

# 护理就业指导心得体会 护理专业心得体会 (模板9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 护理就业指导心得体会篇一

在这段时间里您们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了医务工作者“救死扶伤”的责任，也体会到了医务工作者艰难和坚定。在对您们肃然起敬的同时，也为我有机会成为医务工作者的一分子而惊喜万分。

在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将自我鉴定汇报如下。

要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学

科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

光阴似箭，一晃眼，从学校走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士已经好几年了。自中专卫生学校毕业以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。真正接触到临床后，才发现，临床护理和书本上的理论知识还是存在着差距，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。然而日益激烈的行业竞争也使我充分地认识到自己的不足，一定要有过硬的专业技能和思想政治觉悟才能在这个高科技突飞猛进的社会主义社会拥有一席之地。于是，2006年12月份我又完成了山西医科大学脱产两年的大专课程，来弥补自己的不足之处。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习三个代表重要思想。要求自己积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。，积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的学习中我会更加不断地努力，不断地学习，不断地提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更

好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

工作一月来，在院领导和科室主任护士长的言传身教、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，个人思想政治素质和业务能力都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良好的基础，现将工作和学习情况总结如下：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

在工作中，严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生，严格执行无菌操作，保证孕产妇以及新生儿的安全。贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，文明礼貌服务，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，工作时间仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

对年轻护士认真传、帮、带，做好护师职责，努力提高护理病历书写质量及护理表格合格率；对出现的缺点、差错，认真总结、分析、查找工作隐患，防患于未然。

## 护理就业指导心得体会篇二

第一段：介绍护理专业的重要性和意义（150字）

护理专业是现代医疗体系中不可或缺的一部分，其核心是通过综合运用科学的专业知识和技能，为患者提供全面的护理服务。在医学进步的今天，护理人员肩负着照顾病人、提供康复护理和全面健康教育等重任，为患者的身体健康和生

命提供了强有力的支持和保障。因此，作为学习和从事护理工作的学生和专业人士，不仅需要掌握相关专业知识和技能，还需要具备高度的责任感和敬业精神，以保证患者得到最优质的护理。

## 第二段：护理专业引导的必要性（250字）

护理专业引导是护理教育中一个重要的环节，它能够帮助学生了解并适应护理专业的工作要求和期望，培养他们对职业选择的正确判断能力，并为其未来的职业发展规划奠定基础。通过护理专业引导，学生可以进一步了解护理的含义、特点和职责，掌握基本的护理技能，培养合作意识和团队精神，提高与病人和家属的沟通能力。此外，护理专业引导还有助于学生形成正确的职业价值观和道德观，建立健康、积极的心理状态，增强职业意识和职业道德。

## 第三段：护理专业引导的成功经验（300字）

在护理专业引导过程中，学校和教师扮演着重要的角色。首先，学校应该设计合理的课程设置和教学体系，充分发挥各项课程的功能，为学生提供全面、系统的护理专业知识培训。同时，学校还可以通过举办专业实践和实习活动，让学生与真实的医疗环境接触，亲身感受护理工作的重要性和挑战。而教师则应积极引导参与课堂讨论和实践操作，鼓励学生主动学习和思考，帮助他们建立正确的学习态度和方式。此外，教师还应扮演“榜样”的角色，以自身专业素养和敬业精神来影响和激励学生。

## 第四段：护理专业引导的改进方向（300字）

尽管目前护理专业引导已取得一定的成果，但仍存在一些问题和不足之处。首先，由于护理专业的知识和技能更新快，学校和教师需要不断更新教育内容和教学方法，以适应时代的发展和患者需求的变化。其次，学校和教师应引导学生积

极参与实践活动和社会实践，加强护理技能的实际操作能力，并与医疗机构建立紧密联系，为学生提供更多的实践机会和病例研究。此外，还需要加强学生心理素质的培养，提高他们应对压力和困难的能力，增加沟通和人际关系管理方面的培训。

