

# 学校卫生与健康教育工作方案 学校卫生 健康工作总结(模板5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学校卫生与健康教育工作方案篇一

回顾一学年来的健康教育工作，我们始终把实施素质教育，关心学生的健康成长作为我们工作的重点，特别是对学生的健康成长作为重中之重，对于学校的健康教学，我们表现在长抓不懈，领导重视，教师认真具体等几方面，并取得了可喜的成绩。

### 一、健全健康教育领导班子，规范健康教育工作管理

学校高度重视学生健康教育及卫生管理工作，成立了学校健康教育领导小组，能严格按照学校卫生工作条例，学校体育工作条例、学校健康评价方案及中心学校关于学校管理责任目标的健康教育相关要求，认真做好学校健康教育和卫生工作，每学期开学初，专门召开健康教育领导小组和校中层领导会议，研究学校的健康教育工作，明确分工并实行定期检查，保证计划任务的落实，为搞好健康教育提供了有利保证。

### 二、认真落实学科教育计划

体育与健康课是学校的必修课，教务处在每学期开学初切实安排好体育与健康课的任课教师，落实好课时，要求每位教师按照教学管理常规的要求，制定好教学计划，认真备课，做到教案中课时课题教育目的明确，教育重点突出，教育难

点层次清楚，内容丰富，书写无概念性错误，整洁历练；认真上课，在教学活动中，任课教师概念清楚，启发性强，语言生动，能理论联系实际，板书工整，充分保证每周 1 课时的健康教育课的质量和效率。同时，做到有作业、有考核，教务处还与其它课程一样，将健康教育纳入月教学自查，每月对健康教育教师的常规教学资料进行检查，并记入教师个人业务考核档案。

### 三、注重常规健康教育，不断提高学生健康卫生意识

(1)加强宣传力度，增强健康意识。不断培养学生的卫生习惯和丰富学生健康卫生知识，对学生的健康成长能起到积极的促进作用。每学期，我们除开设好健康课外，还充分利用晨会、班会对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。利用学校广播室进行不定期的健康卫生知识讲座。学校利用宣传橱窗、班级利用黑板报定期专栏，进行卫生知识的宣传，使学生的卫生健康知识，得到了进一步的提高，增强了健康意识。(2)认真开展“学生文明习惯养成”活动。在学生中组织开展了以讲究卫生、保护环境、崇尚文明为主题的良好文明卫生习惯养成教育活动，在活动中各班为每位学生的日常卫生文明习惯进行量化记录，采取“二室”记录竞赛，文明寝室、文明教室，促使学生根除卫生死角，洁净生活学习环境。，倡导班组废纸回收、学生班级自愿自备饮水机，严格控制学生喝生水、杜绝零食进校园，严禁学生乱吐、乱倒行为、合理安排作息间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离等具体活动形式，引导学生养成良好的卫生习惯和健康文明的生活方式，并以自我健康生活方式为基础影响家人并帮助同伴养成良好的生活习惯。(3)认真开展“阳光体育”活动。我校认真落实国家“阳光体育”活动政策要求，在学生中积极灌输“每天锻炼 1 小时，健康工作五十年，幸福快乐一辈子”的阳光理念，在学生中推广校园集体舞、每周趣味体育运动会等活动，增强学生体育锻炼时间，加大学生户外活动时间，提高学生身体素质，培养坚毅的品质，吃苦精神，团结协作精神，促进

