

争当表率争做示范演讲稿(汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

争当表率争做示范演讲稿篇一

大家好！我演讲的题目是《真情让我一生守候》

中国历来是一个重情重义的国度：它会在亲情的广度中膜拜，在爱情的纯度中沉醉，在友情的深度中思考。可以想象，真情，在这个人情浓郁的地域中是何等的重要。

真情是什么，真情，应该是一种可以使我们泪流满面的力量！时光的脚步匆匆，才掬起为师者如火的信念，便梦见校园中如花的笑靥。转眼间在为人师的路上我已走过了十三个春夏秋冬。十三个春秋的风云流转，满含着我的真情送走了一届又一届学生，恋恋不舍中又与新生们系下了难解的师生情。十三年来，学生们一点一滴地变化着，成长着，而我也与他们一起，磕磕绊绊一路走来，边学边做，一同成长。成长的岁月中经历了挫折与委屈，失意与彷徨，然而留下的却是一片片真情。记得一次期中考试，全班的成绩都不理想。想到自己终日辛苦，却换来如此不理想的成绩，我伤心极了，讲评试卷时不能自己，大发雷霆。学生们都垂下了头，下课后，没等我走出教室，几个女生怯生生地满怀内疚地对我说：“老师，别难过，今后我们会做到更好。”到了期末，学生的成绩果然有了明显提高。我让学生总结经验，一些学生写道：“我们的老师本来是最爱笑的，可那天我们却让她的笑容消失了，为了追回老师的笑脸，我尽了自己最大的努力。”朴实无华的话语道出了学生们的真情，也汇成了一股股暖流涌进我的心房。

曾经有人问我：“你们教师付出了那么多，却要守着一辈子的清贫，外加伤病累累，值得吗”的确，教师工作的辛苦与疲惫也许没有做过教师的人是难以理解的，我们不用去说什么备课上课批改作业等等等等，你只要这么去想一下：一个班级，六七十人，而每一个人都是一个世界，都是一本难读的书，就这份沟通与管理就够我们受的了。而且还要起早贪黑。——除了教师，有谁早上六点钟就上班又有谁晚上十点后才回家在物欲横流的社会现实面前，我们只能用廉价商品来装点自己的美丽，我们也曾梦想拥有豪华轿车，堂皇居室，名牌时装，我们也曾为购房拮据而苦恼，也曾为灯红酒绿而不平。然而，当我们看到孩子们渴求知识的双眸，当我们看到自己的真心付出换来学生们真情的回报，谁还能够逃避，谁还能够怨天尤人，醉心于自己的私欲我深深地体会到，当我把微笑带到课堂，学生就给了我更多的激情和灵感；当我用宽容对待他们的错误，他们就给了我更多的惊喜和期待；当我用亲切的话语与他们交谈，他们在学习上就有了更多的兴趣和渴望；当我用对不起来弥补我的过错，他们就投以我更多的信赖和敬意。

多一分真情多一分爱，多一分宽容，多一分愉快，我知道了，我懂了，真情的付出，要以真心为基石，真实为向导，真诚为动力。所以，真情是艰辛的，而正因此它也变得神圣。总有一种力量使我们泪流满面，总有一种力量使我们激情澎湃，那就是真情。是真情让我一生守候，守候在这片贫瘠而富有的土地上，守候在这片不是城里却胜似城里的月光下。最后我就用《城里的月光》片段结束我今天的演讲：城里的月光，把梦照亮。请温暖她心房。

争当表率争做示范演讲稿篇二

“两学一做”学习教育方案中提出，要把党的思想建设放在首位，以用系列重要讲话精神武装全党为根本任务，教育引导党员自觉按照党员标准规范言行，进一步坚定理想信念，提高党性觉悟，要加强党性锻炼和道德修养，支部班子及其

成员对照职能职责，进行党性分析，查摆在思想、组织、作风、纪律等方面存在的问题。

党性：党性是一个政党所固有的本性，也是阶级性的最高、最集中的表现，是党的性质、目标、宗旨、作风、纪律等各方面要素的综合反映。马克思主义认为，不同阶级的政党代表着各个阶级的阶级利益、意志和要求，因而有着不同的党性。无产阶级政党的党性，是无产阶级特性的自觉表现，是无产阶级的历史使命和最高利益的集中体现。

