

最新中国航天演讲稿 开学第一天国旗下 演讲稿(优秀7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中国航天演讲稿篇一

老师们、同学们：大家早上好！

今天是我们学校开学的第一天，我们举行升国旗仪式。首先，我代表学校向各位老师、各位同学表示亲切的问候，祝愿你们在新的学年取得更大的进步！

刚才，面对冉冉升起的五星红旗，聆听着雄壮的国歌，齐声高唱中华人民共和国国歌，我们感受到了一种震撼，感受到了一种责任，祖国是我们的母亲，我们要为祖国母亲的繁荣昌盛而刻苦学习，这是时代赋予我们的光荣而艰巨的使命。在新学年的第一天，我代表学校向同学们提出新学期的希望和要求：

首先，要学会做人。同学们要按照小学生守则，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，不讲脏话，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，要学会学习。同学们在学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，课堂上专心听讲，认真完成老师布置的作业，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质。掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，坚持体育锻炼，为将来的发展打好基础。要自觉、自制，要有恒心、耐心、毅力等，

在日常的学习生活中保持良好的心理素质。第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要为遵守学校的规章制度，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做文明学生。

第五，要讲卫生、讲文明。学校是我家，卫生靠大家，

爱我校园从我做起，坚持每天打扫卫生，保持校园的清洁，做到不丢果皮纸屑，不随地吐痰，不买零食，爱护学校的花草树木，营造一个整洁、舒适、美丽的生活学习环境。第六、在安全方面，一定要遵守学校的安全公约，听从老师及管理人员指挥，进出教室、课间操、体育课活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。要注意交通安全，遵守交通规则，不得在校园追逐打闹、快速奔跑，在家不准擅自到河里游泳，不准玩火、玩电等。保证高高兴兴上学，快快乐乐学习、平平安安回家。

今天，我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入新一学期的学习和生活之中。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母和老师汇报。

中国航天演讲稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

同学们，寒冷的冬天已销声匿迹，迎来了暖暖的春天，今天是我们新年开学的第一天，我们刚刚度过了一个祥和的春节，度过了一个愉快的寒假，往日的老朋友又相聚在熟悉的校园，又迎来了吉祥如意的一年。在此，祝同学们生活愉快、学习进步！

俗话说：一年之计在于春。我们在春天里播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，秋天里就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

上个学期的表彰大会上，我们学校的许多同学经过自己的努力，都到得了较大的进步，其中有一小部分同学进步更加显著，在新的学期里，相信大家通过自己不懈的努力，刻苦的攀登，锐意的进取，一定会大有进步，大有作为，同学们，老师相信你们，也预祝你们都能取得成功！在新学期里学校要求同学们做好“五个心”：

一是收心。

从寒假的以玩为主，转变为以学为主。

二是决心。

新学期有新开始，新的目标，新的努力方向。

三是恒心。

在学习上要下功夫，持之以恒，取得更满意的成绩。

四是爱心。

不仅要提高自身的学习积极性，同时还提高自身的品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是留心。

注意校内、校外和家中安全。

中国航天演讲稿篇三

我是九班的，很荣幸能够站在这里发言。我的发言主题是初三精神。希望把我的学习心得和同学一起分享与大家共勉。

什么是初三精神？我认为那就是吃苦与忍耐，信心与恒心，执着与顽强。面对中考，我们要打有准备之仗。因为“机会只会垂青有准备的头脑。”要做好充分的准备，把心态调整好，把知识的基础打得更扎实，才是当务之急。初三的学习应该是科学与高效的。我们的手头有许多成功者的经验，但模仿一个成功者的全部，未必会成为另一个成功者。借鉴别人的经验，规划好自己的初三，并坚持下去，才是好的学习策略。我们要合理的利用与安排时间，再紧张，时间也是有的，只是需要我们去挤一挤，哪怕只挤出一秒钟，也会有不同的收获：要学会自觉与自律，也许偶尔偷的一个小懒，就会让我们失去一个良好的学习机会，就会让我们落后。身在初三的我们，免不了会经历大大小小的考试，也免不了会经历成功与失利，面对失利，我们不能因此而颓废。个没有坚韧意志品质的人，怎能在“人生极处是精神”的拚杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味？关键是要总结昨日的经验，改善学习的方法，为了明天去拼搏。

