

2023年军训心得体会滋味怎么写(精选9篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会滋味怎么写篇一

军训，是每个大学生在进入大学的第一个学期都要经历的一段特殊时期。它既是大学生活的一部分，也是军旅生活的一种缩影。经历了这段时期，我们不禁会对军训有着深刻的感触和体会，这是一种滋味，甜中带苦，刻骨铭心。以下是我对军训这段经历的心得体会。

首先，军训给我们带来了痛苦与压力的滋味。军训是高强度的训练，每一天都要面对各种严苛的训练项目，如长时间的站立、奔跑、爬绳等，训练过程中我们会感到疲累、肌肉酸痛，乃至被困难击倒。尤其在炎热的夏季，军训更是一种煎熬。这种痛苦与压力的滋味是我们以前从未有过的，然而，正是通过这种痛苦与压力，我们学会了坚持不懈，锻炼了意志力和毅力。

其次，军训让我们品味到了团队协作的滋味。军训中，我们分为不同的班级和小组，每天一起训练、生活，相互依赖、相互支持。在集体训练中，我们学会了团结协作，互相帮助，共同面对挑战。在战胜困难的过程中，我们收获了团队精神的力量，让我们深刻地明白一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能战胜一切困难。

再次，军训让我们体味到了纪律和秩序的滋味。军训是严格遵守军事纪律和训练规则的过程，我们必须按时起床、按点集合、服从命令等。这让我们逐渐养成了良好的生活习惯和

自律能力，明白了纪律和秩序在集体生活中的重要性。军训期间，我们也常常听到教官的忠诚、纪律、荣誉等口号，这使我们对国家和军队的荣誉感有了更深刻的体验。

另外，军训还让我们尝到了自我超越的滋味。在军训期间，我们会面临一些新领域的挑战，如格斗、攀登等，这些活动对我们的身体素质和勇气提出了更高的要求。在战胜自我和超越自我的过程中，我们收获了成就感和自信心。军训让我们发现了自己潜藏的潜能，也让我们明白只要有足够的努力和决心，就能克服各种困难。

最后，军训给我们带来了友谊与珍惜的滋味。在军训期间，我们和同学们一起吃住、训练，相互间建立了深厚的友谊。在一起经历困难、互相帮助的过程中，我们互相了解，产生了更多的默契和信任。这段时间的友谊让我们终身难忘，也让我们懂得了珍惜朋友、珍惜时光的重要性。

综上所述，军训不仅是大学生生活中的一部分，更是一种心灵和经历的磨练。通过这段特殊的时期，我们尝到了痛苦与压力、团队协作、纪律和秩序、自我超越以及友谊与珍惜的滋味。这些滋味在我们的大学生生活中扮演着重要的角色，让我们成长、进步，也让我们对未来充满信心和勇气。

军训心得体会滋味怎么写篇二

今天，程老师带我们去尤溪的国防苑参加军训。

一路上我们欢歌笑语，一会就来到了国防苑。教官们在门口排成一队整齐的队伍，拍手欢迎我们大家的到来，让我们感受到了威严和亲切。

开始军训了，我们这些小伙伴分成了几个组，一个个迈着整齐的步伐，那雄纠纠气昂昂的气概，一定会让我们的爸爸妈妈们大吃一惊吧；“一——二——一，一——二——三——

四”，这些震天动地的口号声，传到了爸爸妈妈的耳中，他们一定会想：“是谁发出这么响亮的声音呀？”我们一定会不假思索地告诉他们：“当然是我们啦！”

晚上，我们继续玩着集体游戏，其中爱心传递这个游戏最刺激了，教官和家长们最累人了，感谢你们的爱心！教官还教我们做感恩的心的手语，虽然只有学了半个小时，但我们都很用心很认真，所以表现都很好，我想爸爸妈妈肯定会对我们刮目相看的，我们已经长大了！

结束后，我们都依依不舍地回家了。

军训心得体会滋味怎么写篇三

记得刚进大学时，我对军训的期待充满了好奇和憧憬。终于迎来了军训的第一天，我们身穿统一的军装，在阳光下列队整齐。当教官严厉的口号声响起时，我内心深处激起了一股莫名的激情。从那一刻起，我开始了军训的探索与体验。

