

2023年英雄榜样高中 身边的榜样演讲稿(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

英雄榜样高中篇一

小时候,曾有人问我“你最崇拜的人是谁?”我毫不犹豫地回答:“是老师。”不错,在我幼小的心灵里,我就喜欢老师,能得到老师的一个表扬,我就会激动好几天。如今,我也成为了一名人民教师,这才发现了作为教师,不仅仅是获得孩子的喜欢,教授学生知识,最重要的是使孩子从心底尊重教师,从道德上感化学生,使学生在学校能够获得除了知识之外,德行上有显著的成长。而这首先就需要老师自身具有师德。

刚开始工作以来,不懂这些,以为成绩就是一切,于是课堂上对不遵守纪律的学生,偶尔讽刺挖苦几句,惹得其它学生哈哈大笑,自己以为不算什么,还活跃了课堂纪律。课下对不完成作业的同学,不问原因,就施以惩罚,这些学生虽然默默承受了,可渐渐的,我发现学生们开始怕我了,走路时不再和我亲热的打招呼,而是悄悄绕着我走了,我这才惊觉,自己错了,对待学生不应如此苛刻,自己不知不觉成了学生心目中的“坏人”。

但幸亏我身边有咱们学校这样一群好老师,在我犯错的时候帮助我,在我迷茫的时候用实际行动帮我解惑,深刻的用一言一行告诉了我,作为一名合格了人类灵魂工程师,不但要教好书,还要育好人,各个方面都要为人师表。

陈老师每年都向灾区捐款捐物，这样的精神属于大爱，在个人师德建设中，陈老师无疑是成功的，对待陌生人尚且如此，对待自己的学生那该是一种怎样深切的爱与关怀，我们都有目共睹，也令我深深佩服。还有其他各位老师，也是每天做着让人钦佩的事情，比如王z老师，有一次因为眼睛花看不清学生的作文本，都能急的掉眼泪；宋z老师强忍底血糖带来的头晕，坚持上课；我们英语组的毕老师几乎很少请假，天大的事没有学生重要，平常的感冒发烧都是忍忍就过。徐z老师的孩子小，没人接送幼儿园，几乎每天她的孩子都是最晚离开学校的，听着都让人心酸。宋z老师的孩子还不到3岁，老公也不在身边，平常都是宋老师一人撑起一个家。

有一次宋老师的公公因为生病需要到北京做手术，家里人因为各种原因都不能陪同，于是宋老师就自己一个人开着车带着公公到北京住院开刀，最后顺利回来。可以说宋老师在生活上是好妻子、好妈妈、好儿媳、在工作上也是响当当的一把手。并且至从我怀孕以来，他们各位老师都给了我无微不至的照顾和关心，我无以为报，只能以一句谢谢表达我的感激之情。而且更别提候校长因为腰间盘突出，疼得只能趴在床上，却还在为学校期末考试进行工作安排，周校长是我们学校鼎鼎大名的老黄牛，于校长每天清早在老师们来之前必然到校，每天晚上她办公室的灯总是最后熄灭的……等等，等等。

有这样的勤勉认真的校领导和尽职尽责的老师们做领头人，我们年轻老师在这样的环境中，怎能不成长？所以我坚信，不久的将来，我也能成为一名具有高尚师德的人民教师！

英雄榜样高中篇二

从春暖花开到夏日林荫，不知不觉中，我来xx工作已经半年了。一切都越来越熟悉，熟悉的岗亭，熟悉的车道，甚至熟悉了货车驶过车道的“隆隆”响声，收费工作也越来越熟练，

更加越发的热爱这份平凡而伟大的工作。

收费员的工作平凡却不平庸。每天重复上千次的文明用语看似枯燥，却包含着我们对过往司乘最真挚的情意；每天的迎车送车手势看似单一，却体现着我们最贴心细致的服务，每天无数次的微笑都是我们发自内心的祝福。

每一位经得起平凡、踏踏实实奋斗在工作岗位上的同事都是我的榜样，时刻给予我力量。无数的黑夜里他们一个人在岗亭里度过，默默无闻、但却甘于奉献，日复一日、年复一年，勤勤恳恳、兢兢业业。他们有时得不到理解与尊重，甚至会遭到司乘的讥笑辱骂，但却不曾后悔、不曾有过怨言。正是这成百上千无私奉献的xx人用勤劳和智慧铸就了我们这条厚德大道，也是成百上千无怨无悔的xx人用汗水和泪滴滋润了司乘的心田。他们是我的榜样，他们就在我的周围。