有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度：你不能左右天气，但你可以改变心情：你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他人，但你可以掌控自己；你不能回避挫折，但你可以东山再起、从头再来。

同学们，再看看我们的身边，看看我们的老师，他们起早贪黑地忙碌着，他们不计回报，为的是让我们彻底弄懂题目；他们把我们当做他们的孩子，牺牲自己宝贵的午休时间和课余时间来辅导我们，甚至连周末都在学校度过，这些足以让我们为之感动，更让我们意识到了时间的宝贵。

初三是紧张的，也是让人向往的；初三是艰苦的，也是有收

获的。无怨无悔的拚过一次，也许是人生最难得的财富。我们要多一分沉稳，少一分浮躁，多一分自信，少一分自负，多一分勤奋，少一分清闲。要有吃苦耐劳的精神，把握好有限的时间。人生不拼不精彩，我们要斗志昂扬，拿出我们的勇气，用一颗水不服输的心，带上最睿智的头脑，一起挑战中考，创造新的辉煌！

同学们，让我们一起努力，创造我们的“初三精神”我的演讲完毕，谢谢大家。

中国航天演讲稿篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！瑟瑟秋风驱散了夏季的炎热，万象更新孕育着新的期望。经过了一个平安、愉快的暑假，我们满怀希望迎来了新学期的到来。真诚地希望同学们重视开学第一天、第一周，快快把心思收回来。

在此，我来给同学们提出几点要求：

第一，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，学会学习，培养勤奋刻苦的学习精神，掌握好的学习方法，学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第三，加强锻炼，争取拥有强健的体魄和良好的心理素质，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。

第四，团结友爱，遵纪守法，增强集体意识，培养团队精神，为加强校风和班风建设作出贡献。

第五，讲卫生、讲文明，营造整洁、舒适、美丽的校园。以《小学生日常行为规范》为准则，严格要求自己。

第六，把安全放在首位，时时刻刻牢记“安全无小事”，不做危险的游戏，不在校园里打打闹闹。

这里，我要特别对我们毕业班的同学说几句，这个学期我们进入了一个非常关键的学习阶段，希望大家能找准方向，增强信心，刻苦努力。相信我们一定会通过自己的努力考取好的成绩，为我们的学校争光！

最后，祝同学们快乐成长，学习进步！谢谢大家！

中国航天演讲稿篇五

老师们，同学们：

下午好！

今天，我们欢聚一堂，在这里举行新学年的开学典礼，迎接xx级的新同学。你们选择了镇中学，镇中学也选择了你们。在此我谨代表全校教职员工和八年级、九年级的全体同学，对你们的到来表示热烈的欢迎！

这么多年来，沧海桑田，学校发生了翻天覆地的变化。现在，学校已拥有教学楼两座，实验办公楼一座，学生公寓一座，即将投入的餐厅一座；教学班36个，在校学生20xx多人。

1、办学条件再创历史新高。

（1）我校与电脑有限公司强强联合，率先在全县初中学校实现了网络化教学。

（2）我校与开发公司共同建成了学生公寓和多功能学生餐厅。

学生公寓分一、二、三类房间，可满足不同层次学生的需求，可容纳1500人住宿。即将投入使用的学生餐厅，将全部采用微机售饭系统，能同时容纳1500余人就餐。学生公寓和多功能学生餐厅的使用，使我校走在了全县乃至全市同类学校的前列。我们把公寓和餐厅建成学生之家，建成温馨之家，使每一名入住的学生都能体验到家的感觉。在这个大家庭里，老师和舍管人员就是你的父母，同学就是你的亲兄弟、亲姐妹，你会在这个大家庭里健康的成长。

