

大学军训第五天心得体会(通用12篇)

读书心得是读者与书籍的一次对话，通过写作可以更好地整理和表达自己的观点和感受。参考下面这些教学反思范文，或许能够帮助您更好地完成自己的教学反思，并取得更好的教学效果。

大学军训第五天心得体会篇一

军训第五天，对于我们学校的大一新生而言，也是一次非常难忘的经历。作为一个助手，我有幸亲身参与了这一经历，并深深地感受到了这场军训对我们的影响和意义。

第二段：体验

在这五天的军训中，我们经历了许多挑战和困难，如长时间站立飞快的奔跑，以及执行各种各样的任务。每一次任务都需要我们团队密切合作，尽力发挥自己最大的能力。作为个体，我们的力量是微小的，但是一起配合起来，我们可以创造许多不可能完成的壮举。这让我深刻意识到我们的团队精神和合作能力的重要性。

第三段：锻炼

在这五天的军训课程中，我们需要长时间站立、行进、奔跑以及进行各式各样的体能训练。虽然非常辛苦，但这种锻炼却让我们的体魄得到了很大的提升。通过这样的训练，我们的耐力和体能也得到了很大的提高，这对我们以后的生活和学习都非常有益。

第四段：学习

在这五天的军训中，我们还学习了很多关于军队纪律和组织知识。这些知识不仅可以帮助我们更好地了解军队和军队

文化，也可以在今后的生活中帮助我们更好地遵守社会法规 and 规定，更好地担负起我们的社会责任。

第五段：感受

在这五天的军训中，我们经历了许多挫折，也取得了许多成就。我们身体上、精神上，乃至成长上，都经历了很大的变化。这对于我们来说是非常珍贵的经历，也让我们更加珍视青春和生命。我们深刻意识到，只有在不断克服困难和挑战自我中，我们才能够不断成长和进步，才能够更好地实现自我价值和意义。

总之，这五天的军训对我们大学生来说既是一场检验，也是一次锻炼。这不仅让我们提高了自身素质和能力，还让我们体验到了团队合作的魅力和纪律的重要性。这是一次非常有意义的经历，也是一生中将会一直铭记的宝贵记忆。

大学军训第五天心得体会篇二

第五天上午，我们和教官一起照了照片，然后一直在练习，休息时，教官让男生唱了几首歌，还差点做了俯卧撑，他还带我们玩了几个测反应速度的游戏，我们玩的挺高兴的。

然后，我们开始会操演习，我们从中吸取了不足之处，下决心要改正。一定要拿个好成绩。

下午，我们练了一会儿，开始休息了，休息时，我把我们班送给教官的大熊拿了下来，送给了教官，可是教官说不要，我们在那里唧唧喳喳开了，说什么退不回去了，新规定啦。反正能说的我们都说了，还有不少同学正在赶着时间写留言，最后终于要开始正式会操了，我们看着别的班的演出不免有点担心，怕自己走得不好。终于到我们班了，我们咬着牙坚持了下来，到评审的时候我们很紧张，也很害怕，怕不是第一名，怕教官离开我们。不少人都哭了。

最后终于出结果了，我们是优胜班级，顿时松了一口气，可是会操

看着教官就要走了，班长让我马上去拿留言本和大熊，我奋力跑着，拿到了留言本，看到孙静来了，她抱着熊，就快要看见教官了我们的脚步却迟顿了一下，终于鼓起勇气，把留言本双手送给了教官，他接住了，可是不要大熊，孙静抱着大熊不知所措，我们纷纷哭开了，久久打转的泪水终于痛快地流了出来。教官说不要哭了，紧接着一个声音把教官催上了车，眼看着车就要走，突然发现从车窗可以塞进去，于是，用接近咆哮的声音告诉孙静：“快塞呀”孙静一个箭步冲到车前，用力拍着车窗，车窗开了，二话不说，就把大熊塞了进去。接着我们边哭边跑了回去，大家都在哭，其他人都在看，这真是一幕经典啊！

