

假期生活演讲稿大学生(实用9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

假期生活演讲稿大学生篇一

14岁的时候，有一天我的艺术老师ramsey先生，我不会忘记他对我说，你想不想去艺术学校上周六的课？我在学校擅长艺术，也很喜欢设计。我想，试试看吧。下一个周六我就去了。一个小时内，我就被这个棒极了的，被充满创造和想象力的地方迷住了。过去的60年我很幸运，能够在我的职业生涯里，见证今天英国创意行业的形成。所以我现在想说三件事：创意、创意行业和创意的教育。

创意行业，让我为那些不熟悉的人介绍一下，它是不同创意制作行为的集合，比如设计、雕塑、电影、音乐、电视、游戏、广播、行为艺术、视觉艺术等。这些美好事物的集合，被充满创造力的人展现出来。

我相信我们在创意的新时代。环游世界的时候，我发现这个世界的很多城市，都在想办法释放民众的创造力，从而造福社会、文化和经济。我在20xx年成立了伦敦设计节，该设计节每年九月在伦敦举行，一共有400多场活动，活动范围涵盖了伦敦的东部南部和北部。伦敦就像是创意的舞台，设计师就是舞台上的演员，有35万人来参观这些活动。全世界的人，都来参加伦敦设计节，每年都有来自中国的特别代表团。几年前，我发现，其他的国家和城市，都有了自己版本的伦敦设计节。为什么那么做呢？我可不认为他们是闹着玩的，我相信他们是意识到了，创造力可以帮助他们的国家更加成功。

总有人问我，英国是怎样建立这么成功的文化创意产业部门的？我的答案是：首先，这是一个小岛国，我们必须要有创造性，才能存活下来并且获得成功。所以我们创造了很多东西，比如说火车、电话和互联网。如果你仔细想想，网络也只存在了三十五年。想想看，在未来的三十五年中，还有什么会被发明，但没有人想到过。当这样的发明出现的时候，你的生活也会被改变，如同互联网改变了我们的生活。这就是创意。英国在创意产业，以及很多不同的领域都做得非常好。我总是说，如果有创意奥林匹克的话，英国会表现得非常好，会赢得很多金牌银牌和铜牌。第二个理由，在英国有一个各族裔、各国籍的人组成的创意社区，这些有创意想法的人的大熔炉，让英国变得特别。最后一个原因是教育，我们有一个根基深厚的教育系统那就是创意产业教育，第一个政府创意学校，在一百七十八年前在伦敦被建立了，这所学校叫作政府创意学校，全国很快就有很多其他的大学模仿此做法，让全国的年轻人都可以学习艺术和创意。我们一直都在谈论大学的教育，我认为孩子越年轻开始培养创造力越好。我的妻子和我开了一家二十五年历史的公司，这是一家创意公司，当我们出售这家公司的时候，我们用这笔钱建立了一个基金，叫索雷尔基金会。它资助从四岁到大学阶段的孩子。其中有一个正在进行的项目，我现在向你们介绍它，我们的基金会让大学，在当地学校找十四岁的孩子，在周六，由大学里的导师亲自教授他们学习艺术和设计。除了可以在大学学习之外，他们还可以在伦敦的艺术博物馆参观。他们还有很大的教室，里面有各种名家名画。这么做是因为我希望，孩子们在尽可能年轻的时候，有机会寻找到正确的道路，找到他们想做的事情。如果他们想学艺术和设计，我希望能够给他们这样的机会。

我想通过一个故事来结束今天的演讲。几年前剑桥大学做过一个研究，他们重新观察了原始人的洞穴，里面有古代壁画和别的标志。他们第一次发现，这一万三千多年前的壁画，有些居然是孩子们创造的。他们是通过这些图案的大小来推断的，都是通过很小的手画出来的，小到三岁。他们也发现

很多东西都是画在天花板上的，所以孩子们肯定是坐在大人人们的肩膀上，或者说被举了起来，来表达出他们的创造力。想想吧，如果你觉得以艺术行业为生很困难，想想这些一万三千多年前的孩子，在黑暗的洞穴中，坐在大人人们的肩膀上，抒发他们的创意。

谢谢。

假期生活演讲稿大学生篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“时光如水，生命如歌”，在白驹过隙间，我们又送走了一个紧张的学期，迎来了又一个暑假。走出教室，大伙犹如一只只刚刚出笼的小鸟，摆脱了书本的束缚；走出校园，我们犹如一只只氢气球，上学的时候，老师紧紧地牵住了我们，放假了，老师放松了手中的线，让我们飞向了轻松快乐的暑假。放假的感觉真好！

