

2023年上思修课心得体会范文(优质6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

上思修课心得体会范文篇一

正文：

思想政治理论课是我们大学课程体系中不可或缺的一部分，也是中华优秀传统文化的重要组成部分。思政课教授的是思想、政治、文化等方面的知识，以及正确的价值观和世界观。作为大学生，我们应该把学好思政课放在非常重要的位置。最近一次选修的思修课带给了我许多收获，下面将分享一些个人的体会。

首先，思修课增长了我的见识。思修课的内容涵盖广泛，包括时事政治、生活常识、国际风云、世界文化、历史事件等各个领域，增强了我们大学生的知识储备。比如，我们听过一位国际关系专家的讲课，全面了解了国际社会的格局、政治生态和经济发展趋势；还有听到一位历史学家的授课，深入了解了历史上一些重大的事件对当今世界的影响。这一系列的讲课引导我们思考自身的处境，理解人的本质，同时对未来有更为深远的展望。

其次，思修课有助于提升个人的道德水平。思修课的内容不仅仅是知识，更是一堂道德教育的课。学习思修课之后，很多同学会形成正确的价值观和世界观，明确自己的人生目标和前进方向。如何做道德正确、做好学生、做好公民是思修课引导我们思考的问题。通过思修课的学习，我们的道德标

准会得到不断提高。

第三，思修课有助于增强自身的社会责任感。学习思修课使我们充分意识到，我们自己所处的社会之于我们的城市一样重要，我们不能只享受社会的资源而对社会视而不见。在思修课中，有许多优秀的校友校企合作、社会公益、创新创业的先进事迹。我们可以在这些案例中，深刻体会到价值和意义，从而增强自身的社会责任感。在日常生活中，我们应该多关注社会问题和社会发展，从自己身边小事做起，为争取社会进步贡献自己的力量。

第四，思修课让我们认识到选择的意义。在大学里面选择是大家的重要任务之一。但选修思修课就像面对人生选择，我们需要明确自己的人生目标。思修课提供给我们丰富的知识储备和世界认知，在这个过程中我们需要自己主动思考，挖掘自身的兴趣、才能和目标。思修课能让我们更加清晰地认识自己，发现自我潜力，为我们做出的未来选择提供参考。

最后，思修课让我们认识到人际关系的重要性。在思修课中，我们有很多机会结交朋友，认识同窗好友，深化人际关系。与此同时，我们也会在上思修课的过程中发现，有时候我们的想法与老师观点不同，与同学之间也会出现不同的观点。这时候，我们要善于表达自己的看法，认真聆听他人的建议，尊重不同的意见，积极思考探讨，以提高自己的思维和批判能力。这些都是提高人际关系和社交能力的进阶修炼。

通过上思修课，个人收益良多。学会更深刻的思考，茁壮成长成为社会的有用之才，对自己的生活和人生有了更为清晰的认识和规划，对待人际关系也更加成熟。我相信，通过思修课的引领，我们会在学业和人生的各个阶段，不断地成长，不断发掘自己的潜力。

上思修课心得体会范文篇二

很快，这个学期就要结束了，我们也接受了一个学期的思修课的思想熏陶，不由心生感慨，有了自己的种种心得体会，在此就与大家分享一下，与君共勉。

在阔别了懵懂的三年高中生活后，我们在面对崭新的大学生活时，却是感到新鲜却又不知所措。在学习、生活、以及人与人之间的交往中有太多的问题，需要我们去面对去思考去解决，去适应转变，同时又要健康成长，提高修养，完善人格。大学时期是人生道德意识形成、发展和成熟的一个重要阶段，在这个时期形成的思想道德观念对一个人的影响尤为重要。本学期，我们就系统学习了思想道德修养，在此我就结合对本学期《思想道德修养》课程学习的亲身感受和个人所见所闻所思，谈一些我的体会和追求。

