

最新游泳技师工作总结报告(优质9篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

游泳技师工作总结报告篇一

小兔子这天来到胡萝卜地，打算拔几颗美味的胡萝卜，小兔子拔啊拔……可是使尽全身的力气都没有*，嘿呦——嘿呦——嘿呦!没一会小兔子就一身大汗，可是再看看胡萝卜，一点都没变的还是在地里掩埋着，小兔子气的直跳脚。

小猫正提着满满一桶的鱼打算回家，这是小猫的战果，赶回家的小猫看到小兔子正在胡萝卜地里卖力的拔胡萝卜，小猫热心的去帮忙，两个人一起去帮忙嘿呦——嘿呦——嘿呦——萝卜终于被*了。

“哇……!好大的胡萝卜啊!”

小兔子没有理会小猫，一个人扛着大大的胡萝卜回家了。小兔心里想着“我才不要把胡萝卜分给你呢!”第二天一大早开门，小兔就看见自己家的门口有一个水桶，水桶里面有两条鲜美的鱼，是小猫送来的，小兔想起来昨天小猫钓了很多的鱼，小猫特意分享给小兔两条。

小猫笑着说：“我们一起吃吧!好朋友应该一起分享才对。”

小兔发现胡萝卜比以往自己吃的都甜、特别美味，因为懂得分享的滋味是甜美的。

游泳技师工作总结报告篇二

导语：高级技师工作总结怎么写?欢迎阅读小编为大家为您推荐的高级技师工作总结范文!

自从xx年从事维修电工工作18年来，对自己进行一次专业技术总结是一件很有意义的事情。对以往的工作进行理性地认识，发挥长处，改进不足。承旧启新，有很大裨益，以便最大程度地推动和引导今后的工作、学习、生活。

多年来自觉加强学习，努力提高自身素养和思想道德修养，提高自己的文化理论水平和专业知识、技能，尽最大努力做好本职工作。做好日常维修工作的同时，积极做好技术交流和创新，完成多项设备的更新改造任务。

一、 不断学习，提高个人修养。

要说多年工作最大的感触，我想说：选择了维修电工行业，就选择了终生不断的学习。其一是自觉地学习知识技能，电气是当今社会发展最快的行业，天天在发展，时时在更新，电气控制理论日新月异，新设备层出不穷，时刻感觉到知识和能力的不足，是自己工作的最大障碍。其二，做事先做人，多年的工作和学习过程中，留心向周围的师傅学习他们做人做事，多看他们身上各自的优点，从别人上学习到了不少的知识、技能，也学到了不少做人的方法和道理，对自己是一种很大的帮助和教育。尤其是技术性要求很强的行业来不得半点虚假，踏实工作，虚心学习，不得有一点马虎和差错。其三，注重修养，养成良好的职业道德和修养，摆正自己的位置，端正自己的态度，找准自己的定位，服从领导的安排和指导。对自己的工作认真负责，勇于承担责任，虚心诚恳地听取别人指点和建议。其四，不断学习，提高自己思想素质和觉悟。我是一个有着15年党龄的党员，定期参加党员学习和活动已成为了习惯，听广播，看电视，看报纸，及时了

解新闻，领悟精神实质和发展趋势。同时也认识到，人的社会性，决定了人必须融入国家、社会和团体，我们必须保持符合当前时宜的思想觉悟和行为规范，成为一个国家、社会、团体需要的人，有用的人，对家庭、对自己负责任的人。人，都要属于某一群体，团体意识、团队精神，是不可或缺的。不断地学习，保持思想的先进性，眼光的长远性，成为一个有胸怀、有志远的人。

二、踏实工作，打铁还得自身硬。

日常工作中注意养成认真仔细，一丝不苟，发现问题就必须解决，决不能潦草应付，深知隐患则是后患无穷，特别是安全隐患，这就是我们的责任，也是考验。20xx年中心成立机动室，做机电修班长，一线故障和问题都得自己拿方案、想办法，带领大家一起做好设备的维修工作。有急、难的故障自己首先走在前头，干在前头，首先做好带头作用，承担责任。做大家的思想工作，首先做的是自己的思想工作。

三、注重形成团队合力

日常工作、学习中，社交中，同事、朋友是一个重要的组成部分，平时就要注重真心相待，诚心相处，搞好同事间的交流沟通和互助合作，形成一个良好的团队和集体。团结就是力量，有团队才能做好每一项工作，才能有个人发挥的空间，起到传、帮、带的作用，履行好自己的职责，在一个团体中起到模范带头作用。

四、完成的重大改造项目

20多年前刚上班的时候，同事修好一个收音机，录音机，随身听，是一件很佩服、很感兴趣的事，就请教人家拜师学习，开始了查书籍找资料。是兴趣引导我走上了维修电工之路。刚开始的时候，干起来总是不得法生搬硬套。自己怎么也修不好的东西，师傅们却有办法，也看不出问题，急也没用，

只好听师傅的踏实干活。后来才明白：道理得长期悟，不是一下子就看明白，想明白的。

xx年参与制作了自动焊机试验台，作为维修试验自动焊机电子电路板，才知道制作要考虑很多的问题和因素。

xx年自行设计提方案，完成了预处理线红外线烘干加热器电源电缆连接改造，加大了电缆桥架与加热器的间距，采用直通式接线方式，解决了电缆受热老化快，连接点易烧毁的难题，获得qc成果二等奖。

