

打牌被抓检讨书一千字(优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

打牌被抓检讨书一千字篇一

您好！

我是_____，就今天在办公室打牌这件事情我觉得自己跟丢人，在上班期间打牌这件事情，一直在影响着我，我现在还久久不能够原谅自己，我知道这次我没有任何理由来开脱，也不管是什么理由，我上班打牌的事情肯定是不能够用理由来解释的，我深深地知道这种情况给公司带来的影响，甚至是给其他的同事带来的影响都是很多的，我们在公司的每一分钟都是为了给公司创造利益，而这次我们是为了自己的私心，我跟办公室的_____跟_____三个人在上班期间还在打牌，本来是要及时收手的但是我们几个人没有这么做，尽管是一开始在下班打牌，但是到了上班后还没有及时的收起来，这真的是很惭愧。

打牌不管是在什么时候公司都是不允许的，这次在上班期间打牌我们几个人也是违法了规定，虽然我们是在中午休息的时候在打牌，可是我觉得我们作为公司的一员不管是上班期间还是下班期间，在公司任何角落打牌都是有损形象的，私下可以打但是在公司打牌肯定是很不好的，大家都在上班，这次我们几个人又是在上班期间打牌，先不说在上班期间打牌的影响，这次就是在办公室打牌这一件事也说不过去，我一直觉得在什么时候都要有一颗羞耻心，今天我真的无地自容了。

在中午下班吃饭的时候我们的几个人就商量着打牌，这是办公室第一次有人在打牌，我们一开始就觉得这样很不好，因为还没有有人在办公室打牌过，大家都觉得这很不好，又觉得反正没人会说，也没有人管，起了这种不好的心理，我们就在办公室打起了牌，当时大部分的同同事都还没有回到办公室，我们几个人就早早的吃完饭在办公室打牌了，中午应该是休息的，我们几个人放弃了休息选择了在办公室打牌，当时就没有这么一个意识觉得着很不好，然后没一会的时间同事们回到了办公室休息，我们就声音小了一点，但是还在打牌，我们并没有选择停止下来，有的时候声音大了还影响了同事们休息，因为在打牌其实很没有注意那么多，现在我总是觉得很过意不去，但是打牌的事情已经发生了。

一直到到了上班的时候我们还在打牌，我们想着再打个十分钟也没什么问题，这样一来就在到点应该上班的时间，我们几个人还是聚在一起打牌，这件事情真的现在想想就很惭愧，不管是我们的有意打牌，还是无总之最不应该就是在上班期间打牌，我再也不会这样了。

此致

敬礼！

检讨人：_____

_____年__月__日

打牌被抓检讨书一千字篇二

检讨书是指在学习或工作中出现了问题或过错后，以书面的形式，对出现的问题或过错作出的检讨。检讨书的写作属于应用写作研究的范畴。那么关于上班时间内上课时间打牌的检讨书怎么写呢？以下是关于打牌检讨书500字，欢迎阅读！

单位领导：

您好，向您递交这份检讨，严肃深刻地反省我在工作期间打牌的错误行为。

此刻，我对自身这样的不负责工作态度，以及可能因我工作期间打牌带来的不良后果，表示深深的抱歉与懊悔。

回顾我的错误，我是多么的不应该。

此次工作期间，我在调度室，也是在自己岗位上松懈工作打牌。

充分暴露出我对本职工作存在主观思想觉悟的严重不足。

身为调度室值班人员，本职工作性质所在，需要在工作期间应付随时可能到来的调度任务，调度工作也是一份需要非常严肃认真对待的工作。

我工作期间打牌，势必造成工作上的不用心。

而万一出现一些须准点、比较重要的运输任务，我如此的行为势必带来非常严重的后果，这在另一方面也说明我对于工作的危机意识薄弱。

此外，我工作期间打牌，也恰是我没有养成足够的工作责任心。

如今，我郑重地向领导表示抱歉！犯下了此次错误，暴露出我思想觉悟方面的巨大不足，也恰是我反省悔改的重要机会，我必须认真、深刻地反省错误，纠正错误。

在今后的日常工作当中，我一定要警示自己，更加深一步认识自己的工作性质，提醒自己时刻遵守单位的工作规范规章。

从今往后，我决心要严肃对待本职工作，我须认真学习，今后工作中时刻警示自己。

尊敬的王老师：

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课打牌，不遵守纪律的不良行为，深刻认识改正错误的决心。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

也是对老师的不尊重。

应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。

而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。

在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树

立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。

去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

尤其是作为祖国接班接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

犯了错误就要受到处罚，所以处罚下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时间深刻的反省，我对自己犯的错误感到后悔莫及。

我没有一点悲伤的接受了老师的处罚——反省一天，这一天我明确了自己错误，在静静的思考后我明白了——一个道理，我的行为是不对的!!!!

