

# 大学生生活心得 我的大学生生活心得体会 会(汇总17篇)

实习心得是对实习中收获与失落的思考和总结，帮助自己更好地面对未来的挑战。以下是小编为大家准备的一些精选工作心得范文，希望可以为大家提供一些写作的思路和方法。

## 大学生生活心得篇一

当我坐在我这写字台前时已经是十月五日了，经过了这几天在家庭中的各种聚会活动，有想想里我再次离家返校的日子不远了，心中有种莫名的寂寞，即使有家人和以前的好朋友陪在身边、经过几天的热闹后，我宁愿在我十分清醒，十分冷静的时候，写一些文字给自己，作为我青春的证明。

我的大学生生活，是的我的大学生生活已经整整二十天了。在六月那个收获的季节里，我有幸和大家共同体味了辛勤播种后的甜美果实。但同时我也品尝到了和好朋友们分别时的离愁别绪。看着他们的志愿表上都填着“西安”，而我却为了将来能谋的一份工作，毅然地填上了“榆林学院”这个离家甚远的学校，心中确实有种说不出的感觉。

当我踏上离家的火车时，我不时地向窗外望区，不知是看窗外的风景，还是眷恋这块养育我一十九年的热土。当我的双脚落在榆林，天空不作美地下起了小雨，让我这颗对大学向往无限的心凉了下來。新的城市，新的住地，新的校园，一切都是新的，亲切的陌生，热闹的冷清，熙熙攘攘却又一个个漠不关心。这就是大学啊？一个我奋斗了一年，我全家都为我感到荣耀的一个目的地。我迷茫了，这里是开始？那么不久前的我又是在哪里结束的？我将于茫茫人海中访我惟一灵魂之伴侣。

但经过了高四，这些全都变了，变地我甚至不知道现在的梦

想是什么了，但有一点是肯定的，不再会做一些年少轻狂的梦了。经历了高四，也习惯了孤单，不论和多少人在一块，手机总挂着qq□一堆人聚在一块，一人一台手机，各玩各的；喜欢隐身了，不怎么爱在群里发言了；永远寂寞，不管你是一人独处时，还是身在人群中，就像那首歌唱的那样：“孤单，是一个人的狂欢；狂欢是一群人的孤单。”；没那么愤青了，遇到不公的时候，会告诉自己，社会就是这样；熟人面前是话唠，生人面前一言不发，总觉得别人不可能了解自己，并以此作为对别人不屑的理由，经常会说那句无聊的话：“哥抽的是烟，吸进去的是寂寞”。我们渐渐地褪去青春年幼的稚嫩，从大学开始适应社会这个大家庭。

还有许多感受，但有时感受还是不要只用文字表现出来的好……

记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。让我们都珍惜现在，珍惜大学生活吧！

## 大学生生活心得篇二

大学生活是人生中一个重要的阶段，对于每个大学生来说，如何度过这四年的大学生活是一道必须面对的难题。在这个大学生生活万字指南心得体会中，我将分享我自己的经验和体会，帮助大家更好地应对大学生生活中的各种挑战。

首先，适应大学生活是最重要的一步。来到大学，很多事情都会发生变化，包括生活环境、学习方式、人际关系等。对于刚刚走出高中校门的新生来说，这些变化无疑会给他们带来压力。因此，一个好的适应能力是非常重要的。在适应大学生生活的过程中，要学会调整心态，适应新的环境，与新同学建立友谊，学会独立生活，养成良好的学习习惯等等。这些都是成为优秀大学生的基本要求。

其次，在大学生生活中，学会自主学习是必须具备的一项能力。

相比高中阶段，大学课程更加宽松，没有严格的学习计划和考试制度。这就要求每个大学生必须学会自主学习，制定良好的学习计划，合理安排时间，寻找适合自己的学习方法。大学期间，我们会接触到各种各样的学科，有些是我们感兴趣并且擅长的，有些则不是。学会选择适合自己的专业或者课程是非常重要的。在学习中，要加强实践能力，多参加实验、实习和社团活动，将所学的理论知识应用到实践中，提高自己的实际操作技能，为将来的就业做好准备。

第三，决定大学生生活质量的一个重要因素就是如何处理好人际关系。大学是个充满各式各样人才的地方，每个人都有不同的背景和兴趣爱好。所以，在大学里结交朋友是非常重要的。通过与不同的人接触，我们可以了解不同的思维方式和观念，开阔自己的眼界。同时，要学会处理好与同学、室友、老师以及其他人的关系。与同学相处要保持真诚和善良，做一个宽容理解的人；与室友相处要互相照顾，建立和谐的生活关系；与老师相处要尊重敬重，虚心听取老师的建议和批评。好的人际关系可以让我们的大学生活更加快乐和成功。

第四，在大学生生活中，培养自己的兴趣爱好是非常重要的。在大学里，我们有更多的时间和机会去接触和发展自己的兴趣爱好。这不仅可以增加自己的知识面，丰富自己的精神生活，还可以帮助我们更好地定位自己的职业方向。参加社团、协会或者是自己组织一些小活动，都是培养自己兴趣爱好的好方法。通过参与这些活动，我们可以结交到志同道合的朋友，提高自己的组织能力和领导能力。

最后，在大学生生活中，不要忘记关注自己的身心健康。大学期间，我们会面临各种压力，需要学会如何放松自己。可以适当参与体育运动、音乐、绘画等活动，放松自己的身心；不要过量熬夜，保持良好的作息习惯；合理安排学习与娱乐的时间，避免被压力压垮。同时，要多与父母和朋友交流，及时寻求帮助和支持，这些都是保证自己身心健康的重要方式。

总之，在大学生生活中，我们要学会适应新环境，制定合理的学习计划，处理好人际关系，培养自己的兴趣爱好，关注自己的身心健康。这些是一个全面发展的大学生所应该具备的品质，也是度过大学生生活的关键。希望这些经验和体会能够对即将进入大学或者正在大学中的同学们有所帮助。愿大家能够在这个美好的大学时光里，不断成长，收获快乐和成功。

## 大学生生活心得篇三

### 本文目录

1. 大学生生活心得体会
2. 最新大学生生活心得体会
3. 经典大学生生活心得体会范本
4. 大学生生活生活心得体会范文

心得体会就是一种读书、实践后所写的感受文。读书心得同学习礼记相近；实践体会同经验总结相类。学习的方法每个人都有，并且每个人都需要认真地去考虑和研究它。这种学习方法对于一个人来说也许是优秀的，但没有被推广普及的必要。因为学习的方法因人而异，方法的奏效是它与这个人相适应的结果。方法，也是个性化的。借鉴他人的学习方法并不是不可以，但找寻适用于自己的学习方法才是最重要的。

除了工作，其他时间窝在寝室里。课本对于现在的我来说真的不知道该如何定位。我有我的目标，但我胆怯地逃避，心思也并不放在学习上，整天拿着手机看小说，还标榜自己是在学习“电子书”。回到寝室就知道打游戏，并不是没有其他事做，而是不想去做。

也许是生活所迫，也许是打击太大。现在的我萌发不出新牙……

大一的时候，生活是一个人，好好学习天天向上；大二的时候，生活是一群人，朋友兄弟恋爱都像要；大三的时候，剩下几个人，我希望不要忘记。

有一天，有人对我说：“感觉好久没看见你了哦”，我只能笑笑，假假的回答只是没时间遇到而已，却始终无法说出真实的感受。

有一天，当和你亲近的人突然消失，所有的联系方式都用尽也找不到的时候，你会怎样？这样的痛，只有真正经历的人才能了解。

我只是一个普通的人而已……………

现在，我失去了很多，得到的也有很多。反反复复的经过，终于也把自己磨平了一点。也许我的观点不正确，但我也坚持着走下去。

如果有人问我：“你对未来怎么看？”，我会微笑着回答“如果你学习不够优秀，那就去做别的事，而在那件事上你比别人更优秀。生活有很多路，选择适合自己的走。”，而我的想法很简单：顺利毕业，找个一般的工作，娶个不是很漂亮的老婆携手到老，有个幸福的家庭，孩子孝顺，死后有人挂念。这样的日子就是我现在所追求的。

大学生生活心得体会2篇 | 返回目录

十二年的寒窗苦读，我们经受住了高考的历练，那段忧伤的，散漫的，勤奋的岁月已经渐行渐远，当我还在高三的炼狱中时，我总感觉时间过的缓慢，而真正走过来回头望，曾经不过如此。时间真是个残酷的东西，我们来不及回味，大学的帷幕就已经悄悄的拉开了大半年之久，那个阳光跳跃在脸上的四月二十三日，那个快乐在头脑中蹦发的四月二十三日，那个我们怀揣着梦想，燃烧着希望的大学校园，一切的一切，

陌生而美好.