一、工作目标任务完成情况

一是招生工作难中推进。今年的招生工作，我们面临的形势更加严峻(生源减少、市场混乱、竞争无序以及行业垄断等新情况、新问题)，竞争更加激烈，加大了招生的难度。为了更好的完成年初市局下达的招生任务，年前，学校就着手研究制定xx年春、秋季招生工作方案，做了大量的准备工作：将全市应届初中毕业生核定到村到组，落实到人；多次组织召开情况分析会、方案讨论会，明确了每个教职工的任务与奖惩，强化了招生队伍培训，做到全员上阵；加大了招生宣传力度，实行报纸、电影、电视等媒体宣传全方位立体式进行。经过全体师生员工的共同努力，春季招收新生163人，秋季招收2150人，在省、市同类学校中名列前茅。

二是就业工作取得新的突破。针对金融危机情况下的就业形势，我院一方面调整了学生就业时间，加强了对准毕业班学生就业思想、政策、信息、心理和技术等方面的指导，帮助学生树立正确的择业、就业观念；另一方面主动出击，加强了对外联系，成立就业联系专班，派专人到沿海发达城市及武汉市区大型企业联系，取得了较好的效果，新开发上海圣迪、上海欧姆龙、深圳深蓝电脑、东莞美能达以及武汉神龙等5家名优企业。截止12月底，我校共安置2700余名学生就业。另外，在校企合作方面也有较大的进展，与随州齐星公司联合

开办齐星班，与江阴瀚宇博得、深圳美维、广州名幸、生益科技等大型企业签订了校企合作定向培养协议。

三是实训大楼建设顺利竣工。年初，围绕建设目标，我们制定了进度方案，并加强督促协调。5月中旬主体结构封顶，举办了封顶典礼，10月基本完工，分项验收和总体验收已进行完毕，大楼主要配套建设工程(供电线路、供排水管网、主干道路施工、绿化等)已基本完成，学院正与施工承建单位进行费用决算并提请审计部门进行专项审计。目前，实训大楼“满楼”工程策划及设备购置方案已出台并经务校管理委员会通过，局领导已审阅同意，正进行招投标工作。

四是高考实现预定目标。围绕高三年级备考工作，学校于开学初制定了《xx年高考备考方案及奖惩办法》，召开了高考誓师大会、高三年级教师联谊会及学生座谈会，加强了对备考学生学习及心理等方面的辅导工作；加大了年级组管理力度，优化学习备考氛围。由于组织得力，今年高考取得了较好的成绩，参考人数1584人，上省线总人数达1449人，实现了预定目标。

五是特别职业培训工作进展顺利。为落实好省厅和市局年初下达我校的3200名返乡农民工特别职业培训计划，学校成立了专班，明确了专班人员职责，制定了工作方案；采取校企合作，实施定向培训，对市内各企业分区域、分行业进行拉网式用工信息搜集，根据用工信息组织返乡农民工定向培训，并对所有参加培训学员实行“三免”（免培训费、免教材费、免食宿费）。针对特别培训对象复杂、培训内容涉及面广的特点，学校以本校教师为主，另在社会上聘请部分专家，所有参与培训的教师都克服困难，认真搜集资料，精心备课，准备课件，耐心讲授。无论是学员还是用人单位，都对学校的工作给予了较高评价。由于组织得力，到6月底，实际培训农民工达4300人，其中符合对象条件要求的3264人。目前，学校正积极完成9月份市局下达的2500名农民工职业技能培训，现已开班24个，涉及人数3000余人。

六是学生管理工作进一步加强。学校加强了学生管理，组织开展了“全封闭军事化管理强化月”活动，开展了法律知识及消防知识讲座，加强了对学生的养成教育和纪律教育。充分利用校园广播、橱窗、板报、讲座等形式对学生进行世界观、人生观教育以及理想前途教育，多方面提高学生素质。今年，学院在校生高峰时期近9000人，在中技、高技、技师、高中、短期培训等层次共存、管理难度加大的情况下，学校校风纯、学风浓、教风正，各项工作井然有序，学生中未出现任何违法现象，校园未发生任何安全责任事故。

七是技能鉴定工作落实较好。学校加大了技能鉴定宣传力度，开办了“技能鉴定宣传专栏”，宣传国家政策和办理技能鉴定等级证书的重要性，加深了学生对办理技能等级证工作的理解；制订了年度学生技能鉴定工作计划，加强了对微机专业鉴定考试的管理。xx年已组织了1500余人的鉴定考试，毕业生鉴定率100%。

八是群团组织积极开展工作。两校区团委分别组织了迎新春文艺晚会，开展了“文明礼貌月”、感恩教育月等德育主题教育活动；组织学生参加随州市就业岗位推荐会、劳模表彰会、万人清洁大随州、做文明市民签字仪式以及服务“寻根节”等活动；工会组织了春节困难职工慰问及教职工联谊活动，丰富了教职工业余生活；妇委会组织召开了庆“三·八”女职工座谈会，组织女职工进行健康检查，开展女职工“巾帼建功”活动，发挥女职工积极作用。团委、工会以及妇委会联合组织的以“迎国庆、讲文明、树新风——我们走在大道上”为主题的“周末大舞台”活动10月23日在明珠广场演出，吸引了数千名观众观看，反响较好。

