

# 尊重的演讲稿五分钟 尊重的演讲稿(优质5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 尊重的演讲稿五分钟篇一

尊重犹如开在生命之树上的花儿。如果说花开花落方显生命本色，那么尊不尊重别人更显你是否具有人格的魅力。

尊重如一滴枝头上的露珠，它是如此晶莹剔透，灵动可爱。在这川流不息、丰富多采的大千世界，彼此认识似乎很难，但我们不应忘记，我们都有着黄皮肤、黑眼睛，和那长城魂铸的肩膀，应对陌生的面孔，我们应学会用心灵去沟通，在彼此的世界里，我们应学会尊重。也许我不认识你，但我了解你，因为你的眼睛告诉了我所有，因为我有一双和你一样的眼睛。学会尊重别人，你会发现彼此的眼睛里闪烁着真诚的光芒，你会发现生命的真善美就在你身旁。

尊重如黑夜里的星星，是它给了我们新的期望，燃起生活的信念。漆黑大地，苍茫一片，失败深渊，无力自拔。是尊重、是星星为我们点灯加油，应对道路上的荆棘，我们互相尊重，同甘苦，共患难。如果说黑夜给了我们所有，星星点灯，我们却用它来寻找光明。星星闪烁长空，亮出尊重的光芒，有了这束光芒的牵引。

或许命运的无情注定要将缤纷多彩的梦撞破；即使生命的无常终归要将完美的期望当泡影放飞；纵然接踵而至的磨难早已给生命的原野涂上了黯淡的灰色；应对这一切，如果，你尊重自我，那么，请选择从头来过！

尊重自我，自幼年植根于心中的梦想岂能轻易破灭?自我曾立下的雄心壮志岂能随风而逝?用热情、活力编织的未来又怎能永远的遥不可及?一句铿锵有力、撼人心灵的回答：不能!只因我尊重自我，尊重自我的梦想!

有没有“之后者居上”的实力和魄力!

尊重自我，那么请勇敢地舍弃!有时，舍弃是为了更好地获得。岁月滑翔的声音如鸟儿舒展羽翼般美妙动听，人生之海的泛舟却如登蜀道般艰难，关键时刻，不要阻止你前提高伐的美景，要有一种大海的气魄：该放手时就放手!尊重自我，该舍弃的决不留恋，属于自我的永不放手!支撑自我的是不败的信念就永恒的追求!

## 尊重的演讲稿五分钟篇二

尊重，是一种明亮而不刺眼的光辉，是一种圆润而不腻耳的音响。在古代，尊重一直被人们所称颂。刘备礼贤下士，三顾茅庐，请得卧龙出山，商得天下大计，这就是尊重;杨时程门立雪，只为老师不受打扰，这亦是尊重。

要学会尊重别人，必须先学会尊重自己。试想，连自己都不尊重的人又怎么会去尊重别人?陶渊明不为五斗米折腰，就体现了自我尊重。学会尊重自己，做事情认真负责，行为举止符合规范就是自尊的表现。

在现代社会中，尊重亦不可少。当我们面对“传道，受业，解惑”的老师，是否考虑过要尊重他们。老师是辛勤的园丁，是无私的春蚕。当我们在学习的道路上迷失方向，老师指引我们。当我们取得令人可喜的成绩时，老师以我们为傲。尊重他们吧!在上课时做到认真听讲，在课后认真独立地完成作业。在这些简单的行为中体现着对老师的尊重，这也是一个合格的中学生应该具有的最基本的素质。

作为儿女的我们，应该尊重父母。父母是我们的第一任老师。他们赋予了我们生命，付出着他们的关爱。在他们的细心呵护下，我们健康成长。但是随着时间的推移，我们认为父母的爱是理所当然的。于是，我们学会了叛逆。有时候，考试考得不理想，父母想找你谈话，只听见“砰”的一声，房门被踢上了，他们被一扇门挡在了外面。当这一扇门关上的同时，他们的心也瞬间凉了。尊重他们吧！当他们找你谈话时，侧耳倾听；当他们忙碌了一天下班回家时，奉上一杯暖茶。也许只是这些简单的动作，但是，他们的心却得到了极大的慰藉。

同学之间也同样需要尊重。我们在校园中朝夕相对，难免会产生一些不愉快。这时，我们要学会尊重同学，理解他，体谅他。在同学请教问题时的耐心解读，在同学精彩发言后的热烈掌声。就是这样小小的尊重，我们之间的友谊之花就会再次绽放出最绚丽的色彩。

“爱人者，人恒爱之，敬人者，人恒敬之。”尊重也是一种美德。但是，尊重，正在被越来越多的人所忽略，所遗忘。作为青少年，作为省熟中的一员，我们应该发扬这种美德。我相信有了尊重，天空会变得更蔚蓝，阳光会变得更灿烂，心情会变得更愉快！

## 尊重的演讲稿五分钟篇三

大家好！

从古至今，没有哪个人不想受到尊重，可是并不是每个人都明白尊重的真正意义。其实，只有懂得尊重别人，才能赢得别人的尊重，才能真正的做到自己尊重自己。

但是也有一些人，不懂得尊重别人，把他人为其所做的一切都当成理所应当的事情。对于这些人，也许只有失去了别人对其的尊重，他才懂得尊重别人的可贵。

他们在城市还没醒来就开始工作，默默无闻、他们在大街小巷川流不息，无私奉献，可他们却得不到人们的尊重，更有甚者还侮辱他们。就这样，去年南方某市政府部门做出决定：全体环卫工人放假两天。结果该市平日清洁的市容不见了，到处是成堆、成片的垃圾。两天后，市民中随手乱扔垃圾的数量明显减少，他们都说：“平时没有尊重环卫工人的辛勤劳动，现在终于知道尊重的可贵。”不懂得对别人的尊重，自己也就无法获得别人的尊重，最后只能寸步难行。

