

# 最新女朋友生气的检讨书 惹女朋友生气 检讨书(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 女朋友生气的检讨书篇一

亲爱的xx□

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该吸烟的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

老婆，请你原谅我，我错了，真的错了，我以后再也不吸烟了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气的检讨书篇二

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因(自身的懒惰和文笔不好是主要原因)，一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣!虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示(就是晚上故意不接我电话)过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话!真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了(建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了)。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话\*(看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的)，但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的

事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切——我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！

检讨人：

年 月 日

### 女朋友生气的检讨书篇三

亲爱的女友：

您好！

昨天回家，你发现我满嘴烟味，很是生气，我又抽烟了，再次惹你生气了，真的不应该，我要好好检讨我自己的行为，真的不能再抽烟了，明明是答应了你，要戒烟，不再抽烟的了。可是我却没有忍住，被人一怂恿，就又抽了，把你的话抛之脑后。

昨天下班，我朋友约我去打球，你没意见，也知道我每周都会约了朋友一起打篮球的。到了球场，朋友给我一根烟，我说我戒了，所以没接，但是朋友却没有放弃，觉得我是骗他的，因为上周的时候我还是抽烟的，这周却是不抽了，这很奇怪，但是我还是坚决的推掉了，没有接，他们就自己抽了起来，我先到一边去做热身。等到他们抽完了，我们就开始打球。

打完球，喝着饮料，朋友又递给了我一根烟，我虽然有点儿想抽，但是还是记得你的话，也记得我对你的承诺，要把烟给戒掉。再次的拒绝了，可是朋友却是没有放弃，在我身边

坐了下来，抽起了烟，你也知道，我抽烟很多年了，想戒掉有点儿难，而且才戒一会儿的时间，所以他们没抽两根，我就实在是受不了了，接过烟抽了起来，朋友们得逞了，我也有点儿犯了烟瘾，所以接连抽了几根，浑身都是烟味，虽然吃了口香糖，想去掉烟味，但是回家还是被你闻了出来。

我的确烟瘾犯了，这个无可辩驳，但是我却没有遵守要戒烟的承诺，而且还一连抽了几根，这根本就没有戒烟的'决心，假如我真的有决心，朋友在我旁边抽烟，我完全可以走开，或者叫他们也不用抽烟，毕竟我们几个里面就我的烟瘾是最重的。但是我却还是半推半就的，其实是我还想抽烟的心思在作祟。亲爱的，以后我真的时刻都要警醒我自己，不能抽烟，不能有想抽烟的心思，更是不要去抽烟的地方，这样看不见，也没人给我烟，我想我更有可能把烟戒掉，不，是一定要戒掉烟，不能再抽烟，再惹你生气了。

这次惹你生气也是我自己太没底线了，一根烟就把我收服了，而且说过的话，却没有认真的去做好，真的很对不起你，今后我真的不会再抽烟了，请你一定放心，不会惹你生气了，不单单是抽烟，今后我一定听你的话，不做惹你生气的事情，事事顺着你，没事哄你开心，逗你笑，不能让你气坏了身子。这次的错误，你就原谅我吧，别再生气了，假如说你觉得还是很生气，那无论你怎么惩罚我都成，只要你不生气了，就可以。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气的检讨书篇四

亲爱的宝贝：

我知道你还在为昨天的事而生气，我写了这篇检讨书。希望你能在看后原谅我的所作所为，我保证下不为例。

昨天是你的，而我早就约好了等在下班之后，带你去浪漫的法式餐厅里面，去吃高级的西餐。所以昨天我就早早的下了班，等到了你们公司楼下。就在等的过程里，我接到了我的一个好兄弟的电话。他说他遇到了一些紧急的情况，需要我的帮忙。但是我一想到今天是你的生日，我没有时间，所以一开始我就拒绝了他。然后他在电话里又说，忙不需要花我多少时间，大概十几分钟就可以了。我一听到这，觉得作为一个兄弟，如果这点忙都不帮的话，那也太不够意思了。所以我就答应了他，本想着赶紧过去，赶紧弄完回来，带你去吃饭的。但是我到了那里的时候才知道，他所说的紧急情况是他遇到了一场小型的车祸。

