

最新奥运精神党课心得 学习奥运拼搏精神心得体会(优质10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

奥运精神党课心得篇一

近日，由777人组成的中国奥运军团踏上奥运会征程，他们在东京赛场上挥洒汗水、为国争光。回首百年来，中国人曾有一个奥运梦，一个长长的奥运梦，与国家民族的命运紧密相连。

“中国什么时候能够派运动员去参加奥运会？”“我们的运动员什么时候能够得到一枚奥运金牌？”“我们的国家什么时候能够举办一届奥运会？”曾经《天津青年》向国人提出的“奥运三问”，在一代代中国人的顽强拼搏、接续奋斗下，不仅做出了回答，更是交出了一份令世人刮目相看的完美答卷！

“一个人的奥林匹克”，从刘_“单刀赴会”，看破碎的山河，仁义者不屈不挠、爱国奉献。1932年，刘_粉碎了“__”企图利用奥运会宣传“政权”的政治阴谋，在□_x□上庄严声明：“我是中华民族炎黄子孙，我是中国人，决不代表__出席奥运会。”他的爱国行动，得到全国人民的赞赏和张_将军的大力支持，最终在各方努力下，搭上了奥运末班车，站上了奥运会的赛场，成为中国历第一个参加奥运会的运动员。个人命运始终与民族命运血脉相连，近代中国饱受列强的欺凌与侵略，正是有像刘_一样的仁人志士，他们用拳拳赤子心和殷殷爱国情，向世人展示中国人民不屈不挠、顽强拼搏的斗争精神，向世界表达了中华民族战胜一切困难的必胜信念，

在争取民族独立和人民解放的道路上，才能战胜各种艰难险阻，不断从胜利走向胜利。

“奥运金牌零的突破”，从许_“射落首金”，看开放的中国，奋进者锐意进取、砥砺前行。1984年，新中国第一次派出代表团参加奥运会，许_百步穿杨，勇夺首金，这是具有里程碑意义的光辉时刻。个人奋斗始终与国家发展同频共振，不管是在奥运赛场还是在其他领域，无数像许海峰一样锐意进取的奋进者，不惧艰难困苦，为国家的发展而不懈奋斗，在经济实力近乎空白、国外技术全面封锁的基础上建设着国家。从无到有，从有到优，奋进者当以时不我待、追赶奋斗的时代使命感，在一次次急难险重的挑战中担当作为、奋勇争先，在各个领域不断实现更多“零的突破”。

“百年奥运梦想成真”，从北京奥运会惊艳世界，看新时代的中国，追梦人意气风发、阔步向前。2008年夏天，全世界聚焦北京，中国坚持“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”三大主题，以开放包容的胸怀、昂扬自信的姿态，向世界展示了一届精彩绝伦的奥运盛事，让世界看到一个强大的中国正昂首阔步，迈向新征程。个人梦始终与中国梦有机契合，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，中国人民迎来了从温饱不足到全面小康的伟大飞跃。新时代的大幕已然拉开，作为新时代的追梦人，要保持“使命在肩，强国有我”的精神状态，将个人梦想融入国家梦想，不断拼搏奉献、开拓进取，增强做中国人的志气、骨气、底气，与祖国相向而行，同心共筑中国梦。

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想，从“一个人的奥林匹克”到“百年奥运梦想成真”，从“_”到“体育强国”，“奥运三问”的历史昭示我们，这个长长的奥运梦始终与国运相连，体育强则中国强，国运兴则体育兴。

奥运精神党课心得篇二

“‘七一’重要讲话闪耀着马克思主义真理的光辉，是指引我们党奋力推进中国特色社会主义伟大事业和全面推进党的建设新的伟大工程的纲领性文献……”连日来，中央和国家机关各部门各单位深入学习贯彻“七一”重要讲话精神，广大党员干部一致认为，要学深悟透讲话精神，不断锤炼党性作风，一心为人民，永远跟党走，把党和人民赋予的伟大事业继续推向前进。

学用结合，学习不断深入

“最好的学习是深刻领会并贯彻落实，要教育引导广大党员干部切实把思想和行动统一到讲话精神上来。”在学习贯彻中，中央和国家机关广大党员干部一致认为，要充分结合工作实际，用的重要讲话指导实践，带着问题学，针对问题改，把学习不断引向深入。

中组部对学习贯彻“七一”重要讲话精神高度重视。中共中央政治局委员、中组部部长赵乐际及时部署安排部务会和部机关的学习贯彻工作，并在部中心组专题学习时带头发言，部机关党委专门下发通知对部机关各党支部(党委)的学习贯彻工作提出了具体要求。大家表示，学习贯彻“七一”重要讲话精神，一定要坚持深学、深悟、深思，坚持真学真懂真信真用。中组部作为党中央的重要职能部门，更要在学习贯彻上走在前列、作出表率。日前，中组部印发通知，要求各地各部门把学习贯彻“七一”重要讲话贯穿“两学一做”学习教育全过程，采取有效措施，组织党员、干部原原本本学、联系实际学，确保学习扎实深入、取得实效。

