

# 2023年鼓励高三学子的发言稿(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 鼓励高三学子的发言稿篇一

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

春天已悄然离去，夏天正迈着火热的脚步向我们走来，金色的六月在向我们招手：来吧，勇敢的人，用你们的火热的心造就一段似锦前程。

对于我们来说，去年的六月是一段痛苦的回忆，发言稿《高三班会发言稿》。也许此时此刻，悲伤、懊悔、不满仍然残留在你心中，也许上次的失利仍然让你心有余悸。但既然选择了复读这条路，我们就应该坚强地走下去，即使这条路更加崎岖，更加漫长，更加让你迷茫，迷茫得不知身在何方。

但路是人走出来的，在复读这条路上，我们相聚在一起，由陌生到认识，由认识到熟知，我们共同追逐着一个梦想。为了这个梦想，我们霜露，斩荆棘，我们同舟共济，视千里长路为区区跬步，视涛涛江水如涓涓细流。狂风暴雨我们傲然前行，飞沙走石我们严阵以待。因为我们坚信：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

有人说，时间似流水，会在你的指尖慢慢溜走；也有人说，成功是1%的智慧加99%的汗水；还有人说，莫等闲，白了少年头，空悲切。在离高考只有56天的现在，也许你会认为，56天太长了，真无聊，也许你会认为自己已经学富五车，智冠天下。但仔细想想，56天真得很漫长吗？你真的把所有知识都掌握了吗？高考是智者的舞台，需要你有山一般的沉稳，

水一般的灵动，火一般的热情。需要你有誓与天公比高低的决心，更需要你有一颗不骄不馁、虚心向上的恒心。时间好比闪过的流星，一晃而过面对飞逝的时间，我们更应该珍惜余下的分分秒秒，更应该学会与时间赛跑，走在时间前面的人，比别人多的不只是胜利的希望，更是一种不达目的誓不罢休的精神。

身在长江边上，涛涛江水培养出了你的坚韧，巍巍磨磐塑造出了你的刚毅。向前冲吧，高三七班的同学们，父母在期盼，老师在期盼，让我们手持长缨，在高考的战场上，策马扬鞭，赛出自己的风格，赛出自己的水平。

真的勇士，敢于直面枯燥的学习，敢于正视每一个敌人，行动吧，朋友们，努力改变命运，励志照亮人生，让红榜把我们的名字铭记，让鲜花开遍我们的心灵。

## 鼓励高三学子的发言稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：

当“自觉修为，自主学习”的标语熠熠生辉，当一次次教育的改革创新掀起阵阵高潮，当学生自主管理的梦想照进现实。我们，这些的实践者，这些的受益者，终于，我们可以说，我们成为了学习的主人，我的学习我做主。

“自主管理”顾名思义，是一次以学生管理为主的创新的教育改革，在这样的管理中，学生成为了自己的支配者，成功地引领自己的学习生活。在学校、学生会，值周生的管理得到了良好的实践效果；而在各个班级，自主管理的实效性更加可观，下面，我来展示，我们班级的自主管理制度。

我们班级的管理理念是“自觉修为，自主学习，让学生成为班级的主人”，也就是说，在老师制定的班规中，学生干部发挥着巨大作用。从早自习的问题交流讨论，到课间的自习

时间；从各种工作的分配进行，到集体活动的场地布置每天早上，无论老师是否在班，到了时间，崔旺同学都会准时提醒大家讨论，使学习上的困惑得到及时解决；再比如，运动会上的场地布置，都是同学们自发带来的物品，无论是气球还是大旗，无论是遮雨伞还是条幅，一切都井井有条，体现了不变的一班风貌。所有的一切，在班主任李敬华老师的引领下，在一年半时间的磨合中，我们班级的任何工作，都可以让老师放手，学生执行，取得了管理和成绩上的双重佳绩。