在期盼中等待，在等待中煎熬，在煎熬中想像，在想像中出发，在出发中奔跑，就这样，在无限的憧憬与期盼中，我们终于如愿的走进这所全国闻名的四川理工学院校园，心情有点激动，眼睛有点彷徨，脚步有点兴奋，目光有点迷茫.

大学生活真的开始了！

失去了妈妈的唠叨，弄丢了爸爸的叮嘱，我们像是迷失方向的小鹿，一切都要重新开始. 大学的第一课便是军训，当所有的苦果如过眼云烟淡淡的停在记忆的港湾之时，苦涩与疲惫之后尝到的是有如清泉般清冽甘甜的味道，在烈日中沐浴，在风雨中洗礼，在活动中成长，在锻炼中坚强，让皮肤晒成时尚的小麦色，让意志在迷彩服中跳动着发光. 训练场上，我们曾洒下过泪水，也曾留下过欢笑，曾感受到疲惫，也曾得到过关怀，曾想到过退缩，也曾想到过奋起，也许这里没有军歌嘹亮，但谁能说我们不正用自己坚毅的步伐走向最可爱的人，也许这里没有血染的风采，但谁又能说，我们不是真心英雄，正经历着风雨的磨难，创造着青春的彩虹.

军训七天，站军姿成了我们的家常便饭，一二三四成了我们最有力的呼喊，烈日下，有我们对着太阳挺拔的身躯，同雨中，有我们忍着病痛，坚毅的脸庞. 军训中的苦辣酸甜酿成了一杯绝美的酒，刚入口时辛辣无比，回味时却深远悠长. 谁说男儿有泪不轻弹，当军中绿花从教官的口中缓缓唱起，有多少男儿双眼浸满了泪花，谁说女孩儿娇柔弱小，正步齐步我们样样拿手，军旅拳打得整齐漂亮. 忘不了我们让教官唱歌时的顽皮，也忘不了，教官愤怒时我们的胆怯，那幅定格在蓝天白云体育场上的绿色油彩画真的已经翻过去了吗？那幅和着哭声笑声风雨声的军训回记录真的已经不再拥有了吗？时间真是个残酷的东西，我们无法不听从她的命令，稍有意见，我们就会受着时间在体内逆转而死折的折磨. 可怜的我们只能叹息，可是时间又是最可爱的东西，她让我们不断想起以前最

不起眼的事，心中充满感激，那些充满感激的，温馨的，小的可以用放大镜观看的往事，现在却成了我们最大的幸福，就像是军训这枚青涩的果子，拥有时，我们为它的入口酸涩而哭泣，而失去了，我们又为它的余味悠长而惋惜。军训时的照片，相信每个人都会留着，因为上面有我们青涩的脸，奔腾的心。

大学，曾是无数学子追逐的梦，春的温馨，夏的炽热，秋的丰实，冬的烂漫，这里有被岁月洗刷过的建筑，有历史沉淀过的书籍，被时间验证过的真理，这里的林阴小道，这里的鸟语花香，这里的精彩激昂，无不充满着诱-惑力。

大学时光还要继续，未来道路风雨兼程，也许远方尽是坎坷，也需要孤孤单单走一程，无论怎样，我们依然要有自己的目标，自己的方向，因为我们期待苦尽甘来，我们憧憬着雨后的彩虹。所以我们不要虚度青春年华，因为生命是盛开的花朵，它绽放的美丽，舒展的多姿，生命是精美的小诗，清新流畅，意蕴悠长，生命是优美的乐曲，音律和-谐，婉转悠扬，生命是流淌的江河，奔流不息，滚滚流淌。相信自己，在大学这片无垠的土地上自由的奔跑，在未来辽阔的天空中自由的飞翔。

头顶着四川理工的天，脚踏着四理工的地，我和梦想零距离。

大学生活心得体会3篇 | 返回目录

这神圣而又渴望的大学，在我心中是无比的高兴，来到大学时我们每个人的梦想。学校有许多的地方没有其他同类的学校好，但我们“既来之则安之”，来到学校里，我们不能够只学习书本上的理论知识，最重要的注意到人际交往和同学上的交流。大学是人生的转折点，我们应该努力去把握这两年半的时间，在这两年半的时间学习多方面的知识和理论，好为我们大三的最后学期实在打好基础，也为自己的人生道路作铺垫。以前我们班主任说：大学是享受人生的天堂，是恋爱的天堂。我带着一种疑惑的态度。到了大学真的是这样

的，上课的时候想什么时候去上课就什么时候去上课，自己的时间可以自由的安排，星期五的下午放假过后就可以自己想干什么就干什么，没有任何人去干涉你的。

进入到我们班的第一天，我看到了我们班集体是团结和拼搏的大家庭。开学的第二天晚上，进入学校的第一次班会，老师让我都自我介绍，同学们都主动上台说出自己的名，家庭住址，以及兴趣爱好等等！又特别是在我们影视传媒学院举办篮球比赛，每一场比赛，我们班的同学几乎在一起看比赛，只到争取第三名的时候，由于裁判员的问，导致我们输了这场比赛，我们都差点儿哭了，老师你说没事的，明年我们还是机会，相信会有这么一天。没有任何人去干涉你的个人生活。我们在以前的时候多想的离开自己的妈妈爸爸一个人生活，今天我们的梦想实现，终于达到了自己目的，可是进入大学以后，有谁没有天天怀念自己妈妈爸爸，怀念自己生病了，他们会第一时间赶到学校里，看你病的重不重，看你变得消瘦没有。可现在学校离家里远，赶车都会用一天的时间才能够到，在也不是赶车只要一个小时就到学校里。生病过后，给妈妈爸爸打电话说，妈妈爸爸“自己多注意了，离家远，自己要多学会照顾自己，多穿点衣服，把被子盖严点”多么温馨的一句话，等在过20年，在也不会听到这句话。

进入了学校后，我只加了两个部门：一个是影视传媒学院的纪检部，一个是校园电台的技术部。在这两个部门里我学到了很多的东西，回想当时，自己在高中时一天除了学习就是吃饭，而在大学里面，自己所加入的部门有不同工作任务。就先拿我加入的纪检部，每周星期一和星期三晚上要对我们学院晚上同学到寝室的情况进行检查，还要防止学生进行打架等一些重大安全事故发生，但在这里我要重点进行对技术部说明，我在上面花费了很多很多的时间，基本上从11月份开始，我的大部分时间都在技术部的工作，真的有的时候感觉到是太累了，有的时候下午放学后都会弄到晚上十一点，有几次我们回到寝室里时，灯都关了，有两还被楼管说了，但心里也还是挺高兴地，今天自己做了事情，没有白白的过了



这一天。但有许多开心的事情，是值得我们大一第一学期怀念的，有的时候心情不好的时候，到广播站听几首歌，心情就会好许多，每个人的烦恼产生很久，但只要短短的几秒钟消失。人生就得自己去创造奇迹，使自己发光。