学生身心健康成长。

#### 四、积极开展卫生健康保健活动，做好学生体检和预防

(1)做好防近教育，坚持每天做眼保健操。学校坚持每天两次集中做眼保健操活动，由广播室统一播放，值日干部负责检查督促。与视佳医开展合作，每学期请其免费为学生进行视力检测，根据视力情况及时采取防治措施。(2)做好学生健康体检。防重于治是我们一贯坚持的教育方针，为了学生的健康状况，我们每年上半年定定期联系浙河卫生院，组织各科医生对学生进行义务体检，做好各学生的健康情况汇总，建立健全学生健康档案，对发现的问题，及时向家长通报，及时做好治疗工作。(3)认真卫生知识专题讲座。每学期根据季节的变化，学生生长发育的特点，疾病的流行情况，通过广播向全校师生开展卫生知识专题讲座。主要就流感、手足口病、红眼病等传染病知识进行宣传，提高学生认识，并积极配合卫生防疫部门做好学生预防接种工作。(4)积极开展远离教育。我们通过张贴远离教育知识宣传画、出专栏宣传的危害，不仅是对身体，同时对家庭、对社会、对他人的影响和危害，组织学生进行大讨论，写体会，举行健康知识手抄报评比，健康教育宣传征文等活动，使学生有了充分的认识。

#### 五、注重家庭心理健康教育指导

每学期期中考试后，学校要求各班都要召开家长会，为使家长转变教育观念，从单一地关注孩子的学习成绩向关心孩子的心灵成长转变，让家长在教育孩子的时候，有更有效的教育方法，使孩子成为身体健康、行为文明、思想丰富、价格健全的一代新人，学校对家长进行了心理健康教育方面的辅导。4月20日，学生还请来了共青团中面知心姐姐心理健康研究所的研究员、全国巡回报告团的演讲时巧君老师在家长会上作了“关注孩子的心灵健康”报告，报告会后，家长们深受启发，很多家长都围住了“知心姐姐”咨询他们在

家庭教育中碰到的难题和困惑，知心姐姐都耐心解答，家长、学生反响较大。

## 六、关心学生健康，做好后勤保障

卫生设施，与学生的健康具有密切的关联。学校的设备一切为学生着想，从坐的桌凳到照明设施，从环境到饮食卫生，都有完整的规章制度，责任到人，定期检查评比各种设施，人为损坏，照价赔偿，自然损坏及时维修，保证课桌凳、日光灯、黑板常年完好。

## 七、绿化美化校园

创造良好的学习生活环境，近年来对学校的绿化我们做了大量的工作，有人负责学校花草树木的管理，景点布局风格、图案精美别致，校园花团锦簇，四季飘香、清新怡人，为学生生活学习营造了舒适怡人的幽雅环境。

## 八、食堂管理常抓不懈

学校食堂现有近 500 人用餐，对学生的生命健康起着举足轻重的关键作用。我们不敢有丝毫的马虎大意，学校有专人负责，严格管理制度，实行食品准入制，从采购、加工、销售各环节责任到人，食品留样，采购索证等程序规范严格，确保师生的用膳安全。总之，在这一学年里，我们把学校健康教育工作摆在一个十分突出的位置，做到以人为本，健康第一，圆满完成了工作任务。但在工作中也难免有疏漏之处，我们在新的学年，遵照上级指示，一如既往，再接再厉，把健康教育和卫生工作做得更好，为学生的健康成长作出更大努力。

## 学校卫生与健康教育工作方案篇二

这次培训共开课十一次，历时一年。每一次为我们讲课的都是心理健康教育方面的专家和优秀工作者。我非常珍惜这次宝贵的学习机会，认真参加培训，从不缺课。每次培训都认真做好记录，培训结束后及时整理笔记。按要求完成作业，认真复习积极备考，最终通过南京市学校心理健康教育教师资格考试，成为一名学校心理健康教育教师。通过这次班主任心理健康教育培训，我掌握了一定的心理健康专业知识，更深入的认识了自我，面对工作有了更多的信心。可以利用专业知识分析现实工作中遇到的问题，进而找到解决的办法。和学生的沟通交流更为有效，提高了教学效率。

