

# 2023年暗时间读书分享 时间简史读书笔记 (汇总6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 暗时间读书分享篇一

今天的天气，适合宅在家里，来一次酣畅淋漓地阅读。

最近买了一本《时间简史》，今天这一读，便读出了许多童年的感觉和不一样的对世界的理解和看法。

其实每次不管读什么书，无疑都会因为书中的作者的一些真知灼见和专业优势，或多或少读者总能够学到一些宝贵的知识——那些书中的精华。

《时间简史》无疑是那种拥有知识点较多较为富有科技色彩的休闲阅读类书籍，这是以我一个也和对物理和宇宙星级无限怀有兴趣和痴迷的人对尚未读完的这本书的感悟。

上学的时候很喜欢物理课，不知道是因为老师的原因还是自己本身从兴趣出发更容易学好一门课程，总之，在众多学科中物理课的成绩是唯一可以拿的出手的。

那时候对力学、电学等情有独钟。在读本书时，前面主要介绍与宇宙相关的内容也是围绕着这方面的内容开展的。从小就很喜欢研究宇宙方面，太阳星星啦。好像总是轻易地就被浩瀚无垠的宇宙和我们身处的地球感到无尽的痴迷。

甚至做梦都会想象，在人类出现之前，地球上是不是有生命

呢?地球是怎么诞生的?宇宙之外是否是另一番天地?等等这些我想可能其他小孩子也会考虑很久而影响睡眠的问题。不过这些问题似乎始终找不到答案，也许只有带着一丝小小的遗憾进入香甜的睡梦中。

这大概会是小时候最让人苦恼的事情之一吧，当然长大一点了懂得了一些科学常识，也知道了一些物理知识，渐渐对我们所处的星球和宇宙有了一个模糊的概念和认识。

直到最近，这本书火遍电台和网络。才有勾起了想拿来读一读的兴趣。浩瀚无垠的宇宙，和看似无边无垠的宇宙飘渺和玄幻色彩总难免随之产生于头脑中，于是越发想拿到此书细细品读，体会一下物理学家对于这些问题的认识，相信一定能给出一个对于宇宙的更学术更深刻的认识。

网上下单，很快到手。于是便忙里偷闲地翻看。每每捧读书里朴实的对白带着一个物理学家的口吻，似乎如数家珍般向读者娓娓道来一个关于宇宙和我们身处世界的故事。这故事就像小的时候看过的一些具有奇幻色彩的科幻片，三言两语就能够抓住兴趣和集中注意力津津有味地读着那些引人入胜的字句。

书中的宇宙由浅入深，尽管囿于自身水平一些地方确实很难理解，然而大概意思能明白。作者在书中对于宇宙的起源，以及宇宙未来将何去何从等一系列问题以一个物理学家的角度，给出的某些观点和分析。这些内容相信是作者毕生所得，的确让一个不懂宇宙，天文学，甚至不懂红移蓝移，不懂量子力学，不明白 $E=mc^2$ 也不懂德布罗意波，波动力等等名词，获得了生活中常见，确实我们忽略了的一些科学常识，可以说这本书，不仅带给我宇宙太空和物理科学的知识，同时也满足了我对于宇宙对于外太空的一些好奇。我相信每个人当他抱着类似“时间旅行是否可行?未来宇宙是什么样子?”等等这些问题，去看这本书，都会有他自己对于宇宙更深刻的认识和理解。

“理论上当空间时间速度发生改变的时候，人所处在的相对时间是不一样的，比如星球具有引力，当更靠近星球中心的时候时间可能被扭曲而变慢，更远离星球时间过的可能相对更快，保持光速运动的人可能衰老得更慢。也就是说因为所处海拔、空间、运行速度上的差异，其所在空间的相对时间也有快有慢，这就可能导致两个若干年后相聚的双胞胎，很可能一个偏老而另一个则显得年轻，这样的假设，作者认为“很难实现”，因此是伪命题。

