

青春的国旗下演讲稿 国旗下的青春的演讲稿(优质10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

青春的国旗下演讲稿篇一

亲爱的学生和老师们：

大家好！

一颗不起眼的沙子也可以变成一颗闪亮的珍珠。

青春像一轮冉冉升起的太阳，一点一点地照耀着；青春就像那棵苍劲参天的大树，用它的生命力不断地让风景变得美丽；青春就像一条河，永不退落，浩浩荡荡，汹涌而出，永不停息。的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个明亮美好的词，像早晨八、九点的太阳，充满了无限的激情和期待；充满无限生机和阳光。是作家们耀眼的语言，是战士们沸腾的热血，是舞台上群星激昂的歌唱。多少人陶醉其中！多少人向往。

青春就像无人问津的小草。也许一路上没有阳光，没有雨露，没有花香，也许没有人在意；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默的顽强的活着，最终会开出一朵精致美丽的花。

青春在奋斗中显出美丽，青春在奋斗中显出光彩。就像雄鹰的美展现在他与风雨的搏斗中，就像翱翔天际的灵魂，我们年轻，为什么不以勇气和魄力战胜懦弱，让我们扬起奋斗的

风帆，在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代青春的美丽和力量，让我们像雄鹰一样搏击天空！让青春之歌闪耀着昂扬的旋律，让我们的语句大放异彩。

我们年轻意气风发，正处在人生最美好的阶段。奋斗是我们的座右铭，努力是我们的象征，勤奋是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们的榜样！达芬奇曾经说过：“趁年轻求知，这样年轻就不会空虚。”

在我的青春里，我挣扎过，犹豫过，但更多的是同伴的努力让人奋起，推动我奋斗，推动我向上。看着一些朋友混日子，浪费时间，我犹豫了。我也是一天到晚看着一些人喝醉吃喝玩乐而动摇的。每当我犹豫不决的时候，我就会想起水稻之父袁隆平的奋斗之路，这是他反复的实验。

奋斗的青春是一首美妙的曲子；苦苦挣扎。青春是一幅自己动手的水墨山水画。奋斗的青春是一盘棋。只有不断的思考和探索，才会有斗争的胜利！

青春的国旗下演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春一青滑而富有活力，是生命的黄金时代。青春是性命的春天。青春需要奋斗。

一年之季在于春，生命的春天是美丽而富有生气希望的，需要去爱护，去掌握。曾瞅过一弛图片名字鸣“蒲月的芳香”。多男妣女身上弥漫着青春的芬芳，他们的脸上充斥青春的豪情和生气，正如那徐徐回升的向阳。现在的我们正值花季，作为一名中学生一祖邦的花朵，我们正值青春年华，有美妙的将来在等着我们，等着我们去奋斗，去发明。我们当初的

义务是学习，我们需要努力实现学习任务。在各个科目上做到尽如人意，尽我们最大的努力。这是为我们的未来奠定基础。在当今信息社会时期，常识就是财产。清华才女蒋方船高三时，由于数学上一个课时不会，就在网上下载了600多页题，天天晚上做四个小时，每次做完后就会感到头昏不再脖子上了。如斯猖狂的奋斗精力，才促使她可以考上清华大学，也值得我们学习一些她的奋斗精神。

我发明不仅要学惯用过，还须要培育社会名践才能，学校发展借书运动，老师让我们去和工作职员协商一下绝速把书借归来，往了之后，望到那位如狼似虎的阿姨，尔就吓受了，她还百般阻拦，请求班主免去睹她，我口想：这下糟了，怎没这么麻烦？谁知小李共教眼疾手钝，心齿聪颖，对她的答题，大海捞针的问了出去，这个阿姨立场大变，又对我们非常热忱。咱们即顺害弃到纲录，我对小李同窗十分信服，同时，我也注意到社会实践能力的主要性。曾经读功一篇文章《假如沉回大学》，重要说的是社会实际的重要性，大学时没去击工就可以积聚社会教训，比方：干一个麦当劳的服务生，就能够熟知麦当劳的治理跟不同的厨师替何可以作出截然不同的食品，这该然对昔后的农息、生活有所辅助。社会真践是为今后社会学习生活奠定基本，所以平时要留神锤炼大家，是本人擅长取聊已交换，时时刻刻保持平静。在青春的斗争中，应然也需要健康的心理去学习，去生涯，坚持踊跃地态度去应答每一次挑衅无论胜利或失败，只有你尽力过，总会有播种，只要你奋斗过，就不会懊悔。