九是党风廉政建设得到加强。xx年以来，尚未发现任何违规违纪现象，也无任何不良反映。

十是计划生育、文明创建、社会治安综合治理等迎接了上级检查，得到各级领导的好评。

二、主要特点

1、坚持理论武装。

一年来，我们通过多种途径组织教职员工学理论、学业务，武装头脑，武装思想，提高素质，进一步增强了教职工的责任感和使命感。

一是扎实推进学习实践科学发展观活动。在局深入学习实践科学发展观活动领导小组的具体指导下，我们周密安排，精心组织，集中六个多月的时间，在“学、思、查、改”四个环节上下功夫。尤其是把学习实践活动与学院的招生、教学、管理、就业以及建设发展结合起来，扎扎实实开展回头看(查找工作缺失)和向前看(制定发展规划)活动，进一步增强了对学院未来的信心，明确了发展的目标、思路及措施。

二是积极开展教师转型培训。坚持技工教育发展方向，关键在于教师转型。普通文化课教师转型从事技工教育，难度很大。学院一方面制定了《xx年教师转型培训方案》和《教师转型达标标准》，建立激励机制，严格考核奖惩，采取送出去、请进来、一帮一等措施促进学习，为教师顺利转型创造条件；另一方面充分发挥学科带头人的作用，增强学院自培能力，利用课余时间对教师进行文化课向专业基础课、专业基础课向实习课以及实习教师向第二专业转型的集中辅导。今年以来，有86人参加培训辅导学习，有一定效果。

三是加强思想政治工作。学校人员多，结构复杂，思想不容易统一，特别是在学校领导班子和中层干部尚未重新明确之前，观望和等待更容易影响各层次干部的情绪。在这种情况下，我们强调原班子成员和各层次岗位管理干部的责任，实行思想政治工作“包保责任制”，层层负责。同时，注重抓苗头、抓倾向，把各种问题解决在萌芽状态，这样，较好地保证了队伍的思想稳定。

2、坚持制度管理。

xx年，我们重新修订了《教职工上班坐班制度》、《干部行政值班制度》、《考勤制度》、《就业班级考核管理办法》，组织学习了《党风廉政建设规定》、《师德师风建设意见》，出台了《随堂随机听评课制度》等，通过制度促进学院工作统一、行为规范、步调一致。我们还进一步完善“两制”（目标责任制、责任追究制），2月份，成立考核专班，对xx年各科室工作目标任务完成情况进行考核、总结，考核结果在全校进行通报，并对责任人兑现了奖惩。年初，市局关于《xx年工作目标任务的通知》下发后，结合学院实际情况，积极完善xx年目标责任体系，层层明确目标，落实责任，完善责任追究办法，增强了全体教职工的责任意识。

为了确保学校重点工作落到实处，年初，学校根据全年目标，明确五个方面的重点工作：实训中心建设、高考、农民工特别职业培训、“满楼工程”和招生工作，采取专班推进的方式，明确责任人员和工作目标。对于常规工作，坚持常务负责、分管抓线、平行运行、定期沟通。实行校区常务校长负责制，并实行校区行政值班制度，校区一周一碰头，学院一月一讲评，促进了各项工作平衡发展。

3、坚持民主治校。

我们成立了校务公开领导小组，坚持重大事项集体研究，以“群众拥护不拥护，群众赞成不赞成，群众满意不满意，群众答应不答应”作为工作的出发点和落脚点，只要涉及到职工切身利益的事项，学校都先拿方案，多次征求意见，然后公示，设立举报箱，公布举报电话，接受职工和学生的监督；各科室都成立了由学生代表组成的信息反馈网络，定期在学生中开展调查，将收集到的教学学管、后勤服务等方面的意见和建议归纳整理，印发到相关科室限期整改落实，并给职工和学生满意答复；对于基建、维修、购物等方面都是先由科室申报计划、学院党政联席会研究计划的必要性，经市政

府采购中心公开招标，实行阳光工程。在这个基础上，我们进一步完善形成了“四制”，即：学院重大事项实行事前公示制、决策票决制、集体承办制、结果报告制，防止和遏制了各种不正之风的滋生。学院实训中心建设、绿化以及基础设施改造、大宗物资的购买，由于很好地贯彻“四制”，没有任何不良反映。

民主管理的结果是各级管理干部能够廉洁自律，团结战斗，得到群众的信任和拥护，全上下风清气顺、政令畅通。

学校的各项工作得到上级充分肯定□xx年，先后被省劳动和社会保障厅授予全省职业培训教学工作先进单位；被省综治委授予省级平安校园；成功通过了全省最佳文明单位的验收，再次被授予“湖北省最佳文明单位”的荣誉称号；被随州市人民政府授予首届世界华人炎帝故里寻根节志愿者先进单位；被市总工会、市纪委监察局等授予随州市厂(事)务公开先进单位；学校团委被团省委等17家单位授予全省“青少年维权岗”优秀单位。

