

# 最新解矫人员参加解矫培训心得体会总结 (精选5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 解矫人员参加解矫培训心得体会总结篇一

### 1. 引言：

近日我们公司的新进人员参加了一次为期七天的培训课程，我也是其中之一。在这七天的学习中，我深刻地领悟到了许多意义深刻的东西，也获得了很多实用的知识。在此，我愿意将我在培训中的心得体会分享给大家，希望对大家有些许的启示和帮助。

### 2. 学习内容的收获：

在培训期间，我们学习了很多关于企业文化、职场道德、职场技巧等方面的内容。其中最令我深有感触的是职场道德的讲解。一位资深的职场人士向我们强调了职业人士应该具备的一些关键素质，比如：诚信、尊重、责任感、沟通能力等。这些素质不仅能够帮助我们成功地完成工作，还能够帮助我们在职场中获得他人的尊重和信任。这些道德方面的讲解，对我以后职业道路的发展产生了深远的影响。

### 3. 实践操作的收获：

在培训中，我们还进行了很多的实践操作，比如：团队建设、

演讲等等。这些实践操作对于我们新进人员来说，真的很有帮助，因为在实际工作中，这些技巧和方法都是能够帮助我们扩展我们的工作效率和提高我们的工作效果的。因此，在实践操作中所获得的收获和经验都是非常宝贵和重要的。

#### 4. 学习过程中的体会：

在培训过程中，我更加深刻地认识到学习的重要性和力量。特别是在我们所学的企业文化，它的重要性使我受益匪浅。在工作中，企业文化是一种信仰，是一种契约，是一种值得向往的目标。学习企业文化，不仅是为了获得知识，更重要的是把它内化于心，将其融入自己的价值观，形成自己的风格和作风。

#### 5. 结语：

在培训结束之际，我感到很庆幸自己有机会能够参加这次培训，也很感激公司领导对新进人员所做出的投资和关注。在未来的日子里，我也会认真思考自己的职业发展，不断提高自己的能力，为公司做出更多的贡献。最后，我要感谢所有参与此培训的师傅、同事以及组织单位的支持与帮助，让我有机会成长和进步！

## **解矫人员参加解矫培训心得体会总结篇二**

最近，我们公司组织了一次培训课程，对业务能力、沟通技巧、团队协作等方面进行了学习。经过一周的学习和实践，我深刻体会到了这次培训对我们的帮助和启发。在这篇文章中，我想分享我的心得体会，希望能对正在工作、学习的朋友有所帮助。

### 第二段：对业务能力的提升

在培训课程中，我们深入学习了公司的业务流程、产品服务

等方面知识，并学习了新的技术手段和解决问题的方法。我们的导师更是通过实际案例进行演示，并引导我们进行真实场景下的练习。这样的方式让我们更好的学习和吸收知识，并对公司的业务流程及技能水平有了更全面、深入的了解和掌握，也更加有信心去面对和解决问题。

### 第三段：对沟通技巧的提高

在团队协作、客户沟通中，沟通技巧显得尤为重要。通过这次培训，我们了解了沟通要素、沟通技巧的训练与运用，学会了积极聆听、关注对方情感、善于表达等一系列沟通技巧，有效提高了沟通质量和效率。在实际工作中，我们发现这些沟通技能的提高不仅能够更好的与客户沟通合作，也能更好地与同事协作配合，发挥团队的力量，让我们的工作效率也得到了有效提升。

### 第四段：对团队协作的理解与感悟

“团队合作，目标共享”是这次培训中反复强调的内容。我们意识到，一个团队的战斗力与效率取决于团队成员间的协作配合、沟通和信任程度。在团队合作这个点上，该课程涵盖了从团队建设，到任务分配，再到资源整合的方方面面。学习之后，我们不仅对如何建设优秀团队充满信心，也更能够在团队协作时更好地把握各自的角色和配合方式，提高整个团队的战斗力。

### 第五段：总结

总的来说，这次培训让我受益匪浅。不仅扩展了知识面和技能水平，还提高了沟通能力和团队协作能力。在今后的工作中，我也会不断地将学到的知识运用到工作中，丰富自己的工作经验，为公司创造价值。相信通过该次培训，我们各自能够更好的为公司和社会贡献自己的力量。

