

# 2023年冬季防溺水教育班会 防溺水教育 班会方案防溺水教育班会内容(通用10 篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 冬季防溺水教育班会篇一

教学目标：

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法

教学过程：

青少儿童年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年儿童的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水.....剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

### 一、溺水致死原因

主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

### 二、症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

### 三、自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面（呼气时人体比重为1.057，比水略重），此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

### 四、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，

或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

## 五、遭遇溺水你该如何自救

暑假期间，许多同学都喜欢结伴出游，特别是因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假期间，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，据报道，黑龙江省七台河市就发生了一起溺水事件，五名高中生为救落水的同学而溺水身亡。

## 冬季防溺水教育班会篇二

今年3月x日，是第x个“全国中小学生安全教育日”。为深入贯彻落实《国务院办公厅关于转发教育部中小学公共安全教育指导纲要的通知》(国办发[x]9号)精神，推进中小学生自护安全教育的有序开展，积极培养学生珍爱生命、关爱生命意识，增长基本的安全自护知识，提高避险抗灾能力，县教育局决定在全县中小学开展x年“中小学生安全教育日”活动。

1. 让学生了解学校、家庭、社会等生活环境存在的安全隐患。
2. 提高学生的预防、自护和自救能力，树立安全意识，提高学生的综合素质

(一)中小学生的安全隐患来自家庭、学校和社会，许多危险往往就潜藏在我们的身边。

1. 你知道中小学生的' 学习生活中存在哪些安全隐患？

(1)交通安全方面

(2) 消防安全方面

(3) 卫生防病方面

(4) 网络交友安全方面

## 2、谈论主题

安全事故是否可以避免

(1) 讨论

(2) 辩论

## (二) 强化安全意识、提高安全防范能力

### 1、中学生如何防止上当受骗？

在与陌生人的接触交往中，要识别一些用虚构事实或隐瞒真相方法的诈骗行为，不要轻信别人的花言巧语；不要随意将自己的家庭住址等情况告诉陌生人；要服从校园管理，自觉遵守校纪校规，不要把社会上闲杂人员带入学校。

2、出校门向西学生应观察过往车辆后，再横穿公路西行，且靠右侧路边骑行，向东学生出校门要观察来往车辆，靠右侧骑行。

3、禁止骑快车，禁止骑车带人、双手离把、扶肩并行、撑伞骑行或攀扶其他车辆。

4、学生在校内外统一走便道，无人行便道的靠右侧行，不准逆行或马路中间行走。

向学生普及安全知识，增强学生的安全防范能力，提高学生的自护自救能力，以“安全在我心、平安伴我行”为主题召

开安全教育主题班会，通过讲故事、辩论赛、办安全手抄报、写安全作文等形式，向学生重点普及防火、防盗、防溺水、防交通事故、防触电以及食品安全卫生等知识，提高学生的自主安全意识。孩子们在主题中队上总结出很多安全警示语，“人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、一生都安全”“上下楼梯慢慢行”“你追我赶危险多”“校园是我家，平安靠大家”等等。

## 冬季防溺水教育班会篇三

冬季已经到来，为了确保安全，召开这次主题班会。

- 1、冬季气温偏低，雨雪极易结冰，行走时要注意观察路面，注意不要摔倒。
  - 2、由于冬季同学们穿棉衣、围围脖、戴帽子上学，观察不太方便，而且最近路上经常有雾，所以在上放学时更要注意往来车辆。穿越公路时一定要认真观察有无车辆通过，确保安全下才可以通行。
  - 3、在雨雪后，个别人家的屋檐等地方可能会出现冰锥、冰凌等悬挂物，从附近经过时，要时刻注意，严防悬挂物坠落伤人。如果发现上述物品，要及时告知家长或其他成年人，由他们去清除，未成年人不得自行处理。
  - 4、为了确保交通安全，在遇到雨、雪等恶劣天气时，班级不记录学生考勤，无论迟到还是由于道路原因不来上学，都视为满勤。但如学生不来上学，应通过电话等渠道向老师请假，不请假者将作旷课处理。
- 1、不得触摸空调等电器设备，严防触电或烫伤。
  - 2、不得将毛巾、纸张等易燃物放在空调、电暖风等电器设备上，严防火灾的发生。