#### 第五段：总结护理专业引导的重要性和意义（200字）

护理专业引导在护理教育中占据不可或缺的地位，它是学生从理论向实践过渡的桥梁，是学生成为合格护士的关键步骤。通过护理专业引导，学生可以了解护理专业的基本要求，逐渐形成正确的职业观念和工作态度，培养专业素养和敬业精神，为将来的职业发展打下扎实的基础。当然，为了提高护理专业引导的效果和质量，学校和教师应不断完善引导方法和手段，加强实践教学和心理辅导，帮助学生健康成长和成才，为护理事业的蓬勃发展做出更大贡献。

### 护理就业指导心得体会篇三

xx年是我实习生涯的开始。当我们穿着洁白的护士服踏进医院，心情是多么的激动，带着彷徨与紧张的心情，我们开始了10个多月的临床护理实习。实习是对理论知识的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是对我们就业前的训练。

实习生活的开始，总是感觉茫然与无助，对于护理工作的实践也感觉比较陌生，时光流逝，在老师的带领下我们开始渐渐熟悉了医院的环境，并慢慢懂得了我们的工作内容，学会适应，学会在新的环境中成长和生存，这是实习阶段的第一个收获。

护士接触最多的是病人，要想成为一名好的护士最关键的是要学会和病人沟通，这样才会在理论与实践的基础上做得更好，这是实习阶段第二个收获。

实习期间的第三个收获，也是我的收获：护理操作技能的提高，对于各种病原生理疾病认识水平的上升，在不断地实践中也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三，并不断通过实践提高应对突发事件的能力。

实习生活的实践，让我明白，要学会做事也要学会做人。学会学习，不断地充实理论知识和护理操作技能，争取更多的锻炼机会；学会做人，在医院处理好与带教老师即病人和家属的关系，懂得用真正的关怀去呵护病人，身为护士，保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士神圣的职责。我们的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理及更复杂的创造性活动，不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

实习生活的收获中，我体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我相信只要有吃苦耐劳、坚持不懈的精神就会发挥出不平凡的成绩，因此我会在这份平凡而又神圣的岗位上不断努力，坚持到底！

## 护理就业指导心得体会篇四

大一开始，我对护理学专业还一无所知，心中充满了迷茫。面对繁重的课程和陌生的环境，我开始感到焦虑和不适应。然而，随着时间的推移，我逐渐开始接触到专业知识和实践经验，且发现护理学专业是一个充满挑战但又具有人文关怀的领域。通过学习与实践，我渐渐明晰了自己的理想和选择，在这个专业中我能为他人的健康付出一份努力。

### 第二段：融入团队，学会合作

在大一的护理学专业中，我学会了如何融入团队，学会了合作和交流的重要性。护理学专业注重实践能力的培养，因此，每个学期都有大量的课程实践或实习，需要与同学们密切合作。通过这些团队合作，我学会了如何共同制定计划，分工

合作，并且积极参与讨论，提出自己的观点。通过与同学们的互动，我不仅学到了专业知识，也获得了团队合作和沟通技巧。

### 第三段：培养专业技能，不断进步

大一的护理学专业给予了我丰富的专业知识和技能培养。课堂上，我们学习了护理学的基础理论，如解剖、生理学等。实践中，我们有机会接触到各种病情和护理操作，并通过与患者进行接触和交流，不断提高自己的技能。在这个过程中，我逐渐意识到作为一名护理专业的学生，终身学习和持续进步是非常重要的，只有不断提升自己的技能和知识水平，才能做到更好地为患者提供护理服务。

### 第四段：尊重和关怀，成为更好的护士

在护理专业的学习中，我深刻领悟到尊重和关怀的重要性。护理专业与人的健康紧密相关，而尊重和关怀是护理服务的基本原则之一。在课堂上，教师们向我们灌输这一理念，并通过案例分析和角色扮演演绎，让我体会到了作为一名护士对患者的责任和义务。我明白了护理专业需要我们拥有同情心、耐心和责任感，去真心关注和照料每一位患者。

