

2023年卫生打扫团日活动心得体会(模板5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

卫生打扫团日活动心得体会篇一

校园打扫卫生是一项既重要又必不可少的活动。作为学生，参与其中不仅能够保持校园的整洁，提高自身的卫生素养，还能培养团队合作精神和责任意识。最近，在我所在的学校中举办了一次校园打扫卫生活动，通过参与这次活动，我深刻领悟到了打扫卫生的重要性，同时也收获了许多心得体会。

首先，校园打扫卫生活动使我认识到一个良好的环境对于学习的重要性。一所整洁的学校能够提供一个舒适的学习环境，有利于学生的思维集中和学习效果的提高。而一个脏乱的校园，则容易分散学生注意力，影响他们的学习效果。在参与打扫卫生的过程中，我亲眼目睹了原本杂乱无章的卫生条件变得整齐干净的过程。那一瞬间，我深深地感受到一个良好的环境对于学校整体氛围的重要性。

其次，参与校园打扫卫生活动使我理解到个人的卫生习惯对于自我形象和身体健康的重要性。在平时的学习和生活中，我们很容易忽略自己的个人卫生问题。但是，在这次活动中，我看到了许多同学在清扫过程中发现了各种各样的脏乱，比如垃圾堆、堆积的纸屑等等。这让我意识到，只有容身之处整洁，个人形象和身体健康才能得到保证。因此，我开始重视个人卫生，养成了勤洗手、保持个人整洁等好习惯。

此外，参与校园打扫卫生活动也让我深刻体会到了团队合作

的重要性。在整个活动中，大家分工合作，各司其职，协力打扫。有的同学负责清理垃圾，有的同学负责扫地拖地，还有的同学负责整理桌椅。每个人都发挥着自己的一份力量，团结合作，才使整个校园得到了彻底的清洁。通过与同学们的协作，我意识到了团队合作的重要性，只有大家齐心协力，才能取得最好的效果。团队合作对于一个集体来说至关重要，而这次活动让我们明白了团队合作的意义和力量。

最后，参与校园打扫卫生活动也提醒了我树立起对环境保护的意识。整洁的校园不仅是学习的良好环境，更是我们共同生活的空间。我们应该保持校园的整洁，爱护环境，不乱扔垃圾，避免破坏。卫生打扫活动让我深刻理解到我们每个人都要承担起对环境的责任，通过自己的行动来保护环境，使校园更加美丽。

通过参与校园打扫卫生活动，我不仅深刻认识到良好环境对学习的重要性，也树立起个人卫生习惯的意识；我理解到团队合作的重要性，学会了去协作完成任务；同时，我也意识到保护环境是每个人的责任。以后，我会更加注重校园卫生，保持个人卫生，积极参与各类环境保护活动，为创建一个美丽干净的校园做出自己的贡献。

卫生打扫团日活动心得体会篇二

今天是星期五，大家都收拾好东西准备回家了，而我们却要留下来打扫卫生区，很不爽，所以等大家都走得差不多了，我们才把一片广袤的卫生区打扫完毕。

我们本来想利用课间时间把卫生区打扫完，这样我们就能和大家一起离开学校，能和同学一起回家。但是我们的班主任说，你现在打扫完了，再过一会儿又会有垃圾出现，你下午放学前还是要再去打扫，你们是愿意打扫一遍呢还是打扫两遍？我们想了想，觉得也是，所以就等到下午放学后才去打扫。那么大一片却只有几个人打扫，等我们打扫完了回到家，家

人都准备吃晚饭了，我们原来一起玩的时间都没有了。

虽然轮到我们在星期五打扫卫生区很不爽，但是因为老师的话，让我们感到很欣慰。尤其是他那一席话，让我们感到老师深深的关怀。也让我们知道，爱护环境是多么地重要。保护环境要我们每一个人的实际付出，我心里暗暗地告诉自己，为了地球的将来我要以实际行动爱护环境，同时要我的同学们也和我一样，我希望能有更多的同学能通过打扫卫生区领悟爱护环境的重要性，这样我们的地球就更干净了。

同在东方校园内，却有两种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对“卫生公德”一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

让我们都来形成“学校是我家，卫生靠大家”的良好意识吧！

文档为doc格式

卫生打扫团日活动心得体会篇三

校园打扫卫生是每个学生都要参与的活动，通过主动清理、整理和修复校园环境，不仅可以培养学生的责任感和团队合作精神，还能营造良好的学习氛围。最近我校开展了一次校园打扫卫生的活动，我深受感动，有了一些体会和心得。在这篇文章中，我将详细讲述这次校园打扫活动的过程，以及