# 解矫人员参加解矫培训心得体会总结篇三

培训是给有经验或无经验的受训者传授其完成某种行为必需的思维认知、基本知识和技能的过程。下面是小编搜集的参加管理人员培训心得体会范文，希望对你有所帮助。

## 参加管理人员培训心得体会(1)

我有幸参加了组织举办的“清华大学—江西省教育系统领导干部公共管理高级研修班”。可以说,这期研修班起点高、模式新颖、效果良好。整个课程体系设计科学合理,既关注了当今公共管理和理论前沿,又关注了教育管理的工作实际,既有前瞻的视野,又有丰富的案例分析。虽然本期研修班只有短短的17天时间,但我觉得感触很多,收获也很大。下面我主要从以下几个方面汇报一下个人的感受:

### 一、拓宽了视野,开阔了眼界

这次研修,我们完成了120学时的课程计划,22门课程基本涵盖了公共管理专业应涉猎的主要领域,从宏观经济学、危机管理、公共管理、公共财政、公共政策、教育管理到中国传统文化艺术、人力资源管理、媒体新环境及应对策略、领导语言艺术、信息技术等等,内容覆盖面广,信息量大。聆听了教育部有关官员及清华大学、北京师范大学、中国人民大学、国际关系学院、人保部中国人事科学研究院、中国教育电视台等知名专家教授的授课,领略了名师的智慧和风采,老师们学贯中西、博古通今,知识渊博、理念精深,在各自的研究领域都有独到的分析和精辟的见解,他们精彩的讲解不时闪烁出智慧的火花,使我的思维理念不断地受到新的冲击,从而进一步理清了思想认识上的误区,解开了许多工作、学习、生活中的迷茫和疑惑,大大地拓宽了视野,开阔了眼界。正所谓:聆听的是智者的声音,感悟的是知识的力量;学到的是管理的精华。

### 二、增长了知识,提升了能力

——文章来源网络，仅供参考

次研修,切实地增长了管理知识,增强了工作自信,在一定程度上提高了管理能力。“管理的一半是科学,一半是艺术”,“管理的一半是科学”指的是管理的制度要合理、科学,即既要符合当前的教育方针政策,又要适合本校的实际情况。“管理的一半是艺术”指的是学校的管理要讲究技巧。即要“善管巧理”。它告诉我们,只有把合理的制度和管理的技巧两者合二为一,才能达到事半功倍的管理效果。可以预见,在培训期间所学到的这些先进的管理方法,必将给我今后的工作起到积极的指导作用。

二是学习了很多新颖的思维方法。如“中国基础教育办学现状、热点和发展趋势”、“中长期教育改革和发展:宏观背景与战略选择”、“公共财政学”等讲座,从不同的研究领域出发,以不同的研究视角,展现了许多新颖的思维方法,这些新的思维方法,是在既符合政策法规和教育规律,又充分结合自身实际的基础上,直面现实困难,突破常规思路,创新解决问题的办法,达到问题迎刃而解,效率不断提高,成效事半功倍的效果。实际上,这些思维方式所闪现出的智慧,就是解决问题能力的具体体现。因此,我觉得这些新思路、新方法对实际工作有很强的现实指导意义。它使我们在今后的工作中能够心态更加自信,思路更加开阔,方法更加灵活。

三是学习了很多有效的沟通方法。但凡成功的管理者,无一不是善于沟通的好手。作为管理者,一方面加强团队内部管理,需要与成员沟通,良好的沟通,能够使团队成员理解管理者的管理意图,能够激大家的参与感和热情,能够引导团队成员朝着共同的目标团结一致,发奋努力。另一方面创设团队发展的良好环境,要与外界沟通。无论是要争取领导的政策支持,部门之间的协调配合,还是要赢得外界的大力帮助,这都需要重视沟通,一方面要保持自信、充满诚意,另一方面要善于寻找双方的关注点、兴奋点和共同点,促进工作的有效推进。

四是提升了个人修养。如清华大学刘书林教授的“科学发展观与干部素质提升”、清华大学李燕教授“中国传统文化艺术漫谈”、清华大学朱汉城教授的“走进音乐世界——音乐赏析”等课程,对提高个人的素养有莫大的帮助。