3、注意楼道、走廊、操场上有无结冰，防止突然滑倒。

1、时刻提醒父母注意防火、防煤气中毒等事项，自己也要远离水壶、火炉等热水、取暖及其它电器设备，确保安全。

2、不得将八宝粥、罐装饮料等物品直接放在火炉上加热，以防受热膨胀突然爆裂引发事故。

3、不得用湿手去触摸石头、铁管等低温物体，防止手指被冻在上面。如不小心手指被冻住，不能强行将手指拉下，应呼唤他人帮忙，通过烘烤等方式将接触部位加温，待融化后再将手指拿开。

4、不得私自到河沟、池塘、水井等处去游玩、滑冰。和大人一起通过冰面时也要注意观察，看冰层是否够厚，看冰面有无裂痕，待确认安全后才能通过。

1、要经常做户外运动，促进血液循环。

2、如感觉到手脚很冷时，提倡首先选择通过搓手、跺脚等方式取暖。

3、在手脚冻得麻木时，不要将手脚直接放在热水中或者火上烘烤，严防灼伤或者烫伤。

4、如有冻伤，可在大人的`监督下用冰雪搓受冻部位，促进血液循环，提高体温。

## 冬季防溺水教育班会篇四

教学目标：

1、树立起正确的安全防卫心理,加强安全防卫意识教育，培育正确的安全防卫心理。

## 2、把握紧急状况下的逃命策略。

教学要求：

学问方面：了解有关学问；明确危害安全的行为。

力量方面：通过学习，时刻提高警惕，自觉做好防范工作。  
把握自救方法，提高自护力量。

觉悟方面：熟悉安全的必要性，树立安全意识；增加安全的责任感。

教学重点：危害安全的行为，及自救措施。

教学过程：

冬季来临了，为确保同学冬季安全，结合季节特点，进行以下方面的安全教育：

一、树立起正确的安全防卫心理,加强安全防卫意识教育,培育正确的安全防卫心理。

1、当前，在中同学中，有一部分同学缺乏正确的安全防卫心理，他们中有人被敲诈，有人被欺侮，甚至有人被杀害，此类案件比比皆是，甚至有上升的趋势。因此，对我们中同学加强安全防卫意识教育，培育正确的安全防卫心理特别重要。

2、“害人之心不行有，防人之心不行无。”

### (一)火灾

水火无情，人所共知。来自世界卫生组织的统计说，近5年来，全世界平均每年有20xx多万人在大火中丧生，受伤的就更难以计数了。



在面对大火肆虐的危险时刻，必需坚持“三要”、“三救”、“三不”的原则，才能够化险为夷，绝处逢生。

## (二) 雷电

夏天来临，常常会有雷雨大风，应当预防雷电攻击。

1. 在空旷田野上，不要使自己成为尖端，也就是说，要尽量降低自身高度，不应当把铁锹、锄头、高尔夫球棍等带有金属的物体扛在肩上高过头顶。
2. 在市郊地区，躲入一栋装有金属门窗或设有避雷针的建筑物内，也可躲进有金属车身的汽车内。
3. 在稠密树林中，找一块林中空地，双脚并拢蹲下；在大树下躲雷雨是极担心全的。此外，不要在高楼烟囱下、地势高的山丘处停留，以防不测。
4. 在山间旅游，如路遇山洞也可进入避雷。
5. 打雷时，不要到湖泊、江河，海滩等处钓鱼和划船，也不要去游泳。
6. 打雷时，在平坦的开阔地带，不要骑马、骑自行车、驾驶摩托车或开拖拉机。
7. 打雷时，在室内相对比较安全，但要紧闭门窗，防止危急的侧击雷和球形闪电侵入。，避开发生传染病。

### 1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要把握一些用电常识。

- (1) 熟悉了解电源总开关，学会在紧急状况下关断电源。

(2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

(3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

(4) 使用中发觉电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等状况，应马上关掉电源开关，停止使用。

