2023年假如给我三天光明读书笔记(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

假如给我三天光明读书笔记篇一

20世纪，一个独特的生命个体以勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦理解了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力应对困境，最终在黑暗中找到了光明，最终又把慈爱的双手伸向全世界。

“要是人把活着的每一天都当成最终一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”如果每个人都能够充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。现实生活中总是有部分人哀叹命运对于自我的不公，责怨上天没有赋予他聪颖的天资、超人的智慧，让他能一举成名天下知。殊不知现实社会是靠知识才能生存的社会，没有知识的`人是不可能在社会上有一席之地。如果我能够好好学习，让学问把大脑给占据的话，就能够为以后的道路铺上一层石头了！让我给黑暗的世界带来光明，给无望的世界带来期望吧！

假如给我三天光明读书笔记篇二

我在书香中熏陶，在阅读中寻找快乐，与书中“精灵”，一同哭，一同笑，一同怒，一同乐，在幻想的世界里，与书为伴，畅游世界。那点点梦幻，让人痴迷。

我思索着，思索着《假如给我三天光明》中海伦·凯勒留给我的思考。“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。聆听乐曲的妙音，鸟儿的歌唱，管弦乐队的雄浑而铿锵有力的曲调吧，犹如明天你将遭到耳聋的厄运。抚摸每一件你想要抚摸的物品吧，犹如明天你的触觉将会衰退。嗅闻所有鲜花的芳香，品尝每一口佳肴吧，犹如你明天再不能嗅闻品尝。”多么感人肺腑的言语。或许只有海伦，这些失去身体某部分的人才有如此深的体会吧！正因为他们失去了，所以才会加倍觉得它的可贵。人啊！为什么总要等到失去才后悔莫及呢！为什么总要如此贪心，极少珍惜我们所拥有的东西，却渴望那些我们所没有的东西！也许，你总认为，上帝赋予我们这些美好的东西，甚至生命，都是理所当然的。可你有没有想过，当某一天，你拥有的东西，甚至性命，都将失去。你会是怎样，后悔懊恼，还是自暴自弃？如果是这样，那就太可悲了。我宁可现在就珍惜拥有的也不要等到失去时才后悔。

读完此书后，我的确受益不少，激起我心灵的共鸣与撞击，每当我遇到烦恼时，我就会想起海伦·凯勒，它是个盲聋哑人，但她同样坚持学习，获得学位。而我是个四肢健全的人，条件比她好几百倍，但却总轻言说放弃。与之相比，我是何等的渺小啊！《假如给我三天光明》给我的启示远远不止这些，她的精神激励着我面对一次次困难，并勇敢地战胜它。我也相信，“征服每一个困难，随后而来的事情将会变得容易很多！”

假如给我三天光明读书笔记篇三

当你双目失明，你会想什么?当你耳朵变聋，你会想什么?当你说不出话来，你又会想什么?有些人可能绝望了，便年纪轻轻就离开人世;有些人可能觉得到处都是黑暗，便把自己一辈子锁在屋里，暗自哭泣。但偏偏有这样一个人，她盲、聋、哑，却为世界带来了福音。

她，就是——海伦·凯勒。在《假如给我三天光明》中，我们得知海伦·凯勒在19个月大的时候，就被夺走了视力和听力，不久，她又丧失了语言表达能力。然而，就在这黑暗而又寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，最终完成了哈佛大学的学业。是的，一个聋哑并且失明的女孩，建立了慈善机构，被美国《时尚周刊》评为美国十大英雄偶像。海伦·凯勒有过绝望，有过气愤，也有过哭泣，她埋怨老天为什么这样对她，甚至对她一生最好的老师发了脾气，她经历过的坎坷，比我们要多得多，但最终她都战胜了这些磨难，为世界做出了巨大贡献，我们不得不钦佩她的毅力和勇气。

反观我们，四肢健全，不聋不哑，遇到点小挫折就唉声叹气。我学习的时候，总感觉作业太多，力不从心，并且想过放弃学习。跟海伦·凯勒相比，我不禁脸红了。

我们应该以海伦·凯勒为榜样，从此刻开始，改掉自身的惰性和缺点，努力学习，成为一个对社会有用的人。

假如给我三天光明读书笔记篇四

“到了午夜，我摆脱盲人苦境的短暂时刻就要结束了，永久的黑夜将再次向我迫近。”带着遗憾，也带着感恩，短短的三天，海伦·凯勒简述了她如何度过重见光明的三天经历。亲爱的朋友，你能感受到了她的不幸与坚毅了吗？霍金失语而著时间简史、司马迁宫刑而修史记、贝多芬失聪而作命运也许我不像他那样伟大，可我应当铭记他的精神，好好珍惜

