

# 2023年冲刺工作目标 销售员年底冲刺工作计划(汇总8篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 冲刺工作目标 销售员年底冲刺工作计划篇一

11月份再有几天就结束了，12月份马上就要到了。11月份的工作任务我已经快要完成了，也希望12月份我能够保持现在这样的工作效率。在这之前，我决定先做好我12月份的工作计划，安排好自己12月份的时间，更高效率的去完成工作，12月的工作也将会根据我所做的工作计划展开。

### 一、销售目标

在12月份开始之前，我先做好自己这一个月的销售目标，在下个月根据我的这个目标去努力的工作，完成自己的工作目标。作为房产销售，主要的工作就是销售公司的房产，还有一些其他的工作。我12月份的计划是售出\_套房屋，并及时的跟客户签订购房合同，以免发生变故。在销售公司的楼盘的同时，也要做好其他的工作。我肯定是要在完成公司的销售目标的基础上，努力的去完成自己制定的销售目标，首先要做的是完成公司的销售任务。

### 二、其他的工作

只有极少部分的人会在看完房产之后选择立即购买，一般都会再考虑一段时间，所以我要做的工作不仅仅只是售卖房屋，也要做好客户的回访，多跟意向客户沟通，让他们选择购买我们公司的房屋。若是不积极主动的去跟客户联系的话，销

售的任务是肯定没有办法完成的。还需要催收顾客的定金、处理违约的客户、收集新客户的资料等，以及完成领导分配的其他的任务。

### 三、工作总结

12月份的一个重要的工作就是要做好11月份工作的总结，只有不断的对自己一个阶段的工作进行总结，才能够知道自己的不足，也能够从之前的工作中总结一些经验。有成功的时候也肯定会有失败的时候，失败没关系，但要从失败中做总结。总结自己成功的原因，也总结自己失败的原因，在下次遇到同样的情况的时候就能够避免再一次的失败。

销售也是有技巧的，只要自己掌握好了技巧，从自己过往的工作中总结出了一套适合自己的销售方法，以后就能够节省一点时间去开发更多的客户。作为销售是必须要积极主动的去联系客户、寻找客户的，等着客户送上门那是不可能的，现在房地产行业的竞争是很激烈的，一段时间之内会有很多的新楼盘开售，所以做销售是要学会抓住时机和顾客的心理的，这是我之后还要继续的去学习的地方。

以上就是我12月份的工作计划，我相信只要自己努力是一定能够把工作做好的。

## 冲刺工作目标 销售员年底冲刺工作计划篇二

- 1、不苦不累，高三无味；不拼不搏，高三白活。
- 2、笑到最后的人才是笑的最好的人。
- 3、不比智力比努力，不比起点比进步。
- 4、高三高考高目标，苦学善学上好学。

- 5、只要学不死，就往死里学。
- 6、笑到最后的人才是笑的最好的人。
- 7、拼两个春夏秋冬，博高考无怨无悔。
- 8、睡眠只是一个习惯性观念而已。
- 9、三年我誓要把高考踩在脚底下！
- 10、不要回避哪怕是一个简单得不好意思的问题，其实它对你很重要，其实它对别人也是一个了不起的难题。
- 11、笑看人生峰高处，唯有磨难多正果。
- 12□
- 13、精神成就事业，态度决定一切。
- 14、吃得苦中苦，方为人上人。
- 15、努力造就实力，态度决定高度。
- 16、拥有知识改变命运，拥有理想改变态度。
- 17、回忆很美，尽管过程艰辛：也许结果总有遗憾，但我们无愧于心。
- 18、努力就能成功，坚持确保胜利。
- 19、调节好兴奋期，学习一浪高一浪。
- 20、山高不厌攀，水深不厌潜，学精不厌苦：追求！
- 21、高考是汇百万人参加的一次练习。

