

# 2023年宽容类的演讲稿 日语演讲稿宽容 心得体会(模板8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 宽容类的演讲稿篇一

第一段：

宽容是一种多么美妙的品质，它可以让世界变得更加美好。在我的日语学习过程中，我深刻体会到了宽容的重要性。我曾经在日语课上犯错，被同学们嘲笑，这让我感到很难过。但是，我的日语老师告诉我要宽容对待自己和他人的错误，不要让这些错误束缚我们的学习和成长。从那以后，我逐渐领悟到宽容的意义，并将其融入到我的日语学习和生活中。

第二段：

在提高日语口语水平的过程中，我经常会出现犯错和口误。但是，我的日语老师总是很耐心地纠正我，并鼓励我不要害怕犯错。她告诉我，每个人都有犯错的时候，只要能够从错误中学习，就能够更好地掌握日语口语技能。因此，我开始尝试放宽心态，积极尝试和练习日语口语，并不断地向老师和同学请教和学习，不让自己的进步受到犯错的拖累。

第三段：

宽容不仅是对他人，更是对自己的一种容忍和接纳。曾经，我在一次日语演讲比赛中，由于紧张和口误，打乱了自己的发言。当时，我感到十分沮丧和失落，觉得自己再也不能够

站在舞台上发表日语演讲了。但是，我的日语老师告诉我要顺其自然，放下过去失败的经历，重新开始。她鼓励我不要放弃自己的梦想，多参加各种日语演讲比赛，努力修复自己的缺点，提高自己的能力。

第四段：

宽容的心态让我更加乐观、自信。我学会了不再对自己或他人的错误过分苛求，不再对自己的短处过于纠结，而是更加注重自己的长处与优点，发扬优点，通过心态调整，发挥出更好的自己。同时，也更加能够理解别人，帮助他人面对挑战和压力，与他人共同面对困境，共同为实现梦想而努力。

第五段：

在我的日语学习中，宽容是一种最重要的品质。它不仅能够帮助我更好地发掘自己的潜力，也能够让我的学习旅途更加愉快和值得。现在，我已经可以用流利的日语进行交流和沟通，这是宽容心态的飞跃所带来的成果。我相信，只要我们能够保持宽容和坚定的信念，就能够掌握更好的日语技能，并为实现自己的梦想而努力奋斗。

## 宽容类的演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上个星期我们班的一个学生和一年级的一个学生相撞，这样的一件小事却给我们本来平静的校园带来了一个不和谐的音符。所以今天我在这和大家谈谈有关宽容的话题。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。

历史上有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

同学们，学会说一声——“对不起”，真诚表达自己的歉意；学会说一句——“没关系”，退一步海阔天空，得理也让人；朋友的伤害往往是无心的，而帮助是真心的，忘记无心的伤害，铭记真心的帮助，你会发现这世界上你有很多真心的朋友！

谢谢大家，我的演讲完毕！

演讲者：

2014.3.24

### **宽容类的演讲稿篇三**

能包容他人的人往往能让人感到特别亲切，他们一般都有比较好的人缘，而这种好人缘正是他们走向成功的助推力。

有一句俗语叫“宰相肚里能撑船”，由此可见，古往今来的成功人士大多都有包容之心。能够包容别人的人身边往往有许多朋友，而且都是不容易背叛他们的朋友，这正是因为他们能够在生活中能够包容朋友的许多过失，使朋友都乐于和他们相处，并适时帮助他们。

在为人处世方面，应该有豁达大度的胸怀，这样才能更快地找准成功的方向。所谓豁达，即性格开朗；所谓大度，即气量宏大。能够包容他人的人，能和不同性格的人和谐相处，能够听得进批评自己的话，也能够做到忍辱负重，面对误会和

委屈，他们也能很好地处理。善于包容的人能够不计较小事，常常是大事清楚，小事糊涂。他们严于律己、宽以待人，热情地关心和帮助别人。

一个善于包容的人身边会有许多知心朋友，他们能够与别人求同存异，不将自己的观点强加于别人。他们还能听取各种不同意见，尤其能认真听取与自己观点相反的意见。善于包容的人往往能不计前嫌，虚心接受别人对自己的批评，一旦发现自己的过失就会立刻改正，当和别人发生矛盾时，他们往往能够主动检讨自己，而不是先想到推脱责任。

有的人之所以与人交往得不愉快，就是因为心胸有些狭窄，喜欢在小事上纠缠，时间一长，对他人的意见就变为成见，一时的怨气也就变成了怨恨，在感情上就会排斥对方甚至到反目成仇的地步。

