

2023年大学生职业规划生涯 大学生职业生涯规划(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生职业生涯规划篇一

合理的职业生涯规划可以使你更加了解自己，也是用人单位了解你的一种有效手段。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

职业生涯规划是每个大学生必须涉及的重要问题。这一方面是我国现今就业形势和就业制度所提出的要求，另一方面也是大学生根据市场经济社会对劳动者的素质要求，有目的、有计划地塑造自己的客观要求。成功的人生，从职业生涯规划开始。所以，我为自己拟定了一份职业生涯规划，合理的规划自己的未来。在大学期间向着自己规划的未来前进。有了明确的目标我相信我会更加努力。

动画行业前景无限。动画行业也是年会关注的问题之一。目前，全球动画产业的产值为20xx亿-6000亿美元，已成为21世纪的朝阳产业。中国数字艺术虽刚刚起步，但据调查，“动画游戏产品”未来市场产值将超过20亿美元。

我国已把游戏引擎开发纳入863计划。湖南电视台和北京电视台也正在筹划动画公司，央视动画公司将于年底挂牌，5到10年之后还将成立若干个动画企业集团，动画业前景无可限量。我认为中国有关动画方面的市场还是有相当大的潜力的，因此我在认识的同时就需要做到术业有专攻、并且要博学。因此，动画专业市场非常广阔。

其实在我上大学之前，确切地说没有什么十分明确的目标与方向，都是走一步看一步，就是抱着这种心态，来到大学之后我曾出现过迷茫，听着师兄师姐们不尽如人意的求职经历，我愈发感到未来的艰辛却又不知所措。但是，在听了老师一个学期的选修课后，我茅塞顿开，仿佛一直在黑暗中摸索突然出现了一盏明灯为我指明了前进的方向！老师让我知道了机会永远是留给有准备的人，他的一句口头禅是“我的未来我决策”。短短的几个字包含的意义是非常深远的，是啊，每个人的未来都掌握在自己手中，别人无法替你设计未来，只有自己提早分析与作出决策，才能找准方向从而努力奋斗！以下是我的职业生涯规划：

一. 大学四年规划

职业目标□(20xx-20xx年)

(1) 职务目标：先从学生会干，勤工俭学，逐步了解企业对大学生的要求。

(2) 能力目标：掌握专业知识，了解其他方面对自己有用的知识。

(3) 经济目标：在校期间兼职及奖学金。 一年级：为试探期和定向期

首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生​​涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生​​涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业情况；主动参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语。计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。

大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二、三年级：为准备期

加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作,和同学交流求职工作心得体会,学习写简历、求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道,并确定自己是否要考研。要主动锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;主动尝试并加入校友网络,了解往年的求职情况。

四年级：为分化期(冲刺就业)

目标应锁定在工作申请及成功就业上。

这时可先对前三年的准备做一个总结:

首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;

然后开始毕业后工作的申请,主动参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;

最后,预习或模拟面试。主动利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。

另外,要重视实习机会,通过实习从宏观上了解单位的工作

方法、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定优良的基础。

二. 目标分解与目标组合(大学四年)

1. 目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的动画方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课);在，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系。如何锻炼自己。 2. 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标(成为一家公司的动画方面的技术人员)有促进作用。

三. 个人分析

一，自身现状以及希望达到的

动画专业不是很扎实，但是希望在接下的学习阶段能够认真对待每一件事情。略通设计知识，可以为自己在设计方面找到一些适合自己的工作。思维敏捷，表达较流畅。有较强的组织协调能力，有很强的学习能力，很有热度为自己的将来奋斗。

二，自我评估

(一)自己的兴趣、爱好

一直以来，我都生活得无忧无虑，家庭条件谈不上十分宽裕，但是也可以让我衣食无忧，过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧，总是觉得就业距离自己太遥远，如今，我已是一个即将步入大二的学生，看到前辈们辛苦的求职经历后，我才知道，未来并非自己想象中的那么一片光明，我需要对自己来一次好好的分析。以便于更好的进行自己的职业生涯规划。通过仔细的自我分析，我发现自己爱好广泛，喜欢唱歌，与人交流，自己对计算机、体育活动以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心政治方面的新闻。是一个活泼开朗的女孩，性格乐观向上，责任心强，喜欢探索与创新，很多事情都有新奇的想法，与人交往时热度大方是我的优点，所以我的人际关系优良。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩计算机，喜欢看书，喜欢听音乐，喜欢交朋友。

(二)我的价值观

我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

大学生职业生涯规划篇二

前言：转眼间，我已经在我的生命历程中走过了二十载，但我到底是个怎么样的人呢，我适合做点什么呢，我的未来会是怎么样的.呢？以往我从来细想过这些问题，只是每天很机械地在重复着做些以为该做的事情，对未来也相对迷茫。但这一次管理学作业——人生规划，给了我一次唤醒自我的机会，一次深刻认识自我的机会，让我意识到机会总是留给有准备的人的，所以我们要时刻准备着，对自己有个清醒的认识，为自己的未来做一个规划。但鉴于本人能力和眼光有限，此文主要对本人大学四年本科阶段以职业为目标导向进行规划。