一、党性的重要性

1、多次论述

加强作风修养，做到执政为民有新举措、求真务实有新要求、廉洁从政有新成效。

——20xx年3月1日出席中央党校春季学期开学典礼上的讲话

党性是党员干部立身、立业、立言、立德的基石，必须在严格的党内生活锻炼中不断增强。

——20xx年9月25日在河北省委班子专题民主生活会上讲话

党性说到底就是立场问题。我们共产党人特别是领导干部都应该心胸开阔、志存高远，始终心系党、心系人民、心系国家，自觉坚持党性原则。

——20xx年1月14日，在xx届中央纪委三次全会上的讲话

2、专家观点

a[]中央党校教授张伯里：我们党是一个郑重的马克思主义政党，坚强的党性既不是从天上掉下来的，也不是从头脑中自

发产生的，而是从严格的党内生活中反复锻炼得来的。

b□上海市委党校教授周敬青：中国共产党的党性，是党作为先锋队和领导核心而明显区别于其他政党的特性，是党在长期革命和建设形成的组织原则、作风和核心价值观的集中体现。

二、目前党性修养上存在哪些问题

4、作风上：形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风见怪不怪，甚至觉得理所当然，“久入鲍肆而不闻其臭”。

三、党员提高党性修养的重要性

1、加强党性修养，是提高个人道德素质的重要方法。对共产党员来说，修养仍不啻为一种提高个人道德素质的重要方法。

2、加强党性修养是中国共产党的优良传统。毛泽东同志提出了思想建党的思想，创造性地发展了马克思主义建党学说。党取得执政地位后，党的历代中央领导集体都十分重视党员的党性修养问题，要求共产党员不断增强党性锻炼，同一切党性不纯的现象作斗争。

3、加强党性修养是保持党的先进性和纯洁性、克服党员队伍中消极腐败现象的重要措施。仅就党性修养而言，还存在一些不足，比如，思想认识与行为实践相脱节，知多行少、知行脱节；改造主观世界与改造客观世界不统一，改造客观世界多、改造主观世界少。有的腐败分子还表现为“双面人”：台上台下不一样、人前背后不一样。这些问题同坚强的党性不相容，也是党性修养不高的表现。

4、加强党性修养是实现党所肩负的历史使命的现实需要。只有建设一支宏大的高素质干部队伍，才能完成党所肩负的历史使命。面对“四大危险”“四大考验”，作为党员干部，要

“活到老，学到老，改造到老”，一辈子坚持不懈地进行党性修养，矢志不移地为人民服务，为共产主义奋斗终身。

四、如何有效提升党性修养

1、坚定共产党人的信仰信念。要全面提高马克思主义理论素养，掌握辩证唯物主义和历史唯物主义思想武器，学懂弄通中国特色社会主义道路、理论、制度的历史起点和逻辑关系，搞清楚历史怎样走来、又怎样走下去，使对党绝对忠诚在思想上政治上行动上坚如磐石、不可动摇。

2、端正共产党人的价值追求。要用理论理想之镜看看是否具有坚持真理的定力，解决好信仰迷失、本色丢失、诚信缺失、道德丧失的问题；要用党章党纪之镜看看是否具有在党为党的自觉，解决好个人主义、本位主义、小团体主义的问题；要用民心民声之镜看看是否具有恪尽职守的担当，解决好有心做官无心做事、有心揽权无心担责、有心作秀无心问效、有心浮夸无心实干、有心唯上无心唯下的问题；要用先辈先进之镜看看是否具有无愧于心的从容，解决好动力不足和措施不力的问题。

3、昭示共产党人的心志操守。要敢亮身份，牢记自己的第一身份是共产党员，第一职责是为党工作，以实际行动喊响“看我的”、“跟我来”。要甘当公仆，始终站在党和人民的立场上想问题、搞研究，作决策、办事情，真正扑下身子抓落实，放下架子搞服务，甩开膀子干事业。要心存戒惧，牢记“从善如登、从恶如崩”的古训，保持高度警惕，守住情操防线，把住为官“命门”。

4、党内生活要有针对性地解决问题。要在加强制度约束上下功夫，坚持“三会一课”制度，过好双重组织生活，向党组织汇报思想、学习和工作情况，接受党员和群众监督，切实用党的制度把每个党员管起来。要在坚持问题导向上下功夫，每次党内生活都要围绕实质性内容展开，抓住一两个倾向性

