

2023年重阳工会活动方案(模板7篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

重阳工会活动方案篇一

为丰富教职工的校园文化生活，缓解教师工作压力，愉悦身心，增进广大教职工的沟通与友谊，学校工会拟在五月底端午节来临之际组织开展的健身趣味活动。实施方案如下：

一、活动目的：围绕学校的中心工作，立足和谐校园的建设，培养教职工的阳光心态，提高教师的幸福指数，营造生动活泼、积极向上的校园氛围，让学校真正成为全体教职员工的精神家园。

二、活动主题：强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园。

四、活动时间：5月27日下午(学生下午放假半天)

五、活动地点：学校操场。如遇下雨天，场地改在教师宿舍负一楼

六、活动要求：在校在职在岗教职工分成两个小组全员参与。详见分组名单。

七、具体安排

1、阳光伙伴齐步走比赛规则

1)各工会小组选5人参赛，绑腿齐步走，两组并排站在起跑线上，听到哨声，各队齐出，以计时方式进行，速度最快的队伍为胜。

2)比赛过程中，如果绑腿的布带出现脱落，需绑好后再进行比赛，否则视为犯规。

评委：

2、背向夹球往返接力赛规则

1)各工会小组6人参赛，分两组进行20米接力赛，两人为一组，相背而立，中间夹一气球，侧向移动往返接力，距离为20米。

2)如移动中出现球掉落，需捡球后在球掉处开始继续比赛。

3)以两组接力完成时间少者为胜。

评委：

3、瞎子敲锣：每组派5人参赛，蒙眼后原地转三圈，走到四米外敲锣，敲中者计1分，计算两组总分，高分组获胜。 评委：

4、拔河比赛：每组派8人参赛。

评委：

八、奖励办法：

1)每项比赛获胜方成员各奖励肥皂一块。

2)每位参与活动者奖励洗衣粉一包。

九、其他活动

比赛活动结束后，全体教师集中包粽子，共进晚餐。

备注：

- 1、活动期间无重要事情，教师不得请假。
- 2、活动中，各成员之间应加强交流、协调。未参赛的成员应协助参赛成员做好参赛准备。
- 2、名单中加粗的为每组的工会小组长，请组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动；
- 3、未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。
- 4、比赛裁判：
- 5、摄影及宣传：刘丽容

重阳工会活动方案篇二

农历五月初五是中国的传统佳节——端午节。自古民俗：挂菖蒲、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄、佩香囊。为使员工充分感受到这个节日所蕴含的民族情怀，营造健康积极的工作环境，提升员工的精神文化素养，加深相互认识了解，培养员工之间互亲互爱，加强团队凝聚力、战斗力、意志力，分公司工会特组织“锐意进取勇攀高峰挑战自我铸就辉煌”端午黄山登高活动。

xx年6月10日至6月12日

黄山

江苏分公司全体员工。

- 1、本次活动设立八支队伍(以分公司、营业部为单位建队，每队八名主力队员参加登山比赛，其中须女员工一名。)
- 2、各队须选出队长一名及该队队名
- 3、请各队于xx年5月15日17点将八名主力队员名单发至工会信箱
- 4、活动行程：(暂定)

