

# 超越自我读后感悟 超越自己创造自己肯定自己读后感(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 超越自我读后感悟篇一

从大一下学期开始，我断断续续地看完了著名的美籍华人作家刘墉先生的名作《超越自己·创造自己·肯定自己》，整本书中，这位用心良苦的父亲把儿子的所作所为看在眼里，记在心上，写在纸上，利用书信的形式给自己的儿子意见和建议，用孩子能够接受的方式与他进行爱的沟通。正是由于如此，他的儿子才能在美国纽约各种各样复杂的环境中健康愉快地成长，不断汲取知识，获得做人的道理，并最终考入了很多人梦寐以求的高等学府——哈佛！

看完这本书，我觉得自己收获最大的就是，我充分地认识到，做人，一定要活在当下，做最好的自己！

过去已经过去，未来的还没有知道！或许，你过去的人生充满欢乐与掌声，也或许，充满着失落与无奈，但，所有的成功与辉煌，所有的失败与不幸，都已经成为历史。不必留恋那充斥着夸赞与表扬的场景，也不必苦思那被伤心与难过蔓延的落幕，我们所要做的，就是借鉴过去的经验，勇敢地活在当下，努力地做最好的自己。可能，你的未来充满着朝阳与鲜花，也可能，充满着荆棘与险途，但，所有的希望与憧憬，所有的考验与恐惧，都只是一种未知。不必陶醉于未来的曙光与温馨，也不必担忧未来的困难与险阻，我们所要做的，就是计划未来的方向，坚定地活在当下，勤奋地做最好

的自己。

活在当下，不随波逐流，不被大环境所影响，有自己的思想，自己的主见，有自己的规划，自己不断努力，不断学习，不断前进，使自己在生活、学习、做人等方面都能够得到锻炼与提升，超越自己，创造自己，肯定自己，并时刻在自己的的人生道路上做最好的自己！

## 超越自我读后感悟篇二

刘墉写的《超越自己创造自己肯定自己》中的第一篇当中提到了作者儿子上学途中所经过地方很乱，作者告诉他的儿子上学的这段路就好比是人生所要走的路一样，路上潜藏着许多的未知危险，就像是一个布满毒蛇猛兽，危机四伏的森林一样，不过要是不走过这条道路，就不可能成为一个真正成熟的人。

世界上每个父母都是爱自己孩子的，对孩子无微不至，不敢有任何懈怠，也总是替孩子铺好安稳的大道，害怕他受寒、受惊、跌倒，受到伤害，在这种环境下孩子们变成了温室里的花朵。尤其现在有许多学生都是独生子女，遇到任何麻烦的事情，家长都会帮他们解决，反而让他们失去自己解决问题的能力，这样的状况，怎不叫人害怕？怎不叫人寒心？正因为独生子女盛行，我们几乎迷失了如何对独生子女教育的思想和方法。孩子们的行为又似乎越来越离谱了，甚至还容易产生偏激行为，抗压能力也越来越低。

那么父母管不下自己孩子的原因是什么呢？原因之一就是大多数独生子女的两代家长都认为：“孩子还小，等他们长大了，自然就会懂事”的宠溺意识所造成的。因为人性中有很多弱点，比如自私、懒散、好吃、好喝、好享乐、好表现……大家认为孩子还小，等他们长大后再教育也不迟，这就为教育孩子埋下了一颗定时炸弹。孩子的很多毛病，都是小时候养成的，就像得病一样，病得轻的时候好医，到病入膏肓的时

候，也就拿它没办法了。到他们长大后，知道有这样那样的毛病时，已经为时过晚。那时候，孩子们肯定还要责怪大人，小时候为什么不严格要求自己，如今导致自己有这么多毛病。

《超越自己》写的就是一个娇生惯养，从未出过远门的孩子，突然要去很远的地方读书。父亲以深奥的话来勉励他的儿子，教他战胜自己的懒惰性和童年时期的依赖心，找到生存之道，并寻求进一步突破人生在世，人生最强的对手不一定是别人，而是自己，在超越别人之前，先得超越自己，只有不断的提升，不断的超越，才能取得进一步突破。如果没有一定的本领，没有超越自己的信念，是没有一点立足之地的，是寸步难行，就像一只关在笼子里的鸟飞也飞不动，走也走不了。

## 超越自我读后感悟篇三

认真读完一本名著后，你有什么领悟呢？现在就让我们写一篇走心的读后感吧。但是读后感有什么要求呢？下面是小编为大家收集的《超越自己创造自己肯定自己》读后感，欢迎阅读与收藏。

认真品味一部名著后，大家心中一定是萌生了不少心得，需要好好地就所收获的东西写一篇读后感了。那么你会写读后感吗？下面是小编精心整理的《超越自己创造自己肯定自己》读后感，欢迎大家分享。

刘墉写的《超越自己创造自己肯定自己》中的第一篇当中提到了作者儿子上学途中所经过地方很乱，作者告诉他的儿子上学的这段路就好比是人生所要走的路一样，路上潜藏着许多的未知危险，就像是一个布满毒蛇猛兽，危机四伏的森林一样，不过要是不走过这条道路，就不可能成为一个真正成熟的人。