1.高级技师技术工作总结

2.模具工程师：高级技师简历模板

3.培训工作总结-工作总结

4.田径社团工作总结-工作总结

5.田径裁判工作总结-工作总结

6.年度训练工作总结-工作总结

7.个人工作总结-工作总结

8.市场拓展工作总结-工作总结

游泳技师工作总结报告篇三

前面就是 什么时光飞逝什么的转眼又过了一年 在这一年里运动成绩有所提高了多少 从蝶泳开始说， 100, 200， 和技术动作。

再仰泳~蛙泳~ 自由泳。

写完这些就差不多大半篇了。

之后说今年的比赛有几场 都比了什么， 把比赛总结拿出来抄几段。

比如 这次比赛 比的100自， 就出发不好 入水太深 出水动作不连贯 一个出发就被人家落了半个身子。。 以后训练陆上多练出发跳 什么蹲跳的。

然后写训练状况， 什么800自后面耐力不行了跟不上了， 什么大腿差啦， 划手不好缺耐力啦。

最后就什么再今后的日子里 要努力训练， 把自身的不足和缺点在训练时努力改进， 练好技术动作， 并且把最基本的出发转身练好。

游泳技师工作总结报告篇四

20xx年即将过去， 在这一年里， 我在院领导的关怀教育下、 在科主任的指导关心下、 在同事们的帮助支持下， 我很快适应并进入了医生这个新的角色， 很好的'完成了这一年的任务。 在这个过程中， 我在政治、 工作、 学习等方面均取得了很大提高。

来到医院的一年多来，医院组织了许多集体政治思想教育活动，我坚持每次大会到位并做学习笔记，在科里，以毛主任为代表的党员们个个以身作则，不仅在工作中给我指导，还在生活中给我帮助，以党员模范带头作用激励我向党组织靠拢，在放射科党支部的鼓励下，我向党组织递交了入党申请书。

一年前，我只是一个有理论知识的医学生，来到放射科，科室同事们非常关心我的成长，给予我很大帮助，使我很快适应了放射科的工作，走上了工作岗位。毛主任坚持每天早交班带领我读片并要求我对疑难杂症及典型病例做好统计工作，让我积累了经验；辛主任亲手指导我做透视、各种造影检查并带我做了两例介入治疗手术，让我掌握了基本影像检查以及影像诊断和治疗技术，基本达到影像诊断医师的要求。医院作为空降兵十五军的保障单位成立了空降医疗队，我作为医院的生力军，参加了去年2个月的空降兵伞降技术训练和今年4个月的空降兵后装“两成一力”演练，安全圆满的完成了任务，为医院争了光。

我在毛主任、辛主任的指导下，对放射诊断进行了理论联系实际，结合实践巩固和加深理论的学习，辛主任还督促我学习《中华放射学杂志》，积累影像资料，并要求我学习钻研影像诊断技术。今年我对基础医学知识和临床医学知识进行了复习与梳理，报名并参加了国家执业医师资格考试。

以上几点是我这一年来的主要收获，当然还有许多不足，特别是在医疗上，我的放射诊断水平还有待提高，出现过漏诊与误诊的情况，我通过认真分析，吸取教训，在以后的工作中做到“眼勤、嘴勤、手勤——多看、多问、多记”，尽量避免医疗差错，尽职尽责，做好一名放射诊断医生。

游泳技师工作总结报告篇五

1 baby健康 “水”最“疗”解！

- 2 宝宝的智力开发，身体健壮，从游泳做起!
- 3 宝宝游泳，妈妈的笑容!
- 4 泳往直前 宝宝不等闲!
- 5 健康新奇迹，幼儿添活力——幼儿游泳馆!
- 6 婴儿游泳馆，宝宝的.冲浪基地!
- 7 孩子的健康成长从运动开始!
- 8 本馆不仅是一座“城”，还是一个“水世界”
- 9 用力寻找大海的方向。这个夏天 你我如鱼得水
- 10 和大树一起享受一夏
- 11 在绿荫中沐浴
- 12 游动不一样的人生
- 13浪花映照快乐，汗水铸就成功!
- 14 从这里游向大海，从此刻积累健康!
- 15 感受游泳魅力，收获快乐健康!
- 16 倾听水之语，感受鱼之乐。

游泳技师工作总结报告篇六

我叫xxx今年三十一岁，我自20xx年8月份从xx铁路运输学校铁道运输专业毕业后，分配到xx车务段入路参加工作，担任一年多的助理值班员工作[]20xx年起一直担任车站值班员的工

作有5年多之久□xx年底通过参加一般干部竞聘后，成为一名中间站站长至今。

一直以来，我始终坚持思想政治学习，使我的思想理论素养不断得到提高，自己努力学习马列主义和党的各项方针政策。在政治上始终xx一致，严格要求自己，注重职业道德，牢固树立全心全意为人民服务的人生价值观和爱岗敬业的职业道德素质，用满腔的热情认真细致的对待每项工作。我坚持学习、贯彻执行党的路线、方针和政策，爱岗敬业、开拓进取，扎根小站，为南昆线的安全畅通、车务段的安全运输和咱们铁路事业的蓬勃发展，作出了应有的贡献。

20xx年8月，我从学校毕业分配到了南昆铁路百色车务段担任助理值班员。当时，南昆铁路刚刚建线正式通车不到两年，做为刚报道的毕业生，虽然四年的中专学习生涯，让我掌握了很多行车岗位的知识，但是我丝毫没有放松学习的机会。在段领导和教育室的精心安排下，我虚心巩固学校的专业基础知识、深入钻研业务书籍，做到了温故而知新；此外我还加强熟悉车站现场的有关行车设备，迅速掌握助理值班员这工种的相关技能和应知应会。整整一年半的时间，我象一块求知的海绵，一丝不苟地吸取着知识的营养，因为我深深感到：专业知识的全面掌握是培养专业技能的基础。只有过硬的基础知识做前提，才能使自己逐步成长为专业知识够用、操作技能较强的一线高技能操作人员。