在这个俏丽的春地放慢你的步调，挺伏你的腰杆，为漂亮春天奋斗吧！

青春的国旗下演讲稿篇三

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好，我今天演讲的题目是《无悔的青春》。

每当我听到教师这个词语，我都会莫名的感动，感动的同时也带来很大的压力，如何做好这项工作呢？针对少年儿童中的娇生惯养、依赖性等特点，我决定推出了形式多样的体验教育活动，怎样让少年儿童在亲身实践中把做人做事的道理，内化为健康的心理品格，外显为良好的行为习惯。学校开展了“今天我当家”、“我为妈妈洗洗脚”、等活动，在一项项体验中，学生的情感受到了感染，心灵得到了净化。

针对学校食堂剩馒头浪费的现象及时出现了“节约环保小队”“校园美容小队”，渐渐的又出现了“闪电小队”“科技小队”等等，食堂浪费的现象变的少了，在这些别人认为的琐碎中感觉节约的可贵，在琐碎中默默地奉献我们无悔的青春。

为了给学生自主、自由的空间；解决队会准备的时间过长，减轻辅导员老师和少先队员的负担，我筹备设计，全校开始初步实行十分钟即兴队会，把队会做到“精简”、“新颖”、“奇特”、“快乐”、“有益”提高了学生上队会的兴趣。

为了防止学生成为现实版的书呆子，使学生全面发展，使学生发展特长，我还组织了创新绘画大赛，开启他们内心丰富多彩的一面，给他们足够展现的机会，相信不久的将来，定会取得骄人的成绩。

古人云：不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。一点一滴的工作总会有丰收的喜悦，在县市组织的比赛中，我校的少先队员曾多次获奖，在辽宁省“华育杯”网络作文竞赛中我校得了三等奖，在“养成良好习惯，成就美好人生”的演讲中，我校学生在高、中、低三个组别分别以《我最棒》《谆谆学生情、悠悠父母心》等获得二等奖的好成绩，今年参加排练舞蹈《印度舞》，获得县里三等奖。参加“教师美术书法”竞赛，获得县里三等奖；我坚信年轻赋予我们的激情，我们就要热烈地拥抱成功年轻赋予了我们的力量，我们就要

无畏的执着追求；年轻赋予我们的勇气我们就要勇敢地接受挑战。

在无悔的青春岁月里，我们平静而不平凡，我们简约而不简单，我们宁静而能致远。在无悔的青春岁月里，我们向往明天，我们追求未来，我们扬帆理想的国度；在无悔的青春岁月里，我们信奉哲人，但更相信自己；我们渴望获得，但更懂得珍惜，我愿意把自己的青春挥撒在教育这片神圣的土地上，让它生根发芽，长成参天大树。

青春的国旗下演讲稿篇四

大家好！社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震撼站在那里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自我的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的期望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一齐抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，

也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……可是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一齐应对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一齐承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一向围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖仅有堆砌在一齐才能成就万丈高楼；一滴水仅有融入大海才能获得永存。是的，生活中能够没有轰轰烈烈的英雄，可是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，仅有大家团结在一齐，才能构成一个坚强的整体。

保尔以往说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们仅有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

青春的国旗下演讲稿篇五

在我们即将要过春年时，中国发生了疫情大爆发，使本来红红火火，欢欢乐乐的春年，变得没有一点喜庆感，车道上无车辆，无行人，在家里卧着看电视，看新年联欢晚会，在手机上看新闻，甚至有人还会抱怨为什么疫情还没好。但是你们不知道当你在家抱怨的时候还有很多人回不了家，他们有何尝不想疫情结束呢？但抱怨起不了任何作用。

在回家过年的路上，因为要防控疫情，中途封闭了各个通道，如地铁站，火车站等，许多人在那里过了一个春节，因为回不了家，但他们从不抱怨，因为他们都有一颗爱国，为他人着想的心，因此他们从不抱怨。

