

最新中学生演讲稿青春不停步永远跟党走 (实用10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

中学生演讲稿青春不停步永远跟党走篇一

大家早上好！我是高一班的xxx□我今天给大家演讲的题目是：成长路上花香满径。

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风雪的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

中学生演讲稿青春不停步永远跟党走篇二

大家好！

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，亲爱的朋友们，青春去了，却是再也不复返的了。

青春是什么？青春是一团火，燃烧最炽烈的热情，将温度传遍你我他；青春是一首歌，奏唱最激昂的旋律，让音乐溢满世界；青春是一场雨，释放爽朗的个性，把舒适撒入心间。

青春，作为人一生中最美好的时光，承载着太多太多的希冀与梦想。青春就是用力的奔跑，华丽的摔倒后勇敢的站起来，继续奔跑。我们用热血在青春的舞台上肆意的表演，尖叫，挥洒汗水，凭着勇气做着只有我们这个年龄才敢做的事。即使摔倒，也要以最美的姿势摔倒！是的，正因有着激扬的青

春，所以五月天从当初一个地下乐团发展到现在的亚洲第一天团，在乐坛上闯出一片天地；正因有着激扬的青春，所以李阳从失败自卑中走向阳光，走向大众，说出令美国人都自叹不如的流利英语。我敬佩这样的人，因为他们让青春飞扬，他们去奋斗，去努力，去创造出属于自己的美丽明天。

但是并非每个人都能像五月天，像李阳一样能把握好这么宝贵易逝的青春的。有的人，甘愿在平庸中碌碌无为，得过且过，不曾思考活着是为了什么；有的人，想要干出一番事业，却始终不能鼓起勇气去做，踏不出走向成功的第一步，也导致最后的悔恨。岳飞曾说过：“莫等闲，白了少年头，空悲切。”亲爱的朋友们，难道你们真的愿意在逃避中，在平庸中度过你们的青春，失去追求梦想过程中的快乐，让青春折翼吗？我欣赏这么一句话——即使你们不成功，你们也不能成为空白。所以我努力，我奋斗，我希望在大学四年里，张扬青春，活出自我，活出精彩，活出价值。所以，亲爱的朋友们，让我们一起，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情去追求自己的梦想吧。让我们能在将来大学毕业之际再回首时，能毫无遗憾的对自己说：“我没有平淡，遗憾的青春。”朋友们，让我们的青春在阳光下飞扬吧！

我的演讲完毕，谢谢！

中学生演讲稿青春不停步永远跟党走篇三

《青春在歌唱》嘻嘻看过吗？没有吧，那就和我一起走入到书中吧！

漫花季路口眺望未来的曼妙少女们，是一生中纯洁如百合，热情如火焰——的年纪，她们为自己的臆想而感到期待，为未来感到憧憬之时，正是一生中最宝贵的。书中的故事十分动人，在你感受故事的滋润的同时会让你明白许多可能影响你一生的道理，是它让你在漫漫花季不再孤单，不再惶恐徘徊，让快乐，充实时时陪着你！

另我映像最深的是《成长那么痛》这一章了。只要讲述的是女孩枚烁在16岁的时候喜欢上了一位名叫陈赫的男生。但枚烁只是默默喜欢没有和任何一个人说起过，但是有一天他们相互认识了，并也成为了好朋友。在那一个放学后，雨飘飘的下午陈赫没有带伞，在滑滑的石板路上陈赫骑自行车无法行驶，所以枚烁把伞给了陈赫。从此他们便在朋友的环境中长大……直到有一天枚烁问陈赫要回那把伞时，陈赫并没有带以此表示歉意陈赫打算带枚烁一段路，但是陈赫来了一个紧急刹车，没有坐好的枚烁往前栽了一下，就在这一瞬间，一个小小的唇印印了上去但枚烁并没有在意，这一印不得了。在第二天上学的时候，一进大门就看到有许多人围了上来，而他们手里拿得也就是枚烁印上去唇印的那一件衣服，这竟是陈赫拿出来……现在“我”已经上了大学，而陈赫也只是在街头打架的小混混而已罢了，就如当年他把那个唇印拿出来当做炫耀品一样!!!!