在自主管理如火如荼地进行中，小组建设取得了很大的成功。全班同学分为八个小组，每个小组都有自己特色的名字，拥有自己的组规、组训，在小组里，每一个同学可以发挥自己的长处，弥补自己的短处。在这一点，老师在排座位上花费了很大心思，让每个组里都有领头羊，有每个科目的强者，这样，可以让同组成员互相帮助，共同进退，从而促进了班级学习的进步。每个班级不会没有短板。而我们，就是用长板来帮助短板，从而取得了成功，这一点，在各个小组的学习劲头中展露无遗。在课堂上，老师布置的任务，小组内可以自己解决，在每个成员都在热烈的讨论中受益颇多；在课下，同学间交换做过的好题，错题，集思广益，一道题变成六道题，一种思路变成六种思路，大家请看，这是我们班级特有的错题集，同学们把自己的题抄录在上面，由班级印发，统一讲解，提高了成绩，开阔了视野，取得了很好的效果。同样，小组间也存在竞争与帮助，在考试前我们都会利用考试前的动员会各组的下战书活动这是小组互相挑战的图片，通过小组互递战书，形成你追我赶的学习场面。让班级同学亲如一家，在学习的道路上携手并进。

我们班级的管理理念，除了将小组建设完美之外，还有在学校晚自习改革后的特色学习方式。因为学校的改革，同学们都拥有了自己的学习时间，在适量的作业的督促下，每个同学都抓紧一分一秒学习，提早保质保量地完成作业，而课余时间，老师的管理依旧是让学生做主。在每个自习的结束我们会用十分钟的时间来交流心得，探讨问题，让问题不积

压，同时又能活跃课堂氛围，让同学们的学习充满激情与活力，如果你仔细观察，会发现我们班级早晨没有繁琐的收作业的习惯，同学们早已在前一天的晚上或第二天的早晨把作业放在前面，省去了早晨收作业的时间，同时保障了班级的纪律。

纪律，是一个班级成绩优异的保障。在这里，我也以自豪的说，我们班级，任何时候的纪律都是很好的。但是，我们的老师却不总是在班里，这是为什么？因为她放心，他知道无论她在与否，我们班的同学都会认真学习，保证纪律。这是我们班级的骄傲，如此一来，老师可以放心地去备课，组题，成为我们班级最坚强的后盾。在早自习之前，中午上课前，晚间食中，都有专人维持班级的纪律，以此保证同学们入室即静入座即学，也同样践行了学校“自主管理”的制度。在这一点上，我保证，每一个来到班级检查的人，都会十分满意我们班的纪律。

每一个团队，若要实现自主管理的目标就一定要有团队精神，用团队的力量征服一切。当初，我们是一群不知所谓的高一新生；现在，我们是一群斗志昂扬的战士。看，我们当年走步的照片，再看看现在的我们，这便是质的飞跃，是高一开学以来便自主管理的效果。我们都很喜欢这样的制度，让我们可以像朋友一样和老师无压力的交流自己的看法，比如我们的口号“心血智慧，永贯长虹。磨砺羽翼，仰望星空。脚踏实地，愈战愈勇。腾水飞天，傲视群雄。”就是同学们共同写出的，体现了我们班级独占鳌头的士气和永不言败的决心；而我们的班歌，没有过多的花哨，我们只是《相信自己》，这是老师的期盼，是同学们的心声，正像我们的班名一样卓越班，卓而不凡，超越自我！

谢谢大家！

## 鼓励高三学子的发言稿篇三

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家晚上好！

高三在我们的关注中如约而至，征战高考的号角已经吹响，如果说我们郑州四中的八角楼上，永远是一场场战斗的最前线，那么我们八角楼上的高三.九班应该是兵家必争之地吧。

但就是我们九班，曾是一个多么让人不屑的代名词。

进入高三已经有一个月的时间了，在新老师的带领下，我们九班呈现出新学风，新气象，新面貌。随着高三各项工作的陆续展开，程老师提出并落实了“有效早读”，“安静班级”，“复习，巩固，充实，提高”的八字方针等一系列有效措施，极大地提高了同学们的学习效率，营造了良好的学风。虽然我们的成绩与高考要求还有一定的距离，但高三.九班的每一位成员在面对高考的挑战时没有畏惧，退缩，没有灰心，气馁，有的只是摔倒了再站起来的恒心与毅力！