在疫情期间，让我懂得了一个道理，因为不上学所以我们在家上网课，国家给我们开通免费统一的课程，体现了国家对

教育的重要性。

还有学校老师们的不辞辛苦，每天准时的由早到晚为我们上课，传递我们知识，让我们感到一丝丝的温暖。

让我们不会因疫情情况荒废学业，懒散，让我们时时刻刻想着自己的梦想，自己的目标，为此努力。

我在家也迷茫过一段时间，甚至会放纵自己，因为受不住在家的诱惑，在家上课时，时不时想吃点东西，时不时摸摸这，摸摸那，还要外界的因素，导致自己无法专心的听课，就无法听到老师讲到的重点，也就无法听到老师说的生动有趣的故事，日子就这么一天天的积累下来，学业也就有了明显的退步，俗语有句说得好，一天不学看不出什么，两天不学也看不出什么，但日子长了，就突显出来了。

有句话可以这样说："不怕同桌是学霸，就怕同桌放暑假"。但其实还有很多种，比如你和你的同桌是旗鼓相当的人，但他会合理的安排时间，哪怕放假也不放弃学习，对学习也不松懈，日子就这样积累下来，就可以分开比较，有明显的距离了。

所以在我们这个成长的年龄，践行我们青春使命的年龄，谱写我们青春华章的年龄，让不要荒废，因当行动起来，不为艰难，勇往直前实现人生目标，实现自我价值，为国家做奉献，让自己未来生活变的更美好。

让我们一起来践行青春使命，谱写青春华章吧！

青春的国旗下演讲稿篇六

还记得军训第一天的我们，每个人的脸上都有着刚告别初中生活的稚气与青涩。军训过程中，或有人嘻笑，或有人打闹，

更有甚者，不听教官的教导，一片慵懒散漫的情状。可在接下来的六天，我们每一天都在潜移默化的发生改变，懂得学会了许许多多。

苏轼曾说过：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

“站军姿时，头要正，手要直，抬头，收腹，挺胸，下颌微收，双脚叉开约 60° ，身向前倾，不要动！”在教官的声声教导中，对我们来说最痛苦的必修课——站军姿又开始了。下午两点多的太阳光灼烧着我们的双眼，炙烤着身上裸露的肌肤，陆续有“战友”倒下了，身旁的同伴也都怨声载道：“热死了，这天还让不让人活了啊？”“不就说嘛，早就该涂防晒霜了，不然这几天下来，咱不都成包公的后代了？”可这些吐槽声慢慢就消匿在人群中了，每个人都又尽量在每一天站得如青松般笔挺。有时尽管汗水从额头到鼻尖一直滴入口中，咸得苦涩，我们也不会舔一下嘴唇；有时即使双腿站得发酸发麻，似乎没了知觉，我们也不会擅自挪动一下脚步。练习转体动作时，几天下来，蓦然发觉大脚趾头与小脚趾头各磨了一个水泡，用针刺破时，脓水伴着血丝流淌下来也觉得没什么，要是在从前，肯定看见血丝就哭了吧！感谢军训教会了我坚忍。

“怎么搞的，齐步、跑步、正步一个都不齐！”教官的声音略有些愤怒又略有无奈。我们都将头深深埋进了臂弯。“班长，带他们绕篮球场跑两圈！”“1，2，1，……1，2，1……1，2，3，4！”在班长沙哑的号子声中，我们也扯着嗓子喊：“1，2，3，4！”一改原来我行我素的作风，并尽量将脚步踏在同一个声音上，踏出节奏。踢正步时，也不再是自顾自的踢，而是跟着集体的步伐，变得铿锵有力，步调一致。俗话说：心齐，脚步才会齐。我们这个班是真的团结起来了，融入到了这个大家庭中。而团结就是力量，这团结就是军训带给我们的最宝贵的财富。

军训中亦有汗水，亦有笑声。

在每次休息的20分钟的间隔中，教官会教我们唱一些军队中的歌，有一首《战士》让我仍记忆犹新。

“战士责任重，军事要过硬，爱军习武创立优，建功立业在军营。”简洁的四句话却道出了作为一名战士所肩负的责任和军人的那种迫切为国建功立业的雄心壮志和豪迈气魄。深深震撼着我们，使我们陡然对军人多了几分崇敬与敬畏之心。一曲终了，每个人都心潮澎湃，难以平复。有时也会有同学主动唱歌给大家听，为枯燥而又苦涩的军训生活平添了几分欢乐。到处充满了掌握与欢声笑语。既让我们熟悉了彼此，又锻炼了胆量，给自己提供了展示的平台，在一百多号人中能放声歌唱。

