冬季爬山的心情说说 冬季安全的心得体会（优质10篇）

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冬季爬山的心情说说篇一

20xx年公司冬季安全培训已经结束。本次培训主要针对从2005年开机至今选厂所产生的典型事故为案例，进一步有针对性地进行总结分析，以总结出一些科学的规范化的作业、操作方式、方法。通过本次安全培训，我作为公司的一员，受到很大教育，感受很深。对自己的职责有了更深刻的理解和感悟。

安全生产是人类生存和发展的’最基本需求，是生命和健康的基本保障；一切生活、生产活动都源于生命的存在，如果人们失去了生命，也就失去了一切，所以安全就是生命。正所谓“安全第一、预防为主、综合治理”，也充分说明了安全在人们的生产活动中地位。

凡事都要靠人去做，产品的生产、工作任务的实施、设备的安装、规章制度的制订、技术改造、岗位作业等等的安全因素都要人去把关。人操纵设备，人与设备的有序配合就不会发生事故，但人如果发生不安全行为（三违现象），就会引起系统的能量逸散，再好的设备、再完善可靠的安全装置也可能会造成事故的发生。据统计，由于人的不安全行为所造成的事故，约占事故总数的85%以上。

据调查，在所有伤害事故中，包含有物质条件不安全状态因

素的事故，约占事故总数的80%~90%。物质条件的好坏，操作对象的机器、设备、物料、环境是否安全可靠与事故的发生有着密切的关系。物质条件的不安全状态，除了机器、设备外，作为处理对象的物料也存在着危险性，如生产系统中使用的危险物品，或生产过程中产生的易燃易爆、有毒有害物质等也都存在着不同程度的危险因素，它们都是发生事故的物质基础。

有些事故（问题）发生在操作工身上，其根源却在班组长的组织管理上面。班组长的违章指挥、班组长的不作为或管理职责的缺失、管理和监督上存在的缺陷往往也会导致物质的不安全状态和人的不安全行为的发生，虽然没有直接造成事故发生，但有时却往往是导致事故的最本质因素。

选厂自建厂以来，大小事故不断，事故涉及各个工种，各个岗位，各个班组。发生事故后我们不能仅仅对事故责任人进行救治、处罚，就过去了。我们确实应该坐下来仔细想想，为什么有些事故会重复的发生，为什么有些事故会在同一个地点、时间段发生。为什么有些职工上班五六年，工作完成的很好，而且从来没有发生安全事故，而有些职工却总是事故不断。一切事故都是有规律可循的，只要我们掌握了它的规律，科学的去防范，就能把事故扼杀在萌芽之中。

安全生产事关选厂一百多个家庭的幸福美满。许多职工安全生产意识任然较为单薄，认为产生事故的概率很小，安全生产事故距离自己很远，殊不知，正是一念之差导致巨大灾难。我们通过学习以前的事故案例，对以前的那些血淋淋的教训进行分析和总结，找出事故发生的规律。希望能从源头上根治安全生产问题，为选厂营造一个良好的安全生产秩序。

冬季爬山的心情说说篇二

今天在，鸟儿在树枝上唱着优美的歌曲迎接美好的一天。是的，没错。今天，我们全校将举行冬季田径运动会。

随着太阳公公的坏阳光打在球场上，开幕式开始了，每个班都带着自己整齐的队伍入场。轮到我们班了！我看到我们班的同学拿着充气棒，戴着黄色的曲棍球帽，有序的进入各自的位置。在杨校长的命令下，比赛开始了。

垒球在“水泥山”后面，老师办公室前面的空地上举行。当我感觉到那里的时候，已经人山人海了，我总算挤出了一个位置。我伸出头。这时候扔垒的是我们班的陈明福。只见陈明福一手拎着一个垒球，用尽全力扔了出去。

