

高一新生军训心得启示(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

高一新生军训心得启示篇一

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到12中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

在军训期间，流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是军装很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。我们尽最大的努力喊出我们的口号“铁血二连，军魂再现。为国奉献，属我最先！”

生活上，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训

练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。

晚上的加训大概就半个小时吧，教官理解我们白天训练的辛苦，就吩咐大家坐下来休息、唱歌，也就是在这个时候，我听到了我们教官深情的歌唱——我现在挚爱的歌曲《军中绿花》，我们晚上的训练场地是在一个草坪边上，当时晚风习习，我们着一身迷彩，就好似朵朵盛开的军中绿花，在这飞扬的悠远的深沉的歌声中，踮跹而舞。军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了二连的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进12中上得第一堂完美、充实的课吧！无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训——人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

高一新生军训心得启示篇二

为期五天的军训之旅就这样结束了，但给我们带来的经历却是永存心忡的。

记得刚到__的那天，大家都很兴奋，当然也做好了迎战五天忙碌的军训生活，可能会很累，但我们大家都充满斗志。一到那边，我们就换上了军服，戴上了军帽，就进行了入营式的隆重举行，并宣誓：一切行动听指挥。随后，下午我们进行了体能测试，玩了一些项目，感觉很有趣，很充实，后来，又参与了军事定向运动，以组为单位，开始拿着地图和指南针寻找目的地，花了大约半小时不到，我们组的组员一起全部归队，到达了集合地点。接下来则是一些琐事了，吃饭，洗澡，一天就这么过去了，我感觉很有意义，也井井有条。

第二天，六点准时起床，赶紧洗洗漱漱，换上军服，戴上军帽，在__男生公寓门口集合，此时的我们一个个都还昏昏沉沉，因为作息时间才刚开始调整。我们吃完早饭，我们跟着教官到了室内足球场，教官命令我们就地坐下，然后说，原来要玩二人三脚的游戏，这个游戏充分体现了团队的组织性，纪律性，一致性。下午，我们去学习扎营了，同学们努力的自己想怎么扎营，最后由于我们队忘记要装天窗，顺序搞错了，因此虽然天窗装上去了，但总是不太对。就这样一天过去了。一样的有意义。

第三天，依旧是六点起床，急急忙忙的洗漱好了之后，集合要吃早饭，依旧很整齐的排好队进入了食堂吃早饭。我们这一天学习了急救措施，听基地辅导员做了详细讲解，让我们了解了如果自己真的遇上这么紧急的事情，就要用上这套办法。

最后两天，我们几个跳舞的人为了最后一个晚上的文艺演出在加紧排练。虽然在当时非常尴尬的彩排气氛下，我们马上改了一首歌，并且在最后达到了意想不到的效果。

经过这次军训，我成长了不少，提高了自立能力。每个营区都有每天具体时间的具体安排，同学们也都按照这个安排表做事，每天都过得井井有条。希望下次集体活动时，能过得更开心，更有意义，有更多的收获！

高一新生军训心得启示篇三

烈日炎炎下，我来到__市第一中学进行军训。

军训并不像想象中那么美好，现实很残酷，军训的第一天我过的无比艰难，每一次结束训练都很想哭。但军训并不是享福，坚持才是胜利。我努力克服着内心的忧虑不安。

首先学了“稍息——立正”，两脚尖打开约成60度，稍息时左脚向前迈出约三分之一脚的长度，立正站军姿时两肩后张，两脚并拢站直。我站在队伍中，努力地做好每一个细节。稍微放松时，教官的指令再次响起，我又再次绷紧身体。军姿十分飒爽，但一定要严格要求自己。

我感受到汗从我身上流下，每一个毛孔都张开着，享受着阳光浴。我极力克服着阳光照在身上的灼热感，衣服贴在身上的黏感。熬过这些以前所不曾忍受的，这便是军训的迷人之处。悄无声息的积累成长经验，学会吃苦，慢慢成长为一个大人。

之后又学了跨立、敬礼、停止间转法。再之后又学了三大步伐——齐步、跑步、正步。其中最累的是正步。脚抬高、手摆正、高抬。抬脚时，我坚持着不让身体摇晃，忍受着脚的酸、乏力。

开始行进时，因为手的不协调，与旁边人的手相互“伤害”。因此，我心里开始更严谨了，一手一脚摆动着都极力小心、谨慎。团结就是力量，从一开始的不协调到后来的逐渐整齐，协调。

