

2023年肺结核专题讲座 学预防肺结核心得体会(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

肺结核专题讲座篇一

肺结核是一种广泛存在于全球的慢性传染病，对人类健康构成了严重威胁。为了控制和防止肺结核的传播，预防措施和知识的普及变得至关重要。以下是我对学预防肺结核的体会以及措施的总结。

首先，学习预防肺结核应该强调个人卫生习惯的养成。尽管肺结核属于传染病范畴，但它确实通过空气传播。因此，正确、频繁地洗手、避免接触患者的呼吸道分泌物以及正确覆盖口鼻等等都是减少感染风险的重要方法。此外，保持室内空气流通也是防止结核杆菌传播的重要因素。这些个人卫生习惯对于全面预防肺结核大有裨益。

其次，加强免疫力是防止肺结核的另一重要方面。结核杆菌主要攻击免疫功能薄弱的人群，因此我们应该尽量提高自身免疫力。良好的饮食、充足的休息和适量的运动是提高免疫力的关键。此外，对于特定人群，如儿童、糖尿病患者和艾滋病患者等，接种结核菌素和疫苗也是提高免疫力的有效手段。通过加强免疫力，我们可以更好地抵御肺结核的侵袭。

第三，及时就医和合理用药也是防止肺结核传播的重要环节。对于患者而言，早期发现、早期治疗是关键。如果出现咳嗽、咳痰、低热等症状，尤其是持续时间较长的情况，应及时就

医。在治疗方面，肺结核的传染性仍然存在于治疗过程中。因此，患者应该严格按照医生的建议，并按时、规律地服用抗结核药物。缺乏规则用药会导致耐药菌株的产生，这将给我们的防控工作增加很大的困难。

第四，积极参与结核筛查是预防肺结核的有效手段之一。结核筛查是逐步扩展结核检测服务，使人们接受检测并采取必要的干预措施来控制结核病传播的过程。对于社区、学校和高危职业等特定人群，定期进行结核筛查具有重要意义。这不仅可以及时发现和治疗肺结核病患者，还可以识别结核菌携带者，并采取必要的干预措施，避免疾病在人群中传播。

最后，加强肺结核宣传教育也是防止肺结核传播的重要途径之一。提高公众对肺结核的认识，了解肺结核的传播途径和症状，以及掌握正确的防治知识，对于个人和社区的肺结核防控都具有重要意义。政府和医疗机构应加强对肺结核的宣传教育工作，普及肺结核相关知识，提高公众对肺结核的认识度，推动社会参与到肺结核防治的行动中来。

总之，学习预防肺结核不仅是个人责任，也是社会责任。通过养成良好的个人卫生习惯、加强免疫力、及时就医和合理用药、积极参与结核筛查以及加强肺结核宣传教育，我们可以为预防肺结核做出自己的贡献，共同建立一个健康、无结核的社会。

肺结核专题讲座篇二

教学目的要求

- 1、让学生认识到肺结核是由于肺结核杆菌侵入人体肺部而引起的一种传染性疾病。
- 2、使学生了解结核病的传染途径及预防方法。 教材重难点

认识结核病的传染途径及预防方法 教 具和学 具

有关结核病的幻灯片 教学过程

1、导入新课

师：我们曾经学习过《预防脊柱弯曲异常》，有谁知道造成脊柱弯曲异常的原因是什么？怎样预防脊柱弯曲异常？（学生回忆并回答）

师：今天，我们还要学习与大家身体健康有密切关系的一课，预防肺结核。（板书：10. 预防肺结核）

2、讲授新课

生：我调查过。我爷爷曾经得过肺结核病。当时他整天咳嗽，还不停地咯血。我妈妈说这种病非常容易传染，所以不让我到他屋里去玩。

生：我们一楼有一个人曾经患过骨结核，十分痛苦，开了好几次刀也没治好。师：是啊！得了结核病的人不仅十分痛苦，同时也会严重地影响工作和学习。为了给病人加强营养，还增加了家庭的经济负担。

有哪位同学知道结核病是怎样传播的吗？

生：吃了病人污染过的东西，就会得肺结核病，师：你讲得是对的，但还不完全，结核病的传播途径有两种，一种是空气中的结核杆菌。通过人的呼吸进入人的肺部，在那里繁殖，生长，这样人就会被传染上肺结核，另一种是血液传播。就是说原发肺结核病灶迅速发展，结核杆菌进入血液并随之扩散到全身各个器官，发生肺外结核，如淋巴结核，骨结核，结核性脑膜炎等等疾病。大家知道了吗？ 生：知道了！