我现今拥有的一切，勇敢迎接命运给我的挑战！

假如给我三天光明读书笔记篇五

暑假里，我读了几本好书，其中一本《假如给我三天光明》的书让我深受启发。

故事中的主人公海伦.凯勒在一次重病中永远地失去了视力和听力，使她从此后生活在黑暗、无声的世界。但她并没有放弃，充满对生活的`热爱，坚强面对困难，迎接生活的挑战。在家庭教师莎莉文小姐的帮助下渐渐学会了写字、说话，她靠自身的努力，终于考入了哈佛大学，还成为了著名的演讲家。

海伦.凯勒一生的故事告诉我们要珍惜生命，爱护眼睛。而有的人却要浪费生命，认为人去世的那一天很遥远，那么你就大错特错了！人生是如此的短暂。要是你不断地破坏眼睛，最终会失明。为什么要等到失去了才去叹息呢？其实，我也总是在浪费生命和破坏眼睛，我从来也没有想过生活在无声、无色的世界是多么痛苦！所以我们要珍惜现在所拥有的一切，保护好眼睛，也要学习海伦.凯勒那种坚强的品质。

是它让我懂得在珍惜生命，爱护眼睛！让我受益无穷。海伦.凯勒一生只拥有19个月的光明和声音，但却给全世界人民带来了无穷的光明和希望。

假如给我三天光明读书笔记篇六

这，是一个传奇。她就是20世纪最杰出的女性----海伦·凯特。

写字在海伦的手里成为一种沟通，海伦用心的记住每一笔、每一画----她用顽强的毅力克服了生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活，骑马、滑雪、下棋，还喜欢喜剧演出，并

且以优异的成绩毕业于哈佛大学德克夫学院，成为一个知识渊博的人，她是掌握了英、法、德、拉丁、希腊五国语言种文字的著名作家和教育家。她把自己的一生献给了盲人事业。

“在光明的世界里，将视力的天赋只看做为了方便，而不是看作是充实生活的手段，这是非常可惜的。”记住海伦的这句话吧，让我们在有生之年领悟到生存之于生命的价值，生活之于人生的意义，把对知识的渴望看作是对生活的追求，每天都渴望生活，这样人生才会更加充实、快乐！

假如给我三天光明读书笔记篇七

我喜欢《苦儿流浪记》里雷米坚强自信的精神，我敬佩保尔.柯察金的勇敢顽强（《钢铁是怎样炼成的》），我能觉察出祥子憨厚老实的神态（《骆驼祥子》），但其中我还是最欣赏《假如给我三天光明》的作者海伦.凯勒的乐观开朗积极向上的人生态度。

马克.吐温曾说过“19世界出了两个杰出的人物，一个是拿破仑，另一个是海伦.凯勒。”

海伦.凯勒是一个意志坚强的人，由于先天性的盲、聋和哑，因此学习对她来说比登天还难。刚进入剑桥中学的时候就来了麻烦。老师都开始上课了，她却迟迟没等来所修科目凸版的课文。由于班上学生很多，老师面对海伦父母提出的特别照顾也无能为力。然而，她并没有因一点小小的挫折而放弃，而是以更坚强的意志和顽强拼搏的精神迎难而上，最终“功夫不负有心人”她如愿以偿地考上了理想的大学——哈弗大学。

这个暑假，我能读懂这位伟大的教育家，真的特别开心。与其相比我不由得觉得很惭愧。每当我遇到困难时，就像一只缩头缩尾的胆小的乌龟，没有勇气去面对。从现在起，我要像海伦那样，用开心乐观的心态去面对现实，学会用自己一

份阳光般的爱心去拥抱整个世界!

这个假期，我在人民广场几乎每天都遇到过一个盲童，小男孩，皮肤黝黑，很健壮走起路来很稳重，只是眼睛没有光泽，估计五六岁，有一个老奶奶带着，每天她都会教她的孙子唱歌，像“洪湖水浪打浪”“化蝶”等，每次看到奶孙两人一人一句放声歌唱的时候，我的心就不由得生起一丝丝温暖，每次看到这甜蜜而又温馨的场面，我就情不自禁地想起海伦和莎莉老师在一起玩耍的场景。

海伦.凯勒用她艰难却很快乐很幸福的一生向世人诠释了生命的意义。她的一辈子都是人类历史上的奇迹，她的自传，使我感觉到汗颜，也使我警醒。