最让我后悔的事情就是，12月份下旬有个星期一的下午，我没有来上自习。老师都给我们说过，每天下午上完第一节课就开始上自习。当天下午第一节课是体育课，上晚课后，好多同学都累了，都自己去办自己的事情了，没有想上自习的想法，班上只有十几个人上自习。老师第二天上课收检讨，我都不知道怎么回事，才想起来：他们回来了就我把检讨写了，明天要交上去。突然，心情变了，作为班级体的一员，无论在什么时候都要要爱护班级体，为班级体争光，为班级体创造好的荣誉，要以集体荣誉为标准，为我们所想的目标看准，不能独自一个人，在那里做自己的事，要想着班集体。

中国共产党一心为共产主义事业奋斗，我们应为班级体荣誉而奋斗。我们只要有了共同的目标，相信我们班级体更加团结，拼搏，顽强。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”古人都知道这个道理，我们作为改革开放，二十一世纪的青年更加知道这个道理。时光如飞剪般的走过了十九个春夏秋冬。假如我们活到八十岁，我现在已经走了四分之一啦！我现在应该为自己职业生涯进行规划，从现在做起，不然等到大三的时候没有找到工作，在那时候着急，还不如现在就做自己以后需要的证书和资料，等到时机成熟的时候，就是你大显身手的时候，到那时正是你辉煌的时候。

周恩来说：为中华之崛起读书。我们呢？读小学和初中的时候，都认为为自己的父母读书，爸爸妈妈拿钱给我，我就去读书，要不然就不去。当在高中的时候老师给我过了这个时机，在想学习都没有了机会。有的同学选择了大学校门，有的同学选择了外出打工，各自选择的不同。我们是祖国的接班人，应该知道“读书”这两个的含义。妈妈爸爸拿钱给我们读书，为的是自己子女能过上幸福地日子。为自己的将来，为自己

的梦想，为自己的家庭，为这个社会，我都应该努力地去完全它。还要把它做好，要不然我们什么都不要去做。这样才对得起我的老师，更重要的是对得起自己的爸爸妈妈。

## 大学生生活心得体会4篇 | 返回目录

时光流逝，岁月匆匆，转眼之间，大学的五年时光已接近尾声。虽然五年的时光，可以说是漫长的，但对于求知学习的学生来讲却又是极其短暂的，特别是再过十几天即将离校而毕业，将要走上工作岗位的我来讲，心中不禁产生万千思绪，也感到了一种失落和担忧。想到了自己终于可以走向工作岗位，回报家人，回报社会，心中是无比激动，但又想到理想社会和现实社会的差距，让我感到担忧的是自己的大学时光学来的知识和生活经验能否真的在工作上游刃有余，学有所用。

今天，坐在教室里，静下心来回味着五年的时光，想想自己在这几年的时光里自己所做的，得到的，失去的，学到的，一句话来讲，是有得有失，但总的来说，毕竟是得到的和付出的成正比。刚走进大学的时候还处在摆脱高中的艰苦学习的喜悦中，那时候只是想好好享受一下大学的生活，但随着逐渐学习和社会的逐渐了解，明白了未来的社会的竞争的重要性，很快又投入了努力学习当中，在整个大专的两年时间里抓住了一切的学习机会去奋斗，完成了在大专阶段自己的两个目标：一个是要通过自己的努力学习考取一所本科院校，我如愿考入了中国xx大学，一是我通过了大学英语四级考试。进入xx大学以后，更加感到了竞争的激烈性，但有了两年的付出而得到了回报，使我信心倍增，以更积极的心态投入到学习中，投入到竞争中，三年的本科学习，使我积累许多知识，也提高了许多技能。但在这当中，我也忽略了自己其他方面的发展，使我失去了一些东西。这也是我在大学生活中感到遗憾的地方。

大学的生活，不仅仅是我们学习了理论知识和专业知识的时

光，也是我们培养自己综合能力的时光，如果你能充分利用自己的这段时光，会感到自己的大学时光没有白白流逝，就会感到自己学有所成。就会以全新的姿态去适应未来的社会，在社会的大海洋中游刃有余，创造自己的人生价值。独立地健康地向前发展，为社会和国家做出贡献。

生命虽然短暂，但每个人要走的路更是漫长而又短暂。如何在这短暂的时光里去实现自己的人生价值，是只得我们在走完一段路后，停下来总结与反思的。即便今天走出了大学生生活够的反思与总结，未来的工作中也应该如此。只有这样不断反思自己，总结自己才能知道自己该如何实现自己的人生价值，向前发展。

## 大学生生活心得篇四

这神圣而又渴望的大学，在我心中是无比的高兴，来到大学时我们每个人的梦想。

学校有许多的地方没有其他同类的学校好，但我们“既来之则安之”，来到学校里，我们不能只学习书本上的理论知识，最重要的注意到人际交往和同学上的交流。大学是人生的转折点，我们应该努力去把握这两年半的时间，在这两年半的时间学习多方面的知识和理论，好为我们大三的最后学期实在打好基础，也为自己的人生道路作铺垫。以前我们班主任说：大学是享受人生的天堂，是恋爱的天堂。我带着一种疑惑的态度。到了大学真的是这样的，上课的时候想什么时候去上课就什么时候去上课，自己的时间可以自由的安排，星期五的下午放假过后就可以自己想干什么就干什么，没有任何人去干涉你的。

进入到我们班的第一天，我看到了我们班集体是团结和拼搏的大家庭。开学的第二天晚上，进入学校的第一次班会，老

师让我都自我介绍，同学们都主动上台说出自己的名字，家庭住址，以及兴趣爱好等等！又特别是在我们影视传媒学院举办篮球比赛，每一场比赛，我们班的同学几乎在一起看比赛，只到争取第三名的时候，由于裁判员的问，导致我们输了这场比赛，我们都差点儿哭了，老师你说没事的，明年我们还是机会，相信会有这么一天。

没有任何人去干涉你的个人生活。我们在以前的时候多想的离开自己的妈妈爸爸一个人生活，今天我们的梦想实现，终于达到了自己目的，可是进入大学以后，有谁没有天天怀念自己妈妈爸爸，怀念自己生病了，他们会第一时间赶到学校里，看你病的重不重，看你变得消瘦没有。可现在学校离家里远，赶车都会用一天的时间才能够到，在也不是赶车只要一个小时就到学校里。生病过后，给妈妈爸爸打电话说，妈妈爸爸“自己多注意了，离家远，自己要多学会照顾自己，多穿点衣服，把被子盖严点”多么温馨的一句话，等在过20年，在也不会听到这句话。

进入了学校后，我只加了两个部门：一个是影视传媒学院的纪检部，一个是校园电台的技术部。在这两个部门里我学到了很多的东西，回想当时，自己在高中时一天除了学习就是吃饭，而在大学里面，自己所加入的部门有不同工作任务。就先拿我加入的纪检部，每周星期一和星期三晚上要对我们学院晚上同学到寝室的情况进行检查，还要防止学生进行打架等一些重大安全事故发生，但在这里我要重点进行对技术部说明，我在上面花费了很多很多的时间，基本上从11月份开始，我的大部分时间都在技术部的工作，真的有的时候感觉到是太累了，有的时候下午放学后都会弄到晚上十一点，有几次我们回到寝室里时，灯都关了，有两还被楼管说了，但心里也还是挺高兴地，今天自己做了事情，没有白白的过了这一天。但有许多开心的事情，是值得我们大一第一学期怀念的，有的时候心情不好的时候，到广播站听几首歌，心情就会好许多，每个人的烦恼产生很久，但只要短短的几秒钟消失。人生就得自己去创造奇迹，使自己发光。

最让我后悔的事情就是，12月份下旬有个星期一的下午，我没有来上自习。老师都给我们说过，每天下午上完第一节课就开始上自习。当天下午第一节课是体育课，上晚课后，好多同学都累了，都自己去办自己的事情了，没有想上自习的想法，班上只有十几个人上自习。老师第二天上课收检讨，我都不知道怎么回事，才想起来：他们回来了就我把检讨写了，明天要交上去。突然，心情变了，作为班级体的一员，无论在什么时候都要爱护班级体，为班级体争光，为班级体创造好的荣誉，要以集体荣誉为标准，为我们所想的目标看准，不能独自一个人，在那里做自己的事，要想着班集体。