早上睡到十点多才睁开惺忪的睡眼，不急不慢地穿上衣服，不用再担心妈妈的催促。细细地品味着那香浓的麦香牛奶和可口的牛奶饼干，空调吹来的凉风令我不由得想起了同学，他们一定和我一样在家里享受着空调所带来的清凉。

放假的感觉真好！抱着心爱的《老人与海》，做在阳光笼罩的阳台下，细细品味着圣地亚哥的精神，沐浴着明媚的阳光，原来被成为闲书的《老人与海》，此时看来已经不闲了。随着好日子的延续，慢慢的，我们迎来了期盼已久的北京奥运会。这也是这个暑假最令我难忘的事情了。

每天早晨，眼睛还未完全睁开，就能够听到电视机里发出了阵阵观众的掌声，运动员们的欢呼声，甚至是国歌奏起的音

乐声。久而久之，不知到底是在睡梦中还是在现实生活中，国歌奏起的声音已经令人感到非常熟悉了，国歌奏起的次数也已经数不胜数。奥运赛事虽然只有16天，但是这16天中，无数的比赛已经让我们观看的人眼花缭乱了。在这次的奥运会比赛中，我们中国代表团取得了非常优异的成绩。然而，作为“小体育迷”的我也已经对本次比赛的结果感到非常满意了。

2个月的暑假生活也渐渐的接近尾声了，此时此刻，突然觉得时间宛如流水一般，眨眼间一个暑假就这样结束了。此时，我居然怀念起了上学的日子：平时，在学校只不过多一些条条款款的限制，多一些上课的疲惫，多一些作业……但用心去体会，却可以发现同学之间的友情其实很纯洁，学习生活不仅很有规律，而且那紧张的学习、生活其实很充实。

每个人在夏天就盼冬天，到了冬天就盼夏天，一开学我就盼放假，可一放假又想上学了。这个意识，在今年这个暑假特别强烈。

谢谢大家！

假期生活演讲稿大学生篇三

印象中的暑假，应该是吃着西瓜，守着空调，偶尔看看新白娘子传奇，还珠格格这些每年必播的剧集，偶尔看看动画片，嘻嘻哈哈一天就过去。

虽然很无聊，虽然很荒废，可是现在想来却是美好无比。

人生啊，有多少个寒暑假可以任由我们去自由支配，可以肆无忌惮的放下书本，去跑，去跳，去很多想去的地方旅行。

长大后，虽然我们依旧可以二话不说背起行囊，可是即便还有那份说走就走的冲动，却再也不似年少时那般了无挂念，

只想着开心就好。

现在想想，即便是暑期作业也是可爱的，它承担的是承上启下的作用，让你在复习所学知识的同时对新知识有所预习。可是年少的我们总是把它们当做负担，认为那些阻碍了我们玩耍和放松的时间。

可是如今，当我们真的把人生中最后一个暑假都已经消耗完的时候，一时间竟有些慌神，开始迷茫接下来的旅途，不再任性随意，不再只顾着吃喝玩乐不去思考人生的意义，我们就像一群小绵羊一般，在尚未对这世界有清晰的认知的时候，就被迫赶上了船，开始了另一段旅程。

这个夏天，依旧那么清爽炽热，我们也还是我们，只是尚未配妥剑转眼便江湖的戏份在我们身上出演，我希望自己可以坦然面对，很勇敢很坚强，也希望能够历尽千帆，归来仍是少年。

假期生活演讲稿大学生篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我演讲的题目是《感恩生活，勇于担当》。

四川地震，在我们心中留下了不可磨灭的伤痛。数万生命的陨落让人从心底发出一声喟叹：生命，在大自然面前竟是如此的羸弱和无奈。

当各种各样的消息铺天盖地涌入我们的视线，死亡人数不断飙升，电视上、网络上、报纸上房倒屋塌、血肉模糊的场面，冲击着我们原本坚强的神经，让我们一次次满眼噙泪，心痛得无法呼吸虽然我们和灾区人民素未谋面，但面对灾难却感

同身受。

而我们，我们幸福地活着，让我们感恩生活吧！

同学们，尽管我们每个人都是社会微小的一份子，但我们可以担当责任，做一个有益于社会的人。什么是责任心？“有一种力量是从你跳动的心中发出的，它会指引你去做你认为重要的事，并且一定会竭尽全力，这就是责任心。”地震发生时，一位高三学生在教学楼倒塌前幸运地逃了出来。但他想起了他的同学，他不能一个人独自逃生，他转回来奔向废墟，用自己的双手，为他们挖出了一条生命道道，挽救了三十三条生命，全然不顾自己身处危境。他带给人们的感动，每每让人想起都会经受心灵的震撼，这瞬间的举动源自内心的品质。据报道，教育部已决定保送他上大学，这样的人国家定会重用。

