

最新军训心得体会大学生 军训心得体会(实用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训心得体会大学生篇一

当军训渐成回忆，当时光继续流淌，那些人，那些事，都会成为过往。

而这份记忆却渐渐愈发地香醇起来，动人而绮丽。

当教官连长一次次提醒教官排长们是不是又忘了吹哨子安排上下课时，小伙伴们都会忍俊不禁，原本白杨一般的军姿在骄阳下前俯后仰。

当副排长们用他们独特的嗓门来吃力喊着口号时，尽管已经听了许许多多遍，但还是忍不住想调侃他们的口号口音十分具有“特色”。

当副连在各种集队前装出一副严厉的样子时，我们都会默默地念叨着“放下水壶”，然后紧接着就是喜闻乐见的饭前连队番号练习，喊得卖力或不卖力，我总会看到副连的嘴角挂着一丝微笑，然后放我们去吃饭。

才刚走了一半，副连紧接着又卖了一个震惊的神色，“等等，下午要2点40集合！都记住了！”

当指导员和副指导员在训话的时候，原本作为女性柔情的脸庞硬生生地摆出一副生气的模样，让我们看了也不禁内心惭

愧。

随即仿佛是被我们的样子逗乐了，她们总会适时地露出灿烂如花的笑容，把小伙伴们又逗得爽朗大笑。

我已然开始怀念，训练归来时叫“教官好”时东张西望看看教官在哪。

我已然开始怀念，合唱训练时那动人的古筝与笛子合奏多么让人心动。

我已然开始怀念，踢正步时那值得我们嘲笑的风一般的速度，以及脚板底的酸痛。

我已然开始怀念，劈枪方阵练习时多少次被枪砸到脸蛋，砸到腿的疼痛与肩枪前进的自豪感。

教官们有时会像小孩子一样，像我们的苏排长总是会找副排长和其他同学来聊天消遣解闷。

他们凌厉的眼神透露出来的是军人的坚毅以及许许多多的不舍，有时如刀子般尖锐，有时却如月光般柔和。

副连、指导员和副指导员他们更像是我们军训中的导航者，作为学长和老师，他们教会了我们团结协作，教会了我们无私奉献，更教会了我们正视规则。

而与我们共同奋斗的时光，也必将是军训中我们二连最美好的回忆。

同志们是互相之间生活的调剂，是互相间精神的依托。

在训练中，一个相视的眼神让我们备受鼓舞，一次卖力的拉歌让我们更加团结，一起放声地歌唱让我们享受快乐……我们互相之间的友谊更是军训中不可缺少的一个环节。

回忆让我们富有，思念却让我们贫穷。

我们渴望长大，却总在长大中怀念过往中的人与事。

军训终将成为回忆，当军训渐成回忆，也许明天，你们会继续陪我度过，潮起潮落。

军训，定会让我更加挺直腰背，活的更加潇洒！

军训心得体会大学生篇二

军训作为大学生生活中的一道风景线，每年都会引起学生们的各种不同的情感和心态。对于许多人来说，军训是一个机会，既可以锻炼自己的身体，也可以增强自信心和纪律性。为了更好地理解和总结八军训的经验和教训，本文将分享对个人经历的反思和探讨。

第二段：收获及感受

通过参加军训，不仅锻炼了身体，也切实感受到了军队之所以能够成为高效率的团队的原因是纪律，是团结，还有是互相磨合。在八军训中，我所在的小组被要求以团队合作的方式完成各项任务。在这个过程中，我意识到了：这种合作需要高度的互信和沟通才能做到，而更加严格的规则和纪律则要求我们不光要考虑自己，更要考虑整个团队的利益，从而保证团队的良性运转。随着时间的推移，我越来越了解到，对团队来说，每个人的合作和付出都是必不可少的。

第三段：磨炼意志

在军训期间，许多艰难和疲惫的任务也让我对自己的意志力产生了更深刻的认识。在体能训练的过程中，我遇到了许多挑战，但最终我发现疲惫是可以通过坚毅的决心而战胜的。这些看似平凡而且疲劳的训练，使我意识到，只有坚定自己

的决心，才能克服困难和挫折，从而取得更好的成果。

第四段：落实体现

在军训中获得的这些经验和知识也被运用到了日常生活中。例如，当我面对一些重要而又紧迫的任务时，我能够更加沉稳地对待它们；当我在家庭生活中遇到问题时，我也能够更好地与家人进行沟通 and 协调。这些经验不仅为我自己的成长带来了益处，更为身边的朋友和家人们带来了正能量。

第五段：结语

总的来说，八军训中，我通过锻炼体魄和提高意志，获得了许多宝贵的人生经验和知识。除了学习更多的技能和策略，我也认识到了团队合作和纪律意识对实现更大目标的重要性。军训让我经历了成长和磨砺，让我更加自信、坚定，也让我更有耐心和决心去面对未来。让我们以更加饱满的精神面貌，更加积极地迎接未来！

军训心得体会大学生篇三

军训作为每个大学新生的一次重要经历，不仅是锻炼身体的机会，更是磨炼意志的考验。我幸运地参加了大学的军训，经历了一系列艰苦卓越的训练，收获了许多宝贵的经验和体验。在这段时间里，我深刻体会到军训对于一个人的影响和意义。

