

# 躺平or不躺平演讲稿 疫情防控不能躺平 专项工作方案(大全5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 躺平or不躺平演讲稿篇一

根据学校《关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的紧急通知》要求，并行疫情防控工作“不躺平”，“不躺赢”的精神，制定本应急预案。

### 一、领导机构

组长：

成员：

联络员：

### 二、目标任务

认真贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府及学校党委行政关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控决策部署，把疫情防控工作作为本中心当前的一项重要政治任务，把员工和附属中小学幼儿园师生身体健康和生命安全放在第一位，进一步提高政治站位，切实增强紧迫感和责任感，认真落实防控措施，全力做好防控工作，切实保障人员身体健康和生命安全，维护学校安全稳定。

### 三、防控措施及任务分工

（一）成立领导机构。加强组织领导，依法依规科学有序管控，构建落实到各个预防控制体系。

（二）做好值班值守和信息报送。

1. 落实学校值班制度，做到值班人员在岗、电话畅通，如有异常情况及时处理上报。

2. 按学校要求每天及时向值班室报送本中心全体员工状况，以及附属中小学幼儿园相关情况。

提醒在寒假期间不到人流量大的场所逗留；

提示不得前往武汉等疫情严重地区及其周边地区；

密切关注新型冠状病毒感染肺炎疫情防控形势发展变化，强化舆情监测与引导，要求员工和家属不造谣、不信谣、不传谣。

（四）了解和掌握假期员工动态

1. 了解和掌握员工假期去向，做好信息登记。

2. 全面了解员工及其家属假期外出、亲友来访及健康情况，特别在20xx年元旦后去过或经停武汉、与武汉（来）人密切接触的情况，及时掌握动向，做到精准摸排。

（五）加强联防联控

加强与校医院密切联系，及时掌握信息，获取专业指导。

（六）统筹指导附中、附小、幼儿园与合作校的有关工作

1. 指导、督促附中、附小、幼儿园与各合作校，按照属地政府和教育行政部门的要求，做好疫情防控工作。

2. 如各中小学校（幼儿园）不能按期开学，指导、督促附中、附小、幼儿园与各合作校根据属地教育行政部门部署安排，充分发挥现代教育技术手段的作用，通过线上授课答疑、家庭阅读写作等方式，让广大学生在家接受教育教学，确保每个学生不落课、不掉队，保证足够的学时。

3. 指导附中、附小、幼儿园与各合作校做好学生延期返校的准备。各校开学时间以属地教育行政部门规定为准。

#### （七）加强疫情监测和摸底排查

开学报到时，开展健康状况排查，对中心所有员工进行健康监测，如发现有发热、干咳、呼吸困难等不适症状者，及时报告校医院并提醒做好防护措施，帮助其到就近医院接受诊断治疗。

#### （八）落实后勤、卫生设施保障。

在开学前，组织开展办公室环境清洁行动，做到通风换气，保持室内空气流通，对地面桌椅进行擦拭消毒，洗手间配备肥皂或洗手液。

#### （九）严格信息报送

与学校总值班室、校医院等处保持密切联系，严格信息报送。

全体员工要严格落实学校党委行政对疫情防控的各项要求，提高政治站位，强化责任意识，认真落实各项防控措施，确保打赢疫情防控这场战役。

## 躺平or不躺平演讲稿篇二

“子欲养而亲不待”，说的正是我们对父母的孝顺无从回报之时。下面是本站小编为大家整理的几篇孝心不能等待演讲稿，希望能帮到你哟。

爱的同学们、老师们：大家好！

有这么一个故事，说的是一位叫佳芬的姑娘因小事与妈妈吵架走出了家门。身无分文的她饥肠辘辘，老板送了一碗面给她吃，她很是感激。这位老板启发她：“我不过煮了一碗面给你吃，你就这么感激我，那你自己的妈妈，煮了二十多年的面给你吃，你怎么不感激她，还和她吵架呢？”姑娘闻言顿时愣住了，匆匆吃完面，鼓起勇气往家走。当看到四处寻她而着急的母亲时，她惭愧得泪流满面。