7月1日，中直工委常务副书记张建平主持召开书记会议传达学习“七一”重要讲话精神，并对中直机关学习贯彻“七一”重要讲话精神进行研究部署。7月7日，工委再次召开会议进行专题学习强调，要把讲话纳入中心组学习的重要内容，

各级党组织要加强组织领导，作出统筹安排，通过举办座谈会、研讨会等多种形式，组织好广大党员干部的学习；要把学习讲话精神纳入干部教育培训计划，推动讲话精神进教材、进课堂、进头脑；要及时推广交流学习贯彻讲话精神、解决实际问题的具体措施和工作成效，为推进中直机关党的建设和各项事业发展作出新的更大贡献。

中央党史研究室室委会成员参加了庆祝中国共产党成立95周年大会，现场聆听了重要讲话，大家表示深受感动、备受振奋。7月4日下午，中央党史研究室主任曲青山主持召开室委中心组学习会。曲青山要求，室委会成员和各部门负责同志，要以身作则、率先垂范，形成一级抓一级、一级带一级的良好局面。

心中有民，站稳人民立场

“党的根基在人民，党的立场在人民。站稳了人民立场，我们就有信心、有底气，就能干成事、成大业。”中央和国家机关各部门各单位纷纷表示，要深刻理解的为民情怀，时刻以人民为中心，厚植党的执政基础，不断把为民造福事业推向前进。

7月4日，中共中央政治局委员、统战部部长孙春兰主持召开统战部中心组集体学习，认真学习“七一”重要讲话精神。孙春兰强调，要把学习重要讲话作为当前和今后一个时期的重要政治任务，推进统一战线各项事业不断取得新进展。大家一致认为，党的以来，对党的宗旨内涵进一步丰富发展，提出了人民立场是党的根本政治立场、把人民放在心中最高位置、坚持以人民为中心的发展思想等重要论述。为此，要抓紧组织学习，切实把思想和行动统一到“七一”重要讲话精神上来。

在近日召开的中央台办理论学习中心组召开的学习会议上，中央台办主任张志军指出，要把学习贯彻讲话精神同台办党

员干部思想实际和对台工作结合起来，不断加强台办队伍建设和推进对台工作。大家一致认为，只要始终与人民保持血肉联系，坚持一切为了人民，一切依靠人民，始终为人民利益而奋斗，就没有克服不了的困难，没有迈不过的坎。

7月4日，中国作协党组理论中心组组织学习“七一”重要讲话精神。大家认为，繁荣发展社会主义文学、推动增强文化自信，就要始终坚持以人民为中心的创作导向。要深化“深入生活、扎根人民”主题实践活动，引导作家“接地气”“打深井”，以充沛的激情、生动的笔触、感人的形象创作出人民喜闻乐见的优秀作品。

锤炼党性，对党绝对忠诚

“办好中国的事情，关键在党。作为共产党员，就一定要对党忠诚，时刻为党分忧、为党担责、为党尽责。”中央和国家机关各部门各单位一致认为，要学深学懂“七一”重要讲话精神，增强党性，坚定信仰，永远跟党走。

发表“七一”重要讲话后，中央网信办第一时间传达学习。中央网信办主任徐麟指出，全办党员干部要将学习贯彻重要讲话精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，坚持不忘初心、继续前进，把对党绝对忠诚作为中央网信办党员干部的第一品格、第一素质、第一要求，体现到坚定理想信念上，体现到坚定政治立场上，体现到勇于担当上，体现到甘于奉献上，体现到遵规守纪上，努力开创网信工作新局面。

7月5日，司法部党组召开会议，学习贯彻“七一”重要讲话精神，研究贯彻落实意见。司法部党组书记、部长吴爱英强调，要把学习讲话同学习党的理论特别是系列重要讲话精神结合起来，进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉向党中央看齐，向党的理论和路线方针政策看齐，在思想上政治上行动上与保持高度一致。

国家林业局于7月5日召开党组会议，局党组书记、局长张建龙要求，国家林业局各级党组织要把学习贯彻“七一”重要讲话精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，迅速掀起学习宣传贯彻“七一”重要讲话精神的热潮，精心组织全局党员干部认真学习，深刻领会讲话的精神实质，始终做到与保持高度一致。

奥运精神党课心得篇三

在六周的党课先进性培训学习中，令我受益匪浅，通过党课的学习，我了解到了以前许多不了解的知识。经过老师们细心的传授，使我对中国共产党有了更新的理解。我逐渐认识到党员的先进性，认识到我党的重要性，同时也感受到中国共产党的伟大。对党的深入了解更坚定了我加入中国共产党的决心。

