

# 最新军训歌心得体会800字 军训心得体会 (优质7篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 军训歌心得体会800字篇一

3天半的军训已经画上了一个完美的句号，在这个过程中我们有欢乐过，但更多的是严肃。我们每个人都在尽自己最大的努力为整个集体班级争取荣誉，即使我们会感冒，会发烧；每天军训完我们都真的很累很累，我们都不会退缩，最终我们还是坚持了下来。我不禁为我们每个人感到骄傲自豪。还有就是我们最尊敬的教官王龙同志，在期间起着不可忽视的作用，他从来不会放弃我们，即使我们做的不好，他都会耐着性子去训练我们，教官你很了不起哦，说实话我真的很佩服您，希望您以后工作顺利吧同时我们会永远记住您的。我希望不仅是我，所有的同学都可以通过这次军训得到很大的启示，我们以后的路还很漫长，坚持走好每一步，不要放弃，不要泄气，我们要相信自己可以完全做到。加油吧。希望自己在以后的学习中可以越来越棒。

似火的骄阳携带着几缕清爽的风奔进xx大学，伴随一群群军装矫健的步伐，在校园里谱洒温馨而激越的音符。军装一夜间灵动在西安市大街小巷，如无数潺潺的小溪汇入滔滔大河一般，刹那间，市实高变得那样生气勃勃。军装是校园里一道亮丽的风景，是为西安市更辉煌的明天而注入的新鲜血液，是家庭、社会乃至国家寄予无限希望的小树。军装，你今天因军训而如此靓丽！操场上整齐化一的军训队伍，暴雨下纪律严明的军训成员，晴空里机智顽皮的白云借着风儿的力量，张大好奇的眼睛，全神贯注地打量着每一位同学豆大的汗珠。

汗水滑过脸颊，透湿后背，流进口中，一股咸与苦顿时涌上心头，这是美丽而雄壮的一景，每位同学都大汗淋漓，每位同学都坚定不屈。挥汗如雨的苦磨练同学的意志，丰富同学的阅历，美化同学的品质，塑造同学的人格。大雨的日子里铭刻每位同学那精彩别致的军训生活。军姿由怯弱到挺拔，步伐由纷乱到整齐，歌声由低沉到嘹亮，面孔由生疏到熟悉，汗，还是止不住地流啊流，但这时我嘴中的汗水却在不知不觉中变甜了。缤纷青春青春因你的展示而神采飞扬，青春因你的酸甜苦辣而绚丽多彩，是你，那美丽的军训。

有人说好的开始意味着成功的一半，在我看来这个“尖子班”已经成功了一半，就好比盖楼有了一个好的基础。我们或许都有这样的经历，那就是从银行拿出来钱，不管是新的还是旧的都板板正正，因为银行在入库之前会将他们伸展开、整理好。然后施以压力，压力越大，最后的结果越好。

很多人成功不是因为他们聪明，更多的时候是因为他们一伸手就对了，当然也需要勤奋和坚持。

又是一年开学，一个新的开始，我祝愿学生们好好加油，不求用金钱打扮自己华丽的外表，唯求有足够扎实的知识武装自己的大脑。这样，我们就有了不屈不折不怕失败的信心和实力！

## 军训歌心得体会800字篇二

军训是每个大学生涯中难得的经历，它是大学生成长的一道风景线，也是锤炼意志和培养团队合作能力的重要考验。这学期本人有幸参加了学校的军训，身临其境，深刻地感受到了军训对我的影响。在这里，我将分享我的军训心得和体会。

### 第二段：身心得到锻炼的体验

军训让我重新学会了坚持和耐心，无论是强度大的训练还是

四小时的等待，我都能持之以恒。而且我还学会了对自己的规划和安排，合理地安排时间表，更好的完成任务。在这过程中，我也不再害怕疲劳和困难，能够坚韧不拔的冲过那些所谓的极限，获得了身心的全面锻炼。

### 第三段：集体荣誉感的体验

参加军训，我感受到了团队力量的强大和集体荣誉的价值，这意味着一群人拧成一股绳，共同向着同一目标前进。并且，我们共同战胜训练带来的艰苦，赢得了信赖和尊重。在军训中，我最大的收获就是意识到只有在一个团队里个人的能力才能有更大的发挥，锻炼了自己的合作能力，获取了珍贵的集体荣誉感。