亲情是一切情感的基石。只有爱父母，才会爱学校、爱家乡、爱祖国、爱社会、爱我们生活的这个世界，才能永驻真爱，形成质朴健全的人性。

父母不仅赋予我们生命，而且还含辛茹苦地哺育我们成长，为我们的健康成长和快乐生活付出了很多，我们有责任去回报他们、关心他们、孝敬他们。对父母精神上的安慰、感情上的体贴和生活上的照顾是完全可以做到的。我们可以在父母生日的这一天，对他们说“爸爸我爱你、妈妈我爱你”、“爸爸生日快乐、妈妈生日快乐”；我们可以自制一张贺年卡；可以帮父母做一些力所能及的家务事。其实，亲情是要用爱来浇灌的。

有一位母亲为了让女儿从小学会感恩和分享亲情之乐，每年在孩子的生日，妈妈总要带她到医院去看望当年的产科医生，感谢她将孩子带到这个世界上，一起分享孩子生日的快乐。如今，女儿已是初中生了，每当女儿取得好成绩时，父母不

是先夸奖她，而是首先提醒女儿：无论取得什么样的荣誉，都离不开身边的同学、老师，从小教她学会了感恩。

亲情是这样的伟大，因此我们要感恩亲情。

我们要学会感恩，感恩所有帮助过我们度过困难的人，更要感恩我们的父母，是他们让我们来到世上，并抚养我们成人，教会我们如何做人，父母的亲情是我们永远也无法偿还的，所以我们从现在开始要学会感恩，要学会体谅父母，要开始关心他们，用我们的心去照顾他们。同学们，如果你现在还没有开始对父母用心，还不曾对父母说过“我爱你们”，那就不要在等待了，赶快行动，把自己对父母的爱说出来，用你们的行动，让他们感受到你们浓浓的爱意和无限感激吧！

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们；从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！！！！

## 躺平or不躺平演讲稿篇三

下午好！

十余年班主任生涯，有太多值得珍藏的记忆，此刻我站在这演讲台上，只想和大家分享一件曾经发生在我所教班级的真实故事。

xx年，我带初三毕业班班主任，临近中招考试的一个月，正当全体师生摩拳擦掌的时刻，我班有一个同学突然要退学。她叫顾海燕，是我们班前五名的学生。我和全班同学都感到十分震惊，这到底怎么了？！

通过了解才知道：海燕家里经济状况极为窘迫，父亲病退在家，母亲没有工作，还有一个弟弟将与她同时参加中考，即使考上，家里都支付不起两个高中生的高昂学费。她面临着选择：要么辍学；要么在十多所学校，近万名学生的竞争中考取前10名争取到免费名额。她是一个听话的学生，一个乖巧的孩子，但也是一个思虑很重的女孩子。学习的压力、家事的烦扰长期包围着她，让她寝食难安，最终她因精神衰弱而导致严重抑郁，躺倒在家中！

星期天，我和几位学生代表怀着急切的心情，满载着全班同学的问候和礼物去探望顾海燕。当带路的学生告诉我，前面那个摇摇欲坠，像地窖一样阴暗的小棚子，就是顾海燕的家时，我愣住了，这一切跟我印象中的穷困有多么大的出入！