22、脚踏实地，心无旁骛，珍惜分分秒秒。紧跟老师，夯实基础。

23、你想是怎样的人，你就是怎样的人；你想成为怎样的人，你就会离这个目标不会太远。

24、一个人应当养成信赖自己的习惯，既使到了最危急的关头，也要信信自己的勇敢与毅力。

25、希望在濯中扬帆，梦想在濯中起航。

26、眉毛上的汗水和眉毛下的泪水，你必须选择一样！

27、把握现在就是创造未来。

28、在考场上没有弱者的眼泪，只有强者的天下。

29、勤奋努力加自信，辉煌成就属于你。

30、扛得住给我扛，扛不住给我死扛。

31、成功者之所以成功，第一个是因为他做别人不愿意做的事情。第二个他做别人不敢做的事情。

32、高三只有一次。

33、天才是重复次数最多的人。

34、不要轻言放弃否则对不起自己。

35、把容易题作对，难题就会变容易。

36、不思，故有惑；不求，故无得；不问，故不知。

37、不想当将军的士兵不是好士兵，不想考清华的学生不是

好学生！

38、曾经的苦，现在的痛，都是将来的笑颜！

39、作业考试化，考试高考化，将平时考试当高考，高考考试当平时。

40、我热爱痛苦，我热爱痛苦。

41、灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。

42、平日从严，高考坦然。

43、身体常动，内心常静。

44、苦过，方能跳出农门。

45、高考得高分的秘诀就是少丢分！

46、勤是甘泉水，学似聚宝盆。

47、无才无以立足，不苦不能成才。

48、我拼命，我怕谁？

49、自信是成功的先决条件。

50、遇难心不慌，遇易心更细。

51、更快更高更强。领先就是金牌。

52、非学无以广才，非志无以成学。

53、为六月最后高考拼搏，稳做王者看谁与争锋？

- 54、苦海有涯。而学无涯，志者战高考，惰者畏高考。
- 55、辛苦一年，收益一生。
- 56、信心是成功的一半。
- 57、要成功，先发疯，下定决心往前冲。
- 58、喜迎阴晴圆缺，笑傲风霜雨雪。
- 59、今日不肯低头，明日何以抬头？
- 60、拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。

### **冲刺工作目标 销售员年底冲刺工作计划篇三**

1. 一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。
2. 为六月最后高考拼搏，稳做王者看谁与争锋？
3. 保持平常心，营造好环境，扬起常笑脸，轻松迎高考。
4. 贵有恒何必三更起五更睡；最无益只怕一日曝十日寒。
5. 眉毛上的汗水和眉毛下的泪水你必须选择一样！
6. 没有那么多的意淫，只有更多的踏实与努力！
7. 昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。
8. 决战高考，改变命运。屡挫屡战，笑傲群雄。
9. 不要自卑，你不比别人笨。不要自满，别人不比你笨。
10. 不思，故有惑；不求，故无得；不问，故不知。

11. 一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。
12. 祝愿你：会做的题一题不错，该拿的分一分不丢。
13. 行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。
14. 人，不能总在弹性限度内活动，要爆发，要超越，才会有质的提高！
15. 成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

## 冲刺工作目标 销售员年底冲刺工作计划篇四

随着高考的临近，高三后期的班主任工作已到了最为关键的时期，班工作的好与坏直接关系到六月高考的成败。很多人都认为，高三后期学生已有压力和动力，有了明确的奋斗目标，学习的积极性自然就高了，班级管理上可以轻松了，其实不然。在高三后期，作为班主任应更加全方位的管理，去关注学生的学习、生活、思想动态，为学生高考成功多下功夫。高三后期的班级管理必须求细求稳。

自信是成功的动力。中央电视台的主持人水均益采访过20xx年奥运会跳高冠军美国运动员德拉吉拉，当主持人问道她为什么会跳的这么高时，她说：“没什么秘诀，只是每次在我起跳之前，我总是先将自己的心跃过横杆，然后我的身体也就跟着过去了。”如果她在每次起跳之前都对自己充满了怀疑，对前边的高杆有一种畏惧，也许就不会有多次打破美国记录和刷新世界记录之类的报道了，我们也不会记起德拉吉拉了。所以我一直坚信信心有多大，舞台就有多大。增强学生信心可以从两个方面入手，一是增强班级整体信心，二是增强学生个人和学生家长的信心。我准备每天在黑板上写一句激励学生的话，并给他们讲一个成功的人生故事。

俗话说:有能力才有魅力。考试要考得好,基础知识不可少。我给学生灌输这样一个理念:心态决定一切,落实决定成功,基础等于本科,爱拼就会成功。我要求学生必须抓好课堂40分钟听课,课后复习巩固,并要求每位学生每科都建立一个错题集。

我一直认为考试中的心态在高考中的作用占第一位,考试前的心态在高考中的作用占第二位,学习方法在高考中的作用占第三位,知识储备在高考中的作用占第四位。如果说平时的知识储备是高考成功的基础,是高考成功的硬件,那么考生在考前、考中的心态调整水平及发挥程度是高考成功的软件,起调节作用。可以形象地说,高考既是打知识战也是打心理战,越是临近高考,心态在高考中的作用与意义愈加突出,更关键。考试心态状况制约着考试发挥。心态好就能发挥得好。因此我把平和学生心态作为后期班工作的重点来抓。针对学生考前心理问题,我们可以通过多种途径来对学生进行心理辅导和心理疏通,确保学生有一种健康和积极的心态。

