

2023年自尊自信自强演讲稿 自尊自信自强的演讲稿(优质5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自尊自信自强演讲稿篇一

大家上午好！我是来自初xx班的xx，我的题目是“自尊自爱自信自强”。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文写着“yes.i can do it(我能行)”的大报纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，花临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

20xx年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自已到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！

自尊自信自强演讲稿篇二

大学生活有渴望，有追求，有成功，也有失败。在大学生活

中，我们应积极进取，不断的追求自我和充实自我，为实现人生价值打下坚定的基础。

我的梦想毫无价值，我的计划无足轻重，我的目标遥不可及。除非我付诸于行动，否则一切将毫无意义。

不论图标注得多么详尽、比例多么精密，它将永不可能使其拥有者移动，哪怕是一英尺的距离。不论法律条文多么公正，它也不可能预防一宗犯罪。只有励志才是唯一的源泉，它使地图、法律条文以及我的梦想、计划和图标都成为有生机。行动就像食物和水分一样会滋养我们的成功之花。

我的畏缩不前源于恐惧。现在，我从所有勇敢的心灵深处，挖掘并领悟到了这个秘密。现在我知道，必须毫不犹豫地行动起来，才能战胜恐惧，励志成才，才能使内心的动摇消失殆尽，挫折和困难才不会打倒你！

今后，我会记住萤火虫的启示：它发出光芒，只是在振翅飞行的时候，即只是在它的行动中。我愿成为一只萤火虫，即使是在白天，不管阳光多么耀眼，我的光芒也将无法阻挡。让别人像蝴蝶那样精心装扮双翅，却依赖花朵的施舍来维持生命。我要像萤火虫那样，用自己的光芒照亮世界，报效祖国，使自己成为未来祖国的星星之火！

我不会逃避今天的责任，而把它们推给明天，因为我知道明天永远不会到来，让我们立刻行动起来吧！只有行动，自立自强，才会带来幸福和成功。事实上，也许我的行动采摘不到果实，但不采取行动，所有的果实都会在藤上烂掉。

现在，我会立刻行动。从此，每时每刻我都要一遍一遍地重复这些话，直到它们就像我的呼吸一样，成为一种习惯。以后的我，将以行动证明自己，让行动像眨眼一样，成为一种本能。有了这些言语，我就可以自我调节心态，付出成功所需的每一个行动，迎接失败者避不可及的每一个挑战。

因为现在的一切都是属于我的。明天是懒人给自己预留的工作日，我不懒；明天是弃恶从善的日子，我不邪恶；明天是由弱变强的日子，我并不软弱；明天是失败者成功的日子，我不是失败者。

我想，如果每一个同学都有一个目标，他们将会过得很充实，会过得很忙碌，并且会得到很多。所以请同学们都认真为自己设立一个目标，并为之努力！常言道：“一份耕耘，一份收获。”只有辛勤劳动，才会有成果，才能在这个社会中立足，自立自强，励志成才——是我们不变的追求！

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能在这个社会中立足，才能实现自己的目标，才能在追求梦想的舞台上一展身手。在学习的道路上，我们只有勤奋、踏实的将一点一滴的知识掌握好，才能最终走向成功。

祖国给我们的，我们将用行动回报祖国。我们会继续努力，怀着感恩的心，励志成才，肩负起时代赋予的责任！“长江后浪推前浪”，这是我们的雄心；“青出于蓝胜于蓝”，这是我们的豪情。所以我们应怀着感恩的心灵，励志行动，用行动和智慧构建未来美好的祖国蓝图！

