

双人朗诵演讲稿三分钟(优质6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

双人朗诵演讲稿三分钟篇一

我，绽绿在一个山坳。

游动的目光，

搜不到它的麟角。

春风，你的笛声送不到我的耳畔，

春雨，你的柔情暖不到我的腰！

我，只能瑟瑟的生长，

我，只能默默的拔高。

枯瘦的胸腔里，

闪着星般的火苗：

祖国啊，请给我一个拥抱！

月亮哄我睡觉，

清冷，泛我周遭。

蟋蟀枕边把鼓敲。

梦里，摸不到一丝热闹！
太阳挥舞着金扫帚，
我的窗前依旧雪山陡峭！
裂天的寒冷啊，狂舞的冰刀，
封不住我炽热的喊叫：
祖国啊，请给我一个拥抱！
我撕扯母亲的勤劳，
她，再也吐不出一块温饱！
我咀嚼父亲的苍老，
他，再也弯不出暖暖的嘴角！
我，只能在田野里寻找，
野草，挥舞着手臂，
饿狼，立起了前爪。
驿动的细胞啊，都在哭嚎：
祖国啊，请给我一个拥抱！
我处处求乞阳光，
温煦，只在高楼里撒娇。
我天天寻觅养料，

肥沃，却在马路旁堆牢。

我呀，长得自己都不忍瞧！

还盼什么花拥蝶绕！

祖国啊，请给我一个拥抱！

我也是您的苗裔啊，

为何收不到照耀？

我也需要爱抚啊，

为何雪不化冰不消！

我沉甸甸的爱恋啊，

开不过彩绘的报告！

拂上您肩的枝条啊，

凉得我重重地摔倒！

我在秋风里荡摇，

梦想，一个接一个的死掉！

祖国啊，请给我一个拥抱！

春风啊，终于爬过山腰，

我也闻到她亲亲的味道！

春雨啊，伴着雷声在乡间浇灌！

浸透着清爽啊，

喜悦刷黑了眉毛！

祖国啊，我终于得到一个拥抱，

祖国啊，我还要长壮长高，

祖国啊，我更要为你燃烧！

双人朗诵演讲稿三分钟篇二

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

端午节，中秋节，春节等传统节日，是浸润着中华民族智慧的文化遗产，体现着一种民族精神，成为中华民族文化的象征。新时代的少先队员要肩负起保护文化遗产，传承民族文化的重任，为成为中华民族的栋梁之才做好准备。

双人朗诵演讲稿三分钟篇三

我很荣幸有机会去xx中观看国学经典诵读大赛，看着孩子们背诵着不同的经典诗文，表演着各种有特色的节目，不知不觉我已陶醉在那琅琅的朗读声中。

对孩子来说，举行这样的诵读大赛是非常有必要的。他们可以通过这些活动，使自己的语文能力增强——背熟《弟子规》、《三字经》、《千字文》、《易经》、《论语》、《孝经》、《文学启蒙》等经典后，孩子的识字量大大增加。此后，孩子作文、发言时就会出口成章、引经据典，很有深度。同时学生的记忆力也会大大提升——经常背诵经典，孩子的记忆力将获得明显提高，50%的孩子能达到”过目不忘“的程度。一旦获得了这种记忆能力，记忆任何科目的知识都会很轻松，并一生保持这种超越常人的记忆力。更重要的是无形中学生对”文言文“有了天然的亲近感——有的家长认为经典以”文言文“为主，担心孩子不理解，其实，在孩子记忆力的时候，关键的关键是把这些经典先背诵下来，并不一定让孩子去理解，以后，经过复习及日常的应用，则”书读百遍，其义自现“，孩子会自然而然地具有了阅读文言文的能力。读懂文言文则会扫除接受圣贤教育的障碍，从而为考大学、做学问、干事业奠定良好的基础。

品读国学学经典，从我个人来说，有不少的收获和体会。收获可以从两方面来说：一是提高自身素养，为教育工作打好基础。我从国学与经典中学习不少教育理念，可以学以致用。二是从国学经典中学到做人的道理，处世的哲学。

现代社会知识更新快，自己在学校里学到的知识太有限，根本赶不上时代的变化。要做好新时代的教师，能适应时代的需求，现代教师必须有活到老学到老的观念。而学习，应该海纳百川，应该博而精。新时代的知识技能固然要学。而我国古文化博大精深，更应该是学习的宝库，知识的海洋。

《论语》中说”学而不厌，诲人不倦。“”温故而知新，可

以为师矣。“国学经典里的知识也一样，就像陈年佳酿，越品越有味道。而且也只有国学经典才经得起推敲，经得起品味。《论语·述而》中还说过：“三人行，必有我师焉。”现在，在工作的环境中才知道那句话说得太对了。”人外有人，山外有山。“同事中人才济济，而且教学多年的她们经验非常丰富，面对问题学生都能轻松应对。原本认为自己能像他们一样应付自如，但是结果却出乎意料，于是自己下定决心虚心向有经验的同事请教。