### 三、提高了认识,完善了自身

在学习中提高,在实践中成长,这是我这次研修的重要心得体会之一。通过学习,不仅逐步地提高和完善了自己,而且,通过学习,还促进了反思。

——文章来源网络,仅供参考

一是要注重提高理论修养。通过这次学习,我深刻地感觉到得自己的教育理论水平和管理理论水平离工作实践对自身提出的要求差距大。这不仅体现在自己学习的习惯上,没有养成有计划、有规律地学习理论知识的习惯,而且体现在自己的学习成效上,既没有对各种理论做到大量涉猎,扩充知识面,又没有精读某种理论,融会贯通,更没有形成自己独特的观点。因此,以后要在学习上更进一步加强,不断提高自身理论水平,在学习中提高、在学习中成长。

二是要注重积累实践经验。理论是在实践的基础上,通过概括提炼而成。专家们的工作经验和理论成果,都是因为他们不仅勇于实践、不断探索,而且是因为他们善于总结,注重积累。因此,我们在平时的工作中,要注意收集、总结、提炼成功的经验,使之具有普遍指导意义的方法,并逐步成为自身工作特色,不断提高工作水平。

三是要注重提高业务水平。通过这次研修,我深刻地认识到,要做好工作,还需要进一步提高自身业务水平,以适应现代社会对一名管理者的要求。一方面要进一步提高教育教学能力和水平;另一方面要不断提高管理能力,掌握管理方法,提高管理效益,使学校发展在竞争激烈的社会中能够勇立潮头,立于

不败之地。

总的来说，个人的工作能力和思想认识需要在不断学习中去丰富和提高，培训和学习能够让我们分享更多成功经验和提高发现和处理问题的能力。通过这次培训，我更明确了自己在工作中的成长方向，也认识到了自己更多的不足，我会朝着新的目标进一步扮好自己在工作中的角色。

## 参加管理人员培训心得体会(2)

### 一、培训内容丰富，拓宽了视野

这次培训的内容选材宽泛，基本涵盖了终端工作的方方面面。很多案例令人耳目一新，分析起问题让人豁然开朗，可操作性强。以前对终端的工作都不是很了解，例如人员管理、卖场管理、营销管理、售后管理、货品管理等都是没有科学的管理方法，甚至可以说有点陌生。经过这次培训使了解很多关于这些管理的方法。

### 二、心态的调整，明确了工作方向

——文章来源网络，仅供参考

中的一个看似非常简单的游戏让感受最深，我们的女队长为了整个团队做了100个俯卧撑，她是因为我们犯错而受处罚。从这件事理会上，在我们平时的工作中，有多少次是因为我们犯的错要别人来买单。我以后的工作方向就是多从培训和店务管理上突破，因为我明白作为一名督导，不仅仅是代表自己个人的形象，更重要是代表一个公司的形象和实力。以前我对于督导的工作定位不明确，现在我可以清楚的明白了督导不只是一是要帮助加盟商做销售，那样的话只是一名高级的营业员做的工作。在以后的工作中还要加强个人的沟通能力和执行力。

### 三、“三欣会”让我学会团队管理

这次实训也让我深刻了解到，不管在工作中还是在生活中要和领导，同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样的刚进入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。突然想起鲁迅先生的一句话：这里本来没有路，只是走的人多了，也便成了路。生活的路呢？生活的路也是人走出来的，每个人一生总要去很多陌生的地方，然后熟悉，而接着又要启程去另一个陌生的地方。通过“三欣会”，让我学会如何去欣赏同事、自己的团队和欣赏自己。管理团队也是一样的，要学会去认同别人和欣赏别人，这样的话整个团队才会更好的凝结在一起。

在这里我还学到了爱的鼓励和跟踪检查，培训到最后一首歌曲《感恩的心》，是的我们每一个人都要有一颗感恩的心，对亲人、对同事、对公司、对社会，只有这样才会感到自己永远是最幸福的啊！

通过这次训练学习，使我明白了一个道理，生命的挑战不是为了得到多少的奖杯，而是为了战胜自我，超越自我，展示人生的风采，最后感谢公司给了我这样的机会，我将会在以后的工作中更加努力。

#### 参加管理人员培训心得体会(3)

为期整整两天的封闭式学习，让我的头脑经历了生平第一次洗礼，让我重新认清了自己，明白了接下来的路应该怎样去走，以什么样的心态面对每天的工作、生活、朋友、家人以及周围所遇到的任何人、事、物、和环境(场合)。