自尊自信自强演讲稿篇三

自尊自爱使我们能更好的立身社会，自立自强是我们更有价值，一起来阅读以下的自尊自立自强演讲稿吧。

各位老师、各位同学：

你们好！今天我演讲的题目是《做一个自尊自爱，自立自强的人》。

一颗小草长在一株大树下面。

小草仰望着大树，他觉得树冠上的天空很蓝，阳光很亮……于是他努力地长，想超出大树的阴影，风来了，雨来了，他不怕，他努力地长。

大树在笑他，笑他不自量力，小草不在乎，他一心一意地生长……终于，有一天，他真的抚摸到了阳光。

亲爱的同学们，听了《小草》这个故事，你们受到什么启示呢？我想小草“自强不息，努力成长”的精神是值得我们学习的。

自尊，就是在任何场合不能因为某些强大的影响就做了你自己认为是不对的或是其它什么事情 在外界99%是不能丢掉自己的尊严，即自我肯定，自我感觉良好，并认许自我。

自爱，就是不要把自己当小丑或是为了取悦别人而让自己做了自己都感觉不是自己该做的事情 做真正的自己就可以了。

我们要学会以尊重他人为起点，“言为心声、行为心表”美好的行为是美丽心灵的表现。

一个人可以没有荣誉和鲜花，但绝对不能没有自尊。

只有尊重自己，才能尊重别人，才可能受到别人的尊重。

所以我们从小就应该陶冶自己的情操，用一颗真诚、善良的心去对待周围的一切，养成自尊，自爱，自律的良好品德。

学习行为规范重在实践，每个人都要在相互理解的基础上，从自我做起，从点滴做起，在日常的言行中，尽现自己文明有礼的形象。

自立，就是自己能做的事情自己做，不依赖别人，靠自己的

劳动而生活。

自强，就是自己努力不止。

它是贝多芬手下《命运》的旋律，是海轮·凯勒著作的文字，是人们在探索世界中手中的长剑，是不怕困难迎难而上的那种胸襟。

自立自强，又是一个人、一个民族、一个国家不断进步的重要原因。

纵观历史，近百年腐化的清王朝和国民党政府奴颜婢膝，丧权辱国，使旧中国沦为半殖民地半封建的国家，深受外国侵略者的欺凌，便是耻辱的教训。

而中国共产党领导全国人民，克服重重困难，使新中国建设成为伟大的社会主义国家，中国的各项事业蒸蒸日上，中国的国际地位与日俱增，不断攀升，这些都与自强不息、艰苦奋斗的精神是分不开的。

前不久，我看了一则新闻。

一次应聘时，在众多青年人中，记者看到不少中年人的身影。

“我是陪女儿来找工作的，怕她上当受骗，帮她参谋参谋。”一位家长告诉记者。

当工作人员对那个应聘女孩进行简单询问时，“操心”的妈妈却抢先替女儿回答。

殊不知她这样做，用人单位会认为女孩不自立，其实适得其反呢？可是，现在太多家长太溺爱孩子，除了学习外，其余的事情都包办。

面对父母的过分溺爱，我们要怎么办呢？是继续沉溺下去，做

温室里的花朵，还是自信、自尊，不断提高独立生活的能力呢？我们要做个自尊自爱，自立自强的人。

因为，世界上只有自尊自爱者，自立强者才能生存！

成功可能是属于你的，但也可能以你擦肩而过，这都要看你到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊自爱使我们能更好的立身社会，自立自强是我们更有价值。

我们应该实事求是的认识自己。

让我们共同誓言：做一个脚踏实地，自尊自爱，自信自强的中国人吧！

谢谢大家

朋友们：大家好！

或许你对于“一个成功的男人背后，必有一位伟大的女性支持”这句话不会感到陌生吧。

无庸讳言，许许多多女人正是基于这样的认识而选择了自我的牺牲，选择了靠着男人来实现其自身价值，靠着丈夫的光辉来照亮自己，把丈夫当做自己的上帝。

有这样一个真实的故事：晓雯——我大学时的一位好友，一个无论从哪方面讲都是绝对出色的女人，当她出现在电视屏幕上时，千千万万的观众都倾慕她迷人的风姿；当她同外宾洽谈生意时，年轻貌美的女翻译也会自惭形秽。

她是那种在外高贵，在家妩媚的女人。

做为涉外公司的经理，正因为她太出色了，才使得那大学师

的丈夫感到自卑、压抑，感到心理失衡。

于是，完美的小家庭出现了裂痕。

为了家庭的稳定，为了丈夫的欢心，她辞去了经理的职务，成了一名普通的职员，而把全部的时间、精力倾注到丈夫、家庭和丈夫的事业上。

不久，丈夫去美国留学，她带着女儿过了三年留守女士的生活，当她正等着丈夫为她办理留美手续的时候，一封满载着歉疚、自责和痛骂自己的信向她飞来，而在这满纸的激昂之后，她看到的仅仅是那赤裸裸的事实：丈夫有了外遇。

她震惊了，感到自己仿佛坠入了深渊，她接受不了这种致命的打击。

尽管如此，凭着她那本能的善良，她还是做了在这种情况下女人所能采取的最为宽容的行动——写信向丈夫说，她能理解他。

原以为这样就能把丈夫的心拉回来，可是丈夫还是要与她分手。

这回，她彻底垮了，由一个善良、高雅的知识女性变成了一个可怕的怨妇。

听起来就像一出古老的京戏，丈夫功成名就，另觅新欢；妻子人老珠黄，遭人遗弃。

这出俗得腻人的戏事实上几千年来一直经久不衰地上演着，只不过我们常常没想到自己会成为剧中人，这就是女人的执着、女人的愚蠢。

对于男人，自古忠孝难两全；对于女人，幸福和成功是一对冤

家。

既要幸福又要成功的女人无疑是上帝的宠儿，但对大多数女人，好像只有二者必居其一的选择。

我们不是常常听到——“为了他，我什么都牺牲了”，“为了孩子，我只好放弃事业”，“我俩都有自己的事业，可是为了他，我只能选择贤妻良母”……有多少女人“义不容辞”“理所当然”地把自己圈在家庭里，绑在丈夫身上，把所有的人格与才能外化于家庭，只有得到丈夫的首肯，她的价值才得以实现。

