

2023年学期末的个人总结(大全5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

学期末的个人总结篇一

初一的第二个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的暑假。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为初一学生已经一年了。回首这一年的点点滴滴，心中顿生了许多感触。这一年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去一年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点点的成长。

在日常生活上，以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而通过一年的生活和这一年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上，我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。但我在这一年中没有养成这个习惯。

其次，要保质保量的完成老师布置的作业，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍，扩大自己的知识面；经常提问题，与同学讨论，向老师请教。这

点我做的不好，因为我们不经常问老师英语老师还发了一顿火；在这学期的期中考试，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，我仍需继续努力，抓紧自己的学习。我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对初一一些方面的个人总结，我会结合这个总结回顾过去，确定未来的发展目标，总的'来说，我对这学期的个人表现不满意，没有达到我原定地要求，反而下滑了，从100名中退了出来，也出了班级21名，但我对未来充满信心今后我会好好努力，改变自己，让这个不满意的学期成为过去。希望老师同学也积极的帮助我，我也会积极的帮助大家。

初中学期末个人总结【二】

本学期我整体表现还不错，成绩达到优，遵规守纪等方面还算稳定，但却没有被评为三好学生，这说明我还有一些方面有着明显的不足之处，到底是哪些呢？噢，我想起来了，主要是纪律和爱惜时间方面，有时自制力也不好，我决定坚决改正，就从暑假开始！

但我还有许多优点，我为班集体夺过许多朗诵奖项，如：宣武区艺术节朗诵比赛一等奖、北京市朗诵大赛三等奖…同时我热爱我的学校，热爱我们的班集体，热爱我的老师、同学，而且我还乐于助人，这些优点我都会坚持下去的。

虽然我这个学期没有被评为三好学生，但我一定要努力学习，克服不足，争取下一次被评为三好学生，努力做一名全面发展的优秀学生！

学期末的个人总结篇二

一学期的生活眨眼之间就过去了，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，没想到这么快就面临期末考试。回想这四个月来我的学习生活，既清闲又忙碌，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。

来到职业学校这个新的地方，感受一种新的教学，我倍感荣幸。从一个开始还对计算机心存恐惧的我，四个月下来我也可以感用它、习惯用它了。对我来说，学习技术是个难题，可我看到其他一样的同学都可以学我也鼓足了勇气，争取让自己明白些，会一些。在这里，虽然没有哪一个老师手把手的指导我、教我学，可我正式在这样一种环境下懂得了自主学习能力的重要性。而且，因为这样，我有无限的选择权利，我可以学自己感兴趣的几何画板、虚拟世界。虽然没有一样能学得通，可我知道，技术是个长期学习的过程，没有持久力就不会有成功。

每次和别人交流时，我都以为自己在学校里每天都一无所获，可是在总结学习、收获成果时，我才清楚地看到我没有白白地度过四个月。

我喜欢数学，同时我又害怕数学，我怕会听不懂、学不会。事实证明，数学确实有些难，在我的学习过程中也确实遇到了困难。时间充足时，我可以预习课程，老师讲时也勉强听得懂，作题是我发现了自己的不足——不能把老师讲的内容应用。看着一道道不饿基本题我真的不想做了，可是这样又不行，只得硬着头皮细细地想例题，慢慢地分析例题，总结它的解题方法，做的多了也就逐渐回用了。在开学初期，我可以花大量的时间来做这样一道程序，可越到最后越忙，我挤不出时间去预习，甚至课后没时间做练习、问问题。在课上只能接受老师的那么少的信息，没时间巩固，而且数学内容又逐渐变难，最终我又到了低谷，那时我只好干脆放下数学，忙过了最急的事后再拿出时间总体复习。这段复习的时

间里好困难，有时几个小时只做出二十几道题，可我还是坚持下来了，基本上捡回了失去的内容。

英语的学习也是个难题，我一向厌恶英语，更不会学英语，英语考试分到二几是很正常的。以前有考试领着我还勉强可以过得去，可到这完全要自己学，我就不知所措了。了解了英语考试的形式后，我开始转移了以前的学习重点，在各个老师和同学的引导下，我开始喜欢说英语了，也有些喜欢学。我认为这诗歌好的开始，不论结果如何，我都是有所收获的。