在每一次周考之后,总有许多学生抱怨自己考试时没有发挥好,成绩不理想,有的甚至自抱自弃。即使学习勤奋、知识掌握较好的同学也常有人考试失败。在短暂的几个小时里,能否使自己的心血不付之东流,除了有扎实的知识功底外,还要掌握应考的一些策略技巧,这对提高成绩是十分奏效的。为此我们在考前要求学生发挥考试的八点技巧:1、稳定情绪,进入角色。2、迅速浏览,把握全貌。3、量体裁衣,看分花时。4、仔细审题,先易后难。5、简明扼要,卷面整洁。6、排除干扰,沉着冷静。7、尽力回答,不留空白。8、仔细复查,专心致志。并反复贯彻“会题不错更显能力”的应试思想,在解题时让学生记住“多出妙手不如减少失误”;“少丢分等价于多得分”;“不要去想什么超水平发挥,能正常发挥就行”的考试策略。

## 1、抓常规管理,以班干部为中心



在我们这样的学校，一部分学生意识到高考成败对自己人生的重要影响，他们明确目标，树立信心，鼓足勇气，准备去完成最后冲刺。但一部分成绩差的学生因升学无望而产生放弃的心理。他们的自暴自弃的心理易导致上课不认真听讲，学习上敷衍了事，甚至公然违反学习纪律等行为的发生。虽然这样的学生是极少的，但他们的心理和行为会对自己周边的同学甚至整个班级带来很大的负面影响。因此在后期务必做好学生的纪律工作，特别是做好对差生的纪律工作，对差生违纪问题要具体问题具体分析，轻者教育，重者批评，从严要求和人文关怀相结合；同时常规的纪律管理要加强（迟到、早晚自习、集会纪律、着装服饰、文明礼貌、环境卫生等）。在高考到来之前，学生还是应该受到纪律的约束，不能过于放松，以确保学生良好的学习状态。而班级管理主要靠一个得力的班委会，因为“火车跑得快，全靠车头带”。

## 2、与任课老师协调。

做好班工作离不开任课教师的协助与支持，要积极主动地和各科教师取得联系，密切课任教师间的关系、共同做好学生的思想工作，发挥好班主任的核心纽带作用。为了做好学生的思想工作，作为班主任要经常主动地与任课教师进行交流，了解学生课堂表现，特别注意了解学生的进步情况，以便课后及时地做好学生的思想工作。为了增强做学生思想工作的实效性，我经常与课任教师一起探讨教育学生的方法，并邀请课任教师共同完成教育学生的重任。在与任课教师的交往中，我尊重他们的地位，尊重他们的意见，同时又把他们当作班级的主人，视为自己的良伴、知己。凡事都主动地同任课教师协商，倾听、采纳他们的意见。能够慎重地处理学生和任课教师的关系，在处理师生分歧问题上，我们要告诉学生“老师和父母是一样的心情，望子成龙心切”，多教育学生，让学生懂礼貌，尊重老师的劳动，树立老师的威信，增进师生情谊。

## 3、与学生家长协调。

家长是学生的第一任老师，也是学生管理者，学生对家长更具有一定的敬畏与威望。必要时可以适时与部分学生家长取得联系，一分为二地向家长反映学生的在校情况，做到谈优生不过分，谈后进生不过头，以取得家长对班工作的大力协助和支持。

无论是成绩好还是成绩差的学生，高考前都存在着一定的心理压力。告诉学生注意几点：1、不要牺牲睡眠时间来学习。因为睡眠过程是大脑合成记忆蛋白的过程，只有睡眠充足，才能提高记忆能力和学习效率，减轻焦虑。2、不能过分要面子。高考是手段，继续深造是目的，要手段目的化。不要想着我必须考上某大学超过某同学才有面子，这样会增加紧张和焦虑。3、适当参加体育活动。体育活动可增强神经系统功能，提高神经系统的兴奋性、灵活性，增强意志，同时可增加深睡眠，增加记忆蛋白合成，提高学习效率。4、听音乐。音乐可使人们将压抑的欲望释放出来，取得心理平衡，消除紧张焦虑。但不是说成天听音乐，如有的学生下课在听，上课也在听。5、加强营养。营养要及时补充，供应大脑能量必需的蛋白质、葡萄糖、维生素等，含有这类物质的食物正确配比，可增强脑功能。6、学会正当发泄。