丈夫的喜便是她的喜，丈夫的悲便是她的悲，丈夫的一切便是她的一切，丈夫就是她的上帝。

的确，做女人是坎坷的。

从豆蔻年华的少女，到温情脉脉的妻子，再到含辛茹苦的母亲，两鬓斑白的老妪，其间是怎样的大起大落。

理想与现实的错位，事业与家庭的冲突，油盐酱醋的拖累……但也有的女人不为这些所囿，而以对真善美的追求达到自尊、自信、自立、自强！

各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《青少年要自立》，青少年自立自强演讲稿。

今日，我看到这样一则电视广告：一个活蹦乱跳的小木偶在操纵者的帮助下，表演得十分精彩。

突然，一把大剪刀将操纵者手中的木偶连线全部剪断，原本活泼可爱的小木偶一下子瘫倒在地，再也站不起来了。

看完这则广告，我突然意识到，这不正是现实社会的反映吗？那巨大的剪刀代表社会现实，操纵者和连线代表学校、家庭等给予我们的“优越”条件，而那个活蹦乱跳的小木偶则代表我们这一代中学生。

由此，我想起了另外一个故事：有一只美丽的鹦鹉，在主人多年的精心喂养下长大，过着无忧无虑的生活。

一天，它被放回秋天的山林，可它在属于自己的世界中仅仅生活了几天就死掉了。

原因很简单，这些年它都是过着饭来张口的寄生生活，久而久之，它已丧失了捕食的本领，即生存的能力。

我们由此可以看出，长期生活在优越的条件下，就会丧失斗志和自立的能力。

有这样一位同学，在开学的第一天，母亲给他带了两个鸡蛋，可到了晚上，他又将鸡蛋原封不动地带了回来。

惨痛的教训还有很多很多。

而目前，我们中的大多数“小皇帝”、“小公主”仍被父母呵护着，嘴里噙着怕化了，手里捧着怕碎了。

使我们丧失了自立能力，一个个变成或正在变成“木偶”、“鹦鹉”。

在这里，我要大声疾呼，亲爱的爸爸、妈妈、老师，请松开你们的手中线，打开金色的鸟笼，还我们健壮的翅膀，让我们去翱翔蓝天、搏击风浪吧，那才是我们健康成长的土壤！同时，我也要劝告亲爱的同龄人，尽早挣脱那系在腰间的绳索，冲出舒适的笼子，用自己勤劳的双手、聪明的大脑，创造祖国美好的明天。

“青年强则国强”，让我们以自立的雄姿去迎接21世纪的挑战！

- 1.自信自立自强演讲稿
- 2.自信自立自强演讲稿
- 3.关于自立自强演讲稿
- 4.自立自强的演讲稿
- 5.自立自强励志演讲稿
- 6.自立自强之星演讲稿
- 7.自信自立自强演讲稿
- 8.自立自强演讲稿 800字

自尊自信自强演讲稿篇四

大家好！我是来自初xx班的。我的题目是“自尊自爱自信自强”。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“it(我能行)”的大报纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。

让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！

自尊自信自强演讲稿篇五

每个人都有自尊，每个人都会竭力维护自己的尊严。自尊是衡量一个国家、一个民族素质高低的标志，是民族腾飞的象征。

这几天，我们上课学了《嗟来之食》一文，我感触很深。课文讲述了一个人为了尊严，而失去生命的故事。

故事是这样的，有一年齐国闹饥荒，一个富人在路边上摆了食物，施舍给灾民。这时，过来一个人，富人便吆喝：“喂！来吃吧！”。那人拒绝了富人的施舍，没吃这碗饭，结果饿死了。

在我看来，那人做的对，不应该吃富人施舍的饭。一个人活着是为了自尊和骨气，俗话说：“人要脸，树要皮”。你可以去批评一个人，但是你不可以去侮辱一个人。在困难和诱惑面前，我们不能低头，也不能吃别人的软饭，一时失败和困难不可怕，怕的是丧失了自己的尊严与骨气。如果一个人连骨气都没有了，那就像行尸走肉一样，生存就没有一点儿意义。