但愿可以再见到教官，哪怕再做俯卧撑，也可以！

感悟：突然觉得教官好好，比那些一点不了解我们，不关心我们的老师好得多，他是懂我们的。老师会利用我们的情感，把哭过的人记下来，以后犯了错误就拿这个数落我们，真是高明呀！哼！相信全体学生都会鄙视你们！如果还有一次和教官相处的机会，我们一定不会惹您生气，可是还有这样的机会吗？教官我们永远也不会忘了你的。也许你说的对，是你的人格魅力打动了我们吧，不管怎样，我们会永远记着你。

曾经这样幻想，把我们的体育老师踹走，让你来教我们，那该有多好啊！即使是一个梦我也会笑出声的。

大学军训第五天心得体会篇三

大学生军训前一天，作为即将参加军训的学生，我不禁产生了许多思考。军训之所以在大学时期被设置，背后蕴含了哪些意义？我想，军训不仅仅是为了锻炼身体，更是为了培养

大学生们的纪律性、团队合作能力及应急反应能力。在大学期间，学生们拥有大量的自由时间，接触到各种各样的新事物，这使得他们的行为习惯和价值观将会逐渐形成。而军训则是一种有组织、有纪律的活动，可以引导大学生们明辨是非、加强集体荣辱观念，将大学生们从过去舒适、松散的环境转变为与社会接轨的坚韧力量。

第二段：内心的紧张与期待

军训前夕，我不禁感到内心有一股紧张的情绪，因为这是我第一次参加这样严肃的体验。虽然有一股紧张，但内心中也充满了期待。期待军训能带给我一种独特的感受和成长机会。我期待在军训中结交新朋友，学会更好地与人合作，发现自己的不足和弱点，更加了解自己的优点与特长。同时，军训也是一个磨练意志的过程，通过严格的训练和规定，可以锻炼自己的毅力和坚持不懈的精神。因此，我对军训充满期待，希望通过这段经历能够得到更多的成长与收获。

第三段：军人形象的重要性

在军训中，军人形象的展示是十分重要的。作为一名大学生，我们参加军训不仅是为了锻炼身体，更是对自身素质的一种考验。穿戴整齐、站姿端正、举止庄重、神情专注，这些都是展示一名军人形象的基本要素。参加军训，我们不仅仅是在军营里训练，更是在展示我们作为大学生的素质和形象。因此，对于每一个参训者而言，我们需要时刻保持军姿的规范，严格对待每一次军训的任务和要求，以端正的态度对待自己和他人，充分展现应有的军人风范。

第四段：合理调整心态

军训的过程是辛苦的，对于大多数人来说，要遵守规定，忍受疲劳和各种不便是不容易的。因此，在军训前夜，我逐渐意识到了合理调整心态的重要性。我们要对待军训抱有积极

向上的态度，主动接受严格的训练和要求，将军训视为一次锻炼自我的机会。此外，我们要积极与队友互动、帮助他人，建立起良好的团队氛围，相信在这样的环境下，每个人都能找到自己的位置，并获得成长。

第五段：学会珍惜

即将迎来大学生军训的最后一天，我的心中满是对这次经历的珍惜之情。因为我知道，军训不仅是一次锻炼身体和培养纪律性的机会，更是一次不可多得的成长之旅。通过军训，我将学会坚韧，学会相信自己的潜能，同时也发现了自己身边的未来精英。这段经历会是我大学生生活中难以忘怀的一部分，它将使我在今后的学习和工作中更加勇敢坚定地迎接各种挑战。

总结：

大学生军训前一天，不仅是对即将到来的军训有所思考，也是及时调整自己的心态，并对这段经历怀有激动和期待。通过军训，大学生们将会受益匪浅，同时也将以良好的军人形象展示自己。当我们珍惜这段经历时，也会在最后一天深深地感悟到军训给予了我们宝贵的成长机会。无论遇到怎样的困难，在军训中锻炼出的意志和毅力，将会使我们更加坚韧，迎接未来的挑战。

大学军训第五天心得体会篇四

军训第五天，又是一个新的开始。经过前几天的训练，我们的身体和心理已经得到了一定的锻炼，开始逐渐适应这种紧张而有规律的生活。今天，我想分享一下我的一些心得体会，希望能够对大家有所帮助。