1、性格方面：外向开朗，为人坦率，对人和善，乐于助人；

爱开玩笑，遇事乐观，有责任心，做事也有毅力，只要认准的事情我一定能坚持到底，一定要把事情做得完美，并且一向对自己高标准要求。但是缺点也较为明显，缺乏耐心，不够细心，且有时候太追求完美，太过感性，不懂得控制自己的情绪；遇事不够沉稳；眼光有时短窄，从而造成有时心怀放不开。

2、兴趣方面：喜欢流行音乐，喜欢体育，喜欢去关注世界动态、周边动态。

3、能力方面：因为生活中喜欢与人交流，并且在学生会工作过一年，有了较强的与人交流和合作的能力。我是理工科学生，有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力；从小就能够独立生活，但由于从小到大没碰到太大的挫折，所以承受挫折的能力不够。

我现在所学的是计算机专业，我自己也比较喜欢这个专业，所以以后仍然想从事这个方向。虽然受金融危机的影响，但计算机专业还是具有着良好的就业前景。选择计算机专业，在就业方面有三大特点：一是就业空间大，二是就业高工资，三是高就业。

it产业成为接收计算机专业毕业生的生力军，it人才是我国四大紧缺性人才之一。未来十年，我国电子商务人才、游戏开发人才、移动通信人才、ic技术人才、信息安全人才严重短缺。我国软件人才总量不足，结构也不合理，软件测试专业人员缺口高达20万，嵌入式软件工程师每年的缺口为15万左右。随着软件外包业的蓬勃发展，日、韩等小语种软件工程师十分紧缺，仅对日软件开发的人才缺口就达30万以上。

总之，it行业还是具有良好的就业前景。

我的职业目标是网络工程师，下面将是对这个职业的详细分析。

网络工程师

1) 、选择路径

根据现在的社会工作就业环境，如果要最后有个理想的网络工程师的职位，我选择读完本科后直接工作。

2) 、选择理由

内部环境因素优势因素[s]弱势因素[w]

1. 对计算机专业热爱，尤其是网络方向；
2. 大三的专业方向将选择网络方向；
3. 学习新知识和逻辑思维能力强；
4. 合作交流和责任心较强；
5. 开发实践能力锻炼中渐成。
 1. 耐心和细心不够；
 2. 遇事过于感性，不稳定；
 3. . 未曾实践，经验不足

外部环境因素机会因素[o]威胁因素[t]

1. 现在社会还是需要大批的计算机高级人才尤其是网络发展，国内发展形势一片大好；
2. 所读专业为省名牌专业，在外有较好的社会声誉
 1. 社会关系简单，人际关系网薄弱
2. 市场逐渐趋于饱和，大量需要的只是真正高技术的it人才。

swot总结：网络开发能力可以锻炼而逐渐变强，兴趣将成为我的导师。另外需要注意“情商”的发展，健全的心智是事业发展的基础。市场逐渐面向高端人才和社会人际关系的发展将成为我突破的重点。

提到未来三年的职业规划那就是本科阶段的计划，初步想了下我的本科阶段大致有这些计划：

1、课程学习目标：认真学习各科科目，掌握基础知识，夯实理论基础，精学专业知识，英语过四六级！为自己的就业增加砝码。及时与老师沟通，多听取老师的意见与建议！学习注重效率，今日事尽量今日毕！

2、专业学习目标：专业基础知识要牢固掌握，专业技术知识要熟练掌握，能够灵活运用专业技术，理论联系实际！

实现该目标的措施：认真学习专业知识，在熟练掌握的基础上刻苦钻研，多读一些关于世界前沿科技创新期刊、多读一些有兴趣的专业知识刊物，开拓视野！

3、社会实践志愿服务目标：培养强烈的社会责任感，有强烈的服务社会奉献社会的意识！

实现该目标的措施：积极参加学校及校志愿者协会组织的公益活动，从身边小事做起！

4、体能目标：有一个健康强壮的体魄，能够承担一定程度的体力劳动！

实现该目标的措施：每周抽出一定时间进行体育锻炼，比如打羽毛球，跑步等等。

5、培养自己的课外兴趣，特别在笛箫声乐这方面可以多培养，争取使之成为自己的一门特长，同时帮助自己陶冶性情，调

节心情。

6、交际目标：见到别人能主动打招呼，在公共场合说话不再紧张，能处理好人际关系。

实现该目标的措施：见到同学职业规划如何写和老师主动打招呼，多参加演讲类的集体活动。

7、政治思想和道德素养目标：在今后的社会生活中能够客观全面地处理事情，树立正确的世界观，人生观和价值观，加强自我的法律道德意识，学会用法律手段维护自己和他人的合法权利，尊重老师和同学，孝敬长辈和父母，为社会奉献一份爱心！

实现该目标的措施：积极认真学习科学文化知识，认真学习马克思主义哲学理论和法律基础知识，从身边的小事做起，帮助他人，关爱同学和朋友！

8、学会做人的道理

在今后的大学生活中，清楚地认识自己，客观全面的评价自己，学习他人的优点，逐步改善自己的缺点，在待人处世之中不断完善自己，反省自己，从而树立正确的人生观和价值观，积极适应社会，有自己处理事情的原则。

在大学生活中，寻找一些有正义感和爱心的好朋友，并主动去交往，真诚待友，不为一些小事而斤斤计较，团结友爱职业规划书互助，互相批评和赞扬，以宽容的态度对待朋友间的事，从而建立深厚友谊，扩大自己的朋友圈。