首先，对党的性质有了进一步的了解。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

中国共产党以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想以及科学发展观作为自己的行动指南。

党的性质反映了党的特征，党性是一个立场问题，党性并不等于阶级性。革命导师列宁就指出：“严格的党性是高度发展的阶级斗争的同行者和结果”。“党性要求在对事要做任何估计时，都必须直率而公开的站到一定社会集团的立场上”。这就要求共产党员坚信共产主义。

xx大的精神始终贯彻着这次党课的学习。展望新世纪的宏伟目标，我们党要永葆生机和活力，必须始终做到“三个代表”和科学发展观。关于构建和谐社会的重要思想，是对党的性质、宗旨和根本任务的新概括，是对马克思主义建党学说的新发展，是对新形势下加强党的建设提出的新要求，而我们身为入党积极分子更加要以实际行动践行这种思想。

为了实现这样的人生目标，我们首先要努力学习科学文化知识，掌握为人民服务的本领，进入社会后能将自己的所学应用到工作中，创造一定的效益。从另一方面来讲，我们也应在学习、生活的过程中，尽自己所能去向需要帮助的同学伸出一支援助之手，做到想同学之所想，急同学之所急，同时也努力提高为人民服务的自觉性，加强党性修养和党性锻炼。

其次，对科学发展观有了更深的认识。

科学发展观是指xx大以来，党中央坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，根据新的发展要求，集中全党智慧，提出了以人为本、全面协调可持续发展的科学发展观。科学发展观，是同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想既一脉相承又与时俱进的科学理论，是我国经济社会发展的重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。科学的发展观是党中央对我国改革开放和现代化建设实践经验的总结和概括，也是近年来特别是去年非典危机的经验教训带给我们的宝贵财富，体现了我们党对经济、社会和自然规律与时俱进的认识和把握，也体现了我们党全心全意为人民服务的宗旨。我们党提出的科学发展观，站在历史和时代的高度，进一步明确了新世纪新阶段我国要发展、为什么发展和怎样发展的重大问题，对当前全党全国工作具有极其重要的指导意义。

改革开放以来我们取得一切成绩和进步的根本原因，归结起来就是：开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系。科学发展观的提出有增强为这一体系注入

新的血液。相信在中国共产党的带领下，我过会建成一个富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。

最后，努力成为一个合格的入党积极分子。

在实际学习工作中发挥自己的模范作用，使我班的每个团员在班风建设中的都起到带头作用，为同学进行实际性工作，尽自己的所能去帮助同学，做到想同学说想，急同学所急。在生活中也要起到带头作用，比如说是寝室卫生，我必须每天带头打扫卫生，定期地进行大扫除，以便寝室环境能够保持清新，给同学一个舒适的学习环境。

大学生的主要任务仍然是学习，学习是一种基本需求。大学里面的学习气氛是外松内紧的，每个人都在独立地面对学业，每个人都该有自己设定的目标。必须加强基础课和专业课的学习，为今后的就业打下坚实的基础，对专业课的学习应目标明确具体，主动克服各种学习困难，不断提高学习兴趣；对待公共课，要认识到其实用的价值，努力把对公共课的间接兴趣转化为直接学习兴趣；对选修课的学习，应注意克服仅仅停留在浅层的了解和获知的现象。根据本班同学的学习情况，组织发展丰富的主题会来加强学习意识来对班风进行改建。

以上就是我通过六周的党课学习所领悟到的知识，总而言之，这次党课让我学到了很多，学习到很多以前并不了解的知识，当现阶段我党的工作也有了很的了解，同时也使我的思想境界有了极大的飞跃。通过这次党课学习，成为一名中国共产党党员的期望也愈加强烈，在以后的学习中我要改正自己的不足，加强对党知识的学习，为国家发展奉献自己的力量！

奥运精神党课心得篇四

很荣幸我参加了x年生物工程学院第49期入党积极分子培训班的学习。通过参加这期培训班的学习，使我对党的性质、宗旨和纲领都有了更新的了解和认识，这也更坚定了我对中国

共产党的信念;通过培训班的学习,也使我对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论以及“三个代表”重要思想作为中国共产党的理论基础和指导思想的理解;通过培训班的学习,还使我懂得了如何端正入党动机,如何身体力行“三个代表”重要思想、切实履行共产党员的权利和义务。中国共产党是中国工人阶级的先锋队,同时也是中国人民和中华民族的先锋队,是中国特色社会主义事业的领导核心,代表中国先进生产力的发展要求,代表中国先进文化的前进方向,代表中国最广大人民的根本利益。