在对学生的观念上，《论语》里说：“因材施教。”是经久不衰的真理。刚参加工作时，由于没有经验，对所有的学生“一视同仁”，我自认为做到了人人平等。其实却是违背学生发展规律的。由于没有重点，也没有考虑到学生的个体差异，导致教学结果很不理想。事后，我反思了自己的教学行为存在那些不足，也向其他同事征询建议。最后得出结论：要根据学生的个体差异，因材施教。

随着中国经济的发展，中国国际地位的提高，博大精深的中国文化引起了众多外国学者的关注。她们来中国旅游，来中国留学。我们虽然不能像晚清时期的满洲贵族那样妄自尊大、闭关锁国。但是当京剧、武术、中医等国粹渐渐远离我们的视线的时候，作为炎黄子孙的我们是不是应该把自己的经典都拿出来品好了，再去学其他的好东西，甚至去教那些外国人。我们有很多好的东西，很多值得学的东西，个人认为把我们的根本学好了，才不愧为一个中国人。

双人朗诵演讲稿三分钟篇四

下午好！

雪花飘进1935那年那月，谁打破了母亲的金瓯，一半盛着长江，一半盛着黑龙江，侵略的铁骑负载着罪恶的欲望，将带血的记忆踏进龟裂的黑土！雪花在飘，延续着无止尽的白色诅咒。

“打到日本帝国主义，全国武装起来，保卫华北”在失地丧权，亡国天种之际，。懦弱的国民政府竟然准备设立冀察政务委员会，来适应日本帝国主义提出的华北政权特殊化要求，人民能够同意吗？北平爱国学生6000余人，立即举行了声势浩大的抗日救国示威游行，但遭到国民政府残酷镇压，即使如此，能够抵挡人民的爱国热情吗？杭州，广州，武汉，天津，南京，上海等地相继举行示威，北平的学生运动得到了全国人民的响应，形成了全国人民抗日民主运动的新高潮。

当金币碾过道德，欲望击碎神圣，有人渴望重塑那份，侠客的理想，带着一种拷见的信念，天真的奔走疾呼，攥住的，却只是一把哀叹。

战火纷飞的年代早已逝去，却又有多少人，回眸看看那一段历史，不回顾历史，你将失去中国人应有那份爱国情怀。

如今，中国发展起来了，而美国，法国，日本，韩国等国家却虎视眈眈，同学们，没有国，何来家啊！

国家是我们精神的寄托，没有了寄托，我们又如何去追寻我们的梦想啊，同学们，让我们：“铭记历史，勿忘使命吧”！

双人朗诵演讲稿三分钟篇五

大家好！

长期以来，清明节祭奠的主要对象是离世的亲人和祖宗，通过扫墓、祭祖，寄托祭祀者对逝去亲人的亲情、哀思和对祖宗的敬畏。随着革命传统教育的开展，祭奠的对象扩展到革命先烈，借清明节祭扫烈士陵园。中华民族的亲情情结、敬祖意识在清明节得到了充分张扬。传统扫墓，注重培修坟茔，在清除杂草、培添新土的一举一动里，倾注着浓浓的亲情和无尽的哀思。但前几年也发现有一些人在清明祭扫时，大把大把地去烧钱，铺张浪费之风非常让人痛心，一些人甚至脑

袋发热，去用人民币直接焚烧祭扫。

这样做不仅不文明，而且有违法的嫌疑，这样的祭扫让人忧虑。现在大多数人已经不相信阴间之说，更不相信焚烧成灰的纸钱冥器可以为先人所用，因此多用鲜花代替纸钱和祭品，反映了现代人文明程度的提高。在我县多数村庄已经以火葬代替土葬，使死人不再与生人争地，也有利于生态环境的改善。我认为祭扫很有必要，但一定要把握一个尺度，要提倡祭扫新风尚，破除过去大把烧钱的不良行为，用心去祭扫，这样的祭扫更有意义。寄托哀思，怀念亲人，关键在于自己的心情。如今祭扫的方式也多种多样，并不一定局限于烧烧纸钱，放放鞭炮。如果你用心去祭扫，效果就很好。

祭奠死者，本来就是为了满足一种精神需要，是一种精神活动。特别是随着科技的发展，近年出现了“网上墓园”，人们可以在这种虚拟的墓园里设置已逝亲人和祖先的一块墓地，清明时可以进行网上扫墓，在这个网上专页中献花、留歌、点烛、留文，把自己的哀思表现出来，更是一种时尚文明的方式，效果比传统的祭扫方式更好，而且大家还可以通过互联网了解你的祭扫思念，给亲人更多的思念。