学期末的个人总结篇三

我性格开朗、办事稳重、善于思考、自学能力强，易于接受新事物。我的基础知识扎实、实验操作技能强。是一名符合时代要求的毕业生。作为学子，我满怀热情与追求，期待成功。高中三年来，思考、书籍和社会实践使我不断走向成熟，对知识的渴望，对理想的追求，人际关系的扩展，思维方式的变更，造就了我日趋成熟的思想，培养了我务实进取、认真负责的工作作风和良好的团队精神。

在思想方面：我积极上进，笃守诚、信、礼、智的做人原则，思想积极要求进步。

在社会工作方面：我历任班长管等职务，长期为同学们服务，参与组织了各项有益活动，培养了较强的策划、组织、协调、管理和创新能力以及吃苦耐劳的精神。

在业余方面：我充分发挥在音乐方面的个性特长，积极参加了校园各项文艺活动，活跃在校内的各种文艺舞台上。此外，擅长打排球等各种球类，担任过长时间的排球队长，参加了历年的班级各种比赛。

在道德品质方面，我关心了解时事，具有国家和民族自豪感，遵纪守法，举止文明，正直守信，有团队精神，热爱劳动，

乐于帮助他人，并自觉爱护环境卫生。

学习上，我有较强的自学能力，勤钻研，肯思考，能合理安排好学习时间，善于摸索符合自己的学习方法，养成良好的学习习惯，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。并取得了较好的成绩。

在合作与实践中，我爱护集体荣誉，在团队合作中尊重他人的. 意见和观点，积极发展实践能力，勇于开拓新方法，但有时过于苛求。我会努力在今后的学习生活中去协调并改正。

在运动与健康方面，我能认真完成体育锻炼，保持乐观积极的生活态度。提高自我审美观点，并发现生活中的美。在未来的生活中，我将更加努力，提高自身素质。

以上就是我对我这学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。

学期末的个人总结篇四

大家晚上好！时光飞逝，大一的生活已经离我们远去，学期末个人总结。相比于初到大学的我们，随着这学期大家慢慢适应大学的学习与生活，对待活动的态度也有了自己的参与、选择，我们变得更加专业，对自己更负责任，已经能够很好地调整自己，驾驭大学。回望过去一学期的大学生活，在学院有关领导，辅导员曾宇翔老师和班主任曾兰华老师的关心关怀下，在学院团总支和学生会的支持下，以及咱们101班班委和全体同学的共同努力下，本学期我们班取得了比较令人满意的成绩，现我受101班班委会委托，代表101班班委会做本学期期末总结，不妥之处，敬请大家予以指正。现总结如下：

1. 班风建设，本学期班级气氛较和谐融洽，定期所召开的班

委会议以及班级会议大家发言都比较积极，对班级的工作提出了很多可行性意见和建议。并且通过一系列的活动，使同学之间更加融合。

2. 班干部分工明确，本学期以小组联合责任制的原则，把班委分为若干小组，分别组织不同活动，提高每位班委的组织、协调能力。同时各班委成员都能够基本上按时的完成自己的职责，从而使得班务工作效率有所提高。

3. 班级文化建设，通过举办班服、班徽、班口号设计大赛，调动同学们的热情度与参与度，为班级建设贡献自己的力量，从而也在无形之中提升了班级的凝聚力与责任感，加快了班级的建设。

4. 本学期通过各项活动的举办，班委工作逐渐步入正轨，同时班委会成员之间增添了不少默契，宿舍与宿舍之间也加强了交流，同学与同学之间也加强了联系。

5. 班级问卷调查，其实上诉所说的几点，都离不开我们刚开学时所做的问卷调查，因为我们需要事先了解同学们的思想动向，知道同学们所需要开展的活动，才能更好的为同学们服务，提高同学们的参与度，从而更好的加强班级建设。