(5) 发觉有人触电要设法准时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 2、安全使用煤气

(1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火警。

(2) 取暖时，屋内要留意开窗透气防止煤气中毒。

使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的'氧气，防止煤气中毒。

冬季气候较干燥，严禁玩火，严防火灾事故发生。易燃物一点即着，防火尤为重要，强调以下几点：

(1)、任何同学不准携带火柴火机等火种进校，试验室里的火种也不得带出室外。

(2)、不得带x等进校内，在校外，走亲访友时也要当心，远离这些危急物品。

(3)、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

(4)、一旦身受火灾的威逼，千万不要慌张，要冷静，想方法离开火场。

(5)、逃命时，尽量实行爱护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。八是加强家校联系。通过家访、家长会等方式，提示家长留意同学的校外安全，为同学供应一个安全、健康成长的家庭环境。

四、八是加强家校联系。通过家访、家长会等方式，提示家长留意同学的校外安全，为同学供应一个安全、健康成长的家庭环境。

五、做好自我防护，把衣服穿温和，被子盖温和，寝室常开窗通风，毛巾衣被在晴天要晾晒，不与别人共用餐具，跑步后用毛巾隔背。发觉有头昏、厌食，四肢无力、咳嗽发热等症状，要准时就医。个人要勤洗澡，勤换衣，不与他人共用盆桶等洗漱用品，特殊要勤洗手，勤通风，勤换衣。

在我们的生活中，有时可能会发生我们意想不到的事故，如何紧急处理，刚才我们已经知道了一些。在以后的班会中，我将间断了解，让我们在拍手歌中结束今日的这堂安全教育主题班会吧。

总之，我们青少年要树立安全意识，把握自护方法，提高自护力量，能在各种意外状况发生时从容应对。

## **冬季防溺水教育班会篇五**

为了切实做好预防学生溺水工作，加强校园安全教育，帮助广大学生增强防溺水安全意识，掌握防溺水知识技能，保证学生生命安全。根据省市防范学生溺水专项治理工作的部署，我校开展了一系列的防溺水安全教育活动：

一、6月16日，我校召开了防溺水专题治理工作会议，对防溺水正确教育活动进行了部署，并制定了相关方案。

二、6月17日，在陈副校长的主持下，我校举行了防溺水专题

治理启动仪式，同时对学生进行了防溺水安全教育，并发放了教育司和教育局的《防溺水致家长一封信》让学生从思想上牢牢记住“珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长”。

三、6月18日下午，在陈xx副校长的带领下，我校开展对学校周边水域进行安全隐患排查，以便了解相关情况，从而更好地有针对性地对对学生进行防溺水安全教育。

通过开展此次防溺水系列活动，让防溺水教育深入人心，不断提高师生、家长的安全意识及学校安全教育的实效。使每个学生意识到安全的重要、生命的可贵！

文档为doc格式

## 冬季防溺水教育班会篇六

我校组织相关活动负责人认真制定计划，积极开展相关活动，成立了本次活动的领导小组：

组长□xx

副组长□xx

成员□xx

### 1. 召开一次主题班会

在(周一)在学校政教处的统一部署下，各班开展以“珍爱生命，谨防溺水”的主题班会。在班会上老师通报了全国各省市学生溺水事例，学生畅所欲言，懂得了不能在没有家长的监护下，擅自游泳，遇到险情时不盲目施救，讨论气氛热烈。

### 2. 出一期防止溺水的黑板报

我校要求各班以“珍爱生命，预防溺水”为主题出一期黑板报。学生在黑板报上用各种喜闻乐见的形式展示着他们对珍爱生命的理解，对溺水预防的认识。

### 3. 悬挂一副宣传标语

我校在学校大门口醒目处悬挂了“生命至高无上、安全责任为天”的标语，教育学生应该珍惜生命，防止溺水事故的发生。

### 4. 发一封《预防溺水致家长书》

青少年溺水的预防不仅仅是学校的责任，单凭学校一方的努力显然也有些势单力薄。我校在这方面特别注意与家长的合作与联系，增强家长的安全意识和监护人的责任意识。为了真正落实，6月14日我校针对预防学生溺水事故，向家长发出《致家长的一封信》，向家长通报了近期全国学生溺水事件，要求家长做好学生在家期间预防溺水事故的发生，家长必须签字，并反馈至班主任，更好地配合学校切实落实学生的安全管理工作。