说，多难兴邦。当祖国大地遭遇灾难，除了奉献爱心，我们更要学会感恩生活勇于担当责任，从谦卑做起，从感恩出发。作为教师，我们更加关爱我们的学生，更好地担当起教书育人的社会责任。作为学生，要珍惜今天所拥有的一切，好好学习，长大后报效祖国，担当实现民族伟大复兴的历史责任。

老师们，同学们：在鲜艳的五星红旗下，我们并肩而立！在不屈的中华大地上，我们众志成城，为我们历经磨难的民族积蓄生的力量！灾难终将去，生命依然延续。面对灾难我们选择坚强。因为坚强、刚毅是我们永远不倒的民族精神！

我的演讲完毕，谢谢大家！

假期生活演讲稿大学生篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

生活应像一杯热咖啡，暖暖的，甜甜的，回味几番，唇齿留

香；生活应像冬日里的阳光，不张扬，不炫耀，照射于心，顿时敞亮；生活应像一杯香茗，以自身的清香陶醉心脾，以自身的温暖让人不能忘怀……对！生活应是充满温馨的，生活应是洋溢幸福的，生活应是散发光彩的！

朋友，生活就是这样充满温馨，充盈欢乐，散发光彩，不要抱怨命运的不公，也切莫抱怨人生的坎坷，关键是你是否有一双慧眼，你是否有一双乐善好施的手，你是否有一颗敏锐的心灵。

生活就应当是这样，让我们一齐品生活之隽永，赏生活之大美吧！

假期生活演讲稿大学生篇六

各位老师、同学大家好，我叫董俊豪。现在我为大家讲一个发生在我自己身上的一个科学小故事，请大家仔细听好哦，也想一想这是什么科学奥秘。

在一个早上，妈妈煮了二个鸡蛋给我当早餐。“呼噜噜、呼噜噜”热水壶发出欢快的叫声，告诉我“鸡蛋煮熟啦，有的吃啦！”。古灵精怪的妈妈关掉煤气，拿出一个鸡蛋放在水里，一个放在空碗里。妈妈提议让我们进行剥鸡蛋壳比赛，看谁剥得又快又好。我马上答应说：“没问题，比就比，谁怕谁啊！”。比赛开始了，我快速剥了起来。“我好了，我剥好了，董俊豪你输了。”妈妈得意地大叫起来。我简直不敢相信，我还没怎么剥呢，妈妈一眨眼的功夫就剥好了。我不服气地说：“妈妈，你作弊，你的鸡蛋肯定比我的。”

同学们，你们知道我为什么会输吗？……那就请听往下听吧！

“豪豪，你有没有发现妈妈的鸡蛋和你的鸡蛋有什么区别吗？”

我仔细地想了想，连忙说：“妈妈，你拿的都是放在冷水里的鸡蛋，我拿的空碗里的鸡蛋”。

“对，豪豪真聪明，这就是科学奥秘——热胀冷缩的原理。鸡蛋在热水壶中加热，鸡蛋遇热，体积变大。把热鸡蛋放到冷水中，鸡蛋遇冷，体积缩小，这个时候蛋白与蛋壳之间就会产生空隙，他们之间就不粘。妈妈剥的时候就能一下子剥掉一大片的鸡蛋壳。

妈妈告诉我，其实生活中存在很多科学小知识，只要我们细心观察，就能发现它。

同学们，你们听明白了吗，要是还有疑问你也回家做做实验吧！

我的故事讲完了，谢谢大家！

假期生活演讲稿大学生篇七

6月5日是世界环境日，中国的主题是“低碳减排，绿色生活”。它呼吁全国人民从侧面出发，为生态文明建设一个美丽的家园。这些年来，很多人无情地伤害了地球母亲，地球母亲以一些行为多次警告我们。比如冰灾，泥石流，地震，火山喷发。然而，有些人视而不见。在一些人在低碳生活中改变自己，改变生活的同时，我们全家也加入了低碳生活的行列，希望大家也加入进来，让我们的自然环境越来越美好。好吧。说说我们的低碳生活吧！

奶奶：购物的时候用绿色的包。

我奶奶已经60多岁了，但她坚持每天用环保袋包装东西。第一，为了环保，因为塑料袋会污染大片土地，如果把塑料袋埋在土里需要几十年。两个！塑料袋里的重东西会碎，但绿色的袋子不会。真是一举两得。