1. 同学们出勤率较高，早读与晚修无迟到和无故不到现象，专业课能做到不迟到、不早退，有事请假。课堂积极性较高，能够保质保量地完成作业。

2. 同学们现在学会利用学校图书馆以及方便的互联网等相关资源，涉猎更多的专业知识，丰富了自己的知识库。

3. 现在越来越多的同学为学习所投入的时间与精力大于以前，为了自己的目标去努力，尤其现在临近考试时最为突出。

4. 由于学分制度的实行与深入，同学们都能在学习和纪律上

严格要求自己，从而使得班级管理有了较大的改善。

5. 同学之间结对学习的情况较普遍，这样提高了一个人学习的单效率问题，俗话说得好：“男女搭配干活不累。”。

1. 在新班委组建之际，我班组织了刚开学的以“小活动，大集体”为主题的聚会及庆祝女生节活动“三七”晚会，为我们班女生送上了我们的祝福，同时也加强了同学之间的认识和了解，当然很感谢组织委员、宣传委员、文艺委员的协助，晚会办得比较成功，而且也发现班里的同学多才多艺，总是有一阵高过一阵的喝彩。

2. 班服、班徽、班口号设计大赛中，各小组所设计出的作品，可谓花样百出，各有千秋，其实从中可以看出他们在设计时所花的功夫与精力，当然这也充分展现了我们新一代大学生的新风采与新面貌，在最后，通过全班同学的评选，我们评出了大家所喜爱的班服、班徽样式和班口号：地理科学超给力，一零一班最无敌！

3. 我班爱心委员精心组织的以“歌唱祖国，奏乐华章；唱响青春，展现自我”为主题的101班第一届歌唱比赛中，同学们都积极参加，各显才艺，个人工作总结《学期末个人总结》。在本次的活动中，让同学们利用班级这一个舞台充分的展现了自己，也让其他同学更深刻的认识了自己，使得同学们的融合度大大提高，同时也有利于班级凝聚力的增强。

4. 为锻炼同学们的体质，加强同学们之间的联系，体育委员所负责的101班体育锻炼活动也开展的有声有色，让同学们在锻炼中增强联系，在体育中增进感情，在这里让我们用掌声感谢下我们的体育委员以及我们的各位教练们，希望你们在下学期能够继续发挥所长，提升技能。

5. “踏出演讲第一步”演讲知识培训中，我们荣幸邀请到演讲与口才协会副会长陈思思师姐为我们进行了比较专业的培

训，教会了同学们在上台演讲时应注意的一些问题以及应一些应对演讲时紧张情绪的办法，让同学们明白了其实演讲并不可怕。

6. 接下来，就不得不说咱们班所举办地理科学与旅游学院101班“山水风情”班级辩论赛了，通过此次活动，促进了我班的辩论之风，让我班同学充分感受自然、人文地理的魅力，彰显理论学习的重要性和专业知识的必要性。同时，以此次活动为契机，进一步加强了同学与同学之间、同学与班委之间、宿舍与宿舍之间的关系，以便于以后班级的建设和发展。

7. 在学校、学院、以及各学生组织和社团组织的`活动中，我们班同学也表现出很高的积极性，并获得不少奖项，如“星光熠熠达人秀”中的佳慧，“明日之师”中的张毅，“模拟导游”中的景军、佳伟等，他们为自己的大学生活增加了绚丽的色彩。

8. 所谓一方有难，八方支援。我们班的同学还积极帮助有困难的同学，在本学期的三次捐款活动中，分别捐出578.5元、147元和224元的爱心现款，为急需帮助的同学送去了冬日里的温暖，使他们度过了生命中的一道难关。

9. 虽然有些同学在活动中不曾亮相，但其实他们在班级活动和组织策划方面做了不少努力，其实他们才是最可爱的人，每一次活动背后都默默的奉献着，努力着，谢谢你们了！

1. 大多数同学积极向上、锐意进取，努力学习，例如同学们参加的各学生组织，团学组织，各社团负责人的竞选等。不断提升自身的能力与素质。

2. 大多数同学为自己订立了一个目标，并通过不懈地努力去实现。譬如碧云、丽敏他们所成功考取的导游证，让我们在这里祝贺她们。

3. 我班同学积极向党组织靠近，不少同学写了入党申请书，同学积极向党组织靠拢，积极参加党校学习，提高自身的思想素质。

1. 有的同学在学习态度上暴露了不足，偶尔上课迟到或旷课，对于某些课程态度不积极，课下自主学习意识不强。特别是本学期口语课上我班的积极性大大降低，当然包括我有时也没有做好。所以下学期，一定要严格考情制度，强抓公共课和选修课的考情，从而逐步减少上课的迟到和旷课情况。