首先，在学习《思想道德修养与法律基础》课程中，我认为我们要明确思想道德修养与法律基础的重要性。在进入大学前，我同大家一样都有接触和学习过《政治思想品德》，已经对这方面有所了解甚至是体会。所以在我领到《思想道德修养与法律基础》的书籍时，我困惑了，甚至想吐槽“还有必要吗？”。但在学习后我才明白以前我们的认知原来是那么肤浅，而这门课程却具有鲜明的政治性和思想性，又具有较强的理论性和知识性，这是我从没接触过的。同时它是以马克思主义为指导，以正确的世界观、人生观、价值观和道德观、法制观教育为主要内容，把社会主义荣辱观贯穿于教学的全过程，并且通过理论学习和实践体验，帮助大学生形成崇高的理想信念，弘扬伟大的爱国主义精神，确立正确的人生观和价值观，加强思想道德修养，增强学法、守法、用法的自觉性，全面提高思想道德素质和法律素质。

其次，在学了《思想道德修养》后，我深刻的感受到作为一名大学生，必须把理想信念放在首位，把它作为自己的立身之本、奋斗动力和行为坐标。大学阶段是人生发展的重要时

期，是世界观、人生观、价值观形成的重要阶段，这也是我们在进入社会前的过渡时期，我相信每个大学生在初进大学的时候都会有一种迷茫，因为我们发现自己突然变了一种身份，于是我们开始打量这个偌大的圈子，寻找着自己的人生坐标和前进方向。而在这重要时期，我们不是需要迷茫的向前冲，更不是自甘堕落，我们需要的是思想的端正和明确的目标。确实，我与大家一样也有这种迷茫，也曾在迷茫时反思和反问过自己“我现在到底是在干什么？我这段时间做的事是否有意义呢？我又到底是为什么在奋斗呢？”前阵子我更是陷入了低潮，好在经过朋友们耐心的一番开导，我逐渐回到了正轨上来了，此时的我发现正是此门课程给我打下了扎实思想和法律基础，让我正确地去认识世界和选择自己的人生道路，也让我在迷茫中反思，并且很快就认识到了自己的不足，确定了自己的目标。由此看出加强对思想道德与法律基础的学习能让我们自身都有一个明确的定位，同时正确看待自己的人生，认清自己的奋斗目标和努力方向。我觉得此门课程给我们提供了人生的指南，对于提高大学生的思想道德觉悟和正确看待和分析事物都有着无可替代的意义。

最后，在老师的悉心教导下，这学期的基础课业告一段落了，从中我学到了许多，确实是受益匪浅。

- 1、我明白了加强对思想道德与法律基础的学习有助于大学生实现从中学到大学的转折，更好地适应大学的学习，完成大学期间的发展任务。
- 2、加强对思想道德与法律基础的学习有助于青年学生积极探讨人生的具体问题，从生活实际出发，解决学习生活中遇到的问题，不断提升自己的道德素养和处理实际问题的能力。
- 3、通过对“基础课程”的学习，还将有利于青年学生不断地完善自己，实现自我的新境界，有助于青年学生弘扬中华民族优良传统，汲取世界各民族文化的精华，并在当代社会主义现代化的实践中不断提高自身的素养，做一个高尚的人，

做一个摆脱了低级趣味的人，无愧于时代与民族的重托，真正展现自己的人生价值。

所以，在此我想做到，一定要学有所用，用有所成。

上思修课心得体会范文篇三

思修课，是我们学校的一门重要课程。经过一年多的学习，我得到不少启迪和收获，对此我深感欣喜和感恩。今天，我想分享一下我的思修课心得体会，希望能对大家有所帮助。

第一段：品味博大精深的人生哲理

国内享有盛名的佛学大师释永信曾说：“学佛不是为了修身养性，更不能为了装逼炫耀，而是为了活得更好，更有意义”。我认为，思修课就如同学佛一般，它不仅仅为我们传授了道德原则和社会道德规范，更是让我们拥有了博大精深的人生哲理。通过学习了解人类本质、了解生命本质、了解社会本质，我们不仅对自己的人生有了清晰的理解和谋划，更能够以更加开阔的视野看待这个复杂多变的世界，明确其中的是非曲直，进而为日后的道德抉择、生命适应周期提供重要的参考。