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。

纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了作为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

大家在同时看着我的时候我的感觉也是痛苦的，同学们有的

惊吓，有的愤怒，有的嬉笑，我完全浪费了大家的宝贵时间，我是个对自己和对他人不负责的人，我有愧与大家！

对不起, 老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。

我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。

如今, 犯了大错, 我深深懊悔不已。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。

我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

但我深深明的到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。

小说对我们的学习是百害而无一利的，我今后要看有助于学习的名著, 而不是没用的小说.

我已经深刻的认识到自己的错误，对老师作出最深刻的反思和最深刻的检讨。

并保证以后不会发生这样的情况。

特此

保证

打牌被抓检讨书一千字篇三

在我们的学生时代，可能没有人能够逃脱过在上课的时候心不在焉、注意力难以集中的情况。尽管老师们对我们的课堂纪律要求严格，但是总有一些同学会有一些创新的做法来打发无聊的课堂时间，比如玩手机、看小说等。而有一种特殊的方式——在上课的时候打扑克牌，近年来逐渐流行起来。而我在尝试了一次之后，深感上课打牌的体验确实与众不同。以下是我的一些心得体会。

首先，上课打牌能够缓解长时间坐姿所带来的身体不适感。长时间的坐姿会造成肌肉僵硬、背部酸痛等问题，而打牌则可以有效地缓解这一问题。在打牌过程中，我们不断变换手势、调整姿势等，使得身体的柔韧性得到了一定的锻炼。同时，在打牌的过程中，我们也会因为收到好牌或者出好牌而产生一种快乐的情绪，这种快乐也会进一步降低我们对长时间坐姿的反感。

其次，上课打牌能够提高心理状态，使我们更加专注于听课。很多同学在上课的时候可能会注意力不集中、容易走神，尤其是在无聊的科目上。而打牌则可以让我们的的大脑保持一定的活跃状态，从而更加专注于听课。打牌时，我们需要观察其他同学的表情、手势等，预测对方的出牌动作，这需要我们保持较高的警觉性和敏锐度。当我们在上课时能保持这种心理状态，我们就不容易走神，对上课内容也会有更加深入的理解。

再次，上课打牌可以培养我们的团队合作精神和协作能力。在打牌过程中，我们会被迫与其他同学进行合理的配合，争取获得胜利。合理的配合需要我们相互信任和共同努力，这就要求我们调整自己的策略，理解队友的意图，并做出最佳

的决策。而这种团队合作精神和协作能力正是我们以后工作和生活中所必需的。通过上课打牌，我们可以在一个相对轻松的环境中培养出这种能力，为未来的发展打下坚实的基础。

最后，上课打牌可以增加课堂的趣味性，使我们对学习保持更大的兴趣。一方面，上课打牌会给我们带来一种刺激和乐趣，使我们对上课的期待度增加。另一方面，打牌也可以引发我们对数学、策略等知识的兴趣。我们可以通过细心观察牌的概率、计算胜率等，从中学到相关的数学和策略知识。这样一来，我们就可以将无聊的科目和学习任务与有趣的打牌游戏结合起来，从而更加享受上课的过程。

总之，通过一次次的上课打牌，我深深体会到了这种特殊方式的独特魅力。上课打牌不仅能够缓解身体不适感，提高心理状态，培养团队合作精神和协作能力，还能增加课堂的趣味性。当然，我也要强调，打牌也应该有度，不能过分沉迷其中，否则会影响到我们的学习和发展。因此，在尝试上课打牌的同时，我们也需要找到适当的平衡，保持良好的学习态度和行为习惯。通过合理利用上课时间，我们可以提高自己的学习效率，实现学习和娱乐的兼顾，为未来的发展打下坚实的基础。

打牌被抓检讨书一千字篇四

上班时间应该是努力工作的时间，但是为什么有时候我们还是会打个牌，和同事一起放松一下呢？在我看来，这并不意味着我们不重视工作或是不尊重上司，相反，适度的打牌活动对我们个人和团队都有许多好处。

