

# 最新元宵节的心得体会(汇总9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 元宵节的心得体会篇一

蓬社区元宵节猜灯谜活动总结为丰富社区文化生活，让社区居民过一个愉快和有意义的元宵接，社区精心组织了系列活动，分别是：“我家门口热闹”；“猜灯谜、学环保”活动。

2月xx日下午，社区的小朋友们纷纷带着剪刀、水彩笔、废旧盒子等工具和材料来到社区，参加“元宵环保喜件制作活动”。糊盒子，剪灯穗，一些小朋友们纷纷发挥自己的聪明才智，把带来的废旧纸盒、塑料瓶变成节日的灯笼。还有些小朋友拿着剪刀专心致志地按照社区准备好的'剪纸模子，把一张张红纸变成“蛇年吉祥”的喜庆模样。一个下午的活动，小朋友成果颇丰，大家都期待着自己的作品在社区的元宵节活动上露面。

## 元宵节的心得体会篇二

蓬社区元宵节猜灯谜活动总结为丰富社区文化生活，让社区居民过一个愉快和有意义的元宵接，社区精心组织了系列活动，分别是：“我家门口热闹”；“猜灯谜、学环保”活动。

2月xx日下午，社区的小朋友们纷纷带着剪刀、水彩笔、废旧盒子等工具和材料来到社区，参加“元宵环保喜件制作活动”。糊盒子，剪灯穗，一些小朋友们纷纷发挥自己的聪明才智，把带来的废旧纸盒、塑料瓶变成节日的灯笼。还有些小朋友拿着剪刀专心致志地按照社区准备好的剪纸模子，把

一张张红纸变成“蛇年吉祥”的喜庆模样。一个下午的活动，小朋友成果颇丰，大家都期待着自己的作品在社区的元宵节活动上露面。

## 元宵节的心得体会篇三

在这个热闹喜庆的节日里，我们华夏儿女欢聚一堂，共同庆祝元宵节。在这个特别的日子里，我们有着许多的体会和心得，让我们一起分享吧。

首先，元宵节是一个传承和弘扬中华文化的节日，其中最具代表性的就是赏花灯。花灯的制作和赏玩已经形成了我国独具魅力的文化艺术形式，蕴含着深厚的历史和文化底蕴。学校组织的赏花灯活动吸引了众多师生前来观看，大家纷纷感叹花灯制作的精美和独特，也更加深入地了解了中华文化的博大精深。

其次，元宵节也是一个传统的团圆佳节。在这个时候，家人们会团聚在一起，边赏花灯边品尝美食，共享快乐。学校的元宵节活动也给我们带来了这样的感受。同学们带着自己做的元宵或者是水饺，聚在一起品尝美食、互相交流心得。感受到了团圆的温馨，也让我们更加珍惜身边的亲人和朋友。

最后，元宵节也是一个表达情感和祈愿的节日。在这个节日里，我们可以向自己的亲人或朋友祝福，同时也可以祈祷自己的愿望能够达成。学校组织的写福字活动就是一个很好的例子。同学们可以在福字上写下自己的祝福，表达对身边亲人和朋友的关心与祝福，也能够寄托自己的心愿与希望，给人以温暖和力量。

总之，元宵节是一个丰富多彩的节日，它以浓郁的文化底蕴、团圆温馨的家庭氛围和独具匠心的艺术形式吸引着来自五湖四海的人们前来感受、参与。这个元宵节，让我们更加热爱祖国，弘扬中华文化，也希望我们的未来能够更加美好。

## 元宵节的心得体会篇四

按照我们乡村的老规矩，今天的农历正月十五就是元宵节了，我们这些天真、浪漫的小朋友又可以在自己幸福而温暖的家中大干一场了。但大人们可就倒霉了，因为不但要准备很多的美食，还要准备很多很多的事来过元宵。