第二段：凝聚良好的思想品格

“修身齐家治国平天下”。这句话是中国古代圣贤们对人类品性追求的最好体现。在思修课上，我们学习了如何做一个品德高尚、良好思想品格的人。成为一个优秀的人，需要我们不断地修身养性，养成好的习惯，提升我们的知识和境界。从思修课中，我们可以学习人生的真谛，了解如何净化心灵、培养道德情操，同时使我们更加自信、勇敢和乐观，培养出健康的社会心态。

第三段：助力应对社会风险挑战

在生活中，我们经常会遇到各种各样的挑战，比如工作压力、挫折失败、人际矛盾、疾病等等。思政课不仅可以让我们修身养性，提高我们的人生境界，同时也为我们提供了一剂解决社会风险挑战的良方。通过学习思政课，我们可以更好地面对种种挑战，更加从容自信地应对各种艰难险阻。

第四段：传递正能量，建设和谐社会

在这个风起云涌的时代，我们需要传递爱、传递正能量，才能形成一个更加美好的社会环境。思政课的教育理念就是营造和谐社会，让每个人找到自己的价值和方向，认清社会责任，营造社会信任。通过思政课，我们可以了解各种文化体系的背景、内容、特征，进一步理解国际国内各方面之间的联系和关系，同时更深刻认识安全文明生活所需要的各种素质和技能。

第五段：全方位进步，成为未来精英

总的来说，思政课是一个全方位的人才培养体系，它通过将传统文化、现代文明以及国内外的特点融合起来，培养出了更具有综合素质和健康心态的人才。无论是在思想品、道德素质、实践能力上，还是在语言文字、交往问题上，思政课都为我们提供了宝贵的资源和指导，使我们能够全面进步，成为未来社会的精英。作为一名年轻人，我们要珍惜每一节思政课，尽可能吸取每一个知识点，用心体会每一个细节，让思政课的精神融入我们的生命和事业中，成为我们为社会积极奉献的有力源动之一。

上思政课心得体会范文篇四

作为大一新生，这个要靠自己独立思考完成。

根据一些同学的提问，我归纳了一下。新生入学报到时主要要准备如下东西、要注意如下事项：

1. 相关证件。包括：身份证、录取通知书(入学通知书)、户口迁移证、党团组织关系证明(介绍信)、一寸登记照若干张(可以多带几张，以备它用)，等等。这些很重要，一定不要忘记。另外，把父母、爷爷奶奶即各个近亲的姓名、出生年月、工作单位、职业和职务搞清楚，填下来，到学校要填各种表格，有的表格需要这些信息。

2. 钱和卡。上学要交学费和住宿费(分别为每年4500-500元与1000元左右)，合计要6000左右(个别专业可能要高些，如艺术类专业)。因为新生出门较少，没有什么旅途安全经验，建议少带现金(但千把块钱还是要带的，以备一些不时之需)。可以在家中先办一张信用卡或储值卡用于交学杂费等。有的学校会给你寄一张卡，让学生把钱存在其中，你可以用这张卡，也可以不用。如果家庭条件还可以，办一张信用卡，把它关联到父母亲的储值卡(如工资卡)，每月刷卡后直接从父母亲的卡中扣款，这样的好处是方便、安全。但如果你不想让父母亲知道你的消费情况，可以自己在老家办一张储值卡(让父母亲往里冲钱)，然后办一张信用卡与之关联。也可以到学校再办储值卡与信用卡，但这样你父母亲异地往你的储值卡打钱时要付手续费。

3. 衣服被褥。你平常穿的衣服，春夏秋冬各季的，都要带，除非学校距你家乡很近或者父母亲有机会出差来学校给你带东西。内衣和袜子至少要两三套，各季的外衣至少也要两套。如果你现在生活的地方和要去上学的城市的地理气象与生活环 境是否相似，那么准备的东西和在老家差不多；如果相差太大，就要带些那个城市需要的衣服(例如，如果你生活在北方，但上学的城市在南方，那么太厚的保暖内衣裤就可以不带了)。被褥也是这样，夏天去学校，可以带一床薄被(如毛巾被)，厚被子可以自己带，也可以到学校后再买。席子可以到学校根据床宽购买合适的，床单和枕头(枕套)可以自己带也可以到学校再买。