我始终相信机会是留给有准备的人的，做什么事情之前一定要有个准备，必须时刻都准备着。所以早早的去制定自己的职业计划这是非常有必要的。而去做职业计划就必须了解自我、从事的行业等情况。我现在是一名计算机专业大二的学

生了，但在此次作业之前对自我对未来想得很少。如今我也快走至大学的半程了，而最终我是要走校门，加入社会进行工作，所以我必须早早地就想好我应该去干什么，让我对以后的就业方向有了一个更加清晰的了解，从而朝着目标更加高效地区实现，避免走弯路。感谢老师给了我们这次认识自己认识未来的机会。

大学生职业规划生涯篇三

人生如同一本书，一本自传。不同的人他书中的内容也有着不同的内容。书中可能有彩色的，黑白的图片；有繁华的，纯朴的文章；有快乐的，痛苦的情绪，等等。

在书中，我们的经历就是那书中的书页，辞去了旧的一天，页码就会相应的增加了一页；迎来了新一天的同时，一张空白的纸也在等着我们去填写。而且每本书的开头都标明目录，以方便我们去查找所需要的内容。那我们人生之书的目录又是什么呢？是我们的计划。出版社一般都是根据内容去制作目录，而我们的“书”则是根据目录去填写后面的内容。在不同的时期，可以根据自己的计划去完成预定的目标。古语曰：“凡事预则立，不预则废。”

想要自己人生之书内容变得丰富多彩就的先把目录写好。

每个人的一生都是有限的，在有限的的时间里，所有人了都希望自己能够达到自己梦想的巅峰。

在每个人的生命发展的过程中，其发展过程都是独特而又丰富多彩的。一生的时间不可以重复，那么在不可重复的今生一定要为自己做好一份详尽的规划，并按照规划好的人生方向前行。

做好职业规划并不简单，它是一个很庞大的概念。它是在个人与组织的相结合下，对一个人整个人生的主观、客观分析，

结合实际情况确定一个人的发展方向与目标，并未实现这个目标做出的合理的行动方案。

而自己，现在已经是一名法学系专业的大学生了，根据自己的切身情况，在展开整个大学生涯的学习之前，也要为自己做好一份职业规划。

从自己走进校园的那一刻开始，就应该好好的想想自己的未来的道路。告诉自己，决不可将自己的大好时光消磨掉，应该抓住一切时间好好的学习自己的专业知识。

由于自己已经选择了法学系专业，那么就要根据自己的专业好好的确定自己未来职业的发展方向。如果下定决心朝着律师的方向努力，那么就要从现在开始，努力的学好自己的专业课知识，学习如果做好一名律师的专业技能，通过平时点点滴滴的时间研究曾经有过的所有法律案例。希望可以通过自己的努力，让自己的大学生涯毫不虚度。

人的一生大学时光也许就只有一次，如果没有把握住，将来自己一定会后悔。所以，在学习开展之前，先为自己制作好职业规划，规划好目标。有了目标，才会有动力，有人动力，才能按照自己规划好的人生路轨行进。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄

清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

一、熟悉公司新的规章制度和业务开展工作。公司在不断改革，订立了新的规定，特别在诉讼业务方面安排了专业法律事务人员协助。作为公司一名老业务人员，必须以身作责，在遵守公司规定的同时全力开展业务工作。

1、在第一季度，以诉讼业务开拓为主。针对现有的老客户资源做诉讼业务开发，把可能有诉讼需求的客户全部开发一遍，有意向合作的客户安排法律事务专员见面洽谈。期间，至少促成两件诉讼业务，代理费用达8万元以上（每件4万元）。做诉讼业务开发的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等客户交办业务的进展情况。

2、在第二季度的时候，以商标、专利业务为主。通过到专业市场、参加专业展销会、上网、电话、陌生人拜访等多种业务开发方式开发客户，加紧联络老客户感情，组成一个循环有业务作的客户群体。以至于达到4.8万元以上代理费（每月不低于1.2万元代理费）。在大力开拓市场的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等客户交办业务的进展情况。

3、第三季度的“十一”“中秋”双节，带来的无限商机，给下半年带来一个良好的开端。并且，随着我对高端业务专业知识与综合能力的相对提高，对规模较大的企业符合了《中国驰名商标》或者《广东省商标》条件的客户，做一次有针对性的开发，有意向合作的客户可以安排业务经理见面洽谈，争取签订一件《广东省商标》，承办费用达7.5万元以上。做驰名商标与商标业务开发的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等交办业务的进展情况。

4、第四季度就是年底了，这个时候要全力维护老客户交办的业务情况。首先，要逐步了解老客户中有潜力开发的客户资源，找出有漏洞的地方，有针对性的做可行性建议，力争为客户公司的知识产权保护做到面，代理费用每月至少达1万元以上。

二、制订学习计划。学习，对于业务人员来说至关重要，因为它直接关系到一个业务人员与时俱进的步伐和业务方面的生命力。我会适时的根据需要调整我的学习方向来补充新的能量。专业知识、综合能力、都是我要掌握的内容。知己知彼，方能百战不殆，在这方面还希望业务经理给与我支持。