每一位认真负责、热爱工作的同事都是我的老师，是我学习的标杆。他们用饱满的热情为司乘提供最优质的服务、用一句句文明用语传递人间温情、用一张张灿烂的笑脸展示出xx人的风采。工作时，他们像战士一样，不怕苦不叫累，像钉子一样，牢牢的钉在工作岗位上，以一当十责尽心安，为的是能让这条向善的大道更加快捷便利、畅通无阻。下班后，坐在回家的班车上，没有人说一句话，因为已经累的睡在车上，好像战士卸下了铠甲。是啊，他们把所有的精力和体力都用在了工作上，都献给了他们热爱的xx大道。他们是我的榜样，他们就在我的身边。

榜样并非只是那些做出巨大贡献的人，他们也许就存在于平凡的工作之中，存在于每一个微笑服务之中，存在于每一次的文明用语之中，存在于同事间的团结友爱之中，存在于每一次的点滴劳动之中。在看似微不足道的小事上，都有榜样和标杆值得我们去学习，也只有脚踏实地，从最平凡的工作中争做最好的自己，我们才能真正的收获成长，收获快乐。

xx风风雨雨十余载，从稚嫩走向成熟，离不开每个xx人的共同努力。他们勤勤恳恳、默默奉献、无怨无悔；他们以一当十，责尽心安，用真心待人。正是榜样的力量让这条厚德大道向着人文xx□和谐xx□品牌xx□卓越xx的宏伟愿景大步迈进、不断向前。

时光荏苒，回想一年前还在教室里听着老师的谆谆教导，但在xx□我学到了书本上没有的知识。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”这是一个全新的开始，我会以每一位xx人为榜样，在工作中严格要求自己，认真做好每一件事，不断提升自我、完善自我，让榜样的力量散发xx的光辉！

英雄榜样高中篇三

阳光和煦，空气渐暖，春意正浓，万物生机勃勃，此时正是人间四月。汉江两岸，微风拂过，柳叶轻摇，春雨如丝如雾，飘散着醉人的花香。秦巴深处，满山黄花，草长莺飞，闲客踏青斗草，吟唱着一年的期望。

病房的患者都打开了窗户，呼吸着这沁人心肺的清爽，脸上绽放出战胜病魔的自信。病房和走廊里也被春天赶走了闷热和药味，空气湿润而清新，医护人员，各个精神抖擞，浑身散发着无限的工作热情！

我是肿瘤外科的一名护士，我叫范翠翠，今日站在那里，十分的愉快和激动，很荣幸在这完美的时刻能为大家演讲《榜样的力量》。

阅读《榜样的力量》，感觉受益良多。每篇文章，都是璀璨的智慧之花，等待着我们去采撷；书中的每位人物，都是鲜明的旗帜，值得我们去学习、去超越。大家都读了这本书，每个人的体会都可能是不一样的。而当我读完放下这本书时，有一种力量撞击着我的心灵，让我体会最深的，就是“爱”。

这些同行们之所以受人尊敬，被人歌颂，成为我们的榜样，是因为她们对工作的热爱，对病人的关爱，和对自我的珍爱。

我们科的病人都是长期住院患者，很多病人由于长期治疗，一年大半时间都是在病房度过，我们陪着他们一齐与病魔抗争，也和他们一同体验着被病痛折磨的辛酸，其实我们之间早就建立了深厚的感情，癌症患者需要我们的爱心温暖，这也是一种治疗”。是的，的确是这样，在癌症尚未完全攻克 今日，肿瘤科的护士们还承担着大多数癌症病人的临终关怀护理，生命是可贵的，人人都喜欢新生命朝霞般的绚烂，但我们那里的护士却是要让那里的病人临走时拥有落叶的静美。这需要的不仅仅是技术，更需要一颗高贵善良的心灵。

爱心是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖；爱心是一泓出此刻沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的期望；爱心是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。让我们激发我们心中爱的潜能，让世界充满爱！