都说高三是残酷的，枯燥的，辛苦的。没错，我们已充分感受到了六月火药的气息，但逃避不一定能躲过，面对不一定最难受，那就让我们坚持到底，全力以赴！既然孤单不一定不快乐，失去不一定不再有，那就让我们以苦为乐，持之以恒！

一直以来，我都认为我们九班是一簇熊熊燃烧的火焰，有着燎原之势的潜力，只要再添一把火，必将是烈火如歌，太阳的光辉也会为之黯淡，而这位添柴人，正是我们在座的各位领导，程老师和我们同学自己，因为这把火的名字就叫信念与信心！

最后，我们相信，天道酬勤，有志者，事竟成，苦心人，天

不负。

看吧，高考来了，我们的胜利还会远吗？

领导们、老师们、同学们：

晚上好！在领导及老师的支持下，我们进行了考前的动员、冲刺班会，在此，我代八班同学向各位领导、老师致谢！

从高考倒计时起，那个百位数减到了十位数，又及将变为个位数。看着这个数字——50，我们应该认为还有足足的50天啊！完全还有展示自我的空间，冲刺的机会。所以，我们还应该有十足的信心，我们还能学得更好，学得更多，做得更完美。另一方面，我们仅有这短短的五十天了，逝者如斯，时光流逝飞快。我们要珍惜这仅有的时间，在这有限的时间内，发挥我们无限的智慧。

在这归后的冲刺阶段，请用更高的目标来激励我们的潜质，激发我们的潜能；用无坚不摧的意志和敢于扼住命运之喉的雄心，去征服高考；用我们百分这百的信心和百折不挠的斗志，去尽情书写六月的华美乐章。

听，高考的炮声轰隆！闻，高考的火药刺鼻！望，高考的烽烟四起！想，我们精彩的人生。

在此预祝各位同学七月捷报频频。谢谢！

现今阶段，是一个十分关键的时期。有很多同学在目前可能心神不定，情绪低落，不能全身心地投入学习。那我就如何保持一颗平和的心，饱满情绪谈谈。

我们可能对现在这生活有点厌烦，在学习时时不时地遇到麻烦，同时一些生活琐事也困扰着我们。那我们也用不着紧张害怕，我们把自己的情感的精力转移到有益的活动中去，适

可而止的运动不可少，将不良情绪导往比较有用的方向，使其得到宣泄释放，善于采用这种积极的方式，就能像贝多芬说的一样：“通过苦难，走向欢乐。”

就在我们暗自慨叹时间的无情时，又是几个日子过去了，在我们叹息和不住的挽留声中过去了，留下的只有我们因惊讶还未来得及闭上的嘴和时间望尘莫及的脚步。

同学们，在最后的50多天，我们要充实每一天，让自己沉静下来，不说心如止水，也应该波澜不惊。

最后，让我们向着高考成功后的喜悦发起进攻吧，大家冲刺吧！

高三、8班誓词

抛弃自卑，树立自信；抛弃自傲，虚心踏实。

抛弃急躁，冷静面对；抛弃怯懦，勇敢去搏。

抛弃拖沓，争分夺秒；抛弃懈怠，坚持到底。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们，春天已悄然离去，夏天正迈着火热的脚步向我们走来，金色的六月在向我们招手：快来吧，勇敢的人，用你们的火热的心造就一段似锦前程。