师：患肺结核的病人，有哪些主要症状呢？ 生：咳嗽，咯血，天天下午发低烧。

杆菌，所以，前面同学讲他爷爷过去得了肺结核，妈妈不让他到爷爷的屋里去玩是有道理的。这一点，大家要注意。

生：不吃肺结核病人吃剩下的东西，不到他的屋里去玩。生：平时要多吃好的，增强自己身体的抵抗能力。

师：这两位同学讲的都有道理，下面请同学们翻开课本，一起朗读“预防的措施有”下面的一段话。（学习朗读）

肺结核专题讲座篇三

1、职业：某些职业与结核病密切相关。如粉尘业矽肺多发而矽肺者易患结核病。长期从事护理工作结素阴性者其患病率高于已阳性者10倍。

2、药物与结核病：皮质激素类、免疫抑制剂常造成隐性结核，如：哮喘长期用激素者、脏器移植长期应用激素与免疫抑制剂者、恶性肿瘤行手术及化疗者即为此类。近年这些情况更有增多。糖尿病、肝肾疾病、胃大部切除术后、流感、麻疹、百日咳感染后，都易发结核病；恶性肿瘤影响淋巴细胞免疫者，如淋巴瘤、白血病、爱滋病等均易患结核病。80年代中期以来，美国结核患病率回升，其1/3归因于aids的流行。

3、营养不良、过度劳累使抵抗力下降也易患结核病。

4、流动人口、难民、移民：因生活不安定、营养差、疲劳、居住拥挤而易于感染、患病。

5、恶劣的社会环境因素：如贫穷、战乱、饥荒、自然灾害等。

6、遗传因素：研究表明，同卵双胞胎患结核病时其经过一致

性比例远高于异卵双胞胎者，证明遗传因素对结核病患者有肯定的影响。

7、年龄：我国三次流调结果显示20岁以下患病率随年龄快速增长，以后为平缓增长至70岁达高峰，再后又下降。

8、性别：20岁前患病率女性高于男性，其后男性高于女性，显示年龄性别都对结核病发病、患病有肯定的影响。产后妇女易发结核尤其是血源性结核和结脑，并易受产褥热症状混淆而延误诊断。

肺结核的饮食

1、羊髓生地羹

[组成]羊脊髓、蜂蜜各50克，生地10克，熟羊脂油15克，黄酒25克，生姜丝、精盐各少许。

[制法]先将羊脊髓、生地一同放入锅内，加水煮汤至熟透，捞去药渣，再加入熟羊脂油、精盐、生姜丝、黄酒、蜂蜜等，加热至沸即成。

[用法]一顿或分顿食用。

2、银耳鸽蛋羹

[组成]银耳2克，冰糖20克，鸽蛋1个。

[制法]先将银耳用清水浸泡20分钟后揉碎，加水400克，用武火煮沸后加入冰糖，文火炖烂；然后将鸽蛋打开，用文火蒸3分钟，再放入炖烂的银耳羹中，煮沸即成。

[用法]饮汤吃银耳和鸽蛋。

3、胡萝卜蜂蜜汤

[组成] 胡萝卜1000克，蜂蜜100克，明矾3克。

[制法] 将胡萝卜洗净切片，加水350克，煮沸20分钟，去渣取汁，加入蜂蜜、明矾，搅匀，再煮沸片刻即成。

[用法] 口服3次，每次服50克。

4、甲鱼滋阴汤

[组成] 甲鱼肉250克，百部、地骨皮、知母各9克，生地24克，精盐适量。

[制法] 将甲鱼放入沸水锅中烫死，剥去头爪；揭去硬壳，掏出内脏，洗净后切成1厘米见方的块，与洗净的百部、地骨皮、知母、生地一同放入砂锅内，加水适量，用武火煮沸，再转用文火炖2小时，加精盐调味即成。

