

2023年学生实训报告个人总结二千五百字 (通用5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生实训报告个人总结二千五百字篇一

为了让企业资源与学校资源进行有效的整合，使学校培养出的学生既有扎实的专业知识又有实际的操作技能，更加符合企业的需要，本着互相协作、共同提高、共同发展的原则，我校营销教研组从20__年年初开始，就尝试与福州巨驰车业有限公司(比亚迪)沟通，希望与他们进行校企合作。经过双方多次的各方面的沟通交流后，后达成共识并签订了校企合作协议。与此同时，我们还制定相关配套的一些文件：市场营销专业学生实训方案实训带队老师的职责与任务、学生在企业实训中的职责与要求、学生校外实训安全预案等，在这些文件中，对如何具体安排学生实训、实训的具体内容、带队教师的具体职责任务以及学生在整个实训中要做的具体任务都规定的非常详细，这样使得校企合作更加规范。

本次实训，我们选择了10营销2班的学生作为尝试，并邀请五位老师作为实训带队老师，天这些老师轮流带学生到企业进行实训。

学生到企业实训是从20__年3月13日开始至4月1日为止，前后两批一共20天，两批学生实训的内容一样。这次实训，学生实训的内容涉及到企业文化及企业规章制度、汽车基本常识、该公司产品的参数、企业礼仪要求、接待礼仪、心理战术、展厅实习、购置税计算、老员工工作经验介绍、售后服务、购车流程以及代办保险等方方面面。实习中学生与企业员工

完全打成一片，在企业师傅的指导下从汽车销售中学到了许多书本上学不到的技巧。整个实习期间学生始终都表现出极大的热情与兴趣，也给企业留下了非常好的印象，双方均对本次的合作表示极大的满意，都表示希望第二年继续合作。

学生实训报告个人总结二千五百字篇二

从12月19日至25日，我们在数理系机房进行了为期一周的数学模型的实训。

为了锻炼大家之间的配合能力，而且数学建模本来就是团队团结合作完成的，我们都被分成了差不多三人一组。在这几天的机房实训中，我们相互分工合作，首先分析了我们选择的数学模型问题教师薪金的确定，然后进行假设，再根据假设建设基本的模型。在这个过程中，我们每个人都分配有不同的任务，充分发挥了每个人的特长。最后把每个部分整合在一起的时候，我们接受不同意见，讨论了每一部分的可行性以及与相邻部分能否有效衔接，发现了其中的一些不足之处，并及时改正，不过在有些数据处理方面，我们还不是很熟悉。

然后我们对数学模型的数据进行求解、分析、检验，认为这个数学模型的建立满足假设条件，符合现实中的设定。最后我们把实训问题按照数学建模的标准模式进行了整理，制成一份完整的实训报告。至此，这次数学模型的实训已经基本完成，剩下的就是对实训报告的检查以及改进。通过仔细认真的检查，这次实训报告虽然还存在一些小的问题，但已经基本满足了实训的目的。

目前，数学模型的实训已经结束，我们学到了很多东西。数学模型是一门与现实很接近的学科，在社会中的应用是比较广泛的，在解决一些社会性问题上有着很广阔的前景。例如美国曼哈顿项目中原子弹的研究，还有20__年我国奥运会场馆周边服务平台的建设等等很多问题都离开数学模型的身影。

通过这些可以看出，我们学习数学模型的作用还是很大的。希望经过这次数学模型培训，我们的数学知识有进一步的提高。

学生实训报告个人总结二千五百字篇三

上了十几周的口语实训课，首先让我意识到了提高口语的重要性。在上这门课之前，我一直在英语听力和英语单词方面拼命地充实自己、提高自己，无形中忽略了口语练习的必要性。同时，也让我了解到自己英语口语的差劲，说话中太多的中式英语，而且，经常想不到合适的词句去表达自己的想法。

其次就是老师经常和我们说的一句话：“口语要用最通俗易懂、最简短的词汇来表达。”以前，我从来没有有意识的去区分口语和作文中的词汇的使用。总是想到什么，说什么，所以经常被老师说：“写的作文水平太低，像是初中学生写的作文；然后，说口语有时候又用特别生僻的单词，一点都不通俗。”自从上了口语实训课之后，我每次看文章或者看英文电影的时候，都会有意识的去观察一下某个词汇是用于口语还是作文中比较好；甚至有些话在口语中、作文中一般情况下分别怎么说。

然后，我个人觉得我们在上口语实训课的过程中比其他课程多了许多用英语交流的机会；而且，课堂练习的内容也很接近日常生活，倾向于实际运用，不像有些课程，只是做一大堆题目或者一些泛泛而谈的理论，这种教学方式很适合我们。

最后，我个人觉得上集体的口语实训课，气氛十分重要。气氛好了，我们会更加主动地用英语去交流、去学习，去体会学习英语的快乐。首先，我们在上课时座位的安排方式就很适合进行小组活动，老师可以利用这种优势让我们多进行小组活动，让学生们拥有更多的英语交流的机会。

总之，口语实训这门课程让我学到了很多有用的东西，上这门课是十分必要的，这可以弥补我们平时所缺少的语言环境。同时，也要感谢钱老师对我们十几周的知识教育，我们学到了很多，谢谢！