对于我们来说，去年的六月是一段痛苦的回忆。也许此时此刻，悲伤、懊悔、不满仍然残留在你心中，也许上次失利仍然让你心有余悸。但既然选择了复读这条路，我们就应该坚强地走下去，即使这条路更加崎岖，更加漫长，更加让你迷茫，迷茫得不知身在何方。

但路是人走出来的，在复读这条路上，我们相聚在一起，由陌生到认识，由认识到熟知，我们共同追逐着一个梦想。为

了这个梦想，我们霜露，斩荆棘，我们同舟共济，视千里长路为区区跬步，视涛涛江水如涓涓细流。狂风暴雨我们傲然前行，飞沙走石我们严阵以待。因为我们坚信：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

有人说，时间似流水，会在你的指尖慢慢溜走；也有人说，成功是1%的智慧加99%的汗水；还有人说，莫等闲，白了少年头，空悲切。在离高考只有56天的现在，也许你会认为，56天太长了，真无聊，也许你会认为自己已经学富五车，智冠天下。但仔细想想，56天真得很漫长吗？你真的把所有知识都掌握了吗？高考是智者的舞台，需要你有山一般的沉稳，水一般的灵动，火一般的热情。需要你有誓与天公比高低的决心，更需要你有一颗不骄不馁、虚心向上的恒心。时间好比闪过的流星，一晃而过面对飞逝的时间，我们更应该珍惜余下的分分秒秒，更应该学会与时间赛跑，走在时间前面的人，比别人多的不只是胜利的希望，更是一种不达目的誓不罢休的精神。

身在长江边上，涛涛江水培养出了你的坚韧，巍巍磨磐塑造出了你的刚毅。向前冲吧，高三七班的同学们，父母在期盼，老师在期盼，让我们手持长缨，在高考的战场上，策马扬鞭，赛出自己的风格，赛出自己的水平。

真的勇士，敢于直面枯燥的学习，敢于正视每一个敌人，行动起来，朋友们，努力改变命运，励志照亮人生，让红榜把我们的名字铭记，让鲜花开遍我们的心灵。

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！在这催人奋进的时刻，我很荣幸地代表我们小组与大家进行坦诚的交流！首先我想借此机会表达我对各位领导给予的深切关心与老师们的谆谆教导的最真诚的感谢！

同学们，我们为了共同的理想相聚在一起，在过去的这段时



间里我们共同勉励，携手奋进，我们将生活中的苦与乐，演绎成一曲跌宕起伏的歌，我们把学习中的挫折与成功纺织成一首抑扬顿挫的诗，但至始至终，我们都努力着，前人说：人生，可以没有面包，可以没有牛奶，但不可以没有理想，人生的意义是在追求理想的过程中实现的。

曾经的失败，曾经的泪水化作一股泉涌般的力量敦促着我们前进，踏着一路荆棘，强忍着欲流的眼泪，我们又站在了高四的车尾，50多天的时间，似乎很短，可是只要我们抛开不必要的烦恼，撇开昨天的失败，迎难而上，有针对性的去攻克一些尚未掌握的东西，我想我们便会捧出一分自己满意的答卷！

有人说，高三是站在地狱里望天堂，正是因为有了那一片天堂我们就更需要努力！过去的那段更长更艰辛的路，我们都无怨无悔地走过，而现在，50多天的时间，我们就更应该好好把握，有好的开始，而现在，50多天的时间，我们就更应该好好把握，有好的开始，更要有好的结尾，因为与其半途而废，不如未曾开始。

也许，有时候你会想着放弃，这时，你应该想想为自己日夜操劳的父母，想想为我们默默付出的各位老师，他们用自己爱的方式为我们加油，他们都不曾放弃我们，对于我们自己就更不应该放弃了。