生活中会有太多的伤害，也会有太多的无语乃至绝望，命运就这样在血债和泪迹中沉默地继续着，历练着，洗礼着，等到最后的超脱。感谢伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感谢欺骗你的人，因为他增长了你的见识；感谢遗弃你的人，因为他教导了你应自立；感谢绊倒你的人，因为他强化了你的能力。感谢身边的一切人，因为他们都给予你了。

让快乐陪伴在我们身边，让烦恼不再侵犯我们，让我们度过一个难忘、充实、温暖的花季，愿smile永远陪伴着我们，让我们永远像百合一样纯洁！

让我们向少女一样快乐吧!!

中学生演讲稿青春不停步永远跟党走篇四

——读《因为痛所以叫青春》有感

高二21班王焯宏

春末夏始，一个希望之芽成长的季节。

春末夏始，一个梦想起航的季节。

春末夏始，一个青春开始的季节。

我常在想，青春是什么？在此之前，我对青春的理解只局限在“上学年代”，初中到大学，象牙塔里啃书本的日子也许就是所谓的青春吧。没有一个完整的正确的概念让我去理解。就像少女系“粉红色”的定义，不论是hellokitty还是棉花糖，亦或是百分之五十的零号红色混合百分之五十的零号白色，对此，不同的人有不同的理解。

《因为痛所以才叫青春》，这并不是一本情节丰富、人物鲜明的书，但它却可以以最平静的文字，如水一般，在深入之后，掀起你心里的波澜万丈。书里有各色人的青春，作者用线条的艺术让我们从他们对全世界路过。

金兰都说：青春好比是一个表盘，而我们现在，正处于早上八点。早上八点，有最新鲜的风和最温柔的阳光，早上八点，晨曦是可以沐浴的，同样也是可以用来努力的。我们长感叹时光易逝，却从未懂得要如何抓住时间。高三很辛苦，高考很困难，可谁也没有因此放弃生的理想。

你可以一天上九节课三节晚自习，你可以一天写完两支笔芯，做至少三套卷子，你可以早起十分钟或晚睡十分钟，记几个单词个成语，你可以用玩手机的时间弄懂一道数学题，用看杂志的时间写完一篇英语阅读，你可以把k歌看-聚会打游戏的时间都用在在学习上。总有人比你努力，可怕的是比你牛的人比你还努力。

高考报考人数九百一十五万人，其中九百零七点七万人与你不在同省。同省中，其中一万人已经被保送，两千人对大学后就业没有信心而选择不参加高考，八千人是-考，九千人不

能正常发挥，一千人会迟到，四点二万人不和你考同一所学校。剩下的一千人，六百三十水平不如你，三百六十九个会产生心理问题，那么，你的对手只剩你自己。

不管你有再多的兴趣爱好，再广的社会关系，再深的对努力学习的厌恶之感，在你青春期的某一个时间点你都会明白，学习的重要性高过所有。你要无欲则刚，你要学会孤独，你要把自己逼出的潜能。没有人会为了你的未来买单，你要么努力的向上爬，要么烂在社会最底层的泥沼里，这就是生活。

五点起床很困难，背单词很困难，静下心很困难……但是总有一些人，他们四点可以起床，一天背六课单词，耐心的读完一本书。我们都不是神的孩子，谁也没有超能力，但是自己可以决定一天去做什么事情。

“不成龙，便成虫”，我总是围绕着成龙还是成虫的问题徘徊，黑夜里的思考分明也给我不了我满意的答案。如今，这个问题已不再让我困扰，因为我找到了一个没有问题的答案来回答这个没有答案的问题——成龙，翱翔九天；成虫，破茧成蝶。不论哪一种，拼搏才是我活着的理由。

这便是青春，高考里的青春。

有时候痛苦与磨难都是柔软生的茧，不痛，怎么破茧成蝶？

因为痛所以才叫青春，在不同的时期，不断地完善自己，理解不同的青春。对，不同的、只属于我们的青春。那么，青春的我们，回到最初的问题；粉红色是什么颜色？粉红色是当下嚣张岁月的颜色，是友情与梦想纠缠的颜色，粉红色，粉红色是奋斗的血被无悔青春稀释的颜色。