### 5. 组织学生观看视频

我校组织各班学生观看了由国家教育部下发的《春夏秋冬安全教育片》，通过观看教育片，使学生了解了各种安全事故的预防知识。

总之，我们在本次“预防学生溺水宣传活动”中做了一些工作，使学生在预防溺水方面的意识得到了加强。学生安全高于一切，我校本着对学生负责、对家长负责的态度，一定将预防溺水宣传工作做实，真正让学生认识到生命的可贵，我校在今后仍将这方面的工作继续深入持久地开展下去。

# 冬季防溺水教育班会篇七

教学目标：

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

教学过程：

## 一、激情导入

1. 出示一溺水身亡的孩子的图片，教师讲有关故事。
2. 听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。
3. 小结：人，应该珍爱生命。

关于小学生防溺水安全教育教案：今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水安全教育。

## 二、强调守则

1. 过渡：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。
2. 我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：
  - (1) 未经家长老师同意不去；
  - (2) 没有会游泳的成年人陪同不去；

(3) 深水的地方不去；

(4) 不熟悉的江溪池塘不去。

### 三、探讨原因

1. 溺水原因主要有哪几种？

2. 学生分小组探讨。

3. 小组代表回答后归纳：

(1) 不会游泳；

(2) 游泳时间过长，疲劳过度；

## 冬季防溺水教育班会篇八

教学内容：

学习溺水安全的基本常识，培养有关防范意识。

教学目标：

1、了解有关溺水安全相关知识，感悟生命的可贵。

2、培养学生养成遵守防溺水安全的习惯，掌握溺水救护方法。

教学重难点：

重点：溺水安全自救与预防措施。

难点：溺水安全自救方法的指导。

教学准备：收集有关溺水的文字、图片资料，并制作多媒体

课件。

教学形式：多媒体教学。

教学设计：

## 一、导入新课

**【新闻回放】**4月24日下午，莆田市秀屿区东庄镇西温村小学2名学生，到笏石镇温东村下尾盐场附近一养虾池戏水时，不慎溺水死亡。205月26日下午，重庆开县长沙镇再次发生这样的悲剧，当地陈家小学10余名小学生一起私自下河洗澡，结果4名男生溺亡。

(师)听了这个案例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。针对这起事件，你想到了什么呢?请同学们谈谈你的看法。

学生思考后举手回答自己的想法。

(小结)生命只有一次，每个人都应该注意安全，珍爱自己的生命。

(师)今天这节课我们就一起来学习预防溺水的相关知识(板书课题：防溺水安全教育)。

## 二、新课教学

### (一)溺水原因

在炎热的夏季，大家都想到河里或池塘里游泳。然而，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。

**【幻灯片放映】**图片展示近六年全国0——14周岁儿童溺水死亡情况柱形图。(引导学生明白)溺水在所有意外伤害死因中



所占的比重，6年来持续保持在一半以上的水平，趋势有增无减。图片展示近六年全国0——14周岁儿童溺水死因构成图，(让学生明白)溺水在所有意外伤害死因中的比例在半数以上。图片展示年4月24日下午，莆田市秀屿区东庄镇西温村小学2名学生，到笏石镇温东村下尾盐场附近一养虾池戏水时，不慎溺水死亡。2011年5月26日下午，重庆开县长沙镇再次发生这样的悲剧，当地陈家小学10余名小学生一起私自下河洗澡，结果4名男生溺亡。据相关媒体报道，每年暑假，医院急诊科都会遇到大量因遭遇溺水意外事故求救的病例，而其中有相当一部分就因现场急救措施不得力而错失抢救时机，令人痛心。

学生思考后回答，教师根据学生回答作简要总结。

**【幻灯片展示溺水原因】**1、可能是在河道、水渠、池塘、水井、水池、水库中嬉水落水引起的;2、也可能是街道下水道无井盖，下大雨时看不清，致使人落入下水道，建筑工地水沟积水、开放性水域无明显警告标志和隔离栏;3、不会游泳，游泳时间过长，疲劳过度，在水中突发病尤其是心脏病，盲目游入深水漩涡。