垒球在空中划出一道优美的弧线，所有的啦啦队员都在呐喊，我们的心都提到了嗓子眼。随着垒球落地，我的世界一片空白。"27米6，陈明福的成绩是27米6。"随着裁判老师的宣布，整个大厅沸腾了，整个球场都在燃烧，所有人都在为他欢呼庆祝。然后我们班最好的垒球选手高旭也打了一场，距离陈明福27米0。3米。比赛结束后，我们再次来到跳高现场。

跳高现场距离垒球现场只有10米，但还是有人群，不亚于垒球现场。我们班的和唐参加了比赛。他们的任务是跳过不同高度的栏杆，栏杆不能掉下来。如果他们掉下来，即使失败了，在同一个高度失败三次也会被淘汰。

经过几轮激烈的角逐，唐不幸被淘汰出局。最后，只剩下李倩和四班及五班的三名学生。李倩鼓足勇气，双眼全神贯注地盯着讲台，然后双脚向前跑，在空中艰难地翻了一个筋斗，然后全场欢呼，李倩跳了过去。

后来还看了50米跑和200米跑，我们班的同学都取得了不错的成绩。

游戏还在继续，我很期待。

冬季爬山的心情说说篇三

进入冬季，生产生活用火、用电等大量增多，火灾危险性加大;加上天干物燥，是火灾较频繁的季节，做好防火应注意：

一要谨慎用火。如使用炉火、灯火不慎，城镇居民炉灶、火墙、火坑、烟囱等不符合防火要求，靠近可燃物或因年久失修、裂缝漏火，极易引起可燃物起火。城市居民在使用煤气、液化气后忘记关闭阀门，或私自对液化气倒罐而导致气体泄漏，如遇明火、开启电器的电火花或静电就会爆炸起火。液化气钢瓶不能用火烤、开水烫、蒸汽吹，不要放在暖气片旁及不要放在有炉火的房间内，在用炉火取暖的房间里，不能同时使用液化石油气。

二要安全用电。电气设备的安装要符合规定，所用导线要求绝缘效果要良好，禁止电气线路老化或者存在超负荷现象，以免发生电线短路起火。不能在电灯泡上罩纸或其他可燃物，不能将未经冷却的电热器具放在有可燃物的场所。或将可燃物放在电热器具上，更不能乱接乱拉电线。家用电器使用后务必及时关 掉电源，否则电器长时间处于通电状态容易造成火灾。要注意提防电热器具的温控、时控装置或温度指示器失灵，避免温度过高起火。大功率电热器具不能使用横截面过小的导线或容量过小的开关、插头，以免发热或打火。

三要谨防烟头引发火灾。要严禁在一切易燃易爆单位、物资仓库和其他一切禁烟区内吸烟，禁止在维修汽车和清洗机械零件时吸烟。吸烟时应到安全地带，烟头未熄时不得带人工作场所。应纠正不良的吸烟习惯，不能躺在床上或沙发上吸烟，不在劳动和寻物时吸烟，不能乱丢烟头和火柴梗、乱磕烟灰，更不能将引燃的烟头随处乱放等。禁止大风天在室外或野外吸烟，不准带火柴、打火机等火种进入山林。四要谨防烟花爆竹火灾。节日期间不要随意燃放烟花爆竹，而应在指定地点燃放。禁止携带烟花爆竹乘坐汽车、火车、船舶和飞机。还要教育儿童，不要在室内或火炉内燃放鞭炮。节假

日离家外出一定要关好门窗，防止烟花爆竹飞进屋内引起火灾。五要避免阳台、楼道等地方堆放杂物。火灾发生与否与环境的因素关系较大，居民应及时对居室周围杂物进行清理。由于天冷，一些居民在阳台、安全通道中存放物品的情况非常普遍，如果发生火灾，会影响逃生通道的畅通;另外这些物品很多是易燃物，火灾发生以后会助长火势。因此定期清理居室周围杂物，也是预防火灾和减小火灾危害的有效途径。