我的感受和体会。

第一段：组织和计划

首先，为了使整个活动有条不紊地进行，学校特意进行了周密的组织和计划。在活动前，学校广泛征求学生的意见，定下了参与活动的时间和地点，并明确了每个班级的任务分工。每个班级都有固定的区域进行清扫和整理，确保校园的每个角落都能被关注到。通过这样的组织和计划，所有参与的同学都能够清楚地了解自己的任务，提前做好准备。

第二段：合作和劳动

活动当天，我们集体来到校园，按照区域划分，开始了清扫工作。在清扫的过程中，我深刻体会到了团队的力量。每个班级都有一名班长带领大家进行清扫，大家相互配合，分工明确。有的同学负责扫地，有的同学负责擦拭校园设施，有的同学负责整理花坛和植物。不论是工作还是休息，同学们相互鼓励和帮助，让我感受到了团队合作的力量和友谊的温暖。

第三段：细致和耐心

在清扫的过程中，我意识到做事要细致和全面。在扫地的时候，我发现有的地方很难扫净，需要多次用力。我一次次地扫，直到地面干净为止。在擦拭校园设施的时候，我发现细小的角落很容易被忽视，于是我专注地擦拭每个角落，确保整个设施焕然一新。通过这次活动，我学会了做事要耐心，不能半途而废，只有持之以恒，才能最终取得好的效果。

第四段：环保和可持续发展

校园打扫卫生活动也让我深入思考环境保护的问题。在清扫过程中，我发现一些垃圾并不是学生们随意丢弃的，而是被

风吹来的或者被鸟类携带过来的。这让我意识到我们需要保护整个环境，减少垃圾的产生，并且要重视可持续发展的问题。我决心从现在开始，从自身做起，养成环保习惯，同时也会积极参与一些环保活动，为保护校园环境出一分力。

第五段：收获和感受

这次校园打扫卫生活动给了我很多收获和感受。通过参与活动，我不仅认识到校园环境的重要性，还加深了对环境保护的理解。与此同时，我也学到了责任感和团队合作的重要性。只有每个人都能尽到自己的责任，才能打造一个整洁、宜居的校园环境。我相信，在今后的学习生活中，我将继续秉持这些精神，为保持我们的校园环境更加美好而努力奋斗。

总结：校园打扫卫生活动不仅仅是一项任务，更是培养学生责任感、团队合作精神和环保意识的重要途径。通过这次活动，我收获了很多，也意识到了自身的不足之处。我相信，在今后的学习生活中，我将积极参与校园活动，保持校园环境的整洁和美好。同时，我也希望能够影响更多的同学加入到这项活动中来，共同为打造一个优美宜居的校园环境而奋斗。

卫生打扫团日活动心得体会篇四

打扫卫生义工活动心得【一】

在这次的志愿者行动中，我在小组的带领下参与了这几次的讨论和实践行动。我们的行动方案是调查和打扫校园环境卫生，看看能发现什么问题。在组内成员的讨论下，我们在周末的下午，在组长的带领下，我们到班里借用了扫把和垃圾桶，然后我们一起来到三教大草坪。我发现有老人和孩子，还有不少的男女同学，他们在草坪上做着各种活动。小朋友在老人和父母的陪伴下玩耍，同学们有的在进行小型聚会，

有的在晒太阳聊天。

在组长的号令下，我们开始了清扫草坪。我没有发现大体积的垃圾，但是我很多的小垃圾。其中最多的就是烟头，而且各种牌子都有，我觉得抽烟不是罪，乱扔烟头就是不对了。还有一些瓜果皮屑，当然还有一些不知名的垃圾。这些垃圾不显眼，但是还是影响到了环境卫生。为何留下了这些垃圾呢？我们组内讨论认为：一，有可能是有同学在上面开展活动，而后没有清扫干净，二是同学们或者别的人在上面活动而后随手扔的。这些小垃圾很难清扫，我们有时得拿手去捡，而且数量很多，以至于我们来回巡视了一个多小时，才基本上完成了任务。

这次打扫虽然有点无聊，还有那么一点点的尴尬，不过我们很努力的完成任务。我觉得校园环境卫生有关于我们的生活环境，我们应该共同守护。但是经过这次打扫，我觉得有很多人的观念是不对的，他们可能认为丢点垃圾没什么，可是丢的人多了，就会成为一种坏习惯，所以我们应该不要随手乱扔。还有多放几个垃圾桶，可能有一定的效果。