三、增强责任感、增强服务意识、增强团队意识。积极主动地把工作做到点上、落到实处。我将尽我的能力减轻领导的压力。

大学生职业生涯规划生涯篇四

自从上了职业生涯规划这门课程。通过不断的对自己进行分析，一步一步的了解一个一直迷茫的自己。曾经若隐若现的梦想也似乎开始清晰起来，至少有了浮出水面的迹象。可以说法律职业生涯规划这门课程给了我认识自己，反省自己，定位自己的平台。感觉每一节课下来都有受益匪浅，对于自己的认识都会加深，并获得一些激励自己前进的力量。我是一个什么都无所谓的人，走一步算一步，不会回顾过去，着眼未来，只是活在当下。对于一个处于茫然状态的人来说，最需要的就是一个好的引导者，为自己指明方向。我可以肯定的说周老师就是一个很棒的引导老师，细细体会他说的每一句话，觉得句句都那样真切。他的话需要沉淀，沉淀在心中，然后采取行动。

今天要写自己的职业生涯规划，我想起了第一节课，周老师让我们写从高一至今的简历，我拿着笔，苦思冥想，却无从下手，印象最深的是他说的那句话：“简历”是‘做’出来

的，所以不做就不能写出来。”这句话给我的启示很大，简历是“做”出来的，那么职业生涯规划又该如何着手？当然不能走一步算一步。职业生涯规划应该从现在开始着手准备，立刻做。本人认为职业生涯规划应该从以下几点着手：

- 1、定位自己，确定目标的方向。
- 2、决策理由，影响决策的因素。
- 3、职业要求。
- 4、分析自己的优势与劣势，自己与目标的差距。

我是一个怎样的人？我不得不再次问自己这个问题。一个人的价值观也许可以决定一个的一生，在周老师的课上，我用老师教的方法对自己的价值观进行了测试，感觉很准。我是一个向往稳定生活的人。不需要大风大浪，只要一种比较舒适的生活方式。因此，本人觉得公务员会是我的最佳选择。公务员有稳定的工作，有固定的工资，按时上下班。这一切都很符合我的生活方式，我就向往这样的生活。竟然已经选择了公务员作为我的职业，那么如何成为一名合格的公务员？作为一名公务员所需要的素质是什么？我认为要成为一名合格的公务员最重要的有“三好”。

首先要定位好。公务员是代表国家行使行政权力，管理社会公共事务的人员，不同与普通的工作人员。新录用的公务员大都来自学校的应届毕业生或其它企事业单位，对踏上公务员岗位来说都是一个崭新的尝试，一个新工作的起点。所以我们要找准定位，认清自我，迅速地完成角色的转变。公务员的行为是国家意志的体现，在我国中国共产党是执政党，代表着中国最广大人民的利益，我国的国家意志就是广大人民意志和权益的体现，我国的公务员是实实在在的“人民公仆”。做好“人民公仆”的角色，时刻要求我们以马列主义、毛泽东思想和邓小平理论为指导，按照三个代表的要求，树

立正确的人生观、价值观、世界观，坚定为人民服务、为祖国奉献的理想信念。

其次要学习好。如今社会发展日新月异，对公务员的工作提出许多新的要求，要求每名公务员具备多方面的素质，能够胜任多个角色的工作。在学习的过程中注重知识面的扩展，不断提高自己的思想政策水平和业务水平，做到全面发展综合提高。为今后的工作做好准备，当然不能把学习的知识停留在书本上，要学以致用，在实践中学习，在学习中积累和进步。同时在今后的工作中也要孜孜不倦地学习、钻研业务知识、不断提高自己的知识素养，掌握新知识，只有这样，才能更好地担负起我国改革开放和现代化建设重任，为广大人民群众和社会提供优质高效的服务。

第三要工作好。“违法的事情不能做，不懂的事情学着做，简单的事情重复做，困难的事情抢着做。”要做好每一项工作是一件不容易的事，公务员岗位更是如此。要做好本职工作，第一要树立服务意识。公务员的工作绝不只意味着稳定和权力，它更多的是对自己能力的一种挑战，当公务员不能有投机心理，不能老想着用自己手中的权力为自己办事，或把公务员工作当作实现个人私利“跳板”。其实公务员的工作就是为老百姓服务的。第二工作要务实。政府在经济生活以及其他各项社会事务当中发挥着不可或缺的重要作用，而政府职能的实现无疑依赖于每个公务员的细微工作。第三工作要创新。创新才有活力，这是政府机关企事业单位通行的一条准则。创新要求在具体的工作方式、方法、管理上不断有所突破，要创新就要打破坛坛罐罐，打破陈规陋习，对不适应甚至束缚单位发展的一些条条框框要坚决地加以改进甚至摒弃，最大限度地发挥每一个人的聪明才智，群策群力，共谋发展。在思考问题上，在处理问题上，一定要把眼界放开，既要立足于现在，更要着眼于未来；措施要制订的得力，方法要选择的得当，问题要看得透彻，道理要讲得明白。要充分利用自身的年龄优势和知识优势，以改革的精神和创新的思维研究新情况、解决新问题、探讨新路子，使行政工作

在原有基础上有所发展、有所前进、有所提高。

而要成为一名合格的公务员，首先必须具备以下的素质：

（一）智力素质，智力是公务员的基本素质之一，智力水平的高低直接影响到公务员对于问题的观察、理解和思考。

（二）心理和身体素质，公务员的心理素质指公务员在内部和外部环境作用下所形成的、意志、心理感受等方面。主要包括情绪和稳定性、团结协作的相容性、工作的独创性、面对服务对象的谦和态度，心理的自我调适等。公务员必须具备连续作战的精力，能够适应外部环境的各种变化。