在那间覆盖着油毛毡的小屋里，外面阳光灿烂，屋里阴冷潮湿，分不出白天和黑夜，顾海燕同学就在屋内不到五平米的套间里呆呆的躺着……。家里的电灯只有15瓦，昏暗的灯光中浮现着一个憔悴的轮廓。同学们围着她问长问短，极力哄她开心，我拉着她的手说：“海燕，跟老师和同学一起上学好不好？”令人难以想象的是，我班一贯的优等生那时去只会傻傻的笑，一句话也不会说。她的妈妈在旁边哭着说：“老师，她现在就是这样啊，不说话只傻笑，害怕阳光，喜欢躲在黑影里，我们也是实在没办法了呀！”听着她妈妈的话，我的心一阵酸痛，安慰她说：海燕会没事的，她需要有人多陪陪，我们会常来看她。环顾这间简陋不堪的小屋，我心里涌起强烈的自责，作为班主任我是多么不称职呀，孩子在这样的艰苦的条件下学习生活，我到今天才知道，为什么平时不多关心一下自己的学生呢？！

听着顾妈妈介绍海燕的学习和饮食，我的眼泪忍不住掉了下来，我的学生一年四季都吃着自家生产的玉米面，仅有的白面还要和杂粮混着做成馒头，最好的营养也不过是吃个鸡蛋，而她就是在这样的条件下每天看书到深夜，一直坚持到现在！最后，我掏出了身上的100元钱，在顾妈妈感激的目光中仓皇逃离了，回来的路上所有的孩子都沉默着，显然他们受到的震撼比我更大。

家访归来，我把自己的见闻做了一个主题班会。班长曾瑞同学站起来说：“老师，您说过：‘我们这三年就像是走长征，我们是一个集体，要一个不少的走向胜利’，现在顾海燕有困难了，我们不能袖手旁观！”听着学生们富有爱心的话语，我的眼睛湿润了，多么讲情义的孩子呀，能教到他们是我的幸运。同学们沸腾起来，一个声音异口同声地在教室里响彻着：我们要帮助她！于是一场捐献爱心的活动悄悄展开了，学生们纷纷拿出自己积攒的零花钱和压岁钱，班干部们自发到别的班级游说募捐，我也积极的与学校沟通，争取矿上的救济和全校的募捐，在我们师生的共同努力下，不到三天就收到捐款2565元，要知道当时我的工资才450元，当我捧着那

一堆沉甸甸的捐款时， 仿佛捧着无数颗滚烫的爱心！

尽管当时中考的压力已令人窒息，学生们暗中的竞争已进入白热化，同学们课余还是自发组成几个小组轮流去探望海燕同学。一些学生的家长还热心推荐了许多偏方为海燕治病，在大家共同努力下，海燕同学终于在两个星期后重返校园。老师和同学们无微不至的关心着她，帮她补课，给她讲漏过的作业和练习。她似乎成了我们班集体凝聚的核心。当中考结束的那一刻，我等候在考场外，海燕径直走到我的面前，微笑着说：“刘老师，无论这次我考的怎么样，我都不会再让您和同学们再为我担心了”。看着她沉静而又自信的脸，我当时想说点什么最终却还是没有说，只是用力点了点头。我知道无论今后生活再怎样艰难，她都能找到阳光，因为她的心里早已被爱的阳光普照！

五年过去了，我依旧担任着平凡的初中班主任工作，学生换了一茬又一茬，不变的是他们的青春期。他们还是如我以前的学生一样：他们精力旺盛，他们活力四射，他们会迟到旷课，会抄袭作业，会上课传纸条，会调皮捣蛋，会屡屡挑战我班主任的尊严，时不时会令我感到沮丧和困惑。每当我对教育他们产生怀疑甚至失去信心的时候，我都会让自己在心底默默重温一下那段难忘的镜头。作为一名教师，我知道海燕事件的受益者不仅是顾海燕同学，也包括我自己。

这么多年和学生共同走过教学之路，令我感受到了爱的力量，让我增强了理解学生、关爱学生的能力，更让我懂得无论我们做了多少年班主任，我们都不能失去爱心和对学生的信任，心中有爱，脚下的道路将变得更加宽广。在我们教师的视野中，不应该有遗忘的角落。每一个学生，都应是一株幼苗；每一个孩子，都应是一份希望。十年树木，百年树人，在教育漫漫征途中，他们——————一个都不能少！