第二段：汗水与坚持

军训的第一天，即使是简单的站军姿，也让我们久久无法忍受的疼痛。经过两三天的军训，背部的疼痛伴随着腿部的酸痛成为了我们每天必须面对的挑战。然而，不同于初始的苦涩，渐渐地，我发现自己逐渐喜欢上了这种挑战和锻炼。每当汗水浸湿了我们的衣衫，当教官赞许的目光扫过，我感受到了成就感和自豪。

第三段：规范与团结

军训中，教官将我们重新塑造成一个个整齐划一的团队。无论队列、姿势、行动，每一项都要严格符合规章制度。在训练中，我们体会到了集体的力量，团结合作的重要性。在操场上，队友之间的默契配合和互相鼓励让我感到无限温暖，

也锻炼了我的团队合作能力。

第四段：自律与坚韧

每天早上七点的操练、下午的体能训练、晚上的战术训练，军训的日程紧凑而有序。一天又一天的军事训练，让我们的自律意识不断增强。虽然面对疲惫的身体与口吐白气的寒冷天气，我秉持着不屈不挠的精神坚持下去。我明白坚韧的品质对我日后的学习和工作也是至关重要的。

第五段：心灵收获与成长

军训不仅仅是体力与毅力的考验，更是一次对内心的磨练。通过深入浸润在军训中，我领悟到了军人的刚毅和决心，更加明白了团队合作的重要性。在军训中，我不仅学到了军事知识和技能，更从中收获了对生活的热爱、对团队的珍视以及对自己的自信。这对我个人的成长将会起到重要的指引作用。

在军训结束的那一刻，我忍不住流下了感激的泪水。军训不仅仅是一种体验，更是让我们从内而外塑造出优秀品质的机会。它让我懂得了坚持的重要性，让我体会到了团队的力量和集体荣誉的意义。无论将来的道路如何崎岖，我都将铭记着军训给予我的心得和体会，勇敢地迈进未来的征途。

军训心得体会滋味怎么写篇四

“一二三四一二三四一二三四学习军风促进校风增长知识强我体魄一二三四一二三四”

在嘹亮的口号声中，我们即将结束“xx北屯高级中学高一新生军训活动”。在过往的六天军训生活中，我们体会了军人的艰苦，军人的责任及军人的光荣。

文科班的男生总有多愁善感的，我深信我就是其中一份子。虽然曾今我很自信，但经常性习惯性的错误却无法摆脱。唉??“江山易改，秉性难移”那！这个世界总是造化弄人，让一些人的理想变得可望而不可即我的理想是成为一名军人，但由于身体的条件，习惯性错误，及不是很好的成绩，理想将与擦肩而过——这是我莫大的遗憾。虽然努力可能改变命运，但我坚持的心却不能持久。当一切随风飘过，我将从新选择，毕竟——高中的生活才刚刚开始。让我的遗憾化作漫天飘飞的细雨，滋润大地每一张焦渴的唇，白云笑了——让出明媚的阳光！

在这个世界上，一个人的能力再大，作为个体却很小；一群人的能力再小，作为集体却力量无穷。

五天的军训生活就这样过去了，这中间的一段过程有过抱怨、有过激情、有过感动，到后来的惆怅、不舍、难过??就像一部电影的播放，有始有终。

就像老师平时所说的我们用心了、努力了、团结了，所以这个过程很愉快，在乎过程，不在乎结果。

“解放区呀么嗨嘿，大生产呀么嗨嘿。”嘹亮的歌声响起在耳边，我们用心中最感动听的歌声唱出这首记载着28连艰辛历程的歌曲，不管怎么样，毕竟我们都尽力了，毕竟我们终于找到了团结，演绎完毕，我们28连获得歌咏比赛二等奖。

忙碌的日子就这样过去了。在上车的一刹那，背着沉重的行礼依依不舍地上了汽车，当汽车缓缓启动时，我发现连长在向我们挥手，我们也不由自主地挥手，我隔着玻璃不停地向车外的仲能连长挥手。真遗憾自己没有亲口跟连长说声“再见”“再见了”当汽车驶出军训学校，我发现自己的眼眶里充满了泪水。

我永远都不会忘记连长对我的教导。我会记得，记得曾经有

位连长，虽然我们只相处了短短的一个星期，我会记得曾经有过这样一位连长，一位幽默、严肃、善良的连长。

经过这一周军训生活，我领悟了任何事情的成功都离不开艰辛的磨练。我永远记住那一瞬间的美丽——军训。

军训心得体会滋味怎么写篇五

作为一名大学新生，早已听说过军训会是大学生活中必经的一段时光。不少学长学姐曾向我讲述过他们在军训中的辛酸和收获，而我一直在心里默默准备着面对这个艰巨的挑战。如今，军训结束了，回首这几周的经历，我深深感受到军训中的辛苦和乐趣，同时也获得了一些宝贵的体会和启发。