由于自己表现优秀，业务技术水平高，通过车站推举和自己的努力刻苦学习，从20xx年6月份起，自己由助理值班员岗位走向了车站值班员这一行车重要岗位。

平常工作中注意积累工作经验，努力学习控制台的操作和各种非正常情况下接发列车作业方法，对无联锁情况下的接发列车做到得心应手，成了一名非正常情况下处理能力极强的技术骨干。自己从事车站值班员至今那么久，没有一起因错误操纵控制台按钮而影响、耽误列车的事件发生。每当车站

有信、联、闭施工，进行无联锁接发列车时，车站都安排我当班坐台。如□20xx年4月份乐里河站建站□20xx年12月份乐里河站增加股道等，领导都是点名安排由我亲自坐台，由于自己沉着稳定，业务技术过硬，都确保了这些施工的顺利进行，还确保了接发列车的安全。

平常自己注意加强新知识新技术的学习，并迅速运用到工作中去。如在tdcs系统投入使用的时候，到了新站面对新的不一样的'设备的时候，新《技规》、《行规》、《事规》投入使用的时候，执行汛期三级雨量警戒行车办法的时候等，每次接触新的设备、新的知识、新的技术，我都加倍的用心去学习，并在最快的时间内全面熟悉和掌握。

20xx年年底，虽然自己离开了车站值班员岗位，走上了站长的领导岗位，但是自己不但没有忘记加强学习车站值班员这一重要行车工种的业务理论知识和操作技能，还时刻加强管理知识方面的学习。不仅提高业务素质水平，也提高了自己的管理水平，还做好车站职工的业务培训与教育，不断提高全站职工的业务水平。真正做到一个工作认真负责，学习积极上进，管理得体有方的好站长。

在带徒传艺方面，由于自己具有较高的业务知识和丰富的实践经验，每次车站分配新职工或者有职工提职、改职的时候，都由我带徒传艺。而自己也是以身作则，虚心言传身教，毫无保留地将自己所掌握本工种技术基础知识和有关技术业务知识以及自己平常工作中所积累的丰富生产经验和本人的特有技能全部传授给徒弟们。8年的铁路生涯，我亲自带过的徒弟有十个之多，他们都能够很快地掌握本职业知识和操作技能并胜任本职工作，没有一个徒弟发生事故因素以上事件，也没有什么不良反映，有的已经成为车站的业务骨干，甚至有的也都已经走上副站长、站长的领导岗位。自己在带徒传艺方面取得了很大的成效，深受同事的尊敬和领导的爱戴。

值得一提的是，由于自己爱岗敬业，具有高度的责任心，工

作认真负责，具有较高的责任感和良好的团队合作精神，刻苦学习，钻研业务，时刻努力提高技术文化素质和思想道德素质，从20xx年至20xx年连续6年都被评为车务段工作先进分子，这在我们车务段还是属于罕见的。

记得有句的名言这样说：业精于勤荒于嬉。在这几年的工作中，我对车站值班员工作应知应会、应掌握的基础知识已掌握，对车站值班员工作中遇到的诸多问题，有了一定的经验知识。在这几年来的工作中，自己利用所学的专业技术知识在生产实践中做了一些实际工作，已经熟悉掌握正常、非正常接发列车、接发列车的应急处理、行车相关数据的计算及分析、特殊情况的调车作业、事故救援组织及分析等，具备了一定的技术工作能力。但是成绩只能代表过去，自己还是存在着不足之处，随着科技的进步，铁路列车的旅行速度越来越快，各种新型设备的投入使用，在实际行车工作中将会遇到更多的新的课题，对行车安全的要求将越来越高，如何保证行车安全是行车部门永恒的主题，在今后的工作中，自己要加强学习、克服缺点，力争自己专业技术水平能够不断提高。我作为一名普通铁路工人、合格的技术专业人员，在此申请车站值班员技师职业等级资格，望铁路局技师专业考评小组领导审查，并希望审查通过，给予鼓励！

今后我将全力改正缺点，认真学习专业技术知识、提高个人素质，坚持不懈地学习，用最短的时间掌握新技术、新知识，用于指导实践，坚持“安全发展、协调发展、和谐发展”总体思路，确保铁路运输安全，为构建和谐铁路做出自己应有的贡献。

游泳技师工作总结报告篇七

本人回到人和健身从事私教总监工作接近一年，在这一年工作当中整体感觉得大于失。但无论从本职工作还是其他工作的角度我觉得有很大的不足，以至于工作上得过且过，畏手畏脚。首先回顾一下20xx年工作当中发现的问题。

1. 私人教练的服务意识没有改变和提高，经常会发现会员在健身区域内穿拖鞋，皮鞋，高跟鞋，不着健身服装或光膀子的违反俱乐部会员管理规定的行为，但很少或者说基本没有发现当值教练劝阻和引导。