第二段：紧张训练锻炼我

第五天的训练比往日来得更加紧张，不过与此同时，也更加有挑战性。在炎热的天气下，我们进行了连续几个小时的晨跑和军体拳训练，也进行了更加细致和苛刻的队列训练。不过，我发现这些紧张的训练过程，让我更加坚定了自己的信念。我相信，只有经过磨砺，才能成为更加强大的自己，也只有在高质量的训练中，才能发掘自身的潜力。

第三段：精神鼓励让我更加向前

在军训中，并不仅仅是身体上的训练，更为重要的是心理上的锻炼。在不断的训练中，每一次我们都能够尝试更加完美的完成任务，哪怕仅仅是一个身体动作的协调。在训练中，教官们经常强调精神作为战斗力的重要组成部分。因此，每当我感到疲惫或者失落时，我也会从阳光自信的教官口中汲取精神上的鼓舞，为下一次训练更加努力。

第四段：掌握正确技巧让我掉进当兵的乐趣中

虽然一些动作看上去简单，但是掌握正确的技巧所需要的细节极多。教官们不断地重复每一个动作的技巧要点，而我们每次的练习中都在尝试和巩固，目的是能够真正做到“左一样、右一样”。在这个过程中，我感到当兵也是一种乐趣。除了训练之外，我也感到我在这个大集体中的存在，一种强大感和责任感也萌生在我的心中。

第五段：总结

军训的第五天，带给了我很多收获和动力。在整个训练过程中，我的心态得到了升华，对将来有了更大的憧憬。军训让我感受到训练的辛苦与痛苦，更让我体验到了训练的乐趣、前进的劲头和成长之后的喜悦。虽然还有一些困难和矛盾，我相信在不久之后，他们也将被渐渐地消解，我们将团结起来，为我们的目标而前行！

大学军训第五天心得体会篇五

今天便是我憧憬已久的军训了，在我的脑海里，因为以前从来没有军训过，所以我把军训想象的非常完美，但当我真正亲身经历过后，我才发现它和我的想象恰恰相反。

第五天的清晨，一缕阳光直射我的房间，小鸟用它那清脆的歌声叽叽喳喳的唱个不停，好奇心使我七点就起了床，我兴致勃勃地来到学校体验军训，刚开始我们是站军姿，别看站军姿只是站着，但也是其累无比的，起初，我们都不怎么累，可到了十二点多的时候，我们的体力貌似都已经耗尽了，再加上天气非常的“寒冷”，凉风扑面而来，每个人都在风中瑟瑟发抖，鸡皮疙瘩掉了一地，由于站军姿腿也要伸直，腰也要板直，手也要绷直，不一会儿，整个人就腰酸背疼的，但是，不能动呀，要一直坚持着，就当我到了最后关头，快要撑不住的时候，突然间，韩老师走了过来，我心想，一定不能让老师把我马若涵看扁了，我便咬紧牙关坚持了下去，老师从我身边走后，我依然坚持着不动，因为我可不想当老师口中说的当面一套，背后一套的人，就这样，我坚持下来了，当郜教官吹下哨子的那一刹那间，我的身体如重释放地蹲在了地上。那一刻，我心想：因为跟以前的竞争对手分开了，然而都分在了不同的班级，所以我不仅在个人上不能输给她们，在整体上也不能输给她们，也许这就是我的动力吧！教官在旁边对我们欣慰地说：“同学们真厉害呀！坚持就是胜利，加油！”当时，我的心里竟闪过了一种甜甜的成就感，教官告诉我们，他说我们这代人吃好的，穿好的，那么幸福，却身在福中不知福，他们小时候比我们苦多了，还到处乱蹦乱跳的，还说我们这代人的身体素质太差了，但是，经过我的努力，功夫不负有心人，我的名字终于光荣地记在了老师的表扬纸上，今天经过这次艰辛的训练，我不仅明白了成长的道理，还收获了一位新的朋友，也就是我现在的同桌，我们今天一天，一起吃苦，一起欢笑，一起打闹，一起聊天，渐渐地也就成为了朋友，希望我们的友情能蒸蒸日上。

这次的军训我收获了很多，虽然每一个环节都很艰苦，但是苦中作乐，每一个动作的细节都充满了甜甜的味道，有句话不是说，真理诞生于一百个问号之后，这句话本身就是真理，我们是那一百个问号，而应征出来的真理便是努力不一定能成功，但不努力一定不会成功和先苦后甜，所以，只要将这两句话时时刻刻铭记在心，我们便会有丰厚的收获，加油！马若涵争取明天的军训我的`名字还能登上光荣纸！

大学军训第五天心得体会篇六

特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我班有67名同学，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而我们每个班级则是这个生活中的主体，军训中，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造

自己的辉煌!

