

2023年打扫寝室卫生的心得体会(汇总10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

打扫寝室卫生的心得体会篇一

在社区中，卫生是一个非常重要的问题。小区卫生的整洁与否，不仅关系到居民的健康和生活品质，同时也是小区面貌的一种体现。作为一个小区居民，每位居民都有义务参与小区卫生打扫工作。在这里，我想分享一下我在写打扫小区卫生中的一些心得和体会。

第二段：如何保持绿化区的卫生

小区里的绿化区每天都有很多落叶花瓣等等垃圾，如果不及及时打扫，不仅会影响小区的美观度，还会对居民的健康产生危害。因此，我们可以采取以下措施来保持绿化区的卫生：

1. 经常清扫，保持地面干净。
2. 每当遇到落叶、花瓣等大量垃圾，应集中清理。
3. 对于绿化带中的树木，可以适时修剪枝叶，保持整洁美观。

第三段：如何保持楼道卫生

整洁的楼道不仅能改善整个小区环境卫生，而且对于居民的生活也有很大的影响。楼道卫生打扫起来也并不麻烦，大家

可以参照下面几点：

1. 定期打扫走廊，门前的杂物。
2. 经常擦洗、消毒电梯按钮、防盗门等。
3. 注意门口垃圾桶及时清空。

第四段：如何保持垃圾分类卫生

随着社会的发展，垃圾分类已成为国家的政策。在小区中也同样需要垃圾分类保持卫生。垃圾分类虽然有利于环保，但是相对应的也有很多问题，大家需要在日常生活中做到：

1. 积极倡导居民垃圾分类，在小区中发放垃圾分类指南。
2. 垃圾桶周边已提供纸箱、塑料袋、垃圾袋等回收箱或回收袋，大家需要及时清理放置。
3. 在对垃圾进行分类时应毫无抵触，洁净环境让生活更加美好。

第五段：结论

居民生活环境中的卫生以及整洁度关系到我们的生活质量和健康状况，因此，我们在平日里需要积极参与到小区卫生打扫工作中，做好垃圾分类和垃圾清理工作，让小区环境达到优美和整洁。只有我们共同努力，才能创造一个更加美好的生活环境。

打扫寝室卫生的心得体会篇二

在开始时，我们觉得有些窘困。不仅是因为我个人的性格不善于做这些需要面对许多人好奇的目光的服务，还因为开始

时还并不觉得打扫街道这个任务所具有的重要意义。只是认为我们本身更加喜欢帮助别人。在正式开始前的那天晚上，我们只是在想着第二天的工作。实际上，在这之前，我们并未做过例如打扫街道这样的，关乎人们平常生活质量的工作，并且那时我们认为，打扫街道是一件劳累却得不到相应工作报酬的活动。所以在开始服务的第一天，在我拿起工作用具扫帚之前，我有些忐忑不安，甚至有些逃避的念头。但一想起那些整天辛苦工作的环卫工人，我还是硬着头皮拿起了扫帚。

在活动中，同学们都很积极的参与，看到的都是一滴滴真实的汗水。虽然我们是被动去参加活动的，但对于我们这一时代的青少年来说可谓是一场锻炼的好机会，所以大家没有什么怨言。在班长的带领下，我们互相帮忙共同努力完成了这次集体扫大街的活动。

这次活动虽然没有干什么大事，但是在这个过程中，我们不光在环保问题上有了一个深层次的理解，与此同时我们大家学会了合作互助，大家能够在这活动中自觉地分配任务，并且能很好地完成自己的任务，既提高了工作的效率，也提高了工作的质量，很好地发挥了集体的力量。在整个活动中大家发挥个人的积极性，饱含热情地完成了这次活动。我觉得这次活动的意义非凡，大家不仅亲身体会了劳动，而且认识到保护环境刻不容缓，最重要的是我们第一次深刻认识到珍惜我们的环境，珍惜我们的家园，珍惜我们身边的人是多么重要的事情啊！

我们从本来以为扫地，不过简简单单的几下，很容易的想法经过扫了一会儿后，我的手已经开始微微发酸，因为大街地面不像教室平滑，大街地面粗糙，从物理的角度来说，摩擦力大，因此扫起来很费力。心里开始出现烦躁，速度也慢了下来。最后扫完后，又烦恼垃圾往哪倒这一过程变成了原来扫大街也这样困难，在我们烦躁的同时却看到环保阿姨推着垃圾车过来。她热情地向我们打招呼，虽然她戴着口罩，但