每天都要早起跑操，以至于我晚睡晚起的坏习惯被“压制”，早睡早起锻炼身体，增强体质，耐力与身体素质都得到了提升。

内务方面：床铺整洁了，看不见一丝折皱。生活习惯往好方面发展。

晚上看关于国防的电影，内心受到极大震撼，犯我中华者虽远必诛，祖国日益强大，作为一名中国人，我感到万分骄傲。

祖国的发展历经波折，饱受风霜磨难，中国共产党的正确领导，带领我们走上富强之路。作为一名高中生，我应该努力学习，心中有党，热爱祖国与人民，发展思维，积极创新，为祖国做出卓越贡献！

青春正燃烧，正当年少的我们，是祖国未来的希望，奋斗努力，与国家踏上强国之路。

高一新生军训心得启示篇四

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的__20__级高一新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风

景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我,更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中,当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时,心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛,但汗水的背后却是无尽的收获和快乐,挺拔的英姿,婀娜的身影,矫健的步伐,无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中,我们磨练了白杨般的坚毅,不再摆高材生的架子,不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结,什么是纪律。

时间过得很快,但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力。提高了军事素质,强化了国防观念。

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓,融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子。

__年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量。

高一新生军训心得启示篇五

学校就是军营，老师就是教官，学生就是士兵。我们要在今后的高中三年生活中继续保持军训时不畏艰辛、吃苦耐劳的作风，学习中继续坚持军训中克服困难、勇往直前的精神。

时光飞逝，转眼间，六天的军训时光已经过去。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

高一新生军训心得3

高一新生军训心得启示篇六

高中的生活已经吹响了号角，新的一次征程已经到达了。我们进入高中之后，面对的第一难关就是军训！军训这件事情，对于我们所有人来说几乎都是一个字——难！不仅要暴晒，而且还要站军姿，集体训练，不管是天晴还是下雨，都不能退缩。这样的日子，我们在进入初中的时候就感受过了。所以当我再面对这一次军训的时候，我是有点担心的，首先害怕自己做不到，其次害怕自己做不到。

站在现在再回望的时候，会发现其实这些天的军训也没有什么，除了被晒黑之外，其余的一切也还算好。在这次军训里，我们互相认识了彼此，有了一段很好的友情，也建立了自己的态度和意志。所以总体而言，是对我们有利的。因此对于这次军训，我也是很怀念和不舍的。虽然这些天的确吃了一些苦，但这些苦也是我们必须经历的一个过程，就像那句话说说的，只有经历了风雨，我们才能看到最后的彩虹！

还记得军训当中，有这样的一个小片段让我们非常的感动。军训那几天，班主任的腿不小心摔伤了，所以我们班级的运水工作一直都是班内的男同学在做。每次休息的时候，大家都会拿着水杯去挤水喝，那一天班内的男同学们忘记去搬水了，休息的时候同学们去喝水的时候才发现没水了，大家都非常的沮丧，训练场地离小卖部又太远了，所以很多人只能痴痴的看着，毫无办法。就在这时候，我们看着班主任一人

扛了一桶水过来了，班主任的腿还是有一些伤，走起路来还是一拐一拐的。当时班里的男同学就涌了上去帮忙去抗。

大家喝完水之后，班主任就走了，也没有说什么别的。可是就是那一幕让我感动了，我们来到了一个新的班级，在这样的训练中收获了汗水和青春，与此同时，也有很多人在默默的为我们奉献，那个严厉的教官其实是温柔的，那个看起来冷酷的班主任其实是温暖的，这一切都需要我们慢慢去发现。对于未来而言，很多事情都是未知的，或许我们只有好好的走下去，努力下去，才会知道最后的惊喜到底是什么。

这次军训让我知道，一个人成长的目的不是为了长大，而是为了丰富自己的人生，就像在这次军训里做的每一次坚持一样。只有继续下去，我们才有能力去做更多的突破啊，我们的成长也会更加的顺利啊！感谢军训，感谢这一次的敬礼，让我收获了许多，我也会更加的用心和努力对待每一天的。