我们的乡村过元宵首先要家家户户都挂上大红灯笼，把乡村的每一个角落都照的通红，祈祷今年好运的到来，然后在村庄的小溪里放水灯，烧香拜水神，祝福我们那里的下一年有源源不断的水，希望下一年不要再停水。还有我们的家家户户都要点‘满堂红’，所谓满堂红，就是在我们家家户户的所有床前，门前，灶前，都放上一块萝卜，在萝卜上面插一根蜡烛和一根香，然后把家中所有的灯都开起来，啊！真的好亮。

还有就是我们小孩子最喜欢看的——舞龙灯。根据我们这里的传统，正月十三到正月十六这三天是要舞龙灯的。不过，今年的春节，我们的乡村已经提前开始舞了，就在正月十二的前一天晚上，我们这里的龙灯就已经不舞了，那舞龙灯可美了，下面就让我来给你们讲讲那有趣的舞龙灯吧！

我要和你们大家分享的是从我们村的舞龙灯到柳坡村的途中所有有趣的故事。我们村的龙灯舞到柳坡村的时候，我们从马路上就舞起了各式各样的阵，一直把龙灯舞进了广场，正在这紧要的关头，爸爸突然要上厕所了，便让我代他舞龙灯，我抬起龙灯高兴极了！可到后来，还真是高兴不起来了，因为舞到小巷里，鞭炮声连绵不断，有时鞭炮屑还会炸到身上来，我只能硬着头皮在那杂乱的“鞭炮声”里走着，我差一点就被震耳欲聋的鞭炮声吓死了。从满是鞭炮的小巷里走出来后，就放心多了，可转头一看，爸爸还是没有来，不过放正都是直路，没事，刚刚不是还从小巷里走出来了吗？”我有些得意洋洋的。可老头似乎总要与我对，龙灯竟然要开始翻心了，我只能硬着头皮上了，直到翻心圆满结束，爸爸终于来了，

可我已经累得满头大汗了，但我还是很开心、很快乐。

## 元宵节的心得体会篇五

我觉得学校元宵节是一个非常有意义的活动，让我们更加了解和传承中华优秀传统文化。这次活动，我学到了很多，也有很深的感悟。

首先，我觉得学校元宵节很有意义，因为它是中国传统文化的一部分。作为中国人，我们应该为自己的文化感到自豪。现如今，我们应该更多地传承和推广我们自己的文化。元宵节也是一个传统的节日，它代表着团圆和美满。在这个节日里，我们可以和家人、朋友一起欢聚一堂，共享天伦之乐。

其次，学校元宵节也有助于增强我们的文化自信心。在活动中，我们学会了制作元宵、猜灯谜、赏花灯等传统娱乐方式，这些都是我们文化的组成部分。通过这些活动，我们可以更加深入地了解我们的传统文化，觉得自己是中国文化的一部分，为此感到自豪。这也会让我们更加自信，更加有自信心地展示我们的文化，将我们的文化传播到更多人中去。

最后，学校元宵节也有助于弘扬我们的传统美德和价值观。在这个活动中，我们可以看到每个参与者都非常积极、热情、乐观，充分体现了中华民族的优秀品质。此外，元宵节也有关于团圆、亲情、友情的传统价值观，这些美德在现代社会也同样适用。因此，学校元宵节也有助于培养我们的正确价值观和美德品质，让我们更好地面对人生的各种挑战。

总之，学校元宵节是一个非常有意义的活动，具有重要的意义和价值。通过这次活动，我们可以更加深入地了解 and 传承中华优秀传统文化，增强我们的文化自信心，同时也有助于培养我们的正直品质和美德。相信在这样的活动中，我们可以更好地学习和成长。

## 元宵节的心得体会篇六

蓬社区元宵节猜灯谜活动总结为丰富社区文化生活，让社区居民过一个愉快和有意义的元宵接，社区精心组织了系列活动，分别是：“我家门口热闹”；“猜灯谜、学环保”活动。

2月xx日下午，社区的小朋友们纷纷带着剪刀、水彩笔、废旧盒子等工具和材料来到社区，参加“元宵环保喜件制作活动”。糊盒子，剪灯穗，一些小朋友们纷纷发挥自己的聪明才智，把带来的.废旧纸盒、塑料瓶变成节日的灯笼。还有些小朋友拿着剪刀专心致志地按照社区准备好的剪纸模子，把一张张红纸变成“蛇年吉祥”的喜庆模样。一个下午的活动，小朋友成果颇丰，大家都期待着自己的作品在社区的元宵节活动上露面。