[用法] 佐餐食用，口服1剂。

5、鸡肝牡蛎瓦楞子汤

[组成] 鸡肝1—2具，生牡蛎15—24克，瓦楞子12—15克。

[制法] 将鸡肝洗净切开，生牡蛎、瓦楞子打碎；先煎牡蛎、瓦楞子，60分钟后下鸡肝，待鸡肝熟后取汤饮用。

[用法] 口服1剂。

6、雪梨菠菜根汤

[组成] 雪梨1个，菠菜根、百合各30克，百部12克。

[制法] 将雪梨洗净切块，菠菜根洗净切成段，与百合、百部一同入锅，加水适量，煎汤，水沸后40分钟即成。

[用法]不拘时饮用。

肺结核专题讲座篇四

乡小学在上级各级部门的指导下，根据相关文件精神，开学积极组织全体师生员工的结核病症状筛查工作。传染病防治是一项长期而艰巨的工作，它直接影响到全校师生员工的工作、学习与健康，经过全面筛查，我校未发现结核病传染病人。针对结核病的防控工作，学校主要从以下几方面常抓不懈：

一、学校召开预防结核病工作大会，安排布置传染病预防工作，成立了领导小组。

会上要求各班班主任及上课教师严格对本班学生进行结核病症状监控，严密监控学生健康情况，如有发现必须及时如实上报，并做好登记。

二、在全校范围内展开结核病传染防控知识宣传教育。

利用班会、宣传栏等向学生时时宣讲，并向家长宣传结核病防控知识。

三、大力宣传结核病防治的'重要性。

青少年对各种传染病来说都属于易感人群，而且学校人员比较集中，稍为有所松懈，就正常教学活动就会受阻。这样不仅影响了师生的工作、学习；更重要的是影响了师生的身体健康。所以利用班会、专栏对学生宣传传染病的防治知识，使学生重视，提高防控意识。

四、全面搞好校园环境卫生、增强学生防病意识。

学校坚持校园卫生常态化，消除垃圾、污水、污物，做到不

留死角。每天利用午间各班派学生对校园进行清扫，保持校园环境环境卫生洁净。

五、学校领导高度重视。

分别对班主任、学生进行传染病防控知识宣传，要求师生提高自我保护意识和防病能力，加强户外体育锻炼，均衡饮食，保证充足睡眠，讲究卫生，出现身体不适，及时向班主任或上课教师报告。

六、随时做好一旦发现患有结核病的学生进行隔离防控工作。

要求随时随地戴好口罩，并由班主任对如需服药的学生要督促各位学生的服药情况，并进行跟踪如实登记。到目前，乡小学预防结核病的各项工作得以较好落实，也将继续有序进行。全面做好了学校结核病防控工作，通过开展形式多样的防控宣传教育活动，提高了全校师生员工防控结核病的意识，杜绝了结核病传染病在学校的发生，为打造健康、文明、平安和谐校园打下了坚实的基础，同时，也会将此项工作常抓不懈。

肺结核专题讲座篇五

第一段：引言（字数：200）

近年来，肺结核的发病率逐渐上升，成为我国居民健康面临的严重挑战。预防肺结核是保障公众健康的重要措施之一。本文将从知识学习、生活方式、环境改善、合理治疗和社会支持五个方面探讨学习预防肺结核的体会，以期启发更多人关注并参与到肺结核预防工作中来。

第二段：知识学习（字数：250）

学习预防肺结核的知识是预防工作的基础。了解结核杆菌传

播途径、感染方式以及常见症状等，可以增强对肺结核的认识，提高自身防护意识。此外，加强结核病防治知识的普及，推进预防肺结核专项知识教育，不仅有助于提高防病意识，更能在社会层面形成氛围，倒逼医疗机构提升防控水平。

第三段：生活方式（字数：250）

良好的生活方式对于预防肺结核的重要性不容忽视。首先，保持良好的个人卫生习惯，如勤洗手、避免接触痰液等，能有效地防止肺结核的传播。其次，合理饮食、适量运动、充足休息等，能增强自身免疫力，提高抵抗疾病的能力。加强锻炼，适度阳光浴，增加体力锻炼，提高机体免疫力。这些生活方式的调整，不仅对于肺结核的预防有益，还有助于改善整体身体健康。

第四段：环境改善（字数：250）

提升预防肺结核的效果，还需要注重改善生活环境。首先，保持室内空气流通，减少空气中结核杆菌的滞留。其次，加强公共场所的卫生管理，通过定期清洁、通风、消毒等措施，有效预防肺结核的传播。此外，在建筑设计中注重通风系统的安装和病房设置的合理化，也是改善环境的重要手段。

第五段：合理治疗与社会支持（字数：250）

预防肺结核的最终目的是减少疾病的发生和传播。当然，对于已经患上肺结核的病人，合理治疗是至关重要的。提供规范的治疗方案、定期随访以及心理支援，是保证患者康复的关键。除此之外，社会支持也是不可缺少的部分。加强政府的支持和投入，开展肺结核防控宣传活动，提高公众对肺结核的认知，动员社会力量积极参与防治工作，形成全社会共同预防、控制肺结核的合力。