### 第四段：对军人精神的认识

军训过程中，我认识到了军人精神的价值，军人永远站在祖国和人民安全的最前线，始终保持高度的责任感、担当精神和忠诚良心。同时，我意识到了艰苦奋斗、自强不息和顽强拼搏给自己成长和成功带来的重要意义。军训让我冷静思考自己的人生，激励我去追求和坚持心中的理想，并为之不懈奋斗。

### 第五段：总结

通过这次军训，我不仅学到了军事训练技巧和军事理论知识，更重要的是切身体会到了责任感、担当精神、集体荣誉感的重要性。军训是一次锤炼自身意志和培养团队合作能力的机会，同时也是一个扩宽见识和认识自己的良好平台，希望未来的每个学生都能够充分利用军训的机会，锻炼自身，收获成长。

## 军训歌心得体会800字篇三

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期xx省xx市受甲流的影响，全院全体xx级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅

锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加大对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

## 军训歌心得体会800字篇四

军训是每个大学生在大学阶段必须经历的一段特殊的历程。在这期间，我们不仅锻炼了身体，还培养了坚强的意志力、纪律意识和团队协作能力。回首军训生活，我收获颇多，以下是我关于军训的心得体会。

首先，军训让我倍感军人的艰辛和付出。军营中的一切都离不开严格的军事纪律和高强度的训练。每天早晨五点钟的起床铃声成了我每天最幸福之时的恶梦，而持续数小时的军事训练则让我全身每一寸肌肉都在颤抖。这让我深刻体会到，成为一名合格的军人，需要经过长时间的锤炼和付出。

其次，军训使我懂得了团队协作的重要性。在军训中，一个人的力量是微不足道的，只有团队的力量才能让我们完成各种训练任务。在每一次训练中，不论是携手合作完成障碍练习，还是在集体操练中精确无误地完成各种动作，都需要我们紧密配合、相互协助。通过与队友们的默契配合，我深刻体会到团队协作的力量和价值。

再次，军训磨砺了我坚强的意志力。在军训中，我们要面对许多艰苦的训练项目，而其中最考验意志力的莫过于长时间的集合操练。每次操练都需要保持高度集中的注意力，保持正确的姿势和一丝不苟的动作，这需要我们克服疲劳和困难，坚持到底。虽然身心疲惫，但每一次经历都会让我更加坚强，更加勇敢面对生活中的各种困难。

此外，军训还培养了我对纪律的敬畏和遵守能力。军营里，严谨的军事纪律无处不在。例如，在各种集合场合，我们必须保持整齐划一、肃静有序。这种严格的纪律要求让我深刻体会到，只有遵守纪律，才能让集体更加有序，任务更加顺利完成。这种敬畏和遵守纪律的能力不仅在军事训练中有用，也会在今后的学习和工作中起到重要的指导作用。

最后，军训让我更好地了解了自己。在军事训练中，我们面对的是自己的身体素质和心理素质上的挑战。通过经历各种艰苦的体能训练和挑战，我深刻认识到自己的身体素质上的不足，并逐渐找到了一些提高的方法和策略。此外，在团队协作和意志力的考验中，我逐渐发现自己的优点和不足，从而更好地了解自己的特点和潜力。

综上所述，回顾军训之后，我深深感受到了军事训练所带给我的诸多收获和启示。军训不仅锻炼了我的身体，更培养了我坚强的意志力、纪律意识和团队协作能力。军训是我人生中一段难忘的经历，我将会铭记其中的教训和感悟，并将其应用到未来的学习和工作中，为自己的成长和进步而努力。

