

2023年青年演讲稿内容(大全8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

青年演讲稿内容篇一

大家好！

我叫__x__来自一个团结、上进的集体，高一__班。我现任安检部的__我不善言辞，但我自信在同学们的帮助下，能胜任这项工作，正由于大家的支持和大家那对我充满信任的眼神，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

在我们学院人才济济，竞争激烈不言而喻，但物竞天择，适者生存，人只有通过不断竞争才能成为栋梁。我阅历不深，经验也不算最丰富，不敢夸耀什么，但我会为了我的目标而不断努力追求，在此我会为学生会的一席之地而努力。我们还年轻，应该抓住一切机会来锻炼自己，只要有激情，有动力，肯努力劣势也能转化为优势。

今天的演讲，我不知道是否能够当选，我知道在下面有很多支持我的同学，与朋友，请用你们的掌声告诉我好吗？对于我来说，再多灿烂的话语也不过是一瞬间的智慧。激情，朴实才是开在胜利之路上的鲜花。假如我成功当选，我必定会让学生会的未来充满馨香。言必行，行必果今天无论胜出还是落选，我都会坦然接受，并对今天的胜出者道上一句真心的祝福，因为我知道“能者居之”的含义，同时更相信大家的选择！

我没有拖沓繁复的规划，我所有的计划都会从实际着手。我承诺得也不多，但是我所说的一切，我都会尽力去做。

我可以许诺：此刻，我所说的一切永远都不会只是一张空头支票。相信只要给我一个验证的机会，我将一定做到人尽其才，才尽其力。

如果给我一个机会，我会还大家一个出色的团委。

再次谢谢大家！

青年演讲稿内容篇二

在__年全国优秀教师座谈会上指出，“推动教育事业又好又快发展，培养高素质人才，教师是关键。没有高水平的教师队伍，就没有高质量的教育。”对教师提出的“爱岗敬业、关爱学生，刻苦钻研、严谨笃学，勇于创新、奋发进取，淡泊名利、志存高远。”四点希望就是我们每位教师要努力的方向。同时也让我感到作为一名人民教师在新时期肩负的责任重大。

一是忧患意识，当今社会教学改革，人事制度、分配制度改革，使得我们不能安于现状、停滞不前。

二是学习意识，要树立终身学习理念，要成为合格教育者，就必须不断学习，不断充实自己。

三是责任意识，要把教书育人作为教师的天职。

四是大局意识，做老实人，不怕吃苦，不斤斤计较个人得失，实事求是，把事做好。

在提高认识的同时，我们必须注重实践，要在实践中践行师德。

- 1、热爱学生，关心学生，平等对待学生，让每一位学生享受阳光。
- 2、和家长及时沟通和交流。要有责任感，合理地反映学生的在校表现，增强家长的责任感，积极配合工作。
- 3、敬业爱岗，勇于奉献，立足岗位，扎扎实实做好学校的一切工作
- 4、团结协作，顾全大局，服从分配，不斤斤计较，处处做学生的表率。
- 5、端正心态，在充满阳光和希望中，坦然幸福地做好每一件事。

总之作为一名新时期合格的人民教师，我们要自尊自励，在工作中不断创造新的业绩，努力成为无愧于党和人民的人类灵魂工程师。只有这样才能让教师成为社会上最受尊敬的职业，成为太阳底下最光辉的职业。

青年演讲稿内容篇三

晚上好!请允许我作为一个孩子的名义在这里演讲，歌颂天底下最慈祥，最伟大的母爱。

今晚的风很柔和，今晚的月亮很白，今晚心情札记里的孩子们都很乖，特别是死鸟最乖，呵呵!

