

共青团的历史和发展心得体会 共青团团员事迹心得体会(优质5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

共青团的历史和发展心得体会篇一

东京奥运会结束之后，许多运动员在网络上都是有着非常高的热度，比如中国乒乓球队的队员们。

与其他往届奥运会不同，中国乒乓球队在东京奥运会上首次启用了女队p卡，所以本次中国乒乓球女队一共有着4名队员参加了东京奥运会。

其中刘诗雯参加混双比赛，王曼昱参加团体比赛，陈梦和孙颖莎则是参加单打和团体两项比赛。

虽说是4人参赛，但获得的关注并不相同，其中刘诗雯、陈梦、孙颖莎三人在某短视频平台上粉丝都过了200万，而王曼昱的粉丝却只有不到40万。

由此可见，王曼昱获得的关注与其他三人相比明显不在一个层次上，但实际上王曼昱的实力并不比陈梦和孙颖莎差。

而且现在被用来称呼孙颖莎的“小魔王”称号，最早是被用来称呼王曼昱，只不过因为王曼昱之前一直经历低谷，同时自身性格有比较内向，所以很多人对她并不熟悉。

同时王曼昱的主管教练就是肖战，也就是张继科曾经的主管

教练，带领张继科取得了大满贯的成绩，现在王曼昱的成长经历也与张继科颇为相似。

同时王曼昱的打法，技术特点也都有张继科的风采，很多人称她是“女队的张继科”，今天就让我们一起来了解一下王曼昱的成长故事：

1999年王曼昱出生于黑龙江省齐齐哈尔市的一个普通家庭，父母都是普通人。

王曼昱从小身体发育比较快，身高总是比同龄的小孩要高出不少，所以显得很瘦弱，身体并不是太好。

她的父母就想着让她去学习一个体育运动，能锻炼身体，让身体更强壮一些，但一直都没有比较合适的体育运动。

直到2004年王曼昱的大姨回到老家探亲，给王曼昱的父母建议可以让小曼昱去学习乒乓球。

刚开始运动量并不大，也不担心小曼昱能不能适应，同时乒乓球又是中国的国球，练习的孩子很多，最主要的是花费并不大。

就这样5岁的王曼昱开始与乒乓球结缘，认识了她的启蒙教练韩连贵。

王曼昱从开始学习乒乓球起就非常热爱这项运动，她勤奋好学，善于模仿，苦练技术，从不偷懒，哪怕就是刮风下雨，身体生病也是从不请假。

在这样的努力之下，王曼昱的水平进步很快，2005年，学习刚刚半年的她，就在全市少儿乒乓球比赛中取得了第七名的好成绩。

父母本来只是让王曼昱学习乒乓球锻炼身体，谁知道她在乒乓球上竟然这么有天赋，所以在与启蒙教练韩连贵商量之后，就把王曼昱送到了齐齐哈尔市体校进行训练。

到齐齐哈尔市体校，王曼昱依旧非常努力刻苦，体校的教练也非常重视王曼昱。

在2008年王曼昱9岁的时候，她第一次参加黑龙江省少儿乒乓球比赛，就取得了全省第一名的好成绩，从而被黑龙江省队看中，直接选拔到了省集训队。

进入省集训队就算是正式踏上了职业道路，王曼昱也先后在黑龙江省队王永刚、张海峰、吕宏、孙涛等多位教练的培养之下，逐渐成长成为黑龙江女乒的主力队员。

2013年，在湖北省宜昌市举办的“稻花香”杯全国少年乒乓球锦标赛中，王曼昱一举夺魁，根据全国乒乓球锦标赛冠军可直接进入国家青年队的规定，2013年11月，王曼昱入选国家青年队，师从陈振江教练。

同年，王曼昱代表国家青年队参加了在摩洛哥举办的世界青年锦标赛，获得了女团冠军，女双亚军，女单季军的好成绩。

共青团的历史和发展心得体会篇二

冬奥会作为全球最高级别的冰雪运动盛会，吸引了来自世界各地的运动员和观众。作为共青团团员，我们有幸参与了冬奥活动，并获得了难得的参与和亲身感受。下面就是我在冬奥会期间的心得体会。

第二段：团员之间的团结合作

在冬奥会期间，我们的共青团员积极参与各项志愿者工作。

除了每天分工协作，我们还时刻保持着共青团员之间的团结合作精神。无论是给游客提供信息咨询，还是协助运动员进行训练，我们都始终保持着团结一心的态度。这种团结合作的精神让我深受感动，并且加深了我对团队合作的理解。通过与队友一起工作和交流，我意识到只有相互支持和协作，我们才能够取得更好的成果。