中国共产党一心为共产主义事业奋斗，我们应为班级体荣誉而奋斗。我们只要有了共同的目标，相信我们班级体更加团结，拼搏，顽强。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”古人知道这个道理，我们作为改革开放，二十一世纪的青年更加知道这个道理。时光如飞剪般的走过了十九个春夏秋冬。假如我们活到八十岁，我现在已经走了四分之一啦！我现在应该为自己职业生涯进行规划，从现在做起，不然等到大三的时候没有找到工作，在那时候着急，还不如现在就做自己以后需要的证书和资料，等到时机成熟的时候，就是你大显身手的时候，到那时正是你辉煌的时候。

周恩来说：为中华之崛起读书。我们呢？读小学和初中的时候，都认为为自己的父母读书，爸爸妈妈拿钱给我，我就去读书，要不然就不去。当在高中的时候老师给我过了这个时机，在想学习都没有了机会。有的同学选择了大学校门，有的同学选择了外出打工，各自选择的不同。我们是祖国的接班人，应该知道“读书”这两个字的含义。妈妈爸爸拿钱给我们读书，为的是自己子女能过上幸福地日子。为自己的将来，为自己的梦想，为自己的家庭，为这个社会，我都应该努力地去完成它。还要把它做好，要不然我们什么都不要去做。这样才对得起我的老师，更重要的是对得起自己的爸爸妈妈。

人生的又一起点(大学)，开始早早的走进了我们身边，我们

应该即时的去迎接它的到来，不是这样说“机不可失，时不再来”所以我们要抓住这个时机。努力学习好专业知识，拿到本应该拿的证书，这以后才有资本被公司所用，才能发挥自己本能所潜在的价值。“相信自己是最棒的。”这是我的签名，它将伴随着我大学三年的时光，它将推进我胜利的动力。将走进希望的终点。们说，青春的年华将会让你们飞速的走过这三年时间，在学校里只有这短短的三年时间，要抓住这个时机。

## 大学生生活心得篇五

作为大学生生活的新晋大一生，我对于大学生生活的规划与心得体会有了一些初步的认识。大学是一个全新的环境和挑战，提供了许多机会和资源让我们去发展和实现自己。因此，对大学生生活进行规划并从中得到经验以及教训是非常重要的。在我的大学生生活中，我意识到规划是取得成功的关键，并学到了需要坚持和适应环境的重要性。

首先，对大学生生活进行规划对于我们在大学里取得成功至关重要。当我们进入大学的时候，面对着许多新的挑战 and 选择。如果我们没有一个明确的目标和计划，我们将会迷失方向并不知所措。因此，我在大学开学之前就制定了自己的大学生生活规划，包括参加社团、拓宽专业知识、提高英语水平等。这些规划为我在大学里的学习和发展提供了指导和动力。通过规划，我能够更好地分配时间和资源，避免了拖延和浪费。

其次，大学生生活让我意识到坚持的重要性。在大学中，我们会面临各种困难和挫折。有时候，我们会感到身心俱疲，想要放弃。然而，坚持是取得成功的关键。我曾经在大学的一门课上遇到了很多困难，但我没有放弃。相反，我通过更多的练习和与同学的学习交流来改进自己的学习方法。最终，我取得了令人满意的成绩。通过这个例子，我明白只有坚持努力，才能克服困难并取得自己想要的成果。

另外，适应环境对于大学生活也非常重要。大学提供了丰富多样的活动和机会，我们需要学会利用并适应这个环境。在大一的时候，我面临了许多新的挑战 and 机会。有时候，我会觉得自己无所适从，不知道该如何去适应这个新环境。然而，通过参加社团和参与学校活动，我逐渐融入了大学生活，结识了许多朋友，拓宽了自己的眼界。我学会了与人相处、团队合作和积极参与，并从中成长和进步。因此，适应环境对于我们在大学里实现自己的目标至关重要。

最后，我意识到大学生活是一个全新的阶段，需要我们从过去的错误中吸取经验教训。在我的大学生生活中，我不可避免地犯了许多错误。比如，我曾经在一次考试中没有做好准备，结果成绩很差，影响了我的学习计划。然而，我从中明白了做好准备的重要性，并下定决心以后不再重蹈覆辙。通过总结经验教训，我能够更好地规划和管理自己的大学生活，避免类似的错误再次发生。

综上所述，对大学生活进行规划，并从中得到经验以及教训是非常重要的。大学生活是一个全新的环境和挑战，需要我们坚持和适应。通过规划、坚持、适应和总结经验教训，我们可以更好地实现自己在大学里的目标，并取得成功。大学是我们成长的舞台，让我们抓住每一个机会，充实自我，追求卓越。

## 大学生生活心得篇六

大学是每个学生成长的关键时期，对于大学生来说，如何合理规划自己的大学生活，对于今后的发展至关重要。在我的大学生生活中，我积累了一些规划与心得体会，帮助我更好地度过大学时光。下面将从规划学习、拓宽交友圈、充实自己、锻炼身体以及树立正确心态五个方面，谈我的大学生生活的规划与心得体会。

首先，规划学习是我大学生生活的首要任务。在大学中，我们

要面对更为复杂和深入的学习内容，因此必须要制定良好的学习计划。我经常制定每周的学习计划，将每门课程的学习任务分解成不同的阶段性目标，合理安排时间，确保自己能够按时完成课业任务。同时，我善于利用大学图书馆和网络资源，不断拓展自己的知识面，培养独立学习的能力。只有不停地学习和积累，才能提高自己的综合素质和竞争力。

其次，拓宽交友圈也是大学生生活中不可忽视的方面。大学是一个丰富多彩的社交平台，在这里结识各种各样的人。我常常主动参加学校的社团活动，积极参与各类课外活动，扩大自己的交际圈。与不同背景和专业的同学交流，不仅能增加见识和开拓眼界，还可以获得激励和帮助。同时，加入各种社团组织，参与志愿活动，不仅可以锻炼自己的组织能力和团队协作能力，还可以开阔自己的视野，提高自己的人际交往能力。

第三，大学生生活中，我尽量充实自己。大学生活是一个自由而宽松的时期，我们要善于利用时间，充实自己。我常常报名参加各种培训课程，既可以提高自己的技能，又可以结交更多的朋友。此外，我还喜欢读书、写作、旅行等，通过自己的努力来充实自己的精神世界。在充实自己的同时，我也会注意保持适度的放松，给自己一些休息和娱乐的时间，提高自己的生活质量和幸福感。

第四，锻炼身体是我大学生生活中的重要部分。我每天都会安排一定的时间进行体育锻炼，比如跑步、健身、打球等。通过锻炼身体，不仅可以提高自己的身体素质，增强抵抗力，还可以释放压力，调整心态。同时，体育锻炼还可以培养坚持不懈的毅力和团队协作精神，提高自己的综合素质。一个健康的身体是实现其他目标的基础，因此，我坚持将锻炼身体作为每天生活的一部分。

最后，树立正确的心态是我在大学生生活中非常重要的一项心得体会。大学生生活中，会经历许多困难和挫折，面对这些时，



一个正确的心态至关重要。我常常告诫自己要积极乐观，从困难中寻找机会，在失败中汲取经验和教训。同时，我也会保持一颗平常心，不过分追求名利，注重个人修养和自身的成长。同时，我也鼓励自己敢于尝试新事物，勇于追求梦想，不断挑战自我。只有保持正确的心态，才能更好地面对生活的各种困难和挑战。

总之，大学生活是人生中的一段重要时光，如何合理规划和度过这段时光对于未来的发展至关重要。通过规划学习、拓宽交友圈、充实自己、锻炼身体以及树立正确心态，我在大学生活中获得了许多宝贵的经验和体会。希望这些心得体会能对其他大学生朋友们有所帮助，让我们在大学生活中更加充实、快乐地成长。