第一天：



——文章来源网络，仅供参考

学习到了人生成功的必要条件——存地失人，人地皆失；存人失地，人地皆存。经营一伙人的根本就是经营团队的两个力(动力与合力)。从没有动力到动力十足，从没有合力到团结一致，唯独可以做的就是影响人——三借互生影响法(借人、借事和借场)。因为人不可以被刻意地改变，也不会因为知道、懂得、理解、想要而改变，而是刺激、感动、触动、心动而改变。人只愿意做自己相信的事情(革命到了非革命的地步才革命)。所以，永远不要想去改变一个人，只有改变自己，只要自己真变，身边的人就一定会变。

如果一个团队或一个企业，要想有更进一步的发展，想要有所突破，就得需要有新思想、新状态、新动力和新感觉。这一系列新东西的诞生就要依靠互生(两个以上的东西在一起交流、碰撞、互动产生新的东西)的力量，异类互生更有效，重视开放理论，对抗麻木和封闭。学习和观察比自己做得好的团队、企业，了解整个圈子，整个行业。交出多少，就能得到多少，心中装着多少人，就能成就多大的事业。

第二天：

作为一个企业的领导人，要抓重要事情，而不是整天忙于紧急而非重要的事情(天天做紧急的事情，紧急的事情越来越多，天天做重要的事情，紧急的事情越来越少)。关注整个行业的动态，整合外部优势资源，勾勒出公司的发展目标、方向和策略。心中装着梦，装着员工，成就员工。

一个员工在一个公司无非关注的就是五个方面(有钱赚、有官当、有事业干、有乐子、有成长)，这是作为一个企业老板所需关注和解决的问题。要明白眼前的人才是最重要的人，眼前的事才是最重要的事，当下才是最重要的时候，人痛苦的根源在于痛恨过去，担心未来，无法心安和心定的人，永远成就不了多大的事业。

作为一个领导要学会如何解决问题：所有的问题来自于看不清真相。要想看清就得有开阔的境界，而看问题的高度、广度、深度、角度就是境界(境界决定方向，方向决定策略)，什么样的境界就会有怎样的思维模式，什么样的思维模式(五种思维模式：点式思维、面式思维、立体思维、四维思维、空性思维)就会判断出怎样的方向，拿出怎样的策略，最后决定团队或企业有什么样的发展。

——文章来源网络，仅供参考

境界来自于行天下、观世界、多经历、多体验(欲穷千里目，更上一层楼)。

嘴上说的、脑袋想的、心里感觉到的都必须积极向上，具有正能量，因为语言=咒语。做一个有魂的人：随时随地关注周围的人、事、物、环境(场合)，看有什么需要我为他们做的。一句话，一个细微的动作，就能看出一个人是否有魂，是否能成事(尤其是饭桌文化)，能成多大的事。

最后，学习了培养出独当一面的经理人/干部的九字方针：走出去(开阔视野)、请进来(聆听分享)、给空间(授予权力，承担责任)；了解了世界上最常见的三种人(领袖、常人和“死人”)。

因此，想要改变就得立即行动，否则就会形成“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”的局面。

总之，这次的培训学习不仅是对工作，更重要的是对以后的生活产生了重要的影响，很多的东西和感想不是可以用文字来表达的，也无法用语言表达出来，唯有在以后的学习、工作和生活中加以运用。学会培养新习惯、新思维，创造新环境，做一个有魂的人，并长久坚持下去。

参加管理人员培训心得体会(4)

4月1日公司组织了一次管理人员培训课程，使我不仅从理论上更深层次的学习了什么是管理，同时在思想上也受到了启发，从中更认识到作为管理人员，怎样站好自己的岗位，怎样协调好、培训好员工，让每个人都认清工作目标，知道该做什么，让每个人都高效地工作，让每个人都相互协作；让大家都有继续获得培养成长的机会，让大家都有为达成目标与实现自我的动力。作为主管能积极向上的带领团队一起朝着公司制定的目标努力奋斗，把各项工作做到最好是我们的职责。

管理人员要善于培养他人，包括自己，在培养下属的同时也是在培养自己，管理人员要做到承上启下的作用，不要整天做跟保姆一样的工作。

伟策企业管理咨询公司的韦老师讲到了在管理工作中，事前控制的重要性，以“扁鹊论医术”来举例：

——文章来源网络，仅供参考

病因，所以他的名气无法传出去；中兄治病，是治病于病情初起时。一般人以为他只能治轻微的小病，所以他的名气只及本乡里。而我是治病于病情严重之时。一般人都看到我在经脉上穿针管放血、在皮肤上敷药等大手术，所以以为我的医术高明，名气因此响遍全国。”