他这个人比较老实，而我又是学销售的，所以口才比较好，见的世面也比较多，所以他想让我帮他来解决这件，让我来好好的跟对方进行协商和沟通。虽然这场车祸，没有多大的人员伤亡，但主要还是因为我朋友的责任。而且对方车里面还有一个小孩，她说她的腿有点痛，所以我们先把小孩送去了医院进行检查和救治。因为这个事情确实也是挺紧急的，所以我一时间就忘记了给你打电话，让你先回去，不要等我。而你的电话也因为我手机静音的原因，而没有接到。直到等把那边的事情全部都处理完了之后，我才想起来今天是你的生日，还要带你去吃饭的事情。而那个时候已经是晚上九十点钟，我给你打电话你也没再接了。我就知道，那个时候你已经生我气了。

但是这件事确实是我做的不对。原本是你高高兴兴的生日，答应了要带你去吃饭的承诺也全部因为我而弄砸了。原本这

件事情交给交警来处理就可以了，但是我偏要为了兄弟义气而去多管闲事，而忽视了女朋友的存在。所以我这个男朋友做的太不够称职，太不够体贴了。

在以后吸取了这次事情的教训，我一定会把我的女朋友放在我的第一位，不管以后做什么事情，我都要先考虑女朋友的处境，先考虑女朋友的感受之后再出来做出决定和行动。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气的检讨书篇五

亲爱的好宝宝：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢宝宝对我各方面的支持及帮助，更感谢宝宝对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和宝宝协商，宝宝永远是对的，也就是宝宝的话就是命令，对于宝宝的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，宝宝对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视宝宝的感受，没有对宝宝呵护备至，宝宝是我最爱的人，我应该把宝宝捧在我的手心，而我有时候不鸟宝宝，对宝宝不够重视，这严重伤害

了乖乖宝宝的心，让宝宝心情不好而且时常心情不稳定，宝宝的本身就不好，这样会影响宝宝平时的生活。样的事情发生，会影响宝宝对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护宝宝，对不起，亲爱的乖乖宝宝，我真的错了，希望得到你的原谅。

宝宝，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，宝宝已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，宝宝，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候宝宝站在我的面前我也认不出宝宝，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把宝宝忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视宝宝的存在，对不起宝宝，我不敢这样了，我一定会处处为宝宝着想，做好宝宝的好乖乖，每天听宝宝的话。

宝宝打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复宝宝的各类信息，宝宝，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让宝宝痛苦，及时回复宝宝的信息，圆满的完成宝宝交给我的任务。

签名□xxx

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气的检讨书篇六

亲爱的宝贝：

你好！我是老公，经过深刻反思，对于昨天晚上抽烟让老婆伤心失望事实我感到十分后悔，也对昨天自己所作所为感到万分痛心，后悔不已。

昨天晚上，和两个没回家朋友在宿舍一起吃饭，期间经不起推让抽了几支烟，后来喝酒还喝多了，直接睡着了，在一起126天以来唯一一次没给老婆说晚安，也没有给老婆小太阳。另外，昨天和老婆说好了，不抽烟，抽一根老婆一天不搭理我，我理解成了老婆回来之后才开始实施，也是昨天抽烟原因吧。但是，不管怎么说，就算是有误解，我也不应该抽烟，不能只靠老婆监督关心，我自己更应该自觉，所以现在十分后悔。全是自己作，我想承担后果，却承担不起老婆不理我。

由于我过错，导致那么多天来老婆第一次发那么大火，老婆很严肃说了好几句，让我彻底着急了，我早该想到我这么做会让老婆伤心心寒，会让老婆对我不信任，现在想真不该是我太过分。在老婆发火时候，我还不认错却提晚上不搭理我事，让老婆再次伤心，错上加错，满脑子就俩字，后悔。

