

2023年积极向上的演讲稿 初中学生积极向上演讲稿(精选5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

积极向上的演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

父母恩德重如山，知恩报恩不忘本。做人饮水要思源，才不愧对父母恩。父母是上帝带给我们的惊喜，他们用慷慨的关爱浇灌我们，用辛勤的劳作培育我们，只为了让我们茁壮成长，成长为可以让他们依靠的参天大树。知恩不忘本，饮水要思源，让我们感恩父母，为他们点一盏温情的灯，照亮自己前行的路。

同学们，每年我们过生日的时候父母都会牢牢的记着，并在那天为我们买蛋糕，买礼物，做好吃的，尽可能的去满足我们。可是在这里我想问一下，有谁能够准确的说出父母的生日，有谁在他们生日的时候像他们一样早早的准备了生日礼物？我想大多数的答案都是否定的。同学们，父母为我们的一味付出，并不是应该的，只是因为他爱我们。当我们捧着暖暖的茶的时候，请记住，他们也需要一杯。当我们盖上暖暖的被子的时候，请记住，他们也需要一床。

父身病，是为子劳成疾。母心忧，是忧儿未成器。在需要的时候，我们搭把手，让他们歇歇那双伤痕累累的双手；在劳

累的时候，我们煮碗粥，让他们感受被关爱的温暖。而在学习中我们更需努力，让母亲微笑的皱纹变成励志铭，让爸爸粗糙的双手变成警示钟，心怀感恩，励志成才，用我们的实际行动，点一盏感恩的灯，照亮前行的路。

多少风霜的累积，双亲容颜已渐老。莫到忏悔时，未能报答父母恩。孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。乌鸦反哺，羊羔跪乳，我们更应该感恩父母。相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下感恩的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝，从容感恩。可是同学们，时间残酷，人生短暂，我们应该及时感恩，而不是到忏悔的时候，才晓得我们没有及时报答父母的恩情。

感恩是人生的最大智慧；感恩是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！有人说：“生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。”感恩也如是，当你置心感恩时，你就会觉得有些抱怨是无谓的，有些烦恼是不应该的，有些困难是可以征服的，有些困难是暂时的，你感激上天赐你食物，感谢社会如此美好。

亲爱的同学们，让我们把对父母的感恩付诸于实际行动吧。让我们端一盆温暖的热水，细细揉捏那双四处奔波的脚，为他们除去一天的劳累；让我们做一桌好饭，细心地放到他们碗里，让他们摄取更多的营养；最后，让我们把父母花白的双鬓当做励志铭吧！让我们扬起青春的帆，荡起拼搏的桨，在父母老去的时候，给他们无忧的生活，并照亮我们前行的路！

为人子女，饮水要思源。圆满生命，尽孝无愧意。儿女心，无论在何地，给双亲，一声感恩您！感恩父母，励志成才，让我们用“感恩的脚步”走出属于自己的人生道路吧！心怀

感恩，励志成才，我们只有常怀一颗感恩的心，才能做一个合格的青年，才能更有动力的谱写自己的光辉成就，才会牢记感恩，回报社会。

古圣先贤孝为宗，万善之门孝为基。同学们，让我们用感恩支撑起自己信仰的殿堂，用励志勾勒出自己成才的迹象，让我们为父母点一盏感恩的灯，照亮自己前行的路吧。

谢谢大家！

积极向上的演讲稿篇二

老师们，同学们：

早上好！

今天我课前三分钟演讲的题目是成功在于坚持。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他

人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的才能，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难绊住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

谢谢大家！

积极向上的演讲稿篇三

我始终记得威尔逊的那句名言：要有自信，然后全力以赴——假如具有这种观念，任何事情十之八九都能成功。的确，人有时候是十分软弱的，一件事情还没做，便去考虑失败后的结果，这样，必然会在精神上增加不必要的负担，导致内在潜能得不到充分的调动与发挥，从而在困难面前畏首畏尾，甚至造成自我封闭、自我压抑，最后导致心理失衡。