2. 个别班委会成员表现不太好，纪律和积极性不高，当然一方面责任在我没有分配好，在总体规划上不够明确，但有时候我说了，分配了却也没做，就想上次的辩论赛总结。针对这一点，我们将会对个别班委动之以情晓之以理，让其明白自己的重要性，以及自己现在所肩负的责任与义务。

3. 班委交流较少，从而使得班委的合作力度不够，同时也在一定因素下降低了班级工作效率，所以在接下来的班级建设中，首先要加强班委队伍的建设，使得班委中的每一位成员都能与其他成员和睦相处，配合默契，建设一支具有团结意识，责任心强，勇于创新的班委来更好的为我们一零一班服务。

4. 班级里出现小集体，在某些程度上影响了班级的凝聚力和团结。故我认为，在以后的学习生活中，我们一定要加强各位同学之间的交流，让同学们走出宿舍，走向班级，不要每天都只和自己宿舍的同学接触、交流，而要面向大家，面向我们这一个班级体，所以在接下来的活动开展中，一定要想方设法的让同学们打破宿舍间的隔阂，让咱们班朝更好的方向发展。

5. 在活动开展之前没能很好的考虑到突发事件及其处理方法，从而使得在活动中发生突发情况时大家手忙脚乱，并且在活动后也没能很好的对活动进行总结与后续工作，例如经验与

不足的记录，活动照片的收集等。所以在以后得活动举办前，一定要认真考虑，写好活动策划方案，同时要活动结束后一定要有专人负责活动的后续工作，做到绝不遗漏活动中的点滴精彩。

6. 由于一些外部原因，我们本学期的部分活动被迫终止，例如四月份的出游活动，和师范技能的展示等，没能给大家一个及时的解释，使得一些同学对班委产生了误解，在此我代表班委会向大家道歉，同时也向大家保证我们在下学期中，一定会弥补这一点过错。并且在下学期中，我们一定会着手开展咱们班师范技能展示，以学号为顺序进行，并在活动中段进行师范技能的比赛，并设立一些奖项，有奖金奖品的奖励。

7. 在应同学们的要求，开展的班级课外活动——体育锻炼的实行上同学们没能很好的参与到其中，使得我们一些班干、教练工作热情度减少。说实话，由于班委会部分干部本学期较忙，所以开展此活动的时间确实有点晚，但也还算及时，在同学们填报体育课外项目后我们进行了教练、时间和场地的安排，但同学们对本活动的参与度实在太低。所以希望同学们在下一学期的课外活动中能够积极配合，让我们的工作人员觉得自己的付出是值得的，也只有这样，才能更加增强咱们班的凝聚力与责任心。

以上就是我对本学期班委工作的一个总结，作为班长这一学期很感谢大家的支持和理解。因为在这一学期的学习和工作生活中，我得到了锻炼也获得了成长。当然在这个过程中，我也有很多的不足：如大家提及的有些任性、不爱与同学交流、啰嗦等。其实很感谢大家的意见和建议，试想如果没有担任班长之职，我还不会有发现自己这些缺点的机会。所以针对大家提出的这些意见及建议，我一定会认真积极改正，努力做好。

学期末的个人总结篇五

总结给了人努力工作的动力，培养了人思考的习惯，使工作更有效率。期末了，做好自己的总结，下面是小编给大家分享的学期期末个人总结范文，希望对大家能有所帮助。

本学期结束了，总结这一学期的学习生活和生活，应该说比前两个学年有了很大提高，在学习生活上，课内态度端正，目标明确；课外兴趣广泛，注意多方知识扩展，提高自身思想文化素质，在生活上，养成良好的生活习惯，生活充实有条理，热情大方，诚实守信，乐于助人，有良好的做事原则，与同学们和睦相处。

在学习生活之余，我还对于体育有很强的热情，能够坚持每天都锻炼身体，上好每一节体育课及一切其他课外的锻炼，而且在上体育课的时候能够很好的完成老师布置的任务。努力锻炼，增强身体素质。