包容对方，首先要学会悦纳对方。朋友之间相处，如果你不能接受他，那么你就不可能包容他。事实上，不仅友情是这样，任何感情都是从接受开始的。

事实上，如果在小事上多一些包容，就会让你更加受人敬佩。包容是一种度量，想要学会包容，就要学会原谅别人，待人接物都不能过于苛求，要知道“水至清则无鱼，人至察则无徒”，过于苛求别人往往会把自己孤立起来。

包容是一种别样的魅力，它可以令人更愿意靠近你，它可以让人形象更高大。当然，包容别人不是一味的退让和不分对象的宽恕，而应该是有原则的。包容他人不仅是社会交往过程中的润滑剂，也是一个人走向成功的必要条件之一。

包容他人的度量从根本上说来自一个人宽广的胸怀。一个有远大生活理想和目标的人，其心胸必然是宽广的。因此，只有从个人利益的小圈子中解脱出来才能进入更广阔的空间，才会具备宽广的胸怀，领略到海阔天空的境界，进而一步步

走向成功。

## 宽容类的演讲稿篇四

宽容是一种美德，是一种在尊重自己和他人的基础上实现和谐相处的行为。在日本，尊重他人，包容不同文化、不同思想的观点，在日常生活中是非常重要的。最近，我参加了一次日语演讲比赛，主题正是宽容。我在准备和演讲的过程中，深深地感受到了宽容的重要性和必要性。

### 第二段：个人经验

在准备演讲稿的时候，我仔细地研究了一些宽容的例子，并借鉴了一些别人写的文章。在这个过程中，我发现，宽容实际上是一种相互尊重的行为。只有当我们意识到每一个人都有自己的独特性和不同的观点，才能成为一个更加宽容和谐的社会。

### 第三段：探讨日本文化

在日本，人们非常注重宽容和谐。在日本文化中，尊重别人的意见和行为比在其他国家更加重要。日本人常常会表现出一种非常细腻的韧性和耐心，以保持和谐的氛围。即使在困难的情况下，他们也会表现出乐观和宽容。

### 第四段：对待不同文化的看法

日本文化的特点之一就是不同文化的政策和态度开放。他们十分重视接受不同文化、不同思想的观点，这是他们之所以能够成为一个更加宽容的国家之一的原因之一。在他们的生活和工作中，他们都积极地关注和学习他国文化。这种宽容和学习不同文化的态度值得我们学习。

### 第五段：总结

总之，宽容是一种美德，是我们应该培养的品质。在我准备日语演讲稿的过程中，我深刻体会到了宽容的重要性，并感谢日本这个具有文化多样性的国家，让我理解到了许多不同的文化和思想。希望我们在日常生活中也能够像日本人一样，珍惜宽容和和谐相处，让我们的社会更加美好。

## 宽容类的演讲稿篇五

宽容是一种美德，它不仅是日本文化的核心，也是日语学习中很重要的一环。在学习日语的过程中，我们也应该学习如何怀有一颗宽容的心态，以便更好地与日本人交流和相处。在本文中，将分享一些关于宽容的心得和体会，并探讨如何在日语演讲中体现宽容的重要性。

### 第二段：宽容的定义和重要性

宽容是一种心态和态度，是一种对自己和他人的尊重和理解。在跨文化交流中，宽容不仅是一种美德和文化，也是促进沟通和交流的关键因素。在日本文化中，宽容被赋予了更深层次的意义，它不仅是一种行为，更是一种内在修养和人格形象。在学习日语的过程中，我们应该通过增强宽容心态和扩大宽容度，以更好地与日本人建立信任和友谊。

### 第三段：宽容的体现和应用

在日语学习的过程中，宽容不仅需要在思想上得到体现，也需要在日常交往中得到应用。首先，在交流中，我们应该避免使用过于强硬的语言，保持温和友善，尊重对方的意见和处事方式。其次，在日语演讲中，我们应该多关注听众的反馈和需求，尽量满足他们的期望和感受，并尽可能贴近他们的生活和情感。最后，我们还应该学会宽容和理解日本文化中的独特习惯和行为，避免因不了解而产生冲突和误解。

### 第四段：宽容的好处和价值

宽容不仅是一种人文素质和修养，也是一种促进社交和交流的核心因素。在日语交流中，宽容不仅可以提高沟通效率和质量，还能够深化双方之间的情感和信任。同时，在跨文化交流中，宽容还可以拓宽我们的视野和思维方式，帮助我们更加开放和包容，更好地面对不同的文化和想法。