灭火常识：燃气罐着火：要用浸湿的棉、布、衣物等捂盖灭火，并迅速关闭阀门。

电器、线路着火：要先切断电源，再用干粉或二氧化碳灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。电脑着火：发现电脑开始冒烟或起火时，应马上拔掉电源插头或关闭电源总开关，然后用湿毛毯或棉被等盖住电脑，切勿向失火电脑泼水，因为温度突然降下来，会使炽热的显像管爆炸;此外，电脑内仍有剩余电流，泼水可能引起触电。

总之，不论是在生产生活中，冬季都是火灾的高发区，冬季防火应该引起人们高度的重视。元旦、春节将至，更要注意安全防火，以免乐极生悲。

冬季爬山的心情说说篇四

行车时多注意观察，做到“眼观六路，耳听八方”。前方、左右有情况；后方有要超越自己车辆的车辆；上有电线、树枝等障碍；下有坑洼、尖锐的石块、铁质等杂物。

通过路口和转弯时更要注意在盲区出现的车辆、行人和路口绿化带、停放的车辆造成的盲区突然出现的车辆人员。在行车中变换车道或因躲闭路面小的障碍，改变少许行车轨迹时都要多看一眼后视镜，是否有将要超越自己的车辆，不要防碍别人正常行驶。

行车中还要注意观察车内后视镜，是否有来回跑动玩耍的小朋友和起身换座位的老人，他们可不知道紧急刹车的严重后果。

行车中要合理控制车速，路况良好，没有叉路口，路面没有任何危险因素。车速六、七十公里真的不快，是比较慢了。但在某些地点、某个时刻车速三、四十公里就太快了！例如在小的路口、胡同口突然出现的车辆或飞奔而出的小孩或后面又一追赶出来的小孩等紧急情况下，车速快了就不好处理了。

在超越路面临时停放的车辆或其它障碍物时，要注意突然出现横穿路面的行人和车辆，要提前减速，可同时变换车道，加大与被超越障碍的横向间距，留出更多的处理紧急情况的时间，这样更从容。

在通过有红绿灯控制的路口时，前方有小型车辆的更要注意！在绿灯将要结束闪烁时，小车正常或加速通过路口，后方车辆也可以通过路口，可是就怕前方小车司机走神或是个新手判断不准确、犹豫、心里紧张，给你来个紧急刹车。小车惯性小，制动距离短，我们大车惯性大，制动距离长，容易发生追尾事故。这种事情让你有苦难言。这就是“宁停三分，不抢一秒”。

尽管这样我们一个单程要多用五分钟、十分钟时间。尽管时间对于我们很重要，可能是我们打扫卫生、上厕所、用餐的时间，但是只有这样才能做到确保安全。

社会在发展，每一个交通参与者的心态也在发生变化。这就靠我们在日常工作中多观察、多思考、多总结、与时俱进。才能战无不胜，做到“常在河边走，就是不湿鞋”。

往大处说是保证国家财产和人民生命财产安全；往小处说我们是家庭的顶梁柱，是家人的依靠。驾驶工作实属不易，且

行且珍惜。

冬季爬山的心情说说篇五

我校接中心校转发的《关于加强冬季中小学幼儿园安全管理工作的通知》后，认真组织有关人员进行学习文件精神，并逐项安排工作。认真抓好落实，现就我校冬季安全工作心得体会如下：

一、宣传教育工作到位。

1、我校对全体师生进行教育，明确安全工作的重要性和必要性。同时，使我校安全工作逐步落实到每一个人。

2、我校利用周一的升旗仪式及班会进行安全教育。我校各个班级也相应的利用每周班会对学生进行安全教育，对学生进行交通安全教育、体育课安全教育、防火防盗防食物中毒防电教育，切实做到了安全工作宣传到位。

二、全面开展安全隐患排查

我校迅速组织有关人员对学校安全隐患进行一次全面排查，重点是教室取暖设备、用电、消防设施等。对各班冬季取暖的蜂窝煤炉全部加装烟囱和防烫标志，并要求各班切实做好蜂窝煤炉子的管理和教室通风。