多谢大家！

英雄榜样高中篇四

榜样不一定是惊天动地的伟业，只要你用心寻找，其实榜样就在你身边。下面是小编带来的关于榜样出色演讲稿，希望大家喜欢。

参天古树是小花小草的榜样，翱翔的雄鹰是小雀的榜样，凌云的高山是碎石的榜样，汹涌的大海是缓缓溪流的榜样。而我的榜样则是一位身边普普通通的同学，小学毕业近一年了，我的脑海中还时常浮现他在操场上奔跑的身影。

他曾是我们班跑得最慢的同学，体育老师对他的评价是：无

体能，无意志，无动力。说他没有一点儿上进心。可在快毕业的那段时间里，他却向我们全班证明了：只要能够积极进取，不怕自己技不如人。

一次体育课，老师让我们准备毕业的长跑项目，简单地提出了要求后，老师依旧让这个“不知悔改的倔驴”在花坛边坐着，让其他同学开始跑。同学们望着他，眼里满是嘲讽，有人小声说：“你看这个大胖子，也不知道他以后怎么办啊！”“去日本当相扑选手比较合适！”另一名同学附和道。话音刚落，大家哄然大笑。他在一旁眼睛直直地望着我们，脸上没有一丝表情。

长跑的人群里没有他，那低矮的花坛边只有他一个……

从此，他格外地爱跑步，他下课跑，回家跑，只要能跑的地方，他都会跑，正是因为他的不服输，他及时地醒悟。大家对他逐渐改变了看法，毕业时，体育老师对他的评价是：不服输，改变了一个从前自甘堕落的你。

这位小学同学，我和他现在还保持着联系。偶尔看一眼毕业照，那个站在后排的小胖子，始终提醒着我：任何时候，只要不服输，拥有不断进取、奋发图强的意志，就会令人刮目相看，博得他人的敬佩。

榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。它带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念。可以想象，如果人人都向雷锋学习，我们这个社会就会有享用不尽的精神财富，人与人之间的关系将更加融洽，人们生活的社会环境将更加和谐。如果人人都向比尔·盖茨学习，必将产生更多的发明创造，为社会带来更多的物质财富，同时推动人类社会整体发展。

在我的身边也有许多我学习的榜样。作为教育工作者，杨校长就是我的榜样。杨校长走到哪里，就把书带到那里，在她的影响下，书香满校园。不管是学生，还是老师，都在阅读。

她那种对工作细心而 持之以恒的精神更是我学习的榜样，为了制止学生早到校，她亲力亲为，而且一直坚持；为了整顿楼道秩序，她也亲自为之，天天如此。真的，我太佩服了，有了这样的精神，哪有过不去的火焰山；为人母，杨彦是我的榜样。这个80后的母亲，没有那种娇气，在大家庭里承担起重任，把家庭打理得井井有条，老人照顾得很周到，孩子教育得知书达理；作为女人，杨美枝是我的榜样。我经常大发感慨，作为女人，就活成杨美枝那样。在家把老公调教得服服帖帖，在学校认认真真工作。定期做美容，闲暇逛大街。

有人说，一切美好都存在距离，身边只有平凡和琐碎。而太多太多的平凡成就教育事业的伟大，她们是平凡人，是我学习的榜样。向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜。

她，一位老奶奶，也是我的邻居，姓曹，今年60多岁了。个子不太高，黝黑的脸，看起来不胖也不瘦，但她非常健康，待人大方厚道，脸上总带着微笑，好像从来就没有忧愁和烦恼似的。她是我们小区的保洁员，不仅对工作非常负责任，而且很勤劳，还有一副热心肠。

曹奶奶每天早晨不到六点就起床工作，把院子里的垃圾收拾干净，运送到固定的囤放垃圾的地方。下午六点左右，她还要再重新打扫一遍。不管是夏日炎炎还是数九寒冬，她都能坚守工作岗位，而且毫无怨言。

曹奶奶很爱环境，花园里的花由于长时间无人看管，都枯死了，很难看。她看到这种情形，便在心里盘算，怎样能让这荒地变废为宝呢？思前想后，她便心生一计，拿着铁锹，扛着锄头，首先开辟出了一块菜地。其他人见状，也纷纷响应。这下，原来杂草丛生的花园变成了菜园子，有黄瓜、西红柿、辣椒、油麦菜……种菜时大家商量着种——一种不相同的菜，便于交换着采摘。这样一来，家家户户不光吃上了新鲜的蔬菜，小区的环境好了，而且邻里的关系更融洽了。