中学生演讲稿青春不停步永远跟党走篇五

谁的青春不迷茫。面对困难挫折不要害怕，勇敢大步向前。本站小编为大家整理了青春励志中学生演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

各位老师，各位同学：

大家好。今天，我很荣幸站在这个舞台，来表达我从开学到现在一些浅薄的看法，即使与和谐无关。

一位美国演说家说：两个小时的演讲不用准备，15分钟的演讲准备一星期，3分钟的演讲要几个星期。所以，请允许我看着自己写的一些文字，来带给你们一些思考，一些感悟。也请你们静静地听我讲完，不要打断我，谢谢。

或许你们会说，我们都是高考的残兵败将，来上学只不过是父命难为。那么，我将替这些人感到悲哀。他们把自己的权利交给父母，而不是自己驾驭内心。这些人，外表看上去还很饱满，但脑子却是空空的，没有思想，没有追求，在我看来无异于一具行尸走肉。我真的很难明白，为什么游戏会令这些人通宵达旦，为什么电视剧会令他们难于自拔？可能他们连目标、自制力都没有吧。美国剧作家鲍西考尔特说：当人们在谈论如何消磨时间的时候，时间正在消磨他们。这让我想起了一个故事：温水中的青蛙。最后的下场，想必大家清楚。我有时甚至想冲他们大骂：你们干脆回家去好了，来上学，不仅浪费你父母的血汗钱，更浪费你宝贵的游戏时间。与其在课堂上呼呼大睡，不如回到家里躺在棺材里睡觉，这样比较好。可是，我没有，我无法对他们残酷，只能在这短短的演讲中，发出我这个学期可能的唯一的呐喊。

李开复的第四封信——大学四年应该这样度过的开篇写到：大学是人生中最关键的阶段。他认为，进入大学的人，都应该掌握七项学习：自修之道，基础知识，实践贯通，兴趣培养，积极主动，掌握时间，为人处事。当然，我无法对你们要求太多，也没有资格要求你们。我只能要求自己，每天早

上不要睡得太晚，至少在广播结束之前打开笔记本，看看邮件和博客，浏览一下新闻。你们就在床上安心地睡觉好了，不要早起来打扰我，让我度过最安静的精神独处。我不想玩，也没有再玩游戏了，或许我是全校唯一的一个游戏盲吧。虽然，我不会玩游戏遭人冷落，但是，我依然过的很高兴，精神上的高兴，而不是肤浅的在电脑前变傻。

听到这里，你们当中一定有人感到愤怒。是啊，梦想的存在，是对没有梦想者的挑战和冒犯。看过徐小平的文字，一个人生命最重要的价值，不在于他现在是否成功，而在于他是否有成功的梦想，是否有为梦想奋斗的机会、权利和自由。试回想一下那些励志电影：风雨哈佛路、肖申克的救赎、阿甘正传，还有功夫熊猫。阿宝的梦想，尽管看上去遥不可及，但依然是一个支持他不被平庸生活淹没的精神支柱，一个不断给阿宝生活信心和兴趣的动力源泉。最后，他打败了那只豹子。我想，看完电影之后，大家的感想一定颇多，一定也会有笑过之后奋发向上的冲动。可是，后来呢，遗忘了，忘得一干二净。所以，我有必要重提你们听得都不想再听的两个字：坚持。世界上没有什么能与你坚持的力量相比，也没有什么力量使坚持变得徒劳，更没有什么可以诋毁或改变坚持的价值。或许你们不相信，但事实是，早起，我至少坚持到了现在。我想引用一下冰心的那首小诗：成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。百合花也明白，那是极深沉极欢喜所结的泪滴。我还想用俞敏洪的一段话：虽然我们不是，但是只要有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。李阳不是坚持疯狂成就疯狂吗？所以，我们每个人，都应该有梦想，有追求梦想的坚持。记住，心里有梦让你与众不同，不要把梦拴在别人的眼光中。