要避免与摆脱这种心理上的失衡，就必须时时表现出一种强者的风范，敢于面对困难与挫折，并始终怀着必胜的信念去克服、战胜困难，坚定不移地朝着成功的目标迈进。因而有意识地培养自己的“强者”意识，可以说，这是度过心理危机的良方。有时候，我们可以有意识地造成一种“自我成就感”，从而逐渐在心理上形成一种能抑制自卑情绪产生的良性循环机制。如果你做了一件自己十分满意的事，你不妨告诉自己，今天我干得真不错。这样，你就自己褒奖了自己，使自己拥有一种满足感，从而充满自信，更加坚定地去面对和迎接一切新的挑战。

世界著名博士贝尔曾经说过这么一段至理名言：“想着成功，

看看成功，心中便有一股力量催促你迈向期望的目标，当水到渠成的时候，你就可以支配环境了”。的确，假如能反复想着成功，你自然会全力以赴，直到成功为止。美国著名的田径选手卡尔·刘易斯在1984年洛杉矶奥运会开幕前就向新闻媒介透露，他立志要在这届奥运会上夺得4枚金牌并打破欧文斯数年前创造的“神话”。结果，在比赛中他全力以赴，一丝不苟，终于如愿以偿。

所以，获得一个良好的心理状态，寻求心理上的平衡，很重要的一点就是要始终保持一个成功者的心态，设定自己是个成功的人物，这样，你就会发挥出极大的热情和自信去面对前进道路上遇到的种种艰难险阻。虽然你还未成功，但这种自我造就的心理成就感会促使你朝着成功的目标迈进。

积极向上的演讲稿篇四

大家好！

“少壮不努力，老大徒伤悲。”

亲爱的同学们，请珍惜每一个晴朗的早晨，全身心地投入学习，让那灿烂的朝阳点缀我们的壮丽人生。

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”成功之花是用辛勤的汗水浇灌出来的，无论何时，我们都需要刻苦自觉的精神，都需要顽强拼搏的勇气；“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”一泓清池，必须不断有清泉的注入，否则，即使不干涸，也很容易混浊。

读书也是一样，读书贵在持之以恒，要用心去感悟每一本书每一个文字。

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新

的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

积极向上的演讲稿篇五

人生在世就难免遇见风雨，所以我们要有无畏风雨的勇气，直面风雨，在风雨中前进，直到雨过天晴，见到成功的彩虹。下面小编为大家献上初一积极向上主题800字励志演讲稿五篇，希望对同学们有所帮助。下面就和小编一起来看看吧！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

生活是美好的，也难免有风雨有挫折，但这些并不可怕。可怕的是没有一种无惧风雨，直面挫折，豁达乐观和积极向上的心态。那些遇到困难就退缩的人，从来就不曾成功。只有那些坚信生活是美好的，并为之付出努力和汗水的人，才会看到雨后的彩虹，即使他们曾生活在黑暗的地方。

精彩的人生缘于奋斗。命运对奥斯特洛夫斯基是残酷的。他念过三年小学，青春消逝在疾驰的战马与枪林弹雨中。十六岁时，右眼失明；二十岁时，病卧不起。面对命运的严峻挑战，他深切感到：“在生活中没有什么比掉队更可怕的事情了。”奥斯特洛夫斯基与命运进行了英勇的抗争，他不想躺在残疾军人的功劳簿上向祖国和人民伸手，她自学完了函授大学的全部课程，如饥似渴地阅读世界文学著作。书籍召唤他前进，书籍陪伴他披荆斩棘。

遇到挫折不退缩坚持自己的初衷，会大有所获。如爱迪生发

明灯泡的时候，经历过一千多次的失败仍然没有放弃，反而说：“我现在的收获还不错，最起码我知道有一千多种材料不能做电灯泡”一次次的失败，一次次的尝试，终于他在六千多次的实验中成功了。

人间的苦难，生活的心酸，恶劣的环境下却磨练了他的斗志——高尔基。他的父亲是木匠，早年丧父，寄居在经营小染坊的外祖父家里。十一岁开始独立谋生，其童年和少年时代都是在旧社会的底层度过。高尔基早年不平凡的经历在他的自传体三部曲中作了生动的记述。他在繁重劳动之余，勤奋自学不息。

