

# 2023年超越自我演讲稿(优质5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 超越自我演讲稿篇一

生活就想一面墙，将我们封锁在一个狭小的房间里，有的人甘于无为，便一辈子都只活在自己的房间中，有的人不甘平庸，总想办法突破这堵墙，于是他看到了外面更宽，更广阔的世界。

人生如围城，甘于被围只会让自己后悔一生，勇于突围，生活就将变得更加精彩，因此我们应该学会突破生活，超越自己。

人的一生是短暂的，年轻时，如果我们不努力超越自己，老来在心中只会留下后悔与遗憾，面对生活，我们应当努力突破，不断超越。不顾一切地为自己的梦想奋斗，拼搏。北京有一位汽车改装师，她在高中时迷上了汽车，毅然放弃学业，进入汽修厂学习修师，当她的同学大学毕业，一个个有着体面的生活，她还在长街上与其他的汽修工喝酒，吵架，许多人都觉得她本不该这样，但她仍然为自己的梦想坚持，后来，她迷上了汽车改装，她又果断放弃出国学习的机会，辞职加入了汽车改装俱乐部，过着无固定收入，四处漂泊的生活。现在，她已成为小有名气的改装专家。

这个女孩为自己的梦想不断努力，不断突破，从学生到汽修工再到后来的改装专家，生活就是在不断地突破中丰富起来的。梦想也就是不断超越中的。现在人们都喜欢过安稳的

生活，很少有人会愿意放弃已有的成就而去追求梦想，因此，很多人工作缺乏热情。

徐志摩说过“人在小时候都实有翅膀的，但随着年龄的增长都退化了。”的确，人的梦想会因为生活这堵墙而停止，许多人都因不敢突破这堵墙而放弃了梦想，因此，我们要学会突破生活，不断超越自己。

我对于成功的定义是：可以一直做自己想做的事。为谋生而工作的是在生存，只有为兴趣而工作的人才能叫生活，许多人生存在这世界上，只有少部分人生活在这世界上，只有勇于突破生活超越自己，我们才能生活在世界中。

人类的发展在于突破，我们是在不断突破中进化而来的，可现在社会的人，都仅仅是忙于生计，每天做同样的事，使创新能力下降，人越来越像机器，生活越来越无味，因此，突破生活，超越自己，我们才能真正找到属于自己的生活。

“我可以改变世界，改变自己，改变多么，改变少许……”真正如歌中所唱，突破生活，超越自己，你会发现生活大有不同。

## 超越自我演讲稿篇二

同学们，你认识自贡的赖雨吗？《群山之上》就是她的第一部诗集。

她是一个高位瘫痪的人，是在能动笔的残疾人中，世界上无一人与之相比的特残人。她以舌舔书，以面压书，读古今中外名著。她残手“夹”笔，在特制的骑在身上的框形小桌上耕耘二十余载。她搬不动书却爱书如命，她手指无力却笔走龙蛇，她寸步难行却喜游山水，她需要饭钱却不求施舍，她遭遇不幸又能爱心永驻，简直想象不出她瘦小的躯体居然登上了峨嵋山顶，手不能动，要用两小时才能扭曲滑动写完300

字的速度居然写出了几十万字的文学作品。

实在难以想像，这个抬抬手都需要帮忙的半截人，却登高峰、游大川、览名胜，以她特有的人格魅力实现了梦想。这究竟是什么缘故呢？这是她对磨难的挑战，对命运的抗争，对完美的向往和追求，是一种超越自我的精神。

超越就是奋争，就是追求，超越自我，就是用百倍的勇气来应对所有的不幸和曲折，纵使前方道路上荆棘满途，也要以矢志不渝的信仰，屹立于世界的高峰。

毫无疑问，只有超越自我，中华民族才能生生不息；只有超越自我，中华民族才能生养灿烂礼貌的良田沃土；只有超越自我，中华民族才是傲立于世界民族之林的坚强基石；敢于超越自我，中华民族才能江山多娇，国力强盛，社会进步，人民幸福。

这天，我们应当培养超越自我的意识，作为我们健康精神世界和弘扬民族精神的首要元素。超越了自我，就有了民族精神，我们就不会成一个自私自利的人，我们的道德观，人生观、价值观将会超越个人和狭隘，走向高尚和开阔！

同学们，我们是祖国的未来，只有我们成为一个敢于超越自我，立志成才，服务社会的人，我们的明天才会更加完美。

同学们，我们是花蕾，期望在每一个季节开放，都渴望能为祖国的强盛尽一份力量，为中华民族的崛起而奉献一切。相信每一个真正的炎黄子孙都会毫不犹豫地接过先辈手中的纤绳，肩负起建设祖国的职责。让我们迎着时代的步伐，唱一曲振国兴邦的超越之歌，以示对祖国矢志不渝的热爱。