我更愿将军训的苦累与汗水化作日后勇敢向前的坚韧力量，将那流汗流血不流泪的精神发扬到日后的学习中，变得坚强刻苦，永不言弃！

若将青春喻作一幅画，那么军训便是其中最为浓墨重彩的一笔；若将青春唤作一曲歌，那么军训便是其中最为雄伟激昂的一节；若将青春释作一本书，那么军训便是其中最为启迪育人的一章。

——尾记

青春的国旗下演讲稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我很荣幸在这里代表高三二班的所有学生发言。今天我的题

目是《拼搏高三，让我们的青春无悔》。

青春是一团火，青春是一朵花，微笑和彩霞飞舞，汗水会伴随成功。脉搏跳动节奏强烈，智慧奏出优美的音乐。青春是山泉，是奔腾的河流。风平浪静的时候，泉水不停地诉说着青春的故事；动荡的地方，汹涌澎湃，永不回头，表达了青春的热情。青春是明亮的夜空，如月光般美丽，有无数的幻想欲望。只有青春的星星比夜空中的星星更多更亮，青春的月亮比夜空中的月亮更饱满更亮。

青春那么完美，可不可以问心无愧的说：“我没有辜负青春”？

花开花落，春天去秋来，十年的学习生涯瞬间就过去了。一路走来，我们终于迎来了高三紧张刺激的时光。有人说高三的天空经常有雷电，高三的河流总是有汹涌的波涛，高三的道路一定荆棘丛生。正是这些合成了高三惊心动魄的交响曲。高三是一个学生意志的考验，是他激情的磨炼，是他精神的升华。没有不屈的意志，强烈的激情和放弃的精神，就不可能真正体会到高三的意义。

马克思恩格斯说过：“在科学的入口处，就像在地狱的入口处……”要想创造生命的荣耀，实现生命的价值，就必须敢于承受“地狱”的折磨和挑战。需要注意的是，如果能抵挡住暴风雪，松柏会更绿；如果能经受住严寒，花儿会特别娇艳；生命之树只有在学生能经受住高三的挑战时才会茂盛。

期中考试过了，也就意味着高中生活过了四分之一。但是我们很多同学还是很迷茫，很彷徨，不知道如何真正融入高三的生活，如何熬过危险的高三。

在那里，我想谈谈自己的看法和经历。

首先也是最重要的，就是要有一个好的心态，在学习和生活

中坚持一个好的心态。我们无法改变大自然的冷暖；我们可以控制自己的情绪质量。让内心充满明媚的春光，外面的世界会又冷又冷。

一位老师说得好：“其实我的一生都在路上。怀着一颗快乐的心，不管路有多长，一路上都可以歌唱；有了愉快的心境，漫漫长路可以是灿烂的风景。”

把春天给你的心，有个好心情，你会更喜欢开始。其实人生就是一次又一次的重新开始。从小学开始，我们的目的地是初中；从初中开始，我们的目的地是高中；从高中开始，我们的目的地是高等教育。人生是无穷的，开始是无穷的。

一次又一次的开始带给我们一个开放的心态，一个开放的心态，一个生命的提升。是的，我们在路上，一路匆匆，一路孤独。但是，渴了之后，你会发现清澈甘甜的小溪，寂寞了之后，你会发现有趣的情况，苦了之后，你会享受。那神秘的景色有着不可抗拒的磁力；那成功的一天散发着醉人的芬芳。让我们从一开始就走，然后走过开始，让我们越来越享受开始。

第二是要有自信，自信是战胜一切的法宝。高三总会有无数的机遇和挑战，遭受失败和挫折是必然的。不要让挫折和失败轻易打败你。输了就要有勇气重新整理山川；遇到挫折，要及时调整好自己心态，毫不犹豫的向前走。

不要害怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打败。失败是成功的前夜，是胜利的前奏，是重新崛起的起跑线，是超越的信号。通往凯旋门的道路是用失败的砖石铺成的；成功的金玉良言是从失败的沙砾中过滤出来的。成功的基因往往包含在失败的染色体中。

我相信，只要不服输，我们就有东山再起，重新整理山河的野心，我们很快就会胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，