2. 基础工作和服务没有达到俱乐部的要求，也无法令人满意，这表现在工作流程执行不到位，布置的工作完成不到位。对会员的健身专业指导和服务没有责任感。

3. 各家俱乐部的教练素质和职业素养参差不齐，这表现在教练对本职工作的感念不清晰，对俱乐部所起到的作用没有认识，新的教练加入到团队，也被老的形式迅速的同化了，从而导致教练工作态度不端正，违反俱乐部规定，影响俱乐部的品质。

4. 教练的非正常流失情况比较普遍，原因有的是教练对俱乐部的管理不适应，还有就是健身部本部门管理的原因，也有部门主管根据个人喜好的原因。

5. 有的店健身部门有销售无管理，这表现在工作重心只停留在督促教练课时销售，但很少检查教练的基础工作落实情况，对工作流程不做指导检查，工作表格填写不详细和不连续，对健身部的管理规定没有认真执行，对会员的保有工作没有跟进和监督，对销售分析没有细致的分析和指导。

6. 教练的专业技能普遍性没有提高和改进，销售没有针对性，销售的铺垫大都以和会员情感做基础而并不是靠实力打动客户。教练月平均销售会员量每人不足3人，这表明私教销售构成的会员基数比较其他城市的平均值6到8人有很大差距。

7. 健身私教销售存在误区，大多数的教练没有以达到和培养会员的训练目标的要求做计划销售安排，而是单纯的以销售为目的接触和指导会员，一旦没有形成销售便不再为之

服务，从而影响了整个俱乐部会员量的保有。

8. 销售大多依赖政策，根据统计今年三月到现在8000元以上的课时销售80%都有赠卡的情况发生，赠卡从季卡到两年卡不等，这间接的造成了一线销售部门障碍，而发生的弊端也在慢慢显露出来。

9. 教练课时记录管理混乱，教练在预约和上课记录与课时卡不相符，课时卡的会员签字真实性令人担忧。这表现在离职教练在准备离职前突击签课时，教练部经理不认真审核，现有教练为了得到高提成和清课奖做课时卡的虚报。

10. 部门为了追求个人利益，在销售过程当中违背了俱乐部的管理规定，擅自修改销售政策，导致会员对销售不统一结果的疑虑，对俱乐部的销售没有信任感。

11. 与其他部门衔接与合作不到位，部门员工的相互不信任，相互抵触，相互争单，从而使会员的保有工作和客户的衍生呈现消极态势。

12. 教练部在与一线销售部门配合没有成效，教练部收集新入会会员预约体测时，没有准确的资料，或者没有新入会会员的名单，而新入会的会员确由会籍顾问私下介绍给其他教练。导致预约体测管理混乱，长期没有体测会员的教练因为不满现状而离职。教练也没有起到健身核心作用，这表现在会籍在做参观导览时遇到专业问题教练没有及时帮助解决，会籍在遇到会员升级时常常会因为教练的基本服务不到位，信息交流不到位造成会员的流失。

13. 教练在个人需求与会员的需求相对俱乐部的要求上摆不正位置，这便发生了负面的传闻，从而影响了俱乐部的声誉。

以上所发生的问题主要责任还在于我对工作的不努力，

不思进取，与各店的店总主动缺少沟通和配合造成的。

一月份对20xx年度各家店综合排名后三位和新加入的教练进行评估和我本人和其他教练经理对评估教练的集中培训。并把人和体适能学院建立起来，考核通过可以继续留任，考核没有通过的予以劝退。对现有教练团队的级别重新调整。针对课时卡的真实性做全面的清查工作，发现有问题的教练按当时发放提成的课时费退回俱乐部并对相应的处理。

二月对健身体系的综合整理并针对俱乐部所属各家店健身部进行强化推行，对落实不到位和执行不彻底的部门和部门成员进行评估和处罚。对现有的课时提成进行统一调整，取消课时清课奖，从而避免为了追求高提成和清课奖采取虚假课时情况的发生。

三月针对目前的状况，调整教练团队的工作状态和工作态度，主动吸收新的教练群体作为新鲜血液触动团队积极的工作。主动与其他销售部门的员工和负责人交流，听取意见，改善部门间的合作。对春季的到来与各家店经理研究和设计新的私教课时迎接新的销售。

四月制定新的销售政策以统一销售模式，针对春天的季节特点开展新的私教课程。有组织的举办会员健身趣味性比赛和活动。

五月组织优秀的教练学习当下健身市场中新的私教培训课程，扭转目前私教团队中普遍存在的销售高于专业的现状。有组织有步骤的对现有教练进行新课程的培训和考核。

六月督促各家店健身部组织会员春游活动，促进会员与教练的情感交流。对俱乐部每年安排的传统健身活动给予扶助和支撑。销售方面以夏季人们对自身的身材要求为切入点，开设形体塑造的私教课程。对长江路的店庆活动与店总和健身经理制定销售方案和活动。

七月对俱乐部所属各家店的教练做评估，实行教练的星级升降级措施。在学生假期开办暑期减肥训练营，督促和检查各家店经理的落实情况。对俱乐部承办的传统赛事做前期宣传，帮助企划部做好前期准备工作。对龙电店的店庆活动与店总和健身经理制定销售方案和活动。

八月与游泳馆和羽毛球馆做联合销售，促进各部门的私教销售，相互做到资源信息共享。

九月针对每年该时期健身人群的减少，强化对以前体测会员的跟进工作的检查，尽量避免销售的断档。对私人教练团队进行授课质量的检查，对发现的问题帮助教练在专业方面得到提高和改进。对定期的赛事活动有组织的合理的进行部署安排。