4. 洗漱生活用品。要带牙膏牙刷、毛巾、漱口杯、香皂肥皂、

洗发水、梳子、手机(看家庭条件)等，以便在途中和到校后就能使用。男生要带剃须刀、女生要带各种女性用品和洗面奶等。至于洗脸盆、晒衣架、拖鞋、雨伞、水瓶、指甲剪、剪刀、小刀、台灯之类的东西就不一定要带了，有的学校会发，就算不发自己买也不贵(这些生活用品到了学校买也很方便，而且到时候和舍友一起去买还能快速缩短距离)。条件可以时，可以带个照相机，为自己和同学照照相，也是人际交往的一种很好方式。

5. 一般情况下，各个学校都要配发一些学习和日常生活用品，这些东西不是无偿给你的，都要你花钱购买。学校发的物品质量都很次而且贵，建议学校发的东西如果可以就不要就尽量不要，能自己买的就别买学校发的，有些生活必需品则可以在离开家时先配好，免得到学校后由于人生地不熟不好买。

6. 学习用品。可以带几支水笔、本子、字典、词典(英汉汉英词典等，包括功能强大的电子词典)、书包(背包)。如果学校没有不允许，你家庭条件许可的话，可以带笔记本。但最好不要带，尤其是当你迷恋上网或者玩游戏的时候，带笔记本会影响你的学习和生活以及和同学的正常交往。另外，还可以预备一些生活中用到的药或创可贴之类，虽然不一定会用到它们，不过等需要的时候随手可以找到也很方便。

7. 旅行箱。如果家庭条件不是特别好得钱花不了，不需要买太贵的，毕业后可以买更好的。箱子可以大一些，能装下自己的衣服及平常不是常用的生活用品和学习用品即可。但不要过分大，免得不好携带，到学校在宿舍也不好放。一般以80公分左右长、50-60公分宽为佳。

8. 如果可以的话，带点家乡的特产，不是一定要去给老师，而是给舍友或班上同学吃，毕竟你有四年的时间和他们在一起，越早熟悉越好。

10. 如果坐火车的话，可以凭录取通知书(入学通知书)享受学

生票优惠。

11. 入学测试和体检。有的大学在新生报到后一段时间内，要组织几门文化课的新生入学测试，对考试成绩和高考成绩有较大出入者要进行重点核查。如果你考试没有作弊，不要有任何担心。考试范围和难度不会超过高考，考得好坏无所谓。体检也很容易过，除非你有不符合入学要求的重大疾病而且在高考体检时又使了花招，一般是不要紧的。只要你高考时正常体检、正常考试，这两项都没有问题，现在可以放心玩！

当然还有另一种入学考试，那是为各种分班做准备的，比如英语成绩好的学生分到英语快班。

12. 新生军训。大学新生要进行军训，军训一般只有两个星期。按照《国防教育法》的规定，组织学生进行军训，这是贯彻国防教育法的具体行动，是推进素质教育、为国家和军队培养造就高素质国防后备力量的重大举措。参加军训可以增进同学友情，应该积极参加。如果身体条件不许可，应该尽早跟辅导员或班主任讲清楚，以免发生意外。

13. 宿舍是在你去之前就安排好的，这个不用担心。住宿条件有好有坏，不要太拘泥于这个，主要是要和同舍同学友好相处。不要以为住宿条件差就不能适应，人的适应性是非常强的，而且不太好的生活条件对你以后的成长和工作、生活很有好处，不管你的家庭是多么富有！

14. 专业不理想，调换专业。一般学校进校一年后都可以调换专业。调换专业有两种情况，一种是因为在原专业很难学下去，学校会帮助你换一个好学一点的专业(但一般不是很好的专业，也不是热门专业);另一种是你想换一个你心仪的其它专业，这种时候一般都要由你要转入的专业所在院系进行资格考试，考试合格才能转入，有的学校还要交一笔费用。

