

2023年高中社会实践敬老院心得体会(模板5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

高中社会实践敬老院心得体会篇一

大学生社会实践是引导我们直出校门，走向社会，了解社会实际，了解社会现实，投身社会的良好形式；是促进我们投身社会改革，向人民群众学习，培养锻炼的良好渠道，是提升思想，提高自己专素质的有效途径，通过参加社会实践活动，有助于我们更新观念，了解社会对人才的需求面。

一个多月的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，使我更加珍惜自己来之不易的学习机会，明白了学习的可贵。同时拉近了我与社会的距离，也开阔了自己的社会视野。对于学习法专业的学生来说，了解到更多的社会现实，了解当事人的心态特征，也可以避免走入理论的极端，反映社会的需求。

社会实践，让我明白了自己和别人存在的差距，也更加明确了自己的一份责任，不管是对于社会，或是对于家庭都好，感受社会的生活百态，而我也将会以此为契机，努力学习自己的专业知识的同时，拓展自己的综合才能。为社会对自己的期望，为家人对自己的支持与厚望，送上最为满意的答卷。

高中社会实践敬老院心得体会篇二

一到敬老院，我们就受到了敬老院负责人的热情接待，他先是感谢了我们小组的组长，又是对我们志愿者的服务精神进

行了赞扬，一番夸奖让我们这些初出茅庐的小青年格外开心。随后，他开始跟我们介绍起敬老院里的情况，组长也跟着他的话对我们的进行了分工协作，让我们复制不同的义务劳动。大致可以分为室外清洁组和室内清洁组，在搞完后还有一些活动。组长也鼓励我们在劳动中多跟交谈，与老人交朋友，给敬老院的各位老人的晚年带来欢笑和快乐。

在组长的讲说结束后，我们这些被分配到室内去清扫卫生的志愿者们迫不急的的拿着打扫工具在各位老爷爷老奶奶的欢迎下开始了清扫。我们第一次来到敬老院实在是非常的好奇，虽然这里的环境看上去不错，气氛也很祥和，但我们还是更多的想要了解一下各位老人平日里的生活，也对老年人的经验和故事非常感兴趣。

在我心里，这就像是《活着》这本经典小说里的剧情一样，听老人的故事，学老人的经验，让我们在有所感悟的同时面对各种事情有着更强的抗性。

养老院里的老人也并不是我们想的那样安详沉默，也有着自己的生活 and 爱好，例如在老爷爷里就很流行打牌和下棋，老奶奶们就喜欢结伴跳舞，小小的敬老院却像是一个世外桃源一般让人感到舒适。

我们打扫着卫生，一边跟老人家聊着天，我们比较好奇老人的故事，这普遍跨过半个世纪的年岁经历是我们都好奇的。而老人家们就比较关心我们的学业和家里情况，听到我们说家里和学习都挺好的就会夸奖我们，要我们好好学习，以后学业有成出来报效祖国。

在一整天里，我们就在这样安宁而又不失趣味的聊天中增进了互相的理解，彼此之间结下了深厚的友谊。在分别之时都依依不舍，让我们队伍里一些感性的姑娘忍不住落泪。

高中社会实践敬老院心得体会篇三

8月19日，我高一5班的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的社会实践活动。随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追随着社会的发展，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

高中社会实践敬老院心得体会篇四

这是一家坐落海甸岛偏僻角落的福利院，大概是少有人来往的缘故，站在大门外，我清楚的感受到每一缕阳光洒在脸上，耳边绕着时不时传来的鸟啼声。那是种连呼吸都不自觉的深沉起来感触。福利院的大门很大很简单，爱无障碍四个大

字映入眼帘。放眼望去是一座两层的办公楼，我和我的伙伴上楼找到这所福利院的负责人阿姨说明了我们的来意，阿姨热情地为我们指了儿童部的地址。沿着楼梯下楼时我这才发现四处贴满了爱心温暖的话语，一股暖流窜上了我的心头。

我和伙伴走在通往儿童部的路上，不时有晨走的老爷爷老奶奶走过，我们热情的问候，他们温和的脸上顿时扬起了慈祥的笑意，仿佛我们就是他们的孙女一般。

来到儿童部，隔着铁门，有许多孩子在玩耍，有的在打羽毛球，有的在踢毽子，有的在玩滑梯，还有几个叔叔阿姨陪在他们四周，在阳光照耀下，一阵阵爽朗的笑声传来，这儿就是一大群孤儿和爱心志愿者的家。推开大门，我们拎着事先买好的饼干、糖果和牛奶走进去。几个扎着小辫子的小女孩纷纷抱着我们的大腿叫姐姐，我本不是会哄小孩子的人，却也被这样的热情打动了，看着小女孩脸上挂着一串鼻涕，我想为她擦去，一时间却也不知该怎么做，在我的心底这群被亲人遗弃的孩子是脆弱和需要被疼爱的，我也看到远处的小孩孤独的坐在一旁身上透着固执和寂寞，我又觉得这些孩子渴望尊重不愿接受他人的同情，这样的矛盾让我不知所措。