结尾（字数：100）

以良好的生活方式、科学的知识学习、环境改善、合理治疗和社会支持为基础，学习预防肺结核是对个人和社会的责任。预防肺结核不仅仅是医学问题，更是一个涉及全社会的公共卫生问题。通过个人和社会的共同努力，相信我们能够共同攻克这一难题，为建设健康中国做出更大的贡献。

肺结核专题讲座篇六

结核病是一种由分枝杆菌引起的慢性传染病，可侵犯人体的各个器官，但最常见的是肺结核。最近，我有幸参加了一场关于肺结核病的讲座，对于这种严重疾病的认识有了更多的了解。讲座首先详细地介绍了分枝杆菌的传播途径、症状和预防措施。这让我深刻认识到了肺结核对个人和社会的危害。

二. 肺结核病的危害

肺结核病在过去几十年里一直是全球范围内的主要健康问题之一。每年有数百万人被感染，数百万人死于此病。讲座中提到，肺结核病具有高度传染性，通过空气飞沫传播，特别是在局部通风不良的地方，容易发生疫情。我意识到，肺结核病不仅对患者的身体健康造成威胁，还对社会稳定和经济发展产生严重影响。

三. 预防措施和治疗方法

讲座详细介绍了肺结核病的预防和控制措施。首先是个人防护：避免与患者长时间密切接触，保持良好的卫生习惯和健康生活方式。然后是早期诊断和治疗：筛查高危人群，并及早进行结核菌素试验，如有必要进行胸部X光检查。对于已经被感染的人，及时接受规范的抗结核药物治疗也至关重要。我意识到，通过个人和社会层面的努力，我们可以有效地控制和预防肺结核病的传播。

四. 提高公众意识和教育

在讲座中，讲解者还强调了提高公众对肺结核病的认识和意识的重要性。他提到，教育和宣传活动是预防和控制肺结核病的关键。只有公众充分了解肺结核的传播方式和预防方法，才能更好地防止病情的进一步扩展。因此，我们作为普通公众需要积极参与肺结核病的宣传和教育活动，为家庭和社区的健康贡献自己的力量。

五. 总结和展望

通过参加这次肺结核病的讲座，我深入了解了这种疾病的危害和预防控制措施。它不仅让我认识到肺结核病的严重性，也让我意识到每个人都需要积极参与到预防和控制这一病情的过程中。我希望通过个人与社会的共同努力，我们能够有效地预防和控制肺结核病的传播，为全球的健康做出贡献。

通过这次讲座，我对肺结核病有了更深入的了解，也更加明白了个人和社会在预防和处理这一疾病方面所扮演的重要角色。我相信只有通过加强宣传教育、提高公众意识和迅速采取有效的防控措施，我们才能有效地消除肺结核病的威胁，为健康的未来奠定坚实的基础。

肺结核专题讲座篇七

近日，我参加了一场关于肺结核病的讲座，通过讲座的内容，我对这种疾病有了更深入的了解。在讲座中，医生详细解释了肺结核的病因、传播途径、症状以及预防措施。这次讲座使我意识到了肺结核的危害和预防的重要性，让我深受教育。

首先，讲座详细介绍了肺结核的病因。肺结核是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病，是一种严重危害人类健康的疾病。结核分枝杆菌主要通过空气飞沫传播，例如：咳嗽、打喷嚏、说话时的飞沫等，容易在空气中存活数个小时。听到这个消息，我被吓到了。以往我总是认为结核病是过去时代的疾病，现在才意识到它仍然残留在我们周围。这也提醒了我要加强

自身的预防意识。

其次，讲座强调了肺结核病的症状及其传播途径。讲座指出，肺结核的常见症状包括咳嗽、咳痰、乏力、发热等。特别是在痰中含有结核分枝杆菌时，更容易传播给他人。这也表明了及早发现症状，进行有效的治疗的重要性。对于已经被感染的人来说，及时接受治疗是十分重要的。另外，讲座还解释了肺结核的传播途径，我们要时刻注意不要接触到患有肺结核病的患者的咳嗽和打喷嚏的飞沫。