人对了，世界就对了，不要去想着曾经的失败，更不要害怕眼前的挑战。人生不售返程车票，不为自己留下遗憾，便是最大的成功！

今天的一个小时相当于昨天的两个小时，相当于明天的四个小时，八个小时，甚至是一整天，甚至是相当于自己以后人生道路上的一年、两年。

只要努力就有成功的机会，只要怀揣着梦想就会有美丽的绽

放。在这里，我想送给大家一句话：朝晖不会落进昏睡者的瞳仁，追求美，才能得到美。

谢谢大家！

多努力一次

一对从农村到城里打工的姐妹，几经周折才被一家礼品公司聘为业务员，她们没有固定的客户，也没有任何关系，每天提着各种工艺品的样品沿着城市的大街小巷寻找买主。五个多月过去了，他们跑断了腿，磨破了嘴，仍然到处碰壁，连一个钥匙链也没推销出去。

无数次的失败磨掉了妹妹最后的耐心，她向姐姐提出两人一起辞职，重找出路，姐姐说，万事开头难，再坚持一阵，兴许下一次就有收获，妹妹不顾姐姐劝说而辞职。

第二天，姐妹一同出门，妹妹拿着招聘广告到处找工作，姐姐依然提着样品四处寻找客户。那天晚上，妹妹求职无功而返，姐姐却拿回来推销的第一张订单——总价值20多万元，因而拿到两万元提成，从此姐姐的业绩不断攀升，订单一个接一个。

六年过去了，姐姐不仅拥有了汽车、住房还有自己的礼品公司，而妹妹的工作却还是走马灯似的换，连穿衣吃饭都要靠姐姐资助。

听了这个故事，希望能对大家有

## 鼓励高三学子的发言稿篇四

亲爱的同学们：

从6月8号高考一结束，我们这一届就成了高三了。今天我们

召开班会，主题就是高考倒计时360天。360天是什么概念？奥运会之前，北京举行了一个隆重的仪式，揭牌奥运会倒计时1000天。同学们可能记得吧？1000天是不是很远？可是，如今再蓦然回首，奥运会已经过了1200多天了！可见，360天真的很短暂，转眼高考就会来到。

虽然短暂，但360天又是很重要的。这360天是决定我们未来走向的360天，是决定我们人生大事的360天，用好360天，结果天壤之别。

那么，到底怎样度过这360天，做一个优秀的高三学生呢？高三备考从本质上来讲，就是要从心理和能力两个方面来为高考做准备。我要求同学们做好6个特别：特别有信念、特别守纪律、特别讲方法、特别能吃苦、特别能坚持、特别信任老师。

首先是特别有信念。高三一年，每月要举行一次月考。有的同学一次考试失败了就垂头丧气，两次考试失败了灰心丧气，三次考试失败了就万念俱灰——这能叫做有信念吗？我们不仅要有信念，而且是要特别有信念：风吹不动，雨打不倒，坚守自己的目标与理想不动摇。

xx中学位于xx市区东南部，周围与平房相伴。其破旧的大门和斑驳的墙壁，很难看出这里有多么特别。但是，近年来xx这所“超级中学”全国闻名，一直与“北大”、“清华”、“状元”、“奇迹”等词汇联系在一起。贴满清华北大学生照片的校园围墙，绵延近百米；校门口，还有两幅巨大的高考成绩宣传展板。

去年高考，该校的成绩近乎疯狂：除包揽xx省文科第一名，还有7人、6人分别进入省文科前10名。在省前200名中xx中学的学生占了近一半xx中学考取清华、北大70人，占两所学校在河北招生人数的一半左右。

再之前，从20xx年至20xx年，xx中学考入清华、北大278人。

有人开玩笑说，在这个开车半小时就能穿越的小地级市，没有几个熟人上清华北大都不好意思出门。

如此辉煌的成绩是怎么取得的呢？

从这些子句中我们可以看出□xx中学的学生特别有信念，敢于为了自己的梦想“血拼到底”！

其次是特别守纪律。纪律是行动的保证，不守纪律各项措施和指令就难以落实□xx中学的学生都是特别守纪律的好典型□xx中学，白天13节课，6节正课，7节自习课，晚上有四节，前三节为正课自习，有老师蹲班，第四节是空堂，原则上是班会或补偏预习巩固时间。这么多自习课，可见学生的纪律性是非常强的。更为严格的是，课间在教室不许说话，在室外不准打闹。说实话，那里的学生在课间去趟厕所外根本不出教室，说学校一整天静的出奇也不算夸张。有学生说，学校的氛围让他觉得，“不好好学习，对不起同学”。由此可见□xx学生的自觉性多么强啊！