成为一名学校心理健康教育教师，对我来说是一种鞭策。我所在的学校里有很多中职生，他们正处在心理上的转型期，有些学生心理成长的很好，在迈向社会的过程中充满自信和力量，而也有很多学生由于种种原因心理得不到成长，心理上的不成熟导致思想、行为上的不成熟，常常让老师、家长头疼不已。中职生迫切需要有人走进他们的心灵，给予他们心理指导。但是由于师资条件有限，任课教师负责教授各种文化课和专业课，多的是知识上的“传道、授业、解惑”，而和学生心灵沟通较少。班主任工作繁忙，一个人面对几十个学生，精力有限。有些家长“心有余而力不足”，对孩子物质上的关心较多，而对孩子心理上的关注较为欠缺。我希望自己通过专业知识的学习和实践经验的积累，帮助中职生重新认识自己，进而接纳自己，欣赏自己，帮助他们建立自信。看着学生能够拥有健康的心态、满怀信心走向工作岗位，作为一名教师才能真正体会到职业的幸福感和成就感。

在今后的工作中，我要更加严格的要求自己。多看书，多学习，不断丰富自己、完善自己。因为要想为别人提供帮助，首先自己内心要够强大。我还要结合学校的实际情况，尽我所能帮助需要帮助的学生，希望通过我的帮助，学生能以更

加积极，良好的心态学习和生活，并为以后步入社会做好准备。而我自己也在不断的学习和实践中提升自我，追求更高的人生价值。

## 学校卫生与健康教育工作方案篇三

转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学期即将过去。回顾这一个学期，自己的收获是加深了对健康教育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的‘热情和时刻未曾改变的干劲。

在平时的教学工作过程中做到出全勤，从不无故迟到、早退。工作中能全面贯彻教育方针和新的教学理念，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课，面向全体学生扎实地开展工作。首先在教学中我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用，运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。其次在教学过程中特别重视人的认知规律的培养，这样可以使学生尽快地养成习惯，形成技能。第三重视学生的思想教育，利用健康教育的特点结合具体内容，向学生进行思想教育，培养学生的自觉性、组织性、集体荣誉感。

刚开始我们就开展了讲究卫生、保护环境、崇尚文明等健康教育知识传播，培养了学生科学的健康观。知识是教育的基础，让学生建立健康教育的卫生行为是关键，平时时刻在督促学生注意个人卫生习惯的养成。如不随地吐痰、不乱扔垃圾、勤洗衣物等，对学生的行为进行规范，从点点滴滴入手，使之成为学生的一种习惯和技能。经过一期的规范和培养，学生的卫生习惯得到了很大的改善，乱丢垃圾等不文明行为在校园里、在教室里越来越少。

开学初，我重点抓了广播操的教学与组织，因为学生的素质不齐，对广播操有些陌生，而且普遍存在动作不规范，不标

准的现象。所以我主要通过以下几个方面对广播操进行教学，第一加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，自觉做操，坚持做操，认真做操的良好习惯。第二，正确运用示范，讲解要少而精，口令要清楚、宏亮、准确。第三，纠正错误动作要及时，指导要及时。另外，学校领导也大力支持，使学生的广播操动作质量提高很快，学生的课间操做得有声有色。

总而言之，这一学期为工作我在努力奋斗；为生活在尽心安排；为未来在不断畅想。回顾这一学期的工作，其中还有许多不足，在今后的的工作中我仍要努力工作，提高个人的教学水平与修养，以一颗强烈的事业心、责任心和自信心去对待工作中的每一天，对待每一节课，对待每一个学生。

## 学校卫生与健康教育工作方案篇四

我校2011年的卫生工作，认真执行《学校卫生工作条例》以教育为中心，以预防为重点，坚持“预防为主，防治结合”的方针，降低患病率，认真做好健康教育工作，保证学生的身心健康，下面总结我校一年来健康教育和卫生保健工作的具体情况。

### 一、健康教育工作

开展好健康教育工作是提高学生身体素质的重要举措，我校利用多种形式开展好宣传、教育工作。做到全方位、大面积的宣传工作，使全校师生都能受到教育。我校每半月更换一次宣传板，每周四利用晨检、广播宣传卫生知识。认真上好健康教育课，保证40分钟的课堂质量，开课率100%。