还有当不考虑空气阻力的情况下，铅球和鹅毛可能会同时以同样的速度坠落在月球表面。等等以上这些可以说都是颠覆了我的世界观。

对于作者和此书，其实并不陌生，霍金终其一生都在研究他热爱的物理和外太空学科，所以才获得了学术上的成功。这也让我想起了几天刚刚看到的很喜欢的一句话“*the whole secret of life is to be interested in one thing profoundly and in a thousand things well.*”网上翻译：生命的全部秘密就是对一件事深深地感兴趣。

除了作者，书中的那种对于宇宙研究和理解，还是让人受益颇多。读过了一小半，每逢夜晚，月朗星稀，抬头仰望星空，赞叹人生感慨时光时，感觉似乎宇宙离自己又近了一步，对于宇宙和人生的感悟似乎也更多了。

## 暗时间读书分享篇二

在孩童时期，我们总是对这个世界充满好奇——“是先有鸡还是先有蛋？”、“我从哪里来，我要到哪里去，我为什么是“我”而不是别人？”“我们的宇宙到底是什么东西，它是否有边际，它是否有一天会消亡？”等等诸如此类的问题，会经常萦绕在我们稚嫩的脑海中。可是随着我们渐渐的成年，这溯本求源的好奇心、毫无束缚的想象力却淡去了，开始满足于各种现成的似是而非的论断，于是，眼中的世界慢慢地由奇妙的立体变成了平淡的扁平。然而，对自我存身于其中

的宇宙的神秘感却永远潜藏在我们每一个人的内心深处。史蒂芬·霍金的《时间简史》(普及版)就试图带我们这些常人去解读时间和空间的奥秘。

在书中霍金以诗一般的语言向我们描绘了他所理解的宇宙：“我们生存在一个奇妙无比的宇宙。仅有凭借非凡的想象力才能鉴赏其年龄、尺度、狂暴甚至美丽()。在这个极其广袤的宇宙中，我们人类所处的地位似乎微不足道。所以我们试图理解这一切的含义，并且了解我们在宇宙中的主角。”

尽管只是“普及版”，但以我目前的知识水平，很难真正理解霍金到底想要告诉我们什么，所涉及的哲学理论是同样伟大的，我实在理解不了，只能是最粗浅的体会，所以，也写不出什么东西来了。

霍金的经历和他的科学贡献一样是一个奇迹，他20岁时即被诊断出患有渐冻症，医生甚至预言他当时还仅有两年的寿命，然而霍金却创造了奇迹。因为特征性表现是肌肉逐渐萎缩和无力，身体如同被逐渐冻住一样，故俗称“渐冻症”。尽管如今他只能坐在装有马达的轮椅里，依靠一个电脑发声合成器，以正常人十分之一的速度与别人“交谈”，但他却同其他科学家一样，用自我的经历告诉世人：执著的探索精神是生命的最大动力。

就是这样一位被渐冻症固定在轮椅上的人，他的思维却穿越时间与空间，追寻着宇宙的尽头、黑洞的隐秘；他敏锐的直觉和坚定的推理直接挑战已被人广泛认同的传统量子力学、大爆炸理论甚至是爱因斯坦的相对论。在我心中，除了这本著作所带来的洗涤与震撼外，剩下的只是对这颗伟大心灵的崇拜与敬仰！

虽然我不仅仅不具备相应的专业知识，并且也不可能真正理解一颗伟大的心灵。可是在琐碎的生活中我觉得还是有必要让

《时间简史》把我沐浴一番，这样，它能使我在这个变得日益浮躁和功利的世界里沉下心来，收拾一下杂乱的思想。所以从这个意义上来说，每个人都有必要翻开《时间简史》，让我们一齐，心平气和地倾听霍金对我们人类和宇宙说了什么，尽管你可能听不明白。