(师)因此多学一些自救与互救的知识和技能，可以给自己与他人的生命多一份保障。下面我们就一起来学习有关专家对溺水致死原因和溺水症状的描述。

## (二)致死原因

**【幻灯展示】**据医学专家解释，溺水致死原因主要是气管内吸入大量水分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

## (三)溺水症状

**【幻灯展示】**据医学专家解释，溺水症状主要表现为呼吸困

难，嘴唇和指甲青紫，嘴唇和口鼻四周有泡沫，重者则昏迷或呼吸心跳停止。

#### (四) 如何自救

生作讨论后，师鼓励其列举各自想法。

(师) 同学们所谈的想法都相当不错，我觉得刚才大家的想法可以归纳为以下两个方面。

#### 【幻灯图片展示】

(1) 发现溺水者如何将其救上岸。

1、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

2、若没有救护器材，会游泳者可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己(为什么?)然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

(强调) 未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材施救，未成年人保护法有规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”

【角色扮演】学生按照以上方法，全班学生每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。抽几个小组轮流上台表演，其他同学细心观察，最后做出总结，并指出优点和不足。

(2) 如何开展岸上急救

#### 【幻灯图片展示】

第一步：当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除

口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

第二步：控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

第三步：如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。心肺复苏的目的在于尽快挽救脑细胞，避免因缺氧引起细胞坏死。因此施救越快越好，同时注意要在急救的同时，要迅速打急救电话，或拦车送医院。

**【角色扮演】**学生按照上述方法，全班学生每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。抽几个小组轮流上台表演，其他同学细心观察，最后做出总结，并指出优点和不足。

## (五) 预防措施

(师)为了不让溺水事故侵害我们的生命，加强预防是关键。如何预防溺水事故，同学们有什么好的想法不妨为老师出几个点子。

根据学生出的点子归纳小结。

1、学习溺水相关知识，知道溺水的危害性，了解一些溺水的预防和急救措施。

2、未经家长、老师同意不去游泳。不要单独到河边、池塘边玩耍。年龄小的儿童外出玩耍一定要有家长带领，不能单独

乱跑，以防跌入下水道和粪池。

3、初学游泳时，可参加游泳学习班，由老师辅导。不要在标示禁止戏水的区域游泳和嬉水，若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳。

4、学会游泳后也不能忽视水上安全，下水前做好充分的准备活动，游泳时要根据自己的体力和能力量力而行，饥饿、太饱和疲劳时不能下水。

5、发现下水道无井盖，应及时与有关部门联系以便尽快检修。

## (六) 倡议书

### 【幻灯展示】

为积极响应学校近日以“珍爱生命、谨防溺水”为主题的活动，创设更安全的和谐的学习生活环境，杜绝溺水悲剧的发生，学校提出以下倡议：

1、对自己负责：树立安全意识，加强自我保护。绝不参与没有家长陪同的游泳活动，绝不到危险、陌生的河塘游泳，绝不在河塘边垂钓鱼虾，绝不做危险举动，绝对远离溺水杀手。

2、对家人负责：如果游泳，一定要在自己的家长陪护前提下，到安全的、正规的游泳场所游泳，并要做好相应准备活动，防止溺水事件的发生。

3、对学校负责：要遵守学校的各项规章制度，不断强化安全防范意识，以血为鉴。积极参加学校组织的“珍爱生命，谨防溺水”安全教育活动，学会相关的预防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际，掌握溺水自救的基本知识和技能。

4、对他人负责：在加强自我安全意识的同时，要努力做好说

服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出游泳的行为，要坚决抵制、劝阻。

### 三、总结结束

同学们，今天我们通过学习，掌握了一定的溺水自救与预防知识，大家在以后的学习、生活中要加强学习，经常模拟演练，巩固所学知识，要随时提高警惕，特别是在比较危险的地方，严防溺水事故的发生。祝愿大家今天好，明天会更好！

### 防溺水安全教育班会教案7

教学目的：

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学重点：

学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

教学过程：

一、老师谈话引入

二、活动设计

1. 老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1)教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水,下江游泳。

(3)我们小朋友都不会游泳,如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等,未成人不能冒然下水营救,应大声呼唤成年人箭来相助或拨打“110”。

## 2. 老师谈谈事例,并由学生扮演小品

几名同学到水塘边玩,有两名同学不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么?这几个同学违反了哪些安全规则?我们应如何遵守安全规则。

(1)议一议:

这几个小朋友违反了哪些安全规则?

我们应如何遵守安全规则?

(2)把小朋友的错误纠正过来。

(3)由这个事实谈谈我们的心得体会。

## 3. 说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

## 三、小结:

(1)通过这节课的学习,你懂得了什么?