上思修课心得体会范文篇五

大学思政课程作为教育体系中的一项重要课程，旨在引领学生带头思考社会问题和人生目标，修养学生的思想道德。对于大学生而言，思政课程应该是其大学生活中难得的切身体验，也是其成长的重要部分。我作为一名大学生，上了一门思修课程，收获颇多，现在将我的心得体会整理成一篇文章，与大家分享。

第二段：选择思修课是一种价值观自我认知的初步体验

大学生上思修课，第一步便是选择是否上这门课程。思修课程的内在意义，表面上是向学生传达社会价值观，引导他们成为具有良好道德修养的公民，但实质上在选择思修课程时，掌握、尊重和支持学生价值观自我认知的程度也显得尤为重要。课堂上翻开期末论文，评估学生成长的过程不仅仅是过去三四个月的努力和成绩，更是整个大学生生活中价值观念和自我认知的反映。选择思修课便是一种价值观自我认知的初步体验，是在主动思考过程中的一次成长。

第三段：思修课让人懂得审视自己的内在

在大学里，大多数专业课都是讲分数和应试技巧，考试成绩直接影响升学、就业。然而思修课程不仅仅是要记住知识点，更重要的是通过思辩和互动内化知识，让我们知道如何思考人生和思考自己。在这门课中，我们能够学习如何审视自己的内在世界，探索自身价值和人生意义的追求。只有通过不断思考，我们才能形成具有深度和广义的自我认知，这个认知会在日后的实际生活中相当有利。

第四段：思修课可以帮助人们发扬爱心和协作精神

人心是善的，不管是在大学校园还是在社会上都可以看到那些热心助人的人们，他们用自己的肩膀去托起他人的希望，

怀揣这爱心去接触世界。在思修课程中，我们可以学习到如何对待他人，将自己的想法和认识与他人交流贡献，去探讨一个道德的问题或是理念，去建设一个更为公正和有益于尽可能多的人的社会。思修课教会人们：去关注身边的人，去理解和尊重他们不同的人生轨迹，让我们在互相理解和支持的基础上有更大的可能产生更多的信任、协作和共育的精神。

第五段：结论

思修课是一门将价值观、知识、情感和技能融合于一体的课程。它的内涵在于帮助大学生开发思维和提高思行水平，用知识探寻人生的意义。它不仅是一种课程，更代表了有关人性和社会性的挑战。关注人性，挑战社会性，接受思考启迪，大家也能通过这些身处大学时期罕见的课程去感受人生的美好和精彩！

上思修课心得体会范文篇六

大学数学选讲课是对高等数学课的提升和深化，老师针对重难点知识点，结合考研真题和参考资料精题，细致向我们讲解。在解题的过程中，老师向我们传授了解题的不同思路角度，教会我们要学会举一反三，将知识点融会贯通。点拨启发式的教学激发着同学们学习的兴致，使我们受益匪浅。

大学数学选讲不仅对考研的同学有很大帮助，对像我这样不考研学习一般的学生也有益处。刚上大学时，高等数学我一度跟不上，总是云里雾里，后来抓紧学了一阵才有了些头绪。后来，我们学习的专业课如材料力学，结构力学等都用到高等数学，才愈发感到它的重要性。现在大学数学选讲课，再一次让我面对高等数学，我的态度更加端正谨严。重温旧的知识点，在老师的点拨下，我能发现新的亮点，加深加固了我对知识点的理解和掌握。一题多解的解题过程，启发了我的解题思路，更是帮助我把许多知识点串联起来，增强了记忆。慢慢地，我从学习中找到了乐趣，对学习高等数学也

有了信心，信心又激励着我不断探索，我发现学好一门课程树立信心很重要。

经过一学期的学习，我在高等数学的学习上也逐渐积累了一些经验体会。我感受到大学数学的学习和中学数学的学习是不一样的。在大学之前的学习时，都是老师在黑板上写满各种公式和结论，我便一边在书上勾画，一边在笔记本上记录。然后像背单词一样，把一堆公式与结论死记硬背下来。哪种类型的题目用哪个公式、哪条结论，老师都已总结出来，我只需要将其对号入座，便可将问题解答出来。而现在，我不再有那么多需要识记的结论。唯一需要记住的只是数目不多的一些定义、定理和推论。老师也不会给出固定的解题套路。因为高等数学与中学数学不同，它更要求理解。只要充分理解了各个知识点，遇到题目可以自己分析出正确的解题思路。所以，学习高等数学，记忆的负担轻了，但对思维的要求却提高了。每一次高数课，都是一次大脑的思维训练，都是一次提升理解力的好机会。