三、集中开展以防范灾害天气，预防交通事故、一氧化碳中毒、拥挤踩踏、食品卫生等为重点的安全教育活动，提高学生的安全防范意识和自我保护能力。

我校进行全面的卫生安全专项检查。健全我校突发性公共卫生事件应急处理机制，尤其对一些传染性疾病或群发性不明原因疾病要及时掌控、及时报告、及时处理。坚决防止发生集体食物中毒事件。

通过这次安全检排查，彻底杜绝了安全隐患，真正做到了我校广大师生有一个安全正常的教学和学习秩序和环境。

冬季爬山的心情说说篇六

化工厂冬季防冻防凝是保证安全生产的主要手段。为了防止所有冻结事故的发生，根据装置的特点，防冻防凝工作也应按照防为主，消为辅的方针进行。加强易冻易凝物品的收发、使用和管理，按基本方法提前预防，按规定认真检查，合理处理冻堵问题，确保安全生产。

化工厂常见的防冻防凝方法有排空、保温、伴热、循环等。冬季防冻防凝应根据设备和管道的运行状态，结合往年防冻过程中的问题和经验，采用一种或多种方法。

排空防冻。防凝方法大致分为三类:

一、地面间歇运行或长期不使用的设备。管道排空处理可按以下步骤进行：

(1)关闭相关阀门，必要时加盲板，防止阀门泄漏；

(2)打开高点排气阀。低点排气阀排空设备中的物料；

(3)用氮气吹扫.更换残留物料；

(4)常开低点排净阀，并定期检查。

第二，地下阀门井内的设施.管道排空，主要是无伴热消防设施(如水炮.消防栓)，从阀门井内关闭根阀，通过排净阀排出阀门上部的水，并保持排净阀常开，消防炮头需向下。

第三，临时使用的设备.管道或软管，使用后及时排空管内介质，用氮气吹扫干净；如果条件允许，可以放在保温厂。

从防冻的角度来看，化工厂的保温主要涉及以下三个方面：

第一，设备、管道及其附件要用保温棉隔热。冬季前，应结合往年的问题，认真检查和完善这项工作，特别注意没有伴热，只靠物料温度防冻的设备、管道末端、盲端和现场压力表的保温，确保保温到位。

二是工厂等室内空间密闭保暖，检查确认工厂门窗。窗帘是否完好，及时投入工厂供暖。

第三，地下阀门井密封保暖。对于阀门井，采用塑料布提前密封，必要时采取保温措施。

就冬季防冻而言，常见的伴热介质有热水伴热、蒸汽伴热和电伴热。热水伴热适用于操作温度低或不能使用高温伴热介质的条件。蒸汽伴热一般用于管道介质操作温度小于150℃的伴热。

电伴热不仅适用于蒸汽伴热的各种情况，也适用于热敏介质管道，能有效控制温度，防止管道温度过热，适用于分散或远离供气点的管道或设备，以及形状不规则的设备。

伴热介质的选择应结合材料性质、指标要求、施工难度、运行成本等。，并按规范进行施工，以便达到防冻防凝的`目的，避免新的问题。

采用循环防冻防凝方法主要用于间歇运行或长期不使用的设备和管道，不采用上述方法(排空、保温、伴热)防冻，或采用上述方法不能满足防冻要求。

一是通过运行设备出口的物料回流到备用设备入口进行循环，常用于备用动力设备的防冻防凝，如通过泵出口单阀旁通管道，或通过单阀阀芯开孔。

二是通过设备入口管道跨接到设备出口管道，常用于停用的换热进出管道防冻，在换热器进出口阀前后连接管径较小的管道，保持进出管道介质循环。

第三，按照正常运行模式进行少量循环，一般尽量关闭备用设备的出口阀少介质循环，满足防冻要求。

第四，少量介质连续或间歇排放。这种方法主要针对无法建立循环管道的末端进行防冻，如软管站、储罐脱水管道和阀门、蒸汽管道低点洗眼器等。

防冻检查是冬季防冻工作中极其重要的一环。定期进行防冻检查可以及时发现和处理防冻过程中的问题，有效避免冻堵问题的进一步扩大。防冻检查主要是检查防冻防凝效果，查漏补缺，进一步完善防冻防凝工作。