(2)教师小结:人的生命只有一次,幸福快乐掌握在你的手里,

希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

## 防溺水安全教育班会教案8

教学目标：

- 1、全面推动我校安全教育工作，杜绝学生溺水伤亡事故的发生。
- 2、提高学生的安全意识，学习防汛、防溺水的有关知识，在学习中提高自救自护的能力。
- 3、初步了解防汛、防溺水安全的有关内容，要求每一个学生提高安全意识。

教学重点：

学习了解防汛、防溺水方面的基本知识，培养防范能力。

教学过程：

### 一、引入

现在是夏季，天气多变，雨水多，河里、小溪里经常会涨水，很多小朋友喜欢去河边、溪边玩水，很容易出现安全事故。而且，夏天天气很热，有的同学就悄悄地去河里、池塘里洗澡，而发生溺水身亡的事件，失去了生命，爸爸妈妈很伤心、老师也很伤心。

### 二、防汛知识教育

- 1、不到河里、沟边去玩耍，下雨天，不去河边、沟边洗手洗脚，以免滑落水中。

- 2、发洪水时应注意往高处逃；
- 3、尽力躲避大浪；
- 4、尽量抓住浮托物；
- 5、挥动鲜艳衣物呼救；
- 6、洪水来时，如正在教室上课，要听从老师的指挥，有秩序地转移，紧急时要抓牢课桌、椅子等漂浮物，尽可能与老师、同学在一起，等待营救，千万不要独自游泳回家。
- 7、山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险通过，可返回学校留宿或请老师想别的方法。

### 三、防溺水知识教育

#### (一)、游泳小常识：

- 1、必须在家长(监护人)的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。
- 2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、肝、肾疾病、高血压、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学月经期间均不宜游泳。
- 3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，



否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的(水质不好)河流、水库、有急流处、两条河流的交汇处以及落差的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

## (二)、游泳前要做好准备活动。

1、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

### 2、如何准备：

通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2-4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。

2、做徒手操：使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。

3、入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

4、水上准备工作。入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

## (三)、游泳过程中应注意的问题：

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、

亲人或老师的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小學生不游潛泳，更不能相互攀比潛水的时间谁更长，潛水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

#### (四)、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

#### 2、一般处理办法。

(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”

#### (五)溺水的急救

#### 1、发现溺水者如何将其救上岸。

可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

特别强调：发现有人溺水，我们不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是我们学

校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

## 2、如何开展岸上急救

(1)当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

(2)控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

(3)如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。

(4)注意，在急救的同时，其他要迅速打急救电话。或拦车送医院。

## 四、小结

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你手里，希望通过这次的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守安全原则的好习惯。

## 防溺水安全教育班会教案9

一、为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
- 2、不要独自在河边、山塘边玩耍；
- 3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不平安；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

## 二、溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

## 三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向本身然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

## 四、岸上急救溺水者：

3、进行口对口人工呼吸及心脏推拿；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

今天的夏季防溺水安全知识先学习到这，下次我们将会讲解几个案例。

最后再特别强调：

- 1、学校禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；
- 2、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

防溺水安全教育班会教案10

活动目标：

- 1、通过故事，初步了解防溺水安全的有关内容。
- 2、知道当自己得到别人的帮助时，要学会感激别人。

活动准备：

故事《小猫落水》、小猫图片、已画好的故事背景图

活动过程：

一、师幼谈话进入本次活动的主题。

——师：“小朋友们，现在是什么季节?(夏季)，天气是热的还是冷的呢?(热的)，那天气一热你们想干什么呢?(幼儿自由回答)

——师：“有一只小猫，到了夏天它也很怕热，所以呀，它就……(教师停下，让幼儿自己猜测。)，听完接下来的故事，你们就知道它怎么样了。

二、教师出示小猫图片，讲述故事《小猫落水》。

教师讲述故事，引导幼儿仔细倾听故事。

——师：小猫很怕热，它去干什么了？(幼儿回答)

教师小结：小猫很怕热，它趁爸爸妈妈不注意，就跑到去河里抓鱼了。

——师：小猫为什么会落水呢？(幼儿回答)

教师小结：它在抓鱼的时候，脚一滑不小心掉了下去。

——师：“小猫落水后是谁救了它？(幼儿回答)如果没有人救它会怎么样？(幼儿回答)