直到几个小孩子拖着我的手邀请我们陪他们一起玩老鹰捉小鸡，我才开始放开心和他们相处。孩子是天真的虽然他们年龄不一，有的还有身体上的缺陷，但他们的笑容一样纯真灿烂，不时为快被老鹰捉住而匆匆跑开发出肆意的尖叫，不时又为没被老鹰捉住而放声大笑……与小朋友们的游戏是轻松愉快的，后来我们还和他们一起分享了我们带来的食物，望着一张张满足的笑脸，不觉间灿烂的笑容也爬上了我们的嘴角。

时间在指针转动中飞快流逝，道别了这群可爱的孩子和阿姨，我们走在归途上，刚出了大门回头又看见爱无障碍几个字，它烙在了我的心间。

是爱筑起了城，里面住的是一群用爱相互牵引的一家人。我今天十分感激能和我的伙伴来到这座爱城，参与了那似水绵长又似水清澈的无障碍的爱。

在冷暖无常的季节我们需要给他们更多的爱心与关怀。

高中社会实践敬老院心得体会篇五

为丰富全校少先队员暑期生活，促进少先队员健康成长、全面发展，根据市教育局20__年“七彩的夏日”暑期活动指导意见，充分结合“做一个有道德的人”主题教育实践活动和文明礼仪养成教育实践等工作特点，按照贴近实际、贴近生活、贴近未成年人、贴近暑期工作特点的原则，特制订我校20__年“七彩的夏日”暑期系列活动方案，现将有关事项通知如下：请各班结合实际，认真组织实施。

【活动内容】

一、以“红领巾寻访最美家乡人”为主题，深入推进暑期实践活动

在班主任或家长的带领下，少先队员组成寻访小队，与寻访对象进行一次面对面活动，以微图、微文、微视频等形式，记录寻访过程，了解寻访对象的先进事迹，请他们讲述怎样通过自己的具体行动，实现人生的价值追求。以“美丽故事”、“美丽家乡”、“美丽梦想”为主题，三一五年级各班上交2篇450字以内征文；寻访记实2个（微视频）。

二、以“尚德习礼悦读生活”为主题，深入推进暑期实践活动

1. 博览众长，提高个人素养和阅读能力。

制订一份暑期学习计划，合理安排作息時間，养成良好的学

习和生活习惯，按时完成暑假作业。利用假期至少读两本有益的书籍，根据老师的要求写好读书笔记或读后感。

学习一点生活自理的本领，帮父母做力所能及的家务劳动，在家庭休闲中体验亲情的可贵、家庭的温馨、父母的辛劳、生活的美好。

2. 寻找身边的礼仪之星边找边拍。

由各班班主任广泛发动学生，组建“寻找身边的礼仪之星”小记者团，着眼家庭、学校、社会三大成长空间，由学生主动寻找，发现知礼、守礼、行礼的身边人、身边事，用dv相机、手机等捕捉并记录事情经过和动人瞬间本次活动以微视频展示为主要形式。

内容要紧扣主题、导向鲜明，真实可信、具体可感，以小见大、启迪人心，充分展示学生“爱、善、诚、勤、俭、美”六种理念和价值取向，学礼仪、知礼仪、行礼仪，践行“八礼四仪”，争做文明有礼学生的典型事迹和动人瞬间。

所有视频风方式不限（文件为wmv格式，时长不少于30秒，不超过4分钟）。1—5年级每班上交3个。

【实施要求】

1. 各班根据学校暑期活动方案在放假前以班级（年级）为单位，指导学生制订好暑期生活计划，并通过电话、随访、电邮qq等方式建立学生暑期活动家校联盟。

2. 各班要加强对学生暑期活动的安全法制教育，尤其要加强对游泳、交通、上网、卫生等方面安全防范意识和遵纪守法教育，确保学生度过一个既健康又愉快、既轻松又充实的暑假。

3. 开学初，各班在组织学生暑期活动的基础上，撰写学生暑期活动工作总结，并提供相关典型材料（图片），于9月15日前以电子稿形式发至网上邻居/德育处/___。