亲爱的母亲，是你一把屎一把尿将我拉扯成人，是你用你勤劳的双手把我从一颗幼苗浇灌成一棵大树。你的皱纹和白发我们已经读懂了岁月的艰辛，读懂了你含辛茹苦的操劳。

是的，今天是你的，其实我们想今天不但是你的，而且是每一个孩子的，因为你快乐，所以我们快乐。因为在你慈爱的

目光中，在你循循善诱的教导下我们健康茁壮成长。

是的，今天是你的，其实我们想天天是你的，在每一个日日夜夜，我们你健康的话语不是在这样的日子里弹出的，而是在内心最深处在每一分钟每一秒钟把我们对你最真挚的爱弹出的。

曾记得我们调皮过，我们捣蛋过，我们曾让你伤心过，担心过，曾经因为彼此没有好好沟通疏远过，曾经因为工作太忙很少回家过，曾经我们组建了一个新的家庭(年轻人结婚忽略了对你的照顾)忽视过，曾经因为染上了社会上不良恶习犯罪过，曾经你们的离异愤怒过……但是，作为你的孩子，我们永远都是孩子，我们在你深如海的母爱中，就是一滴海水那样的渺小，那样的微不足道。

是的，亲情留给我们许多的感叹号，但是我想更多的是问号。

谢谢大家！

青年演讲稿内容篇四

尊敬的各位来宾： 大家好！今天我演讲的题目是《让慈善从心开始》。

首先我想先为大家讲述 一个有关慈善的故事。 在得克萨斯州的一个庄园里，正举行了一场为非洲贫困儿童募捐的慈善晚宴。应邀参加晚宴的都是富商和社会名流。一位老妇人领着手捧储钱罐的小女孩 露西被保安拦在了门口。保安安东尼解释道：“应邀参加的都是很重要的人士。很高兴你们带着爱心 来到这里，但是，我想这场合不适合你们进去。”

“叔叔，慈善的不是钱，是心，对吗？”小女孩露西天真地问保安。她的话 让安东尼愣住了。“我知道受到邀请的人有很多钱，他们会拿出很多钱，我没有那么多，但这是我所有的钱啊，如果我真的不能进去，请帮我把这个带进去吧！”小女

孩露西说 完，将手中的储钱罐递给安东尼。此时的安东尼不知道是接还是不接，正在他不知所措的时候， 突然有人说：“孩子，你说得对， 慈善的不是钱，是心，你可以进去，所有有爱心的人都可以进去。” 说话的是一位老头，他就是股神沃伦巴菲特先生。 当天慈善晚宴的主角不是倡议者前联合国秘书长安南，不是捐出 300 万美 元的巴菲特，也不是捐出 800 万美元的比尔·盖茨，而是仅仅捐出 30 美元零 25 美分的小露西，她赢得了最多最热烈的掌声。而晚宴的主题标语也变成了这样一 句话：“慈善的不是钱，是心。”第二天，美国各大媒体纷纷以这句话作为标题，报道了这次慈善晚宴。看到报道后，许许多多普通的美国人纷纷表示要为非洲那些贫穷的孩子捐赠。“慈善不是钱，是心”，我很赞同，并为之深深感动。每一个具有慈善心的人，哪怕只捐一元钱也都是慈善家。在我们期待富豪慈善家慷慨解囊的时候，我 们期待更多的是一份慈善之心。中华民族是一个热情仁爱、乐善好施的民族，中国的慈善思想源远流长。

儒家的孟子说，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，“出入为友，守望相助，疾病相扶”；道家的“劝善之书”中列举了“收街市弃儿、普济应验汤药、修桥 铺路”等多种慈善方式；佛教传入中国后，更是提倡无边的慈爱和宽泛的悲悯。时代发展到今天，社会经济突飞猛进，物质文明日益繁盛。在个人财富日 益增长的时候，一些人却表现出一种“富而不贵”的姿态。这是令人多么悲哀和不 齿的行为！金钱至上、物欲膨胀，而仁爱之心日益萎缩。这绝不是人类社会的进步，而恰恰是一种倒退。我们知道，“给予”本身是一种高尚的行为，捐赠不仅是 助人，也是在助己。我们不仅仅需要慈善家，更需要社会群体性的慈善参与，来 唤起更多人的温情关爱，来引起更多人的倾情相助，让慈善成为公众义举。也许你会说，我们看多了一掷千金的捐助，也知道比尔·盖茨在余生为慈善 所做的了不起的人生选择，我们感慨卡耐基“在巨富中死去是一种耻辱”的豪言， 也钦佩尤努斯创办穷人银行的慈善智慧。然而我们又深知千千万万普通人的点滴 善举也同样举足轻重，平凡的人们给了我们更多的感动和温暖。