从眼睛我们看出了她在笑。一下子，心里打了个激灵。我们只不过扫了20几分钟，我们就已经厌烦、埋怨。而那些环保工人天天自己推着一辆垃圾车，边走边扫，拿的是大扫把，比我们现在手里的重多了，扫地的时间是一天一天算的，但他们没有任何怨言，累了就只在马路边歇一会，相比之下，我们是多么的渺小，我们整天只在学校里学习，只听闻环保工人的伟大，跟着别人大呼“尊重我们的城市卫士”，却少付出行动。想完这些，回神已经发现，阿姨已经走远。我仰起嘴角，身体已没有刚才的沉重。扬起大步，跟同学们有说有笑地走回学校。相信以后，在路上碰到环保工人，我会对他们微笑。通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

以前我看到妈妈整天忙忙碌碌，为我做饭，为我洗衣服，为我付出的太多太多了，妈妈才三十几岁就已经有了白发丝，脸上有了皱纹。今天我来帮妈妈做家务劳动。

我看了看，有没有我可以做的，忽然我看见玻璃有点脏，于是我打来一桶水，拿起抹布蘸了点水，搓上点肥皂，接着把抹布放在玻璃上，使劲地擦。擦完后，我发现玻璃上仍有许多小黑点，我左一下，右一下地擦，但是这些顽皮的小黑点却怎么也不肯走，就硬粘在上面。这时，可惹急了我，我生气地指着小黑点说：“老虎不发威，你当我是病猫啊！我今天非收拾你们不可！”说罢，我又将抹布蘸了点水，放在上面擦，可这依然没有用，哪些小黑点就是赖在那里了，怎么也洗不掉。我又伸出手，用指甲在上面轻轻地挂了几下，这些小黑点终于弄掉了，我又在上面哈了一口气，又拿起抹布，将它擦干净了。但是玻璃是干净了，可上面那么多水可怎么办啊！我又拿来纸，在上面小心地擦了起来，不一会儿，玻璃就干净得发光了。我擦擦头上的汗说：“可把你擦干净了，累死我了！”噢！对了，还要找妈妈来点评一下呢！我赶紧

把妈妈叫了过来，让她看看我的劳动成果，当她看到玻璃闪闪发光时，高兴极了，仔细打量我一番后，又向我竖起了大拇指。

当我坐在沙发上想着我的劳动成果时，脑海里又浮现出妈妈每天辛勤劳动的场面，不禁想对妈妈说：“妈妈，您辛苦了！”想到这里，我想说：“妈妈每天这么辛苦，还要为我操心。以后可要多多为妈妈干活，不让妈妈这么辛苦，这么为我操劳了。”

打扫寝室卫生的心得体会篇三

室外卫生是我们身边环境卫生的重要组成部分，保持室外环境的整洁与美化，对于个人、家庭和社会都有着重要的意义。近年来，我从事志愿者工作，带领志愿者团队打扫室外卫生，深切地感受到了打扫室外卫生的重要性和获得的收获。

第二段：重视室外卫生的重要性

室外卫生是我们城市形象的重要体现，关乎着我们居住环境的整洁和舒适。通过打扫室外卫生，不仅可以改善城市的整体面貌，还可以净化空气，保护生态环境。更重要的是，打扫室外卫生还能增强人民群众的环境意识和文明素养，培养社会文明的良好风尚。

第三段：打扫室外卫生的心得体会

首先，要有良好的组织能力。在打扫室外卫生的过程中，我得学会合理安排志愿者的工作任务和时间，统筹各个环节，确保任务的顺利进行。其次，要有团队协作能力。一个人的力量虽然有限，但是团队的力量是无穷的，我们要鼓励团队成员之间的合作，互相帮助，共同完成任务。同时，要有耐心和细致的精神。打扫室外卫生需要认真细致地清理每个角落，而且是一个长期的过程，需要持之以恒地坚持下来。