## 元宵节的心得体会篇七

春节和元宵节是中国传统的两个重要节日，一年中也最具有文化内涵的节日之一。随着时代的变迁，节日的庆祝方式也随之不断改变，但节日的意义和精神却历久弥坚，给我们带来了丰富的文化内涵和人文精神的感受。

### 第一段：传统的春节庆祝

春节是中国最重要的传统节日之一，又称为农历新年，是中国人一年中最隆重的节日。春节的传统庆祝方式丰富多彩，其中最重要的一项活动就是家家户户的“团圆饭”，在这里亲戚朋友团聚在一起吃传统的新年饭菜，相互祝福。此外，夜市和灯会也是春节的另一个重头戏，在这里人们可以品尝到各种美食，也可以欣赏各种精美的灯笼和花灯，感受到强烈的文化氛围。

### 第二段：元宵节的庆祝方式

元宵节是春节之后的第一个传统节日，是中国的传统节日之一。在这一天，人们会吃元宵、放烟花爆竹等，最具有特色的就是赏花灯。花灯是一种中国传统文化的重要组成部分，它们有着深厚的历史底蕴和文化内涵。在元宵节期间，各地都会举办各式各样的花灯展览，展出各种有趣的花灯造型，给人们带来了美好的视觉享受。

### 第三段：节日庆祝的变化

时代的变迁给节日庆祝方式带来了很大的变化。比如现在许多人选择放弃烟花爆竹，这是就是为了保护环境。而且随着城市化的进程的加快，流行于农村的节日庆祝习俗在城市中逐渐失传。同时，人们在和其它文化的交流中也开始了解到了一些新的庆祝方式，比如在世界范围内受欢迎的万圣节和恐龙节等。

### 第四段：节日庆祝的意义

无论庆祝方式如何变化，节日庆祝的意义却始终不变。节日是一个人们精神生活中的重要组成部分，可以增强人们的社交和文化交流，激发人们的情感共鸣，让人们感受到归属感和情感归属感。此外，庆祝节日可以促进亲情友情和家庭感情，拉近人与人之间的距离，同时也起到了缓解压力的作用。

### 第五段：我的体会和感受

对于我个人来说，庆祝节日不仅是一种传统，也是一种文化。庆祝节日让我感受到了传统的神奇、文化的丰富和社会的包容。在庆祝节日期间，我与家人、亲友相聚在一起，共同度过一个快乐、幸福的时光。此外，我也了解到了节日庆祝在人心中的重要性和意义，学会了在传统与现代之间寻找平衡。

总之，春节和元宵节是中国传统节日的代表，历史悠久，文化底蕴深厚，因此也在其他国家已经开始流行。节日不仅是

一种传统和文化，更是人们情感和归属感的体现，同时也是缓解压力的一个良好方式。让我们一起欢庆节日，学会更好地将传统节日和现代生活相结合。

## 元宵节的心得体会篇八

春节是我国最重要的传统节日之一，也是伴随我们成长的节日。而元宵节则是春节后第一个重要的节日，在这两个节日的相间之间，我不仅能够感受到弥漫在家庭和社会中的喜庆氛围，更能够深切地领悟到中华文化的博大精深之处。

第一段：春节是祭祀祖先和亲友团聚的节日，这一节日总能让我感受到家庭温馨和浓浓的亲情。在春节期间，我和家人在一起做饭、吃饭、唠嗑，享受丰盛的年夜饭、品尝美味的年货，品尝由年事已高的奶奶烤制的糕点，也为家庭的团圆感到幸福和快乐。除了家人的团聚，我也会拜访亲友，一起庆祝新年，相互祝福，表达对彼此的关心和祝福。