### 二、体检工作

一年一次的体检工作已顺利完成，我校共有22个教学班，总计838名学生，其中男生439人，女生399人，已全部参加体检，

六年级毕业生体检率达到100%。在本次体检中，患有视力低下的学生是364人，占全校的43.44%；患有沙眼2人，占全校的0.24%；患有龋齿39人，占全校的4.65%；营养过剩207人，占全校25.29%；营养不良28人，占全校3.34%。

本次体检后及时做出了书面分析及总结，对全校学生及时下发了体检反馈单，使学生家长及时了解孩子的健康情况，配合学校做好常见病的防治工作。

#### 四、统计、报表工作

根据顺城区保健所要求，学生体检完要进行疾病统计，把统计数据上报保健所，我校按规定要求，做到及时统计、上报数据。按时完成任务。各种簿册填写齐全，没有误差。顺利完成本年度工作任务。

#### 五、传染病的预防

根据各季节做好呼吸道，胃肠道等传染病的预防，及时消除校园内可能导致传染病流行的各种危险因素，确保全校师生的健康。

#### 六、预防接种

我校积极配合防疫部门做好对全校学生的预防接种工作，并认真核对记录，对有漏种现象及时通知家长进行补种。

#### 七、卫生员培训工作

平时做好卫生员的培训工作，提高他们的健康意识，协助老师做好班级的卫生工作，并督促本班同学养成良好的卫生习惯。

今后，我们将继续结合学校实情，认真贯彻教育局卫生工作



精神，扎扎实实落实好《学校卫生工作条例》，使学校卫生工作再上一个新台阶。

更多年终工作总结范文推荐阅读：

1. 学校卫生健康保健年终工作总结
2. 镇爱国卫生运动年终工作总结
3. 质检员产品检查年终工作总结
4. 语文教研教育培训年终工作总结
5. 十月份大班工作总结
6. 2015志愿者工作总结
7. 县计生宣传教育年终工作总结

## 学校卫生与健康教育工作方案篇五

健康教育课程内容包括健康行为与生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健、安全应急与自救自护等五个领域。下面是小编整理的关于健康教育的工作计划，欢迎阅读。

### 一、指导思想

认真贯彻落实《学校卫生工作条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》、《公共场所卫生管理条例》等相关法律法规，结合学校实际，加强学校卫生与健康教育工作，落实学生的晨检、体温自测、因病缺课病因追查与登记制度，做好甲型h1n1流感及手足口病等肠道传染病的预防工作，利用多种形式进行宣传教育，创设良好的育人环境。

## 二、工作目标

1. 进一步完善我校的卫生工作管理机构，成立由校长为组长的学校卫生与甲型h1n1流感防控工作领导小组，对我校卫生工作进行规范管理，全面提高学校卫生工作的整体水平。保证学生健康教育知识知晓率、行为形成率达80%以上。
2. 学生的近视率达到省标准要求。
3. 做好学生“六病”防治工作。
4. 学校要达到净化、绿化、美化。
5. 抓住健康教学课堂效果，促使学生树立健康意识。

## 三、主要工作

### (一)

1. 划分卫生包干区，责任落实到班。保持校园环境整洁美观，教室窗明几净，营造健康优美的育人环境。
2. 做好日常检查巡视工作。坚持一月一次大扫除，卫生室及时检查、记录、返回。
3. 专用教室卫生责任落实到人和班级，要求做到整洁美观，每周至少打扫两次。
4. 做好常规灭“四害”工作，工作落实到位。
5. 根据包干区、班级、个人及眼操检查等情况，做好每周一次的卫生评比工作。