父母尊重孩子的选择，孩子也就能理解父母的苦心；学生尊重老师的劳动，老师也就真心实意地授以学生全部知识；商家尊重消费者的挑剔，消费者也就对商家抱有真正的信赖。尊重别人一分，获得十分回报。

当我们付出租车费的时候，多说一声谢谢；当我们听完演出的时候，多给一点掌声；当宾馆门卫为我们开门的时候，多报以一个微笑……学会尊重吧！当我们每个人都懂得尊重别人的时候，我们的生活必将更加和谐。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 尊重的演讲稿五分钟篇四

大家好！

人是社会的人，社会是人的社会。要衡量一个国家社会的文明程度，主要是要衡量它的物质文明、政治文明和精神文明的程度。为了进一步推动我国的精神文明建设，党中央国务院号召全国各族人民要落实科学的发展观，构建全面、调和、可延续发展的\_\_\_社会。人的\_\_\_是社会\_\_\_的基础。那末，我们怎样才能作到人与人之间的\_\_\_呢？请从学会尊重他人开始吧！

首先要学会欣赏。欣赏是一种积极的乐观向上的人生态度，

是建立在善于发现和摒弃妒忌、悲观厌世的不知己理的基础之上的优秀品质。我们要学会欣赏他人的貌美、体健、声清、骨秀、学厚、文博……欣赏老年人之经验丰富，中年人之年富力强，青年人青春与活力，少年人之天真烂漫。总之，只要我们愿意欣赏，就总能找到欣赏的理由。只要我们学会了欣赏，我们就学会了尊重。

第二是要有“三人行，必有我师”的良好心态。在我们的四周，在我们生活的集体中，不乏学习的楷模。他人仪表美、心灵美、语言美、品质美都是我们学习的好榜样。他人渊博的知识，灵敏的思惟，善辩的口才，杰出的才华，高深的艺术，完善的人格，丰富的爱心，奉献的精神等等都是值得我们敬慕与学习的。只有我们时时、处处保持谦虚的态度，确立“三人行，必有我师”的处世哲学，我们就学会了尊重他人，虚心的向他人学习，取长补短，进而丰富和发展自己，使自己学会尊重他人的艺术人生布满艺术。

第三是要学会使用经常使用的文明用语。人是情感动物，人类的情感很大程度上是用语言作为交际的工具的，是用语言传递着情感。因此，我们要学会使用经常使用的文明用语。如“您好”、“你需要帮助吗”、“对不起”、“没关系”、“再见”等，别看这些简短的文明用语，学会了使用它，你或许就学会了尊重他人，他人也一定会尊重你。一句“您好！”表示了真诚的问候，美好你的祝愿，使他人与你的感情拉近了很多倍。

一句“你需要帮助吗？”体现了自己的友好，而且也表明了自己的本事，对他人有甚么困难，自己愿意伸出热情的双手。一声“对不起”，是对自己的无意过失的挽回或对自己的错误的真诚道歉，这不但反映了你对他人的尊重，而且也表明了自己的坦诚。一声“没关系”是对他人过失的谅解与宽容，也表现了自己豁达的胸怀。临别时的“再见”，能给人以留下美好印象。

古人说“我敬人一尺，人敬我一丈”。意思就是说，我们只要学会了尊重他人，他人也一定会加倍的尊重自己。假如你想自己处处有好的人缘，你想得到他人的尊重，你想使自己的人生更臻完善，请从今天作起，从现在作起，学会尊重他人吧！

谢谢大家！我的演讲完毕！

## 尊重的演讲稿五分钟篇五

大家好！

果然是个老手，埃斯特万毫不犹豫，抬起自行车跑起来，看来他是拼了，可他那种速度根本赶不上自行车。一黑一白两精灵出现在我的脑海中。

黑精灵：纳瓦罗，你不是一直想拿冠军吗？现在，几次让你屈居亚军的老对手——埃斯特万的自行车爆胎了，这不是老天给你的机会吗？快点走！

白精灵：才不是呢！你这样得来的冠军才不会有人尊重你呢！

黑精灵：我看未必。这样赢，合理合法，谁会谴责你呢？傻瓜才不会这样赢呢！

黑精灵：你想你如果拿到冠军，会有多少商家争着让你代言打广告，会有千万美元的利润等着你，你不是一直想改变你拮据的家境吗？你不是一直想回报养育你的父母吗？罗纳斯，你想好！

我推着自行车，几乎和埃斯特万一样的速度紧紧跟在他后面。就这样，我俩在观众雷鸣般的掌声中冲过了终点。埃斯特万神情激动，他揩揩头上的汗水，用他流着泪的眼睛注视着我。当然，我俩谁也没有获得奖牌。可是只有少数记者围在领奖

台前，记者夹杂着观众围在我俩身旁，虽然我什么奖也没有拿，但我赢得了尊重。我感受到比我夺得金牌时更令我自豪的力量。

“您在赛场上走了，神儿，你在沉思什么？”记者问。

还未等我回答，“沉醉在尊重的世界里，跨越一切的伟大的尊重。”埃斯特万流着泪。