作为一名高中生，应该紧紧抓住机遇，不怕挑战，克服一切困难。制定好自己长远的发展目标和计划，不断提高学习生活成绩、学识、道德修养等各方面水平。争取改掉以前的毛病，为了自己的梦想，努力学习生活，课上多下工夫，充分锻炼自己，使自己的学习生活能力有所提高。广泛收集学习生活之类的书籍、杂志以及网络信息。在学习生活过后认真总结。

无论过去是失败还是成功，千万不要骄傲或气馁，我希望我能够在新学期再接再厉，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。

如今想起高一刚入学时的我和6班，一切都还历历在目。

时间，摧残人，也磨练人。重要的是在经历过时间的洗炼和

冲刷中，我们学会了什么，领悟了什么，铭记了什么。

学习，是要我们通过不断努力奋斗而得到其精华所在，从而转成属于自己的东西。因此，学习靠自己，也为自己；生活，是要我们通过独立自主成长中学会维系自己身边的人际关系和事物，从而使自己懂得朋友和团结的重要性。因此，学会理解生活比学会生活更重要；梦想，是连接现实与未来的纽带，有了梦想从而使我们朝着它不断走去，或许坎坷崎岖，但是坚定不移！

高一，是初中对高中转折的一年。告别了初中的幼稚青嫩，我们都要学会长大。在新的集体，认识了新的朋友和同学，感受了新的学习情景和氛围，自身也得到了新的感悟和发展。

学习上，要学习的知识越来越丰富而却也越来越难。刚刚开始无所谓造成了后来赶不上的后悔，因为高中的学习需要理解的很多，并不能像以往初中一样，到考试之前才来个临时抱佛脚，那是无用的。日常每天的课程，都必须牢牢巩固且温故而知新。“每节课，都要投入百分之百的认真，老师说的指示重点都要记住，或许老师的某句话就可能成为考试的重点。别人没有记住而你认真记住了，你就可能成为赢家。”这句话是我的一个成绩十分优异的朋友告诉我的，她告诉我学习最重要的就是课堂效应。除了课堂，课外也有大量的各科作业和习题[practicemake sperfect]只有通过不断的训练和应用，才能把知识点消化并应用自如。

生活上，体验了许许多多人际交往的方法。高中是住校的，难免有时会与宿舍和周围的同学发生摩擦与争吵。每次都需要冷静处理，避免事情更加恶化。许多事情，都是初中的我不曾遇到过的，棘手得不知道如何处理。但是经历过各种问题之后，慢慢也学会以双赢的方式妥善处理了。这在未来踏入社会中，也是必不可少的一个环节。

经历过林林总总的各种事物，大到学生会带头组织活动，小

到为身边的朋友和自己处理事情，我都在不断的锻炼与改进中。相信在以后两年的高中生活中，我的能力会得到人的认可和赞赏，我的人际关系可以不断完善，我的成绩可以越来越优异，成为品学兼优的好学生！

我在中学的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的寒假，细细回想着一年，我心里真是感慨万千。

光阴似箭，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，对我来说真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习方法、态度还是纪律都比小学更上了一层楼。下面，我就这几简单的总结一下。

（一）学习

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的作业，能够认真完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

（二）学习方法及态度

中学的学习与小学有许多不同。小学时代我们被老师催着赶着向前走。而初中更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。我能认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，有较强的求知欲，学会了自我反省，检查，提前预习的学习方法，获益匪浅。

（三）纪律

在纪律方面，我可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；

不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习，下学期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

但我身上还有各种各样的问题，在下个学期中要努力改正，不断以更加严格的标准来要求自己，在各个方面都更上一层楼，扬长避短，深刻地认识，检讨自己，力争做到让老师，家长和自己都感到十分满意。

光阴似箭，高二生活在不知不觉中飞逝而过。回首一学期来的历程，我从一个懵懂顽童成长为一名品学兼优的高中毕业生，即将面临高考的选拔，我首先感谢培养我的学校、社会及养育我的父母。