问题会诊，真正使党员、干部在党内生活中红红脸、出出汗。

5、批评与自我批评要有“辣”味。批评和自我批评是我们党防身治病的有力武器。要敢于开展批评，坚决打消批评上级怕穿小鞋、批评同级怕伤和气、批评下级怕丢选票的顾虑，敢于揭露矛盾，敢于思想交锋，切实触及党性和灵魂。要勇于自我批评，主动查找学习、工作、生活中的问题，自觉清洗思想和行为上的灰尘，及时修正错误、纠正缺点，不断完善自我。

6、党内同志要做诤友挚友。坚强的党性修养，既要靠严格的党内生活历练，也要靠同志间的互相帮助。要摒弃你好、我好、大家好的“一团和气”，对同志身上出现的苗头性、倾向性问题，及时“咬咬耳朵”、“扯扯袖子”，“使他们改变到正确的方面来”。要反对背后嘀咕、说闲话的“歪风邪气”，防止带着假面具，会上会下、桌上桌下、人前人后各说一套、各做一套的现象，自觉做到言行一致、表里如一。

五、党性修养必须成为长期坚持的工作

1、党性修养没有止境，必须持之以恒、久久为功。只要把握党性修养的规律，建立长效机制，才能提高党性修养的科学化水平，做到真信、真修、真行。

2、切实增进道德自觉。党性修养贵在自觉。党性修养的成效主要取决于个人认识的高度、努力的程度、持续的长度和自我革新的力度。

3、进行严格的党内生活。批评和自我批评是解决党内矛盾的有力武器，是增强党组织战斗力、维护党的团结统一的有力武器，也是保持党的躯体健康的有力武器。党内政治生活质量在相当程度上取决于这个武器用得怎么样。要大胆使用批评和自我批评这个武器，使之成为一种习惯、一种自觉、一种责任。

4、坚持正确的用人导向。指出：“用一贤人则群贤毕至，见贤思齐就蔚然成风。选什么人就是风向标，就有什么样的干部作风，乃至就有什么样的党风。”用什么人，对党性修养具有重要引导作用。无论是好干部的“20字”标准，还是“四有”干部要求，都是党员领导干部修养的重要内容。

5、构建良好的政治生态。营造良好政治生态是全面从严治党的内在要求。政治生态是党风、政风、社会风气的综合反映，影响着党员干部的价值取向和为政行为，也影响着党员干部的党性修养。

争当表率争做示范演讲稿篇三

大师说：

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、数学等；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。所以，我们要上好每一节课，因为有些课能使我们的左脑更聪明，有些可能锻炼我们的右脑。上好每节课，学好每个知识，就会使我们变得更聪明。

二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。所以我们在吃饭的时候就不能挑食，因为每样食物等能给我们提供不同的营养。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机

能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾做过这样一首教育诗：“人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打一倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。”这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。

如果你想明天更聪明，一定不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息。

童年时代，我最敬佩的人是老师。他们是人类灵魂的工程师——用粉笔耕耘、用语言播种、用汗水浇灌、用心血滋润。就是这份无私、这份执著给了我无穷的力量，使我人生的信念更加坚定。于是，在人生的十字路口，我毅然选择了教师这一职业，从此踏进了教育这方热土，而且还是一块特殊的教育天地——工读教育。一转眼，我在工读学校已经度过了18个春秋，虽然人已中年，但我没有后悔，相反我为我的选择而骄傲。

我们全体师生正在新一届领导班子的带领下，披荆斩棘进行着艰苦的第二次创业，虽然路途坎坷，但我们有着坚定的信念和不竭的动力，我们正脚踏实地的一步一步的向着更美好的未来走去！

作为一名教师，我为我的选择而骄傲，我为我校的这些教师而骄傲，更为自己是工读学校的一员而骄傲！因为我相信：锦州市工读学校的明天一定会更美好！

最后，再次祝老师们、同志们——节日快乐！身体健康！合家幸福！祝同学们学习进步！

争当表率争做示范演讲稿篇四

20xx年8月我如愿以偿的走上了梦寐以求的三尺讲台。刚刚离开大学校园的我第一次走进工作的校园，听着孩子们一声声的“老师”我有点飘飘欲仙，可是当自己真的要走上讲台给他们上课的时候，我却不知所措了。现在想想当时的情景还觉得挺好笑的。可转眼间，六年过去了，我也从当年那个稚气未脱的小姑娘变成了现在为人母的青年老教师。也明白了教师就是要五四奉献，因为学生其实就是自己的孩子。