大学军训第五天心得体会篇七

第一段：“军训第五天心得体会开头语”的重要意义。

在整个军训期间，我们每天都尽力去适应军事化的生活，锻炼自己的体能和意志，同时也尝试去理解军人生活中的东西。第五天的军训，也是我们每个人进行最后冲刺的机会。此时，我们已经积累了四天的经验，积累了对军训的认识和体会，因此，我们需要在第五天将所有东西总结在一起，让自己更好的适应军事化生活。

第二段：我在军训中得到的体验和成长。

经过了四天的军训，我感觉我的体能和意志力都得到了显著的提高。此外，在军训中我还学会了如何团结同学，相互关心和帮助。这样的经验和体会使我更加完善了个人的素质，更加健康，更加自信，也更加坚韧。

第三段：军事训练教给我的新知识和技能。

在军训中，我们接受了各种各样的训练，比如行军、射击、擒敌、战场急救等等。在这些训练中，我不仅学到了新的知识和技能，也了解到了军人生活和工作中的艰辛和挑战。这让我更加认识到一个人在军事生活中的责任和担当。

第四段：军训中体悟到的团队合作和领导力。

在进行各种军事训练时，我们不仅要个人努力，更要学会与他人合作。团队合作和领导力都是非常重要的。军训中，我们必须学会如何在团队中发挥自己的优势，同时又要协调团队中其他人的优势，这就要求我们必须有领导力和团队意识。

第五段：结尾：军训中得到了什么？我们将如何继续前进？

在整个军训过程中，我们得到了各种各样的锻炼和挑战，从而变得更加强大和自信。在我们未来生活和工作中，这些经验、知识、技能和体验必将起到举足轻重的作用。我们也将继续努力，在学习和锻炼中，把我们得到的所有东西都真正地融入生活并持久地贯彻到自己的行为中去。并且，我们也将始终保持团队荣誉感和自我规划能力，让自己不断变得更好。

大学军训第五天心得体会篇八

第一段：军训的意义和重要性（200字）

大学生军训是大学生活中的一段重要经历，它不仅是锻炼身体的机会，更是培养军事素养、加强纪律观念的机会。军训可以提高大学生的集体荣誉感和集体责任感，培养大学生的团队合作精神和自我约束能力。“打铁还需自身硬”，只有通过军训的磨砺，我们才能更好地适应社会需求，更好地发挥自己的作用。

第二段：内心对军训的期待（200字）

军训是一次从未经历过的挑战，我内心对军训充满了期待。虽然军训可能会让人感到辛苦和疲惫，但我相信那是一种值得的付出。在军训中，我希望能够提高自己的体能水平，增强自己的毅力和耐力。同时，我也期待能够结识更多志同道合的伙伴，共同克服困难，成为彼此的精神支持。

第三段：对即将到来的挑战的担忧和忐忑（200字）

面对即将到来的军训，我不禁感到一丝担忧和忐忑。军训中可能会遇到身体不适、累痛、食欲不振等情况，这让我担心自己是否能坚持下去。此外，军训还有苛刻的规定和严格的

纪律要求，让我忐忑不安。然而，我深知面对困难和挑战只有勇往直前，才能收获成长和进步。

第四段：对军训的积极心态的培养（300字）

面对担忧和忐忑，我认识到培养积极心态的重要性。我要调整好心态，相信自己有能力完成军训的所有任务。我会积极化解身体不适，坚持锻炼，保持良好的体能状态。同时，我还会与他人深入交流，互相支持，共同面对挑战。在军训中，我要抱着学习的态度，虚心向教官学习军事知识和技能，提高自己的素养和能力。我相信，只要保持积极的心态，军训定能成为我大学生活的一次宝贵财富。