主要检查内容及方法如下:

1.蒸汽伴热管道应定期检查疏水器的疏水情况，如果发现疏水异常，应及时进行调查处理。如果不能直接检查疏水情况(如集中在疏水回收站)，可以用温度计或手触摸疏水阀阀体(保温时应预留检测孔)。检查一般要求温度在30℃以上或热是正常的，有时感觉到的温度不一定确认疏水正常，尤其是集中在疏水回收站。

2.热水伴热，用水流指示器检查水流，或者用温度计触电伴热带预留检查位置，检查电伴热带温度是否正常；当伴热热水管道集中回收时，应根据经验避免附件正常热水管道的导热干扰，影响检查判断。

3.有温度指示的电伴热不仅要定期检查温度指示值，还要用温度计或手触电伴热带预留检查位置，防止温度指示不准确，保证电伴热带温度正常。

4.封闭厂房应设置温度计，定期检查门窗密封和加热温度，根据室内温度调节室内加热量；检查阀门井的保温密封情况，必要时监测其内部温度。

5.定期检查排空设备和管道低点是否有物料流出和冻堵，或用扳手敲击管道进行判断。如果发现冻堵，及时检查物料来源，并进行相应的处理。

6.定期检查设备和管道的防冻循环跨线。如果有水流指示器或视镜，观察指示是否正常；如果没有水流指示器或视镜，用测温枪或手触摸设备本体或相关防冻跨线，很难通过温度判断，也可以用听棒判断设备或管道材料的流动情况。对少量外排循环防冻材料，定期检查外排量是否正常。

7.仪器伴热，定期检查仪器伴热箱的密封情况部温度，并根据伴热方式和上述方法检查仪器伴热；此外，可以通过现场和远程传输仪器进行比较，参考正常仪器的指示值来判断仪器是否冻结。

8.无论是长期使用还是备用动力设备，都要定期盘车，提前发现设备是否结冰堵塞；对于无法盘车的设备(如屏蔽泵)，除了防冻循环检查外，启动时应先进行点式，测量易冻部位(如屏蔽泵后座)的温度，正常后再启动。

9.气(汽)路管道末端排净阀.u型弯低点排净阀.软管站阀等，保持适度的开度或定期的排水检查，避免物料在低点累积，造成管道冻堵。

10.对于仪表气体，除了主管道末端和低点定期排水外，还应检测其内水含量，以避免仪表内积累的带水量结冰，导致仪表调节失败。

11.定期检查清洁消耗设施的出水口，低点清洁阀是否有水流出或冻结，发现问题及时疏通，确认根阀是否关闭。

12.定期检查系统的排气口，如储罐呼吸阀和阻火器、紧急排气口、空气压缩机排气口和锅炉安全阀排气口，以确保排气口畅通。

13.定期检查室外风扇入口保护网、滤网、电机等设备冷却散热风扇入口保护网是否冻结。如果设备周围有蒸汽排放或下雪，很容易堵塞。

14.定期检查室外水封罐或液封罐中的液体是否冻结，发现异常及时处理，确保其应有的功能。

15.如遇大幅降温，或夜间，应加强检查，根据温度调节伴热量，厂房暖气量，防冻循环量，不能一劳永逸，避免冻堵。

以避免在冻结和堵塞处理过程中发生有毒有害气体和液体喷洒伤人或爆炸等安全事故，在处理过程中需要注意以下几点：

一是检查冻结、堵塞设备、管道、阀门是否开裂、损坏，阀门是否开启、关闭

二是在处理前隔离相关系统

3、及时调整伴热，既能满足防冻液的需要，又能避免因伴热过多、工艺指标过多、仪表说明书不准确等造成浪费。伴热的物料管道应具有膨胀方向，以避免物料加热膨胀造成设备或管道承压。如果有压力表，注意监测其压力。