第二段：团队建设

打牌可以让同事之间更好地了解彼此，增进感情，从而更好地协同工作。在我工作的公司，我们每周都会有一个固定的“牌局日”，大家几乎都会参加。虽然玩的只是简单的斗

地主或是扑克牌，但是每个人都能在其中享受到一份轻松和愉快。这样的活动让我们的工作关系更紧密，也让工作更有趣。

第三段：压力释放

工作中压力是难以避免的，但是我们需要一个地方去释放它。打牌就是这样的一个场所。通过与同事一起打牌，我们可以忘却一切压力，享受轻松愉快的氛围。这样的活动能够让我们换个心情，重新恢复工作的动力和精力，更好地投入到工作中。

第四段：增加工作效率

有时候我们为了完成工作，需要超时加班或是不停地工作，这样容易让我们产生疲劳和厌倦的情绪。在这种情况下，打牌活动就起到了很好的调节作用。我们可以在上班时适度地放松一下，这样我们就能够更好地应对紧张的工作环境，更加高效地完成任务。

第五段：结语

在适度的情况下，打牌和工作是可以兼得的。而且它还带给我们更多的乐趣和收获。通过打牌，我们可以更好地与同事沟通交流，缓解工作压力，提高工作效率，建立紧密的团队关系。当然，我们也应该注意适度，不要过量地打牌，以免影响工作和身体健康。

打牌被抓检讨书一千字篇五

尊敬的老师：

您好！

前些天由于我在宿舍打牌的缘故从而受到了老师的批评，作为高中生却认识不到自身职责的重要性以至于做出打牌的行为，对我来说这种状况的出现意味着我没有将宿舍管理的相关规定记在心中，更何况打牌本就是不利于学生成长的事情又怎能知错犯错，现阶段我应当好好反思在宿舍打牌的错误并进行检讨。

其实我应当认清打牌的本质不过是种玩物丧志的行为，除了影响到自己和室友的学习与休息状况可谓是一无是处，在这种情况下应该明白学习才是自己的首要职责并认真检讨打牌的行为，须知这种行为的出现意味着自己已经没有将精力都放在学习之中，更何况作为住校生的自己难道不应该认真遵守宿舍的相关规定吗，事实上作为高中生的自己应当明白打牌对学习成绩的提升毫无益处，而且沉迷打牌的结果只会导致自己晚上得不到充足的睡眠，若是连这点欲望都控制不了的话又怎能期待今后的自己有所成长。

事实上即便是课余时间的消遣也应该要采取正当方式才行，要明白哪些事情是身为学生的自己不该做的并予以抵制，毕竟打牌这种不符合学生身份的行为只会玷污本校的声誉罢了，而且这次因为打牌被批评也会给班集体造成不好的影响。明明可以通过自制力的提升避免这类状况的发生却没能做好自身的本职工作，在被批评之后才感到惭愧不禁让我悔恨当初的自己为何会做出这种行为，也许选择在宿舍打牌也意味着自己的内心存在着些许的侥幸，自认为在宿舍打牌不会被轻易发现才会因为自身的任性做出这种错事。

我得在以后的学习之中认识到打牌是有害无益的，更何况高中阶段的学习任务十分重要又怎能为了满足贪玩的心理来自毁根基，即便是想要充实自己的课余生活也应该做些更符合学生身份的事情才行，。_总之我会认真遵守宿舍的各项规定并保证不做出违反纪律的事情，而且我在今后也会自觉接受室友的监督从而确保不会再做出打牌的行为，须知屡教不改的做法只会导致自己让老师感到十分失望罢了，所以我会努

力提升自制力并将今后的精力都放在学习成绩的提升之中。

学习成绩的提升本就做到专心致志自然不可轻易分心，而且在回到宿舍以后也应该做好课后的复习并早些休息才行，对我来说这方面的措施也是为了巩固自身的学习基础从而确保第二天有充足的精力迎接学习上的挑战，我也会牢记这次被批评的教训并保证在宿舍打牌的行为不会再发生。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

打牌被抓检讨书一千字篇六

打牌是许多人工作间隙或休息时间的第一选择。很多人开始只是为了打发时间，但是渐渐地，他们发现在打牌中还有很多可以学习的东西，甚至还可以激发自身的一些工作优势。本文将谈论上班打牌的心得体会，让大家看到，打牌并不只是闲暇时的娱乐，还能帮助我们变得更加优秀。

第二段：上班打牌的好处

打牌首先可以帮助缓解工作压力和疲劳。在上班期间，尤其是长时间的繁重任务之后，打牌可以让我们放松，休息一下。其次，在打牌的过程中，我们可以通过思考、计算等方式锻炼大脑。智力类的游戏能够在一定程度上提高我们的思维能力，使我们更灵活的应用头脑。此外，打牌还可以增强团队合作能力和竞争意识。在游戏中，我们同伴之间必须相互配合，合理利用每个人的贡献，才能获得最终的胜利。