2、教师队伍全县一流

近几年，我校强化教师队伍的建设，实施了两个工程。

二是开展了“关爱工程”，就是要求教师对学生做到“爱”是中心，“细”处入手，“严”字当头，从最后一名学生抓起，不让一名学生掉队，就是要求教师充分尊重每一个孩子的个性发展，教学生学会学习，学会做事，学会为人。

至今，我校现已形成了一支以57人的市县级教学能手为学科带头人，以青年教师为主力军，以72人的中高级教师为顾问的教师团队。全校教师学历达标率为100%，“改革创新、教学相长、为人师表、奉献进取”的教风正在发扬广大，一流的教师队伍，蕴含了学校蓬勃的无限生机。希望广大教师一如既往的干好自己的工作，用自己的出色表现来提升学校品牌，洒一路汗水，换一生凯歌。

3、教育教学成绩显著

名生见证名校。教学成绩是学校的生命线，从我校升入高中最后升入名牌大学的这些学生最能见证自己的母校。这一个个闪光的名字见证了镇中学的成长，铸就了镇中学的辉煌。

社会赞誉，家长满意。经过镇中人二十一年的拼搏创业，我们的教育教学成绩得到了社会各界和上级主管部门的肯定，

赢得了社会的赞誉和家长的满意。我校先后被评为“中央电教馆十五规划重点课题试验基地”、“山东省现代教育技术示范学校”、“山东省创新教育重点试验基地”、“山东省艺术教育示范学校”、“潍坊市教书育人先进单位”、“潍坊市规范化学校”、“潍坊市素质教育个性发展先进单位”、“潍坊市教师队伍建设先进单位”……这一块块闪光的金牌是我校辉煌历史的最好见证。

同学们，我校更加灿烂的未来需要在坐的以及后来的同学们去创造。我相信，在三年、五年、十年以后，在**镇中学的历史记录簿上，一定会有你们的名字。借此机会，向同学们提几点希望：

影响一个人的成就大小的因素很多，但最根本的，我认为就是他的学习。只有学习，才能不断地扩充自己的学识和水平，才能不断地发觉自己的不足，才能使自己不断地明智起来，才能为日后走向社会、融入社会、服务社会，打下宽厚扎实的基础。

在这里，送同学们一个公式：好的学习习惯+好的学习方法+勤奋=好成绩。

好的学习习惯很多，诸如积累的习惯，思考的习惯，等等。在这里我特别强调一下积累。初中阶段，正是积累知识的黄金阶段。所谓积累，说白了就是抓紧时间读书学习，通过读书学习，让自己的大脑活跃起来，丰富起来。

方法很重要。好的方法会事半功倍，不好的方法会事倍功半。

勤奋是成绩的保证。学习是一件苦事，需要付出努力，需要有战胜懒惰的勇气。

九年级的同学们，你们即将面临人生的第一次考验——中考。中考夺冠，就是你们的人生理想。面临中考，你是否已经付

出了最大的努力，是否已经做好了最后的冲刺准备？如果你还没有，希望你加倍努力，不要辜负了老师、父母对你的期望，“莫等闲，白了少年头，空悲切”！

八年级的同学们，你们是否还沉浸在无忧无虑、洒脱嬉闹的生活中呢？下个学期，你们就要参加地理、生物两科的学业水平考试，考试成绩将记入中考总分。从这个意义上讲，你们八年级已经就是中考年级了。希望你们做有志气、有计划、敢于表现、敢于胜利的人。

七年级的新同学，面对这陌生的校园，陌生的老师，陌生的同学，不要感到彷徨，要尽快地融入到这个大家庭中，相信你一定会做得很棒。希望你们在以后的学习中不怕流泪，从小树立远大目标，德智体全面发展，打好基础，为将来顺利学习做好准备。

我们处在竞争与合作共生共存的时代，更加强调与人相容，合作共处。自己在学业上有成果是一种享受，但同时也要学会如何从别人的成就中获得乐趣。美国贝尔实验室取得很多举世瞩目成就的根本原因，不在于该实验室的科学家有特别高的智商，而是这些一流学者之间的友好、愉快和有效的合作。哈佛大学校长陆登庭认为，在国际化社会里，每一点新鲜见识的增长均得益于全球知识渊博的学者之间的合作。今天的事业是集体的竞争，与他人相容，善于合作的人成功机会会更大。