4、定期进行防冻检查，确保检查质量。同时，根据不同的时段、温度和防冻难度进行重点检查。

6、洗眼器伴热温度适宜，避免伴热温度过高造成新的伤害

7、如果由于维修需要临时停止热水或蒸汽伴热，注意避免伴热管和物料管道冻结和堵塞

10、蒸汽伴热、疏水异常，如水锤，疏水量过小或过大，伴热不热，应及时处理

13、及时消除现场跑、冒、滴、漏现象，避免地面结冰、空中挂冰现象，如有及时处理

冬季爬山的心情说说篇七

“预防为主，防范在先。关爱生命，从我做起。”这是那天在培训楼三楼会议室里冬季学生安全宣传教育启动仪式的主题。

冬天的到来，我们要提前预防。很多安全隐患在我们身边，正如领导所说的几点安全隐患：消防安全，寝室安全，出行安全，冬季传染病防控。

在新闻中我们总会看到有家庭，楼房，森林因为消防安全意识欠缺而酿成重大火灾，人员伤亡惨重。试想：如果能提早预防，有效处理，那这些灾难还会发生吗?在启动仪式后的一天，学校组织了一次消防安全知识宣传，两大堆泡沫板，二三十个灭火器，足以看出学校对消防安全的重视。通过这次宣传我们了解到了如何正确使用灭火器，这将使我们终身受益。

寝室安全更加重要，防火防盗是我们时刻注意的。就在前不久，女生宿舍六栋发生盗窃事故，意外总是常有，我们要提早预防，将损失降到最小。我们离开宿舍的时候一定要关灯，关门，并检查是否把门锁好了，有电脑的同学最好安装一个保险箱，避免丢失。

我们每天都会出门过马路，虽然有红绿灯，但是总有同学闯红灯，只是为了那几秒钟。如果他们发生了事故，那就是大事情，滚滚的车轮毫不留情。“小红帽”同学们每天去值班，组织同学们过马路，我们要听从他们的安排，尊重自己的生

命。

随着冬天的到来，各种传染病开始猖狂，我们要注意自己的卫生，寝室的卫生，教室的卫生，提前预防，多参加体育锻炼，强壮自己的体魄。

通过学习，我深刻的体会到了我们身边存在的安全隐患，我们要认真学习学校的规章制度，形成良好的'生活习惯，作息规律，保护自身的生命安全，财产安全，即是对自己的尊重，也是对家庭的尊重。

冬季爬山的心情说说篇八

为有效预防和扑救森林火灾，保护本镇森林资源和人民生命财产安全，根据上级防火要求，结合实际我校组织了一次关于《森林防火安全意识》的宣传活动，并由各班主任负责上一堂以“森林防火，人人有责”为主题的森林防火知识班会课，对本班学生进行一次主题教育，加强学生的意识，并努力通过活动，化成内在品质。

我校森林防火教育工作在上级主管部门的正确指导下，在学校的高度重视下，出色地完成了森林防火教育任务。森林是人类生存环境不可缺少的组成部分。保护森林，也就是保护人类自己；保护森林，造福子孙、有益当代的千秋大业。然而，森林火灾又是森林最凶恶的敌人。森林防火具有长期性、艰巨性、复杂性、突发性强、危害大的特点。

作为一名当代大学生我们要做好一是积极宣传、预防；二是加强对联系村森林防火工作的领导和督导；三是一旦发生火情，及时组织扑救，做到“打早、打小、打了”，确保我镇森林资源和人民生命财产的安全。