（三）基本能力要求

（1）表达能力

（2）人际协调能力

（3）时间安排能力

（4）学习能力

（5）办公现代化和外语能力。

此外，公务员还必须具备所从事岗位的专业能力以及必要的组织指挥、决断能力等。

根据公务员的职业要求，我想先分析自己的优势：

1、本人的专业是法学和英语，目前的课程安排比较多，所以我大多数时间花在学业上，学习比较认真，学得扎实，可以说法学锻炼的是人的理解能力和思维能力，英语锻炼的人思考能力。

2、本人对于环境的适应能力也比较强，从初中起就住校，可以说自立并且自理。本人比较积极乐观，心理素质还不错。

3、本人目前的功课比较繁忙，这就要求我学会协调学习以及课外活动，即协调能力，本人人缘不错，交际能力还行，擅长与他人打交道，待人友善。当然学习能力更不在话下，我认为学两门专业需要的不仅仅是勤奋刻苦，更需要一定的学习能力。而我正在学习英语，具有一定的外语能力。而且本人是班级生活委员，具有一定的组织、决断能力。

4、有一定的写作基础。文笔还行。

本人的劣势有：

1、做事犹豫不决，不能果断的做决定，即使有时候做了决定还会左右摇摆。

2、没有耐力，经常是做事三分热度。体质较弱，似乎没有连续作战的精力。

3、表达能力欠缺，不能用较好的方式表达自己的想法。

通过分析，首先，我认为可以通过不断的学习来加强我的优势。并且重点针对劣势进行改正。针对劣势可以这样改正。作决定之前，务必深思熟虑，考虑周全，一旦下定决心就要全身心投入，尽量做到最好，可以在生活中不断的进行自我改正。而耐力不是一天两天的就可以锻炼出来的，就是尽量在每一件小事上用心，不轻易放弃。在学习的过程中注重劳逸结合，锻炼一个强健的体魄，应对任何艰难险阻。表达能力的提升可以通过课堂发言，课下组织活动，以及和同学们聊天的过程中加强。

我离目标还有多大距离？做了以上的努力，我认为还可以从以下具体行动，努力向合格的公务员前进。

加强学习，不断充实自己的思想，完善自身素质，提高个人能力。但是要学习还要懂得方法，要会学习才能有成绩，我认为要加强学习需要注意以下几个方面：

1、学习要精、要专，更要谦虚踏实，一定不能眼高手低，要从一点一滴做起，从一点一滴学起。知识需要点滴的积累，在学习中能因为细小而忽略学习，甚至不屑学习，勿以善小而不为，我们学习一定要认真踏实、循序渐进。

2、如今社会发展日新月异，对公务员的工作提出许多新的要求，要求每名公务员具备个方面的素质，能够胜任多个角色的工作，这就需要公务员在学习的过程中注重知识面的扩展，做到全面发展综合提高。

3、学习要注意理论与实践的结合，要学以致用。在实践中学习，在学习中积累和进步。

4、学习贵在坚持，只有不断地学习才能够不断的进步。成绩的取得要靠经验的积累，这种积累就要靠坚持不断的学习。也许学习对于很多人都可以做到，但要坚持下去就需要付出艰苦的努力。必将加强自身学习，善待每一个人，做好每一件事，珍惜每一分钟，做一名让党和人民满意的合格公务员。

职业生涯规划即将结束，我和许多同学一样，都有些依依不舍。可以说每一节课所学的知识都是全新，每一节课都获得前进的力量。周老师给一个茫然，没有斗志，不知道未来的学生一个发现自我的舞台。我会永远记住那一句话“简历是做出来的！”突然想起在某本书上看到的一句话“世界上最伟大的事情是行动。”这篇职业生涯规划给这门可爱的课程画上了圆满的句号。简历是做出来的，路是走出来的，未来是掌握在自己的行动上的。

大学生职业生涯规划生涯篇五

沈阳大学第三届大学生职业生涯规划大赛由招生就业处主办，校就业服务社团承办，大赛方案如下：

（一）促进学生进行个人职业生涯规划，提高职业规划的意识和能力，明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力。

（二）明确学生就业意识，提高学生的文字表达和职场应聘能力。

（三）创建分析自我、了解职业、知晓环境的平台，为广大学生提供认识职场、认识社会的机会。

（四）为《大学生职业发展与就业指导》课程实践教学提供平台，丰富课程实践内容。

20xx年9月29日至10月29日。

本次大赛采取学生报名，递交个人职业生涯规划书，学院组织初赛（或指导教师推荐），参加学校最终评选，确定学生获奖名单的程序进行。

（一）参赛报名

1、参赛对象

全校全日制本科学生均可报名参赛。其中，四（五）年制本科的大二学生必须参加比赛，其他年级的学生自愿参加本次大赛，大二学生参赛情况将作为评定《大学生职业发展与就业指导》课程实践考核的重要依据。

2、组织报名

必须参赛的学生由《大学生职业发展与就业指导4-1》任课教师负责组织报名，其他参赛学生由学院组织报名。

3、指导教师

指导教师可由讲授求职技能的任课教师、辅导员或其它有指导学生求职技能专长的老师担任。

（二） 递交作品

1、必须参赛的学生，将作品送交给承担《大学生职业发展与就业指导4-1》的任课教师。任课教师根据学生作品的水平，筛选并推荐报大赛组委会（人数为授课班级学生总人数的5%—10%）。