十月正值国庆和中秋的长假，也是健身市场的淡季，为了提高会员的到场率，重点检查教练对会员的授课预约情况，对以往有课但不愿意到场训练的会员敦促各家店经理做回访和调查工作，真实的了解当下私教所面临的问题，做好内功寻求解决方案。

十一月准备年度销售的铺垫策略，对各家店的销售做部署，集中全体私教团队做销售动员会。提高私教的精神面貌，为迎接新的销售任务做基础准备。对泰山店的店庆与店总和健身经理制定销售和活动方案。

十二月针对当时销售的情况和发现的问题，逐一找各店的经理和教练谈话，帮助分析并解决实际的问题。对果戈理店的店庆与店总和健身经理制定销售和活动方案。

游泳技师工作总结报告篇八

在新中国六十华诞之际，年度公司极力开拓域外项目，业务拓展一片欣欣向荣，本人也因自己能为此出力而倍感荣幸。

一年即将过去，抚今追昔感触颇多，藉此工作总结以累积经验指导展望未来，十分有益。

70199钻井队拥有公司最先进的70d钻机，这也是公司开拓域外项目的王牌，为了展示井队的整体水平以做为招标阿尔及利亚项目的筹码，钻井队在汉润地区进行了钻机试安装，期间由我督促。为了更优秀的掌握先进的钻进技术，工作之余我还计划多多学习一些专业相关知识，了解先进的钻井工艺，了解行业的发展状况，同时组织全队职工进行新知识的学习。为了有效磨合人身与设备使之联体，我监督并亲自参与各类职工培训活动，以共产党员的身份要求自己，身先士卒，要求井队建立新的精神风貌，整体提高先进钻机的操作水平。我队职工大多年轻，熟练度不高，但开拓精神佳，勇于学习新知识，敢为人先，能尽快尽好的学习先进知识，开拓了视野，思想上认识上都有提高，这也是本人值得欣慰的地方。

xx年是公司一个值得纪念的年份，公司第一口超深井——徐闻x井在广东徐闻县开工，这是公司提高综合实力的大好机会，也是70199钻井队以及本人提高技能水平的大好机会。域外项目不比在家，为了打好徐闻×3井，70199队克服了在域外作业的种种困难，从设备的管理到公共安全的加强，从外在形象的要求到全队的安全生产，我始终都不遗余力。我深思，只有在管理上大力加强，并以身作则严于律己，提高井队纪律，标准化定位井队形象是重中之重。为此我在每次班前班后会都强调域外项目的形象风貌重要性，提醒大家要有大局观念，并在实际中狠抓落实。搞好井队精神风貌的建设，可以让大家更有干劲，更有信念和决心，打好徐闻×3井。

一个团队最重要的就是团结，要有一种凝聚力和一种默契，才能把工作做得最顺心。多多交流，相互指教，事半功倍的工作效益也就不无可能。徐闻×3井在生产初期设备上经常出现一些问题，我深知深井作业难度大风险高，每一个小问题都需要最高要求解决才能全力保证生产的顺利以及安全。我倡导严谨的工作态度，全方位了解事情本质因素，从根本解

决问题，提高职工安全意识，防患于未然。同时，为了最大效率提高生产，也要求井队职工有一定的技术水平和操作娴熟能力，在知道道理的基础上，大刀阔斧大胆的干，提高井队战斗力。难过再多，有了有较高的思想意识及技术水平，再难的关也就都能闯过去。

工作成绩重要，工作态度更加重要，总结今年的工作，有良多感触，也有良多期待，希望在新的一年里，能够为公司，能够为自己，创造新的辉煌！

游泳技师工作总结报告篇九

本人电工维修工作在多年的经验中，根据变电所实际情况，发现各变电所的缺陷及整改之处，注意到有不少故障是各种低压电器经长期使用其元件老化并缺乏经常性维护而产生的。以下是通过本人在检修工作中的一些实例来说明低压电器的故障检修及要领进行整理得出的电工技师工作总结范文。

触头过热，可闻到配电控制柜有味道，经过检查是动触头没有完全插入静触头，触点压力不够，导致开关容量下降，引起触头过热。此时要调整操作机构，使动触头完全插入静触头。

通电时闪弧爆响，经检查是负载长期过重，触头松动接触不良所引起的。检修此故障一定要注意安全，严防电弧对人和设备的危害。检修完负载和触头后，先空载通电正常后，才能带负载检查运行情况，直至正常。此故障一定要注意用器设备的日常维护工作，以免造成不必要的危害。

触点断相，由于某相触点接触不好或者接线端子上螺钉松动，使电动机缺相运行，此时电动机虽能转动，但发出嗡嗡声。应立即停车检修。

触点熔焊，接停止按钮，电动机不停转，并且有可能发出嗡

嗡嗡声。此类故障是二相或三相触点由于过载电流大而引起熔焊现象，应立即断电，检查负载后更换接触器。

通电衔铁不吸合。如果经检查通电无振动和噪声，则说明衔铁运动部分沿有卡住，只是线圈断路的故障。可拆下线圈按原数据重新绕绕制后浸漆烘干。

热功当量元件烧断，若电动机不能启动或启动时有嗡嗡声，可能是热继电器的热元件中的熔断丝烧断。此类故障的原因是热继电器的动作频率太高，或负级侧发生过载。排除故障后，更换合适的热继电器、注意后重新调整整定值。