森林防火既是一项重要的“安林”工程，又是一项重要的“安民”工程，我校根据实际我校接到教育局要近期在学

校开展森林防火宣传教育活动的通知后，迅速开展了森林防火宣传教育活动。提出了“预防为主、积极消灭”的方针，及“森林防火，人人有责”的口号，宣传森林防火，提高森林防火意识是每个公民的光荣义务。

学校建立责任制，由班主任做好对学生的森林防火工作，做到常抓不懈有备无患，同时落实责任追究制。通过检查发现的问题如专室电源线路不规范、有些电器缺乏维修、有些电源安装不规范、用线不合格、有的没有安装线盒容易造成用电不安全甚至引发火灾。检查过程中对有关部门有些容易发生火灾隐患部位工作组都通知有关人员引起重视，不能有侥幸和半点疏忽，否则会造成不可弥补的损失和终身遗憾。同时将检查结果向校长做了汇报。校长对全部隐患当即责成有关人员加以整改彻底消除火灾隐患。

通过活动，使学生充分认识到“森林防火，人人有责”的深刻含义，大家纷纷表示，本次活动很有意义，不仅学到了森林防火知识，还学到了做为社会的一分子，有责任从自身做起，从身边做起，做一名优秀的`好青年。

冬季爬山的心情说说篇九

中国有句古话：“凡事预则立，不预则废。”这句话强调不管做什么事，要事先有充分的`准备。学生学习课程知识，课前的预习，既是心理准备，也是具体内容的准备。预习是促使孩子积极主动学习，提高课堂教学质量的关键，是激发孩子求知欲、学习兴趣和培养学生自学能力的重要手段。

对于一年级的女儿，我的语文预习要求是：

一画，大声地朗读课文，勾画出自己不认识的字和不理解的词、句子。

二问，问家长自己不认识的字或词，自学字、词，并写下来。

三析，对课文进行分析，说一说课文里的主要内容，最好能够用图画把课文的意思表达出来。

四答，尝试性回答课后作业题。

五提，提出通过预习后还不懂的问题。“有疑则进”，有求知欲，则有兴趣。孩子带着问题去听课，把主要精力放在预习时未能解决的问题上，在听课时就能产生一种积极主动、轻松自如的心理状态，就能充满自信，这正是成功的学习所需要的一种心理优势。

学习主动，走在前面，心情好，充满自信，于是成绩就好。成绩好了，学习更主动，学习兴趣更浓，成绩会更好，良性循环链就形成。所以，培养课前预习的习惯尤为重要。同时，也是培养自学习惯，提高自学能力一种最有效途径。

冬季爬山的心情说说篇十

防冻是化工企业冬季安全生产的最大问题。防冻的重要性大家都是明白的，企业应时刻关注天气预报，根据天气变化，早做准备，安排好班组的注意事项，一般的防冻防凝措施规定都会根据自己装置的特点制定，应特别关注班组做不到或想不到的方面。做好水、汽、风、油等关键部位的放空排凝、伴热，保持畅通，定时巡检。设备管道系统自动电伴热；其余防冻管线持续电伴热。

化工厂冬天防冻，主要考虑的就是工艺正常运转，使其正常工作，那就看设备，管道里面的介质，在冬天温度低的情况下是否影响工艺要求，主要方法，就是用岩绵保温，或是内加电伴热加热。