## 暗时间读书分享篇三

小时候，夜晚看着满天的星星总有一种向往，幻想着能有来自哪颗星星的神秘物种赐予我超本事；之后，当我明白大部分的星星都是太阳，更加坚定有存在地外生命的星球。我们看到的星星是几亿或几万年前的星星，也给宇宙涂上了神秘的色彩。正是由于童年对宇宙的好奇，所以我毫不犹豫地选择了一本久仰其大名的宇宙科普读物——《时间简史》。

《时间简史》是著名的英国理论物理学家、宇宙学家斯蒂芬·威廉·霍金所著。然而在20xx年3月14日的早晨，史蒂芬·霍金教授却在剑桥的家中平静地离开了这个世界。不得不说霍金教授的离去是全人类的损失，几乎所有人都对这样一位伟大的物理学家的离去致以自我最高的敬意与哀思，他就像是群星的斗士，先我们一步去往辽阔无垠的宇宙世界，成为我们仰望的星空。霍金教授以往说过，能够读懂这本书中每一句的人就够资格攻读引力物理博士了，这给了我一些安慰和继续读下去的勇气。

这本书在开头部分讲述了我们宇宙的图像。早在公元前340年，人们就明白了我们的地球是圆球而不是平板。人们对真实世界逐渐地了解，从地心说到日心说；从静止的宇宙到膨胀的宇宙。牛顿提出的万有引力定律解释了为什么各个行星绕着其他星球转动。根据万有引力定律，所有物体都被另外的物体吸引，物体质量越大，距离越近，相互吸引力也越大。可是如果空间有限，由于星体之间的相互作用，最终会使所有星球都被吸引而坍塌，而事实上宇宙并不如此，所以应当有无限多星体均匀地分布在无限空间中使这种情形不至于发生。

如果从另一方面研究，必须区域的星体会坍缩在一齐，再在其外面均匀地加上无限多的星体对原先的星体是没有影响的，所以这些星体还是会坍缩在一齐。牛顿引力理论必然会导致宇宙不可能静止。

关于宇宙的产生，此刻比较为大家理解的说法是大爆炸，而在宇宙开端之前，时间是没有意义的。奥古斯丁以往说过：时间是上帝所创造的宇宙的一个性质，在宇宙开端之前不存在。对于普通人来说，这种说法听起来很荒谬，也很难理解。事实上，时间并不是像我们想象的那么简单，我们必须改变对时间的理解。大部分人包括亚里士多德和牛顿都相信绝对时间。他们相信两个事件之间的时间间隔是不可改变的，时间和空间之间是独立的。爱因斯坦提出的狭义相对论解释了：对于所有观察者而言，光速都是一样的，并且当物体以接近光速运动时质量会变得很大，要加速将变得更困难，所以它永远达不到光速，因为那时它的质量就会无限大。然而这种理论和牛顿引力理论不是很协调。

于是爱因斯坦又提出了革命性的广义相对论。他认为引力不像其他种类的力，它只可是是空间——时间不是平坦的这一事实的后果。大质量的物体会使空间——时间弯曲，地球围绕着太阳转的时候虽然沿着弯曲的轨道做圆周运动，可是它事实上是沿着空间中最接近于直线的轨迹运动。这就像一架飞机在多山的地面上飞行，它在三维空间是沿着直线走的，可是在地面上的影子却是弯曲的，因为地面不平坦。在太阳周围的空间——时间由于其质量而弯曲，所以光线在太阳周围就不能沿着直线走。在正常情景下很难观察到这个效应，可是在日食时就可能观察到，这正好验证了广义相对论的正确性。大质量的物体能够让时间变得慢一些。因为光的能量和频率相关：能量越大，频率越高。当光经过大质量的物体会失去能量而频率下降，光速恒定，必然导致时间变慢。在1962年，验证到水塔顶上和底部的精确的钟时间不一样步，接近地球的钟走得更慢。这种现象可能让人大跌眼镜了，以我们以前所明白的，时间是绝对的。如果时间能够不一样步