### (二)、常见病预防与保健

1. 利用宣传橱窗、卫生小报、班队活动课等阵地进行卫生知识宣传。开展季节性疾病预防知识教育。
2. 教育学生注意用眼卫生，认真做好眼保健操和广播操。做好学期视力检查、统计入档工作。
3. 继续做好口腔卫生教育宣传工作，做好氟化泡沫防龋的组织、发动工作。
4. 开展卫生知识专题讲座。
5. 重视传染病防治工作，针对学校情况，制订防治报告制度，做好甲型h1n1流感预防晨检工作，防止疫情传播。
6. 组织各班卫生委员做好班级学生因病缺课登记工作。做好每天学生因病缺课统计、入档、上报工作。
7. 积极配合教育卫生部门组织的各项检查、治疗及预防接种工作。

### (三)、健康教育

1. 按教育部门规定开设健康教育课。有课时、有内容、有教案，并做好健康知识测试，成绩汇总等工作，确保学生健康知识合格率达80%以上。
2. 各班积极开展健康知识宣传教育及竞赛活动，使学生的健康行为落到实处。
3. 学校每天开放心理咨询室，随时接受学生的心理咨询与交流，重视学生心理、生理健康教育。

### 四、月工作安排：

## 九月份

1. 制定学校卫生与健康教育工作计划；
2. 制定《健康教育》课时安排；
3. 制定并完善卫生检查评比制度；
5. 出好第一期健康园地；
6. 建立好医务室门诊登记、药品登记以及学生因病缺课登记档案；
7. 协助卫生防疫部门做好一年级新生预防接种工作。

## 十月份：

1. 各班认真抓好卫生工作，注意学生的个人卫生；
2. 出好第二期健康园地；
3. 继续做好学校甲型h1n1流感防控工作。

## 十一月份：

1. 学生体检工作；
2. 继续做好学校甲型h1n1流感防控工作；
3. 出好第三期健康园地。
4. 卫生健康知识讲座

## 十二月份：

1. 期末学生视力测试统计，控制近视率和新发病率；
2. 各项卫生评比，表彰优秀；
3. 出好第四期健康园地。
4. 卫生健康知识测试

为认真贯彻《学校卫生工作条例》、《中小学健康教育指导纲要》，进一步提高广大师生健康意识和疾病预防能力，全面推进学校健康教育工作，特制定20xx年学校健康教育工作计划，请各中小学根据本工作计划的内容和要求，努力推进健康教育工作，增强学生健康意识，提高学生健康水平。

#### 一、将健康教育纳入学校教学计划，保障健康教育开课率

健康教育是学校教育的重要组成部分，各中小学要健全和完善健康教育领导组织，配备好健康教育师资，加强卫生室建设。要按照《中小学健康教育指导纲要》确定的目标和基本内容，开设好健康教育课，在各学科中有意识渗透健康教育知识。每学期要安排6—7课时健康教育学科教学，做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”。使健康教育开课率达到100%，健康知识知晓率和健康行为形成率达到95%以上。

#### 二、扎实做好健康教育工作，不断增加师生健康保护意识

- 1、加强传染病防控知识教育。让学生了解非典型肺炎、甲型h1n1流行性感冒、人感染h7n9禽流感、手足口病、肺结核病、病毒性肝炎、霍乱、流行性腮腺炎、急性结膜炎等传染病的传播途径和预防措施，引导学生养成良好的卫生习惯。
- 2、开展地方病防治知识教育。

要把血吸虫病、碘缺乏病等地方病防治知识列入健康教育内容，每学期安排2-3课时进行血防等地方病知识教育。血吸虫病疫区学校要积极开展创建“无急性血吸虫病人学校”活动。

### 3、开展青春期健康教育。

各初中以上学校要积极开展青春期健康教育，并开展“青春期教育合格学校”的创建工作。进行预防性病和艾滋病防治知识的宣传教育，让学生了解性病、艾滋病等传播途径和预防措施。