第三是特别讲方法。不讲方法一味埋头苦干，没有效率和效果是搞不好高三学习的。好的方法事半功倍□xx成功的秘诀在哪里？那就是：“把学生做题潜力挖到极致”。一度有人对“题海战术”深恶痛绝，然而，对于xx来说，高强度训练不仅没有扼杀学生创造力，反而是带来巨大成功的法宝！

根据老师们的说法□xx学生，连等待打饭的'时间都要被利用做题。“他们到底有什么绝招？一句话□xx中学把学生做题的潜力挖掘到极致了。”邢台的一名高中教师，这样评价“xx经验”。

xx中学，每天13节课，6节正课，由老师上课讲解；7节自习

课，大部分时间用来做题。xx高中的老师说，他听学生讲“xx的学生，连等待打饭的时间都要被利用上做题”。

“用各种各样的方式重复。”一名曾在xx中学教语文的老师说。

除学科自习外，其他自习课，老师不允许进教室。在学科自习上，老师也不允许统一讲解。对学生单一辅导时，老师的声音放到最低，不能影响其他人。

到高二结束时，基本学完高中课程，高三全年都在复习。复习有三轮，各有重点。同时会做大量模拟考题对于题量，曾经有个说法：如果一套题70%的学生答完了，那就是不合格的，因为这说明很多学生的时间被浪费了。

## 鼓励高三学子的发言稿篇五

老师们、同学们：下午好！

在这个秋风唤起金黄，大雁踏上征途，硕果挂满枝头的美好季节里，我们圆满的完成了第一次月考，也满怀激情的在高三的学习中继续打拼。受本年级石、张、黄、任四位班主任的委托，今天我代表他们对你们，向高2013级的中坚力量致以最美好的祝福！对在高三第一次月考中获得优异成绩的同学表示热烈的祝贺！对在这次月考虽然不理想但仍然继续打拼的同学致以崇高的敬意。今天我的发言分为两部分，第一部分谈高三复习方法与特点；第二部分谈对同学们的三点希望。

首先和同学们谈谈高三复习的方法与特点

高三的复习往往有1--3轮。

第一轮：全面复习，也称为地毯式复习，全面开花。目的在

于：让同学们对高中各科的知识有一个全面的回顾和了解。  
作用在于：牢固基础。其复习多为纵向式复习。

第二轮：专题复习，也称为重点突击，突破重点。目的在于：将高考中重点考查的知识点，解题方式及技巧进行提炼，作用在于：使同学们形成知识网络，抓住主干知识，其复习多为横向式复习。

第三轮：综合模拟训练。目的在于：提高同学们的解题能力、答题技巧、答题速度。作用在于：将同学们积累的知识进行整合，使知识转变为技能。其复习多以练习为主，适当讲解，适时补充，查漏补缺。训练同学们临场应战的能力，逐步适应高考的模式。作用在于：调整同学们心态，使同学们的高考成绩能处于中正常水平、乃至超常水平。

而第一轮复习。老师将以教材为蓝本，系统而全面涵盖各科的考试内容。这轮复习，重在知识回顾，牢固基础，是高三各阶段复习最重要的一个环节。面对这轮复习，同学们应采用跟进的策略，紧跟老师。即时消化，即时巩固。要做到各知识要点，理解透、记得牢。各种问题的处理方法，学得会，用得好，知识网络逐步在脑海中构建。