第三段：上班打牌的注意事项

虽然上班打牌有很多好处，但是我们也需要注意一些问题。首先，打牌时间一定要自觉控制，不能在工作时间过长，影响到工作效率和质量。其次，我们的心态也很重要。我们不能因为输了就怨天尤人，更不应该因为胜利而自满自足。打牌中，我们应保持平常心，不卑不亢，以可持续地乐观态度技能游戏。

第四段：如何在打牌中总结工作和生活经验

上班打牌并不是空洞无用之举。我们可以在打牌之后总结游戏过程，找出自己的不足，有目的地提高自己的技能和水平。我们还可以观察游戏中优秀的表现，从中学习、借鉴，来指导自己的生活和工作。通过打牌，我们不仅可以放松身心，同时还能在思维、团队合作、竞争意识方面得到锻炼和提高，这些能力对于我们的生活和工作都很有用，值得我们付出时间和心机去提升。

第五段：总结

最后，上班打牌虽然不能代替工作和学习，但是在适度地掌握下，可以作为一种休息放松的方式，同时还能增加我们的工作和生活技能。心态积极地，冷静地面对游戏，学会总结和反思，我们可以将上班打牌变得更加有意义。希望我们可以在这种小众的娱乐活动中找到更多的惊喜和收获，让生活更加丰富多彩。

打牌被抓检讨书一千字篇七

尊敬的老师：

您好！

这次上课打牌，我已经深刻的意识到了的错误。自己反省了很多东西，也很懊悔，不该去触犯学校的纪律，也深刻认识到上课不专心停课是不对的，对自己所犯的错误感到了羞愧。事后，我冷静的想了很久，我这次上课打牌不但破坏了校规，还耽误了自己的。而且我这种行为也造成了及极坏的影响，破坏了学校的管理制度和上课的纪律。在同学们中间也造成了不良的风气。由于我一个人犯的错误，有可能造成别的同学的效仿，影响学校秩序，而且给对自己抱有期望的老师、家长也是一种伤害，也是对别的同学是一种不負責任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象。每一个同学也都希望学校有一个良好的学习风气。包括我自己也不例外。但是良好的学习风气靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好学习风气，是很不应该的，若每一个同学都不听课不严格要求自己，大家成绩都会下降，学不到知识，那么是不会有良好的学习风气形成的，所以学校对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。我真诚地接受老师的批评，并愿意接受学校给予的处罚。

对不起，老师！我知道，老师对于我的错误也非常的生气。我也知道，对于学生，不该不认真听课，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次的事情作为鞭策自己的动力，以后决不沉迷于玩乐，不再上课打牌。我决心以后好好听课。我也要通过这次事件，提高我的思想认识。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，既然要好好学，我就不能再打牌了。

我会好好改过的，认认真真的去学习，希望老师再给我一次机会，我一定不会辜负老师期望。鉴于我的错误，我写下了这篇检讨书。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心。这种事情绝对不会发生第二次，我一定要争取做一个上进的好学生。

检讨人：

20xx年xx月xx日

打牌被抓检讨书一千字篇八

尊敬的老师：

您好！

对不起领导，作为后勤人员，我们在上班的时候居然在打牌，没有忙碌工作，这是我们的错，犯下这样多错都是我们的责任，主管根本就不知道这样的事。

由于这次工作任务比较清闲客人不多我们的工作也就没有什么，为了打发无聊的时间我们就他身上揣着的一副牌拿出来打，这也不是有预谋的而是我给朋友买的，准备下班回去还给他，但是一时上班没有忍住想着浪费时间就与几个同事一起凑对打牌。

不打还好这一打牌就误事，让我们的工作，没有任何的进展，在需要我能工作的时候我们却还在打牌，直到客人都等得不耐烦了，领导亲自来查看才让我们从牌局中走出来。实在是惭愧，对不起，我们不应该这样做的，打牌并没有任何好处只会让我们沉迷其中让我不可自拔。

在工作的时间不管有没有事情做都应该呆在自己的岗位上做好自己的工作，而不是擅自打牌打发时间因为我们要对自己的工作负责，不能在像以前一样随意的浪费时间在那些无聊的事情上，耽误自己的时间浪费自己的经历，并且我们公司也规定不准员工打牌的我却犯了这样的大错实在是愧领导的信任。