曹奶奶喜欢助人为乐，是典型的热心肠。今年暑假的一天，下着蒙蒙雨，爸爸妈妈拿着韭菜根去田地里栽。可是爸爸妈妈不懂得栽的方法，不管三七二十一，就往土里塞。正好被曹奶奶看见了，忙皱着眉头说：“你们不能那样栽，要不然它生长不了。必须把根和叶剪短一点。”爸爸妈妈听了以后，忙取剪刀照曹奶奶说的话把韭菜根和叶子剪短了些。这时刚好雨下大了，曹奶奶着急的说：“来，我帮你们种。”爸爸说：“没关系，您年纪大了，还是先回去吧。”曹奶奶却说“没事”，一把拿过锄头去栽。妈妈说：“要不我给你打伞。”曹奶奶摇摇头说：“不用。”说完，便又忙开了。于是，曹奶奶栽韭菜，妈妈打伞，爸爸埋土。不一会儿韭菜根就栽好了！第二天，还下了一场大雨，我们栽的菜活了！

她，虽然只是一位普通的保洁员，但是那份对工作认真负责、勤劳、乐于助人的精神和品质却一直感染着我们。曹奶奶呀曹奶奶，您是我心中的榜样。

永远爱您，亲爱的曹奶奶……

英雄榜样高中篇五

“通知！通知……”广播里响起播音员甜美的声音驱散了我心头一大半初夏的燥热。迈着匆匆的脚步赶到了一百米起点处。人少的可怜，只有寥寥数人。找寻一片阴凉处等待老师安排道数和组别。远远地看到一个身形适中的女老师走来，因着没有带眼镜的原因看得不甚清楚它的面容，只能隐隐看见一道眉如远山般纤秀。（传说中的眉如远山，远山眉）它踱步到一百米起点，一头中长发扎起，声音通过扩音器传来，很快就安排到我了。只见这位女老师的眉头忽而紧紧皱起，拿着参赛名单向远方一片阳光炙热的地方跑去。

我站在一片树荫下等候着，目光向远方投去追随着一个走动的身影。是那位女老师。它头顶着毒辣的太阳光，汗珠从它

的额头上渗出，滑落过它的脸颊，纷纷汇入它的衣领。它的脚步未尝停歇过，奔走在各班之间与同学交流询问，得到的结果或许不理想，但它没有选择放弃而是选择继续坚持。太阳并不善解人意，仍然悬挂在高高的天空上。我看到汗水不断流出湿透了它的后背。它的脸色也被晒得微微发红。没有再看，我移开了视线。

只觉得一股神秘的力量充盈在体内，那是坚持、无畏的力量，更是榜样的力量。那位女老师的举动不经意地将坚持的精神传达给我们，影响了我们，激励了我们，让我们也拥有了坚持的精神。我想，这就是榜样的力量。总能在不经意间用自己积极向上的正能量去感染别人。

时隔多年以后，我或许早已忘记了这届体育节的事。但我一定记得初二那年，尚且青春，初夏四月，一位眉如远山的女老师给过我满满的正能量。

那是坚持的力量，更是榜样的力量。

英雄榜样高中篇六

大家好。

有人说，人生的价值在于追求。命运在追求中改变，思想在追求中升华。有了榜样，就如同找到了自己的行为准则。从榜样中，我们学会了待人，学会了接物，学会了如何去奋斗，学会了如何实现生命的价值。有了榜样，就如同找到了一面明镜，明镜里反射出许多自身的问题。教育提醒着我们克服困难，努力学习。有了榜样，就如同找到人生的目标，目标就在眼前，永远激励我们不懈奋斗，勇于拼搏，排除万难，最终，我们就会得到它！

从一年级开始，我们在早会、班队活动课上已经认识了很多的榜样人物，如为人民服务的雷锋、身残志坚的张海迪等等，

对他们的事迹也大都耳熟能详。但是我想说：同学们，伟大领袖、历史楷模值得我们敬仰，而离我们的生活和思想更近的，更值得我们去学习。从父母身上，我们懂得了善良和俭朴；从老师身上，我们学会了思考和创造；从朋友身上，我们感受到了热情和信任；从同学身上，我们学到了无私和真诚。