此外，对暴露出的问题，切不可疏忽大意，轻易放过。人们的学习，实际上是在不断的解决问题中获得进步。发现问题本身就是一种能力，解决问题更能获得进步与提高。

还有，应注意各科间的均衡发展，高考中需要的是总分，一只木桶装水的多少，并不取决于木桶最高的板子，而取决于最矮的板子，学习也是如此，高考你能否上一本也是取决于你弱科的分数。我们的优势学科不可能大的提升，而弱科的上升空间往往很大，要敢于在弱科上下功夫，花力气。

同学们，怎样学习，老师们的经验很丰富，他们早已做好了充分的准备，都乐意以最大的热情，最扎实的工作和最无私

的奉献，为同学们的成功保驾护航。

其次我对高三的同学们讲三个故事，寄托三点希望（2）

第一：希望同学们在学习中树立目标，逐个突破。

1984年，名不见经传的日本运动员山田本一出人意料地获得了冠军。当记者采访他成功的秘密是什么时，山田先生只说了“凭智慧战胜对手”一句话。我们知道，马拉松比赛凭借的是体力和耐力，个子不占优势的山田本一岂不是故弄玄虚？两年后，山田本一又参加了在意大利米兰举行的国际马拉松邀请赛，他还是一路领先轻松摘取桂冠。多年后山田本一解密了这句话。原来山田本一每次比赛前自己先驾着车沿着比赛的线路走一圈，并把沿途醒目的标志记下来。比如第一处是银行，第二处是红房子，第三处是一棵大树……一直记录到终点。比赛时，他就以百米冲刺的速度跑完第一段，然后信心百倍地向下一个目标冲去。这样，全程四十几公里被他分成若干个小目标轻松地跑完。以前比赛，他总把目标锁定在彩旗飘扬的终点，只跑到十几公里他就全身疲惫，被后面遥远的路程吓倒。

同学们，这个故事给我们的启迪是：我们既要确立高考这一大目标，也重视自己的小目标，学会把大目标分解成小目标。接下来的日子里，大家不妨把以后的历次大型考试作为实现自己小目标的标志。从现在开始，我们将会有6次大型考试，即：本学期还有的两次月考和一诊考试，下学期的一次月考、二诊考试和三诊考试。我敢保证你只要每考完一次之后都确立一个下次考试的小目标，并踏踏实实的付诸行动，相信到了高考之时，我们的大目标就会顺理成章和水到渠成。

今天我们相聚，同时也是想告诉大家我们15—19班是一个坚实的团队，只有牢牢的聚集、只有积极地互助，一路中我们相互激励，我们才可能成功《亮剑》的主任公李云龙说过一句话：狗走千里吃屎、狼走千里吃肉，强调的就是个人的努

力和团队合作的力量，而不只是狼的凶猛，我们也知道猛虎落平原也会被犬欺，因此再优秀的个体一旦离开自己所处的环境，你不能也不可能造自己的辉煌，希望同学们要未雨绸缪，从现在开始，树立起我们第二次月考的小目标，鼓舞起自己的斗志，加强班级学习氛围的营造，以百倍的努力，必胜的信念去奋力拼搏，争取在本学期内取得明显而长足的进步。