第一,要提高自己的学习能力。也再三要求“学习,学习,再学习。”可见,学习文化知识是提高素质的重要途径之一。当今世界,科学发展日新月异,逐步向知识经济、信息化社会迈进,不学习,人就会落后。大学生是我国社会文化阶层中的较高层次,大学生党员更要能作为先进生产力的代表,因此大学生党员的专业知识一定要过硬。这就要求大学生党员勤奋刻苦,有端正的学习态度,在学习中起表率作用。同时,还要和大家共同进步,经常交流经验,乐于帮助有困难同学。另外,还要注意个人文化修养的培养,丰富自己的文化底蕴,因为只有一个具备较高科学文化素质的青年,其社会适应能力才会比较强,才能较好地处理形形色色的问题。总之,对于专业知识的学习要有扎实的专业功底,刻苦学习、钻研,并有所创新。

第二,要加强党性修养,要学会用自己的头脑来思考问题。要阅读马列原著,毛泽东选集和邓小平理论,培养自己的党员修养。今天的社会是一个变化的社会,我们身边的人、事、物都会不时地发生变化,但是真理是不变的,大学生党员要学会以不变应万变。平时注意党性修养的培养,才能抵挡住不良诱惑的影响,适应复杂的社会。作为大学生,最基本的是树立正确的世界观,人生观,价值观;作为党员,最基本的是树立全心全意为人民服务的思想。

学生党员最根本和最实际的义务就是要有全心全意为人民服

务的思想。为人民服务不是一句空话，而是有其丰富的内容，想要真正做好也是很不容易的。我们周围的同学也是人民中的一部分，在学校这个环境里，为人民服务就指的是为同学们服务。这就要从点滴做起，从不显眼做起。例如，发现同学学习、生活上有困难时，应热情给予帮助；同学思想上有疙瘩，应主动给予开导；遇到个人与同学利益发生冲突时，应先人后己。

因为同学们对党的最直观的认识正是通过一个个具体的党员特别是他们身边的学生党员来认识的。一个党员的形象，直接影响着党的形象，影响着党在人民群众中的威信，影响着党的性质和战斗力，我们作为学生党员要十分重视发挥自己身为党员的作用，以此来影响周围的同学。大学生党员应作为党的代言人，大学生的带头人。

从自身抓起，从小事做起，对学习刻苦努力，对工作有创新精神，注重思想上的学习，全心全意地为同学和他人服务，敢于进行批评和自我批评，在不断地学习中完善自我。试想如果连周围的同学都团结不好，何以团结千百万人民群众？一个班的同学都带动不起来，何以解放全人类？或许这种说法有点夸张，但的确确实是我们目前有些学生党员所存在的问题。现在有的学生党员只能独善其身，而不会做群众工作和不善于做群众工作，认为只要自己管好自己就行了，别人怎样不用去管，或根本不想管，其实这是不正确的，也是不符合党员要求的。作为一个学生党员，不仅要保持自己的先进性，同时，要用先进性来带动并作为开展工作的基础。要在自己不断进取的同时，坚持与同学共勉，互帮互学，共同进步。

第三，大学生党员应具备较高的理论水平。必须坚持马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和提出的“三个代表”思想为指导，认真学习，善于运用邓小平理论和马克思主义立场、观点、方法研究新问题，解决新问题，坚持党和人民的利益高于一切，坚决贯彻执行党的基本路线、方针、政策，严守党纪国法，坚决维护党的团结和统一。

这些都是原则问题，无论如何都不能动摇。另外，现代社会的开放性要求大学生党员具有现代意识和创新精神。现代意识与创新精神源于开放的思想方式和思想的解放。邓小平曾指出“解放思想就是使思想和实际相结合，就是实事求是”。他要求大学生党员从实际出发，而不是从本本出发，要彻底摒弃陈旧僵化的思想方式和思想意识，用开放的眼光看待新事物，接受新观念。这就要求大学生党员更应该注意提高自己共产党员的素质和修养，特别是思想上的改进，才能在将来的工作和生活中经受住更大的考验。

总之，党永远是我们前进道路上的指路灯，我们永远团结在党的周围，永远跟党走。

奥运精神党课心得篇五

胜不骄，败不馁是一种可贵的品质，更是真正的奥运精神。在我们的生活和学习中，难免会有一些胜败，但我们决不能因此而骄傲或气馁，只有这样才能夺取最后的胜利。

胜不骄，败不馁，让这奥运精神在我们的心中深深扎根吧！

奥运精神党课心得篇六

7月28日，东京海之森水上竞技场全面打响金牌争夺战，由崔晓彤、吕扬、张灵和陈云霞组成的新一代赛艇国手不负众望，夺下女子四人双桨金牌，成为继2008年奥运会后的又一次突破，向世界展示了中国速度和中国力量。