“感动中国”的候选人农村妇女林秀贞，从 20 多岁嫁到这个村子后，就义务 赡养了村里 6 位孤寡老人。她自己的生活很贫困，她跟这些老人讲“我家吃窝头 就给你送窝头，我家喝稀饭就给你送稀饭”，他们一起过着最低水准的生活。但是 30 年来她从没有间断过这样的赡养，而且一直养到为老人送终。在颁奖时，她之前的获奖者是霍英东先生，评委会给霍先生的评语是“辉煌一生”，而给这位 农村妇女的评语是“温暖世道”。30 年间，她让善良流淌过村庄，她用自己的行为温暖了这个世道。北大教授于丹在推荐词里写到，富人做这等事是慈善，穷人 做这等事是圣贤。如果说圣贤是一种态度话，我更愿意理解为一种情怀。你没有 资产，但同样可以用心完成一种持久的救助。是的，慈善也许不需要一个火热的态度，一个昂贵的钱财数字，一次豪奢 的行为，它需要的是一种接近体温的温暖，年复一年，日复一日。慈善也没有贫 富差距，慈善没有年龄限制，慈善更没有强迫的味道。它只希望我们把慈善当作 一种习惯，一种信仰，一颗对慈善执着而温暖的心。

演讲进行到现在，我的周围暖意浓浓，一股暖流涌入心中。我似乎强烈的 感受到再做朋友们由衷散发的幸福热潮，那是和谐社会、和谐株洲带给我们的幸 福感。那么，就请你我伸出幸福的双手，把这份手中的幸福传递下去。用我们的爱温暖无助的心灵，用我们的心来点亮悲伤的生活。用爱守望，用心相助，点点滴滴，涓涓细流，汇成爱的海洋。因为慈善不是钱，是心。心有多大，慈善就能走多远。朋友们，让我们用 爱守望，用心相助，用一颗慈善之心，在寒冷的冬日播撒春的希望，携手共创和 谐幸福的家园！

青年演讲稿内容篇五

我们每个人都应该要有防震减灾的意识，那么对于防震减灾演讲稿要如何写呢？下面就一起来看看吧！

老师们，同学们，

大家早上好：

今天是5月14日，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的`杰作。

学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

地震还是有些前兆的，比如讲，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，，这次汶川大地震前一两天，上万只青蛙集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

青年演讲稿内容篇六

大家好！

首先感谢同学们给予我这次展示自己的机会！班干部实行公平、公正、公开的竞争上岗，我一是坚决拥护、二是积极参与。本着锻炼自己，为大家服务的宗旨我站在了这里，希望能得到大家的支持。我叫__，现年_岁，今天，我竞争的职位是__。

理由有三点：

第一点，我认为这有利于提高自己的综合素质，全面发展自己。我觉得越是新的工作新的环境越富有吸引力和挑战性，越是能够学到新知识，开拓新视野，挖掘新潜力。挑战与机遇同在，压力与动力并存，这次竞争新的岗位，目的在于锻炼自己，提高自身综合素质，从而在今后更好的为人民服务。

第二点，我认为自己具备担当该职务所必须的政治素养和个人品质。首先，我有较强的敬业精神，工作认真负责，勤勤恳恳。其二，我兴趣广泛，思想活跃，接受新事物能力较强，工作中注意发挥主观能动性，具备一种勇于接受挑战的信念。锐意进取精神的十足，这将有利于开拓工作新局面。