也请同学们注意正面激励、肯定、鼓舞同学前进，比如你一定能考上某某大学！你是有前程的人！你是最棒的人！

我会考上(正面)，我会考不上(负面)，我不会考上(负面)，我不会考不上(负面、因为你注重的是“不”)，我肯定能够考上（是积极地正面的）

第二：学习是一项艰辛、寂寞而又快乐的过程希望同学们做到坚持不懈，走向成功。

古希腊神话中大力士西西弗斯因小事触犯了上帝，上帝为了惩罚西西弗斯，便要求他把一块近似圆形的巨石推到山顶。巨石到达山顶的一刹那又滚下山去，西西弗斯必须再把巨石推至山顶，不断重复永无止境地做这件事。他的生命就是在这样一件枯燥单调、无趣无望的劳作中度过。但是，西西弗斯却在这种重复机械无希望的生命中发现了意义。他看到了巨石在他的推动下散发出庞大的动感美妙，他与巨石的较量所碰撞的力量像舞蹈一样优美。大力士沉醉在这种幸福中，以至于再也感觉不到了苦难。当巨石不再在他心中成为苦难的时候，有一天，石头被推至山顶巍然不动了，上帝诅咒的力量突然间消失，西西弗斯从苦难中解放了。

西西弗斯之所以能够从苦难中解脱，关键是他能面对现实，正视困难，且保持平和的心态，从平凡单调中发现美并寻找到乐趣。我们高三每一位学子都应有西西弗斯这种心态和精神，“有一天巨石不滚下山”就是我们学子理想的实现。



### 第三：希望同学们做到专心致志，心无旁骛

美国走钢索的杂技演员瓦伦达一般在离地几十米的高空钢索上，在没有任何人身安全保护措施下，在风雨等不利因素的干扰下，走在上面，其危险可见一斑，但他始终能获得成功。对此，瓦伦达说：“我走钢索时从不想到目的地，只想着走钢索这件事，专心致志地走好钢索，不管得失。”后来，心理学上把这种专注于做自己的事情，不为赛事以外杂念所动的心理现象称为瓦伦达心态。对于每一位高三学生来说，都希望高考一次就获得成功。考试要想能发挥出自己的最高水平就应该具有这种瓦伦达心态。

我们是高三的学生，我们的任务就是专心致志搞好学习。与学习无关的事情，我们无须去关注和分心。而高三我们特别注意谈恋爱的问题和手机的问题，都是学习进步的大忌。

优异成绩的取得，除了靠掌握了基础知识和基本技能外，另一个重要因素就是考试的心态。有些同学，考试心理调节能力不强，平时考试还不错，大考就紧张，考不出正常水平，这类同学往往是想得太多，患得患失。比如当一个高尔夫球手击球前一再告诉自己“不要把球打进水里”时，他的大脑里往往就会出现“球掉进水里”的情景，而结果往往事与愿违，球大多都会掉进水里。而在我班也曾经有两位优异同学考前在紧张地心理谈着考试可能会失败，结果这两位同学在那次考试中均以失败告终。从瓦伦达身上也可以印证这一点。他在最后一次表演前对别人说“这次只许成功，不许失败。”结果在距终点十米左右的地方坠下钢索失去了生命。所以，面对高考，要保持一种稳定的瓦伦达心态，我们现在不要去想高考到底我能考多少分，而是要多去考虑我今天学到了什么，今天老师讲的知识点我有没有熟练掌握，如果每天都很充实，每天都能学到东西，高考胜利的大门必然是向我们敞开。“千考万考，大考小考都为高考”，要想高考取得成功，平时的考试每次都是试金石。人出生的家庭各不相同，遇到的状况存在差异。但差异可以改变，改变靠什么，

靠个人清醒的认识，靠个人顽强的意志和毅力，靠个人的勤奋与拚搏，更依赖个人知识拥有量的多少。拥有知识就拥有一切，拥有知识就能冲破种种困难与阻挠。

故此，我要奉劝每一位同学，去掉犹豫，抛却胆怯，心存梦想，脚踏实地，把握自己命运，创造美好未来。我们高三必须记住也必须拥有的三个关键词：是什么呢？我认为那就是专注、高效与激情。同学们，要自信，要坚强，用你青春的激情去拥抱每一天升起的太阳，用你昂扬的锐气挫败每一个面临的困难，用你坚毅的斗志去超越每一个生命的极限！山不过来，我就过去。

最后，祝大家在明年的六月，鹰击长空，鱼跃龙门，收获喜悦，共享成功，金榜题名！

谢谢大家！