第三，讲座推荐了一些肺结核病的预防措施。讲座详细介绍了肺结核疫苗的接种，这是预防肺结核的一种重要方式。同时，讲座还提到了卫生习惯的重要性，例如：勤洗手、避免人群密集的场所、保持室内通风等。此外，对于患有肺结核的患者来说，规范治疗也是预防肺结核传播的关键。通过讲座，我对自身如何预防肺结核有了更清晰的思路，我要从现在开始，养成勤洗手的习惯，并定期进行肺结核疫苗接种。

第四，讲座介绍了肺结核病的诊断与治疗方法。肺结核的诊断主要通过病史询问、临床表现、体征以及实验室检查等综合判断。对于诊断出肺结核的患者，讲座强调了及时规范治疗的重要性，正确使用抗结核药物可以有效抑制结核分枝杆菌的繁殖，减少传播风险。同时，治疗过程中应严格遵循医嘱，完成整个疗程，以免滋生耐药菌株。

最后，讲座强调了社会的关注与合作是防治肺结核病的重要途径。肺结核病的治疗需要社会各界的共同努力。政府应加强对医疗机构的监管，提高肺结核病的关注度；同时，学校和家长也应该加强对儿童肺结核病的宣传，培养孩子们良好的卫生习惯。每个人都应该履行自己的责任，共同努力，才能有效控制和预防肺结核病的传播。

通过这次肺结核病的讲座，我对此疾病有了更清晰的了解，这对我以后的生活和工作具有重要的参考意义。我将牢记讲

座中提到的预防措施，并将它们付诸实践。同时，我也会积极传播所学知识，向身边的朋友和家人宣传肺结核病的预防与治疗，共同构建一个健康的社会。

肺结核专题讲座篇八

食材□a□胡萝卜、冬瓜、山药各50克;b□西兰花、番茄、白菜各50克，葱花适量

调味料：甜面酱1小匙，胡椒粉1小匙，骨头汤1大碗，盐、白糖、香油适量

做法：

2、骨头汤倒入锅中，先下食材a□甜面酱加少许水调好，食材a煮熟后倒入汤中；

3、倒入食材b□加白糖、胡椒粉、盐煮入味，倒出，滴香油即可。

食疗功效：西兰花能爽喉、开音、润肺止咳，该食疗方能缓解肺结核症状。

二、虫草龟肉煲

食材：冬虫夏草10克，乌龟1只，北沙参60克，生姜适量

调味料：盐、味精

做法：

1、北沙参清洗干净切薄片，冬虫夏草也用清水洗一洗，乌龟去内脏清洗干净；

2、取瓦罐加水，将所有食材都倒入瓦罐中，小火慢煲，等到龟肉煮烂的时候取出姜，加味精、盐，继续煮5分钟入味即可。

食疗功效：肺结核患者在食疗滋补过程中，应以治肺肾阴虚为主，而冬虫夏草能补肺益肾、止咳化痰。

三、党参银耳牛蛙汤

食材：党参20克，银耳30克，牛蛙500克，胡萝卜1根

调味料：盐

做法：

2、把处理干净的牛蛙放入沸水中氽汤后，捞出备用；

3、取砂锅，加清水煮沸后放入所有的食材，先用大火煮20分钟，后改小火慢煲2小时，最后加盐调味即可。

食疗功效：该汤可滋阴降火，清心润肺，补中益气。

肺结核专题讲座篇九

发烧, 出现也较早, 热型不定, 高度不一, 重症可有高烧、畏寒, 但大多数是较长时间的午后低烧。

盗汗, 常发生夜间睡熟后, 可见全身大汗, 严重者枕头、被褥尽湿。这是由于交感神经受结核杆菌毒素的作用, 过度兴奋所致。

消化系统症状可见: 食欲不振, 胃脘部不适, 腹胀, 便秘等。这是由于内脏神经受结核菌毒素的作用, 发生功能障碍所致。

消瘦: 患者体重减轻, 多有不同程度的消瘦, 这与食欲不振、消化不良, 长期发烧而导致机体慢性消耗有关。

循环系统症状可见:心悸、脉快、活动后更明显,这是因为交感神经受结核菌毒素的刺激所致。有时患儿可出现面颊潮红,这是因为毒素刺激迷走神经,再通过三叉神经使该部血管扩张所致。

肺结核病的临床表现除全身症状外,还可有肺部表现,最常见的症状有:咳嗽、咳痰、咯血或痰中带血、胸痛等。开始轻咳无痰,或有少量粘液痰,随着病情进展,咳嗽加重,痰量增多,但小儿不会吐痰往往咽下,年长儿可见吐黄粘痰。