作为一名高中生，我明辨是非，关心国家大事。在校，我模范遵守校纪校规，以强烈的集体荣誉感和高度的责任感为班级工作出谋划策。这一学期我担任班级学习委员，组织辩论赛、知识竞赛等活动，表现出较强的组织能力，成为老师的得力助手，并在同学中树立较高威信。我严于律己，进取心强，努力提高思想觉悟。平时积极参加社会实践，注重培养自己的能力。多次参加青年自愿者活动，具有乐于助人的品德。由于各方面表现突出，高中一年均被评为校三好学生，并于高二学期被评为市级三好学生。

学习成绩优异，勤学好问，刻苦钻研，在学习过程中不断总结，能融会贯通，发挥思维敏捷，理解能力强的优势，力求做到精益求精，多次取得文科一、二名的好成绩，并参加数学、英语、生物竞赛班，努力为校争光。荣获省第六届中学生生物竞赛__赛区三等奖，在__年全国高中数学联赛中获__省三等奖，全国优胜奖。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，

尤其喜欢唱歌和绘画，曾在年段书法比赛和手抄报比赛中获奖。热爱劳动，能认真负责做好每一次值日生工作。

经过这一学期的学习，我在德、智、体诸方面都取得了长足的进步，但也清醒地认识到自己的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在在一年后的高考中发挥自己的最好水平，向祖国汇报。

初三的时间真的不够用，一眨眼，上半学期就结束了。在这个学期内，我的__成绩还不错，是因为我确实在这门课上花功夫了，得到了较好的成果，我是很开心的。但我的__成绩很不理想，我分析了一下原因，是因为我上课不够仔细听讲，作业完成的也不够认真，因此成绩不够好。

对于本学期学习，我真的做的不够尽力，不够全面，我要及时改正某些不良学习习惯，以良好的学习态度迎接下半学期。接下来的一个学期是初中3年最关键的，我要在这最后的学期里，把__成绩保持，把__成绩提上去，尽力不给中考留下遗憾！

一个学期这么快就结束了，真有些怀念。从去年的9月份开始，我就步入了中学，开学的第1天我就认识了准备和我朝夕相处三年的同学，并且通过军训和同学产生了许多感情。我很高兴也很荣幸。但我因此也明白中学是一个充满竞争和挑战的地方，不能有放松自己的任何念头。于是为了给新的老师同学留下一个好印象，我充分发挥自己的长处，很快成为了班长。成为班长后，我就更加严格要求自己，用“班长”二字，时刻提醒自己。果然，通过努力，在开学第一次的全年级数学第一但与单元测试中，我取得了全班第一的好成绩，但我并没有骄傲，我知道以后等待我的路还很长。

“国庆节”过后，语文又进行了一次测验，这次我排在了班级第二。当时，确实有些害怕，一想到自己在班级第二，在学校就可能排在二十，那我的梦想——锦州中学就会离我越

来越远。于是我更加努力地学习。从此的各种测试都基本保持在了第一、第二的位置上。期中考试时，尽管我已经很努力了，可成绩还是不理想，虽然在班级第一，可在学校却是第二十四。考试后老师找我谈了话，她说期末考试一定要进全校前十名，因为我入学考试是全校第三。于是带着老师的期望，我有继续努力，并在自己的桌布上写下自己的目标。之后不久在学校的数学大赛中我取得了一等奖的好成绩。我一直坚信“有努力，就一定会有成功！现在期末考试结束，成绩还没有发下来，但听老师说我考得很好，不但又是全班第一，在学校可能还是好成绩。我完成了我的目标！在这个学期，我拿到了三张奖状，两张社会实践报告奖励表，收获是真的不少，但也有许多地方需要加强——积极锻炼身体。相信我，通过我的努力，我一定会成功的。下个学期，我一定会以更好的精神面貌去迎接的。加油！！

时光荏苒，伴随着课程改革的滚滚浪潮，又一个紧张而充实的学期接近了尾声。回顾本学期，我们高新区实验学校4—6年级语文教研组在上级领导的关怀支持下，在学校领导的指导下又取得了许多可圈可点的成绩，为在今后的工作中更好地做到查漏补缺，特把本学期的语文教研工作总结如下：