一周的时间又过去了，真是时光飞逝啊。在十三周末，我们经过讨论决定去打扫班级教室，看看是否有所发现。于是乎，我们选定一个教室后，开始了我们的志愿者行动。我们发现垃圾还真不少，特别是桌子里面，有各种各样的垃圾，比如塑料袋，饮料瓶，卫生纸……因为在桌子里面，所以只能用手拿出来。特别是卫生纸，看着还是挺恶心的，用手去拿总觉得怪怪的。这些垃圾都是同学们的产物，有一些是早餐后的垃圾，有些是其他垃圾，但是可以肯定都是同学们的。其实垃圾桶就在不远处，但是里面的垃圾没有桌子里面的多。我们经过半个小时的打扫，总算干净了很多。

在这两次的行动中，我发现了不少问题。一，我们的校园环境卫生，没有得到大家的保护和关爱，这并非是某个人的校园，是我们共同的家。二，有不少人随手乱扔垃圾，比如烟

头等。三，同学们没有意识到校园环境卫生的重要性。在这里，我希望有更多的同学能够参与爱护校园环境卫生这个活动中来。

打扫卫生义工活动心得【二】

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力！

作为一名服务社区志愿者，在服务与奉献中，我体验着这份“志愿”的神圣与高尚，虽然活动只是由一些看起来平凡的小事组成。但是这些平凡的点点滴滴都可能对服务的对象产生巨大的影响。甚至在不知不觉中可以起到一个拯救者的作用。当我们奉献自己一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也可以从活动中学到了很多的东西。我就是一个受益者，我明白了很多为人处事的道理，增强了组织能力，锻炼了自己的意志和耐心。我并没有夸大的意思，当你身其中的时候就会明白，在奉献与劳动中，自己便会不知不觉成长起来。社区志愿者服务活动，是近年来各地新兴的一项公益事业，要做好这项工作，作为服务社区的大学生我们更要紧紧围绕构建和谐社会的主题，营造奉献、友爱、互助、进步的时代新风，建立并完善进社区下基层志愿者服务组织向规范化、制度化、经常化发展，从而全面提高我们的综合素质。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。

而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微光。

卫生打扫团日活动心得体会篇五

近日，我们学校开展了一次校园打扫卫生活动。在这次活动中，我深深感受到了参与者的团结合作和责任意识，也深刻体会到了卫生对于一个环境的重要性。通过这次活动，我收获颇丰，下面我将从活动的必要性、提升责任感、团结合作、培养良好卫生习惯以及促进学习环境等方面，详细阐述一下我的心得体会。

首先，校园打扫卫生活动的开展是十分必要的。校园是我们学习和生活的地方，而卫生环境的好坏直接关系到学习和生活的质量。一个干净整洁的校园能够营造出良好的学习氛围，也有助于保护我们的身体健康。通过参与这次卫生打扫活动，我深刻认识到了校园清洁对于我们学习和生活的意义。

其次，校园打扫卫生活动有助于提升个人责任感。在参与活动的过程中，我明白了每个人都有责任保持和维护校园的整洁。不论是扫地、擦桌子还是清理垃圾，每一项工作都需要每个人的努力。在这个过程中，我深感自己的责任之重，并认识到自己应该积极主动地负起应尽的责任，做到不留死角，让学校变得更加美好。

再次，校园打扫卫生活动促使我们意识到团结合作的重要性。一人的力量毕竟有限，团结协作才能成就卓越。在这次活动中，我们班同学分工合作，互相配合，共同完成任务。大家之间相互借助，互相支持，形成了一个团结的集体。团结合作不仅提高了效率，也增强了我们的凝聚力，使我们在活动中获得了更多的收获。

此外，校园打扫卫生活动还能培养我们良好的卫生习惯。卫生习惯是养成的，通过参与这次活动，我更加明白了养成良好卫生习惯的重要性。只有通过长期的练习，才能够养成良好的卫生习惯，使其成为我们生活中的一部分。保持个人卫生、注意环境整洁是每个人的责任，我们应该始终保持良好的卫生习惯。

最后，校园打扫卫生活动对于促进学习环境的改善也起到了积极的作用。一个干净整洁、色彩鲜艳的学习环境，能够激发学生的学习热情和创造力。通过这次活动，我们抱着对学习环境的热爱和责任心，认真打扫卫生，为教室、走廊和操场的整洁贡献自己的力量。同时，通过从小事做起，我们也培养了爱护公物的意识，使整个学校的学习环境变得更加优美。

总之，学校打扫卫生活动让我深刻认识到卫生对于一个环境的重要性，提升了我的责任感和团队合作精神。它也培养了我们良好的卫生习惯，促进了学习环境的改善。我相信，在未来的日子里，我们一定会继续保持这份心得体会，为学校的卫生环境做出更多的贡献。