困难是人生中不可缺少的一部分。有的人在困难面前意志坚强，信心百倍，有的人则胆战心惊，畏畏缩缩，失去进取的勇气。困难是磨练个人意志的试金石，面对困难的态度决定着一个人成败的最终结局。美国发明大王爱迪生发明蓄电池的实验，到一万次还没有成功，但他说，“我没有失败，我只是发现了一万种不能运作的方式。”自信是人生潜能最有力的控制者，是个性最鲜明的执行者，是创造性思维中最重要的因素。一个人失败了并不可怕，可怕的是失去对自己的

信心，一个人对自己都没有自信，那才是真正的失败。请同学们记住：酸甜苦辣都有营养，成功和失败都是收获。

我们不少同学学过《走一步，再走一步》这篇课文。这篇课文说明的是：大困难总是由一个个的小困难组成的，而小困难我们是自信能够战胜的。只要我们一步步战胜了小困难，最后就是战胜了巨大的困难。当然，重要的还在于走好每一步，一步一步充满自信的走下去。这个道理运用到我们的学习上，就是我们要善于把学习大目标化解为一个个的小目标，也就是要把学习大目标落实到每节课每道题里去。相信我们每一名同学都是有信心把一节课听好、把一道题做好的。这样，一节节的课听好了，一道道的题做好了，我们的学习大目标自然也就实现了。

我们应时刻牢记：在激烈的竞争中，自信是一个人成功的前提。人只有信心百倍，才能自强不息，才能为自己的理想去努力奋斗，才能产生必胜的信念。自信是成功的关键，自信是大力之神，它能使弱者变强，使强者更强。居里夫人说过：“无论做什么事，都要有恒心，尤其要有自信心。”我们要事事争先，敢去争第一。正像拿破仑说的那样，“不想当将军的士兵不是好士兵。”

同学们，你们来到镇中学，就是镇中学的人，就要珍惜镇中学的形象，就要争做“校荣我荣，校衰我耻”的高标准的镇中学的人！

同学们，新的学期蕴含着新的机遇，新的挑战，我们又站在了新的起跑线上，谁能够学会学习，学会合作，充满自信，将决定着谁会在新一轮的比赛中成为赢家。

是雄鹰就要翱翔天空，是海鸥就要搏击风浪！今天你为镇中学骄傲，明天镇中学一定会因你而自豪！

同学们，让我们脚踏实地，创造出一个比昨天更美更亮的镇

中学！

最后，祝愿老师们工作顺利，全家幸福！祝同学们学习进步，茁壮成长！

谢谢大家！

中国航天演讲稿篇六

尊敬的教师，亲爱的同学：

下午好。

在阅历了绵长的假日之后，咱们又一次迎来了开学，由于持久的分别让我格外牵挂那些班上的同学，思念那些和她们一同度过的日子，尽管咱们从前也爆发了不少对立与争持，但终究仍是以欢笑收尾。

背着书包进入了学校，好闻的桂花香钻进我的鼻腔，我开端等待进入班级之后首要会看到哪几个人。进去后让我有些惊奇的是班级里竟然根本没什么人，我还没来得及绝望就看到一个往常联系很好的人急仓促的跑进来，她满头大汗，由于剧烈的运动而大口喘着粗气，身上的白衬衫也汗水渗透，浑身湿的像是淋了一场大雨，可今日是晴空万里。

她看到我有那么一会儿的惊奇，紧接着转变成笑意，她喝了一大口水，向我发起了约请。原本教室里不在的那些人全部都跑去跑去了操场打排球了，我跟着她去了操场。咱们班上的那些男生女生占了大半个排球场，他们分红男生女生两个部队，看到我之后他们停下了排球的动作，向我招手，我的心境不由变得十分愉悦，赶忙参加他们的部队。尽管男生在身体素质方面有着先天的优势，但咱们女生的节奏十分的'保险，在排球方面比他们要更有阅历，所以仍是咱们牵强占有优势。她们还打了一个赌，输了竞赛的一方要请吃冰淇淋，