一、规范管理，明确教学常规，提高教学质量

本学期，我们学校在前面合并的基础上又进行了一次新的合并。教师除了新分配的之外，其余的老师都是各个学校合并而来的。虽然都属于高新区，关于教学常规区里由统一的规定，但是每个学校在操作的过程中根据自己学校的特点，侧重点各有不同。为规范管理，在开学之初，我们语文教研组就经过多方商讨，根据区里的规定和我们学校的实际，制定了高新区实验学校教学常规，对老师们的备课、作业布置、课堂等方面进行了统一要求。在一系列的常规引导下，老师们很快地适应了新校的生活，教学质量得到了稳步提升。

二、加强教师培训，大面积提高老师们的教学水平

本学期，借着省研修和区研修的东风，我们加强了教师培训力度，使老师们对语文教学的理论支撑有了更加详实的认识，对课堂教学有了自己独特的见解，对各种课型的教学模式有了全面的把握。具体培训如下：

首先，进行了单元整体推进课型的培训。

为提高课堂效率，在开学之初，我们语文教研组在上学期经验总结的基础上，对单元整体推进的六种课型进行了集体培训，让老师们在教学过程中，根据自己的教学特点，多了一种教学选择，使教学方法更好地为学生的学习服务。

其次，进行了“生本高效课堂”的教学模式培训。

真正高效的课堂必定是以学生为本的课堂。本着这种理念，本学期我们对生本高效课堂进行了研究，在学校语文教研组研讨的基础上加入了年级组研讨。在研讨中加强了年级组课型的打磨，对表现突出的老师或年级进行全校推广使全体语文老师都受到更加便捷的熏陶。采用这种培训模式不禁做到了快捷，而且在教师中形成了你追我赶的势头，收到了不错的效果！

再次，针对省里的研修进行集中培训，使老师们在明确操作的基础上，最大限度的对语文教学理论，对语文教学课堂有更加深入地见解。

本学期，省里的语文研修从10月中旬一直持续到12月初，在这期间，我们语文教研组借着省里对语文课堂教学的要求，及时地采用看视频、听课、磨课、集中研讨等形式对老师展开集体培训，在这种培训中深化、拓展老师的教学思路。

然后，进行区研修培训，让老师们把教学水平的提高放在平

时的积累。

省研究完毕之后，区里的研修又提上了日程，我们在对区研修的培训操作过程中，引导老师重平常的积累，养成及时撰写随笔或感悟的习惯，及时总结自己的教学，以期在这一次次的总结中让自己的教学水平得到质的跨越！

最后，进行小组合作学习培训。

小组合作学习作为学生自主学习的一个补充，不仅能开阔学生的思路，而且能有效培养学生的合作能力和竞争意识。在全校的调研中，老师们都对这种学习方式充满了肯定，但是部分老师对怎样操作充满了雾水，为了使这种好的学习方式有效地为教学服务，我们语文教研组针对学科特点，让一部分做的比较好的班级进行了经验推广，同时学校还另派了部分骨干教师到昌乐二中进行了学习，使真正想利用小组合作展开教学的老师做到了有的放矢。

三、加强教学研讨，提高课堂效率

本学期，我们积极构建了教研制度。采用单周大教研，双周小教研的形式针对教学中的问题进行研讨。在大教研中主要针对学校大层面的教学问题探索。小教研则采用年级组的形式由备课组长组织老师进行集体备课、听课磨课、教学问题探索等。这样集中加分散的形式，贴合了老师们的教学实际深受老师们的好评。

四、进行课程改革，深入钻研课堂

本学期，我们在上级领导的关怀下，多方钻研，积极进行课程改革及课题研究，在钻研课堂上不惜花大力气。在我们的努力中，我们对单元整体推进课型、小组合作建设、课前诊断、课后检测等教学手段多方研究，逐渐走出了适合我们高新区实验学校学生的教学风格。

五、加强教师的基本功训练

本学期，在教导处统一安排下，我们全体语文老师努力在钢笔字和粉笔字上下功夫。在练字方面形成你追我赶的势头，老师们在互相比较中写字水平获得了很大提高。不禁老师如此，语文老师对学生的要求也强化了学生的训练，学生的写字水平也获得了很大的提高！