### 第五段：坚定信心，迎接未来挑战

大一的护理学专业给予我坚定自己的信心和勇气去面对未来的挑战。尽管专业学习和实践的过程中会遇到困难和挫折，但我相信只要保持对护理学的热爱和对患者的关怀，就能够克服一切困难。我愿意不断学习、不断提高自己的专业素养，成为一名对患者负责、富有爱心和人文关怀的合格护士。

### 总结：

大一的护理学专业心得体会包括初始迷茫，逐渐明晰理想；



融入团队，学会合作；培养专业技能，不断进步；尊重和关怀，成为更好的护士；坚定信心，迎接未来挑战。这一过程中，我体验到了专业学习的艰辛和乐趣，也加深了我对护理服务的理解和热爱。我相信，在未来的学习和实践中，我会不断努力，为护理事业贡献自己的一份力量。

## 护理就业指导心得体会篇五

通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全

面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务医学，一名护理工作者，从工作就踏上这个平凡的工作岗位，就注定了我的不平凡。病人是个特殊群体，他们都是带着悲伤和疾病来到医院；而作为医务工作者的我们应该义无反顾的用尽我们所学的知识解除他们的痛苦。

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种怜悯，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。

作为一位护士，在这几个月的工作中，我比以往更清晰的意识到我的工作的重要性！因为我知道，病人把自己的生命交给了我，而我有责任也有义务对他们负责；其实对待病人就像对待孩子一样，他们是那样的脆弱，是那样的渴求知识(疾病相关知识)有时我的一句问候的话，一个抚摸的动作，甚至一个微笑，这些对于我的病人来说都是莫大的鼓舞。

从科室开展“优质服务”半年以来，科室每一位同时都比以往积极向上，工作时也充足了劲。对着病人的疑问也能比以往更耐心细致的解释；像计费的工作人员每天面对无数查费的病人都能耐心细致的一一回答他们的疑问；刚到科室上班的小妹妹也认真的为病人讲解所用的药物；换药护理人员也仔细的一边为病人换药一边给病人讲着鼓励的话语。大家都积极的为着优质服务作着最美的诠释！

比如有一位老婆婆来看病，就更应该对她的疾病，身体，生活多加关照！没人陪她做检查，我们的护士陪着去，没人陪她上厕所，我们的护士扶着去，没人给她买饭吃，我们的护士自己掏腰包给她买着吃，而且，还准备好了婆婆出院后的营养品。潘婆婆出院后第一次复查，还专程回病房看了照顾她一个礼拜的孙女们。这让我非常的感动，一位八十多岁的老

人因为我们的付出，而让她感激，从而我们也为之感动！

作为一名医务工作者，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一贯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前，因为我们的双手撑起的是希望，因为我们的双手托起的是明天的太阳。

眼睛是心灵的窗户，耳朵能听见世上最美妙的声音而我们眼耳鼻喉科的工作者正是打开心灵的窗户，传送美妙声音的使者。我为我身为科室的一员而自豪！

说无私的奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，高尚的医德风范则是我们珍视的生命！在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，爱与奉献是我们白衣天使永恒的主题！

在普外科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

## **护理就业指导心得体会篇六**

作为一名大一护理专业的学生，我对于自己的选择感到非常满意。在大一的这一年里，我经历了许多新鲜而有趣的事情，也收获了很多宝贵的经验。在这篇文章中，我将分享我在大一护理专业中的心得体会，以及这一年来对我的成长的影响。

首先，护理专业为我开启了一个全新的世界。大一的前几个月，我们学习了许多基础的医学知识和护理技术。这让我

意识到，作为一名护理学生，我们需要了解人体的结构和功能，掌握一系列的护理技术，并能够有效地与患者和其他医护人员进行沟通和协作。这不仅需要我们拥有扎实的医学知识，还需要我们具备高度的责任感和敏锐的观察力。