冬季防冻有几种方式，一是加伴热和保温伴热有两种电伴热和蒸汽伴热。二是放空，有些不用的管线及时排空并吹扫干净。三是在低点作小排放或打循环保证流动。防冻常用有蒸

汽伴热、电伴热、保温材料、热水伴热。

1、伴热全部投用，并且全面检查，做到低点排凝。

2、机泵停用后用氮气吹净。

3、仪表风线风罐底部定期排凝。防止仪表风带水，

4、装置水线如果不能放空要稍开防止冻裂。

5、装置吹净时排污底阀要吹扫见汽无液排出。

6、外出检查要戴好安全帽。

7、为节约能源尽量不要带压排放。

1．对车间循环水死水区管道进行保温；停用的循环水泵采用倒流措施，并放净。

2．车间停用的设备，如：补水泵、循环水泵、冷却器、冷凝器等，要采用放水、定时巡检等措施。压缩机冷却水，由操作人员定期检查，确保水阀保持长开状态。

3．车间外吸附塔、脱硫塔、水洗塔、气液分离器排污管线，采用电伴热带进行防冻。车间内水分离器、冷却器停车后及时排净的方式防冻。

4．室内供暖停止时车间内的自来水、洗眼器、消防箱等安全设施，采用电伴防冻。

5．车间地面、平台上如果喷洒上水后，立即进行清理，以防结冰。车间人员在上平台和爬楼梯时，提高安全意识与防范意识。

6．车间人员在框架上进行维修作业时，如果达到了高处作业

要求，落实好各项安全防范措施：戴好安全帽、系好安全带，并且要有专人进行监护。如遇阵风风力为六级（风速10.8m/s□及以上情况下进行的强风高处作业，属于特殊高处作业，必须有总经理批准之后才可进行作业。遇有雨雪，及时清扫楼梯。

7．车间人员在此期间，加强巡检次数，如发现异常，及时向上级领导进行反映。

1、工艺用的水线。凡是地上安装的，且用水量不大的，应保证在管线末端有放空阀，保持常流水，来防止冻结，有条件的应在管线上加设保温。

2、间断使用的水线，必须加设电伴热带进行保温，否则将无法使用。

3、冬季不用的水线，要将两边的法兰拆开，放尽存水，有条件的，用工业风进行吹扫以保证管线内的积水不被充满，如果开关不严，则应在两端拆开的法兰处加盲板，并进行登记挂牌。

4、对一些在正常生产中不用的管线，由于长期处在停用状态，在死角内可能存有积水而冻结，一旦要使用，就会造成不通，而影响生产。对这样的管线在入冬前，要用适当的流量对管线进行疏通置换后，关闭有关的阀门，保持备用状态。

5、消防水线系统的消防栓，消防水线阀门井等，要关闭阀门井内的阀门，放净水栓内存水，保证水栓随时都可投用。消防井内应采用双层井盖（其中一层为保温井盖）。

设备冻结后，应用蒸汽或热水解冻，铸铁管线和设备解冻应缓慢，以防爆裂，冻裂管线或设备禁止在密封状态下进行加热，应先打开放空，横管由低到高解冻，垂直管由上到下，如有裂纹应当汇报。

1、 停用的设备、管线与生产系统连接处要加好盲板，并把积水排放、吹扫干净。露天闲置的设备和敞口设备，防止积水积雪结冰冻坏设备。露天设备须增加巡回检查次数。

2、 凡生产和生活及临时停运的设备、水汽管线、控制阀门要有防冻保温措施，存水排放干净或采取维持小量长流水、小过汽的办法，达到既防冻又节约的要求。停水停汽后一定要吹扫干净。

4、 开关不动的阀门不能硬开关，机泵盘不动车，不得启用。

5、冻凝的铸铁阀门要用温水或少量蒸汽慢慢加热，防止骤然受热损坏。

6、施工和生活用水，要设法排到地沟或不影响通行的地方，冰溜子要随时打掉。

7、加强管理建立防冻防凝台帐（包括事故登记、防冻防凝设备完好状况、易冻凝管线等）。

8、低温处的阀门井、消火栓、管沟要逐个检查，排尽积水，采取防冻保温措施。

9、严禁用高压蒸汽取暖，严防高压蒸汽串入低压系统。高、低压蒸汽回水管不准互相串通。蒸汽取暖的暖气片管线上要设置减压阀，减压阀用的压力表要校验合格，暖气片要通汽试漏后方可使用。

10、凡进行登高作业，必须清除工作场所所有的积水、积雪、积冰后方可进行。