你想把自己的孩子交给怎样的老师来培育，你自己就做这样的老师吧！

多去发现孩子身上的优点，把你的赞美毫不保留的送给他们。我们班有个小男孩叫赵英豪，他是一个特别胆小，特别内向的孩子。记得我刚教他那会，我过去给他批作业，问他话，他吓的眼圈都红红的。看到他这样，以后我每次下课后都会主动走到他身边他身边跟他说几句话，慢慢的我发现，我再走到他身边时，已由单纯的我说变成了我们两个人的对话，再后来，我在课堂上看到他高高举起的手，听到了他回答问题响亮的声音，在这时我总不忘表扬他。慢慢的自信的种子在他心里生根发芽了。

记得第一次家长会过后，我的心情很沉重，我们班有两个孩子——一个小女孩，爸爸妈妈出车祸去世，一直跟着爷爷奶奶生活，一个小男孩，爸爸妈妈离异，各自重建家庭，跟着外公外婆生活。我很难想象这么小的孩子离开爸爸妈妈是怎样生活的？因为我现在一回家，我的宝宝先是冲我美美的笑，只要一不抱就开始哭，因为他想妈妈。我不知道这两个孩子看到别人爸爸妈妈来学校接送放学的时候他们会是怎样的心情？但是我的心里却酸酸的。记得有一次这个小女孩生病了，没来上学，我出去买菜，她看到我，远远的就喊我老师，看到她干干的嘴唇，我突然间特别心疼她。如果妈妈还活着的话，应该跟我差不多年龄吧？是不是自己生病难受的时候，也

想躺在妈妈的怀里撒撒娇?爷爷奶奶再好，也代替不了爸爸妈妈啊!爷爷奶奶年龄大了，也没有那么多的精力去关心孩子的学习，小女孩挺心灵手巧的，我刚来教他们那会，她自己叠了好几颗幸运星给我，很漂亮。这么灵巧的小手，如果写作业有爸爸妈妈的陪伴，一定会写一手漂亮的字吧?但现在字却写的很潦草，要规范她的写字习惯，却需要我很长时间的努力。小男孩身上整天脏兮兮的，小手黑黑的，都看不到皮肤了。最主要的是他用左手写字，每次上课一写字，我就提醒他用右手，可是下次又用左手了。

我一直在想，我能为他们做些什么呢?曾经看到一篇文章就叫《快乐是有一个幸福的家》，感触很深。孩子真正发自内心的快乐只有父母才能给与，其他的快乐也是建立在这个基础上的。在以后的日子里，更希望能用自己的爱心为孩子们撑起一片晴空。

几年的教育教学之路，有苦有涩，有酸有甜。我不曾有也从未追求过“不尽长江滚滚来”的轰轰烈烈。但我却想体现出一种“冻雷惊笋欲抽芽”的拼搏。要想做一个合格的乃至出色的人民教师，就要从高尚的情操去陶冶稚嫩的花蕾，要不断地陶冶自己的心灵，为人师表，就要提高自己的业务水平和教学能力。

一。爱我所爱，无怨无悔

爱学生必须关注学生。细心地注视他们成长中的每一个细节，才能为他们的每一微小进步而衷心喜悦;才能感知他们的苦恼和困惑，并且为解决他们的问题而尽心竭力。可以说爱是阳光，爱是教育的金钥匙。

二。克己为教，自强不息

”爱能超越自我，使自己的精神更加完美起来。“我热爱事业，事业也治练了我。对学生的爱不是说在嘴上，写在纸上，

而是要身体力行。几年来，由于超负荷的工作，自己已患上了很多疾病。每当自己因病而疼痛难忍时，我也曾想请假。谁不想自己有个健康之躯呢？但是我教的学生是多少家庭的希望啊！怎能耽误他们呢？我的岗位在学校，于是我咬咬牙坚持上班。我没有为家庭私事请过一天假，落过一节课。这样做，我觉得心里踏实，对得起学生。

三。 潜心探索，深入研究

教师的人格魅力，班主任对学生的感召与遥控能力，追本溯源，在一定程度上仰仗于你的学识，你的教学水平。因此多年来，我潜心钻研教材，认真研究教法，努力更新和优化知识结构，不断提高业务水平。

在平时教学中，我仔细观察每个学生的学习特点。从表面现象看，有的孩子聪明伶俐，有的孩子反应迟钝，有的孩子老实听话，有的孩子顽皮淘气。但是我发现不是所有的表现都反映学生的本质。因此我认真研究，因人施教。在课堂教学中，我根据学生的实际和教材内容，采取相应的方法。