## 躺平or不躺平演讲稿篇四

大家上午好！我是启聪一班的刘方。今天，我演讲的是《感恩父母》。

人的一生中会遇到很多帮助过我们的人。但要说感情最深的莫过于我们的父母亲。所以，我要感恩关心和爱护我的父母亲。他们在我心中是平凡且伟大的。

我妈妈是一个家庭主妇，虽然她没有稳定的工作。但她却用自己的勤劳、节俭，将我们的生活安排得井井有条。妈妈很重视我的学习，凡是和学习有关的事情，她都倾全力支持。无论是学习用品，还是课外读物，她买的都是最好的。

记得有一次，妈妈为了给我买《三国演义》，不顾生病的身体，冒着大雨，跑了几家书店，终于帮我买到了。然而，书是买到了，妈妈的病情却因此加重了。

回想这些，我的父母亲，给予我的实在太多太多，我不知道该怎样偿还他们的恩情。我想只有好好读书，考上大学，有出息了，才是对她们最好的报答。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 躺平or不躺平演讲稿篇五

大家早上好，我是四年级一班的，今天我演讲的题目是《注意安全，快乐过冬天》。

一、交通安全。

冬季有霜冻，路面较滑，途中要注意行走安全，不到河边玩耍，更不能到结冰的水塘、河沟里踩冰玩。冬季人体关节的

灵活性较差，反应液相对缓慢，平时在上、下学路上也要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路的右边行走；不要跟机动车抢道。通过路口或者横过马路时要减速慢行，为了自己和他人的安全，希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

## 二、校内安全。

在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。打扫卫生时一般不使用湿拖把，清洁用水不滴撒在路面上，更不能随意乱倒。上下楼梯及跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

## 三、卫生防病

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要继续做好预防措施，讲好个人卫生，勤洗手，勤通风，在人多的公共场合带好口罩。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；同时，天气寒冷，要及时增减衣物，注意保暖。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

## 四、消防安全

进入冬季，天干物燥，火灾隐患大，大家还要注意消防安全，自觉防火。

- 1、身上不带不玩火柴、打火机等火种，烟花、爆竹等易燃易爆物品，更不能玩，以免发生意外。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施，如消防栓、灭火器等。
- 3、在教室里，不用湿手触碰电器开关。

最后，祝愿我们每一人都平平安安地度过每一天。

我的演讲完毕，谢谢大家。

冬天早上非常寒冷，大家穿戴都比较严实，手脚也不够灵活了。在这样的情况下，万一出现意外比较难以应对。在此，老师和大家讲讲学校冬季安全小知识。

## 一、行路安全

由于早晨冰冻，或者雾茫茫，影响了汽车的刹车性能。因此，步行外出时要注意，一定要行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须等待绿灯，要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墙的道路上不得横过马路。冬天在马路上会结冰，滑行非常非常危险，更不要在结有薄冰的湖面河面上玩耍，这样最容易出事。

## 二、运动安全

冬季长跑是一项不错的体育运动，但是在长跑锻炼前准备活动一定要充分，并系好鞋带。锻炼后还要做整理活动，同时一定要注意保暖，以防感冒。我们还需要特别注意，在集体长跑中，不可以推推搡搡，或者手插在口袋里，或者一边跑步一边讲话，这样很容易发生意外，也不利健康。

## 三、校园安全

严格禁止学生在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。在上下楼梯不要大声喧哗。当前面的学生不小心跌倒，后面的学生原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。在校园的早晨，有些低洼处，走廊上会结霜，结冰，同学们会好奇的.滑一滑，玩一玩，这样也很危险。因为校园里人比较多，我们难以防备。