的话，那么我们想像的时空隧道就可能由于某种原因而真实存在了。

事实上，历史上的确多次存在穿越时空事件。1954年，在一次热气球比赛中，哈里·洛根和德里克·诺顿乘做的热气球在魔鬼三角地带神秘地失踪，经多方查找，仍无下落。在1990年春天古巴的春季热气球比赛中的那只失踪了36年的热气球，在原先失踪的地方又突然出现。洛根和诺顿仍然和当年一样年轻，在他们看来仅有几秒钟的时间，对地球来说却已经有36年。这让我想到了马航mh370□马航已经失踪半年了，至今仍然没有找到，不排除进入时空隧道的可能。也许过个几年，十几年，甚至几十年后，飞机或许真的会再次出现，让我们为马航mh370默默祈祷。

何两个星系都在相互远离。

宇宙可能从大爆炸开始，并且到目前为止一向在膨胀，那么宇宙有没有边界呢？如果有，宇宙外又可能是什么呢？我以往十分愚蠢地做了一个简单的推论。我先假设宇宙是有界的，如果有界，那边界外必定存在，每个边界都存在边界外，这样无限个边界便是无限。而无限的宇宙意味着无限的物质，这样很难让自我理解，于是我觉得可能是人对无限的理解有错误。可是之后，我发现我把问题引到死胡同，以人太低能无法理解结束了问题，这显然是不合理的。关于宇宙的边界的一系列问题，人们将广义相对论和量子力学的测不准原理结合在一齐，就可能使空间和时间都是有限的，却没有任何边界。这就类似于地球的表面，虽然地球的面积是有限的，但它却没有任何边缘，只可是地球表面是二维的。而空间是三维的，第四维时间也是有限的。

将宇宙的资料分割成物质和力的这种做法一向沿袭至今。亚里士多德认为物质是连续的，人们能够将物质一向分割下去。我本来也一向这样觉得，可当我明白光速是所有物质运动的速度的极限时，我就不太相信物质能够一向分割了。在狭义

相对论发表时，人们还认为原子不可分割，之后汤姆逊证明了电子的存在，人们逐渐了解了原子的结构，质子和中子被认为是物质的组成单位。事实上它们是由更小的粒子夸克组成的。当然，此刻还不能说是否有比夸克还小的粒子。任何粒子都有和它相湮灭的反粒子，也可能存在由整个反粒子构成的反世界和反人。如果你遇到了反你和你握手，你们将会在一个巨大的闪光中消失。

黑洞是时空的一个区域，它由恒星衰老坍缩而构成，其引力十分强，以至于任何东西甚至光都逃不出来。黑洞中存在时空曲率无穷大的奇点，在那里任何定律都失去作用，时间也将终止。根据广义相对论，宇宙必须有个开端，并且有个终结，空间——时间在大爆炸奇点处开始，并会在大挤压奇点或黑洞奇点处结束。当然，这只是基于必须科学理论的猜想，包括大爆炸也是，宇宙的开始与结束是否真的如此，还是个未解的迷。

《时间简史》这本书让我站在霍金的肩膀上，对宇宙稍微多了那么一点点的了解。相对于宇宙，人类的力量是那样的微不足道。如果宇宙注定要有终点，生命的存在就会那么没有意义。无论是小到地上的蚂蚁，还是大到人类的礼貌都将会消失在茫茫世界中。而我自我的所遭受的苦与乐，成功与失败都必然湮灭在时间里，想到那里，不免有一些伤感。