第四段：打扫室外卫生的收获和意义

打扫室外卫生，不仅仅是改善环境，更是培养了我对环境爱护的观念和责任感。通过这个过程，我认识到每个个体的行为都会对环境造成影响，所以我们应该从小事做起，从生活的点滴中培养环境保护的意识。同时，打扫室外卫生也锻炼了我的领导能力和团队协作能力，增强了我的责任感和组织能力。在这个过程中，我结识了许多热心的志愿者，感受到了团队的温暖和力量。

第五段：呼唤大家一起参与保持室外卫生

我们身处一个美丽的家园，而每个人都应该为保持室外卫生而努力。每个人都可以从周围的小事做起，不乱扔垃圾，不随地吐痰，不乱涂乱画；还可以通过参加志愿者活动，主动参与到打扫室外卫生的队伍中来。保持室外卫生不仅仅是一种义务，更是一种责任与担当。让我们一起行动起来，共同营造一个干净美丽的环境。

通过打扫室外卫生，我深刻地认识到保持室外环境卫生的重要性，同时也获得了领导能力、团队意识和责任感的提升。让我们每个人都积极参与到保持室外卫生的行动中，共同创建一个整洁美丽的城市。

打扫寝室卫生的心得体会篇四

今天是5月1日——劳动节。做些什么事呢？对了！可以大扫除呀！我心里一喜。

于是，我便开始大扫除。我先来到了阳台，我用扫把扫了一下便扫完了。扫完了阳台后，我又开始扫书房和我的卧室及爸爸妈妈的卧室。不到15分钟，便扫完了。接着，我又扫完了厨房、餐厅和卫生间，整个过程用了短短10分钟。后来，我又把目光转向了爷爷奶奶的卧室。我拿着扫把刷、刷的几

声便扫完了。我刚想离开。突然，我想：会不会爷爷奶奶床下还有垃圾呢？于是，我便把扫把伸进去，然后，把扫把拿出。果然不出所料，床下有许多垃圾。看着从床下扫出的垃圾，我心里比吃了蜜还甜。最后，我又把扫把对准了客厅，扫完后，我想：终于可以休息一下了。但是沙发下会不会有垃圾呢？此时，我脑子里出现了一个大大的问号。试试不就知道了。于是，我把沙发移开。真的！沙发下真的有许多垃圾。我高兴极了，连忙把垃圾扫掉。我又发现了好多灰尘，便用拖把拖，一边拖一边唱着：喜刷刷，喜刷刷，喜刷刷，喜刷刷……拖完了地，大扫除就正式完毕了。

望着被我打扫的干干净净、一尘不染的家时，我开心的笑了。

打扫卫生的心得体会范文5

朋友家的楼下住着一位双腿残疾的老奶奶，老奶奶的儿子在外地工作，家里只有她一个人。

我和我的好朋友下楼的时候，经过老奶奶的家门口，听见里面“咣当”一声，像什么东西摔碎了。我们急忙按下门铃，老奶奶坐着轮椅给我们开了门。

我们进门一看，是老奶奶家的暖水瓶打碎了。原来老奶奶想倒杯水喝，一不小心，就把水瓶打碎了。我和朋友相互对视了一下，就开始帮老奶奶收拾了。我们拿来扫帚，把碎片扫在一起，用簸箕收了起来，倒在了外面的垃圾桶里。回来后仔细一看，发现老奶奶家里还很脏，于是，我们又找来抹布和水桶，帮老奶奶搞起了家庭卫生。不一会，我们就把老奶奶的家打扫得干干净净，当然，我俩也累得气喘吁吁。

看着我两累了，老奶奶让我们坐下喝杯水，吃点水果。我们看看时间不早了，就跟老奶奶道别后走了。

出了老奶奶家，天快黑了，我就回家去了。

今天，我和朋友虽然没有去玩，可我的心里却很高兴。因为我们做了一件很有意义的事情。

打扫卫生的心得体会

打扫寝室卫生的心得体会篇五

在老师的安排下，我和几名同学开始了在校园打扫卫生的实践工作，我们带上一些必备的工具到操场以及一些周围的建筑进行了打扫和清洁，为同学以及老师的生活提供了良好的公共环境。虽然说这段时间并不长，但是比起在家里呆上一整天都要受用得多。