以上是我对我们4—6年级语文教研组在语文教研工作方面所做的总结，当然，在我们的工作中也还存在许多不足，例如极个别老师在教学观念方面还是不能做到与时俱进，改变自己的教学思路；不能做到相信学生，放手让学生去做，“满堂灌”、“一言堂”现象还时有发生，这将是下学期将要特别努力的地方，相信在我们语文教研组成员的共同努力下，我们学校的语文教学一定会获得更加长足的发展！

光阴飞逝，在日与夜的轮回中新的一年又要到来了。在平凡的工作中又将迎来一个暂新的开始。总结过去一年工作中的点点滴滴，总有一些功过得失让人不堪回味。工作亦或生活中也总有那么一些不尽如人意，我努力了，可是有时确没得到肯定。在这即将到来的一年就让我发挥长处，好的就让它更好，不足之处努力来完善。让自己以最饱满的精神面貌来面对着一个新的开始。

总结过去的一年，我是兢兢业业面对自己的职责。对待每一位宾客都笑容相迎，让他们来到宾馆就有一种如沐春风，宾至如归的感觉。宾馆的前台是宾馆的重要部门，在工作中我尽力做好部门之间的互通协调工作。保证入住的宾客能够住的安心。听从领导的指示，团结同事，礼貌待人，听从分配，尽心尽力地做好了自我的本职工作。

新的一年，我将一如既往地在我自己平凡的工作中，为宾馆创造最大价值。

迈入大学的校门之前，我一直心怀澎湃的理想，希望自己的大学生生活多姿多彩，但两年的时间转瞬即逝，我发现自己的大学生生活仍是一页枯燥的纸。大三开学之初，我参加了班级学习委员的竞选，结果有点出乎意料却也在情理之中，我最终当选为班级心理发展委员。这一结果让我对以后的生活既期待又紧张，我渴望不一样的生活，却也担心自己上大学以后越来越淡漠的性格导致我不能胜任这份工作，我在但愿“有心栽花花不活，无心插柳柳成荫”这一信念的驱使下，开始了我的心理发展委员的工作。我坚信：无论你处于何种职务，只要你想，只要你尽力，就能给同学们带来帮助。

担任心理发展委员以前，我并不重视心理健康问题，我一直认为，能考上大学的学生没有心理问题。但在担任这一任务后，通过听心理讲座、看心理健康知识比赛、参加心理活动、查阅心理资料，我真正地意识到了什么是小问题酿成大事故，也充分认识到心理健康的重要。为了引起同学们对心理健康问题的重视，在过去的一个学期里，我充分感悟到及时了解班级同学的情况、向同学们宣传我们所了解的健康心理知识、鼓励同学多多参与学校里的心理健康活动、真心帮助存在心理困惑的同学、组织带领大家通过心理游戏了解心理知识的重要性。总的来说，上一学期的各项活动进行都很顺利，也比较圆满地完成了学校布置的各项任务，09、10、11级联合举办的“馨心联盟”活动应该算是一个典型。以前觉得我们班同学足够冷淡，有些活动组织起来一定很费劲，但现在我不再这么认为。那晚看到我们班同学早早到教室坐得满满的，再看到大一大二两班那空了将近一半的位置，我心里真的是满满的感动。虽然那天的活动有很多不足，但我们班同学的积极参与确是整个活动的一大亮点。

当然，在过去的工作中还存在很多不足，如，举办的心理活动不是很多，普及面不够广，有些还不能达到预期效果；没有得到同学的充分信任，让大家对要不要寻求帮助有所犹豫；因为大家对心理问题认识不深，谈及此类问题会有所避讳，没有找到比较合适的沟通方法；自身的心理知识还有很大缺

陷，不能为同学提供全面的帮助等。对于以上问题，在以后的工作中我会努力改正，以获得更好的效果。

以上是我担任班级心理发展委员以来的一些总结，也许在处理某些问题时遇到一些困难，但我坚信我的付出是值得的。我相信我们班的每一个同学都是独特的，更是优秀的，我会在以后的学习生活中，去更努力地融入这一大集体，主动为同学们服务，让我们班级在快乐中成长。