一切存在已经是无法改变的事实，每个生命都要继续走下去。前面的路依然看不到尽头，生命仍然因为本能，因为信念，因为心灵的满足而活着，而这也就是宇宙之所以存在的意义。

那种对未知世界的好奇，对知识的渴望会指引每一个人去探索和发现属于自我的星空，而人类就是这样在仰望星空的过程中不断前行。



## 暗时间读书分享篇四

逆时，顾名思义就是时间倒流。

超时，顾名思义就是时间跳跃。

逆时和超时，在大家看来，无非是两个新名词，不用提去实现了。但是，假设在宇宙中有虫洞存在，两者就可能实现。

超时空旅行有个前提条件：假设100是光速，就是要把宇宙飞船加速度达到99.99，还差0.01就到100。当近光速行驶一段时间后，就会到达将来的一个时段。譬如，小明从8点钟开始进行超时空旅行，会在9点钟到达。小军从9点钟开始进行超时空旅行，会在10点钟到达。当然，你不只有一个小时可以越过，有二、三、四、五、六个小时，甚至一年也可以越过。而且，在未来的世界里，你可以见到另一个你，另一个你的妈妈、爸爸呢！

逆时空旅行，是从b时点瞬间返回到a时点。它的前提条件是要超越光速。这似乎无法达到。现在，有家公司制造的火箭能加速到99.99，但仍未达到位居第一的光速。唯一的办法，就是寻找宇宙中具备弯曲空间条件的虫洞。何谓弯曲空间呢？就是能将时空弯曲的物质，缩短了a[]b之间的距离为弯曲空间。假设地球与比邻星之间的距离是200光年，那么如果虫洞存在的话，它可以为地球与比邻星之间提供已经缩短了了的捷径：可能是150、100光年，甚至更近的距离。当飞船通过虫洞飞速行驶时，它一定能打破光速堡垒，回到从前。而且同超时空旅行一样，能看见当时你的家人和当时的你。遗憾的是，至今科学家没有在宇宙中找到半个虫洞。

我相信，在未来，一定有更多惊人的发现和发明，一定有更多的`机器会超过《哆啦a梦》中所描述的！

## 暗时间读书分享篇五

也才明白，我的固有的观念‘如果所有因素都确定了，那么结果必须是能够计算出来的’原先是一种‘宿命论’。天哪，该怎么办？我本来还坚信人的思维也因为过往环境的确定性而属于定数呢。先姑且不去思考思想究竟是怎样产生的，因为在基于纯物质的理论基础搞清晰前去强迫自己想这个问题，可能无异于思想上的自杀吧。

我感觉自己已经处于半混乱状态了。我们这个世界，无论多么精彩或恶心，总有一天所有的这一切都但是会坍塌成黑洞里的一个极小的点而已……想到那里我不自觉的伸出手来，要去感受一下这周围的空气此刻是否还真实的存在着。而这个‘此刻’又意味着什么？也是宇宙永恒的一个组成部分吧。

人类的目标，仍然是不断去认识和改造自己周围的世界——无论这种认识会带来多么悲观的结果。是否存在有一天，事实最后可怕到再没有人敢于去探索呢？我想必须不会的，要不人类怎样会走到这天——在上帝的关怀下生活不是很温暖的么。

我一想到那些为了科学而放下生活乐趣的人——他们才真正在推动人类的前进——我就不由得要鄙视自己，同时鄙视了其他象我一样为了生活而奔波的人。

当同学把我的书寄过来的时候，虽然少了好些，但是也发现多了几本原本不属于我的书。很让我感兴趣的是有一本侦探小说，但是翻了翻后意味索然，又无意识的拿起了这本《时间简史》。但是拿起来就放不下了。之后我才意识到，这就应是纯兴趣的选取吧，我仍然热爱科学的。第一次见它的’时候好像是大一还是大二吧，但是它的出现并没有转移我们当时打双扣还是电脑游戏的任何注意力。我记得高二的时候看因斯坦传的时候也是抱着浓烈的兴趣在了解那些未知的不能理解的东西的。当然因为高考的原因，这种兴趣很快给中断