管理心得：事后控制不如事中控制，事中控制不如事前控制，可惜大多数的管理人员均未能体会到这一点，等到错误的决策造成了重大的损失才寻求弥补。而往往是即使请来了名气很大的“空降兵”，结果于事无补。所以日常工作中，重要不紧急的事情是我们最应关注的；我们应该把主要精力放在重要不紧急的事情上，尽量避免紧急重要的事情。正所谓日日行，不怕千万里，常常做，不怕千万事！尤其在财务上是非常适用的。

“团结、务实、创新、超越”是公司倡导的企业精神，我想这也是一个企业的灵魂和推动其不断发展的不竭动力所在。xx年是公司创造品牌的年，公司是每一位加盟公司的员工组成的利益共同体，大家坐在同一条船上奋力驶向这同一个理想的目标。创造出一流的品牌，工作出一流的品质！

## 参加管理人员培训心得体会(5)

在20xx年结束之季，很荣幸能参加广西分公司——“赢在中层”管理课程培训。公司给我一个很好的提高自身管理能力的培训机会，在培训中我能认真学习并深刻理会其中的含义，我的感知感想如下：

体验式培训：企业项目推行过程中的协作与执行；体验在项目推行过程中，我们经常会遇到哪些困难和障碍。项目领导人在项目执行过程中担当的角色与责任。如何在执行创新思维。在这节课当中，让我深刻体会到了，理解与支持的力量。很多时候我们的工作往往就是下达后，员工的理解不够透彻，再加上一些外在因素的干扰，让他们变得更加的迷失了方向。通过游戏式的培训也让我理解到作为一个企业，企业内所以的员工就是一个团队，团队的建设是十分重要的，团队间相互协作的关系也是相当重要的。

——文章来源网络，仅供参考

导行为能给员工带来信心和力量，激励员工，使其心甘情愿地义无反顾地向着目标前进。作为主管要尊重下属的人格、尊严及创造精神，爱护下级的积极性和创造性；信任员工，放手让员工大胆工作。当员工工作遇到困难时，主动为其排忧解难，增加员工的安全感和信任感；当工作中出现差错时，要承担自己应该承担的责任。当团队主管向上级夸赞下属的成绩与为人时，员工是会心存感激的，这样便满足了员工渴望被认可的心理，其更忠诚于这份工作，干劲会更足。另外，管理者还要不断加强品德修养，严于律己，做一个表里如一

的人;要学会推销并推动你的目标;要掌握沟通、赞美及为人处事的方法和技巧。这样才能最大限度地发挥团队中员工的工作积极性,更好的实现企业与员工共同健康发展的目标。

沟通的艺术与技巧:通过这一次的培训,我深深的认识到,作为一名中层管理人员,与上级、下级、客户等,工作生活中有效的沟通是至关重要的。沟通是信息传递的重要方式,通过沟通,信息在部门、员工之间得以传播。组织工作的开展在很大程度上讲通过从上到下的层层沟通进行的。部门与部门之间通过有效沟通,能及时消除部门之间的由于缺乏沟通造成的协调性问题,理顺工作上流程,增强部门之间协同作战的能力,提高公司整体工作效率;反之,无效的部门沟通,只能使部门之间徒生交流障碍,沟通不畅各个部门单独作战,结果必然造成组织的任务无法得到及时完成。如何提高自我的沟通能力?在本次培训中孟老师教会了我8个步骤:一是热情洋溢;二是谦卑有礼;三是全面聆听;四是察言观色;五是活在当下;六是方向发问;七是达到共识;八是维护关系。意思就是当我们在与一个人沟通的时候,我们必须要把心打开,热情微笑的对待别人,同时也要做到大方有礼,当别人在说话的时候我们要认真的聆听,争取把对方说的重点牢记在心,在适当的时间向对方提出问题,然后与对方建立起共同局面,最后是认真的维护好与对方的关系。

——文章来源网络,仅供参考

领全团队的每一位成员产生共同的认知,才能朝着同一个方向努力,才能产生高绩效。

——文章来源网络,仅供参考

## **解矫人员参加解矫培训心得体会总结篇四**

第一段:

我是一名工作人员，在我的工作中不断面对各种激烈的竞争，为了实现自己的价值，我不断地学习和进步。近期，公司为了提高我们员工的工作效率和竞争能力，组织了一次集中的培训学习活动。在这次培训中，我受益匪浅，不仅完善了自己的知识结构，也提升了自己的工作能力。