## 大学生生活心得篇七

《活着》是现代作家余华的作品。活着，这是一个很沉重的词语，但它也充满了力量。这本书讲述了一个条件很好的家庭，但由于土地改革等一些新的政策规定，再加上主人公本来就不怎么努力，导致这个家庭从原来的一百多亩田一下变成了五亩田，最终家破人亡，只留下了一个花甲老人和一头老牛的故事。

富贵所处的那个年代，让我们感到喘不过气来。书中人物的悲惨结局，让我心中久久不能平静。活着，对他们来说，太沉重，活下去，竟然是一种奢望！

合上书，我同情他们的同时，也庆幸自己生活在一个人民安居乐业，幸福和谐的社会。对于我们来说，活着不再变得沉重，而是一种幸福的享受，但是我们的追求不仅于此啊！

我们不仅要活下去，而且要活得更精彩，那怎样才能活得精彩呢？我觉得我们不能安于现状，要积极上进，不断奋斗。就像书中的主人公福贵，他出生于地主家，家境优渥，但他

却不求上进，自甘堕落，这也为他后来的悲惨命运埋下了伏笔，如果他当时积极上进，努力学习新的文化，接受新的思潮，或者有一技之长，也许能够更好地去适应这多次社会变革，也许他将会得到另一个不一样的结局。

夜更深了，深蓝的夜空中挂着一轮金黄的圆月。我的脑海中福贵和老牛相依为命的景象久久不能散去……但此时，我的心已经没有了之前的沉重，而是充满期待。读完这本书，我懂得了，活着不再是一种乞求，而是一种追求。（希文，华山小学）

## 大学生生活心得篇八

读书使人视野宽阔，读书使人知识渊博，读书使人品德高尚。读书的好处真是多得像天上的繁星，地上的细沙，大海的水。下面是本站带来的大学生生活读书心得体会，欢迎查看。

这神圣而又渴望的大学，在我心中是无比的高兴，来到大学时我们每个人的梦想。学校有许多的地方没有其他同类的学校好，但我们“既来之则安之”，来到学校里，我们不能够只学习书本上的理论知识，最重要的注意到人际交往和同学上的交流。大学是人生的转折点，我们应该努力去把握这两年半的时间，在这两年半的时间学习多方面的知识和理论，好为我们大三的最后学期实在打好基础，也为自己的人生道路作铺垫。以前我们班主任说：大学是享受人生的天堂，是恋爱的天堂。我带着一种疑惑的态度。到了大学真的是这样的，上课的时候想什么时候去上课就什么时候去上课，自己的时间可以自由的安排，星期五的下午放假过后就可以自己想干什么就干什么，没有任何人去干涉你的。

进入到我们班的的第一天，我看到了我们班集体是团结和拼搏的大家庭。开学的第二天晚上，进入学校的第一次班会，老

师让我都自我介绍，同学们都主动上台说出自己的名字，家庭住址，以及兴趣爱好等等！又特别是在我们影视传媒学院举办篮球比赛，每一场比赛，我们班的同学几乎在一起看比赛，只到争取第三名的时候，由于裁判员的问，导致我们输了这场比赛，我们都差点儿哭了，老师你说没事的，明年我们还是机会，相信会有这么一天。

没有任何人去干涉你的个人生活。我们在以前的时候多想的离开自己的妈妈爸爸一个人生活，今天我们的梦想实现，终于达到了自己目的，可是进入大学以后，有谁没有天天怀念自己妈妈爸爸，怀念自己生病了，他们会第一时间赶到学校里，看你病的重不重，看你变得消瘦没有。可现在学校离家远，赶车都会用一天的时间才能够到，在也不是赶车只要一个小时就到学校里。生病过后，给妈妈爸爸打电话说，妈妈爸爸“自己多注意了，离家远，自己要多学会照顾自己，多穿点衣服，把被子盖严点”多么温馨的一句话，等在过20xx年，在也不会听到这句话。

进入了学校后，我只加了两个部门：一个是影视传媒学院的纪检部，一个是校园电台的技术部。在这两个部门里我学到了很多的东西，回想当时，自己在高中时一天除了学习就是吃饭，而在大学里面，自己所加入的部门有不同工作任务。就先拿我加入的纪检部，每周星期一和星期三晚上要对我们学院晚上同学到寝室的情况进行检查，还要防止学生进行打架等一些重大安全事故发生，但在这里我要重点进行对技术部说明，我在上面花费了很多很多的时间，基本上从11月份开始，我的大部分时间都在技术部的工作，真的有的时候感觉到是太累了，有的时候下午放学后都会弄到晚上十一点，有几次我们回到寝室里时，灯都关了，有两还被楼管说了，但心里也还是挺高兴地，今天自己做了事情，没有白白的过了这一天。但有许多开心的事情，是值得我们大一第一学期怀念的，有的时候心情不好的时候，到广播站听几首歌，心情就会好许多，每个人的烦恼产生很久，但只要短短的几秒钟消失。人生就得自己去创造奇迹，使自己发光。

最让我后悔的事情就是，12月份下旬有个星期一的下午，我没有来上自习。老师都给我们说过，每天下午上完第一节课就开始上自习。当天下午第一节课是体育课，上晚课后，好多同学都累了，都自己去办自己的事情了，没有想上自习的想法，班上只有十几个人上自习。老师第二天上课收检讨，我都不知道怎么回事，才想起来：他们回来了就我把检讨写了，明天要交上去。突然，心情变了，作为班级体的一员，无论在什么时候都要爱护班级体，为班级体争光，为班级体创造好的荣誉，要以集体荣誉为标准，为我们所想的目标看准，不能独自一个人，在那里做自己的事，要想着班集体。

中国共产党一心为共产主义事业奋斗，我们应为班级体荣誉而奋斗。我们只要有了共同的目标，相信我们班级体更加团结，拼搏，顽强。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”古人知道这个道理，我们作为改革开放，二十一世纪的青年更加知道这个道理。时光如飞剪般的走过了十九个春夏秋冬。假如我们活到八十岁，我现在已经走了四分之一啦！我现在应该为自己职业生涯进行规划，从现在做起，不然等到大三的时候没有找到工作，在那时候着急，还不如现在就做自己以后需要的证书和资料，等到时机成熟的时候，就是你大显身手的时候，到那时正是你辉煌的时候。

周恩来说：为中华之崛起读书。我们呢？读小学和初中的时候，都认为为自己的父母读书，爸爸妈妈拿钱给我，我就去读书，要不然就不去。当在高中的时候老师给我过了这个时机，在想学习都没有了机会。有的同学选择了大学校门，有的同学选择了外出打工，各自选择的不同。我们是祖国的接班人，应该知道“读书”这两个字的含义。妈妈爸爸拿钱给我们读书，为的是自己子女能过上幸福地日子。为自己的将来，为自己的梦想，为自己的家庭，为这个社会，我都应该努力地去完成它。还要把它做好，要不然我们什么都不要去做。这样才对得起我的老师，更重要的是对得起自己的爸爸妈妈。

发现已经好久没有拿起笔写东西了，记忆中文字是内心最好

的诠释，是因为忙而没有时间写东西吗？其实不然！每次都感觉自己很忙，可是这么长时间以来都不知道自己究竟在忙些什么？只是每次都是再为自己找借口，一个可以让心安理得的借口。

人的这一生，其实是多美的可悲！就像曾经老师说到的萧红的那本书《生死场》，每个人从一生下来，就在一步步走向死亡。就像一个宇宙的轮回，每个人都在赶着生，赶着死。或者这样的说法，未免有些悲观，但是，道理却是很实在。每个人两手空空的来到这个世界，最后在两手空空的离开人世。在人类社会的发展历程中，只是一粒小小的尘埃。

在曾经所谓的大学里，有同学问我：你是人才还是人渣。如果我没有猜错的话，你肯定会回答我：我既不是人才也不是人渣，我介于这两者之间。如果是这样，我觉得：你正是在向人渣一步步堕落。而堕落不需要理由，只需要借口。