爷爷：节约用水。

我爷爷每天都节约用水。比如洗澡水，洗脸水，洗菜水，洗衣水用来冲厕所。我的浴室里有两个水桶，里面装满了水。爷爷用它们冲厕所。我爷爷的方法不错。

爸爸妈妈：植树造林

我父母住在农村。现在农村发展越来越好，树越来越少。我父母呢？他们在山上的一些地方种了许多树苗。真的希望小树苗快快长大，保护我们美好的家园！美化环境。

我：省电

嘿！终于轮到我了。我在城市学习。每天在小店外面看到各种各样的招牌，上面有亮晶晶的电灯泡，很漂亮。但是一定要省电，把灯泡换成节能灯，这样可以节约很多电。我的想法不好吗？哦！没错！还有老师，继续看！

老师：环保书包

我们班的张老师几乎每天都教我们要环保。绿包！我刚才不是说了吗？哈哈！虽然我刚才说了，但是老师用法不一样，只是装东西一样。高一张老师儿子的书桌太小，放不下书包，所以张老师用旧衣服做了一个小书包，用于回收和环保。

快看！我家环保意识很强。另一方面，采取行动。给自己定制一个“低碳计划”表。

多种树木：一棵树每年可以吸收250公斤二氧化碳，所以多种树木增加土壤植被。

走楼梯不坐电梯：现在很多人都是坐电梯不走楼梯。坐电梯虽然是一种享受，但也是一种浪费。同时，走楼梯也可以减

肥！

少开私家车：提醒爸爸少开，开100升汽油会排放270公斤二氧化碳！所以少开车多走路。

少吃肉：如果少吃肉，有人会想少吃肉和低碳有什么关系？因为我吃肉，尤其是牛肉。牛在生长过程中会产生大量的温室气体，生产1kg牛肉会产生36.4kg的二氧化碳，爱吃牛肉的人不要吃太多！

使用节能灯泡：11瓦节能灯相当于80瓦白炽灯的亮度，使用寿命比白炽灯长6到8倍。

看了我的方案的人，我相信，一定会心动的。希望是你！

“低碳减排，绿色生活”让我们共创美好家园！去治愈地球母亲！让地球母亲享受幸福生活。

假期生活演讲稿大学生篇八

寒假迈着轻盈的脚步悄然而至。同学们心中一定洋溢着不同的心情吧！我想大多数同学一定与我的心情一样，是既高兴又激动吧！我这么高兴只要是因为在寒假，有一个对中国人来说至关重要的重大节日—春节。

春节是我喜欢寒假的其中之一。因为在那个节日里，我可以收到不少的压岁钱，见到远方的亲人，那种其乐融融的感觉，让人感到无比温暖。

在寒假，我也很喜欢爸爸带我们去度假，我们一家四口超高兴地去度假是多么愉快的事情啊！在雪地上，我们一起堆雪人、打雪仗，每次都是我与妹妹一组，我们做的那个雪人白白胖胖圆滚滚，是多么可爱呀！

其实，与父母家人去溜冰是再美好不过了。我们在冰上，好似小鸟一样自由自在的飞翔。在一个不小心，我摔倒了，摔在了冷冷的冰面上，在快要凉到内心的时候，突然一双温暖的手触摸到我将我扶起安慰道：“没事吧！”我不说你们也一定知道那是家人的手使我觉得温暖无比仿佛内心抹了蜜一般，甜甜的还溢出了甘美的汁。

我的生日也是在寒假，在一个寒冷的夜晚，我们的家里却温馨极了。在一家人的陪伴下我么倒计时，在最后一秒的时间内我露出了笑容，最后一秒刚刚过去我兴奋的跳了起来：“我与长了一岁yes”家人好似比我还高兴。他们会异口同声地对我说：“恭喜恭喜又长一岁！”然后奶奶帮我插蜡烛，爷爷帮我点蜡烛，在他们唱的生日歌的荡漾下，我许了愿。伴着生日歌的结束我将蜡烛们一一吹灭，由妈妈切蛋糕大家将生日蛋糕的一部分吃掉后将剩下一部分做游戏。我带个头儿，将手指蘸满奶油再抹到别人脸上。后来，屋里好似打雪仗扔蛋糕。不一会儿的功夫，一个个白花花的圣诞老人就映入眼帘，多美妙呀！