## 第二段：

在这次培训中，我们学习了很多实用的知识和技能。有些知识虽然我们之前学过，但是由于工作的繁忙和忙碌，我们很容易忘记。比如，管理和沟通技能、创新和发展技能、团队协作和领导力等。通过这次培训，让我重新认识到了这些技能的重要性，更好地运用在工作中。

## 第三段：

在这次培训中，我们不仅学习了理论知识，也有很多操作实战。这些实践操作让我们更好地理解了所学知识和技能，并在实战应用中更加游刃有余。比如，我们通过模拟实战，学习了一些实例操作案例，让我们更好地掌握了工作技巧和方法，使我们更加适应日常工作任务。

## 第四段：

在这次培训中，我们还有很多互动和交流。我们与其他员工分享了我们的心得和体会，并从他们的经验中获得了许多新的启示。这些交流和互动也是让我们更有动力和信心应对工作中的挑战。

## 第五段：

总结起来，这次培训让我意识到，在不断进步和提升自我的同时，我们也需要倾听他人的声音和体会，学习他们的优点和成功经验。如此的交流合作不仅促进着个人的成长，而也

有益于企业的发展。我相信，在今后的工作中，我将更加自信、有实力，充满活力地应对工作中的挑战。

## 解矫人员参加解矫培训心得体会总结篇五

到危化品车辆管理岗位的时间虽然就几个月，但我深知这个安全管理岗位所需要的严谨、细致、认真的工作态度，时刻提醒自己不得有半点闪失。参加了公司举办的为期2天的“窗口岗位人员培训班”之后，从作为一名窗口岗位人员所需要的言行举止方面受到了教育。万不可把自己手中那一点公司赋予的权力当成谋取半点私利的资本，树立并保持正确人生观、价值观。现结合自身工作实际，谈谈参加培训之后自己的一点看法和观点。

一、加强政治学习，提高自身素质。平时不能放松了学习，确保思想信念不动摇，世界观、人生观、价值观不发生偏离。检察院的那位处长的讲课中举了很多例子，很多人就是一时的不注意就把自己拖进了犯罪的深渊，我工作中面对大量的承运商，加强自身的学习，保持思想上的警醒是非常重要的。我是从小接受共产主义理想信念教育长大的，是听着黄继光、董存瑞这些革命英雄为实现共产主义牺牲自己生命的故事长大的，他们那种无私奉献的精神时时影响着我。如今，在和平的幸福年代，邓小平同志的“三个代表”重要思想，“八荣八耻”都应是我们学习和遵照执行的行为准则。俗话说“活到老，学到老”，我将做到了认认真真的学，扎扎实实地学，使自己有强烈地责任感和紧迫感，首先确保思想上过关，并在工作中切实找到切入点，做到学以致用。

二、坚持防微杜渐，防范上过关。通过课堂上案例我们可以感受到腐败付出的代价是很大的，自由乃至性命，后果是极其严重的。“一失足成千古恨”，我想这些一定也是追悔莫及者的内心感受，然而真正品尝了其中的滋味，那后悔可就晚亦。所以，强化自律意识，构筑廉洁自律的警示防线，是对每个人的考验。我作为物流部危险品运输安全管理人员，平时与各色

人等打交道，处于关键的窗口岗位，平时更要义不容辞的加强廉洁自律的学习，增加廉政的意识，做到“常在河边走，就是不湿鞋”。关键时刻一定要明白自己该做什么，不该做什么。自己的工作不仅关系到安全生产，一点小的疏忽就可能酿成大错，而且自己一举一动也关系到作为一名扬子人的形象，言行不严格要求自己，不仅会为单位抹黑，更会埋下可怕的安全隐患，最后也会毁了自己。

三、严格按照制度办事，行动上过关。思想是行动的先导，有什么样的思想，就有什么样的行动。针对危险品运输安全管理的各项规章制度，我一定按制度办事，严格要求自己，低调作人，高调做事。将自己的工作时刻跟安全生产联系在一起，以实际行动严格要求各承运商及承运车辆，干好本职工作。

总的说来，通过这次教育学习，我更深切体会到了忠于职守、廉洁自律的必要性，更加深切体会到只有老老实实做人，踏踏实实做事，才能快快乐乐生活。课堂上我们已经郑重的签下承诺，也必将按照承诺脚踏实地、扎实工作，为扬子的繁荣发展作出自己的贡献。

李燕 2012-3-31