教师小结：是小鸭子救了它，如果没有小鸭子小猫就淹死了。

——师：“如果你是小猫，小鸭子救了你你会怎么对小鸭子说呢？怎么做才能不掉到水里面呢？”

教师引导幼儿回答问题，初步了解当自己得到别人帮助的时候，要学会感谢别人。

三、师幼共同讨论有关防溺水的安全知识。

师总结：当没有大人在自己身边的时候，小朋友们不能独自到有很多水的地方玩耍，即使天气再热也不能把手和脚伸到水里面，如果碰到有人掉到水里，要记得大声的叫救命，不然你就会像小猫一样掉到水里。

请小朋友说一说“如果不小心掉到水里了，你会怎么做。”

## 冬季防溺水教育班会篇九

周家庄小学五年级一班 孙雪山

教学过程：

## 1、导入

2、溺水已成为我们这个地方乃至全国小学生的“头号杀手”，几年来来，已发生数起小学生在节假日溺水事件。随着天气逐渐变热，溺水的危险将增加。

在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。因此，我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：未经家长老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的江溪池塘不去。

3、溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

4、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

（3）要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（1）若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

## 5、课堂总结：

同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。请同学说说-----怎样珍惜每一天？结束语：同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。祝愿大家今天好，明天会更好！

2013年03月25日

## 冬季防溺水教育班会篇十

为进一步做好安全教育工作，成立防溺水安全工作领导小组，在例会上对此工作进行统一周密部署。严格落实学校校长是学校安全工作“第一责任人”、班主任是班级安全工作“第一责任人”的责任，为防溺水工作提供有力的制度保障。成立了以校长为组长、各班主任为成员的安全工作领导小组，将安全工作任务层层分解，做到职责明确、任务落实、责任到人、工作到位，既分工又合作。同时，要求以班级为单位，各班主任学校把防溺水工作列入近一段时间一切工作的首位来抓，形成全体教师共同参与，齐抓共管的局面。

学校通过及时组织全体师生，认真学习上级政府及县教育局有关文件精神，大家对安全工作都有明确认识：生命第一，安全责任重于泰山。为了更好搞好此安全工作，各校制定了预防和处置校园突发事件应急预案，对涉及学校安全保卫的各项工作尤其是防溺水防交通安全，建立健全定期检查和日常防范相结合的管理制度，做到有章可循。

1、加强宣传，提高安全意识。各小学利用晨会、班会召开了防溺水安全教育主题班会，充分利用溺水事故案例，教育学生远离江河、沟渠、池塘、水井、水库和建筑工地水坑等危险水域，严防学生溺水事故的发生。教育引导学生切实做到游泳安全“五个不准”的要求，“不准擅自到江河、水库、池塘玩耍游泳；不准在无家长或老师带领的情况下游泳；不准到无安全防护设施、安全防范措施不到位、无救护人员的水域游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救，防止溺水事故的发生。

2、向全体学生家长印发了《关于学生安全致家长的一封信》，对家庭教育提出了建议和要求，将溺水安全教育宣传工作深入到了每个学生家中。



- 3、高年级班学生举行了一次手抄报竞赛活动，学生宣传防止溺水的基本常识。
- 4、各校利用黑板报专栏，以宣传防溺水基本常识为主题，进行了宣传，再次浓厚了安全教育氛围，共出板报专栏11版。
- 5、组织学生观看一次防溺水教育视频，掌握防溺水知识与技能技巧。
- 6、制订了严明的防溺水班级安全公约，进一步规范了学生行为，要求相互监督，自觉遵守。每个班级设立了一或多名安全信息员。
- 7、发一条条安全警示短信给每位学生家长，提醒家长尽到对子女的监护责任。
- 8、排查了学校周边的溺水隐患，重点排查了校园周边江河、水库、溪流、水塘、水井等危险区域，发现隐患问题，及时警示学生并采取防范措施，设置警示牌、警戒线防止溺水事故的发生。

防溺水安全工作是一项长期的工作，我校要把该项工作坚持不懈地抓下去。今后我校将继续努力，始终保持高度警惕，在抓安全工作上，要往最细的方面考虑，要向的目标追求，把校园安全工作再推向一个新的台阶。