风雨苍黄百年路，高歌奋进新征程。百年前，少年觉

醒，“百姓”从此为“人民”。百年后，中国依旧，光芒万丈。新一代的中国青年正以如山的信仰、如铁的信念、如磐的信心，行稳致远，进而有为，书写新时代下的担当，兑现“请党放心，强国有我”的铮铮誓言。

关键时刻显担当。“做人要有气节、要有人格。气节也好，人格也好，爱国是第一位的。”7月19日晚，河南许昌突降大雨，城市某路段因积水严重，导致车辆无法通行，中国青年声嘶力竭，不惧危险，勇于向前，冒雨拦车，展现了当代青年的爱国情怀、抱负与热血、智慧与才能，真正肩负起时代赋予的重任！世上没有从天而降的英雄，只有一个个普通人怀着一颗不普通的心挺身而出。中国青年深入一线前沿，以“我先上”“让我来”“有我在”的魄力冲锋在前，锻炼品格，铸就铁骨，矢志不渝地为中国特色社会主义共同理想去奋斗。

危急时刻见英雄。“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”“我和我的祖国，一刻都不能分割……”被暴雨困在高铁站，少年们列队演奏《我和我的祖国》，歌声嘹亮，振奋人心！让我们看到了幼小身躯下，“一枝一叶总关情”的伟岸信念。理想只有同国家的前途、民族的命运相结合才有价值，一个人的信念追求只有同社会的需要和人民的利益相一致才有意义。中国青年坚定理想信念，以实现中华民族伟大复兴的中国梦为神圣使命，把自己的命运与国家和民族的命运紧密联系在一起，将个人的追求融入中华民族实现伟大复兴的实践历程。

风雨面前一起扛。“中国梦是我们的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实”。暴雨无情，人有情！青年们在密集的雨点中赤脚站在水中，推出一辆熄火车辆后，不愿透露姓名，转身再次进入积水路面，让我们看到了新一代青年的担当与使命！这不仅仅是推出一辆辆车，更是推出了民族的希望。艰难模式下的今天，他们在琐碎的小事中，挺身而出，誓把小事当作大事干。从一点一滴中，集小能为大才，集小善为大德，集小成为大业。

“豪情涌动处，扬帆正当时”，青年是国家的栋梁，是未来发展中不可或缺的力量。青年在岁月的磨砺下，精诚团结、共同奋斗，不屈不挠，坚韧刚强，乘着新时代的浩荡东风，加满油、把稳舵、鼓足劲，让承载着14亿多中国人民伟大梦想的中华巨轮继续劈波斩浪、扬帆远航，胜利驶向充满希望的明天！

2. 学习中国健儿奥运拼搏精神心得体会

奥运精神党课心得篇七

理论学习中心组20xx年第5次集体学习会暨全省主要领导干部学习贯彻“七一”重要讲话精神专题培训班、吉林省委党校(省行政学院)20xx第三期主体班次开学典礼近日在吉林省委党校举行。省委书记主持并讲话，中央党史研究室主任曲青山作辅导报告，省委副书记、省长蒋超良出席，省委副书记、省委党校校长马俊清作总结讲话，省委、省纪委书记和省委、省委组织部部长林武作专题辅导。

学习会上，曲青山围绕“不忘初心、继续前进”，从“为什么出发”“我们一路是怎么走过来的”“如何继续前进”三个方面，深刻阐述了“七一”重要讲话精神的重大意义、党的历史上的重大问题和根本启示以及在新的历史起点上做好党和国家各项工作的历史任务。

在讲话中指出，“七一”重要讲话是全党在新的历史条件下进行具有许多新的历史特点的伟大斗争的政治宣言，是指引我们党奋力推进中国特色社会主义伟大事业和全面推进党的建设新的伟大工程的纲领性文献。讲话围绕“不忘初心、继续前进”提出的八个方面具体要求，视野宽广、气势恢弘、思想深刻，具有深刻厚重的历史感和时代感，充分体现了以同志为核心的党中央对历史、对人民极端负责的忧患意识和进取精神。全省各级党员领导干部一定要把学习贯彻“七一”重要讲话精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，结合吉林实际，深入学习、深入思考、系统谋划，切实把吉林各项工作继续推向前进。

强调，要坚定不移把深入学习领会重要讲话精神推向前进。把学习“七一”重要讲话与学习系列重要讲话精神和视察吉林重要讲话精神结合起来，进一步深入系统地学、原原本本地学。