在军训的第一天，当教官挥舞着手中的旗帜走进操场的时候，是我第一次感受到军人的严肃和威严。站在队伍里，我竭力使自己保持肃立的姿势，同时注视着教官的一举一动，生怕错过了任何一个重要的指令。我不禁想到，军人是如此强大和坚韧，而我作为一名将来的大学生，却在安逸中渴望感受着军队的磨砺和锻造。

军训中最让我印象深刻的莫过于晨跑这一环节。每天清晨，天还未亮，我们便被号角声吵醒，赶到操场上开始晨跑。五公里的晨跑让我心跳加快，汗水顺着额角流淌，肌肉酸痛。然而，也正是在艰难中，我感受到了自己的坚持和毅力。每一次的呼吸都充满了力量，脚步有力地踏在地上，通过晨跑，我学会了咬紧牙关，坚持不懈地追求目标。

与此同时，军事训练中的一些技巧也启发了我对于团队合作的理解。每当面对一项新的训练项目时，我们都要时刻保持队形，相互配合，共同完成任务。击掌的声音，齐步的脚步声，让我感受到了团队合作中的奇妙力量。每一个动作，每一个步伐都需要我们的默契和协作，唯有这样才能完成一项训练任务。通过这些军事训练，我明白了团队中每一个小环

节的重要性，也更加珍惜了团队精神的力量。

军训的最后几天，我们在操场上举行了一场大型的军事演练。在演练中，我们向教官展示了我们学到的军事技巧和各种训练项目的成果。看着整齐的方队，准确的动作，我感到由衷的骄傲和自豪。这一次的演练不仅是对我们训练成果的检验，更是对我们团队合作和团结意识的检验。通过这场演练，我明白了军队的力量不仅仅来自个体的努力，更来自团队协作和默契。

回顾这几周的军训，我收获颇丰。在这段时间里，我锻炼了自己的意志力和毅力，也学到了团队合作和协作的重要性。军训是一把锤炼人的利器，它给予我们思考和挑战的机会，也让我们更加深刻地领悟了人生的意义。军训的滋味，虽然辛苦，但也是甘美的，它让我收获了成长和进步的满足感。我相信，军训中的这些收获将成为我大学生活中的宝贵财富，让我更加坚定地迈向未来的道路。

军训心得体会滋味怎么写篇六

军训的滋味盼啊，想啊，念啊，我们终于穿上了军装，尝到了军训的滋味：酸甜苦辣，回味无穷。

酸，这个字听起来酸溜溜的。鼻子一颤，感觉眼睛热乎乎的。第一次住在“部队”里，夜晚总有一种恐怖的感觉，有的人为了制造更加阴森的气氛，便发出一阵阵魔鬼般的低吼。我们颤颤微微地来到宿舍，洗漱完毕后，大家爬上床，把灯熄了。我躲在被子里，想到了温暖的家，想到了关心我的爸爸、妈妈，鼻子一酸，眼睛有些湿润。哎呀，快仰头，免得掉下金豆豆。

甜，这个像蜜糖一样的字，深深地烙在我的脑海里。一天下来，大家都很累，但是，晚上的联欢会消除了大家一天的疲劳。我们拉二胡的几个同学在四楼轮回演出，博得了同学们

的一致好评。在教室里，同学们和教官一起做游戏，还送教官许多礼物，最后在一片欢笑和掌声中送走了教官。

苦，不用我说大家也知道是指训练。严厉的教官要求我们做的每一个动作都要到位。那时正逢下雨，细丝般的雨落在我们头发和衣服上，但是同学们冒雨训练，毫不畏缩，为了明天的成绩，冲！在雨里，大家更是精神抖擞，个个昂首挺胸。经过一天的训练，大家都腰酸背疼，虽然有的人嘴上不说苦，心里肯定在抱怨。