其次，大一护理学专业的课程设置非常丰富多彩。除了理论课程，我们还有实践课程和实习经历。在实践课程中，我学习了如何正确测量体温、血压和脉搏等生命体征，以及如何给予基本的护理操作，例如协助患者更换衣物、帮助患者进食等。这些实践课程不仅帮助我转化理论知识为实践操作，还锻炼了我的耐心和专注力。而在实习经历中，我有机会亲身参与到真实的临床环境中，与患者进行直接接触。这不仅让我感受到了护理工作的重要性，也加深了我对护理这个职业的认识。

第三，大一护理学专业的学习需要我们具备良好的团队合作能力。在课程中，我们经常需要与同学一起完成小组作业和案例分析。这锻炼了我们的协作和沟通能力，培养了我们的团队合作精神。在实践课程和实习中，我们也需要与其他护理学生和医护人员进行合作。只有大家齐心协力，才能确保患者得到高质量的护理服务。通过与团队成员的合作，我不仅学会了倾听他人的意见和理解，也提高了我自己沟通和协调的能力。

第四，大一护理学专业让我更加了解自己。在护理学的学习过程中，我深刻认识到自己要成为一名出色的护士，需要具备一颗温暖的心和坚强的意志。我们必须具备关爱他人的精神，同时也要面对生死与病痛。这让我开始反思自己的内心世界，思考自我成长和责任意识。我也更加明确了自己未来的职业发展目标，决心将来成为一名合格的护士，为患者的健康贡献自己的力量。

最后，大一护理学专业的学习给了我很多宝贵的机会和经历。通过参加学校组织的义诊活动，我有机会与社会上真实的患

者进行交流，为他们提供帮助。这让我更加深刻地认识到，护理职业的重要性和意义。此外，我还参加了一些学术讲座和学术研讨会，了解最新的医学进展和护理技术。这不仅丰富了我的专业知识，还让我明白了持续学习和提升自我的重要性。

总之，在大一护理专业的学习过程中，我收获了许多新的认识和体验。我看到了自己的进步和成长，更加坚定了自己未来从事护理工作的决心。我相信，通过自己的努力和不断学习，我一定能够成为一名优秀的护理专业人士，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

## 护理就业指导心得体会篇七

护理专业是一门实践性极强的专业，需要考生具备基本的医学知识和护理技能，具有专业敬业精神和人道主义思想。在我走进这个专业的时候，我深深地感受到了自己在医疗行业中扮演的重要角色。在这个领域中，我学到了很多新的知识和技能，同时也体悟到了许多人性的深刻。在这一过程中，我为自己成为一名优秀的护士而努力奋斗。

### 第二段：建立自信

在护理专业中，我们需要给予患者最好的照顾，而这离不开内在自信的支持。毕竟，照顾他人是一件非常重要的事情，我们需要有自信和足够的信心，来面对和处理各种不同的病症和患者反应。在课堂和实践中，我学会了如何与患者交流，如何表达出我的关心和信任，以及如何承担起护理角色带来的责任。在这个领域中，我发现自己有能力帮助其他人，而这增强了我对自己的信任和自信。

### 第三段：注重团队合作

在护理专业中，我们需要加强团队合作，通过与医生、护

士和其他的医疗人员合作，来为患者提供优质的医疗服务。在我们的实践中，我学到了如何与不同的人合作，如何彼此尊重和迁就。我贡献自己的知识和技能，同时也接受和担任其他团队成员的任务。团队工作中，相互协作才会让团队更加强大大，也让护理工作更加顺畅。

#### 第四段：关注患者的个性

在护理学专业中，我们需要学会通过不同的姿态和方式来处理不同类型的人群。在我们的实践中，我学会了如何观察患者的行为，如何识别他们的个性和心理问题，如何给予他们最好的支持和治疗。这需要我们时刻关注患者的需求和个性，用耐心和关爱来照顾他们的身体和心灵。我们需要学会如何在个性化的方面给予他们照顾和正确认识他们的需求。