高等数学的学习目的不是为了应付考试，因此，我们的学习不能停留在以解出答案为目标。我们必须知道解题过程中每一步的依据。正如我前面所提到的，中学时期学过的许多定理并不特别要求我们理解其结论的推导过程。而高等数学课本中的每一个定理都有详细的证明。最初，我以为只要把定理内容记住，能做题就行了。然而，渐渐地，我发现如果没有真正明白每个定理的来龙去脉，就不能真正掌握它，更谈不上什么运用自如了。于是，我开始认真地学习每一个定理的推导。有时候，某些地方很难理解，我便反复思考，或请教老师、同学。尽管这个过程并不轻松，但我却认为非常值得。因为只有通过自己去探索的知识，才是掌握得最好的。

学习高等数学还要注意以下几点。

我想学不好高数的大多数人都会说自己学习高数没有兴趣，学习高数确实枯燥乏味，面对的除了 x 、 y 、 z 别无他物。这些同

学当中极大数是高中时的数学没有学懂，因此一上来就失去了自信心，自认为自己不行学不懂高数。为什么这么说呢？因为我也认为学习高数是很枯燥的事，尤其是在凳子上坐两个小时，听着教授的讲解，这更像是在解读天书。虽是这样说，但是学习高数的兴趣是自己激发的。就拿我来说吧，我曾经的数学学的并不好，高考时就因为数学没考好落榜，当时的心情可想而知，但来到大学看到高数课本时，刚开始自己也觉得很恐怖，因为在数学前边又加了“高等”二字，想想自己连“低等数学”都没学好，高等数学要怎么学呢？和大家一样，初来大学每天去占座，然后试着去认真听老师讲课，认认真真听了几节课下来，我对高数产生了“一点点”兴趣，觉得高数不过如此嘛，然后就越来越注重高数的学习。通过这个例子，我只想对高数或者别的科目没兴趣那只是心理作怪，因此要克服学习高数的困难应该先克服自己的心理，具体应该怎样克服这种心理难关呢？我认为最重要的是要找回自己的自信心，不要以为自己就学不好高数，不要以为自己就不是学习高数的料，你没试着认真的学，你咋知道学不好呢，因此学好高数我认为第一点就是要有自信心和专心的思考，这才是学习好高数的基础。

对于高数的学习，不同的人有不同的学习方法，我也建议大家能够总结出自己的一套学习方法，只有适合自己的学习方法才是最好的方法，下面我就简单介绍一下我的学习方法，我自认为不是最好的，但是最实用的。其实对于高数的学习很简单，学习数学首先就要不怕挫折，有勇气面对遇到的困难，有毅力坚持继续学习，大学数学与中学数学明显的一个差异就在于大学数学强调数学的基础理论体系，而中学数学则是注重计算与解题，所以：首先要尽快的适应这种差异，把思维放开了，不要太死板。然后就是要把握三个环节，提高学习效率：

- 1) 课前预习：怎样预习呢？了解老师即将讲什么内容，相应的复习与之相关内容，把老师要讲的内容和与之相关的内容从头到尾看一遍，比如说老师要讲积分，那就把导数公式，

微分复习一下，所谓的看并不是走马观花，要静下心来，但看到预习的内容里有不懂的地方做个记号，老师讲课的时候肯定会讲到，因为高数老师可都是教授，学历和经验都很丰富。

须复习，不懂的地方多和同学交流一下，多交流学习高数的心得。这里所说的交流不仅仅限于同学，也可以和老师，至于交流学习高数的心得不一定也要找好学生，其实，学的稍后的同学有时他们的学习方式很好，只是没有重视和培养而已，因此不要小看任何人。