这虽然看起来是普通事，却不是小事，也反映出了大问题，我答应老婆事没做到，这是信任问题，老婆发火一点不为过，十分应该，我这臭毛病就得治，严重来说，这是欺骗，欺骗老婆对我感情，我他妈真混蛋。

错归错，我一定好好反思好好改正。但是我对老婆感情是真，绝对没有一丝不认真，确实是发自内心，我相信老婆肯定知道，但对我就得采取强硬措施所以才说那么决绝话，真是让老婆伤心了，辜负了老婆对我期望。说白了，不让我抽烟不是为我身体着想吗，以后还要训练，毕业考核，而我做确实太过分，没有哪个人能忍受自己男朋友一直不成熟，一直不成长，而我却让老婆那么失望，一次次因为小事情惹老婆不开心，让老婆怀疑感情，这是我最怕，最承受不起，但是由于我愚笨做事产生了那样结果，我是该好好认认真真反思反思了。

对于这次错误，和以后应该注意到地方，我保证做到以下几点：



- 1、对于抽烟，从现在开始，我做到绝不再抽一支烟，如果再抽，一切听从老婆处治。
- 2、以后和老婆认真决定事情都要做到，决不食言。
- 3、以后答应老婆努力做到事情尽全力去做，让老婆看到我进步。
- 4、老婆发火时候不顶撞，闹别扭之后主动找哄老婆开心。
- 5、孩子气要改掉，不能再无理取闹惹老婆不开心。

最后，再次针对抽烟这件事向老婆道歉，请老婆不要不开心了，希望靠自己以后表现让老婆原谅，希望老婆开开心心回来！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气的检讨书篇七

亲爱的猪猪：

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让xx屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的……我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴，打架就碰上xx回来的大兵，吵嘴就碰上xx□

你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行到底！

检讨人□xx

2020年xx月xx日

## 女朋友生气的检讨书篇八

亲爱的老婆：

你好！

遵照你的旨意、我进行了深刻的自我反省。以下是我的检讨讲述、不当之处请你指出。通过这次深刻的自我反省、使我清醒的认识到。我不该骗你、经常跑网吧、开钻、瞒着你代练。你都为了我不玩游戏了，而我，却一点也没有在意。

以前的事是我不对。没有做到你说的、我没钱没房没背景没个好身体。你都愿意跟着我、而我还是依然的那么不求上进。欺骗你是我的错、作为一个男人必须主动承认错误。你跟我说分手、是因为像我这样的人，没有依靠。吵了、闹了、分手了。一气之下、把我们的留言相册，我们的回忆都删了。

那时候、我没有一点留情。当一切快失去的时候，我后悔了。我知道自己错了，我不该骗你、不该误以为你不要我了。我不该整天想着游戏，这些事情对你的伤害很大。我真的想对你说对不起。亲爱的、谢谢你你让我明白了我该努力了。为了我们的以后，为了给你一个幸福的.未来。以后假如我还抽烟、喝酒、经常泡网吧、不好好工作。你随时可以跟我提出分手。只求你这一次能原谅我，第一次也是最后一次。

人无完人、金无足赤。在人生道路上、我们不是圣人。谁能无错？每个人都会有做错事情的时候。当我们做错事情时、

受到别人批评时、我相信绝大部分都会为自己辩护。并反过来指责别人，而我就是那绝大部分中的一个…老婆，我不能没有你。我说过非你不娶的，我真的一天比一天更爱你了。真的，老婆，我爱你。

虽然这份检讨书不怎么像检讨书，但是我是真心的，我真心悔改。我知道错了，原谅我把。亲爱的，我不想你生气、不想你不开心、不想你流眼泪。老婆，我爱你。以后的每一天里，我会更加珍惜你，不会经常惹你生气。老婆原谅我吧，不要生气了、老公会疼爱你、今生今世、相信我。原谅我！最后申明。我没有其他意思。只是想证明我有多爱你，对你的爱有多深！

检讨人：

日期：