#### 第五段：总结

护理学专业是一门重要的学科，需要我们具备专业精神和人性的关怀。通过我的课堂和实践，我明白了护理学这个领域对于任何医疗制度的重要性。在我未来的职业生涯中，我将以我所学到的知识和技能，为患者带来最好的照顾和治疗。我相信，在这个领域中，我可以实现我的职业抱负，成为一名优秀的护士，给予社会带来更多的贡献。

## 护理就业指导心得体会篇八

护理学作为一门关乎人类健康的学科，一直备受社会的重视。作为大一的护理学生，我有幸选择并进入这个专业，成为这个伟大事业的一员。在过去一年的学习生活中，我不断体会到护理学专业的独特魅力与挑战。以下是我对大一护理学专业的心得和体会。

首先，大一护理学专业给了我一个全新的视角。以前，我对身体的认识很浅显，只知道一些基本的生理知识。然而，在

护理专业的学习中，我逐渐了解了人体的复杂结构和其各个部位的功能。我开始明白人体是一个相互联系、相互依存的整体，人的生理状况会直接影响到身心健康。通过学习不同疾病的原因和症状，我逐渐明白了护理学的重要性和必要性。护理师在患者的护理过程中发挥着关键的作用，是患者康复的主要保障。因此，我深深地认识到了作为一名护理学生要与时俱进，不断提升自己的专业素养和技能。

其次，大一护理学专业使我逐渐培养了一种细心和耐心的品质。在护理实践中，一个微小的疏忽可能会给患者带来严重的伤害。因此，我们要保持高度的警惕性，尽职尽责地完成每一个护理任务。与此同时，要耐心倾听患者的心声，关心他们的身心感受，为他们提供温暖和支持。在照顾病人的过程中，我逐渐体验到了他们的痛苦与无助，也品味到了护理工作的辛苦与乐趣。通过与患者的交流和关心，我发现自己的行动每时每刻都能给他们带来希望和力量，这种成就是无法用言语来形容的。

第三，大一护理学专业教会了我如何与团队合作。在临床实践中，我了解到护理师需要与医生、护士和其他护理学生密切配合。只有通过紧密的团队合作，才能保证患者得到最佳的护理服务。作为团队的一员，我们要互相协作，共同制定护理计划，并及时交流信息，预防和解决问题。每个人的角色都是不可替代的，每个人为这个团队的目标做出了自己的贡献。团队合作使我深刻地认识到，只有集体的力量才能实现更好的个人和整体发展。

此外，大一护理学专业也教给了我如何应对挑战和危机。在护理学的学习和实践中，我们总会遇到各种困难和压力。护理工作的本质决定了我们必须在高强度和高压力的环境下工作。面对一次次的人生死离别，我们必须坚强地面对，做出正确的决策和应对措施。我学会了尽量避免情绪波动，保持冷静和理智，在危急时刻做出正确的判断。即使遇到失败和困难，我也不会轻易放弃，而是积极寻求解决问题的方法和

办法。通过对护理学的学习和实践，我逐渐成长为一个坚强、乐观和有责任心的人。

总之，大一护理学专业为我提供了一个学习和成长的平台。通过学习人体结构和功能、培养细心和耐心、掌握团队合作和应对挑战的技能，我逐渐明白了护理学的意义和价值。我相信，在未来的学习和生活中，我会继续努力，不断提高自己的专业水平，为社会的健康事业做出更大的贡献。

## 护理就业指导心得体会篇九

十月，漫步在医院的小道上，随着季节的风吹来，桂花香气随风飘散，空气中弥漫着甜美的清香。在这个桂花飘香的季节，为大力弘扬中医药文化，全面提升我院护理人员中医操作技能，在院领导的全力支持和护理部的精心组织下，举行了中医护理操作培训及考核。