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

【推荐】 新生军训心得

新生军训心得 **【热】**

新生军训心得 **【精】**

【热】 新生军训心得

【荐】 新生军训心得

2022新生军训阶段心得

高一新生军训心得启示篇七

今天是正式进入新塘这个大家庭的第一天，我们将在这里举行为期五天的军训活动。刚到这时，我对新环境、新面孔感到恐惧，害怕自己格格不入。

但很快，我就融入了这个大家庭中，同学们对我都很友好，宿友们对我很照顾，使我对三年的高中生活更加充满期待。

第一天，我进入了8班，班主任细心地为我们说解了这几天的内容。发完崭新的军服后我们便回到宿舍了。下午的时候在体育馆里，学校的领导让我们更了解了新塘这个学校，它的历史、改变，成绩，都一一为我们讲解，十分细心。

然后教官队伍就为我们演示了我们这几天要学的内容，教官们干净利落的动作让我们为之叹服，但也让我们为此感到忧心忡忡。

我们与16班一起进行军训，同一个教官教我们，今天练的是站军姿，明明是简单，端度庄而又严肃的动作，却屡屡做不好，它考验的是我们的毅力，决心，坚持。

来到新塘，是开启一段新生活这是对我的新考验，希望在剩下的四天里，我可以很好的完成任务，在这三年里，可以努力学习，不负自己，不负父母，不负老师，考上一个理想的大学。

高一新生军训心得启示篇八

“流血流汗不流泪。”这句话是张教官告诉我们的第一句军训誓言，然而军训的第一天，我便违背了这句誓言。

穿上肥大的迷彩服，带上布满小洞的帽子，我带着沉痛的心情走上了操场，开始接受军训的考验。作为一名新兵的第一

项任务自然是站军姿啦。这看似简单，但教官却让我们连续站了30分钟，还从头到脚无不囊括的提出要求。大家都战战兢兢的摆好了姿势，目光望向远处蓊郁的梧桐树。

不知过了多久，耳边忽然传来教官的咆哮声：“身体向前倾。”一瞬间，所有人齐刷刷地把僵硬的身体向前倾。“你们两个出列。”教官两只眼珠，骨碌碌地转着，似乎藏着什么阴谋。果不其然，他给那两位同学手上夹了两片树叶，谁掉了大家就在站10分钟。

很不幸，一片树叶掉了，万里长征永远也走不到尽头了！身边一个有一个同学倒下，报告声此起彼伏。在太阳热情的炙烤下，我也不行了，感到恶心。就在那一声“报告”后，“还有8分钟”，长征终于告捷。

稍后，教官让我们坐下休息，并猜猜自己站了多久。答案是远远出乎意料的——48分钟！那一瞬间，我的泪水夺眶而出。

“我们是整个操场站的最久的班级，我想让你们明白什么是苦尽甘来。只有第一天坚持下来，今后才不会受不了高强度的训练。”顿时，掌声在操场炸开。

我悄悄抹去泪水，虽然悔恨自己违背了誓言。却怎么也抵挡不了成功挑战自我的喜悦与感动的潮水汹涌于心。通过军训我终于明白，泪水是成长路上的必需品。流泪不是懦弱地表现。有血有泪，有喜有悲，才能在成长路上更胜一筹。

当集合哨声再一次响起时，我笑了……

高一新生军训心得5

高一新生军训心得启示篇九

虽说今天已是军训的第二天，但严格的军训生活仍然让人难以适应，本以为军训只不过是练练军步等等，但实际的训练远比想象中的要刻苦，心中也免不了有些紧张，但对军训生活仍带着一种向往，因为只有经历过这种严格的训练才会成为一名真正的高中生。

今天我们前往教官的居住训练营，这段路还真的走得挺漫长的。一路上我们兴奋而又紧张，再加上一路的小跑，早已大汗淋漓。但我们并没有抱怨，因为我们此时深刻的明白：抱怨也是无谓的，军训只有坚持，这种辛苦并不算什么，一切都是我们必须经历的，所以我们必须坚持下去。来到训练营的我们已经疲惫不堪，但这所训练营的历史却深深的吸引了我们。我们满怀好奇的参观了团史纪念馆、观看了历史记录片，了解着这所训练营背后的光荣历史与战斗的腥风血雨。战士们那种不畏敌人、冲锋陷阵的精神深深鼓舞了我，他们的雄姿也深深的印在了我的脑海里。我期盼着并又畏惧着明天训练的到来，但我相信我会努力做到最好！