最后，我还想再提一点就是修养。某年的哈佛迎新辞这样说：人可以没有教育，但不可以没有修养。有修养的人不一定有教育，有修养的人不一定是大学毕业。所以，我希望你们，

能优雅地生活着，至少不要影响别人，和谐地共处。

如果这短短的演讲，能对你们今后一个月或是三年的人生有所改变，那么，我将感到非常欣慰……谢谢。

各位老师们、同学们：

大家上午好！我发言的题目是《正视挫折，走向成功》

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

共2页，当前第1页12

中学生演讲稿青春不停步永远跟党走篇六

大家好！

青春，是我们每个人一生中最为宝贵的财富，它就像是一颗夜间的明珠，总是在缓缓的闪着光亮。它就像是一把雨中的小伞，颤颤巍巍的坚持的前行。它就像是一盏黑暗之中的灯火，徐徐发亮，照耀着我们走更远的路上走去。

青春，是一片落下的树叶，也是一片重生的新芽，它虽易消逝，但也能从我们的心里再一次发芽。但是对于如今的我们而言，我们需要继续前进，需要在这个美好的年纪里多去珍惜时间，这样，我们的青春才会更加的闪耀，在未来的日子

里也不会褪色。

以前我总不太明白青春是什么，直到现在，我都还是有一些迷茫。直到有一次和老师坐着闲谈时，老师说起了她的往事，我才从中感受到青春真是这世间最美好的事物。很多东西我们以为不会失去，但是在不经意间，我们或许就错失了更多的美好了。这些都是我们应该去多加觉悟的一部分，也是我们每个人心里都应该有的一些把握。

青春就是时间，而时间便也代表着青春。青春不只是我们的一个年纪，更是我们这个年纪里发生的一切。如何让青春更加的有价值，就是往这段青春中倾入更多有价值有意义的东西。它会填充着我们的青春，充实着我们的人生，给我们带来更多有意义的体验，让我们的人生阅历更加的丰满。

或许在我们这个年纪，我们总是忽略了珍惜这两个字，更是忽略了如何去做一些更加正确的事情。但是我相信的是，其实我们每个人对青春都是有一些理解的，或许我们的理解都不一样，但是这是我们每个人的人生，也是我们每个人都要成长的一部分。我们应该去重视，应该去奋斗，不要浪费这打好时光，不要浪费这一去不复返的青春岁月。

那么在我们现在这个阶段，我们该怎么去珍惜青春呢？当然，就是做一切争取的事情，比如说学习，比如说向理想出发。在这个年纪，我们都非常清楚自己要做什么，什么该做什么不该做，这些都是我们自己都清楚的。

懂得克制，才能为自己的青春多增添一些出彩，也才能为自己的将来多做一些打算。青春是一道光，不仅是现在的光，更是我们未来的光。所以好好的珍惜青春，让我们这道光更加的闪耀吧！

中学生演讲稿青春不停步永远跟党走篇七

巴金在自己的随想录中说过.“人不是点缀太平的.而是工作的,正因为有了荆棘,才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上,平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地,让成为主宰自己的主人。

这一切都不可以空想,要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现,只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标,为了磨练自己的意志,我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起,注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难,导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上,永不后悔。我赤着双脚,用双手扒着荆棘,荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触,伤痛让我一次次动摇决心,但我固守阵地,决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。

虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验,伤痕弥合留下了不少疤痕,每一个伤疤都是一次挫折,都是一次经验的积累,都是一次成长的标志,所以我不悲伤,坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕,可怕的是没有信心、没有勇气走下去,半途而废。没有荆棘的道路,没有挑战性;没有挑战的人生,没有意义;没有意义的人生,生不如死!!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!

荆棘的道路上锤炼了人的意志,荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上,用古人仁的经验告诫世人,成功的人必须有成功的路,成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生,荆棘丛生必定能苦其心志。

只要我们有坚定的信心和勇气,荆棘便不会阻碍我们通向成

功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

中学生演讲稿青春不停步永远跟党走篇八

大家早上好，我是xx班的xxx□

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风雪的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有

思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

中学生演讲稿青春不停步永远跟党走篇九

大家好！

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。19xx年她走上了文学创作的道路。19xx年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们。陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

中学生演讲稿青春不停步永远跟党走篇十

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。

这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨地享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

拥有青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩！