

# 2023年工程实训实训总结与心得 工程实训总结(大全5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 工程实训实训总结与心得篇一

土木工程测量是一项实践性比较强的工作。通过这次测量我在发现我是一个土木工程专业的学生。测量也是一项务实求真的工作，来不得半点马虎，我们在测量实训中必须保持数据的原始性，这也是很重要的一点。为了确保计算的正确性可有效性，我们得反复校对各个测点的数据是否正确。我们在测量中不可避免地犯下一些错误，比如读数时估读不够准确，水准尺或花杆放得不垂直就读数，读数时间间隔过长，等等，都会引起一些误差，因此，我们在测量中内业计算要和测量同时进行，这样就可以及时发现错误，及时纠正错误，也避免了很多不必要的麻烦，节省时间，提高工作效率。由于这是一项历史性工作，很多数据在以后都可能用到，我们就要力种树各个数据的有效性，保留原始数据也利于以后的查证，这也体现了务实求真的精神，不仅在这次实验中，在以后的工作和生活中，我们也应该做到这一点。

1, 如何才能确保所测的数据

2, 有效性, 然后一起讨论解决。我们都没有很丰富的经验，也没有测绘的天才，这就是要启发我们个人的主观能动性，发挥个人的聪明才智，自己给自己一次发挥的机会。

1、还有计算错误也会给后来的测绘工作带来诸多不便，这些不应该出现的错误都是由于个人的不认真、不专心的态度所造成，在以后的工作中要端正工作态度，认真做好每一项工作，这是很有必要的。在工作中，我们要保持一种沉着冷静的状态，这样才能少一点犯错，以提高工作效率，这也是培养个人独立思考的条件，只要保持这种状态，相信很多问题都能解决。

2、两周的测量实训不长也不短，要顺利地完成任务也得下一定的功夫，毕竟我们是“初生牛犊”

3、总抱有一定的好奇心。但是在这次实训中，我们也充分发挥了个人的主动性和团体的合作精神，得以完成老师给我们的任务，虽然还有很多不足的地方，我们所知道的、学到的也只是土木工程测量中的冰山一角，但我们不会骄傲，在以后的工作和学习中还得继续努力。

这次测量实训培养了我们同学之间的感情。测量不是一个人的测量，而是大家的测量，光靠一个人的力量和思维是远远不够的，以小组为单位的测量是才是真正意义上的测量。小组的团结合作让这次测量任务顺利的完成了，大家面对着这寒冷的天气，依然带着雨伞工作，形成了一队队友好的伙伴。你打伞我来测量，慢慢地体会到团结起来才能完成任务。每天的工作任务都是经过大家商量、分配之后才进行的，昨天测水平角的，今天就测高程或者量距。这样就会对进程有了一定的保证。

从画图，对数据的分析及图形的完成，有很多的知识在脑中浮现，那些计算的公式运用就更加的明白了。从中那发现很多的问题，误差的计算，数据的处理，还有培养了我们的绘图能力，什么叫做地形图，是怎么绘出来的。问题总是有的，但经过思考及同学的指点，就把它解决了。这次实训给了我一个很大的考验，对测量有了很大的了解并收获了很多。

# 工程实训实训总结与心得篇二

## 第一段：引言（100字）

工程实训是大学教育中非常重要的一环。通过实践操作，补充和加强理论知识，培养学生的实际操作能力和解决问题的能力。在过去的一学期里，我参与了一项有关电子设计的工程实训。通过这次实训，我不仅学到了许多专业知识，还收获了宝贵的经验和教训。以下是我对这次工程实训的总结和心得体会。

## 第二段：过程与挑战（250字）

这次工程实训是一个小组项目，我们的任务是设计和构建一个智能家居系统。实训过程中，我们遇到了许多技术和团队合作方面的挑战。在项目开始阶段，我们首先需要明确项目目标和功能需求，但由于对电子设计领域的陌生，我们花费了很长时间来学习相关的理论知识。然而，在实际操作过程中，我们发现一些设计存在问题，例如硬件选型不合理、软件编程出现错误等。面对这些困难，我们通过查阅资料、请教老师和同学的帮助，不断尝试，最终找到了解决方案。在团队合作方面，我们也遇到了一些问题，例如沟通不畅、信任不足等。但通过团队讨论和有效的协调，我们成功地克服了这些困难，使项目得以顺利进行。

## 第三段：收获与成长（250字）

在这次工程实训中，我不仅学到了许多专业知识，更重要的是提高了解决问题的能力和团队合作能力。通过实际操作，我深刻体会到理论知识的实际应用，加深了对电子设计流程和原理的理解。同时，我也体验到了团队合作的重要性。只有团队成员相互配合、共同努力，才能取得好的成果。在与团队成员的交流和合作中，我学会了倾听他人的意见、尊重不同的观点，并通过有效的沟通和协作来解决问题。这对我

来说是一次宝贵的成长经历，也对我未来的职业发展产生了积极的影响。

#### 第四段：反思与改进（300字）

回顾这次工程实训，我深刻反思了自己的不足之处。首先，我发现自己在理论知识方面的基础不牢固，导致在实践操作时遇到了许多困难。因此，我决定在之后的学习中加强理论知识的学习和掌握。其次，在团队合作方面，我意识到自己在沟通和协调方面的不足。为了提高团队合作能力，我计划主动参与更多的小组活动，与不同的人合作，学习他们的沟通和协作技巧。最后，我也发现自己在时间管理方面存在问题，导致有时没有充分分配时间来完成任务。因此，我计划制定合理的时间计划，更好地管理自己的时间和任务。

#### 第五段：结语（200字）

通过这次工程实训，我不仅学到了专业知识，也提高了实践能力和团队合作技能。同时，我也意识到自己的不足之处，并制定了改进的计划。这次工程实训对我个人的成长和职业发展具有重要意义。我将继续努力学习，积极参与实践活动，不断提高自己的能力和素质，为未来的发展打下坚实的基础。感谢这次工程实训，让我有机会在实践中学习、成长和改进。

### 工程实训实训总结与心得篇三

近年来，随着高等教育改革的不断深入，实践性人才的培养成为各个高校的重要任务之一。作为工科类专业的学生，我们在大学期间不仅要接受理论知识的教育，更要通过工程实训来提升自己的实践能力。下面，我将对我的工程实训进行一个总结和心得体会。

首先，我觉得工程实训是一次很好的锻炼机会和学习机会。在工程实训中，我不仅需要运用以往学过的知识，还需要学

习新的技术和方法。通过实际操作，我对工程项目的整体流程有了更深入的了解。在实践中，我发现知识与实际操作相结合时，会有更多的思路和解决问题的方法。这对我今后的工作和学习都有很大帮助。

其次，工程实训是一次团队协作的机会。在实训中，我们需要分组合作完成一项工程项目。这样的合作让我明白了团队协作的重要性，体会到了团队合作的力量。通过与队友共同商讨和解决问题，我懂得了倾听他人意见、尊重他人的价值和贡献。而且，通过这样的合作，我也学会了团队之间的沟通和合作技巧，这对我将来进入职场有着重要的指导作用。

再次，工程实训是一次提升自信心的机会。在实践中，我们时常会面临一些挑战和困难，这时候需要我们克服恐惧和不自信的心态。通过实践，我发现只要自己努力去尝试，去解决问题，就一定能够成功。这种成功感很大程度上增加了我的自信心，让我对未来充满了信心和勇气。

最后，通过工程实训，我意识到了实践经验的重要性。在过去的几年里，我在实训中积累了很多知识和经验。这些经验将会成为我未来工作中的宝贵财富。而且，实践经验能够让我更好地理解理论知识，并且提升我对解决问题的能力。实践证明，实践是检验真理的标准，只有通过实践才能够真正地理解和掌握一门学科。

综上所述，工程实训是一次非常重要的学习机会，它不仅可以帮助我们提升实践能力和团队合作能力，还能够增加我们的自信心和积累宝贵的实践经验。所以，我会将这次工程实训作为我大学生活中一段宝贵的经历，它将会伴随我一生，并对我未来的学习和工作产生积极的影响。我相信通过工程实训的锻炼，我将能够更好地适应社会发展的需要，迎接未来的挑战。

## 工程实训实训总结与心得篇四

工程实训作为学生在校期间重要的一环，是将在课堂上学到的理论知识应用到实践中的一种有效途径。通过工程实训，我不仅对所学专业的知识有了更深刻的理解，还培养了实际解决问题的能力 and 团队合作精神。在这篇文章中，我将就我的工程实训经历进行总结，并分享一些个人的心得体会。

在进行工程实训之前，我首先明确了实训的目标和任务。实训的目的是为了培养学生的实践能力和创新精神，同时也是为了检验学生对课堂知识的掌握情况。我们小组的任务是设计并制作一个滑动门，其中包括了整个产品的设计、材料采购和制作流程。通过这一过程，我们需要将所学的机械设计知识付诸实践，并且要考虑到产品的实用性和美观性。

在实训过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。一个人的力量毕竟有限，而团队却能集众人之力。在我们小组中，每个人都承担了不同的角色和责任，各负其责，并积极主动地相互配合。在产品的设计阶段，我们开展了多次讨论和头脑风暴，争取每个人的想法都能得到充分的表达和尊重。在制作过程中，我们分工明确，各司其职，互相帮助和支持，最终顺利地完成了滑动门的制作。通过这样的团队合作，我们不仅学会了倾听和沟通，还培养了互助互励的精神，这将对我们的未来的工作生活带来很大的帮助。

除了团队合作，工程实训还考验了我们的解决问题的能力。在实际操作中，我们常常会遇到各种各样的问题和困难，需要我们快速而有效地解决。例如，在材料采购中，我们发现某些关键材料缺货，我们没有时间等待，必须迅速寻找替代品。在制作过程中，我们也遇到了不少技术上的问题，例如如何保证滑动门的制作精度和稳定性。通过对这些问题的不断思考和尝试，我们成功地找到了解决方案，并最终顺利完成了实训任务。这一过程不仅培养了我们的实际操作能力，还锻炼了我们的逻辑思维和创新能力。

最后，工程实训给我留下了深刻的心得体会。首先，理论知识只有付诸实践，才能真正理解和掌握。工程实训让我深刻感受到课堂所学知识的实际应用场景，使我对机械设计原理和工程技术有了更加深入的理解。其次，团队合作是成功的关键。在实训过程中，团队的力量比任何一位个人都重要。只有团队成员之间相互支持、互相信任并共同努力，才能取得最好的成果。最后，解决问题的能力是实践中最重要的素质之一。工程实训让我体验到了在压力和时间限制下寻找解决方案的紧迫感，这将对我今后面临的各种问题和挑战具有重要的指导意义。

综上所述，工程实训是一种重要的学习方式，通过实践锻炼了我们的实际操作能力和解决问题的能力，并培养了我们的团队合作精神。通过这次实训，我不仅对机械设计有了更深入的理解，还学会了如何与他人合作，如何迎接挑战，这些都对我今后的发展起到积极的推动作用。工程实训提供了一个宝贵的机会，让我们学生能够更好地将理论知识转化为实践能力，并为我们未来的工作生活奠定坚实的基础。

## 工程实训实训总结与心得篇五

测量实训是测量学理论教学和实验教学之后的一门独立的实践性教学课程，实训的目的：

- 1、进一步巩固和加深测量基本理论和技术方法的理解和掌握，并使之系统化、整体化；
- 3、掌握路线工程测量基本工作：控制测量和碎步测量。
- 4、在各个实践性环节培养应用测量基本理论综合分析问题和解决问题的能力，训练严谨的科学态度和工作作风。

实训内容：本次实训共计二周，实训的主要地点主要是校园内。本次实训采用教学与实训相结合的方式进行，也就是先

由老师教授实训的内容和应注意的要求，然后同学们自己动手实训，完成当天安排的实习内容。本次实训的安排主要有：

- (1) 控制测量；
- (2) 碎步测量；
- (3) 地形图绘制；

为期两个星期的测量实训课已经结束了，在这些天得实训中，我确实收获不少，不仅熟练的掌握了经纬仪的使用，还学会了用全站仪精准的测量距离，以及导线测量，还测量出了整个学校的24个点内角，并画出了9点，10点，13点的地形图。实训测量中，我虽然熟练了对仪器的操作，但同时也暴露了自己的不足和差距，尤其对经纬仪的整平和对中还有很大的不足。通过了实训中不断地练习，我也在不断地缩小这方面的差距。

在赵老师的耐心指导和鼓励下，我们组六个人，在不怕吃苦，不怕风吹日晒的精神下，圆满的完成了实训测量任务，从总体上达到了实训预期的目标和要求。这次总实训给了我一次全面的，系统的实践锻炼机会，巩固了所学的理论知识，增强了我的实际操作能力，我进一步的从实践中认识到实训在工程测量的这门课中得重要性。我以后在在工作中光有理论知识是不够的，还要把理论运用到实践中。

而赵老师也做出了对我们的一些具体要求：

- (2) 我们必须接触、掌握小地区测量，对中，整平，标准上下观测的全过程等；
- (3) 实训中，必须要记好数据，同时注意，独立思考和处理问题的能力；



(4) 实训中要服从老师和组长的安排，严守作息时间，团结互助，同组成员，尊重老师，爱护公共财物，注重自身和仪器设备的安全。

远，我们组唯一的俩个男生的一路护航下，终于超前完成了任务。

星期四，也就是第四天，老师把我们召集到教室，给我们说有关数据处理的问题，并且把我们的数据输到电脑上的，最后老师把我们的内角数据计算一下，说我们的数据差的有点大，后来我们下午把所有的数据整理出来，总结了一下我们的误差的原因：

(1) 对中、整平的时候和点还是有有一点点的差距的，并没有真正意义上的‘对中整平；

(2) 记录数据的时候没有把十字丝对在一起，这样导致数据部准确；

(3) 还有有的时候棱镜没有放直；到第二周的画地形图，刚开始大家都不怎么会画图，所以，那天一天的时间基本上连一个点的地物都没有画完呢。后来找到了方法，加上老师的指导，鼓励，并在我们五组六个人通力合作下在星期四那天下午完成了9点、10点、13点的地形图。

在这次实训中，首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等，还有学会了地形图的绘制方法。只凭在课堂上的听课，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵阵的发愁：该如何把任务进行下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

开始一直以为测量实在是太简单了，不就是到外面玩玩吗，谁知道实践以后，在知道不是一般的难，但是有时候一忙一天，把任务完成后，不是一般的高兴，还是蛮有成就感的，等回到宿舍与其他同学讨论的时候，才知道错的那么多拜拜忙饿了一下午，需要重新测量哦。这是我们的错误，没有分析透原理，这就教我们凡事要细心，做事，读数的时候要反复读几遍，最终细心让我们提前完成了任务，所以细心是不可或缺的因素。

在实习过程中，技能的提高是一个方面，另外更重要的方面是我们领悟到了相互配合的重要，我们组共6个人，我们在开始的时候进度比别人慢，还走了许多冤枉路。经过调整分工后，效率明显提高，而且每人也都达到了练习，这可谓是成功的第二大因素。合作，在时时刻刻都是不可少的。在许多的工程中，不管是三峡大坝和青藏铁路那样的大工程，还是小民房那样的小工程，任你有再大的本事也无法完成，合作是必须的。

通过实训，达到了理论联系实际，进一步理解和掌握基础知识，全面培养了自己的综合运用本专业理论知识和实践动手能力，以及独立判断的处理问题和工程测量的实践能力，为将来从事此方面的工作奠定了基础。

这次实训虽然圆满的完成了任务，但在实习中遇到的问题是决不能忽略的，这问题正是我们寻找的，我们所需要的，我们的口号就是在实践中不断发现问题，不断解决问题，这样才能巩固我们所学的知识，为今后走向工作岗位打下坚定的基础。

同时，我也要感谢我们敬爱的赵老师，孜孜不倦的指导我们，帮助我们，鼓励我们。