什么是大学？我的精神曾经死在大学。大学是一个让大多数人堕落的地方。很多人曾经怀着的远大的梦想，斗志昂扬地走进了大学的校门，但是当三年，四年大学生生活过去了？究竟是成为了人才还是人渣？结果或许只有自己才知道。

中国如今的大学扩招得如此厉害，每年毕业走出校门的学生就有好几百万，刚踏上社会想就业就已经失业了。这是才发现文凭是多么的一文不值。因为招聘单位看中的是你的能力跟工作经验。

曾经站在人多攒动的校园招聘现场，招聘单位是很多，但是你中意的能有几个呢？如今的毕业生多如牛毛，企业不怕缺人，学历高的多的是，所以他们不担心找不到人。这是你才发现，他们会把工资压得很低很低，低的还赶不上通货膨胀买柴米油盐的钱。

当一个人在社会上待久了，才慢慢体会到社会的心酸。发现

要做一番事业是多么的艰难，你不是富二代，不是红二代，只有靠自己，而自己的力量是那么微不足道。在这个社会上，有几个人能成为马云，马化腾或者李彦宏？大多数都是普通人，挣扎在社会的最底层。步入社会了，压力随之也越来越大。这个世界什么都可以很虚伪，就是社会很现实。

希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁有时这一变化的决定者？责任，并不是别人给你的，而是自己成熟的思想内定的。每个人都说自己长大了，都说自己成熟了，或许只是一种成熟的表象。对自己父母具有永远都无法推卸的责任，但是现在的我们拿什么去承担这份责任。

从小学时代“我的理想”，到初中时代“我的将来”，到高中时代“我的大学”，到大学时代“我的迷茫”，这一过程中虽然完成了人生目标的蜕变，但最后剩下的是死掉的躯壳。

痛苦、伟大、新生的过程。人生，难道不是一样吗？

时间如流水一般流去，转眼，就已经有了三年。回首过去的大学生活，快乐与苦恼共存、兴奋于迷茫同在。在这一段时间里，我没有特别值得骄傲的东西，唯一的收获便是读了一些文学著作，写了大约八、九万字的读书笔记，这是最令我开心的成果，因为它见证了我的大学读书历程。从进入大学的图书馆以来，我便爱上了那泛黄泛黄的书页，翻着它们，就像是在翻着我的梦想一样兴奋。

物，好多东西，不管别人说他有多好、多精彩或者多坏、多丑陋，你都没用多大的感觉。唯有自己体会了，才不会去盲目的追求。

读书的好处就不用多说了，相信爱读书的人读书都有说深有体会。而我，正在用我剩下的大学时光，读更多的书。

## 大学生生活心得篇九

大学生生活的第十一天，我渐渐开始体会到自己在大学中的重要性。在新的学期，我开始意识到了为自己的未来制定目标的重要性。大学是一个可以塑造我们未来的舞台，而我们要主动去定位自己的位置。我决定长期坚持拓宽自己的知识面，并努力提高自己的专业技能，以便将来能够为社会做出更大的贡献。

### 第二段：自主学习的方式——积极求知

在大学生生活的第十一天，我也开始探索适合自己的学习方法。通过与同学交流，我了解到了一些高效的学习策略，例如做好时间规划，合理安排每天的学习时间，专注地进行学术阅读，并不断思考和提问。此外，我还尝试利用互联网资源，搜索相关的学习资料来拓宽我的知识范围。这些努力让我感到自己在学习上更加主动，也更加积极地追求知识。

### 第三段：自我管理的意识——合理安排生活

在大学生生活的第十一天，我也开始认识到自我管理的重要性。每天，我都会制定自己的生活计划，包括课程学习、课余活动以及个人休息等。通过进行合理的时间安排和科学的生活习惯，我成功地平衡了学习、锻炼和娱乐之间的关系。这种合理的生活安排不仅让我更加有动力地面对每一天的挑战，还提高了我的工作效率和生活质量。

### 第四段：人际交往的能力——懂得合作

大学生生活的第十一天，我也逐渐认识到与他人建立良好关系和合作的重要性。作为大学生，我们需要与各种各样的人相处，如同学、室友和老师等。通过课堂上的讨论、社团活动和学术研究，我学会了与人进行有效的沟通和交流。我更加关注他人的想法，并积极倾听和尊重他们的意见。通过与他

人的合作，我不仅提高了自己的团队合作能力，还拓展了自己的人际交往圈子。

## 第五段：个人成长的总结——主动成长

回顾大学生活的第十一天，我不禁心生感慨。在这短暂的时间里，我明白了自己在大学生活中扮演的角色与责任。我坚信通过自主学习、自我管理和与他人的合作，我将能够在大学生活中取得更多的成就。我相信自己在这个阶段可以追求更高的目标，并不断成长和进步，成为一个有思想、有文化的有用之才。

在大学生活的第十一天，我体会到了自己在大学中的重要性，确定了未来的目标；发现适合自己的学习方法，积极追求知识；意识到自我管理的重要性，合理安排生活；认识到与人合作的能力，建立良好关系；最后总结个人成长，坚信自己能够成为一个有用之才。大学生活的第十一天，对我来说是一个重要的里程碑，我将继续努力，追逐自己的梦想。

## 大学生生活心得篇十

大学生活中的第十一天过去了，回忆一下这一天的点点滴滴，我忍不住感慨万分。大学生活的第十一天给我留下了深刻的印象，让我更加明白了大学生活的意义所在，并让我对未来的大学生活充满期待。

第一天的大学生活充满了好奇与憧憬，但相对而言，第十一天的大学生活更加真实和充实。每天都会接触到各种各样的活动和课程，每天都有新的人认识和交流。这一天的经历让我感受到自己真正融入到大学的大家庭中，与同学们共同成长。

在第十一天的大学生活中，我参加了一个知识竞赛。这个竞赛无论是题目的难度还是答题的速度都对我们提出了很大的



挑战。一开始的紧张情绪逐渐被自信代替，我能感受到自己在知识面的不断拓宽，并从中学到了很多新的知识。虽然团队没有获得冠军，但我从中体会到了团队合作的重要性，明白了即使失败也不应该气馁，而应该从中吸取教训并努力提高。

除了知识竞赛，这一天的课程也给了我很多启发。在某门课上，老师讲述了一个关于梦想的故事，并围绕着如何实现自己的梦想进行了深入的探讨。这个故事让我明白，只有坚持追求自己的梦想并为之努力，才能取得更多的成就。同时，我也意识到梦想的实现是一个长期的过程，需要付出持续的努力和坚持不懈的追求。

在这一天的大学生活中，我还参加了一个讨论小组。我们围绕着一个话题进行了深入的思考和交流，每个人都积极地发表意见并倾听他人的观点。这个讨论小组让我意识到，每个人都有自己独特的思维方式和观点，我们应该尊重并善于倾听他人的意见。通过与其他同学的交流，我发现了自己的观点和思考方式的局限性，从而激发了我对知识的渴望和学习的动力。

这一天的大学生活还让我感受到了宿舍生活的亲密和温馨。我们宿舍的同学在晚上一起做饭，并举行了一个小型的聚会。大家互相分享自己的经历和感受，共同度过了一个快乐而有意义的夜晚。这个经历让我明白，在大学生活中，同学之间的友情和支持是不可或缺的，它们将伴随我们一起成长，给予我们力量和勇气。

回顾这一天的大学生活，我深深地感慨。大学生活给予了我很多宝贵的经历和体验，让我学会了与他人合作、思考和交流。它让我明白，大学生活不仅仅是学习和考试，更是一个全面发展和融入社会的过程。每一天都是一次新的挑战 and 机遇，我们应该珍惜并充分利用每一天的时光，让自己成为一个更好的人。