学生实训报告个人总结二千五百字篇四

通过此次创业实训，我认真总结了创业时需要注意的以下几点：

一、市场并进行调研。

以市场需求为导向，顺应大形式的发展，充分了解消费者的消费倾向和意图，随时关注消费者意识的发展方向，这样才能真正赢得顾客。要使企业成功，就要充分的了解你的顾客和竞争对手。通过市场调研从潜在的顾客和竞争者获取信息，有了这些信息，就可以围绕产品、价格、地点、促销等四大市场营销要素制定营销计划。

二、结合自己以及市场的具体情况，选准创业项目。

选择的项目既要顺应市场发展，又要推陈出新。在满足消费者基本生活需求的同时，又要满足其对独特和个性的追求。

三、选好合作伙伴和企业人员。

无论是选择供货商、投资伙伴、经营伙伴还是技术伙伴，我们都应以真诚、守信、能力强、素质过硬并且实力强大作为选择条件。好的合作伙伴是创业过程中的强大后盾和有力支持。微小企业的人员组成有合伙人、员工、顾问和自己，这些人都将影响企业的成败。

四、创业者应具备的条件。

一个成功的创业者不仅要有良好的个人素质，专业的技术能力，还要有很强的企业管理技能。要想创业成功，首先得有强烈的愿望和动机，要有责任感，对企业有所承诺，还要诚实，要给企业员工树立好榜样，赢得员工和顾客的信任和尊重。

这次创业实训的课程让我学会了创业是个艰难的事情，做好项目的投资成功不仅要分析好市场行情，还要进行实地的市场调查，做好主客观因素的分析。才可以为创业项目的好好实施保驾护航。创业者更要具有良好的个人素质，专业的技术能力和更强的企业管理技能、团队合作能力。

学生实训报告个人总结二千五百字篇五

- 1、通过这次实习，我们对电气元件及电工技术有一定的感性和理性认识，对电工技术等方面的专业知识做进一步的理解。
- 2、通过实习得实际生产知识和安装技能，掌握室内照明
- 3、提高分析问题和解决问题的能力，增强独立思考能力。
- 4、提高团队合作意识。在这次实习中，以多人作为一个小组，所以无论是链接电路，还是检查电路，都是大家一起完成的，这样很好的培养了大家的团队意识，促进了彼此间的友谊。

实验电路图片

实验一、日光灯安装

通过这次实验了解到日光灯的工作原理和提高功率因数的意义知道了要提高感性负载的功率因数，可以并联电容的方法进而提高电能的传输效率。

实验二、变压器实验

在变压器的实验中掌握了交流法判别变压器绕组的极性 实验三、三相异步电动机的使用

三相异步电动机的使用中了解到电动机的正转与反转主要取决于磁场的旋转方向，磁场的旋转方向又取决于电源的相序，所以电源的相序决定了电动机的旋转方向。任意改变电源的相序时，电动机的旋转方向也会随之改变。

实验四、三相异步电动机自锁控制系统

三相异步电动机自锁控制实验中学到了三相异步电动机的自锁控制线路的主电路和点动控制的主电路大致相同，但在控制电路中又串接了一个停止按钮sb和sb1在启动按钮sb1的两端并接了接触器km-4的一对常开辅助触头。接触器自锁正转控制线路不但能使电动机连续运转，而且还有一个重要的特点，就是具有欠压和失压保护作用。他主要由开关sb(起停电动机使用)、交流接触器km(用做接通和切断电动机的电源以及欠压和失压保护等)、热继电器(用作电动机的过载保护)等组成。

电动机。采用接触器自锁正转控制线路就可避免电动机欠压运行，这是因为当线路电压下降到一定值(一般指低于额定电压85%以下)时，接触器线圈两端的电压也同样下降到一定值，从而使接触器线圈磁通减弱，产生的电磁吸力减小。当电磁吸力减小到小于反作用弹簧的拉力时，动铁心被迫释放，带动主触头、自锁触头同时断开，自动切断主电路和控制电路，电动机失电停转，达到欠压保护的目。

失压(或零压)保护：失压保护是指电动机在正常运行中，由于外界某中原因引起突然断电时，能自动切断电动机电源。当重新供电时，保证电动机不能自行启动，避免造成设备和人身伤亡事故。采用接触器自锁控制线路，由于接触器自锁触头和主触头在电源断电时已经断开，使控制电路和主电路都不能接通。所以在电源恢复供电时，电动机就不能自行启

动运转，保证了人身和设备的安全。

三相异步电动机的自锁控制线路的控制中认识到当按下启动按钮sb1后，电源u1相通过热继电器fr-2动断接点、停止按钮sb的动断接点、启动按钮sb1动合接点及交流接触器km的线圈接通电源v1相，使交流接触器线圈带电而动作，其主触头闭合使电动机转动。同时，交流接触器km-4的常开辅助触头短接了启动按钮sb1的动合接点，保持交流接触器线圈始终处于带电状态，这就是所谓的自锁(自保)。与启动按钮sb1并联起自锁作用的常开辅助触头称为自锁触头(或自保触头)。

电工实验心得

通过电工实习，使我对电器元件及电路的连接与调试有一定的感性和理性认识，了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法，对电工技术等方面的专业知识做初步的理解，培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，打好了日后学习电工技术课的基础。同时实习使我获得了自动控制电路的设计与实际连接技能，比如日光灯照明电路和电动机直接启动电器控制电路，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。最主要的是培养了我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到有思考，就有收获，

就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。