指出，要坚定不移把实现吉林新一轮全面振兴发展推向前进。突出扩大有效需求，进一步加大项目谋划和推进力度。打好转型升级“组合拳”，坚持创新驱动发展，“加减乘除”一起做，“有中生新、无中生有”两手抓，加速新旧动能转换。抓好供给侧结构性改革，积极推进“三去一降一补”。进一步深化农村改革发展，争做率先实现农业现代化排头兵。突出促进区域城乡协调协同发展，按照东中西“三大区域”战略布局，努力形成产业融合互补、区域协调并进、优势充分释放的良好局面。引导发展预期，坚定发展信心，大力宣传改革发展新亮点、新成果，为打好“三大攻坚战”、全面完成全年目标任务打好扎实基础。要坚定不移把改革开放推向

前进。按照“国企改革要深化、民营经济要发展、简政放权要彻底、市场活力要增强”的总体思路，突出抓好重点领域和关键环节改革，为振兴发展提供持久动力和活力。坚持以开放促改革，继续深度融入国家“一带一路”建设，坚持向东向南双翼共进、“走出去”“请进来”并举，加快构建全方位对外开放新格局。要坚定不移把为全省人民造福事业推向前进。坚持把脱贫攻坚作为头等大事，强化“精准”思维，全力打赢这场攻坚战；坚持把办好民生实事作为主要抓手，大力发展社会事业，努力让人民群众拥有更多获得感；坚持把维护稳定作为基础保障，深入开展平安吉林建设，确保大局稳定、人民平安。要坚定不移把党的建设新的伟大工程推向前进。始终坚持从严管党治党，坚持以改革创新精神推进党的建设，切实严肃党内政治生活，切实加强高素质干部队伍建设，切实打牢基层基础，切实强化正风肃纪，切实保持遏制腐败的高压态势，努力把吉林各级党组织和党员干部队伍建设得更加坚强有力，为吉林新一轮振兴发展提供坚强政治保证。

培训班上，吉林省委、省纪委书记和省委、组织部部长林武分别围绕学习贯彻《中国共产党问责条例》和《中国共产党地方委员会工作条例》《中国共产党党组工作条例(试行)》作了专题辅导报告。

奥运精神党课心得篇八

夏季奥运会在日本东京闭幕。本届奥运，中国体育代表团共斩获38金32银18铜，以金牌数、奖牌数均位居第二的成绩完成收官。从80多年前单刀赴会的刘长春，到让五星红旗屡次在赛场上升起的777人庞大奥运军团，中国体育代表团的奥运之旅，向世界传递了新时代中国体育的新气象。“90后”“00后”成为中坚力量，老将的“定盘星”作用和坚守精神更值得称道，新老结合阵容创海外参赛战绩。奥运会上的那些瞬间，都能给年轻干部成长带来启发。

从“一马当先”中提高“初生牛犊不怕虎”的勇气。在10米气步枪决赛中，00后小将杨倩在女子10米气步枪决赛中最后一枪决胜，为中国成功拿到东京奥运会首金，还创造了新的奥运会纪录。这是东京奥运会产生的首枚金牌，也是中国体育代表团本届奥运会取得的首枚金牌。对此，全体国人为之振奋，这就是中国的“00后”！这就是“请党放心，强国有我”的诠释。年轻干部刚参加工作，工作经验不足，很多情况都不熟悉，很多问题都不知道怎样处理，越是这时越要发挥年轻人的独有优势，锤炼大情怀，修炼大本领，展现大担当，向党和人民交出一份精彩答卷。

从“一剑封喉”中修炼“坚持到底不放弃”的恒心。在女子重剑个人赛中，中国选手孙一文击败世界冠军罗马尼亚选手波佩斯库，成为金牌得主，特别是一剑封喉完美展现出英姿飒爽，展现出女将风采。在奥运会这种国际赛场上，除了绝对优势项目外，参赛选手的竞技水平都不会差太多，关键时刻就看谁的心态稳、谁的发挥好。年轻干部干工作，也要修炼一颗恒心，做到有头有尾、有始有终，做到“文经我手无差错，事交我办请放心”。尤其是当面对困难、遭受挫折时，更要稳住性子、坚定信心，积极想办法、解难题，不断提高解决实际问题的能力。

从“一鸣惊人”中增强“欲与天公试比高”的魄力。8月1日晚，“苏神”苏炳添在东京奥运会男子百米半决赛上实现惊天一跑，创造了新的亚洲纪录，成为第一位进入奥运会男子百米决赛的中国人，同时成为人类历第12个跑进9秒83的运动员。一时间，赛场内外，国内国际，大家都为苏炳添欢呼喝彩。他充分证明，中国人、亚洲人照样也可以和世界“飞人”拼一拼，也照样可以站在同一起跑线上。年轻干部有朝气、有活力、有抱负，要树立远大理想，保持旺盛斗志，不给自己设限，苦练工作本领，提升综合实力，不断自我超越。