重阳工会活动方案篇三

为丰富教职工的校园文化生活，缓解教师工作压力，愉悦身心，增进广大教职工的沟通与友谊，学校工会拟在五月底端午节来临之际组织开展的`健身趣味活动。实施方案如下：

围绕学校的中心工作，立足和谐校园的建设，培养教职工的阳光心态，提高教师的幸福指数，营造生动活泼、积极向上的校园氛围，让学校真正成为全体教职员工的`精神家园。

强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园。

- 1、阳光伙伴齐步走，
- 2、背向夹球往返接力赛，
- 3、瞎子敲锣，
- 4、拔河比赛

5月27日下午（学生下午放假半天）

学校操场。如遇下雨天，场地改在教师宿舍负一楼

在校在职在岗教职工分成两个小组全员参与。详见分组名单。

1、阳光伙伴齐步走比赛规则

- 1) 各工会小组选5人参赛，绑腿齐步走，两组并排站在起跑

线上，听到哨声，各队齐出，以计时方式进行，速度最快的队伍为胜。

2) 比赛过程中，如果绑腿的布带出现脱落，需绑好后再进行比赛，否则视为犯规。

评委：

2、背向夹球往返接力赛规则

1) 各工会小组6人参赛，分两组进行20米接力赛，两人为一组，相背而立，中间夹一气球，侧向移动往返接力，距离为20米。

2) 如移动中出现球掉落，需捡球后在球掉处开始继续比赛。

3) 以两组接力完成时间少者为胜。

评委：

3、瞎子敲锣：每组派5人参赛，蒙眼后原地转三圈，走到四米外敲锣，敲中者计1分，计算两组总分，高分组获胜。

评委：

4、拔河比赛：每组派8人参赛。

评委：

1) 每项比赛获胜方成员各奖励肥皂一块。

2) 每位参与活动者奖励洗衣粉一包。

比赛活动结束后，全体教师集中包粽子，共进晚餐。

备注：

1、活动期间无重要事情，教师不得请假。

2、活动中，各成员之间应加强交流、协调。未参赛的成员应协助参赛成员做好参赛准备。

2、名单中加粗的为每组的工会小组长，请组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动；

3、未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

4、比赛裁判：

5、摄影及宣传：刘丽容

重阳工会活动方案篇四

重阳节活动方案

随着社会老年化发展趋势的加快，在传统佳节“重阳节”和第22个老人节到来之际，街道社区举办第二届“相约古渡欢度重阳”系列活动，利用社区内独特的资源优势，组织社区老年居民、社会各阶层的老年同志，开展以“登高健身、赏菊怡情，看古城促发展、记美景传文化”，表彰一批热心支持社区工作和社会公益事业的健康老人，为主要内容的活动，重阳节活动方案。旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家乡促发展的政治热情。

一、活动时间：

二、活动地点：大戏台、公园

三、活动内容：1. 徒步登上云台山赏菊怡情看美景相约古渡

吟诗作画。2. 欢度重阳看大戏摄影作画留记忆(以从老年人的视角把古城的变迁与发展,通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨),规划方案《重阳节活动方案》。以上活动中,摄影、书画、诗词创作,主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。3. 表彰10名热心支持社区工作,积极参与社会公益事业的健康老人。

四、参加人员:社区老年代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。(参加登高活动的年龄:50-70之间且身体健康者,70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)

五、主办单位:

六、具体活动:1. 登高:26日下午1:30在伯先公园门口集中从东路口往山顶走,一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁,参与人员须在四天内(30日下午6:00前将摄影电子稿,书画、诗词创作稿送到社区办公室,由社区统一制作成展牌,邀请专家点评、评出一、二、三等奖)。2. 表彰:下午3:20在西津渡二期工程尚清大戏台前的广场,有冠名单位的领导,来社区参与活动的各单位领导,向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。3. 看大戏:下午3:30开始在西津渡二期工程的尚清大戏台,由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

七、参与单位:市第二干休所,市、区老干部局,市、区老龄委,市外事办公室,市文明办、市退管中心、区委组织部、区总工会。

重阳工会活动方案篇五

学校工会老年节活动方案

10月2日（星期四）是农历九月初九，我国传统节日——老年节，为了弘扬中华民族敬老尊老的传统美德，向曾经为周塘学校教育事业作出贡献的老领导、老教师表示崇高的敬意和衷心的祝愿，校长室和工会拟将邀请全校退休同志返校，参加老年节“游校园、献良策、话发展、庆长寿”活动。

一、活动创意：通过参观校园与老同志共享学校近年来发展成果；举行座谈活动，倾听前辈心声，营造敬老、亲老、爱老、尊老的社会风尚；学习老同志艰苦创业，奉献敬业，献身事业的从教精神，了解社会对学校的评价和期待，以便促进学校健康、和谐发展，不断提高办学品位。

二、活动策划：校长室、工会

三、活动组织：党、政、工

四、活动时间：2013年10月2日

五、活动地点：周塘完小校内

六、活动主持：黄刚

七、参加人员：校级领导，在岗教师，已退休教师

八、活动保障：邓中宝

十、活动安排：

1、上午9点左右接待到校退休教师。

2、上午9：30带领退休教师参观校园。

3、上午10：30开座谈会。

4、12点左右在校就餐。

5、下午2：30欢送退休教师。

周塘完小工会

2013年10月13日

XXXX年学校重阳节活动方案

大力弘扬中华民族的传统美德，形成良好的敬老、爱老、养老、助老的社会风尚，借重阳节，慰问曾经为学校的教育事业做出贡献的退休教师，开展“九九重阳节，浓浓敬老情”的重阳节主题活动。