第三，我办事稳妥，处世严谨，信奉“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，工作中遇到难以解决的问题，懂得及时征求他人意见，相信集体的力量，而不会盲目的独断专行。

首先，我认为自己具有较好的理解判断能力。几次上台演说的机会，使我懂得了一些与人交谈、演讲演说的语言艺术。不断增强了自己的语言表达能力。

其二，我信奉诚实、正派的做人宗旨，善于将心比心，善于联络感情，能够与人团结共处，具有良好的组织协调能力，赢得他们的拥护。

综上所述，我自认为已具备了担任团委书记的条件，如有幸竞职成功，我将迅速找准自己的位置，在学校和上级团委的领导下，坚持结合实际，不断开拓创新，与时俱进，把工作做细致，做全面，保证工作落到实处。如果我应选上这个职位，我将会一如既往的勤奋学习、努力工作。

最后我只想讲一句话，那就是：给我一次机会，我将还您一个满意！谢谢大家。

青年演讲稿内容篇七

hello everyone!我是初一六班的。今天我要竞选的职务是班长。

我之所以在这里参加竞选，是希望把我们班建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为一个真正的为同学服务，同学们真正爱它的团体，同时我也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。

所谓“班长”，就是“一班之长”的意思，要给全班同学做出一个榜样，要处处以身作则，其次，要管理班级和同学，要为大众服务，更要去创造一个崭新的自我，一个崭新的班

级。

如果我成功竞选，我会更加严格要求自己，不骄不躁，让自己做得更好，给大家做个榜样；同时我也会更好地管理班级，使其成为年级中的强者。但是如果结果不给力的话，我也不会气馁，调整好心态，做好真正的自我！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的痛苦，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。所以，我真诚地希望老师和同学们能够相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。我一定会把班务工作搞得十分出色，让我们的班级跻身全校先进班级的名单，步入新的辉煌！

thanks for your support(谢谢你们的支持)！

青年演讲稿内容篇八

大家下午好。非常感谢领导给我这个机会参加今天的主管护师竞聘。

我叫，今年33岁，护理本科学历，1997年8月参加工作至今，一直在手术室从事护理工作，现任手术室副护士长□20xx年取得主管护师资格。1998年，我到临沂市人民医院手术室进修学习□20xx年x月到烟台毓璜顶医院进修学习关节镜手术操作和器械消毒灭菌技术。

参加工作以来，在各级领导的正确领导和同事们的大力帮助下，我始终严格要求自己，努力提高自身综合素质，兢兢业业，尽职尽责，熟练掌握了手术室的各项操作技术。我一直在履行着手术室护士的职责，并且负责组织本科室各级护理人员的业务学习，督促所属人员从事执行无菌技术操作规程，对精密仪器的维护和保养。认真执行手术室工作制度，在抢救中，不断提高经验水平。手术中不断适应各个手术医生的喜好和习惯，尽量让每一位进入手术室的医生都有一个满意

的心情。

随着我院的飞速发展，各科室专业要求越来越细致化，专业水平越来越高，手术也越来越微创化，对我们手术室的要求也越来越严格。在我院新开展的射频消融术、腹腔镜手术□c型臂下的骨折微创内固定术中，我做到了器械消毒灭菌和手术配合的专业化。特别是12月新开展的关节镜手术，膝关节清理术、半月板切除术等都取得了良好的治疗效果，使得我院的腔镜手术走在了全市同行业的前列，受到了患者的一致好评。

在此次竞聘中，如果我能聘上，我会更加努力的工作学习，我相信我自己有能力也有信心干好主管护师该做的工作，把手术室的工作做到更好。如果聘不上，我将依然保持正确的心态，反思自己的不足，秉承自己的一贯作风，努力学习，勤奋工作，踏实做事。

谢谢大家。