3、送交作品时间

参赛学生作品送交大赛组委会截止时间□20xx年10月14日

4、作品递交方法

本次大赛采用电子版递交参赛作品，大赛组委接收学生作品专用电子邮箱□sydx_zysy@□

经任课教师推荐的作品，由任课教师老师汇总并统一命名邮件主题后上交；主题命名格式为：参赛作品+学生姓名+班级+学院+指导教师姓名。

经学院推荐的作品，由学院指定专人汇总并统一命名邮件主题后上交；主题命名格式为：参赛作品+学生姓名+班级+学院+指导教师姓名（指导教师姓名为选填）。

5、作品要求

职业生涯规划设计书要求内容完整、简明扼要，格式清晰，版面美观大方，创意新颖，能充分体现个性而不落俗套，文如其人，能充分展现参赛大学生朝气蓬勃的精神风貌。

(1) 参赛作品必须有封面（按照a4纸的尺寸设计），封面需要填写参赛者的真实姓名、性别、学院、班级、联系电话□e-mail等相关信息，同时须注明指导教师的姓名、所在院系(部门)和联系电话。

(2) 参赛作品封面下应有职业生涯规划书内容简介、具体内容，具体内容一般不少于2500字。

(3) 参赛选手可根据自己的个人职业素质测评报告，结合自身的实际情况与社会需求，从专业、就业、职业等方面，按照“自我认知、职业认知、职业规划设计”三大步骤来进行职业生涯规划设计，一份完整的职业生涯规划书，要附有简要的职业测评报告和生涯人物访谈报告。

(三) 表彰与颁奖

大赛将于10月下旬公布比赛结果并表奖优胜选手，具体时间和地点另行通知。

一等奖10名

二等奖20名

三等奖30名

单项优秀奖40名

优秀指导教师

优秀组织奖

(一) 参赛作品一律不予退还。

(二) 参赛者请在邮件中注明真实姓名、所在学院、年级、班级、详细通讯地址和联系方式，以便联系（若不注明，便取消比赛资格）。

(三) 大赛组委将优选部分参赛作品展示在学校就业微信平台、宣传栏，招生就业处就业网、校就业服务社团指定网页上。

八、联系方式

主办方招生就业处联系人：朱士奇、叶波、葛彦伟，； 承办方校就业社团联系人：朱济斌，李晓晴，季虹旭。

大赛交流qq群：（沈大生规大赛交*群）。

详情请点击：[进入就业网查询及。](#)

附件1：沈阳大学大学生职业生涯规划大赛评分标准

附件2：沈阳大学大学生职业生涯规划大赛参赛作品汇总表

招生就业处

20xx年9月29日

大学生职业规划生涯篇六

1、自我认知：

缺点：意志力不够强、不够随和、注意力不够集中、不够执着、爱打游戏、懒惰。

2、家庭环境评价

家住福建省莆田市仙游县，我爸妈在家开窗帘店，因家里有两个大学生，经济收入勉强还过得去。父亲是高中毕业生，家庭文化氛围一般。

3、职业分析

(1) 职业兴趣：倾向实践操作，管理，喜欢领导别人，能控制形势，户外工作。

(2) 性格特征：喜爱运动、活泼好动、朝气蓬勃、随和、平易近人、乐观亲切、意志力不够坚定、换位思考。

(3) 职业价值观：我的职业价值观是自由型、志愿型。工作不愿受人指使、干涉，但我不懂会积极请教人的。凭自己的能力做出属于自己的事业。我更会把默默帮助不幸的人视为无比的快乐，再者，国家利益重于一切！

(4) 职业能力：有动手能力、分析综合和辨认、视觉理解能力、逻辑推理、概括能力。不善于抽象、理论性强、判断理解力差。

自我分析小结：结合我的职业兴趣、性格、价值观以及能力我认为自己对未来的职业的工作性质和内容会有更好的适应和理解，充分发挥自身的优点开创自己的事业。但我有时在日常学习生活中有所懈怠和迷茫，没有尽自己的主观能动性去了解专业知识。爱看跟学习无关的书籍，爱玩游戏，在学习上所花的时间甚少。但我会积极调整，把更多的精力和时间花在学习上。

1、整体、职业就业环境：

尽管我国大学生就业形势严峻，人才竞争激烈以及对人才的

高要求，失业率居高不下。但电气专业研究范围广，应用前景乐观，毕业生就业形势比较好。如果经过研究生的学习，可选择的就业机会大大提高。电气专业毕业生具有“点多、面宽、适应强”电气专业毕业生能够在电气工程相关的系统运行、自动控制、电子电力技术、信息处理、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术等领域担任重要工作，也能到发电厂、供电局、电网调度、各类大、中型企业从事电力设计、建设生产运行管理、市场运营、科技开发等工作。因此电气毕业生就业形势一片大好！

2、学校环境及专业就业方向分析：

我现就读于湖南工业大学，尽管本校目前是一所综合性的二本大学。但学校教学设施齐全，设备较先进，教学水平高，教师富有责任心，师资雄厚，教学质量高。电气专业是湖南省特色专业，电气基础课程安排合理，有助于学生学好专业知识。而且学校经常进行实习实践，增强学生对专业的认识以及提高学生动手的能力。往届毕业生的就业率达到百分百。所以学校的整体环境很好。