在这样的前提下，双发打的越加卖力。

经历了两个月的歇息，我的体能有了显着的下降，很快就玩的精疲力尽，但我依然不想脱离这个球场。这些人的目光跟着球的方位而改动，脸上的表情跟着球的被抛起和落下而不断改动，看着这幅场景，我感到格外思念，前次见到这样的场景是在两个月前了，由于持久没碰头而发生的生疏感在打完球之后被消磨殆尽。

咱们一向打球打到快晚自习的时分，每个人都穿戴湿透的衣服回到教室，坐在教室的椅子上，我心中仍旧在为刚刚的竞赛而汹涌澎湃。具有这样的心境不单是我一个，还有好几个人的脸上仍是阵阵潮红，座位离的近一些的几个人，还在交流着这场竞赛的心得。看到他们兴致冲冲的姿态，我感到明日又会是一场恶战，我和周围的女生说了我的主意，她一脸自傲的确保明日肯定不会输。

下了晚自习回家的路上，我的腿还隐约有些发麻，大概是今日过渡运动的成果，但一想到第二天的竞赛，我就觉得干劲十足。

中国航天演讲稿篇七

亲爱的小朋友：

你们好！

对了，我们要多多参加体育锻炼！早晨起来去跑跑步放学回家跳跳绳，打打球，在幼儿园里坚持认真做操，这样我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

冬季天气寒冷干燥，我们皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，只要我们讲究卫生、多晒

太阳，多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手洗脸，适当搽点护肤霜。我们就能远离疾病成为一个健康快乐的小朋友了。天气冷了，但是我們也不能只顾着保暖，还要多开窗通风，不能让室内的空气不流通，那样容易感冒，也不能因为天冷了，就不锻炼身体。早上也不能因为天冷，就躲在被窝里不肯起床，不肯来幼儿园，或者每天来幼儿园都迟到。天气再怎么冷，我们都不应该害怕，而是应该对着冬天说，天冷我不怕。

希望你们在寒冷的我们每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长！

随着秋天的来临，天气也渐渐变凉了。秋冬季节，是各类病症的多发季节。那么，在秋冬季节怎样做才能远离疾病，有一个健康的身体呢？今天我想为同学们介绍一些防病的小知识。

1、冬季是感冒的多发期，同学们应注意预防感冒。大家要根据天气及时地添加衣物，增强体育锻炼来防止感冒。如果一旦患上了感冒，在治疗过程中一定要彻底，千万不要一见病情好转就停针停药，以免病情反复发作。

2、冬日做锻炼前，一定要做好充分准备活动。因为这时气温低，体表血管遇冷收缩，血流缓慢，韧带的弹性和关节的灵活性降低，极易发生运动损伤。可采用慢跑、拍打全身肌肉、活动胳膊和下蹲等准备活动调动肌体各部分的机能活动，提高中枢神经系统的兴奋性和反应能力。

3、进入冬季很多人身上会发痒，有些人以为这是洗澡不够干净，就用热水冲洗，哪晓得越洗越痒。对付这个毛病，可以尽量穿纯棉、柔软的内衣，保持清洁和宽松；多吃些富含维生素a的食物，如瘦肉、菠菜和豆制品等，少吃刺激性大的食物。最后很重要的一点是，洗澡水温不宜过高，洗澡时间也不要过长；洗完澡后，最好抹些润肤露，这样能减少和预防皮肤瘙痒。

4、冬季应加强营养。为了既保证平衡膳食又满足机体需要，一般情况下，从事脑力劳动的学生，每天吃1—2个鸡蛋比较合适。冬季同学们倾向于食用肉类食品，但膳食纤维的补充仍不容忽视。每日膳食粗细搭配，荤素搭配，不仅可以补足人体对膳食纤维的需求，而且可以预防各种疾病的发生。

5、保持学习生活环境的空气流通。封闭的空间容易滋生各种病菌，所以我们要经常开窗，保持室内空气流通。