这使屋子不再冷清，冬天不再寒冷，而是温暖无比。我的寒假就是这样，这样温馨、温暖、欢欢喜喜、充满笑声。你的寒假呢？行动起来吧！让你的寒假不再寒。

假期生活演讲稿篇五

这个暑假，我虽然没有去什么观光胜地游玩，也没有参加什么有趣的活动。但是我帮爸爸妈妈干了许多家务活儿，并且我在汗水和欢笑当中，也明白了许多道理。

我家有个一岁七个月的小弟弟，每天像孙大圣一样在家里“大闹天宫”，一会儿把我精心打扫的房间弄得乱七八糟；一会儿爬到餐桌上，把饭菜洒得满地都是……爸爸妈妈都忙得不可开交，一会儿拿抹布，一会儿拿手巾……最后都累得满头大汗，气喘吁吁。看到爸爸妈妈这样忙碌，我决定要当

一回临时保姆，管管这个淘气的“孙大圣”。

我先打开mp3□放出乐乐最爱听的《中国功夫》。当音乐一响起时，乐乐急忙从桌上爬爬下来，来展示他的武艺。他先来了个“金鸡独立”，再打了个“太极八卦”。忽然，歌曲进入了快节奏。乐乐的“武当长拳”打得有模有样，“少林长棍”打得铿锵有力，直到歌曲结束。做完这一系列的高难度动作后，乐乐显然已经筋疲力尽了。眯着眼睛，用手指着床，哇哇乱叫。我知道他要睡觉。所以把事先准备好的奶拿出来，喂他吃。2分钟过后，刚刚汇成商学院的奶瓶一下变得空空如也。

我再把他抱上床，轻轻地哼着摇篮曲，哄他睡觉。谁知，乐乐可能被蚊子咬了，用手去挠，我只好帮他挠。不知道过了20分钟还是30分钟，乐乐终于甜甜地进入梦乡。

看着弟弟一天一天地长大，我就像看到了自己成长的过程。这其间花费了爸爸妈妈多少心血啊！以后我要更懂事，给我亲爱的弟弟做榜样。

假期生活演讲稿大学生篇九

不知过了多久，也许是在某个雨夜，雨滴滴落在你的躯壳上，敲击着你深藏的灵魂，让它猛的惊醒。环顾四周，同样的黑暗，从不甘心的你决心爬上去。于是，日复一日，你从谷底爬了上来。但是，那已经是在你被摔了成千上万次之后一次偶然的成功。在成功的同时，你却将微笑、开朗以及十足的好奇心遗落在了那个不知名的山谷里。已改变的对沿路的一切不再感兴趣，只知道要保持永远的紧张，永远谨慎。木然的往前走，只知道路的尽头的“桃花源”是你这一生唯一的目的，对！是目的，却再也不是希望……路边的山泉，你不会再为之欢呼，身旁突然跑过的可爱的动物们，你也不会再为之追逐，因为这一切对你来说，不再有意义了。当时间终于迈入了最神圣的时刻，你穿过了沙漠，走过了荆棘地，

来到了尽头。

可是，你失望……不，是绝望了，为何人人向往的“伊甸园”只是万丈深渊？为何命运的安排总是在那幸福即将来临之时，收回了圣洁之手，背弃了所有的一切！你想再重走一次生活之路，却已经无法提出任何的勇气，只能选择人生路中唯一的结果。原来生活之路的尽头是生命的消失，可愚蠢的你发现为着那不着实际的与从不曾出现过的幸福乐园，放弃了做为一个人的，宇宙大地之上的自我价值与真实，放弃了微笑与无悔，让那本属于自己的幸福从自己没有握紧的手中溜走。

你发誓：下一次一定要用微笑面对生活，用微笑紧抓住幸福，那样的来生一定会过得无怨无悔……生活中的人会经历成千上万次的挫折，但如果仍能对着镜中早已伤痕累累的自己露出真心的微笑时，你会发觉自己在不知不觉中变得坚强了，会发觉生活之路虽然曲折，但却异常迷人。一旦你看淡了人生，看淡了人人相争的名利，就会发现人生与生活不过如此。

只要自己是快乐的，无悔的，你就会觉得自己的一生是成功的。随着时间的推移，你也来到了人生的尽头，你虽然对人们口中的景像和实际相差太远而感到失望，但那只是一瞬的失望，而非绝望，因为你已经得到了自己想要的幸福与快乐；也学会了在挫折中变得坚强，也习惯了用微笑来面对生活，你的一生，微笑从未离开过嘴角。黑暗与不幸从未来到过你的身穿，让你这一生幸福、安宁。

所以，在你失望之时，请别忘了“失败乃成功之母”；在你绝望之时，请别忘记上天赋予人类最好的礼物——希望，因为那是让你生活下去的动力；在你对生活对人生已毫无留恋而选择逃避时，请别忘记试试用微笑来面对自己的生活，用微笑来演绎自己的人生，或许那样世界会再次向你展现它迷人的光彩。