第三段：与国际友人的交流与互动

参与冬奥会，我们还有机会与来自世界各地的观众互动。通过与国际友人的交流，我深刻地感受到文化交流的重要性。我学习到了不同国家的习俗和文化，开阔了视野，拓展了自己的思维方式。与国际友人的交流不仅使我在专业能力上得到了提高，更重要的是让我明白了尊重他人的不同以及与不同文化背景的人建立友谊的重要性。

第四段：对于体育精神的认识

冬奥会是顶尖运动员们展现体育精神的舞台，正是因为这些运动员顽强拼搏的精神，才让我们欣赏到了一场场精彩的比赛。参与冬奥会的志愿者工作，我们有幸近距离观察到运动员们的训练和比赛过程。他们面对困难从不退缩，用坚持和勇气战胜自我，并且用卓越的表现激励着我们。通过这次经历，我深刻体会到体育精神的可贵之处，它教会了我在面对挫折时保持乐观的态度，坚持不懈地追求自己的梦想。

第五段：回顾与展望

参与冬奥会的经历让我受益匪浅，不仅加深了我对团队合作、文化交流和体育精神的理解，还为我树立了榜样。我将继续坚持锻炼身体，追求卓越的运动员品质；我将继续与不同国家的志愿者进行交流，增进彼此的了解和友谊；我将继续坚守无私奉献的志愿服务精神，为促进体育事业的发展贡献自己的力量。冬奥会的经历将一直激励着我，在未来的日子里，

我会不断努力，成为更好的共青团员，为社会的发展贡献自己的智慧和力量。

总结：通过参与冬奥会，我们共青团员不仅感受到了团结合作、文化交流和体育精神的重要性，还树立起了为社会贡献自己的信念。这次难得的经历将会激励我们继续努力，以更优秀的团员形象，积极参与社会建设，为中国和世界的发展作出积极的贡献。

共青团的历史和发展心得体会篇三

当《星球大战》的音乐戛然而止时，金博洋的脸上露出了少年般的笑容。如果说羽生结弦的笑是温柔的，那金博洋的笑是炽热的，明媚的。只不过，笑容是短暂的，坐在等分席位上的天天，眼泪就止不住了，不停地在用袖子擦拭眼泪。

上场之前，隋文静给她的老铁金博洋加油。带着所有的人和期待，金博洋站上了他一直梦想的奥运舞台，站上了他最渴望的地方。可曾想，看似一路平坦，背后的起伏却让他的心在过去两个月一直揪着。

如果在两个半月前双脚没有受伤，金博洋的坎坷会少一点，眼泪的滋味也不会这么浓烈。可正如谁都不会轻易成功一样，让这个20岁少年在备战前也经历了不为人知，刻骨铭心的伤。越是在乎，越是向往，越是考验一重接着一重。即使在自由滑上场前，天天的训练都仍然是摔，爬起来都是腿软。这些所有真实的，铭心的细节都在给金博洋最不撒谎的回应。要想成大器，必须咬着牙，咬碎这一切，浴火重生。金博洋做到了。尽管瑕不掩瑜，跳跃中有瑕疵。但稳稳站住的那一刻，只有金博洋知道这其中的过程有多艰难。

浓烈的第一届冬奥会就这样结束了。一切经历是如此真实，深刻又刻骨铭心。看着大boss羽生结弦在本赛季几乎没参赛的前提下，身姿如松，翩若惊鸿地完成一套阴阳师地滑行。

这个看似从日本动漫中走出来，容颜如玉的少年用两行热泪诠释了“努力会说谎，但努力不会白费”的真谛。他活成了热血动漫的样子，也让人真切地感受到了什么叫“从此阡陌多暖春”。而这一切，也都会给金博洋更多的感怀，更多的成长。

命运对勇士低语：你无法抵御风暴；勇士回应：我就是风暴。这届冬奥会也让金博洋明白，要想跟命运抗争，自己要如风暴般强大。经历的这一切都不算什么，想成就伟大，必须经得起现实一切的考验。

金博洋的眼泪是少年的眼泪，是幸福的。他知道自己为梦想付出了多少，也知道不要工作和生活的妈妈又为自己付出了多少，身边的两位教练为自己付出了多少。他想得到世界的肯定，想站在世界的中央，用所有的爱和掌声回报他们。

平昌只是中考，真正的考验在四年后的北京。世界男子单人滑的格局在平昌之后将进行洗牌。老中青三代也将各自面临着不一样的人生选择。而对最年轻的金博洋来说，坚持是他唯一的选择。