### 4、开展预防近视眼知识教育。

各中小学要按照《xx市中小学生视力健康防控工程实施方案》的有关要求，配合市中小学生视力防控中心做好视力普查和建档工作，普及用眼、爱眼知识，引导学生养成良好的用眼习惯，提高中小学生视力健康水平。

### 5、开展心理健康教育

要积极举办心理健康教育讲座，为广大留守儿童、中考和高考应考学生及存在心理困惑的学生提供心理咨询服务，帮助他们提高情绪调控能力、心理障碍预防能力，促进坚强意志品质的磨练和团结协作人际关系的培养。

### 6、强化食品安全教育。

通过教学，帮助学生掌握和应用营养知识，养成良好的饮食和饮水习惯，了解和掌握预防食物中毒知识。每学期初对校园周边小饭桌进行摸底工作，及时将有关情况向食品监管部门反馈。

### 7、强化安全应急与避险教育。

通过多种形式的教学，帮助学生了解交通安全、日常生活安全、活动安全以及自然灾害中的自我保护等方方面面的安全知识，提高学生的安全意识，懂得应急避险，提高自身的保护能力，避免意外伤害的发生。

## 8、开展爱护环境教育。

积极参与“创建国家环保模范城”活动，以“弘扬生态文明，共建绿色家园”为主题，对学生进行环保教育和科普宣传，提高生态文明素养。深入开展“建设最美校园”行动，绿化、美化校园环境。深入开展“环保小卫士”行动，倡导“节约一滴水、节约一粒米、节约一张纸、节约一度电”。积极创建“绿色学校”。

## 9、加强控烟健康教育。

向学生传授吸烟危害健康的相关知识，让学校成为“无烟校园”；通过开展“小手拉大手，劝阻吸烟”活动，向吸烟家长宣传被动吸烟对孩子的健康成长的危害，提倡健康文明的生活习惯。

## 10、开展主题宣传活动。

充分利用校园电视台、校园网、黑板报、橱窗、宣传栏等载体普及健康生活知识，利用校报，征文、知识竞赛等形式开展健康教育活动。在4月7日世界卫生日、5月31日世界无烟日、6月6日全国爱眼日、9月20日全国爱牙日、12月1日世界爱滋病日等健康日开展相关活动。

## 三、几点要求

1、各县区教育局(社会事业局)和学校都要切实加强对健康教育师资的培训，每学年举办1-2次学校卫生安全和健康教育师资培训班。

2、各县区教育局(社会事业局)要加强对健康教育落实情况的检查指导，对课时、教材、教师和教案、考核和评价不落实的学校要责成及时整改。

3、各学校要组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，充分利用有关文稿、图片、光盘等开展校本培训，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

根据上级卫生部门对学生防病工作要求及工作计划，在继续做好学生常见病防治工作的同时，重点做好传染病防治工作，严格执行学校突发事件的应急预案，加强学生健康监测及危险行为因素监测工作，认真地开展学生心理健康卫生教育，工作计划如下：

一。努力开展健康教育卫生日常行为规范教育，增进学生自我防疾病能力和具有良好的卫生习惯，杜绝减少控制传染病的流行和发生，并且在初一年级中进行心理健康教育。

二。严格地监督校内的饮食、饮水，对食堂要求：杜绝无证上岗，对食堂工作人员，学校饮食店人员进行业务知识培训，把上岗须知操作规范等内容，上墙张贴，便以督促，对照坚持一个原则，饮食店不销售“三无产品”、过期产品“，对食堂和的所进原料进行严格把关和监控，坚决杜绝食物中毒，措施如下：