从“一骑绝尘”中保持“一日无为食难进”的状态。8月5日晚，3比0战胜日本女乒后，中国女乒主教练李隼感叹这枚金

牌来之不易，“这5年来我们每一天都在担惊受怕，真正到了搏命的时候，这些年轻队员做得确实不错。”很多网友看到“担惊受怕”这四个字时，都忍不住会心一笑，调侃这是“高级凡尔赛”。其实不然，近年来日本女乒势头强劲，如果中国队躺在过去的功劳簿上坐享其成、不思进取，那很可能会被日本队战胜。对于年轻干部而言，面对错综复杂的发展形势，面对各种各样的问题困难，更要时刻保持本领恐慌，不断学习新知识、掌握新技能、做出新成效，才能在时代的大潮中勇往直前。

奥运会，四年一届，一次十几天。但奥运赛场上的那些人、那些事儿，却给人们留下深深的记忆，让人从中汲取到更多的前进力量。

奥运精神党课心得篇九

近日，东京奥运会各项赛事继续展开激烈争夺，中国健儿在赛场上奋力拼搏、挥洒汗水，一次次向奥运奖牌发起冲击，为国家和民族赢得世界荣光。他们在赛场上拼搏的身影，是个人实力和风采的展现，更是“更高、更快、更强”奥运精神内涵的传达。青年干部同样也应该在工作的赛场上努力向上，从奥运精神中汲取成长力量，成为能担当重任的优秀人才。

从奥运精神中汲取热血拼搏的信仰之力。“博观而约取，厚积而薄发。”无数中国运动员正是因为对冠军的向往，对“”的追求，才刻苦训练，不断努力，只为自己信仰的达成。苏xx坚信黄种人短跑也能行，在100米半决赛跑到9秒83，让中国人站在百米决赛的c位；谌xx“一直憋着一口气”，最

终在男子举重67公斤级比赛中实现反超夺冠；李xx每日艰苦训练，磨出一股拼劲，两破女子400米自由泳亚洲记录……运动员们正在挥洒拼搏汗水，青年干部也要持续深入地加强学习，在自己的岗位上释放信仰之力，实现青春理想。具体来说，青年干部要积极顺应时代发展大潮，锤炼自身本领，在学习中领悟坚定信念，做到学深学透、真懂真信、知行合一，在工作中践行初心使命，努力形成与岗位职责相称的政治眼力、理论功力、工作能力。运用自己所学的知识，转变为提升工作服务质量和效率的燃料，为社会带来新鲜血液。

从奥运精神中汲取敢于争先的担当之力。“征程万里风正劲，重任千钧再出发。”在已经结束的女子重剑个人赛中，中国选手孙xx夺得金牌，但在一个月前，她的父亲就因为病重，被下了病危通知书，孙xx在面临艰难选择的境况下，最终决定担起使命，为国出征。她对击剑运动的热爱，对国家荣誉的看重，令人钦佩。青年干部也应向她学习，知责于心、担责于身、履职于行，用担当实干肩负好干部的职责使命。顺应人民群众对美好生活的向往，广泛收集社情民意，积极回应群众诉求，重视群众反映、为群众排忧解难。要进行周密调查，因人制宜，讲究方式、方法、创新。坚持以小数据形成大决策，以小切口解决大问题，敏锐地找准群众反映强烈的突出问题，一个问题一个问题解决，真正做到“民有所呼，我有所应；民有所求，我有所为”。

从奥运精神中汲取团结向上的凝聚之力。“一花不成春，独木不成林。”团结协作一直我国优良的传统，而在奖牌榜上，这一优势也体现的淋漓尽致。无论是打破世界纪录的女子4×200米游泳队，还是勇夺金牌的女子四人双桨队，都将“力量凝聚成一股绳，心也连成一片”进行了极致的诠释。无数的水滴汇聚，终成汪洋大海。建设美好社会，实现繁荣

富强，需要我们每一位青年干部在组织中充当领头羊，团结每一份力量，集中力量办成大事。这就需要青年干部牢固树立“一盘棋”的思想，着眼全局，以集体为重，克服本位思想，克服个人利益，带头发挥团结协作、紧密配合的精神，善于团结群众百姓，积极做好同事关系，在相互支持中增进团结，在合作共事中加深了解，努力汲取各种力量，以新面貌新业绩庆祝建党一百周年。

4. 学习中国健儿奥运拼搏精神心得体会

奥运精神党课心得篇十

关于长征精神的党课学习，勇往直前；当遭受挫折和失败时，不气馁，要有为达到目标而产生的锲而不舍的恒心、百折不挠的意志和奋斗不息的精神。下面是本站小编为大家收集整理关于长征精神的党课心得，欢迎大家阅读。