哭过，笑过，也来过了。鲜衣怒马的金博洋又该开始他下一个梦想的继续旅程了。2022年，等待他的继续绽放。

共青团的历史和发展心得体会篇四

近年来，冬奥会作为世界顶级的冰雪运动盛会，备受瞩目。作为冬奥会志愿者的团员们，在奥运会期间积极投身其中，用实际行动展示了共青团员的优良品质和奉献精神，同时也获得了宝贵的经验和深刻的体会。

第二段：积极参与与默默付出

作为冬奥志愿者，首先要具备积极参与的精神。我们投入了大量的时间和精力，积极参与各项冬奥会筹备工作，为此放弃了个人休息和娱乐时间。清晨，天还未亮，我们早早起床，穿上统一的志愿者服装，快步赶到岗位上。无论是繁忙的引导过程，还是细致入微的服务环节，我们全程都保持着热情和耐心。举重若轻的表现得出色，让人们刮目相看，我们深刻理解到只有充分参与，才能充分发挥实力。

第三段：团队合作与沟通能力

志愿者工作要求高度配合和团队合作能力。在奥运会期间，我们与其他团队成员密切协作，相互配合，完成各项任务。当团队中出现问题时，我们大胆发言，积极寻求解决方案。面对外籍观众或不熟悉的情况，快速提升了自己的沟通能力。只有通过与他人合作，相互借力，我们才能更好地完成工作，达到最终目标。

第四段：独立思考和快速反应

作为志愿者，我们总会面对突发情况。这时，需要我们快速反应和独立思考，果断采取应对措施。一次，赛场上临时出现了人流异常情况，我们立即行动起来，采取控制措施，并及时向组织者汇报。在面对游客的提问时，我们需要独立思考并给予准确的答复。这经历让我们意识到快速反应和独立思考能力对于解决问题的重要性，并在实践中加以锻炼。

第五段：收获与感受

通过这次参与冬奥会志愿者活动，我们不仅获得了宝贵的经验，也感受到了与众不同的快乐。在与世界各地的运动员、观众和志愿者交流中，我们了解到不同国家的文化差异，开阔了眼界。更重要的是，我们学会了如何为他人着想，如何关心他人，如何无私奉献。每一次令人难忘的回忆，都是我们无私付出的回报，也是我们成长的见证。

结尾：

作为冬奥共青团团员，我们积极参与、默默付出；锻炼团队合作和沟通能力；独立思考、快速反应，并从中获得了宝贵的经验和深刻的体会。我们相信，这次宝贵的经历将会在我们共青团员的成长道路上起到重要的推动作用，使我们更加自信、自强、自立。

共青团的历史和发展心得体会篇五

进入国家青年队之后，王曼昱不管是水平还是心性都是有了一定的提高，在2014年她作为秋林格瓦斯-吉中州俱乐部的一员，第一次参加中国乒超联赛。

整个赛季王曼昱一共出场22次，战绩10胜12负，在整个赛季的个人排名中位列第19位，虽然没有名列前茅，但是要知道王曼昱还只有15岁，还是一个国家青年队的队员，而整个国家女一队就有20多名队员。

最主要的是通过第一次参加乒超联赛，王曼昱体会到了这个国际乒坛最高水平的乒乓球俱乐部的残酷。

也使他开阔了眼界，锤炼了意志，稳定了心态，同时也检验了前期训练成果，积累了大赛经验，巩固了技术动作。

在之后的香港青少年乒乓球公开赛中王曼昱取得了青年组单打、双打、团体“三冠王”的好成绩，为自己进入一队奠定了坚实的基础。

2016年，对于17岁的王曼昱来说，应该是人生中值得纪念的一个特殊时间。

因为在2016年5月份国乒一二队升降级比赛中，王曼昱以全胜的战绩升入了国家一队，算是正式进入到世界乒乓球队水平

最高的竞争中。

进入国家一队之后，王曼昱的主管教练是阎森，在阎森的培养之下，王曼昱不管是技战术还是心理素质都有很大的提高，在同年8月份的全国锦标赛上，王曼昱就一举拿下了女单、女双、混双三块金牌。

此时，里约奥运会刚刚结束，中国女乒队长李晓霞宣布退役，丁宁刚刚成就大满贯，刘诗雯则是首获奥运冠军。

女队空出一名主力的位置，同时像朱雨玲、陈梦等这些中生代队员也是急切地想要打出成绩，开始为东京奥运会做准备。

王曼昱自然是不愿落后，但此时她不论是成绩还是年龄，和陈可、顾玉婷等几位队员相比都不占优势。

恰巧在这时，中国乒乓球新奥运周期教练竞选，大满贯队员张继科的恩师肖战意外地成为了女队的教练，刚好分管王曼昱。

属于王曼昱的机遇到来了。