网上纪念，可以跨越时空，让被纪念者的生命故事永远流传、精神融入永恒，让纪念者与被纪念者的精神交流和对话，不受时空的限制而自由进行。除了利用网络祭扫，也可以送上一束鲜花。用鲜花祭奠先人既文明时尚，又节俭环保，这也是不错的方式，值得效仿。

双人朗诵演讲稿三分钟篇六

尊敬的各位领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！我叫廖慧钰，来自军训一团六连，是计算机科学学院09级新生。

在这个清新、明媚而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的求学胜地、栋梁之才的摇篮——四川师范大学，开始人生又一崭新的航程。今天，成龙校区在此隆重举行2015年军训开训典礼，首先请允许我代表全体参训学员向各位领导、教官和老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢！感谢你们为我们提供了良好的军训环境，让我们有机会体验难得的绿色军营生活。

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面临瓢泼大雨；也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的`大山，也是冶炼强者的熔炉”，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。我们要认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗”的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律！并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。时光荏苒，青春短促，人生有涯，求知无限。面对新的征程，让我们用拼搏的汗水冲刷掉娇气和懦弱，用优异的成绩去证实自己人生的价值！

现在，就让我们吹起前进的号角，敲响出征的战鼓，以充沛的精力去迎接新的征程！在这里我谨代表成龙校区2015级全体军训学员郑重承诺：在这次军训中，我们尊敬首长和教官，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥；虚心学习，刻苦训练，磨练意志，强健体魄；团结互助，同舟共济，相互激励，共迎困难；认真学习理论，明确动作要领，不迟到、不早退、不旷课，搞好寝室内务卫生；发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，争做一名优秀的师大学子，争当军训

积极分子。军训期间我们会牢记：我是一个兵！在教官的指导下，争取得到最有效的锻炼，以优异的军训成绩向我们伟大祖国60华诞献礼！

明天是我们人类灵魂工程师的第25个节日。在这里，我们全体学员祝老师们节日快乐、身体健康、工作顺利、万事如意！

谢谢大家！

校领导在2015级学生军训开训典礼上的讲话

各位领导、省军区预备役一团首长和全体承训官兵、带训教师、同学们：

今天，我们在这里隆重集会，举行四川师范大学2015级学生军训开训典礼。在此，我代表全校师生员工，向承担本次新生军训的部队首长及全体承训官兵致以崇高的敬意！向长期关心、支持我校军训工作和国防教育的领导表示衷心的感谢！同时，也向全体带训干部和参训学生表示亲切的慰问！

第一、全体承训官兵、带训干部和参训学生要提高认识，在军训工作中通力合作，有效沟通，加强协调，精心组组。既要高质量地完成今年的军训任务，又要确保安全。要严格执行“科学训练、保证质量、纪律严明、文明带兵、规范管理、安全至上、以人为本、关心互助、周密安排、精心服务”的总体要求。希望军训师各级带训干部，全体参训同学要认真学习领会，落实到军训工作的方方面面，贯穿于军训工作的始终，确保安全、有序、圆满地完成2015级学生军训任务。

第二、全体带训干部要严格要求自己，起好模范带头作用。带训教师要按照“作风正派、行为端正、纪律严明、管理规范”的要求，认真执行军训“六要”、“六不要”的规定。深入了解90后大学生的思想和心理特点，思考有效的思想政治教育途径。教育要科学，方法要妥当；关爱要真心，办事

要实在。细心、耐心地开展深入、细致的思想政治工作，确保军训达到良好的教育效果。

第三、希望全体参训同学要以饱满的热情和高昂的斗志投入训练，自觉地将校园当军营。在军训中，虚心向人民解放军学习。我相信，通过这次军训，同学们一定能够很好地学习军人的优良品质和光荣传统，以国家利益为重，树立爱国之心，常怀报国之志。同时也希望你们在军训期间，严格遵守军训的作息时间和各项规章制度，以高度的荣誉感、责任感和使命感对待这次军训，认真参训，力求精神、品格、体魄大丰收。将在军训中养成的良好品格、作风、纪律和养成习惯延续到今后四年的学习、生活、工作之中，并转化成为你们人生的宝贵精神财富。

同学们！我们正处在一个伟大时代，你们生逢盛世，机遇难得。胡-总-书-记曾对大学生指出，当代大学生是“值得信赖、堪当重任、大有希望”的，我相信，你们一定会响应时代召唤，高扬爱国主义旗帜，自觉成为合格的社会主义事业接班人，为实现中华民族的伟大复兴做出无愧于时代与历史的贡献！