热继电器误动作。这种故障原因一般有以下几种：整定值偏小，以致未过载就动作；电动机启动时间过长，使热继电器在启动过程中动作；操作频率过高，使热元件经常受到冲击。重新调整整定值或更换适合的热继电器解决。

热继电器不动作。这种故障通常是电流整定值偏大，以致过载很久仍不动作，应根据负载工作电流调整整定电流。

热继电器使用日久，应该定期校验它的动作可靠性。当热继电器动作脱扣时，应待双金属片冷却后再复位。按复位按钮用力不可过猛，否则会损坏操作机构。

凡有触点动作的电压电器主要由触点系统、电磁系统、灭弧装置三部分组成。也是检修中的重点。

触点的故障一般有触点过热、熔焊等。触点过热的主要原因是触点压力不够、表面氧化或不清洁和容量不够；触点熔焊的主要原因是触点在闭合时产生较大电弧，及触点严重跳动所致。

检查触点表面氧化情况和有无污垢。触点有污垢，已用汽油清洗干净。

银触点的氧化层不仅有良好的导电性能，而且在使用中还会还原成金属银，所以可不作修理。

铜质触点如有氧化层，可用油光锉锉平或用小刀轻轻地刮去其表面的氧化层。

观察触点表面有无灼伤烧毛，铜触点烧毛可用油光锉或小刀整修毛。整修触点表面不必过分光滑，不允许用砂布来整修，以免残留砂粒在触点闭合时嵌在触点上造成接触不良。但银触点烧毛可不必整修。

触点如有熔焊，应更换触点。若因触点容量不够而造成，更换时应选容量大一级的电器。

检查触点有无松动，如有应加以紧固，以防触点跳动。检查触点有无机械损伤使弹簧变形，造成触点压力不够。若有，应调整压力，使触点接触良好。触点压力的经验测量方法如下：初压力的测量，在支架和动触点之间放置一张纸条约0.1mm其宽度比触头宽些，纸条在弹簧作用下被压紧，这时用一手拉纸条。当纸条可拉出而且有力感时，可认为初压力比较合适。终压力的测量，将纸条夹在动、静触点之间，当触点在电器通电吸合后，用同样方法拉纸条。当纸条可拉出的，可认为终压力比较合适。对于大容量的电器，如100a以上当用同样方法拉纸条，当纸条拉出时有撕裂现象可认为初、终压力比较合适。

以上触点压力的测量方在多次修理试验中效果不错。都能正常进行，如测量压力值不能经过调整弹簧恢复时，必须更换弹簧或触点。

由于动、静铁心的端面接触不良或铁心歪斜、短路环损坏、电压太低等，都会使衔铁噪声大，甚至线圈过热或烧毁。

(1) 衔铁噪声大。修理时、应拆下线圈，检查、静铁心之间的

接触面是否平整，在无油污。若不平整应锉平或磨平；如有油污要用汽油进行清洗。

若动铁心歪斜或松动，应加以校正或紧固。

检查短路环有无断裂，如断裂应按原尺寸用铜板制好换止，或将粗铜丝敲打成方截面，按原尺寸做好装上。

铁心气隙大小，剩磁太大；弹簧疲劳变形，弹力不够和铁心接触面有油污。可通过拆卸后整修，使铁心中柱端面与底端面间留有 $0.02-0.03\text{mm}$ 的气隙，或更换弹簧。

(3)线圈故障检修。线圈的主要故障是由于所通过的电流过大，线圈过热以致烧毁。

这类故障通常是由于线圈绝缘损坏、电源电压过低，动、静铁心接触不紧密，也都能使线圈电流过大，线圈过热以致烧毁。

线圈若因短路烧毁，均应重绕时可以从烧坏的线圈中测得导线线径和匝数。也可从铭牌或手册上查出线圈的线径和匝数。按铁心中柱截面制作线模，线圈绕好后先放在 $105-110^{\circ}\text{C}$ 的烘箱中3小时，冷却至 $60-70^{\circ}\text{C}$ 浸1010沥青漆，也可以用其他绝缘漆。滴尽余漆后在温度为 $110-120^{\circ}\text{C}$ 的烘箱中烘干，冷却至常温后即可使用。

如果线圈短路的匝数不多。短路点又在接近线圈的用头处，其余部分完好，应正即切断电源，以免线圈被烧毁。

若线圈通电后无振动力学噪声，要检查线圈引出线连接处又无脱落，用万用表检查线圈是否断线或烧毁；通电后如有振动和噪声，应检查活动部分是否被卡住，静、动铁心之间是否有异物，电源电压是否过低。要区别对待，及时处理。

取下灭弧罩，检查灭弧珊片的完整性及清除表面的烟痕和金属细末，外壳应完整无损。

灭弧罩如有碎裂隙，应及时更换。特别说明一点原来带有灭弧罩的电器决不允许在不带灭弧罩时使用风防短路。

常用低压电器种类很多，以上是几种有代表性的又是最常用的电气故障的一些方法及其要领，触类旁通，对其它电器的检修具有一定的共性。

本人调入北仑合运班以来，先后参加了9个110kv变电所的投产及验收工作和多座的35kv变电所投产工作，以上为本人的工作总结。