第二段：春节不仅是一个传统节日，更是一种文化符号。在春节期间，我能够感受到中华文化的博大精深。从贴春联，到放鞭炮，从守岁，到舞龙舞狮，这些传统习俗或许已经被现代文明所淘汰，但是对于我而言，他们仍具有不可替代的历史文化意义，他们代表着我们中华民族的传统与精神。更重要的是，我意识到保护传统文化，传承文明，在现代社会依然具有重要意义。

第三段：除了春节，元宵节也是一个充满魅力的节日期间。在这一节日里，我品尝到了美味的汤圆，感受到了月光下团圆的氛围。相传元宵节是唐朝时代由观赏花灯渐渐演变而来，中国的美食文化也在元宵节中得到了展现。生活中的每一个细节都备受关注，例如从选购食材、制作汤圆，到点亮灯笼、观看花灯，都展现出中国人对于生活的细节与敬重。

第四段：在春节和元宵节的庆祝活动中，我看到了社会和谐

的一面。在节日期间，街道上弥漫着浓浓的烟火气息，随着家家户户敲响鞭炮，增加了节日的热闹氛围。同时，我们也始终保持文明的庆祝活动，保护环境，并尊重社会秩序。我相信这能够让我们在快乐和喜庆的氛围中，更好的感受到社会和谐的生活态度。

第五段：在春节和元宵节过后，我总会思考着自己的人生和成长之路，特别是对于中华文化的保护和传承。我们不仅要成为传承者和继承者，更要成为活力的创造者和推动者，将传统文化与现代文明相和谐结合。在一次次的传统文化活动中，我们备下不减的努力，建设更美好的未来。

总之，春节元宵节是中国传统文化中古老而又重要的节日，在这两个节日中我不仅找回了童年气息，更开拓了思维，加深了对于中华文化的理解与探寻。通过传统与现代文明的交流与融合，让我更加理解和珍爱中华民族的传统文化，为将中华文化发扬光大，积极努力。

## 元宵节的心得体会篇九

中国有很多传统节日，有团聚在一起吃年夜饭的春节，有吃月饼赏月亮的中秋节，还有登高吃花糕的'重阳节……可我最喜欢的是一家人团圆在一起，吃汤圆的元宵节。

农历正月十五，我们家乡每年都有很多习俗，有闹花灯、猜灯谜……可我是一只小馋猫，总是爱吃香喷喷的，甜糯糯的汤圆。在正月十五，吃汤圆代表一家人团团圆圆。

正月十五那一天，我们家照例全家总动员，一起包汤圆。到了商场，我和妈妈一起去买面粉、南瓜、糯米粉……回到家，我们开始忙了起来。我迫不及待地去洗手，准备包汤圆。妈妈来切南瓜，把南瓜和糯米粉合在一起，我也帮妈妈一起揉糯米粉。揉的时候，我一下子把糯米粉弹到了脸上，妈妈笑眯眯地对我说：“你都变成小花猫了。”我高兴地说：“我



不是小花猫，是小馋猫，我要吃汤圆。”揉好了，我就和弟弟一起包汤圆。弟弟他拿一点糯米粉，然后，他又拿了一勺南瓜，包起来。因为弟弟放的南瓜太多了，胀得像一个小汽球，大家都笑了起来，我笑得直不起腰，连平时严肃的爸爸也笑得肚子都疼了。我也照着弟弟那样做，可我的南瓜放少了一点，没有胀起来，爸爸妈妈都夸我做的汤圆很漂亮。我高兴得眼睛都笑弯了。

妈妈把汤圆煮熟，我和弟弟用最快的速度去洗手，然后我和弟弟大口地吃了起来，汤圆太好吃了，我吃了两三碗汤圆。我吃得满嘴都是南瓜。

汤圆真好吃，我喜欢吃汤圆。过元宵节真有趣，我喜欢过元宵节。更喜欢全家人团圆在一起，吃汤圆的那种温馨的味道。