## 军训歌心得体会800字篇五

时光飞逝，不知不觉中，军训已经接近了尾声，回想起初次进入常大校园的场景，历历在目，一切都犹如发生在昨天。

所谓军训，离不开两个字：“苦”和“累”。“吃得苦中苦，方为人上人”。这句话说的一点都不假。军训虽然苦虽然累，

但也多多少少培养了我们的坚毅与不拔的性格。比如说站军姿吧，一个看似简单的动作，却往往更能考验一个人的耐力与持久。

曾经的我以为，军训只不过是一种耗时间的另类游戏，但是我发现自己错了，军训既没有浪费时间，而且使我们适应了新的环境，让我们能够更好的融入这个社会。

军训了之后，我才发现，我不是一个人在战斗，我有整个集体的力量。正如那首歌唱到“团结就是力量”，我们在一个圈子里面，就得团结互助，做事得为集体荣誉着想，不做有害集体的事情，当然，更不能做出有害其他集体的事情。

年轻的我们不免有些迷惘，常常抱着一种游戏人生的人生态度。幸好，军训及时的出现了，通过军训，我明白人生不是一场游戏，更不是一场梦。我们只有明确人生目标，才能够一路劈波斩棘，奋勇前行。

军训虽短，可是依旧给我的人生添上一道亮丽的色彩。汗水与泪水交织，谱写刚毅的乐章。军训使我们成长，那一张张年轻的脸庞已褪去幼稚，此刻正写满刚毅与坚强。我们流下的汗水已浇灌了英雄之花，磨练了我们的意志。我们流过的眼泪，让我感动，每一个细节，每一个队友都让我由衷的感动。

军训，是我迈进大学殿堂最重要的第一课，它不仅教会了我做人的道理，也教会了我在课堂上无法学到的东西。吃苦耐劳，顽强拼搏，这些都使我终身受益。

不管怎么样，军训都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。

## 军训歌心得体会800字篇六

随着新学年的开始，新生们又迎来了一场令人期待又害怕的军训。军训不仅能够让我们学会各种军事技能，也能让我们体验到军旅生活的严苛和困苦。在此次军训中，我深刻地体会到了军人的生活，锤炼了意志，增强了体魄，收获了许多感悟和体会。

### 第二段：真正的军事素质的培养

我们在军训中，不仅仅是为了服从命令的训练，还学会了军事技能的训练，如：枪械的使用和操纵等。在真正的军事素质的培养中，军训起着至关重要的作用，提高了我们的身体素质，锤炼了意志品质，还有增涨了对国家的爱和敬意，同时也增加了对自己的自信与自尊心，更增添了团队合作和领导能力。

### 第三段：克服困难

时常有这样一句话：生命从不总是格局完美的满天星，而是须要面临着许多的潜藏着的风雨。军训如生命，充满不确定性。在军训中，我们何尝不是在承受各种困难和考验呢？如高温天气、斥责，而最为常见的就是趟“泥潭”，我们需要一直面对的是困难和疲乏，但是坚毅不屈，勇于面对，勇往直前，抵御难关，增强了自己的生命力。

### 第四段：团队的作用

在军训中，我们不是一个人去独自面对困境，我们是与他人一起去度难关，这就需要我们肩负共同的任务，发扬团队合作的精神。在一个团队里，没有个人的成功，我们只能稳步前进。每个人的力量不同，但是只要互相支援，共同努力，我们不难克服各种困境，氛围度过难关。团队精神是我们取得最终胜利的保障。

## 第五段：收获与感悟

在军训中，我更加深入地了解到了军人的生活，认识到一个军人所要承担的责任和使命。在克服各种困境的过程中，我也深刻学会了团队合作，领导与被领导的经验。更重要的是，我也学会了身体力行，让自己变得更加耐心、更加自信、更加有毅力。这些经历，将在我的此后的人生旅途中，产生巨大的帮助。

## 结尾

军训是我生命中的一道难关，挑战了我的身体和意志，然而在克服重重困难之后，我感激这次难忘的经历，它不仅让我学会了更多的军事技能和知识，还加强了我的心理素质和身体素质。而其中更重要的是它让我对我自己充分的了解和认识，让我意识到了在健康成长的过程当中一直缺乏的宝贵的经验。无论何处和何时，这次军训的收获和感悟将铭刻于我内心深处，我会把学到的知识和经验发挥到极致，继续努力提升自己，为自己和国家的未来而努力拼搏。

## 军训歌心得体会800字篇七

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？