原来，榜样，就在我们身边。只要本着一颗明亮的心，我们将会发现更多身边的榜样，希望同学们能以榜样为行为准则，以榜样为明镜，以榜样为目标，以最高涨的热情为自己的知识、思想堡垒添砖加瓦，为实现自身价值做好准备。

同学们，伟大孕育在平凡之中，榜样并不遥远，他们就近在我们身边，只要怀有一颗虔诚的心，我们的人生也将同他们一样光彩夺目！

英雄榜样高中篇七

今年5月，我与父亲到四川绵阳旅游，经过市区一座大桥时，突然听到喊声“有人落水，快救人！”只见5位维修大桥的工人正在水中挣扎，刚从体校毕业没多久的我只闪过了一个念头“我能救人”，便向河堤冲去，全然不顾父亲在后面紧张的喝止声，一个猛子扎入了河中，在自救工人的指点下，我三次潜入水中，终于把一名昏厥了的工人捞了上来，见此人已无呼吸，便实施挤压、控水、顾不上害羞害怕，嘴对嘴地进行了人工呼吸，不久这名工人哼了一声，吐出了河水，眼睛翻动了一下，活了过来，就在警察和医疗人员赶到后，我悄悄游入河中，回到河堤。

见救人的是一个年轻的女子，围观的群众纷纷上前问是哪里人？叫什么名字？见不说就走不了，父亲顺口说到“我们是云南昭通人，她叫铁飞燕”说完便打出租车离开了现场。回到宾馆我才想起自己正处在女性特殊的生理期内，由于受了寒，开始了咳嗽、头痛、并有些发高烧，但我内心十分高兴，毕竟自己救回了一条生命。第三天，我被维修大桥的安全负责

人寻找到，以讲解溺水自救的方法，把我骗到了公司，并发给了我20__元慰问金，而这仅是开始，当我回到单位后，我救人的事迹已经在川、滇两省的媒体掀起了“寻找铁飞燕”的热潮，省公投公司和我所在的单位昭通高速公路管理处、市委宣传部、市政法委、妇联等部门，纷纷到医院看望正在治疗中的我，并发给了我上万元的奖金。我不过做了一件我能做的事，并且是该做的事，就得到了社会那么多的奖励和赞扬，这让我感到受之有愧，便把这奖金除了给父母和子健留了一小部分之外，其他的都捐给了我的母校大营小学和家乡的中学，因为那里的贫困学生，更需要这些钱。

许多人不理解我为什么要这样做，更不理解我在十七岁时就收养了子健这名弃婴，在我看来子健就是我的孩子。虽然捡到她时，她刚出生，脐带还未脱落，就被家人丢弃。她是我早晨外出时，在河边的土地庙前捡到的，听到她的哭声，见她冻得发紫，便把她抱回了家。为她，我遭受了这个年龄最不应该遭受的白眼和冷漠，甚至污水，我不在乎；为她，我经受了这个年龄最不应该经受的苦难，甚至恐惧，我挺了过来；为她，我失去了这个年龄最应该享受的快乐、幸福、甚至甜美，我绝不后悔。我为自己十八岁的担当而自豪！

我自豪我对生命的认识，生命是宝贵的，没有贵贱之分，只要他存在，就有他存在的权利，当生命处于危急关头，能够救人于危难，这不仅仅是菩萨心肠，而是一种对生命的高度负责，生活教给了我一条道理，尊重他人生命其实就是尊重自己。

我自豪我对奉献的理解，见义勇为是中华民族的传统美德，它的核心就是一种无私奉献，在奉献中我收获到了快乐，在奉献中我体会到了价值。被丢弃的子建需要我、落水的农民工需要我、贫困的学生需要我，当一个人被别人需要时，人生的价值就会彰显出来！

我自豪我对爱国理念的理解，人们都说：“90后是享受的一

代，自私任性的一代”在我看来，不是这样的，你看：奥运赛场上为国争光的有我们，汶川大地震，不畏生死，敢于拼搏的有我们，上海世博在火热中为观众服务，尽心尽职的志愿者是我们。爱国不在年高，不爱国空活百年。