为了在考试中取得较好的成绩，我科彭护士长高度重视，认真组织安排，利用休息时间，陪同全科护士加强训练，处处把关。

同事们牺牲了自己大量休息时间，早来晚走，主动查找差距，高标准，严要求；在家人朋友的理解支持下，有的同事在外购买了操作器具，下班后回到家中在家人的身体上练习。由不熟练到熟练；由手法不准，不优美到动作标准流畅。可喜的是，由于大家的不断努力，在考试中，都取得了不错的成绩，小唐，小吴两位同事更是获得了两项优异的好成绩！

本次考试，拔火罐，刮痧的对象不是模型，而是各科室的职工，两人为一组，在操作中，更贴近临床，同时从对方的体会中可以发现不足。

操作考试中，不仅是操作的熟练，手法的漂亮，更重要的也有流程的熟悉，规范。因此，护士和蔼可亲的解释用语，轻



巧熟练的操作程序，充分体现了人性化的护理理念。

通过这次考试，最大的提高了全体护理人员的中医理论操作水平，而全科同事表现了前所未有的荣誉感责任心，集体主义精神，让我感受到了蕴藏在大家身上的巨大潜力已经被激活医学，更看到了医院更加美好的明天。

何为优质护理服务？“优质护理服务”是指以病人为中心，强化基础护理，全面落实护理责任制，深化护理专业内涵，整体提升护理服务水平。“以病人为中心”是指在思想观念和医疗行为上，处处为病人着想，一切活动都要把病人放在首位；紧紧围绕病人的需求，提高服务质量，控制服务成本，制定方便措施，简化工作流程，为病人提供“优质、高效、低耗、满意、放心”的医疗服务。随着“优质护理服务”活动在全国范围内的开展，我院各科室都在积极地努力从各方面提高护理质量，拓展护理服务项目。鉴于妇产科病房患者护理的特殊性，我们秉着“做就要做好”的信念，坚持一切工作以满足病人和家属的需求为出发点，经过不断思考和努力，牢固根本，推陈出新，全面提升自身的全面素质，使优质护理在我们的工作中得到了更好的体现，患者的满意度也在不断提高。现就本人的体会总结如下。

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，现在不知不觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。

之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护理所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才最高的荣誉！

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护理在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护理和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧，用我们的细心，获取患者的舒心！

20\_\_年6月11日至6月12日，我有幸参加了四川省护理学会在成都举办的护理管理暨中医护理技术培训班。十分感谢领导给我这个机会，让我在护理管理和中医护理技术方面有了新的认识和理解。

这次培训，由四川华西医院护理部主任成翼娟老师、四川省人民医院护理部主任温贤秀老师等8位护理专家亲自授课，学习了包括20\_\_年优质护理标准解读、质量控制新标准解读、持续改进护理质量实现患者和护士体验双赢、静脉输液质量管理、护理安全用药管理、中西医结合护理在疼痛管理中的应用、多种中医护理技术在糖尿病足防治中的应用等多方面的知识，通过此次培训，我对护理管理的内涵有了更深刻的理解，能够掌握护管的工作思路、基本方法和管理手段，能合理有效的运用一切资源；此次培训还使我对护理技术的要求更加规范明确，能够以病人需求为导向，按照护理程序的方法，运用专业知识和技能，维护和促进病人生命安全和身体健康，不断提高护理服务水平和 service 技术，让护理质量持续改进。

两天的培训，使我感受到了护理前辈们对护理事业的专注、执着及无私奉献，学习到了前辈们的专业品质、敬业精神、人文素养，同时也深深感受到了省护理学会、各位护理专家对我们的殷切期望以及我们所肩负的责任和使命。作为绵阳市中心医院的一名护理工作者，必须要不断学习、不断思考、不断前进，为进一步提升我院的护理质量作出应有的贡献。