对小卖部的措施。

a严格地把关进货渠道，杜绝三无食品、饮料和过期食品

b定期由监督员去抽查。

c发现问题，及时纠正，或上报有关单位。

d定期对学生和从业人员进行卫生宣传。



f但发生食物中毒，及时保护好现场和护送病员入医院治疗，另外保护好现场。

三。继续抓好常见病的防治工作，特别是在防治工作上下功夫，具体操作：

1、认真地做好眼保健操，关键问题是辅导好眼睛保健操的正确穴法和姿势，以至于达到有效的效果。

2、认真地开展好护眼知识讲座，促进学生自身护眼保健意识。

3、杜绝任课教师拖课和增加课处作业量，减少用眼的负荷，课后督促学生走出教室，多做室外活动。进一步督促家长切实地关心自己的子女，关心他们的起居饮食，少吃高粮高脂肪等食物，多参加体育锻炼等内容及做到预防体育伤害事故工作。在传染病的防治上，做到积极预防及实地扼杀传染病苗子，并且及时地做好“三早”工作即早发现、早隔离、早治疗，及时地做好登记工作，并进行跟踪调查，做好“非典”预防工作，深入各班级进行询问和做好记录工作。

(1)、密切注意传染病发病的动向，做到三早即早发现、早隔离、早治疗，特别对“非典”做到“三严格”即严格晨检、严格测体温、严格制度化。

(2)、在传染病流行季节严禁校外人员进入校内。

(3)、把好饮食、水与小卖部的卫生关。

四。认真做好个人治疗收集汇总工作，及时地上报资料。

五。做好各班卫生宣传活动。

本学期健康教育以创建文明城市工作为契机，紧紧围绕创城工作要求，发挥学校健康教育的作用，以培养学生文明习惯

为切入点，切实开展健康教育活动，增强学生自救自护意识，倡导文明健康生活方式，促进学生健康成长。提高学生的文明程度，为创城工作增光添彩。

## 一、工作目标

- 1、以活动促进学生文明行为的养成教育，使校园健康教育宣传更具活力。
- 2、充分发挥网络作用，以心理卫生博客为平台，加强学生心理卫生教育。
- 3、充分发挥课堂教学主阵地的作用，提高学生自救自护的能力。
- 4、加强教师培训力度，提高教师的教研能力。

## 二、具体实施

充分认识健康教育工作的重要性和必要性，配备健康教育专职或兼职教师、落实健康教育责任制，不断增强开展健康教育工作的自觉性，认真落实健康知识的教育教学活动，努力营造良好的健康教育环境。

- 1、加大对健康知识的宣传力度，充分利用校园广播、校园网、黑板报、宣传栏等载体普及健康生活知识；要根据自身的实际，组织开展生动活泼形式多样的健康教育活动。9月20日全国爱牙日、12月1日世界爱滋病日等开展相关宣传活动。

结合创城工作，充分发挥健康教育宣传的作用。本学期在按时、定期做好健康教育的板报、广播宣传之外，要结合创建文明城摒弃陋习，将在九月份至十一月份开展“文明学校”和“文明小卫士”的评选活动。以此来提高学校的文明，促进学生文明意识、文明习惯的养成教育。以此来推动家庭、社

会的文明，使健康教育宣传根据实效性。具体活动方案另行通知。各校要积极开展爱国卫生活动，努力改善校园环境卫生，为师生营造一个良好的教学环境，推进学校的整体卫生水平。

2、跨入信息时代，让我们知道网络的作用。时我们每个人都体验到信息的处理和搜集的方便快捷。本学期将建立心理卫生博客，在博客中设立自救自护栏目等十几个栏目。将为教师及学生服务，让我区的心理为生教育更具特色。学校要积极举办心理健康教育讲座。应充分发挥心理咨询室的作用，为存在心理困惑的学生提供心理咨询服务，帮助他们提高情绪调控能力、心理障碍预防能力，促进坚强意志品质的磨练和团结协作人际关系的培养。

3、学校要按照《中小学健康教育指导纲要》的要求具体目标和基本内容，开设好健康教育课，使健康教育开课率达到100%，做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”，健康教育学科教学每学期要安排6—7课时。健康教育课程内容包括健康行为与生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健、安全应急与自救自护等五个领域。同时，还要开设一定的专题健康教育讲座。健康教育课堂教育是健康教育知识传授的主阵地，为了响应上级部门提出的加强学生自救自护能力的教育，本学期，在健康教育课中要求每个年级至少上3节有关自救自护的专项课，如防止触电、溺水、心肺复苏的方法、外伤的包扎等，各校可以根据学生情况自行选择教学内容。