## 第五段：结论

宽容是一种欣赏和包容别人的价值观和生活方式的态度，它不仅反映了我们的人文素质和内在品质，更体现了我们对他人的尊重和关注。在学习日语的过程中，我们应该通过不断学习和实践，强化自己的宽容心态和宽容度，从而更好地适应和融入日本文化。不仅如此，我们还应该在日语演讲中体现宽容的重要性，倡导“宽容·理解·友善”的健康交往模式，为跨文化交往和文化交流作出自己的努力和贡献。

## 宽容类的演讲稿篇六

各位领导，老师，同学们：

你们好！

课堂上，我们把一点一点的知识，用自己生动的语言，优美的动作传授给可爱的孩子们。课堂下，俯下身去一点一点引导孩子学习方法，生活中与孩子们心与心的感情交流。在我们精心的点播和辛勤的培育下，一个个顽童成了祖国的有用之才，有哪位工程师的作品能与这样的工程来媲美呢！

大家都说教师的职业是太阳底下最光辉的职业，我认为老师的精神才是最光辉的，去年冬天是近四十年来最寒冷的一个冬天，许多老师和学生都得了重感冒。张远情老师感冒的也非常厉害，头晕，脑胀，浑身无力。这样的症状持续的将近一个月，但是在身体这样的条件下，从来没有耽误过孩子的一节课，坚持白天上课，晚上输液。乔春先老师婆婆住院，

她既要照顾生病的婆婆，又要照顾上学的孩子。这样两头奔波十分的辛苦。在这样的情况下也没有拉下一节课，没有少批改一本作业。就在前两天我的女儿因不慎摔伤。下巴流了很多的血在医院里缝针，女儿的老师一直在给我打电话，张运情老师一直催我去医院，我说：“上完课再走吧，这学期时间太短，学生的课耽误不得。”于是我打电话让我爱人去了医院。当我赶到时，孩子已经和爱人回到家里。回到家孩子眼泪汪汪的看着我一句话也没说。当时真的是心如刀搅。心里说：“孩子对不起，妈妈没能好好的照顾你，因为在妈妈的课堂上还有那么多的孩子和你一样也需要妈妈呀”。

经常有人羡慕的对我说：“你们当老师的真好，假期那么长。”可是谁又看到其他各行业的人下班回家，休息看电视时，老师还在精心的备课，还在耐心的辅导孩子。还在为学生做着这样那样的事。而这些我们从来都是无怨无悔，这一个个鲜活的实例，一幕幕动人的场景，又有哪种职业比这更光辉更伟大呢！

“春蚕到死丝方尽“蜡炬成灰泪始干”是常来形容我们教师的，我很欣赏这种精神，我们教师像春蚕为学生吐丝，是蜡烛为学生照亮人生的方向。是我们应尽的职业道德，但为什么非要“丝方尽，泪始干”我觉得现代型的老师应该做一名阳光型的教师，应有奉献的精神，更有有享受幸福的权利。

有句话说的好：“心态决定命运，心态决定成败。”

当我因为把知识传授给学生，看到他们收获的那么多，心里有一种成就感，是多么的幸福。当我们因为对学生微微一笑，去换来那么多纯真灿烂的笑容，我是多么的幸福。当我们向学生讲授课外知识时，学生听得津津有味，向我投来羡慕和尊敬的眼神，我们是多么的幸福。再看看作为班主任的我，手里面有几十名小兵小将，而且对自己的“指挥”既佩服有听从，又有哪位主任有这样大的权利呢，我是不是很幸福。在课下与同事们一起欢声笑语，一起有研究养生，锻炼身体，



在这样愉悦的环境中工作，我是多么的幸福！教育是心灵的事业，更应是幸福的行业，走吧“丝方颈去吧“泪始干”来吧一起幸福！让我们敞开心灵，在站前和谐的校园环境中共同的享受我们教师的幸福。

## 宽容类的演讲稿篇七

核心提示：大海因为宽容，有了浩瀚的海面；大地因为宽容，有了世间的万物；秃山因为宽容，有了茂密的森林；天空因为宽容，有了繁多的星星；宇宙因为宽容，有了众多的星系；人因为宽容，有了许多的朋友.....