第二段：身体力行打造坚强体魄

军训是一场严格的体能训练，通过长时间的晨跑、站军姿、跑步等运动，我们的体力得到了极大的提升。每天的晨跑锻炼了我们的耐力，让我们能够坚持不懈地追求目标。站军姿时，全身的肌肉都会紧绷，不仅能够帮助我们塑造美姿态，还能够锻炼我们的耐心和毅力。而跑步则不仅可提高我们的

速度和协调性，还能锻炼我们的意志力。通过长时间的体能锻炼，我们感受到了身体的变化，更明白了保持良好的体魄对于我们未来的发展至关重要。

第三段：纪律意识塑造良好品格

军训中，我们不仅仅只是锻炼了体力，更重要的是培养了我们的纪律意识。比如，军训期间的训练时间、休息时间、自修时间等都是按照严格的时间表来安排的，这就要求我们必须严格遵守规定，不能有任何迟到、早退等行为。同时，军训期间，每天要求整理床铺、打扫卫生，极大地培养了我们的生活习惯和自理能力。通过这样的训练，我们从根本上树立了良好的行为准则，并养成了严谨的工作态度。

第四段：团队合作锻造胆识担当

在军训期间，我们还参加了各种集体活动，这要求我们必须与队友们密切合作，共同完成各项任务。例如，进行橡皮筋游戏时，我们需要团队协作、默契配合，才能够克服难关。还有盲目行军、攀爬高墙等活动，也需要我们勇于面对困难，勇往直前。通过这些活动，我们不仅锻炼了团队合作精神，还提高了我们的个人胆识和担当意识。

第五段：心灵洗礼开启新篇章

军训是锻炼意志的熔炉，也是心灵的洗礼。在这段时间里，我们学会了坚持、学会了团结，更明白了军人的责任和义务。通过参加军训，我们的心灵得到了升华，自信心得到了加强。我们在军训中结交了许多志同道合的朋友，形成了深厚的友谊。军训的经历注入了我们新的血液，让我们迎接未来的挑战。

总结：

通过一段时间的军训，我深刻感受到了军训对于我个人的影响和意义。军训不仅提高了我们的体能，培养了我们的纪律意识，还锻炼了我们的团队合作意识和个人胆识。最重要的是，军训给予了我们心灵的洗礼，让我们更加自信、坚强地迎接未来的挑战。作为大学生，我将继续保持良好的行为准则，将军训期间培养的良好品质和习惯坚持下去，为自己的发展打下坚实的基础。

军训心得体会大学生篇四

换上军服，带上军帽，看看镜中雄赳赳气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？不好！

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫒：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的

我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

军训心得体会大学生篇五

初到训场的那一刻，我感到有些兴奋，也有些紧张。我第一次穿上了军装，那种感觉真的很奇妙。身上的军装给我一种莫名的压力，同时也体现了我一个中国人的身份。一进门就看到教官站在那儿，神态严肃，显得很有威严，于是我顿时感觉自己的心情一下子压抑下来了，也开始明白了这次军训的严肃和重要。

第二段：军训中的极限挑战

在军训中，队列训练和操场跑步是最常见的训练项目。每次队列训练该迈步的时候，脚步之间必须有一个拳头的距离，而该放下的脚也必须要有三分之一的时间。这让我们的腰酸背痛肌肉酸痛，但更重要的是考验了我们的毅力和意志。而在操场跑步的时候，教官总是带领我们进行贴地爬行和手推车等碰壁训练。每次训练，我们都被要求不断挑战自己的极限，使我们的身体逐渐变得更强，也增强了对我们自身的自

信。

第三段：团结合作，精神鼓舞

在军训中，团队的精神和合作精神是必不可少的。团队之间的竞争和互相鼓励的精神鼓励了我们不断突破自我。训练中，团队合作的精神常常被教官们所强调，而我们也受到了同学们的鼓励和支持。我的一个同学在梅雨季节被风吹得发烧，在无人扶助的情况下，我的同学依靠着我们的合作精神，过着了坎坷的军训日子。时刻铭记着团队理念，我们曾克服了许多困难和挑战，团队的精神和合作精神让我们充满自信和力量。

第四段：获得的感悟

军训中，我学到了协调、韧性、责任心和奉献的精神，这对我来说都是非常宝贵的品质。在对国家和人民的责任和担当中，我领略到了自己的使命和责任感。每个人都必须学会自我控制和挑战自我，这样才能成为一名合格的军人和制度的受益者。亲身感受到了具有中国特色的军营文化，有助于全面提升我们的军事素质和国家陈述。

第五段：军训结束，对未来的期许

在结束之时，我也同样充满了期望和希望。在全体同学们共同的短暂军营生涯结束之际，我们深感珍惜，远离了训练场和学校即将迎来大学生活。军营生活激发出来的坚韧和勇气，都会一直激励我前行，勇敢挑战未来的未知，不断努力提升自己，为国家和人民做出更大的贡献。军训的日子，是我一生中难忘的经历，记录下的点点滴滴将成为我数年之后回忆的回忆，我将时刻铭记这场军训的重要性，对未来充满信心和勇气。