了。但是为什么进入大学后反而失去了对科学的兴趣呢？那里面当然有个人特性，但是教育体系，尤其是高等教育制度也着实很有问题。

当爱因斯坦在无聊的专利局里花在总结狭义相对论上的时间，被我们的教授们用来思考做什么了呢？难道当今的科学研究真的就昂贵到那种程度使得连理论物理学家都完全没有施展的空间了？如果有人鄙视我们所有的教授和所谓的专家，我至少不会去谴责这个人。

什么叫做对科学的献身精神？什么是人道？完美的人道只会让社会退步。必然有些人要牺牲自己的幸福，但是他们终将在历史上留下自己的名字！专注于科学的科学家是受我敬重的，即便如霍金这样身形难堪，这难堪也只会在我的敬重中增加震惊而已。

那么夫子提倡的仁德又居于何位呢？想到那里，又想打击一下人为神话了的先古圣贤。都同样是人，为什么先古的就能做到大圣大贤？再更广泛的打击一下那些人为夸张臆想以至于捏造的行为。不论我的思想触动有多大，神，还是我最厌恶的东西。

那么感情和艺术的地位呢？不得不承认这些东西里边有些是很崇高甚至伟大的，但是它们毕竟都盘旋在思想体系之内。要透过它们去创新到思想本身的起源以及好处，是不太可能了吧？而这些东西于社会的稳定和发展也是必需的。可见我们这个世界为了发展，所需的额外的代价是多么的巨大！

所有的理论，都是总结共性的基础上具有预见性。所以不要在乎理论是否从字面上看起来是否肤浅，更就应注意它是否有效——在此刻或者以后更长一点的时间。

正如书中处处注意处理科学与神学的关系一样，这本书给我带来更多的就应不是科学知识，而是哲学理念上的冲击吧。

容我整理一下，让我思想重新有序，才能够再次平和的看待这世界。

## 暗时间读书分享篇六

“时间都去哪儿了，还没好好感受年轻就老了，生儿养女半辈子，满脑子都是孩子哭了笑了”是啊，时间都去哪儿了，父母的时间都去哪儿了，还不都是为了我们、为了我们的家而消耗殆尽。

在小时候，父母更是对我们呵护备至。搂在怀里怕我们热了，含在嘴里怕我们化了。我们一生病，父母就焦急地带我们去看医生，几乎不惜一切代价要把我们的病治好；每当我们受伤或摔倒，父母甚至会去打那些使我们摔跤或受伤的东西，还会不停地安慰我们：“别哭了，别哭了，吹一吹，吹一吹。”然后仔细地吹我们的伤口，这样，我们就会马上停止哭泣，真是神奇的爱啊！

长大后，父母对我们的爱依旧不减。然而，我们却开始烦他们的关爱，认为他们太多管闲事，完全忘记了父母对我们的一片苦心。这可是非常不正确的，但这也是不可避免的。所以，我们还是要及时给予父母应有的爱。

记得有一次，我正在小区的双杠上玩，一脚踩着一根单杠。突然，不知是脚抽筋了还是脚滑了，我从双杠上摔了下来，大腿被地上的尖物给划开了一个口子，我顾不上伤口的疼痛，立马向家跑去，因为家里，有我最亲爱的正在做晚饭的爸爸妈妈。

终于到了，我猛地大力地敲着我家的门，我妈好像也知道有什么大事发生，顾不上锅里的饭菜。马上跑过来开门，这就是传说中的“母子同心”吧。当她看到我的时候，嘴巴几乎张成一个“o”形，我感觉那足够塞下一整个苹果。但她什么也没说，立马把爸爸叫了过来，然后，我爸爸和我妈妈抱着我

焦急地向附近的医院跑去，而我全神贯注地盯着他们头上的汗水，一股奇妙的爱涌上我的心头。

那一天，时间过得飞快，我感觉爸妈老了许多。但我知道，他们的时候早已兑换成对我们的爱！