

高考冲刺国旗下讲话 高考国旗下讲话(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

高考冲刺国旗下讲话篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天请允许我代表学弟学妹在这里祝福高三的学长们。

高三的学长们，今天是你们在学校里的最后一次升旗仪式，三天后你们将走进高考考场，在这里首先我要向高三的学长们致以最美好的祝愿：十年辛苦不寻常，一朝绽放满芬芳！

曾经的你们，脸上写满笑意跨进了简中的大门，怀揣着七彩的梦想，开始了坎坷的征程。弹指一挥间，你们已经走过烂漫如花的高一，欢快如歌的高二，如今，你们即将迎来激情如火的高考。

高三的学长们，“决战高考竞英豪，峥嵘显神州。青春激扬何处，六月壮志酬。十年苦，今朝示，展英才。此番较量，长缨在手，佳音静候！”其实人生只是一张洁白的信笺，只有拼搏才能将生命点缀得色彩斑斓；只有拼搏才能冲破樊篱，放飞理想；只有拼搏才能追求不懈，扬帆远航。学长们，在我们的心中你们是无惑的智者、是无惧的勇者、是竞争的强者，强者不会轻易言败，强者永远拼搏无悔！常常听到这样一句话：人生能有几回搏，高考不搏，更待何时？蓦然回首，多少个日日夜夜，青灯黄卷下，你们“衣带渐宽终不悔”；多少个月月

年年，寒窗苦读中，你们“为伊消得人憔悴”。其实高考本身就是一种磨练，磨练你的毅力，勇气和心态，更让你在拼搏的过程中丰富人生的内涵！点燃心灯让心灵不在黑暗的角落中淹没，让精神中的冷静托起你们前行的步伐！一千零九十五个日升日落，为的是一个圆满的梦，一份执著的信念，一份付出后的坦然。高三岁月，你们一定会划上一个完美的句号。“年轻，没有什么不可以。”你们书生意气，理应激扬文字，挥斥方遒！面对高考，请无畏前行！待到掌声响起来，你们会发现原来自己是如此的优秀！你们的拼搏精神将激励着我们，同一条路上，无论充满多少艰难险阻，我们都不会退缩，因为你们的勇往直前是我们学弟学妹们最好的榜样！

学长们，寒窗十年，十年磨一剑，该是你们扬眉出剑的时候了！请以一份自信和从容的心态来迎接高考！让这个盛夏因为你们而姹紫嫣红，这个校园因为你们而瑰丽缤纷！

最后让我们再次祝福高三！愿你们金榜题名，前程似锦！谢谢大家！

高考冲刺国旗下讲话篇二

各位老师、各位同学：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬季的到来，给天气增加了几分寒意。这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能

力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对我们正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

那么冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

4. 培养积极的奔跑态度一年四季，皆有可观，享受冬季，快

乐奔跑。

5、呼吸方法须得当。冬季气候寒冷，风沙又大。因此，锻炼时不要大口呼吸，而应采用鼻腔或口鼻混合呼吸的方法，在减轻寒冷空气对呼吸道的不良刺激。

6、根据自身的体质循序渐进，慢慢加大速度强度，跑前应当做好准备活动，跑步过程中切忌憋气，跑步后不宜马上停下或坐下，应慢走二三分钟。

7、防止受寒冻伤。冬天锻炼，应根据户外寒冷变化来增减衣服，对暴露在外的手、脸、鼻和耳朵等部位，除了经常搓、擦以促进局部血液循环外，还应抹上适量的防冻膏、抗寒霜。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

高考冲刺国旗下讲话篇三

各位老师、各位同学：

早上好！今天我讲话的题目是：“把握青春，努力奋斗”。

世界上有千万种拥有，但是有一种拥有最珍贵。你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有，他不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。冰心曾说过：“成功的花，人们只惊羨于它现时的明艳。然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”这也提醒我们：唯有奋斗才能拥有一个无悔的青春。