宽容在《新华辞典》上是这样解释的：原谅，饶恕，不予计较追究。

宽容是一种修养，是一种境界，是一种美德。宽容是原谅可容之言、饶恕可容之事、包涵可溶之人。

强者宽容别人，以优点选贤任能，不以缺点论人长短。本来任何事物都有它的两面性，有它的正面和负面。一个杯子，你正面看它是圆的，你侧面观察它却呈椭圆形。一个人拾到一颗大珍珠，珠上有个小污点，他想除掉这个污点，用钢刀削一层又一层，哪知污点深入内部，他再削……最后，污点没有了，而珍珠也不存在了。挑剔别人的结局，是自己也一事无成。强者对人会用“三多”、“三少”：多鼓励、多掌声、多表扬；少批评、少责骂、少埋怨。还会用“三宝”和“一阳指”。三宝：即点头、微笑、握手；一阳指：即竖大拇指。强者知道，使一个人发挥出最大潜力的办法是赞赏和鼓励。

强者不是孤立的，他的成功离不开他人的支持、关怀和帮助。强者深知人性中最深切的禀性是被人赏识的渴望；寻求重要人物感觉，是人类和动物之间最明显的区别。强者深知人的这些禀性，便真诚地待人以赞美和尊重，使共事者比学赶帮，

无往不胜。

钢铁大王安祖·卡耐基在他的墓碑上都称赞他的下属。他为自己写了一句碑文：“这里躺着的是一个知道怎样跟他那些比他更聪明的属下相处的人。”强者宽容别人，以优点选贤任能，不以缺点论人长短。本来任何事物都有它的两面性，有它的正面和负面。一个杯子，你正面看它是圆的，你侧面观察它却呈椭圆形。一个人拾到一颗大珍珠，珠上有个小污点，他想除掉这个污点，用钢刀削一层又一层，哪知污点深入内部，他再削……最后，污点没有了，而珍珠也不存在了。挑剔别人的结局，是自己也一事无成。强者对人会用“三多”、“三少”：多鼓励、多掌声、多表扬；少批评、少责骂、少埋怨。还会用“三宝”和“一阳指”。三宝：即点头、微笑、握手；一阳指：即竖大拇指。强者知道，使一个人发挥出最大潜力的办法是赞赏和鼓励。

强者不是孤立的，他的成功离不开他人的支持、关怀和帮助。强者深知人性中最深切的禀性是被人赏识的渴望；寻求重要人物感觉，是人类和动物之间最明显的区别。强者深知人的这些禀性，便真诚地待人以赞美和尊重，使共事者比学赶帮，无往不胜。

钢铁大王安祖·卡耐基在他的墓碑上都称赞他的下属。他为自己写了一句碑文：“这里躺着的是一个知道怎样跟他那些比他更聪明的属下相处的人。”

宽容，当需要有够大的心胸。我想世间最大的还是弥勒佛的肚子，在南京多宝寺内的弥勒佛是这样的：“大肚能容，容天容地，于己何所不容；开口便笑，笑古笑今，凡事付之一笑。”

这是何等的心胸啊！从中我们不难看到，宽容和笑、愉快在弥勒佛的境界里是连在一起的。有了宽容的胸怀，才有容天容地、容江海的崇高和博大，才有来自心底的真挚笑容。四

川乐山凌云寺内的弥勒佛是这样的：“笑古笑今，笑东笑西，笑南笑北，笑来笑去，笑自己原无知无识；观事观物，观天观地，观日观月，观来观去，观他人总有高有低。”。大千世界，日月轮回，时事境迁，人心思变，所以，于己要多责，责自己无知无识；对他人，要多欣赏，赏他人有高有低。人生有了这种宽容的气度，才能安然走过四季，才能闲庭信步笑看花落花开。

宽容，首先要能容人言。人言有褒贬诤讪之分，褒奖之语，应多责自己的不足之处、不明之事，才不至于在褒举中跌落下来。贬抑之语，无论多么残酷、无稽，也要坦然处之。大将军韩信的“胯下之辱”无疑是对大将军驰骋天下、成就伟业的胸襟的一种锤炼。

诤言更要珍惜，在当今社会，每个人的个性都有了肆意张扬的环境，难免会有不经意的膨胀。诤友诤言无异于苦口良药，着实难得，更要听得进、记得住、改得快。最害人的要是谗言，尤其是有了地位、有了有求于你的人后，易被谗言的甜蜜伤及元气。乾隆是一国之君，可以说有宽容之量，他容得和坤的媚语搔痒，却更懂得用纪晓岚的诤言来进行“中和”和“补偿”，以维持一种心理的平衡。所以，语言是人与人交往的首要工具，宽容之人要善听、善辨、善纳、善弃，兼听则明，偏听则暗，不可偏薄。