正视失败，改正错误，就能迎来满天的晨光。

同学朋友们，青春是一笔经不起消费的财富。请不要彷徨，不要迷茫，不要随意挥霍浪费。时光如流水匆匆，岁月不回头。不要把青春赌在明天，记住：上帝从不掷骰子，让我们珍惜青春，珍惜自己，在青春的岁月里扬起你梦想的风帆，驶向你辉煌的明天！努力奋斗，以和火一样的热情去战斗，全心全意投入，努力工作，让青春的火焰更高，让青春的花朵更鲜艳。

我的演讲结束了，谢谢！

青春的国旗下演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

你能感受得到吗？你能看到吗？睁大眼睛瞧瞧吧！那比霓虹灯更绚烂夺目的，我的猗郁的年华！

我是一个典型的_后女孩，迎着温柔的阳光而踏入青春的大花园，一路走来，也并未碰到太多磕绊，倘若要我去写励志故事，恐怕今晚就要暂别于周公了。

我狂爱着向日葵花，那怒放在纯澈的碧天之下的葵花。我每画它们时，总不忘把它们涂成红色，大块大块的铺开，那鲜艳如火的颜色，映满我的脸庞，我的嘴角轻轻上扬，你听到了吗？我要以红色来比喻我的青春！

红色，代表着活力、激情、自信、成功与力量。

恰似着红色，我的青春是充满着活力的，当每天我都充满朝气地去到学校时，当我在操场上挥汗如雨时，当我满怀着希

望对未来进行一次次设想的时候，我感到充满了力量，因为青春、因为我红色的青春！青春，充满着数不尽的契机。

我坚信着万事皆有可能。我对着我跃动着红色的青春微笑，在心里默念着“我永远不会忘记你的呀！”尤其记得中考之前那一段流火的岁月，空气是沉重而紧张的，我们却是热切而充满着动力的，我永远记得，我们在那炎热的季节，为了心中的那梦想而进行着最后的奋斗，互相祝福，互相打气，用温柔的语气说着离别前的每一句话，含着泪挥手道别，散了，时间将我抛散了。

然而那些人却永远定格在了我的记忆之中，影与影交错着，给我的青春又覆上了火红的一笔，而此时，我在青春的花园里又向前迈了一步，每一次情感的爆发，我都跟着成长一步，以时间为载体，以情感为催化剂，和着无数光影的，那推动着我成长的，那是———力量，红色的力量。于是我便也按捺不住地加快了步伐。我看见天边透露着微红的光，耳朵里充斥着无数喧嚣的、温柔的声音：“加油呀！”、“你一定行的！”、“不要让我们失望哟……”我越发想要奔向那片红色，那是———成功！

即使是在花园中，也会有下雨的时候，会有磕绊、会有泪，正如红色，也代表着任性和狂妄。多么倔强的眼神啊！因为尚未经历诸多事故，而显得那么的棱角分明；未丰满的羽翼根根竖起，迎着太阳，反射出火红的光。这些带刺的性格，只属于青春———火红的青春！

你有试过闭上眼睛去感受太阳吗？怎样逃避，那火红的光也还是会撞进来，明晃晃的突兀，一如我火红的青春。

青春的国旗下演讲稿篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

回首十九年的乐与苦，哑然，苍白的时光，又一次跨过身旁，仓皇而盲目，曾经那无穷多个绝望的时刻早已消失，用现在的价值观去判断过去，留下对自己的苦笑，为何当初这么幼稚。或许周遭很多人都会有这样的感慨，这便是成长路上的专有轨迹，无论何种年龄，我们都在体验与学习生活。

生命中的遗憾挫折常常有，不妨学习一下这位老者，让青春路上的我们也有一种“碎都碎了，哭又能解决什么问题”的胸襟。果戈理曾说，青春之所以无遗憾，在于它有未来。让我们用青春的激情去塑造更有憧憬的未来。

很早开始，我就知道人生无常。

有些人在驻足在美好人生的时候，不可避免地触碰到许多荆棘，遇到了注定的灾难，亲人的生离死别，疾病上的折磨或是各种不幸，以至于被刺得浑身是伤。可是仍然在很努力很努力地迈过去，即使知道这些也是徒劳，再努力结果也是让人心寒的；即使知道努力可能不会有回报，但是却深知不努力一定不会有回报。没有人愿意选择放弃，因为生命只有一次，因为想要拼一生激情，博青春无悔。