我记住了自己的18岁，也记住了自己对生命的追问。一个人要想自己的青春闪光，只有一句话，青春年少正当时，爱国奉献扬国威！

英雄榜样高中篇八

大家好！

今天我演讲的题目是《榜样的力量》。

这是一个榜样辈出的时代。各种各样的榜样，在不知不觉中成为我们心目中的坐标。曾经，我们以学习雷锋为榜样。如今许多榜样，也正在我们身边不断涌现。徐本禹是一个榜样，他用自己的青春书写一卷美丽的教育图画；刘翔是一个榜样，他用一面奔跑的旗帜，将崛起的中国形象深深烙刻在世界的视野。

法国作家卢梭说过：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，我们每位教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，信其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

榜样的力量是无穷的。有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。播撒一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，

是一面镜子，是一面旗帜。

没有什么比师德的阳光更有无穷的魅力了，没有什么比师德的榜样更有无比强大的力量了。走上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者，更是莘莘学子们的道德基因的转接者。

当我们看到自己的学生用自己熟悉的口气在说某一个学生时，我们内心的感受会是怎样？教师，是一个神圣的称呼；师德，不是简单的说教，而是一种精神体现，是一种深厚的知识内涵和文化品位的体现；师德，需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！教师需要从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，以高尚的人格感染人，以整洁的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

最后我用刘俊萍老师书中的一段话结束今天的演讲：我乐意把整个心灵献给孩子，让学生生活幸福、成长快乐。同时我也在发展着、成长着、快乐着。我愿意用坦诚的爱心培育坦诚的爱心，用智慧启迪智慧，用人格塑造人格，以自己的生命之光与被点燃的火种交相辉映，从而获得生命的意义和辉煌，师生如伴同成长。

英雄榜样高中篇九

大家好！

我是西山ap高一年级的夏雪，今天我演讲的题目是“榜样的力量”。有人说，人生的价值在于追求。命运在追求中改变，思想在追求中升华。有了榜样，就如同找到了自己的行为准则。极少有几个生活中的榜样是完美和纯粹的，我并不认为所有的榜样都像 是座高峰一样遥不可及，榜样都是由平凡的人发展而来的，只要我们用心发现身边的榜样之美，取其精华，

奋力学习的 同时借其经验，有朝一日我们也会变成他人的榜样。

我想很多人都看过“感动中国”栏目吧，那些闪光的品德透过一个个平凡的面容展露出来，他们或功勋显著，或见义勇为，或爱老孝亲，或敬业奉献……他们在愈加成熟的道路上成为了自己所希望的更好的人，为这个社会带来了融化在手心里的温暖，流淌在身边的感动。他们是我们的榜样！

再说说离我们更近些的，团委同学们见插队状况不妙，特此发起了“文明不插队签名活动”，并在一定程度上的降低了就餐时的插队行为，她们关心学校动态，并倾力组织团员们为校园创造各种各样的美的文化，她们是我们的榜样。应该有些同学留意到，我们年级的课间操已被取消了大半个学期了，而这余下的二十分钟，留给了我们去自由健身，让大多数同学体验到了运动的乐趣。这项改革源于西山议会的同学们，他们敢想，敢做，敢成功，他们是我们的榜样。再想想看我们的爸爸妈妈，他们能够几十年如一日的认真对待工作，对家人负责，肩负起了他们所扮演的各种人生角色的担当。反思到自己身上，我们现阶段的大业便是学习知识，吸取经验。可我们可曾有拼进全力的去学习过呢？那样负责的爸爸妈妈是我们的榜样□ap年级所在楼层较高，早上总会看到老师们以身作则，和大家一起爬楼梯，正所谓“教，上所施，下所效也。”他们以自己为模范，教育给我们了很多知识以外的东西，她们是我们的榜样。

偶像与伟人值得我们敬仰，而身边的榜样更是值得我们去学习，三人行，必有我师。只要我们用心去发现，任何同学的身上都能找到他可贵的品质。对于身边的这些榜样，我们要做的不仅仅是去欣赏、去赞美，更应该是要学习，努力成为别人眼中的榜样。从身边的人那里学来的坚持、关爱与奉献才是最长久的。

可是不知同学们是否有想过，助人成长的因素究竟是榜样本

身，还是自己内心对自己潜在的要求于期望呢？还是希望大家能够把握好自己的时间，也坚持自己的选择。榜样之光固然明亮，可最重要的还是做自己。愿同学们坚守己爱，相互学习，做谦虚与自信并存的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！