大学生活的第十一天心得体会，让我更加深入地理解了大学生生活的意义和价值。它不仅仅是知识的获取和技能的培养，更是一个全面发展自己、实现梦想的过程。我期待着将来的每一天，将用自己的努力和坚持，创造出更加辉煌的大学生活。

## 大学生生活心得篇十一

“有的人活着但他已经死了，有的人死了但他还活着。”这句经典我相信很多人都应该听过，《活着》这本书就完美的诠释了这句名言。“福贵”作为主人公，他的人生经历就是这本书所围绕的事件。半生福贵半生贫，最终明得终身理。文中有一段是写福贵沉浸在赌博的漩涡中无法自拔，不知不觉的陷入了龙二的阴谋当中最后输光了家中所有财产，让一家人沦落为阶下囚，表现出了当时社会的人心险恶，但就是这样惨痛的教训才让福贵从黑暗当中一点一点的给拉了出来，一次一次的惨痛经历让福贵越发的感觉到了自己肩上的担子有多重。

最让人感动的是家珍和他的孩子们，即使自己丈夫嗜赌如命也依然对他不离不弃，这种无私奉献的精神是值得我们所学习的，他的孩子们即使是在年幼也懂得关心父母不让父母为自己担心。这不由得让我们所反思，我们身处于富康的社会难道不应该懂得回报父母一点一滴的汗水吗？哪怕是不让父母为自己所烦恼也是值得我们去多做的。

在《活着》中最让我心疼不已的就属凤霞了！打小就又聋又哑，家里又穷，就算是给她找了一个好人家，她的命最后还是在死神的手里徘徊。凤霞是生孩子难产而被死神给看中的，生小孩原本就是女人的鬼门关，再加上她又瘦又小，肯定逃不过这一劫了！而且是一个恶魔般的天气——那是一个风雪交加的傍晚，狂燥的雪风呜呜乱叫，让地面上的雪花翩翩起舞，周围白茫茫的什么也看不见。二喜背着凤霞去往医院，接着凤霞被推进了产房，二喜与福贵(她爸)焦急而兴奋地在外面

等待。可是10分钟、30分钟、120分钟，凤霞还迟迟没出来，就连比凤霞晚进去的都出来了，他们这才发现事情大了。这时医生突然出来问：“保大还是保小？”他们一愣后伤心地说：“大的！我要大的！”接着几分钟后，医生又出来说：“是儿子，大的也没事！”他们松了口气。可令人没想到的是，没过多久凤霞就没气了。

故事到这儿，我轻轻叹了口气：唉！活着最重要啊！

## 大学生生活心得篇十二

时间似箭，转眼间，三年的大学生活已经接近尾声。在这短短的三年里，在这美好的大学生活中和充分的社会实践中，我赓续地展现自己，挑衅自己，充实自己，在德智体美各方面都获得成长，并取得优越的成就。

回想三年的大黉舍园生活生涯和社会实践生活，有愿望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，赓续地挑衅自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基本。

三年的大学生活是丰富多彩，绚丽多姿的，使自己的常识水平、思惟境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手拜别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我整装待发，将以饱满的热情、果断的信心、高度的责任感去迎接新的挑衅，攀登新的高峰。三年的大黉舍园生活是我人生的一大转折点，让我学会了很多东西，使我懂得了做人处事的事理，锻炼了自己自力生活的能力。

在思惟品德上，本人有优越道德教养，并有果断的政治偏向，我积极地向党组织挨近，使我对我们党有可更为深刻的熟悉。本人遵纪守法、爱护公共家当、关心和赞助他人，并以务实求真的精神热情介入黉舍的公益宣传和爱国活动。

在进修上，我热爱自己的专业，还应用课余时间专修计算机

专业常识，使我能轻松操作各类收集和办公软件。“有付出，必有回报！”只要自己努力，我信任在今后理论与实际结合傍边，能有更大的提高。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热情待人，勇于挑衅自我，时间观念强，有着优越的生活习惯和正派作风。因为平易近民待人友好，所以一向以来与人相处融洽，获得师长教师同学的称赞。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有优越的组织交际能力，和同学联结一致，重视合营其他学生干部出色完成各项工作，获得了人人的一致好评。身为学生的我在修好学业的同时也重视于社会实践。本着学乃至用，实践结合理论发挥。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活立场和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳扎实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，重视团队合作精神和集体观念。大学就这样生活静静地停止了，给它画上圆满的句号。有句谚语说得好：“命运运限永远弗成能持续一辈子，能帮我们持续一辈子的器械只有你的小我能力。”在今后的社会工作中使我深刻熟悉到了当今社会，优胜劣汰，唯有奋斗，别无选择的事理。也使我心坎真正成熟，要脑筋时刻崩紧弦，这不只是从嘴巴上说说而已，是要以自己实际行动来证实的。我深知我有很多地方存在着不足就是在工作中干事比较急躁且还不敷用心，不敷自力。但我信任在企业文化与特殊职业的陶冶下，在引导的关心下，在各位员工的影响下，我会使自己在做工作的时刻换被动为主动，学会有着自己的工作方法与技巧。凡事要信任能靠自己的能力把工作霸占做好。因为只有这样才能够在当今竞争的社会中生计下来，才能够自力成熟与成长！我会加倍努力奋斗，在工作上加倍勤奋卖力负责，加倍提高自己的战斗力！

我信任，我能行！

## 大学生生活心得篇十三

我不是一个真正的读者，因为我不相信书有令人掉泪的力量，直到出现了这本书。当时的朋友告诉我余华的《活着》的催泪性很强烈，我不大相信，因为我看过太多为了骗取感情泛滥的读者的感情和金钱的所谓感人的佳作了，我到要看看这个让无数人或者叹服或者痛斥的书到底有多大的魅力。

失去女儿的日子全家都很难过，可世事的无奈逼着你去做不得以之事，这是我们的悲哀吗凤霞偷跑回来了，在送凤霞回去的途中，福贵不敢看凤霞的脸，因为不舍。父女之情哪这么容易断绝，福贵回头了，带着他的女儿。他对凤霞说“就是全家都饿死，也不送凤霞回去。”在窘迫的生活中，福贵能够说出这句话，可见他终究爱着女儿凤霞。无论她是否残疾。

如果文章最终辄止于福贵老人一个人的继续生存，将失色不少，而作者似乎也看到了这一点，于是为老人福贵找了个伴：老牛福贵。从此，两个“老不死”在属于他们的土地上继续耕耘，本书的境界也在此中进一步得到提升，在给了人们更多哲思空间的同时，更深层次揭示了活着的本质意义，也暗示了人生在经历困苦艰辛，尝遍了所有的酸甜苦辣之后终将归于平静，就像大海在汹涌过后终会变成一个安睡的孩子。

想起凤霞，一个失聪而纯净的孩子！一场疾病夺取了她的言语，却夺不去她那颗天使般的心。优越的童年的背后是无穷的灾难，而一个柔弱的女子却支撑着一个破碎家庭的重担。

也许有人会说，简单的活着会很平庸。平庸你们觉得福贵平庸吗不！他不平庸！因为他承受住了所有难以忍受的苦难，他还有强烈的活着的信念，他有着一股子与命运抗争不屈的精神。他是一个平凡的人，注定只是芸芸众生中的普通一员，但他是平凡中的伟大，他所承受的一切铸就了他的伟大，他的坚忍与抗争升华了他的价值。活着，是他对命运抗争取得

胜利的最好证明。

生活就是人生的田地，每一个被播种的苦难都会成长为一个期望，他们就是我们自我的驭手，不管身上承受着什么，不管脖子上套着什么，不管肩上负载着什么。

夕阳下的两个“福贵”漫步在自我的土地上，悠然享受着“老不死”的幸福……

## 大学生生活心得篇十四

第一天来到大学，充满了期待和憧憬，对未来的大学生活充满了美好的幻想。然而，随着时间的推移，我越来越深刻地感受到了大学生生活的不同寻常之处。第十一天，结合个人的经历和体会，我深感大学生生活的独特魅力，并认识到了自己在成长中的不足之处。