## 四、交际安全

冬天来了，过年也近了。诈骗，绑架、偷盗事件也特别多。上学放学路上，不要随便与陌生人交谈，不能告诉陌生人自己的家庭住址、电话等重要信息，不接受陌生人的礼物，或者搭成陌生人的车子回家，以免上当受骗。离家、离校时关闭门窗，注意防盗。

## 五、居家安全

机、鞭炮、水果刀等危险物品到学校，以免发生危险。冬天气候干燥，在野外特别不可用火烧荒，或者随随便便的用火取暖，不分场合，不分时间，或者用完火后不处理随便离开，也很容易引起火灾。

## 六、食品安全

不吃过期和三无包装的小食品，不吃不卫生的东西。

同学们，事故似虎狼，常在暗中藏，若是不提防，它就把人伤。请大家时刻牢记，绷紧安全这个弦，提高安全意识。

同学们：

### 第一、学会安全走路

#### 1、明确指挥灯信号的含义

- (1) 绿灯亮时，准许车辆、行人通行；
- (2) 红灯亮时，不准车辆、行人通行；
- (4) 黄灯闪烁时，车辆、行人须在确保安全的原则下通行。

#### 2□怎样走路才安全

## 第一、学会走路

走路，大家可能觉得是一件再简单不过的事了。其实不然，如果我们不注意交通安全，走路也会闯祸。因此我们上学读书、放学回家、节假日外出时走在人来车往的交通繁忙的道路上，要遵守交通规则，增强自我保护意识。我们走路要走人行道上。在没有人行道的地方，应靠道路右边行走。走路时，思想要集中，不要东张西望，不能一边走一边玩耍，不能一边走路一边看书，不能三五成群并排行走，不要乱过马路，也不要追赶车辆嬉戏打闹。更不要在马路上踢球、跳皮筋、溜冰、做游戏。一旦被来往车辆撞倒，后果非常严重。

## 第二、汽车不是一刹车就停的

有的同学认为乱过马路没有什么关系，反正驾驶员会刹车的。其实，汽车不是一刹就停的。由于惯性作用，刹车后车还会向前滑一段路，这就是力的惯性作用。就像人在奔跑中，突然停下来，还会不由自主地身前冲几步一样。何况还有可能驾驶员不注意，刹车不灵等。所以，乱穿马路是十分危险的，不少交通事故就是因为行人乱过马路造成的。血的教训应该引以为戒。

## 第三、不在车前车后急穿马路

我们在等乘公共汽车时，应在站台上有序地候车。要做到等车停稳后，让车上的人先下来，然后依次下车。车辆行驶时，要坐好或站稳，并抓住扶手，防止紧急刹车时摔倒。不能将身体的任何部分伸出车外。下车后，要注意安全，不要从车前车后突然穿出或猛跑过马路，以免发生伤亡事故。同时要注意不乘坐超载车辆。父母接送的学生要提醒自己的父母，不要酒后驾车和违规驾驶。

## 第五、让特种车辆先行

在马路上，我们经常可以看到警灯闪亮、警报呼叫的车辆，这些是警车、消防车、救护车或工程车抢险车等特各车辆。特种车辆担负着特殊紧急任务。交通法规规定：一切车辆和行人都必须让执行任务的警车、消防车、救护车和工抢险车先行。所以，我们如在以路上骑车或行走时，遇到上面这些车辆，要让他们先通过，千万不要争道抢行。

## 第六、不吊车不玩车

有一些同学喜欢随便玩弄停在马路上的汽车，甚至在道路中间拦车、追车、吊车、向车辆投掷石块，以此作乐。其实这是十分危险和不道德的行为。最容易造成事故。当我们发现这种不良行为时，应该及时提醒，大胆劝阻。

## 第七、十二岁以下儿童不准骑自行车

行车”，同学们应自学遵守。如果到了法定的骑车年龄，也必须先认真学习有关骑自行车的规定，掌握好安全骑车的基本要领后再上道路。

同学们，你们是祖国的未来。为了你的健康成长，请你自觉遵守交通规则！