第五段：对军训的展望和期待（200字）

军训即将开始，我对未来有着美好的展望和期待。我希望在军训中能够克服种种困难，在体能、纪律、团队协作等方面有所提高。我期待在军训中结交更多志同道合的朋友，与他们一起并肩作战、共同成长。我相信通过军训的历练，我将能更好地适应大学生活，锻炼自己的综合素质，为将来的发展打下坚实的基础。军训前的心得体会，将伴随我进入军训的每一天，激励我勇往直前，迎接挑战，收获成长。

大学军训第五天心得体会篇九

军训进入第五天，眼看着接近尾声啦！

照例在军号声、教官的叫喊声中醒来，匆忙的洗漱之后，穿上迷彩服、戴上军帽，咱们的一天又在清凉的微风中开始了。

还有一小部分学生喊不出名字，不要紧，来日方长，我相信只要我常和她们交流谈心，即便“脸盲”，也能在极短的时间内记住她们。

记得昨晚和一位同事的感慨：老啦！记忆力跟不上了，到现在班级里还有10几个叫不上名字哦！同事听了很吃惊：啊？你这么厉害啊！我到现在还只能叫出几个人的名字！

听了这话，稍感欣慰。忽又想起和婧的对话，当我第n次问起她的名字时，孩子很幽默地说：“赵老师，你是金鱼记忆吗？”哈……据说，金鱼的记忆只有3秒，可见我的记忆力有多差。好在我 and 金鱼还是有些不同的，记不住她们的名字只是暂时的，只要记住了，有可能就是一辈子。所以，孩子，不要嘲笑咱哦！

今早起来，拿着点名册前后又看了两遍，我把需要加深印象的同学做了个记号，然后抓起相机，在孩子们早课回来后就开始了“追踪报道”，但愿这是个美好而愉快的一天！

大学军训第五天心得体会篇十

原以为军训今天是第五天，还会有七天的时间，没想到今天就到了告别的时刻。

昨天因为教官的忽视行为，勾起了我强烈的自卑感，孤独感，今天就像生气一样，以前我的目光总是会追随着他，也会因为他的某些行为笑，而今天，我就非常严肃，即使站军姿是他在队伍里穿梭，路过我面前我仍然不看他一眼。我知道我所做了一切他都不知道，即使知道也不在乎，但是奇怪，我就这么的喜欢自己挖坑自己挑，自己让自己受伤。其实，没人在乎我的，可是我总是内心有那么点小小的希冀，幻想会有人因为我的伤心而担心。好笑，事实上，即使有这样的人，也会因为我的神经质，而失去耐心，更何况是没有这样的人呢！

不过，尽管昨天哭了一下午，因为一些被忽视的感觉，但哭的原因还是因为很舍不得，因为今天是他最后一天带我们了。即使我又些伤心，今天还是不能不注意他，因为今天是他

的最后一天，或许像高中军训一样，只有5天，足以让我变成这个样子。这一转身，就是一生。

今天一天，心理是充满伤感的。上午，换回了绿军装，贝雷帽。他的嗓子还是那么的哑，我们班的同学给他买了京都念慈庵的药，他不要，但是，我的同学好会为人处世，好会讨人喜欢，他还是收下了。我好羡慕，我似乎永远也做不到这一点了。旁边的8连的女教官是一个收放自如的女子，顽皮时很开朗，厉害时候也真厉害。他向我们教官要那盒药，别看教官总想还给同学，但别人要，他真不给啊！我感觉我要是送药的人，我一定幸福死了。只不过，我发现我现在没有那个能力了。教官的嗓子哑了，而我们本班的女教官太温柔，他就把8连的女教官找来，训我们。说实话，那个女人确实很厉害，我班同学说她是母老虎。但是，我觉得，是军人就应该是那种干净利落的，磨磨唧唧的不像军人。

明显的感觉今天军训松了很多很多，教官们互相打打闹闹起来，似乎都知道是最后一天，都心照不宣的想度过一个快乐的一天吧。站军姿，其实挺松的，教官在了解我们每个人叫什么，可能到最后他能记住十几个人的名字，记住的是特殊的人，不是爱动的，就是声小的，他还问了一遍我叫什么名字，看来他昨天问过我，忘记了。