有句话说得好，实践是理论的源泉，通过这一次的社会服务打扫的实践活动，我对于很多事物有了新的认识，同时也深化了自己的看法，可以说是受益匪浅。我坚信只要认真对待每一件小事，就会得到意想不到的收获。现在的学生过惯了衣来伸手，饭来张口的生活，总觉得下地劳动是一件丢面子的事情。为了让我们深刻体会金钱的来之不易，为了让校园环境更加的洁净美丽，我认为这一次的实践活动安排得非常的有意义。

打扫寝室卫生的心得体会篇六

这项活动是由班集体组织的。每个人都被分成不同的团队，去不同的社会做服务工作。当我们到达社区时，我们开始分工、扫地、清理草坪和修剪树木。在老师的指导下，我们开始工作。虽然看起来我们要做的事情很少，但我们花了很多时间来感受劳动的艰辛，但我们看着干净的街道和美丽的社区，我们仍然很高兴，这是我们劳动的结果。

团结在一起，做好工作，社区清洁工作分工，履行自己的职责，合作完成，如果我们一个人做，可能不想做，但我们一起做，在劳动中感到快乐，感受到一起工作，一起工作，工

作更快，社区通常清洁据我们所知是一个人负责，想想就知道很辛苦，日复一日的工作，我们也要感谢他们的.努力，才能有一个美丽的社区环境。

清洁也培养了我们的动手能力。虽然我们在学校也做过卫生工作，但是不同的地方，不同的方式，社区的环境和要求也不一样。这次清洁让我明白，做事不仅仅是靠脑子去思考，还要落实到行动中。而且，在行动中，我也明白，以前在学校做的卫生工作比较简单。而且社区卫生工作比较复杂，有些边角卫生也不容易做好。

同时，通过这次活动，也培养了我们的责任感，让我们明白我们想做什么，必须有责任感，因为分配什么工作，所以我们必须认真对待，清洁，不能拖延，不能认真做，清洁或相对简单的事情，但从这些简单的事情我也得到了锻炼，让我更了解，负责任，更能把事情做好。

虽然活动已经结束，但它也让我们明白，社会卫生工作者的工作并不那么容易，但也告诉我们养成好习惯，不要乱扔垃圾，照顾环境，尽量不要给他们添麻烦。

打扫寝室卫生的心得体会篇七

在这次的志愿者行动中，我在小组的带着下参加了这几次的争论和实践行动。我们的行动方案是调查和清扫校园环境卫生，看看能发觉什么问题。在组内成员的争论下，我们在周末的下午，在组长的带着下，我们到班里借用了扫把和垃圾桶，然后我们一起来到三教大草坪。我发觉有老人和孩子，还有不少的男女同学，他们在草坪上做着各种活动。小朋友在老人和父母的陪伴下玩耍，同学们有的在进展小型聚会，有的在晒太阳谈天。

在组长的号令下，我们开头了清扫草坪。我没有发觉大体积的垃圾，但是我许多的小垃圾。其中最多的就是烟头，而且

各种牌子都有，我觉得抽烟不是罪，乱扔烟头就是不对了。还有一些瓜果皮屑，固然还有一些不知名的垃圾。这些垃圾不惹眼，但是还是影响到了环境卫生。为何留下了这些垃圾呢？我们组内争论认为：

一，有可能是有同学在上面开展活动，而后没有清扫洁净。

二是同学们或者别的人在上面活动而后顺手扔的。这些小垃圾很难清扫，我们有时得拿手去捡，而且数量许多，以至于我们来回巡察了一个多小时，才根本上完成了任务。这次清扫虽然有点无聊，还有那么一点点的为难，不过我们很努力的完成任务。我觉得校园环境卫生有关于我们的'生活环境，我们应当共同守护。但是经过这次清扫，我觉得有许多人的观念是不对的，他们可能认为丢点垃圾没什么，可是丢的人多了，就会成为一种坏习惯，所以我们应当不要顺手乱扔。还有多放几个垃圾桶，可能有肯定的效果。