回顾这几年的教育教学，确实感慨万千。但使我感受最深的却是：回眸一笑堪慰。我会一如既往，敬业拼搏，为教育事业贡献自己全部的力量。

争当表率争做示范演讲稿篇五

大家好！能有机会参加这次演讲，我感到无比荣幸和自豪。我演讲的题目是：用“爱”谱写教育的旋律。

她的回答很高妙，特别是最后一句“做伟人的老师”给我的印象特别深刻，给了我很大的启迪：原来如此平凡的岗位可以孕育出这么多不平凡的人生，这就是教师职业的伟大！我与女孩不同的是：我从小就立志当老师，从小就幻想在充满爱的童心里去品尝桃李满天下的幸福。而这种幸福，在我十几年

的教学工作中体现的尤其丰富和细腻。

从登上讲台的第一天起，我就立志当一名优秀的语文教师。我认真钻研教育教学理论，针对农村学生的特点，潜心研究学生的心理，认真备好、讲好每一节课。在阅读教学和作文教学中，我总结出了自己的独特的教学方法。同时，我还积极参与课题研究，积极撰写教学论文，并取得了一定的成绩。

除了教学，我还长期担任班主任工作。班主任工作的实践，使我深深懂得了：作为一名班主任老师，光在教学上下功夫是远远不够的，要做一个真正受家长欢迎、受学生爱戴的老师，不只要知识水平高、业务精，更重要的是把爱心融于教育中。为了学生的每一点一滴的进步和发展，我经常是满负荷、超负荷工作着，为了组织管理好班级我常常是早来晚走，把全部心思都用在了学生身上。为了了解学生的情况，暑假里，我冒着炎炎烈日逐一走访每名学生，及时掌握他们的思想变化，对学生真正做到了学习上关心、生活上照顾、心灵上沟通。

十几年的教学生涯给了我很多的感受，其中最深刻的体会就是：一是把微笑送给每一位学生，微笑的力量是无穷的，每天给学生一个灿烂的微笑，会让学生身心感到愉快，智能得到发展。二是把真情送给学生。真诚关心和爱护学生，平等对待每一个学生，尊重学生的人格。

去年，班上转来一个男学生。他有个性，讲义气，但又特别爱冲动，有时不能控制自己的情绪，给班上造成严重后果。面对这样的学生，我没有放弃他，而是耐心的开导他、教育他，使他有所收敛。可是后来他的缺点因为一些外界的影响还是暴露了，甚至发展到在班上为所欲为：说话、吃东西、吸烟、上课和老师顶嘴等等，所有学校禁止的他都要做。老师们束手无策。为了唤醒他的良知，我挖空心思，尝试了很多办法。我决心不放弃。我要用我们的爱心、用我们的真诚来唤醒他，让他感受到我们对他的爱，感受到老师和同学的

温暖!我要让他知道，我们的班集体还没有放弃他，让他知道自己也是这个集体的主人。于是我精心组织了一次主题班会：我是集体的主人。班会上，同学们畅所欲言，每个人都说出了自己的心里话，有对他说的，有对班集体说的。有几个女同学甚至含着泪对他说：“小卢，你醒醒吧，回到我们这个集体中吧，你是我们的伙伴，是我们家庭的一员，我们大家都是爱你的。”此时的空气仿佛已经凝滞，充溢在我们身边的只有一个字，那就是：爱。同学们的声声呼唤终于唤醒了，此时的他情绪激动，并且发誓一定要好好学习，重新开始。同学们哭了，我也落泪了，我们用爱唤醒了迷途中的他，我成功了。

有耕耘才有收获，有付出才会有回报，正是因为我的付出，我的学生们在我的感染下都懂得了去关心别人、帮助别人。他们自发组织起来给我“过生日”。20××年春节，伴随着新年的钟声，我收到了学生的37条短信。我心情异常激动，真正品尝到了成功带来的喜悦。我深深懂得那一条条短信，是孩子们对我最诚挚的祝福；是我多年来用“爱”谱写的教育的旋律；是爱遍洒每位学生心田的回报；是学生在爱的呵护下幸福、快乐、茁壮成长的结晶。我相信：只要有爱人间就会充满爱的绿洲，而我们——新时代的女性正是这爱的传播的使者。愿我们的爱洒满校园，洒满孩子们的心田。

谢谢大家!