坚持、奋斗、自强不息都显出精彩人生的理性光辉。

奥斯特洛夫斯基与命运的抗争，爱迪生发明电灯泡的坚持与付出，高尔基逆境里的勤奋，不正是告诉我们，生活应该不断求索、不断追求、不断奋斗吗？尽管前进的路上有汗水，可能还有泪水，但一定会在成功中获得快乐和享受。

生命是短暂的，生活是美好的，人应该有所作为。朋友，让坚定的信念、乐观的态度、坚毅的精神携手与我们去挑战和征服人生路途上遇到的困难吧。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

老师们、同学们：上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间 努力学习

年轻是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。

今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实的有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！谢谢大家！

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我给大家演讲的题目是：感悟心灵的成长

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉

到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的靈魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你

的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“成功需要无比坚定的信念”。

首先我先给大家讲一个真实的故事吧：

台湾有个年青人，经过数年的拼搏后赚了不少钱。他准备到欧洲旅游，入住一酒店，第一天早上醒过来，听到一阵敲门声。门一打开后有个侍应生很热情地跟他说“good morning sir”他没听懂。按照中国人的惯性思维，他在想：“是不是问我叫什么名字。”

于是他大声在说：“我叫陈阿土。”第二天早上他又听到一阵敲门声，门一打开后又见昨天的侍应生，这个侍应生又跟他说了一句“good morning sir”他有点生气了，“怎么这么笨呢”于是他更大声地说：“我叫陈阿土。”

第三天早上令人恐惧的事情还是发生了。他又听到一阵敲门声，这个侍应生又跟他说了一句“good morning sir”他非常气愤地说：“我叫陈阿土。”当天晚上他睡不着了，他想弄个明白。于是他问旅游团的团长。团长说：“你才是笨蛋呢人家问你早上好呢！”

他突然觉得很羞愧，我赚了那么多钱，怎么文化水平这么低呢于是他准备学英语，他学的第一句话就是good

morning□sir□第四天早上他在焦急地等待侍应生的敲门，因为他要把这句话用出来。所以当侍应生一敲门，门一打开后他立刻对待应生说□“good morning□sir”□侍应生听完后立刻说：“我叫陈阿土。”

这是为什么吗因为在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。成功需要无比坚定的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛；这是为每一个不屈服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的20~~年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。

为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，相约无悔的青春，聆听高考的脚步。

谢谢大家，我的演讲完毕！

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“与阳光一同成长”。

“哇!”伴随着一道哭声，我们来到了这个世界上。睁开双眼，满是一张张喜极而泣的脸，我们挥舞着小手臂，迎接这个世界，我们动着指头牙牙学语，适应这个世界，我们跌跌撞撞地走路，立足于这个世界……新生的我们，就像划破黑夜的那一丝曙光，蕴含着无限期望。

上午的太阳已经有些炽热。这时候的我们也有了自己的想法。总是喜欢天真的描绘未来，总是喜欢偷偷议论班上同学之间的小八卦，总是喜欢放学后伴随着夕阳慢悠悠地回家。啊!上午的太阳，你的心里定有一丝遐想，那样美好，那样无暇!

我们骄纵的青春，乖张，叛逆，敏感，张狂。就像正午的太阳那般让人汗流不止却又无可奈何。我们可以一天不回家疯玩，也可以一天都在家做作业;我们可以与同学，老师，父母吵得不可开交，也可以与他们形影不离，有说有笑……我们从不在乎别人的眼光，只是走属于我们的路。我们可以为了好友两肋插刀，也可以为了家人努力学习……说我们初生牛犊不怕虎也好，不自量力也罢。总之，我们就是我们，一旦变了性格，那便也不是我们了!烈日下，一群少年带着豪放的笑声经过，给人留下了不可磨灭的印象。

阳光，还会变化，我们还会成长。当我们年华老去的那一刻，回首这灿烂经历时，我相信，我们的嘴角一定会浮现出满满的骄傲与自豪!

与阳光一同成长。在曙光中新生，在夕阳落下之际缓缓老去……

我的演讲结束了，谢谢大家!