一周的时间又过去了，真是时间飞逝啊。在十三周末，我们经过争论打算去清扫班级教室，看看是否有所发觉。于是乎，我们选定一个教室后，开头了我们的志愿者行动。我们发觉垃圾还真不少，特殊是桌子里面，有各种各样的垃圾，比方塑料袋，饮料瓶，卫生纸……由于在桌子里面，所以只能用手拿出来。特殊是卫生纸，看着还是挺恶心的，用手去拿总觉得怪怪的。这些垃圾都是同学们的产物，有一些是早餐后的垃圾，有些是其他垃圾，但是可以确定都是同学们的。其实垃圾桶就在不远处，但是里面的垃圾没有桌子里面的多。我们经过半个小时的清扫，终于洁净了许多。在这两次的行动中，我发觉了不少问题。首先我们的校园环境卫生，没有得到大家的爱护和关爱，这并非是某个人的校园，是我们共同的家。其次，有不少人顺手乱扔垃圾，比方烟头等。再就是，同学们没有意识到校园环境卫生的重要性。在这里，我盼望有更多的同学能够参加爱惜校园环境卫生这个活动中来。

打扫寝室卫生的心得体会篇八

小区卫生是我们每个居民都需要关注和维护的，只有经常打扫以及注意卫生，才能让我们的小区环境更加清洁、整洁、美观、舒适。因此，我认为写一篇关于写打扫小区卫生的心得体会的文章，可以让更多的居民关注和重视卫生问题，共同打造美好的居住环境。

第二段：为什么我们需要打扫卫生

我们的小区是我们生活的家，我们的健康和生活质量与小区卫生息息相关。如果小区长期不打扫，污垢和垃圾可能会聚集在一起，不仅会影响到居民的身体健康，还会影响小区的形象。因此，我们要保持小区卫生的清洁，不仅能营造出优美宜人的环境，也能让每个人都感到舒适和放松。

第三段：如何打扫小区卫生

让我们来谈谈如何打扫小区卫生。首先，我们需要准备好必备的清洁用品和工具，比如：扫帚、拖把、清洁剂、手套等。其次，我们需要分清垃圾和可回收物，把可回收物放置在指定的地方等待回收，把垃圾放在垃圾桶里。最后，我们要定期打扫，不仅是保持小区环境清洁美观，也是让我们养成良好的生活习惯。

第四段：如何让居民参与协助打扫

小区卫生不是一个人的事情，而是需要大家共同参与的事情。我们可以通过组织志愿者团队来定期打扫，或者设置奖励机制来鼓励居民积极参与打扫卫生。同时，我们也可以通过张贴海报、微信群、公告栏等形式，向居民传达卫生意识，号召大家共同参与到保持卫生的事业中来。

第五段：结语

小区卫生是大家共同关注和维护的问题，无论是居民还是物业公司，都应该在维护卫生方面尽自己的一份力。如果大家都能从自身做起，从每一个细节做起，相信我们的小区环境将会变得更加美丽和舒适，我们的生活也会变得更加健康和幸福。因此，我希望我们每一个人都能认真关注小区卫生问题，一起为小区卫生添砖加瓦，共创美好明天。

打扫寝室卫生的心得体会篇九

第一段：引言（200字）

现代城市化进程的加快，使得人们生活密度的提高，楼房居住时常出现小区卫生不干净的问题。尤其是在疫情当前，区域之间更需要保持干净整洁。在这样的情况下，写小区卫生日志就显得尤为重要。本文将从自身实践中对写小区卫生日志的心得体会进行总结。

第二段：重视卫生、互相合作（200字）

小区的卫生问题，应该不仅是物业公司，更是居民们的共同责任。很多时候，很多居民为了自身省心，而选择不自觉地偷懒，如露天垃圾等放置于门口，给了不文明行为可乘之机。因此，我们应该每周进行一次卫生日志，倡导每个业主为自己的健康和家人的健康负责。但同时必须意识到，所有人共同参与，共同维护才能够保证小区环境的良好。如果我们有闲暇时间，可以在日常保洁、以及大扫除时，互相帮助，共同劳动，便于更好地保持环境卫生。

第三段：规范操作与要点（200字）

在如此繁杂的工作中，要按照规范的操作程序进行清扫。如当我们开始清理垃圾堆放点时，首先要进行垃圾分类，将不同类型的垃圾分类到垃圾桶中。垃圾的分类必须准确无误，避免污染，以保证日后居住在小区中的业主不受影响。其次，