今年，是纪念长征胜利80周年。早在八十年前，我们英勇的共产党员，冒着蒋介石密集的炮火，针锋相对的跟他们国民党斗。为的是让饱受艰辛的中国重新奋起。

在二万五千里长征中，共产党员们饱受辛苦：飞夺卢定桥，巧渡金沙江，翻越皑皑雪山……损失人力近三万，但是，最后共产党还是胜利了。中国这片破碎的山河又重新统一了！

长征非常的艰苦，红军屡次遭到国民党的围追堵截。在飞夺卢定桥时，多少红军战士献出了宝贵的生命，被敌人的炮火打下山谷，红军损失惨重。在翻越夹金山时，高山上的氧气稀薄，给几万红军带来了很大的麻烦，上山前，每人都带好

了几个辣椒，用来驱寒，已防冻僵。在过草地时，红军严重缺粮，彭德怀杀掉自己心爱的坐骑——大黑骡子。以解危机。

伟大的红军战士们，谢谢!如果没有你们，就没有我们幸福的生活，我们会铭记你们的。

当数万红军踏上征途，近代逐个正处于生死存亡的历史关口。红军长征以慷慨悲壮的血战，绝处逢身的转折，感怀温暖的情谊，悲喜传奇的记录将长征这部惊心动魄的壮丽诗篇呈现在读者眼前。

直到今天，红军战士那“抛头颅，撒热血”的壮志情怀，还让我们记忆犹新。红军跋山涉水、爬冰卧雪、草根果腹、皮带充饥、血战湘江、四渡赤水、飞夺泸定桥、转战乌蒙山、强渡嘉陵江、激战独树镇都撒满了红军战士的遍地热血。

长征时期，发生了一个又一个动人、感人的故事，我较为了了解的一个故事叫《一袋干粮》。它讲述了一个13岁的小红军小兰在随部队一起前进的时候，好不容易得到了一袋干粮，却在过一座桥时为照顾一位伤员不慎把自己的那袋掉入河中冲走了。她为了大家有足够的干粮吃，坚持没告诉他们。

为了装成没事发生一样，她拔了许多野菜塞进挎包，塞得鼓鼓的。不久，她的身体就不行了，在护士长发现她吃野菜和挎包中的“干粮”的事后，大家才知道事情的真相，于是大家每人分了一点干粮给她让她体会到了家的温暖……故事虽小，内涵不小。这些点点滴滴的细节，却能够反映红军战士们的优秀品质——不怕苦、坚强、无私、热心……一个小兰尚且如此，可想而知，我们伟大的红军整支队伍的品质了。

作为少先队员的我们不得被红军顽强的毅力，强烈的爱国主义精神所打动。然而我们能做更多的就是努力学习科学文化知识，在困难面前决不低头。我们也不能陶醉在祖先创造的业绩中了，而是要自强、自立，创造二十一世纪的伟业。

这是一定要做到的，也是完全能够做到的！

我们从红军长征中收获了坚强、智慧、勇敢、自信、顽强、团结……那么，我们我们就要将这些品德付诸与祖国的建设中去。把自己的成长、成材同祖国前途命运紧密地联系起来。立爱国之志，成报国之心。我们的国家将成为世界的强国，我们的民族将成为宇宙的骄子，让我们携起手来，书写崭新的历史，奏响未来更有力的强音！

80多年前，一支为了正义，为了解放穷苦人民的革命队伍——中国工农红军，让人们见证了这漫漫征程。他们在恶劣的自然环境下艰难前进；在敌人的围追堵截、狂轰乱炸中忘死拚搏。血战湘江、四渡赤水、飞夺泸定桥、夺取腊子口、翻越夹金山、跨越大草地……这一件件，这一幕幕刻骨铭心、催人泪下的悲壮的情景，时时浮现在我的脑海里。红军战士们硬是靠着自己的双腿，历时一年余，转战十一个省，纵横两万五千里，最终走完了漫漫长征路。

是什么使红军取得了长征的胜利呢？难道有神仙相助吗？还是老天刻意的安排呢？不！都不是！完全是靠他们那种坚定的理想信念，不畏艰难险阻、不怕牺牲、坚韧不拔和革命乐观主义的长征精神！

如今，80多年过去了，我们特别怀念那些浴血奋战、为国捐躯的先烈们，我们要继承他们的革命遗志，接过革命的火把一代一代传下去，弘扬长征精神，继续新长征。在前进的道路上还会遇到很多绊脚石，拦路虎，我们难道要退缩吗？不，当然不。

我们不但不退缩，还要用长征精神克服困难，打败挫折。当个人的利益和集体利益发生矛盾时，自觉地做出自我牺牲来维护集体的利益；当碰到各种困难的时候，勇往直前；当遭受挫折和失败时，不气馁，要有为达到目标而产生的锲而不舍的恒心、百折不挠的意志和奋斗不息的精神。

我们没有忘记长征，更没有忘记创造这个神话的伟大功臣——长征精神。长征精神永放光芒！