3、职业选择和目标职业分析

我们现在只是电气大类，到大二时还会细分专业。我更倾向于电气及其自动化，主要学的是电力电子技术，电机学，电力系统分析，电力拖动自动控制系统，电力系统继电保护，模拟电子技术，数字逻辑电路，信号与系统，自动控制原理，检测技术，电磁场与电磁波，电气控制及plc原理应用，高电压技术，单片机及应用，数据库原理，计算机网络，多媒体技术等课程，就业比较好就是去电厂和电力公司，发电厂，供电厂。我国的能源将大力发展和优化结构，优质清洁的电能将优先发展。而且“十一五”期间，我国的电器工业产业规模获得发展，新能源发电设备智能电网设备发展迅速，促进电气行业的发展。

职业认知小结：结合以上对本专业的内容，要求学习的课程、国内就业环境以及专业就业方向的透彻了解和认知，我更倾向电气及其自动化这个就业率好又适合自己的专业。我会用心学好本专业的课程以及所要求的技能，使自己完全能够适应未来该专业的技术要求。

我的目标我的选择就是电气及其自动化。我的优势是个性人格符合较有活力的体制，开拓创新，有较强竞争行为较缜密，善于和上级打交道。学生会等社会活动经验丰富，组织能力较强学术思考能力较强，善于创新，勇于开拓。

大学生职业规划生涯篇七

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己做一份有用的职业规划书，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我是一个大学生，最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入做事比较认真仔细，很喜欢从事会计方面的工作，有很强的学习愿望和能力。做事仔细认真、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面。但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向

上的热情鞭策自己,久而久之,就会慢慢培养起来,充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势,真心向同学、老师、朋友请教,及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼,增强体质,以弥补海拔不够带来的负面影响。

波兰语专业就业前景怎么样?

波兰语专业是一个冷门专业,但是就业率很高。

小语种的学名应该叫做“非通用语种”。目前,有6种语言是联合国通用工作语,即英语、汉语、法语、俄语、西班牙语、阿拉伯语,联合国的所有会议都有这些语言的口译,以及所有的官方文件,都打印或在网上出版这些语言的翻译版本。

但在我国高校招生领域内,大家习惯地把除英语外的外语类专业统称为“小语种”,其中也包括上述六种语言。

1、波兰语专业工资待遇:

截止到2000年12月24日,40420位波兰语专业毕业生的平均薪资为5355元,其中应届毕业生工资3173元,3-5年工资4698元,10年以上工资5698元,0-2年工资5439元,8-10年工资6624元,6-7年工资7000元。

2、波兰语专业同类专业排名:

波兰语专业在专业学科中属于文学类中的外国语言文学类,其中外国语言文学类共55个专业,波兰语专业在外国语言文学类专业中排名第18,在整个文学大类中排名第53位。

在外国语言文学类专业中,就业前景比较好的专业有:英语,翻译,日语,商务英语,韩国语,俄语,德语,法语,西班牙语等。

职业生涯规划是一个动态的过程,必须根据实施结果的情况以

及因应变化进行及时的评估与修正。

1、评估的内容：

职业目标评估(是否需要重新选择职业?)假如本科毕业我没有进入外企,那么我将先做一名教师和兼职的波兰语导游,待生活稳定后继续向外企奋斗。

职业路径评估(是否需要调整发展方向?)当出现自己得理想与现实有太大差异的时候,我会根据自己得真正实力做适合得工作。

实施策略评估(是否需要改变行动策略?)如果自己不适合翻译行业,我就选择当一名教师。

其它因素评估(身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估)如果中间家庭出现什么变故,不排除我放弃学业找工作的情况。但成为翻译是我终的追求。

2、评估的时间：

一般情况下,我定期(半年或一年)评估规划;当出现特殊情况时,我会随时评估并进行相应的调整。

3、规划调整的原则：

以自己的终目标为航向,努力向自己的理想航行。狂风暴雨我不怕,烈日暴晒难不倒我,目标只有一个——幸福的彼岸。

以上就是我对自己以后人生道路的一个规划,也许有很多人会质疑它,认为我想象的太简单。确实,英语是一个漫长的积累过程,不能期待一朝一夕就能取得什么辉煌的成绩。我相信,总有一天我会达到我的目标,拥有属于自己的一片天空和幸福。不管怎样我会向着自己的理想进发的[]begood,doright!

大学生职业规划生涯篇八

4. 优缺点分析

优点

缺点

做事认真谦虚谨慎

没有耐心缺少社会实践

对自己的工作负责

做事效率低

心地善良上进心强

紧张时一点点口吃

人品端正脚踏实地

不太关心同学

解决自己认知中的劣势和缺点，针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

(1) 阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力 (2) 向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。(3) 参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

3 社会环境分析：

此刻的中国在飞速的发展，产业也更新的很快。这天的热门

专业明天可能就成为了冷门。但是幸运的是医学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自己。从事将来的医学事业必有过硬的知识和潜力才行，将来的社会是有知识和有潜力人的天下。因此只要你有足够的潜力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但务必要注意就是你要有潜力！

此刻一些大学生选取自主创业，这是我们中国教育发展的必然结果，但是自主创业不是想干就能干成的事情，我不认为每个人都能够成功因为几十年中我才见到一个比尔盖茨，我不相信别人做到的我必须能作到因为人与人是有差别的。一些人说”人做到的我也能够作的到”那是不对的，例如有人考入了国家重点医科大学有人考入了煤医，这就是差距。因此在自主创业前务必思考好自己是不是那块料，适合不适合自主创业，首先看清自己。