清洁环节，不仅要清扫卫生间、楼道与公共走廊，还应在各户人家打扫。如清理余茶，擦拭桌子、椅子等表面脏污，地面的清洁，坚持完整的步骤箭头流程图的操作必不可少。

第四段：自改与健康卫生的密切关联（200字）

环境的清洁与整洁非常重要，当然，这样做不仅仅是为了“面子”，更重要的是可以保障我们的身体健康。小区卫生日志所蕴含的行动□ **directly**地影响着我们的日常生活。卫生不好的地方容易埋藏各种疾病。只有保持清洁，管理好卫生，才能够避免污染环境，以保证我们的健康。所以，要按照时间节点清扫。

第五段：“毫不松懈”的信念（200字）

在小区卫生保洁工作中，毫不松懈的信念至关重要。不断提高我们的卫生管理水平，是十分必要的。观察家里、社区的情况，尝试用最好的方法来做好最基础的清洁。实践中不断地发现问题并及时总结经验，很重要。卫生日志的相关内容，可以通过阅览政府公告、学习民生常识等途径积累知识。同时也可以在社区内相互交流经验，将日记中记录到的要点、技巧、经验分享出去，共同提高小区的卫生环境。

结束语：

总之，日志书写是我们不断完善、提高卫生保洁工作的基础。小区卫生是我们每个居民都应该关心和维护的方面。通过大家共同努力，我们可以创造一个更舒适、更健康的小区居住环境。在处理问题的过程中，日常日志是关键策略。它可以帮助我们总结经验，共同解决问题，是我们不断提高卫生保洁方面的基石。

打扫寝室卫生的心得体会篇十

第一段：引言（100字）

打扫卫生是每个人的责任，而帮助同学打扫卫生更是一种友善与关爱的表现。作为一名学生，我有幸有机会亲身体会到这种帮助他人的喜悦，并从中获得许多宝贵的体会和感悟。在这篇文章中，我将分享我帮助同学打扫卫生的心得体会，展现这一过程的益处与重要性。

第二段：关注度的提升（200字）

积极地帮助同学打扫卫生不仅可以提高我的个人服务意识，更能够提高整个班级的关注度。在日常的学习生活中，我们常常会专注于自己的事务，很少关注到周围的环境和他人的需要。然而，一旦开始打扫卫生，我发现自己的视野也随之拓宽，能够更加关注到班级的整体环境。同时，同学们也开始注意到我对卫生的关心和付出，这种关注度的提升有助于建立更加和谐的班级氛围。

第三段：自我修养的提高（300字）

打扫卫生不仅是繁琐烦杂的工作，更是一种培养自我修养的机会。在这个过程中，我开始学会如何关心他人的需要，如何体谅帮助他人。清洁卫生间的打扫、桌椅的擦拭、拖地等琐碎的工作让我更加尊重劳动，并懂得了付出的力量。此外，我还从中体会到与同学共同努力的乐趣，感受到团队协作的重要性。通过帮助同学打扫卫生，我的自我修养得到了提高，更好地锻炼了我的责任心和团队精神。

第四段：环境美化的意义（300字）

帮助同学打扫卫生也有助于改善学习和生活环境，营造一个清新整洁的学习氛围。一个干净有序的教室可以提高学习效

率，让同学们更加专注于学业。此外，整洁的环境还能够陶冶人的情操，提高审美观。当同学们亲手打扫出一个干净整洁的教室时，无形中增强了对环境的尊重和保护意识。这种环境美化的意义不仅体现在个人的成长上，更对整个社区的和谐共处起到积极的推动作用。

第五段：经验总结（200字）

帮助同学打扫卫生是一种充满意义的活动，它不仅能促进班级关系的融洽，更可以提高个人的自我修养和责任心。在这个过程中，我学会了如何自觉地关爱他人，培养了担当责任的意识。同时，打扫卫生也让我对环境的保护和美化有了更深刻的认识。在未来的学习生活中，我将继续坚持这一良好的习惯，并鼓励更多的同学积极参与到卫生打扫中，共同创造一个更加美丽和谐的学习环境。

结尾（100字）

通过帮助同学打扫卫生，我收获了许多。关注度的提升、自我修养的提高、环境美化的意义，这些经历和感悟使我懂得了打扫卫生背后即蕴含的深层意义。希望这篇文章能够激励更多的同学加入到这个活动中，共同创造一个更加整洁和美好的学习环境。