宽容，还要能容人事。事有轻重缓急、大小荣辱之别，能否冷静处事，宠辱不惊看云卷云舒，当需要更博大的胸怀。当今是竞争的世界，世事变幻莫测，人需要在容人事中找出自己的“知”与“识”，方能扬长避短，书写更加美好的人生之旅。就拿当前的家庭来说，据统计，妻子收入高于丈夫这一现象已成为家庭解体的新因素，因为这种现象打破了“男主女辅”的家庭角色关系，丈夫不能容忍妻子的霸气，妻子不能容忍丈夫的窝囊气。所以，造成了家庭战事频仍，导致家庭的破裂。要适应这一现实，在日常生活中，夫妻双方也需要有容人之量，丈夫应从妻子的身上学她的勤劳、吃苦、

韧性等品德，用到自己的择业和工作中；妻子也要鼓励丈夫继续寻找更好的机遇，并不失妻子的温柔、贤惠，以此重新构建家庭新的平衡，就可以拥有经济宽裕后的幸福生活。所以，宽容之于事，要善于分析，设身处地理解，并能兼收并蓄，才能达到愉悦快乐之境。

宽容，最重要的是容人，它是容言、容事之根本。人，也有高低之分，学人之长，是宽容修养的基础，所以，做起来也比较容易。但是，容人之短，尤其是容持不同观点的人的缺点，则需要较大的胆识和胸襟。“将相和”是容人的典籍，蔺相如为国家的利益甘受廉颇嫉妒之辱，“先国家之急而后私仇”的高风亮节终使廉颇羞愧难当，负荆袒肉于蔺相如门前请罪，二人随成刎颈至交，成就了赵国的大业。所以，要用真诚的心来观察他人的长处，容纳他人的不足，善于发现、培养、发挥他人的长处，求同存异，共同发展，互惠互利，才能成就事业，拥有更多的成功。

所以，宽容是人之博大、人之崇高、人之快慰的优良品德。“天称其为高者，以无不覆；地称其为广者，以无不载；日月称其明者，以无不照；江海称其大者，以无不容。”在这世界构建的新的文明中，愿更多的朋友，能拥有一颗宽容之心，宽厚待人，宽厚至语，宽厚做事。宽容于己不会失去什么，反而可以收获快乐，收获成功，会给人间增添多一些的欢乐和温情。朋友，从你的一言一行开始，修一颗宽容之心吧。愿你拥有比海洋还宽阔的胸怀，拥有比日月更长久的幸福。

下面在给大家介绍几个宽容的小故事

## 宽容类的演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

今天，我想跟大家谈一谈“宽容”这个话题。

为什么很多的人都不能宽容呢？

但如果我们都不互相宽容和理解，那这会是一个什么样的世界，那这里的人肯定很不快活。

接下来我就给你讲一个小故事吧：

汉武帝刘彻，是个胸怀大度、思贤如渴的皇帝。他刚一即位，就发出了一个很不平常的求贤诏书，指出不管一个人出身贵贱，只要有特殊才能，就可封为将相。他说到做到，破格录用了许多下层出身的人才。有一次，十七岁的汉武帝带着随从微服出访，来到一个叫做柏谷的地方。

晚上，他们住进一家客店。店主人见他们年纪轻轻，行动诡秘，以为是一伙盗贼。汉武帝口渴了，想讨点水喝。店主人脑袋一扬，没好气地说：“我这里没有水，只有尿！”说完，就偷偷溜出店门，打算召集附近的老百姓袭击这伙可疑的旅客。店主人的妻子是个精明女子，她猜出了丈夫的心计，连忙跟了出来，好言相劝说：“我看他们不像盗贼，那领头的倒像个贵公子。你千万不能轻举妄动，错伤好人。”店主人有些犹豫了，妻子乘机把他拉回屋里，花言巧语地劝他喝起酒来。不大一会儿，店主人就被灌了个烂醉。于是，女主人又是杀鸡，又是宰羊，摆下酒席盛情款待了客人一番。

第二天一早，汉武帝知道了事情的经过。回宫之后，他立即召见店主人夫妻俩，先赐给女主人一千两金子，接着又把目光投向男主人。顿时，大殿里的气氛紧张起来，人们以为男主人一定会受到惩罚。谁知，汉武帝不但没有降罪，反而称赞他疾恶如仇，是个壮士，并当场拜他为羽林郎。

这件事传出之后，汉武帝的威望更高了。

现在大家知道了宽容有什么用处了吧。