新学期，新要求，我们将以崭新的姿态，面对工作，相信在我们得共同努力下我校的健康教育工作一定会更加出色。

## 一、指导思想

认真落实健康第一的指导思想，以提高师生健康素质为目标，把增强学生健康素质作为学校教育的基本目标之一，规范公

共卫生行为，增强健康防病意识，倡导文明健康生活方式，努力提高卫生健康水平，促进学生健康成长。

## 二、加强领导

各班要充分认识健康教育工作的重要性和必要性，站在培养全面发展人才的高度，健全学校健康教育工作网络，落实监管职责。要建立健全卫生安全及健康教育工作领导小组，配备健康教育专职或兼职教师、卫生保健教师，落实健康教育工作责任制，不断增强开展健康教育工作的自觉性，认真落实健康知识的教育教学活动，努力营造健康的教育环境。

## 三、扎实做好健康教育工作

1、切实加强健康教育培训，结合实际积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，坚持集体备课，充分利用有关文稿、图片、光盘等开展校本培训，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

2、学校要按照《中小学健康教育指导纲要》的要求具体目标和基本内容，开设好健康教育课，使健康教育开课率达到100%，做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”。同时，还要结合学段、地域、季节及学校实际，有针对性地安排教育内容，确保健康教育工作计划性强，针对性突出，教育成效明显。

3、在保证健康教育教学质量的同时，要在各科教学中渗透健康教育知识，如在体育课教学中渗透个人卫生习惯教育，在自然课中渗透环境卫生和人口教育，在思想品德课中渗透心理健康教育等，使学生接受健康教育率达100%，健康知识知晓率和健康行为形成率达到90%以上。

4、要把血吸虫病、碘缺乏病等地方病防治知识列入健康教育内容，血防等地方病知识教育每学期安排2-3课时。要对中小

学生进行艾滋病防治知识的宣传教育。

5、学校在开设健康教育课程的基础上，还要积极举办心理健康教育讲座。有条件的学校，应建立心理咨询室，为广大留守儿童、中考和高考应考学生及存在心理困惑的学生提供心理咨询服务，帮助他们提高情绪调控能力、心理障碍预防能力，促进坚强意志品质的磨练和团结协作人际关系的培养。

6、着眼于师生疾病预防意识和自我保护能力的提高，通过灵活多样的教学形式，让学生了解非典型肺炎、甲型h1n1□流行性感、禽流感、手足口病、肺结核病、病毒性肝炎、霍乱、流行性腮腺炎、急性结膜炎等传染病的传播途径和预防措施，了解地方病(血吸虫病、碘缺乏病等)等非传染性疾病的起因和预防措施，了解性病、艾滋病等传播途径和预防措施。

7、各班要积极开展青春期健康教育，开展口腔卫生和预防近视眼的健康教育。血吸虫病疫区学校要积极开展创建“无急性血吸虫病人学校”活动。

8、强化食品安全教育，通过教学，帮助学生掌握和应用营养知识，了解食物营养价值与合理膳食的构成，懂得学习、劳动、生活过程中对饮食营养卫生的要求。

#### 四、提高学校健康教育水平

学校加大对健康知识的宣传力度，充分利用校园网、黑板报、橱窗、宣传栏等载体普及健康生活知识；要根据自身的实际，组织开展生动活泼形式多样的健康教育活动。在4月7日世界卫生日、5月31日世界无烟日、6月6日全国爱眼日、9月20日全国爱牙日、12月1日世界爱滋病日等开展相关活动。积极开展爱国卫生活动，努力改善校园环境卫生，为师生营造一个良好的教学环境，推进学校的整体卫生水平。