同志们、同学们，希望你们能够发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献、特别能团结”的革命精神，认真完成本次军训的各项任务，以优异的军训成绩向家长、学校和社会汇报。

最后，祝愿各位同学学习进步！预祝2015级学生军训工作圆满成功！

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

迎着清凉的晨风，沐着和煦的阳光，在这个明媚、温馨而又

成熟的八月，我们带着光荣与梦想，带着自豪与欣慰，相聚在学子求学圣地、栋梁的成长摇篮——射阳县实验初中，在这里开始我们新的‘人生起航。

秋天是一个硕果累累的季节，我们将在这里收获累累硕果；秋天又是一个播种的季节，我们在这里播种新的希望。在这样一个美好的季节里，我们非常荣幸地即将成为射阳县实验初中军训营的战士。首先，请允许我代表所有受训战士，向即将与我们共度一星期军训时光，为我们训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和衷心的感谢！

我们带着激动、带着自豪，带着学校、老师及家长的殷切期望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们梦寐以求的实验初中。在这三年中，我们需要有健康的身体，良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。学校为我们举办的这次军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀品质，对我们三年的初中生活乃至一生都会产生积极的影响。

当今社会飞速发展，竞争与挑战离我们并不遥远，增强国防意识和国防观念，增强历史责任感和使命感，是我们当代每一个中学生必须肩负的神圣职责。

为了使本届军训工作能圆满成功，我们保证做到：

1、服从命令，听从指挥

服从命令，是军人的天职，在军训中，无论多苦、多累，无论是风吹还是雨打，我们决不退却，一切行动听从指挥。

2、刻苦学习，磨炼意志

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格

是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这一星期的宝贵时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

3、传承发扬，巩固成果

我们相信，这次军训生活必将在我们的生命中留下难以磨灭的记忆，挥之不去。我们一定会把这次军训中学习到的好思想、好作风，继续传承发扬，贯穿于我们的整个人生。

同学们，军训是磨炼意志的大熔炉，是充满挑战的练兵场，让我们一起努力。老师，教官，请相信，我们一定行！

我的发言完了，谢谢大家。

尊敬的老师们、教官们，亲爱的同学们：

大家好！我是计算机网络的税勇，今天很荣幸能站在这里谈谈我军训的感想。

一月天前，我们迎来初中生活第一课——军训，回顾这一月的生活中，有同学们辛苦的汗水和欢乐的笑声；有教官们严格的训导和嘶哑的口令声。点点滴滴都让我感受深刻。

军训刚开始时，我们感到很不适应，觉得非常累，天天只是在操场上站军姿或者练齐步走，一练就是几个小时，而天气又一天冷一天热。这对于平日里娇生惯养的我们来说就是“人间地狱”。因此大家吵吵闹闹，有的同学坚持不住了就开始抱怨，并在队列中乱动，这一动就会给所有同学带来麻烦，大家一起受罚。慢慢的我们意识到了个人的表现对于集体的重要性，只有每个人都做好了，大家团结一致了，才能保证我们集体的工作。在明白这点后，我们的注意力加集中了，每个人认真做好每个动作，出错率大大降低，这使我

们的队列更加整齐了，也让我们懂得了一个集体只有团结了才会更优秀！

随着时间的推移，我们的步伐更整齐了，练习时更加有序了。然而，我们军官的嗓子沙哑了许多。偶然间，我听到了班主任与教官的对话：班主任问教官嗓子是不是很疼？而教官却说还好，没问题的。可是教官的嗓子确实沙哑了很多，为什么还硬说没问题？刹那间，我明白了，是因为教官有着坚定的意志才支撑下来的。是啊，只要心中有了坚定的意志，没有什么我们做不了。那天中午在班上进行总结时，我发表了这个观点，老师也强调了团结坚持的重要性，这使全班同学都明白了，意志可以打-倒一切困难。在后面几天的训练里，我们更加有意志了，以前捣乱、好动的同学都改正了自己的缺点，我们的军姿由怯弱到挺拔，我们的步伐由纷乱到整齐，整个班在教官的指令下整齐划一。

短短一个月的军训后也让我明白了为什么会在初中开学前安排军训，原来是为了磨练我们的意志。在以后的学习生活中，我们同样会遇到很多困难，我们仍然要有坚定的意志和不屈的战斗力的来打-倒这一个个困难。

同学们，班级就是一个大集体，一个大家庭，每个成员都很重要。通过这次军训，我们领悟到了一个集体就要团结一心，遵守纪律，我们都应该为了集体的荣耀而努力！只要我们做到了这一点，我们就一定会成为一个最优秀的集体！

青春因你的展示而神采飞扬，青春因你的酸甜苦辣而精彩。奋斗吧，让人生更加精彩！

我的讲话完毕！谢谢大家！