一、活动主题：

九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

二、活动时间□XXXX年x月xx日

三、参加人员：学校班子、工会成员、退休教师和部分学生

四、活动地点：校会议室

五、活动安排：

1. 主持人开场白

2. 校长贺词。

3. 请退休教师代表讲话。

4、学生表演节目(从各班抽调有艺术特长的学生表演

五、六个节目)。

5. 结对猜谜语有奖活动（一老一少结成一对猜谜语，猜对的退休老师发给奖品，学生由班上另外发奖品）。

6. 分发重阳节礼品。

XXXX学校

XXXX年X月XX日

星河小学工会老年节活动方案

10月9日是农历九月初九，我国传统节日——老年节，为了弘扬中华民族敬老尊老的传统美德，向曾经为星河小学教育事业作出贡献的老领导、老教师表示崇高的敬意和衷心的祝愿，工会拟将邀请全校退休同志返校，参加老年节“游校园、献良策、话发展、庆长寿”活动。

一、活动创意：通过参观校园与老同志共享学校近年来发展成果；举行座谈活动，倾听前辈心声，营造敬老、亲老、爱老、尊老的社会风尚；学习老同志艰苦创业，奉献敬业，献身事业的从教精神，了解社会对学校的评价和期待，以便促进学校健康、和谐发展，不断提高办学品位。

二、活动时间：2013年10月2日

五、活动地点：小会议室

六、活动主持：贺德良

七、参加人员：校级领导、已退休教师、教代会成员

八、活动保障：唐必红

十、活动安排：

- 1、上午9点左右接待到校退休教师。
- 2、上午9：30带领退休教师参观校园。
- 3、上午10：30开座谈会。
- 4、11点半左右驱车前往仙庾岭就中餐
- 5、饭后退休老师举行棋牌娱乐活动

星河小学工会

2016年10月8日

重阳工会活动方案篇六

农历五月初五是中国的传统佳节——端午节。自古民俗：挂菖蒲、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄、佩香囊。为使员工充分感受到这个节日所蕴含的民族情怀，营造健康积极的工作环境，提升员工的精神文化素养，加深相互认识了解，培养员工之间互亲互爱，加强团队凝聚力、战斗力、意志力，分公司工会特组织“锐意进取 勇攀高峰 挑战自我 铸就辉煌”端午黄山登高活动。

活动时间□xx年6月10日至6月12日

活动地点：黄山

活动人员：江苏分公司全体员工。

1、 本次活动设立八支队伍(以分公司、营业部为单位建队，每队八名

主力队员参加登山比赛，其中须女员工一名。)

2、 各队须选出队长一名及该队队名

3、 请各队于xx年5月15日17点将八名主力队员名单发至工会信箱

4、 活动行程：（暂定）

游 览 行 程 安 排

重阳工会活动方案篇七

20xx年x月x日

重阳感恩季、用“芯”来孝亲

银联持卡人

（一）好戏连台□x元看遍大片

活动期间，银联卡持卡人刷银联卡可以x元/张抢购全国热门大片电影票，全国限量x万张，先到先得，额满即止。

（二）精彩不断、电子现金享“惊喜”

20xx年x月x日，用银联ic卡电子现金在太平洋咖啡购买价值x元大杯咖啡，仅需x元/杯；在xx影城xx店看电影（包括3d）□仅需x元/张，数量有限，先到先得，送完为止。

（三）欢乐聚宴、美食优惠享不停

活动期间，银联卡持卡人通过“银联钱包”下载优惠券，在指定餐饮商户(xx等)门店刷银联卡消费可享受x折、满额立减x元等优惠，用银联ic卡插卡折上再享优惠。

(四) 礼敬长辈、立减优惠购遍好礼

活动期间，银联卡持卡人通过“银联钱包”下载优惠券，在购物类商户(xx等)和健康类商户(xx)刷银联卡(卡号以xx开头)消费均可享满额立减x元、x元特价等优惠。用银联ic卡插卡折上再享优惠。数量有限，先到先得，额满即止。具体如下：

(五) “银联请你给爸妈拆礼物” 微信互动分享活动

20xx年x月x日至x月x日，银联持卡人在“银联钱包”微信，参加“银联请你给爸妈拆礼物”活动，即可赢取以下奖品：

奖项一：银联迷你付终端

奖项二：在线私人医生贵宾服务

奖项三：重阳孝心保险

(六) 活动参与细则：

(1) 每位微信用户参加活动，均有机会获得奖品。

(2) 活动期间，每位微信用户仅有一次抽奖机会。中奖后需将中奖页面转发至朋友圈集赞。集齐赞后填写联系信息，便于领取奖品。领奖后x个工作日内，持卡人会收到奖品实物或者开通相关服务的短信。

(3) 活动参与用户必须注册并登陆“xx”账户方可享受赠礼。

(4) 奖品名额每天限量，额满即止。

(5) 若由于持卡人联系信息填写错误(包括未根据提示填写信息)，而导致奖品未领取或奖品权益无法正常实现，银联将不承担相关责任。