生命总在挫折和磨难中成长；思想总在徘徊和失意中成熟；意志总在残酷和无情中坚强。生活不怕艰难，不怕险阻怕的是没有坚定的信念，苦难时能在泪珠之中寻找坚强的路，跌倒时能重新扬起不屈的头，看着远方，既然我们心中充满理想，就不应惧怕路上的艰辛，更不要把理想只藏在心灵的锦盒之中。

如果我们是一条小船，那命运就是掀起那惊涛骇浪，冷酷无情的大海，我们要同大海搏击、同大海较量。我们应扬起希望的风帆，在茫茫的大海之中追求生命最温暖的避风港。

同学们，即使我们百般不顺心、万事不如意，我们可以有一千种理由埋怨、苦闷，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为我们毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握。我相信，凭着健壮的体魄，我们可以撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，我们可以开垦出一片神奇的土地。前方的土地广阔无垠，需要我们去开拓、去创新。我们必须用“力争上游”，“永不言弃”的态度对待它，直到登上梦想的巅峰。我的讲话完了，谢谢！

高考冲刺国旗下讲话篇四

各位老师，亲爱的同学们：

今天是5月28日，再过一个多周□xx年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进一中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在一中

的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有一个周的时间，在即将踏上考场的一周时间里，我想把下面这些建议送给你们：

各科“考查知识范围”要不离手，尤其午休和晚睡前，静心回顾，发现有生疏、疑难的知识点赶紧记下来，及时弥补。

要清楚知道你在哪个方面还有欠缺，进行针对性强化训练。比如英语听力、阅读表达；比如文综选择题；比如物理实验题；比如数学立体几何题；等等。当你把一项项欠缺弥补后，你会体验到从未有过的成功的喜悦，因为对高考而言，你可以轻装上阵了。

在一轮、二轮复习时，你积累了不少错题，在这个时候利用好错题本比什么都重要。要知道，原来错过的题目，恰恰是你的薄弱环节，再做还可能错。而在今天这个时候去重做这些题目，或者只是“阅读”这些题目，可以提醒你哪些是你的薄弱之处，可以使你知道你应该强化训练什么。请注意，看错题、做错题时不要“就题论题”，而要“举一反三”，学会换个角度思考问题。

请和手机暂时告别，请和电脑暂时告别，请不要忙着让同学写毕业留言，请不要忙着到处拍照留念，所有这些都可能会让你不能把精力集中到考前复习上。不要过早想填报考志愿的事，不悔恨过去，不担忧未来。你要与书为伴——在考前最有助于你集中精力，心无旁骛的是“与书为伴”；其实在你的一生中能让你保持心境平和的也唯有“与书为伴”。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们

朝夕相处，一直陪伴我们成长。在高考即将到来的时一周时间里，高三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光目送你们无比自信、无比坚定地迈入高考考场。

高一、高二的同学们，高考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

同学们，今年是我们母校建校60周年，风雨一甲子，辉煌六十年。我们母校在过去的岁月长河里创造了无数的辉煌，我们今天在校的全体师生有责任为母校续写辉煌。让我们师生共同努力，为母校60年校庆献上最丰厚的礼物。

高三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在高考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在高考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！谢谢大家！

我的讲话完毕，谢谢大家！

高考冲刺国旗下讲话篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的主题是“迎接高考，我们并肩作战”。

是从什么时候开始，各位学长学姐真切地感受到，高考和自己已经近在咫尺。是从高二暑假提前到校的那一刻起，还是

从11:40便能坐到食堂中开饭的那一刻起，是从老师眼中多出那份似有似无的不舍的那一刻起，还是从教室的空气中弥漫起紧张氛围的那一刻起。是从什么时候开始，仿佛每一个平凡的午后都不再平凡，每一个晚上都挑灯夜战，每一节自习都竭尽全力查漏补缺，你们越过崇山峻岭，登上巅峰，遥望彩虹，留给我们这些学弟学妹们的，是那一盏盏9:30后还亮着的明灯。