世界上每个父母都是爱自己孩子的，对孩子无微不至，不敢

有任何懈怠，也总是替孩子铺好安稳的大道，害怕他受寒、受惊、跌倒，受到伤害，在这种环境下孩子们变成了温室里的花朵。尤其现在有许多学生都是独生子女，遇到任何麻烦的事情，家长都会帮他们解决，反而让他们失去自己解决问题的能力，这样的状况，怎不叫人害怕？怎不叫人寒心？正因为独生子女盛行，我们几乎迷失了如何对独生子女教育的思想和方法。孩子们的行为又似乎越来越离谱了，甚至还容易产生偏激行为，抗压能力也越来越低。

那么父母管不下自己孩子的原因是什么呢？原因之一就是大多数独生子女的两代家长都认为：“孩子还小，等他们长大了，自然就会懂事”的宠溺意识所造成的。因为人性中有很多弱点，比如自私、懒散、好吃、好喝、好享乐、好表现……大家认为孩子还小，等他们长大后再教育也不迟，这就为教育孩子埋下了一颗定时炸弹。孩子的很多毛病，都是小时候养成的，就像得病一样，病得轻的时候好医，到病入膏肓的时候，也就拿它没办法了。到他们长大后，知道有这样那样的毛病时，已经为时过晚。那时候，孩子们肯定还要责怪大人，小时候为什么不严格要求自己，如今导致自己有这么多毛病。

《超越自己》写的就是一个娇生惯养，从未出过远门的孩子，突然要去很远的地方读书。父亲以深奥的话来勉励他的儿子，教他战胜自己的懒惰性和童年时期的依赖心，找到生存之道，并寻求进一步突破人生在世，人生最强的对手不一定是别人，而是自己，在超越别人之前，先得超越自己，只有不断的提升，不断的超越，才能取得进一步突破。如果没有一定的本领，没有超越自己的信念，是没有一点立足之地的，是寸步难行，就像一只关在笼子里的鸟飞也飞不动，走也走不了。

## 超越自我读后感悟篇四

《超越自己》是作家刘墉写给刚考上纽约史岱文森高中的儿

子的第一百一十六封书信，信中针对而这些每日生活所遭遇的事件加以发挥及引导，寄理于情的字字句句，充满了父亲对儿子的关爱，教会，期许。超越自己，这句简单的话概括出来了所有成功人士的秘诀，他们有勇于超越自己的冲劲。那么为什么大多数人都不能成功呢？因为他们难以把握机会，因为拖延的毛病；容易满足于现状，没有更高的理想；不敢面对未来，因为缺乏信心。为什么不能成功？一句话，因为不能超越自己。

因为这是上天的安排，让我们在具备了谋生能力后，就很少有继续超越的想法。也只有这样，我们才能安心做一个普通的凡人。只有少数人会说：“我不要做一个普通人，我要超越自己。”于是，在这种努力与信念下，他们将自己提升了并且随着不断地超越，他们做出了世人无与伦比的成就。他们就是前面说的那些成功人士。

所以刘墉说：“在整个奋斗过程中，我认为最大的敌人不是别人，而是自己。尤其是那些收受尽呵护的年轻人，为了独立面对未来，他们必须战胜自己的惰性和依赖心。这种毛病若不根除，无论在父母的逼迫下成绩，功课有多好，将来都难以成功。这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给失败者一点点的同情。你必须成功，因为你不能失败！这是一句莫名其妙的话，却给人耐人寻味的道理。

我用三句话概括了这些内容：超越自己与生俱来的弱点！创造自己个人的风格！肯定自己是个不可或缺的存在！

## 超越自我读后感悟篇五

我是一个爱读历史书籍的孩子，我最爱读《隋唐演义》。

它讲的是：在杀父弑兄，荒淫无道的隋炀帝杨广的统治下，各地义军纷纷揭竿起义，其中以瓦岗寨最为厉害。顿时狼烟四起，兵荒马乱。最终以秦王李世民降服瓦岗寨众将，打败

刘黑闥等叛军及谋反的殷齐二王，登上皇位。

这本书讲述了从隋末到唐初的兴旺衰败。李世民成功的原因是：以仁义治国安邦。隋朝的灭亡是因为杨广不以仁义治国安邦，闹得民不聊生，真是“君逼民反，民不得不反”呀！

在生活往往也是这样的。一个人想得到朋友的信任，应以博大的胸怀去谅解朋友的过错失误，应以自己的真诚去对待朋友，应以朋友的身份去安慰朋友那受伤的心灵。

书中的秦琼行侠仗义，救了李渊一家的性命，他，武艺高强，屡建奇功，他，办事一丝不苟，他不愧为一代名将。

书中的程咬金虽然他粗心大意，在夜探白璧关时，差点害了秦王的性命，在取高唐草时，差点误了李靖的计划，可是，他敢作敢当，劝说罗成归唐，三取粮草，他不失为混世魔王。

罗成，一路艰辛坎坷，大喜大悲，虽然认了秦琼为表哥，可是父亲罗艺却遭仇人暗杀惨死，他自己中殷齐二王奸计，随后被刘黑闥万箭齐发，惨死于淤泥河。罗成不愧为一代忠将。

我爱读书，还爱历史书，更爱读《隋唐演义》。