同学们，奋力拼搏吧，超越自我，争做群山之上的人。

## 超越自我演讲稿篇三

时间就像一个魔方，转来转去，翻出我绚烂的少年；时间就像一个调色板，可以跳出我五颜六色的记忆。

几年前的暑假，烈日似烤人。我和我妈算了算，要不我们在附近找个凉快的地方玩吧。怎么样. 八里沟？嗯，在这里！首先，我们收拾好东西，准备出发。第二天，我和妈妈早早的踏上了旅途，上午十点就到了八里沟。

山是好的，有山有水，还是凉的。我一进山，脸上的汗都已经乖乖地克制住了，太阳公公也躲了，甚至还有几分寒意。妈妈说我们今天爬梯子，然后从天上下来。就这样，我们边走边玩，最后来到了阶梯脚下。

我抬头一看，一架蓝色的梯子在山上曲折盘绕，险峻险峻，让我的信心降低了几分。但是我妈说这是对我自己的挑战，我不得不接受。我有些犹豫地走上台阶。一开始我是直立行走的，但最后你可以看到我在向上爬，一踩上去就有“扑通”一声，好像楼梯随时会塌，进一步增加了我的恐惧。

我设法爬上了梯子。到达第一眼需要很长时间！但是这个时候我身心俱疲，忍不住有点烦躁。我妈能理解我，尽可能的跟着我，时不时的鼓励我。这时，我受到了启发，精神焕发。

最后发现电梯坏了。我们不得不走原路，下直立的楼梯，下长满青苔的石阶。这是一条崎岖多刺的路。但最后，我要上最后一道程序，——，拿幻灯片。

哦，准时来。我就要关门了！“等等. 不要. 别关门！”我们边跑边哭，我能想象当时我们的狼狈。到了滑道，文章好说好话，磨坏了，人家才愿意通融，让我们走光滑的滑道，滑下八里沟。

到家的时候已经11点多了。我和妈妈上气不接下气，直接瘫倒在床上。今天虽然很累，但是今天很充实，很开心。我不仅征服了八里沟，也超越了自己。

## 超越自我演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

感谢学校给我们这次交流的机会，同时也是一次展示自我、提升、锻炼自我的机会。今天我要演讲的题目是：《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她走出死寂，走出黑暗；理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，活下来，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有理想；人生在世，什么都可以放弃，但就是不能放弃信念！

想必大家听过这样一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管我们今天的成绩如何，无论我们现在的基础怎样，只要坚定信念，超越自我，我们就有了奋斗的目标，就有了努力的方向，就有了生活的动力，就有了成功的希望！

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨砺十年，今将试锋芒。乱云飞渡，战士信念未移，驰骋疆场，方显英雄本色，让我们背起理想行囊、怀揣信念之光不负学校重托，不负父母厚望，不负恩师培育，不负青想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸就辉煌！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

## 超越自我演讲稿篇五

人，最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次。在临死的时候，我能够说，我的整个生命和全部精力都已献给了人类最伟大的事业，为人类解放而进行的斗争。”在《钢铁是怎样炼成的》这部小说里，主人公保尔-柯察金临终前的这段经典对白，从我小学的时候就已深深地印入脑海。现在工作了，对此有了更加深刻的理解，保尔的一生中，为了崇高的理想和追求的事业，奉献了自己的宝贵青春，最终他的内心充满了一种自豪感，和对自我的认同感。

我们的国家也是因为有了前辈们的青春奉献，才不需要在为人类解放而斗争。生活在这个和平的年代里，我们庆幸，我们感恩。作为一个新时代的年轻人，一个平凡的年轻人，我所能做的，就是怀着一颗感恩的心，在平凡的工作岗位上，兢兢业业，无私奉献，不断超越，实现自我价值和社会价值的统一。

具体到我现在所从事的药师工作，虽然平凡，但是责任重大。药品是特殊的商品，它直接关乎人的生命健康。药房是一个医院向社会展示其形象的窗口，药师是联系医生和病人的桥梁。医生开具的处方，经过我们的审核调配以后，就要发到病人的手中，因此我们的工作是不容有失的。门诊药房工作量比较大，压力也比较大，这就要求我们必须具备高度的责任心和敬业精神，把为病人解除病痛作为自己的崇高使命。在工作中，首先要保证调剂的准确，对医师处方中出现的问題也绝对不能含糊，对错误处方拒绝调配，并且及时沟通。和医生共同努力，最终为病人的生命健康保驾护航。

如今的年代，医院药房不再单纯的以药品为中心，而是要以病人为中心，竭诚为每一为病人服务。我们需要进一步的提高服务质量，尽可能的为每一位病人做用药指导，想病人之

所想，急病人之所急，在服务上不断有所超越。业余时间，我会积极地充实自己，提高自己的业务水平，趁年轻的时候，多学习，多接触临床，争取在医院发展临床药学的大潮中贡献自己的一份力量，实现自我，超越自我。

超越梦想一起飞你我需要真心面对

让生命回味这一刻让岁月铭记这一回(唱出来)。