这种人活在坚持与肯定的信念中。她相信果戈理的一句话：青春之所以无遗憾，在于它有未来。于是在默默坚守着那份憧憬。

我一直在努力踏进这条象征勇敢与坚毅的轨迹之中。

与此同时，却还有另外一些人。

遇到一点小伤就像一滴墨水滴进清水里，用笔慢慢搅匀，然后整杯水浑浊不堪，这种人就像案板上的黄瓜，禁不起拍打。这是生活中的大多数。即使被称为懦弱，但事实上，这是被

仰慕的幸福，简单而又美好，是前面那种人所一直无力羡慕的现实。

然而，无论是哪种人. 她(他)的一喜一悲都在牵动着亲人朋友的思绪，都是幸运的个体，有爱在左，情在右，走在我们生命的两旁，撒种与开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的我们踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。这是一份推不开的友谊，抽离不走的亲情。

人生的哲学，就是这样，深奥而又微妙的存在。

二战后西方存在主义学家刻画的一个属于你我他的人物：西西弗斯。不同于鲁迅笔下的阿q或是老舍笔下的祥子，没有妥协与堕落，他一遍又一遍地推着石头，即使知道这个没有终结的惩罚最终会耗尽他的一生，可是仍然快乐地推着石头，快乐地看着石头到达山顶然后又滚下来，最后快乐地用疲倦的微笑与世界告别。他用行动告诉我们，人生是一个重复冗杂的过程，即使看到生命中的悲剧性也要大无畏的走下去。要用微笑来释然生命难以承受之轻与重。

我希望每个人都可以拥有一颗简单的心去面对生活的重峦叠嶂。看到荆棘可以机智绕过。但要记住那条路，避免以后重复遇到。对于过去，不要在原地滞留不前，要仰望。太深刻的记忆像刻在木头上的精美图案，会随时间匆匆腐朽，只剩下大片斑驳的痕迹，来显示曾经的美好与深刻。这只会让你更无法自拔。记得小时候问“妈妈，为什么眼睛要长在前面？”“因为她告诉我们人要往前看喔”。

liveaday活在当下吧，驻足现在，把握眼前，放眼未来，有目的地随遇而安。

青春的国旗下演讲稿篇十

各位老师，各位同学：

大家好！

我兴奋，我拥有青春，我悲哀，我不知我的青春谁做主。母亲说，当然是我做主，你是我生的，没有我，你哪来的青春，父亲说，国家做主，天下兴亡，匹夫有责，在美好的青葱岁月里，不能只有享受，还要奉献，没有国家给予百姓的太平日子，你哪有美好青春可言，对，父母说的都对，可我还是想要用最嘹亮的声音告诉全世界：“我的青春我做主！”

青春既然是上帝赐给我们每个人的礼物，那我们就有拥有权，我的青春是属于我的。我做主，区区三个字，可不能小看，有的人不知珍惜挥霍青春而有的人却恰恰相反，他们懂得如何利用青春，在他们最旺盛的生命里，去充实，绝不虚度青春。每一个人都有如何利用青春的权力，因为每个人的青春只有一次。

在我们决定自己是青春谁做主时，心情总会很纠结。父母说，自己孩子的青春我们做主，我会陷入茫然，但只要回想起我自己的梦想，我就会想，那我的梦想也是你们做主吗可怜天下父母心，他们害怕自己的孩子会在青春的道路上遇到诱惑不能自拔，他们担心自己可爱、乖巧的孩子回不来。可我还是要说，我的青春我做主，谁的人生中没有诱惑，没有艰难险阻，只有这样才能变成利刃，你也可以让父母换个角度思考，当初他们和我一样的年龄时，他们的青春还不是他们做主。听母亲说在她记忆里，青春在她眼里永远都是花季，是充满憧憬的时期，她觉得青春对于她来说，全都是美妙的，对于我来说，在这怀揣着梦想，努力前进、奋斗的道路上，青春记载了许多属于我们的故事和已经忘记的记忆，青春每当提起，每个人的脸上都洋溢着喜悦和幸福。在青春的大好岁月里，我们不能虚度，应当拿起书，在书海中遨游，让学识充实自己，让羽翼更加丰满，让青春的梦想飞得更高、更远。青春让自己做主，我们就不能白白浪费，一寸光阴，一寸金，青春是有限且珍贵的，生命只有一次，它也只有一次，让自己在老年的时候，不后悔，就请奋斗吧！青春是属于自

己，只有自己才能不浪费自己青春！