今天，印象最深的是他在队伍里穿梭。路过我，还问我“热不热？”，似乎，他已经忘了昨天我推他照相影响他形象的事情了，或者他从未放在心上过。但是，就是一个人的无心之举，我都会伤心至此，因为我在乎。

同学在队伍里拿手机，被女教官看到了。没收。明令禁止不让带手机。教官说，“这还不是我最佩服的。又一年我带学生，有个男生一遍走正步一遍发短信，人家‘盲打’，那多厉害！”笑！

快午休了，大家要求他唱歌，在强烈呼唤下，他终于唱歌，

唱的什么我不知道，但是，唱了大约六七句，很好听的样子。我，夹杂着离别的感伤。

午休。

不知是因为他要走了，还是因为别的，中午心情不好，即使开电脑也没心思去做什么，只是颓废，似乎自从开学我就美这么颓废过了。不晓得自己是怎么了。

下午，他像嘱托孩子一样嘱托我们，说临走告诉我们三句话“一是做人要厚道，做事要地道！二是要相信自己。三，忘了！”看来他实现已经在考虑要跟我们说点什么了，但是今天忘了。我们和别人抢地盘，8连走到我们这边，影响我们训练，我们教官一鼓作气吧队伍带过去，堵住他们的路，让他们什么都练不了。齐步走，走到那，教官说“擦擦汗！休息一下！”我们爆笑。他蛮逗的。他又问我们，想不想坐下，我们说想！他说“错！我告诉你们做人要厚道！”又把队伍带走了。

下午的训练很松很松，似乎就是因为明天我们就要告别了，在陪我们玩一样。就连女教官训我们我们也不再反感了，教官提的番号也喊得格外响。过了休息时间，也继续唱歌，不再训练了。第二次休息吧，结束后，他要教《当你的秀发拂过我的钢枪》说他嗓子疼。我班同学起哄说“教官，我们伴有同学会唱”说实话，挺感谢我班同学的，要不我就不敢上了。他把他打的词递给我，我看了看，还给他，说“还你，我还是看我自己的吧”说完在自己兜里翻出歌词。全连同学起哄。他把我抄的歌词拿去看看。那正是他要大家学的那三首歌，我猜想，他的心中会不会有一种自己的话也会有人重视的小满足呢？我猜不到。希望吧。哪怕很小很小。他说这首歌是男生唱的，同学就起哄说一起唱。他又是那句话“又不是跟你唱，你着什么急！”让我唱。我唱了第一段，不是正常水平，紧张了吧。他说不错，然后他紧接着唱了第二段。不知道这样算不算他和我合唱了一首歌。应该算吧。唱完，他又在队伍里穿梭，我隐约听到“就一个人……歌词……”问

同学知道，他说的“韩丹同学不错啊，也就她一个人吧，能把歌词拿出来……”他还记得我的名字，还表扬我。不知道他会不会对我印象深刻啊！

大学军训第五天心得体会篇十一

第五天，今天是军训的最后一天，同时也是最令我们最难忘的一天。

回忆前天，我们不习惯部队的生活。站了几分钟就感到体力不支，浑身不舒服。连左右都分不清，行进时，凌乱的步伐令教官十分失望，有人应该踏左脚的时候踏右脚，真是令人无奈。远远望去，我们的脚步惨不忍睹，有人一会不对，一会对，脚步完全凌乱，教官看不去了，连连叫停，“脚抬高！保持90度，我说一的时候左脚落地，停顿时右脚落地！”“走！”只听脚步声乱七八糟，有人故意用力踏步，吸引注意。同一时间，有人左脚，有人右脚。教官哭笑不得，你们真是左右不分！当然，功夫不负有心人，虽谈不上好，但我们努力了，也说得过去。

再想想昨天，学习了军人最帅的姿势——敬礼。我们似乎有多动症，手总要向上伸一下才敬礼，怎么改都改不掉。回忆从前，我们是多么的幼小无知，回到今天，我们经历了成长，经历了磨炼。今天的我们，变得成熟，变得稳重，不再急躁。