太高传统，每次入学仪式，李校长都会问新生三个问题，其中一个“三年后，你想成为一个怎样的人”。这个问题将贯穿我们高中三年，也在无形中将太高的三个年级连接了起来——历史总是在重演，曾经的高三人去楼空，曾经的高一又成了如今的高三，每一届都不相同，每一届又都是那么相同。我们看着学长学姐，仿佛看到未来的自己。侥幸心理，会没的，沉睡的雄狮，会醒的，青涩的宣言，会后悔的，人嘛，会成熟的。总有些苦，怎么都得吃，总有些日子，怎么都得过，这是太高学生永远都躲不开的。

以前一直在想，我们总说太高精神太高人，怎么偏偏少了个太高魂。真的参加过一次誓师大会后，感觉什么都明白了。说到底，其实就是个认同感。有些东西就是那么奇妙，平时没什么感觉，但它就是在潜移默化地刻进我们的骨子里，钻进我们的心坎里，当日常变成一种奢望，再嘴硬的人，眼泪也是诚实的。在此，我将这段话送给我们全体同学，希望你们珍惜眼前，珍惜每一份小小的美好，希望你们永不气馁，在作业的海洋中也能抬起头来，仰望星空。

一些小感伤，太高课，上一节，少一节。太高饭，吃一顿，少一顿，太高门，进一次，少一次，但太高人，当一天，就是一天。一些小幸运，仿真题，做一道，少一道，模拟卷，刷一张，少一张，不眠之夜，熬过一天少一天，高考卷，能拿一分是一分。

这段话高三听过一次了，我也因为这段话有幸能来到这里，

向全校师生讲话。难得的机会，我向全体高一高二同学发出倡议，希望大家在午自习，晚自习的错峰时间中，不要大声喧哗，这是对高三学长学姐的尊重，也是对将来自己的尊重。高考是一场战争，不仅仅是高三的，也是我们高二高一的，更是我们全体太高师生的。在这样特殊的日子，我希望我们用安静向他们致意，他们并非孤身一人，他们还有我们——正如我本次国旗下讲话的主题，最幸运的是，最后这段日子里，我们并肩作战。

我很喜欢太高的一个传统，最后一次出操，高三先走，高一高二高喊着加油，鼓掌欢送他们离去，今年新冠疫情，不知这样的传统还能否继续。总之，我在此呼吁——高一高二的同学们，鼓起掌来，向高三的同学们道一声加油。这是应当被传承下去的，也是我们力所能及的，最诚挚的祝福。

谢谢大家，我的国旗下讲话到此结束。

高考冲刺国旗下讲话篇六

老师，同学们：

大家早上好，在这个充满绿意、生机盎然的季节里，苦读三年的初三学子们将怀着一颗激越的心走进考场，提笔书写自己美丽的人生。在此，请允许我代表初一、初二的全体师生祝福初三的同学们，祝愿你们每个人都收获成功。

中考是一种磨练，磨练你的毅力，磨练你的勇气，磨练你的心态；当然，它也能让你在拼搏的过程中丰富人生的内涵！三年积累的汗水，将在这里挥洒。一千多个日升日落，为的就是一个美丽的梦想，一条执著的信念，一份付出后的坦然。初三的同学们，你们满载着智慧与经验，没有什么可以阻挡你们前行的步伐。龙门待跃，你们一定会快马加鞭、奋力一搏；青葱岁月，你们一定会划上唯美的句号，交出一份完美的答卷。在你们即将乘风破浪时，请带上我们真挚的祝福。

祝福你们用拼搏，去点缀生命斑斓的色彩；祝福你们用拼搏，让人生扬帆远航！

时光苒苒，不知不觉一个学期即将结束了，再过几天我们即将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天，利用这个机会，给大家提几点建议和要求：

首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期考。其次，科学合理安排好复习计划，以勤奋踏实的态度赢取令人满意的成绩。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点，保持这样的“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，钻之不懈，才可能聚沙成塔，把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！

我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。在这次期末考试中，大家要时刻记住自己是一个信达人，要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人！让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾驭它！

最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档