我愿意承担这次的错误，愿意接受惩罚，在今后的工作中我

会好好工作的，不会在像现在这样了，这样没有规矩的申请，犯了一次以后在也不敢犯了，我已经认识到了自己的错误，我愿意改正，希望能够得到领导的原谅，我会保证改过自新的，从今天开始我会从新好好工作，绝不会在犯错，绝不会耽误上班时间去打牌保证自己有足够的时间去工作，保证按时完成领导吩咐下来的任务，做好自己的工作不会在犯任何的错误了，还请领导您能够相信我，我是真心改过的。

能够得到这份工作也不容易看在我在公司为公司奋斗了多年的份上请领导原谅我这次的错误把，以后我一定会好好的做人绝不会在犯这样的错了，请领导高抬贵手放过我一马我一定会好好的做好自己的事情绝不会在犯这样的错。

我可以保证这是我最后一次犯错，以后如有任何错误全凭领导您处置，在今后的的工作中我一定会好好工作做好带头作用积极参与到工作中，不给公司添麻烦，做好自己分类的事情完成每天的任务，给予领导一个满意的答复。

此致

敬礼！

姓名：

日期： 年 月 日

打牌被抓检讨书一千字篇九

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对宿舍赌博这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再赌博的决心。

早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要遵守宿舍纪律，不得参加宿舍赌博活动。

其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

这所有的问题都只能归结于我，还未能达到一个现代大学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个罪人!!!

对于我宿舍赌博的事情，所造成的严重后果如下：

1. 打麻将产生了严重的噪音,影响了其他同学的正常休息。
2. 在同学们中间造成了不良的影响。
3. 影响个人综合水平的提高,使自身在本能提高的条件下未能得到提高,违背父母的意愿。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

- 1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。
- 2、思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足.对老师的谆谆教导总是当作耳旁风,才造成今天这种局面。
- 3、平时生活作风懒散。在宿舍不好好休息,学习,竟然无聊到打牌。

据上，我决定有如下个人整改措施。

检讨人□xx

xx年xx月xx日

打牌被抓检讨书一千字篇十

上课打牌是一种不被鼓励，甚至被纳入禁忌的行为，但是在我个人的学习过程中，我意外地发现了一些有意义的体会和启发。通过自己的亲身体会，我认为上课打牌不仅可以帮助我放松心情，恢复学习的积极性，同时也可以提高我的思维能力和团队合作能力。

第二段：放松心情，恢复学习的积极性

上课打牌可以帮助我放松紧张的学习状态，对于提高学习效果有着一定的积极作用。在长时间的课堂学习中，尤其是集中注意力的科目，大脑会因为长时间的紧张而疲劳，这时打牌能够帮助我转移注意力，减轻疲劳感，并重新激起学习的兴趣和热情。我注意到，当我放松了自己的思维，稍微休息一下，再回到学习的状态时，我更加专注和高效。这种打牌放松的方式，相当于为大脑休息了一下，使得我能够更加集中和深入地吸纳新知。

第三段：提高思维能力

上课打牌的过程中，让我始终保持了高度的敏捷与思考，提高了我的思维能力。特别是依靠打牌的技巧，需要我时刻保持对局势的掌握与预判，对我锻炼了观察和分析问题的能力。在打牌过程中，我需要观察其他玩家的行为举止，根据对手的策略和表情判断他们的牌的情况，这就需要我不断地思考和分析，提升了我的逻辑思维和判断能力。此外，打牌还有许多繁琐的规则和技巧需要掌握，这也培养了我扎实的记忆力和细致入微的思考。

第四段：培养团队合作能力

上课打牌的过程中，我们可以组成小组，进行团队对战，这培养了我的团队合作能力。在打牌中，合理分配各个成员的角色和任务，通过有效的沟通和协作，提高整个小组的胜率。这不仅是一种游戏的合作，更是一种培养团队意识和能力的训练。在团队合作中，我学会了倾听他人的意见，尊重他人的决策，并且与队友密切配合，做到统一战线，共同达到胜利的目标。这样的经验和能力都是在实际应用中无法学到的，而上课打牌正好提供了这样的机会。

第五段：结尾

尽管上课打牌通常被视为不道德或者违规的行为，但是通过我的亲身体会，我相信上课打牌能够帮助我放松心情，恢复学习的积极性，提高思维能力和培养团队合作能力。当然，我们不能因为这些好处就忽视了上课本身的重要性，我们应该在恰当的时候找到一个适当的平衡点。上课期间打牌也需要谨慎选择，例如可以选择对自己学习影响较小和相对轻松的时候进行，同时要保持低调，遵守学校和老师的规定。总之，如果我们能够正确利用上课打牌的好处，并结合学习，相信这对于我们的成长和发展都是有积极影响的。