我相信政府会帮忙大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题。比如此刻政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施。但是我们也不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为此刻的社会存在着”浅规则”！

2. 中长期的职业目标：在国内读硕。在读研究生时学习一些中医知识，毕业后至少进一家一般的医院工作，在40岁前作到主任医师，在职期间不断学习，抓住出国的机会去国外学习，努力向院长迈进，争取在退休前作10年左右的院长退休后去适宜的单位做医学顾问。

3. 备选的职业目标

（一）找工作。这一点我会首先思考，因为不管怎样深造就是为了就业。刚进医院肯定是最底层，但是我会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。大学毕业时我24，在找工作之前要拿到医师资格证，在30岁之前

要不断的学习，尽量多的考取证书为以后的晋级做铺垫，并且要争取成为主治医师；在35岁前努力晋升为主任医师，之后去条件较好的医院工作，接下来向院长努力，在退休之前作5~8年的院长。退休后找适合自己的事做或者回到故乡帮忙乡亲们排忧解难。

（二）出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我期望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好医院，努力争取在35岁前晋升为主任医师，在职期间抓住一切出国学习的机会，尽可能多的评职称，在45岁前成为医院里的核心人物。接下来努力向中国科学院迈进而努力，争取在有生之年成为一名院士。若不能做院士就在医院努力工作，能晋升到那里就升到那里。退休后在适宜的单位做医学顾问。

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是能够通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程。我深深的明白要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的。成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就能够到达，此刻我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就能够了。

大学生职业规划生涯篇九

1. 你的霍兰德类型□ r s i (如 asi) 根据你的“吉迅大学生职业生涯规划系统”中“职业兴趣报告”和“霍兰德六角形模型”的相关描述，在下面列出最能描述你的霍兰德代码的语句。

员、教师、工程师、电脑编程人员、医生、系统分析员。

ris□厨师、林务员、跳水员、潜水员、染色员、电器修理、

眼镜制作、电工、纺织机器装配工、服务员、装玻璃工人、发电厂工人、

焊接工。

2. 你的mbti偏好类型□ i s f j □如enfp□

根据你的“吉迅大学生职业生涯规划系统”中“职业性格报告”的相关描述，在下面列出最能描述你的的语句。

isfj □内倾/感觉/情感/判断）——全身心投入工作型仁慈、忠诚、体谅他人、善良，不怕麻烦帮助需要帮助的人。喜欢充当后盾，提供支持和鼓励□isfj型的人忠诚、有奉献精神和同情心，理解别人的感受。意志清醒而有责任心，乐于为人所需。十分务实，勤奋严肃，平和谦逊。他们喜欢利用大量的事实情况，对于细节则有很强的记力。他们耐心地对待任务的整个阶段，喜欢事情能够清晰明确。具有强烈的职业道德，所以他们如果知道自己的行为真正有用时，会对需要完成之事承担责任。他们准确系统地完成任务。具有传统的价值观，十分保守。他们利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。他们乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。不喜欢表达个人情感，但实际上对于大多数的情况和事件都具有强烈的个人反应。他们关心、保护朋友，愿意为朋友献身，他们有为他人服务的意识，愿意完成他们的责任和义务。

1. 你的霍兰德类型建议你考虑的职业

根据你的兴趣探索结果，列出6-8种与你的霍兰德类型相对应（或近似）的职业，并标出每种职业的霍兰德代码（请自行查阅相关资料）。

职业 霍兰德代码（3个字母）

如： 专栏作家 ase

- (1) 经济学家 ias
- (2) 会计 cri
- (3) 银行职员 ces
- (4) 自由职业者 cei
- (5) 商人 ies
- (6) 公司普通员工 ces
- (7) 教师 iea

2. 你的mbti类型所建议的职业

根据你的mbti类型偏好，及职业性格报告所列举的职业中挑出你感兴趣的职业，并列6-8种(自行查阅相关资料)。

职业

- (1) 厨师
- (2) 焊接工
- (3) 焊接工
- (4) 潜水员
- (5) 纺织机器装配工
- (6) 焊接工

对于你在兴趣和性格探索中所列出的每一个职业进行分类，并把它填在相应的横线上。比如，若“教师”这个职业在你的兴趣列表和mbti列表中都有出现，就将它列在第一类中。在第四类中，列出那些你特别感兴趣但在前面未曾出现过的职业。

第一类：很有可能

在兴趣和个性探索中都曾出现过的职业

厨师

焊接工

第二类

在兴趣或个性探索中曾出现过一次的职业

纺织机器装配工

教师

医生

第三类：有些可能

根据你的兴趣和个性探索，符合你一方面的情况却与另一方面的情况有冲突的职业

会计

经济学家

学者

第四类：其他的职业

在兴趣和个性探索中都未曾出现且与以上所列职业没有共同点的，但你感兴趣的职业

艺术家

作家

你最重要的五项价值观，并请具体说明它们的含义。

1. 竞争力、质量，明确的目标
2. 尊重个人，团队精神
3. 创新，人性化，朴实
4. 诚实正直
5. 积极求胜和信任

找出你最擅长并愿意在未来职业中运用的技能。