最后一天，是终极考核，检验大家的时候到了。加油！

“度秒如年”啊。我突然感觉腿又酸又痛，有一种强烈的感觉想休息一下。我挺直了腰板，继续坚持！“时间到！”我一蹦三尺高，耶！可蹦完就累趴在地上，画面惨不忍睹。一晃就到了终极考核的时间，家委会的成员与校领导都坐在司令台上看着我们，吓得我们连大气都不敢出。

灰暗的天气给我们增加了几分紧张。比赛开始了！我目不转

睛的盯着每一个班级，生怕耽误了一分一秒。目前表现最好的是五4班。他们整齐的步伐震撼了全场，评委们连连点头，看来他们胜算比较大。他们唱军歌时又以洪亮动听的歌声再一次震撼了全场，连观众都被深深折服了。

样样都优胜的6班出场了！他们一上场就制造了惊喜，六班六班，非同一般！勇往直前，勇攀高峰！这激动人心的口号把全场的气氛都带动起来了。“踏！踏！踏！”整齐划一的脚步声，响亮的歌声，无疑是赛场上最亮丽的一道风景线。

七班在做准备，赛点来了！“全体踏步走！”我们听着教官的命令，努力做到最好。虽然我们可能不是赛场上最亮丽的那个，但至少我们努力过，争取过，我们已经全力以赴了，成绩显然不重要了。“一一一二一……”我们的脚步明显进步了许多，急促的小碎步，已经成为我们的标志。我们要退场了，胜利就在前方。

离别，带给我们不舍；离别，留下了一段美好的时光。

大学军训第五天心得体会篇十二

大学生军训即将开始，前一天晚上，我坐在宿舍的床上，心里充满了各种复杂的情绪。对于即将走进严格军事化管理的军训生活，我既充满了期待，又感到些许紧张。毕竟，这是我第一次面对如此严苛的军训，我不由得思考着自己将面临的挑战和机遇。

第二段：意义重大的军训

作为大学生军训的一部分，我们将接受军事化的纪律训练，包括军姿训练、体能训练、野外生存技能等。这一系列的训练不仅能够锻炼身体，培养我们的集体荣誉感和团队合作精神，更重要的是，军训将帮助我们培养自律自强、坚韧不拔的品质。在军训中，我们将学会严格按照规则行动，学会坚

持不懈地努力，这些都是我们未来成为社会栋梁之才所必备的品质。

第三段：初涉军事化管理的挑战

我一直以来都是一个相对独立自由活动的人，军事化管理对我来说将是一种全新的挑战。我明白，在军训中，我必须严格遵守各项规定，服从教官的命令，保持良好的军纪。这将不仅仅是一种身体上的训练，更是对我纪律观念的考验。我必须摆脱自我意志的束缚，适应管理制度，学会与他人协作，并尽力争取在军训中做到表率。

第四段：期待与忧虑并存

军训是一个磨练人品和忍耐力的过程，然而在即将迎来军训之前，我又不可避免地感到些许忧虑。首先，我担心自己的身体素质是否能够顺利完成军事化训练，担心自己是否具备坚持下去的毅力。其次，我也担心能否适应严格的军事管理，在短时间内接受训练并完成任务。然而，我知道这些担忧都是正常的，只要我能坚持下来，相信我一定能够克服这些困难，并获得更多成长。

第五段：成长的机遇与希望

尽管军训带来了一系列的挑战，但我对于这次军训充满了信心和希望。我将积极面对军训中的所有困难和挑战，尽自己最大的努力去克服它们。我相信通过这次军训，我不仅能够提高自己的身体素质和军事能力，更能培养自己的团队合作精神和责任感。这将为以后的学习和工作奠定坚实的基础。我希望在军训中能够结交到一群志同道合的朋友，共同度过这段艰难但也有意义的时光。无论遇到怎样的困难和挑战，我都相信，只要坚持不懈，努力奋斗，我一定能够成长为一个更好的自己。

大学生军训前一天的心得体会，是对自己即将面临的挑战和机遇的综合总结。面对即将开始的军训生活，我们应该正视挑战，积极面对。只有面对挑战，我们才能获得成长和进步。军训将给我们带来很多的机遇和希望，我们要坚持努力，相信自己能够克服一切困难，成为一个更好的自己。