辣，在我的心目中是非常“狠”的一个字眼。经过一天半的训练，要进行会操表演了。大家排好队进入会场。我看见前几个班的表演非常出色，评委时而微笑，时而点头。轮到我们班表演时，我紧张极了，手心里直冒汗，生怕表演时做错了动作。那潇洒的转身，挺拔的身姿，整齐的步伐是那樣的完美。最后我们班获得了“优胜中队”的光荣称号。因为表演时的竞争很激烈，评委们也很无情，所以我的心里自始至终火辣辣的，幸亏获得了奖状，辣得痛快。

世上没有不散的宴席，军训眨眼就过去了。我希望长大以后，能成为一个真正的兵！

军训心得体会滋味怎么写篇七

夕阳拽着紫红的薄纱依偎黄昏，你可曾有过甜蜜的期盼？清风低唱着轻盈儿的歌儿漫步田野，你可曾有过甜蜜的遐想？迈着矫健的步伐，伴着响亮的军歌，划着脸颊的汗水，踏着艰苦的磨练，载着异想的梦浪，掠过这两周最惬意难忘的军训之旅。

我们在创造，造一个永不过时永不放弃的专属梦。让坠落黑暗，苍凉，萧瑟不允许占领我们世界。我们一点点一滴滴一步步挺，咬着牙关让每次充满希望。疲惫，倦怠，挫折常常冷不丁给你一击，你可苟延残喘，但绝不能从此风平浪静，

急流跌落险滩，幼鹰推下山崖，造化注定以生命劫难。通过军训，让我们明白食人间烟火，赏人间百态，享岁月静好。

倒下时不甘的泪，抹去，站起身，仰着天长啸，是怎样的气壮山河。

从绝望中看到希望，从希望中不断坚持，让自己的心灵达到真正的空灵境界。

幸福的味道总在风雨过后彩虹中呈现。我们在行动，没有被犹犹豫豫，拖拖拉拉控制住思想，被懒惰夺去意义，成功。

军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。军训中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！

皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

“苦不苦，想想长征二万五。”最近的军训生活虽短，但酸甜苦辣已过味蕾，让我懂得了军训的真正意义。深入了解了“吃得苦中苦，方为常大人”的含义。

军训生活中，每天军姿半小时，无疑是给予我们这些新生以耐力和毅力的考验。平时在家为“小皇帝”，而在军训场上却成为了执着沉默地劳动者。角色的转变的确很大，当然，我也明白，艰苦考验之后是雨后的彩虹，守得云开见月明。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，谁知道当兵的辛酸，当兵是苦，苦在苦在脚趾的厚肿，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累垮的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候，但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我把自己当成一名士兵。钢的意志，铁的坚强，磨砺自己，才能成功。

在军训期间，我的了感冒，浑身乏力，作为一个人，很累很难受，但作为一个兵，这点苦又算得了什么，即便汗流浹背，即使烈日炎炎，也要做不屈服的兵，不退缩的兵，一个真正的兵。

军训的磨炼让我更加多彩。

军训心得体会滋味怎么写篇八

“谁能告诉我军姿的要领！”“报告！三挺两收一上

顶！”“你叫什么！”“秦逸！”“好！放松站！”绿茵场上，我们全副武装的新警正头顶烈日，脚踩“焦土”练军姿。教官眨着鹰隼般的目光正灼灼地扫视着每一个新兵蛋子，确保我们体验到最原汁原味的军训。

“你叫什么！”“报告！黄章才！”“有进步！放松站！”又一个小伙伴可以放松站了，大家都卯足了劲让自己变成真正的树，希望教官经过的时候能撂下一句“放松站”。终于，我也被许可了，内心一阵欢呼过后反而有一股力量让我站得更正了。偷偷瞄了瞄其他被表扬的伙计，他们依然在跟大树较劲。好，那咱就继续沐浴最高处的阳光吧。

“细节决定成败”这一理论已被教官落实得淋漓尽致。作为一名十多年的老兵，他对每一个动作要领都如数家珍，更对我们每一个新警的小心思一清二楚。既看整体，又细看个人。任何人胆敢有些许小动作都逃不过他长在背后的“眼睛”，也甭想期许教官会“法外开恩”。犯错一定有罚，认真一定有赏。从手型到腰带，再从脚掌到肩膀，甚至眼神、嘴型等，我们每个人都在他的精雕细琢下脱胎换骨，威武雄壮。

时刻咬紧牙，锻炼的是毅力，成就的是意志，钢铁般的意志，属于人民警察的意志。

军训心得体会滋味怎么写篇九

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。

这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！