### 第一段：敞开心扉，迎接新的挑战

刚踏入大学校园的第一天，我感到心情复杂且紧张。环顾四周，百花齐放的校园美景使我感到舒心。身处这个全新的学习环境，我迫切想要展现自己最好的一面。「进大学就像进工地一样」这样的警句，不禁在脑海中闪过。然而，想要快速适应大学生活，我意识到必须敞开心扉，勇敢地迎接新的挑战。

### 第二段：学业压力和生活琐事并存

大学生生活第十一天起床，明确感觉到了学业压力的存在。每天的课程紧凑，学习任务繁重，老师们仿佛将知识不停地灌输给我们。在这个时候，与之前的高中相比，我意识到自己的学习习惯需要进一步改进。然而，除了学业压力之外，生活琐事也成为了我注意力的分散。洗衣、打扫卫生、与寝室

室友相处等各种琐事让我感到有些困扰。

### 第三段：个人能力的明显不足

尽管知道大学生活的复杂性和难度，但我还是低估了其中的挑战。进入第十一天，我意识到自己在各方面的能力仍然不足。与同学们相比，我的沟通能力和组织能力都有待提高。在项目中，我常常感到力不从心，没有发挥出自己的真正实力。尤其是在团队合作中，我很难找到自己的定位，并与队友们协调一致。

### 第四段：积极主动和师长交流

意识到自己的不足之后，我决定积极主动地和师长们交流。在课堂中，我主动举手发言，与教授和助教进行交流，向他们请教问题并寻求帮助。同时，在课下，我也积极利用时间，向师长们请教学业上的问题。这些交流经验让我更深刻地理解到，沟通是提高自身能力的关键。

### 第五段：乐观面对困境，不断成长

面对学业和生活上的困境，我逐渐学会了乐观面对。虽然第十一天大学生生活留给我留下了许多挫折，但我不再沮丧和无助。经过一段时间的感悟，我开始明白成长的道路是充满曲折和坎坷的。每一次失败都是一次宝贵的经历，在磨砺中能够让我更加坚强和成熟。

总结：大学生生活第十一天，让我深刻体会到了成长和提高自己的必要性。面对困难和挑战，我要学会敞开心扉，积极主动地与他人交流。同时，我也要保持乐观的态度，勇敢面对不足和挫折，不断成长和进步。每一天都是我成长的新开始，我要努力成为更好的自己。这是我对大学生生活第十一天的心得体会。

## 大学生生活心得篇十五

余华的《活着》，几乎是用了一下午时间，一口气读完。好的文学作品如同有魔力般，让读者不忍放下。读完的第一感受是富贵的一生太悲惨了，似乎所有的不幸都集中到他身上。

个人和他命运之间的友情，这是最为感人的友情，他们互相感激，同时也互相仇恨，他们谁也无法抛弃对方，同时谁也没有理由抱怨对方。

生活对富贵而言，真的是一条路，没有枝杈，就这么走下去，风来了，就吹风，雨来了，就淋雨。受不住了，就倒下，倒下了就再站起来，继续蹒跚前行。他对苦难的承受力以及乐观的生活态度，让我对生活，乃至人生有了更深的思考与理解。人生的喜怒哀乐，都建立在活着的基础上，活着需要韧性，活着才是一件幸福的事。

人生的意义或许真的'不在命运之外，也许活着的意义就是在活着本身。当我们还在抱怨生活里的不如意，为生活中的不完美而纠结抓狂时，不妨静下心来读一读这本书，或许你会更加感恩和接纳生活，感恩生活中所拥有的一切平静与幸福，接纳生活给予的不足与苦难。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)



## 大学生生活心得篇十六

传统文化是我们中华民族的宝贵文化遗产，也是我们民族精神的重要组成部分。在大学生生活中，学习传统文化是我们不可或缺的重要课程。作为一名大学生，我深深感受到传统文化带给我的心灵力量和对价值观、道德观的启迪。在接下来的文章中，我将分享一些关于传统文化大学生生活的体会和心得。

### 第二段：传统文化对我人生观的影响

传统文化教育在我成长过程中起到了很大的作用，它帮助我树立正确的人生观和价值观。传统文化强调道德、诚实、节俭、尊重和爱，这些基本准则让我相信无论是个人还是社会，都应该拥有“道德”的基础。传统文化也提醒我关注个人内心感受，追求内心深处真正的满足。这种价值观的培养，可以使我在日常生活中更有意义和满足感。

### 第三段：体验传统文化活动的体验

在大学里，通过参加传统文化活动，我更加深刻地感受到传统文化所蕴含的魅力。例如，一次古典音乐演出，让我感受到了古乐流传至今所蕴含的深深思想，另一次民俗舞蹈比赛则让我看到了不同地区文化的异同点，也有了对传统工艺品制作的体验。这些活动不仅让我了解了传统文化背后的丰富内涵，还开阔了我的视野，让我对生命和自我有了更深入的感悟。

### 第四段：学习传统文化的挑战和机会

传统文化的学习是一件耗费时间、力气、精神的活动，需要

我们在日常生活中保持良好的观念和前进的决心。传统文化的背后是一系列的故事和文化背景，需要我们对它们进行深入的理解。然而，无论是在传统文化学习中遇到的问题或机遇，我都相信一定能够在跟踪体验中增长见识，从而达到更高层次的理解和领悟。

## 第五段：总结

在传统文化的引领和指导下，我对人生和社会的理解有了更加深刻和广阔的视野，同时也拥有了更深层次的思考能力和对问题的判断能力。传统文化虽然难度很高，但我们始终应以激发精神为前提，去超越困难，不断提升我们的文化素养。只有这样，我们才能处于更加自信和宽广的心灵空间，拥有更加丰富和宝贵的人生经验。

## 大学生生活心得篇十七

传统文化是中国五千年文化的精髓，是我们中华民族的瑰宝。如今，随着社会的不断进步和发展，我们的生活中已经渐渐少了传统文化的影响，很多人快速地追逐着现代化的生活，渐渐地与传统文化疏离。但在大学里，我们却有机会认识和体验传统文化，这让我的大学生活更加精彩。

## 第二段：文化课与传统文化

我们在大学里需要上很多文化课，这些文化课并不像其他专业的课程那样复杂和枯燥，反而充满了趣味和意义。在文化课中，我们接触了许多传统文化，如诗词歌赋、书法、绘画等等。尤其是在中国书法和绘画方面，我们有机会真正领略传统文化的博大精深和美妙。在这些课程上，我们不仅学习了技能，更重要的是领略了文化的内涵。传统文化独特的审美和理念，深深地影响了我的思想和学习。

## 第三段：传统文化活动

除了文化课，大学里的传统文化活动也是我喜爱的部分。学生会经常组织这些活动，如民乐比赛、诗歌会、中国画展等，让学生有机会了解、体验、交流传统文化。我曾参加过民乐比赛，那些身穿民族服装的同学在台上演奏着乐器，真正地传承和展示了我们中华民族的音乐文化，令我感动得流下了眼泪。在这些活动中，不仅能够欣赏到演出，还可以自己尝试，使我更加深入地感受到传统文化的魅力。

#### 第四段：传统文化研究与交流

大学里还有很多传统文化研究的机会。有一门专门的历史文化课，这门课程的意义不在于学习历史知识，而在于通过了解历史文化，了解我们民族的精神和民族命运。除此之外，还有其他的研究社团，如书法社、绘画社、诗歌社等，这些社团不仅可以培养我们的具体技能，更重要的是让我们有机会认识不同的人，交流思想，分享经验，愉悦学习。

#### 第五段：总结

通过大学学习和生活的体验，我深深体会到传统文化在大学生生活中的重要性。它不仅让我的大学生活更加有意义和丰富，更让我深入领略了我们中华民族的博大精深和文化自信。我愿意在未来的日子里继续探索、传承、发扬我们的传统文化，成为一个更完整、更价值的人。