总之，班级管理工作是一项持之以恒的工作，是一项艰苦的工作，也是一项十分重要的工作，但无定法，有待于大家共同探讨。

## **冲刺工作目标 销售员年底冲刺工作计划篇五**

### **冲刺业绩口号【1】**

1. 心中有梦要讨动，全力以赴向前冲。
2. 坚持出勤，专业提升，分享交流，为您分忧。
3. 意气风发一时起，持续奋斗双梦成4. 今天付出，明天收获，

全力以赴，事业辉煌！

5. 吼一吼，业绩抖三抖！（团队名称），加油！
6. 成功靠朋友，成长靠对手，成就靠团队。
7. 十年金坤，群雄逐鹿，第一永属，营销加油
8. 扬民族自尊，建共同富裕
9. 专业代理，优势尽显，素质提升，你能我也能
10. 激发潜能多签单，吃定经理荣誉餐
11. 用心专业，身先神显，季度达标，奋再向前。
12. 公司有我，无所不能。（团队名称），永争第一！
13. 人力翻番不是梦，业绩倍增就是行
14. 本周破零，笑口常开，重诺守信，受益无穷
15. 快速举绩拔头筹目标锁定争第一
16. 三心二意，扬鞭奋蹄，四面出击，勇争第一
17. 破零保底不着急大单小单不介意

### 冲刺业绩口号【2】

1. 团结紧张，严肃活泼，规范行销，业绩保证。
2. （部门名称）一零订单起，团结一致夺第一
3. 团队是我家，奋斗靠大家

4. 气象万千新风貌，全员举绩开门红
5. 团队意识，角色意识，配合意识，成功意识
6. 组织要发展，全员来增员，上下齐努力，团队高士气
7. 失败铺垫出来成功之路！
8. 多见一个客户就多一个机会！
9. 忠诚合作积极乐观努力开拓勇往直前。
12. 稳定市场，重在回访精心打理，休养生息
13. 回馈客户，从我做起，心中有情，客户有心
14. 每天多卖一百块！
15. 忠诚合作积极乐观努力开拓勇往直前
16. 情真意切，深耕市场，全力以赴，掌声响起
17. 目标锁定荣誉餐，积极拜访不怕难

### 冲刺业绩口号【3】

1. 新春拜访热情高，服务客户有高招
2. 新老携手多举绩，平安夜里大狂欢。
3. 不成功的两大原因就是不爱学习和不行动
4. 永不言退，我们是最好的团队
5. 从业有缘，借福感恩，坚定信念；行销一生

6. 理赔，是风险的归宿
7. (公司名称)十年最强，(部门名称)上海称王
8. 技巧提升，业绩攀升，持之以恒，业绩骄人
9. 先做才轻松，抢攻第一周，爱拼才会赢;赢在第二周。
10. 不吃饭，不睡觉，打起精神赚钞票
11. 敢在风暴当头立，勇做浪尖弄潮儿
12. 全力拜访迎圣诞，你追我赶快签单
13. 长期经营，积累客户充分准备，伺机而行
14. 一马当先，全员举绩，梅开二度，业绩保底

## **冲刺工作目标 销售员年底冲刺工作计划篇六**

到了初三，也许很多时候，特别是最后阶段，上复习课的时间多过上新课的时候。也许听久了你就会觉得，炒冷饭没什么意义。但是我想说：很，有，必，要!复习到最后阶段，你知道的很多，但同时你不知道你还有什么事不知道的，也许考试就会考到你不了解的东西。也许平时的月考你可以告诉自己考不好没关系，但是到了中考，你看到一道题发现这道题很简单，你好像在书上看到过，但是又好像不确定的时候，你是否会产生一丝恐慌?这是你的最后一场考试，大意不得。

有时考察的就是你所不在意的细节。正所谓每一次看书都会有新的体会，每一次炒冷饭也会有新的体会。所以，上课的时间一定要利用好。另外，不要有侥幸心理，感觉自己这节课不听不要紧，反正都会了，这样会导致两个后果，其一，你也许会错过你不明白的知识点导致一直不明白，其二，下

次你会产生同样的想法，后果就是你每一节课都没听，最终结果一定是不好看的。

## 关于语文

首先，是最基础的部分，背诵是一定要过关的，如果在这个部分扣分实在是很不值得的，在这一块还有一个很重要的问题，就是书写一定，要，规，范，到最后阶段，想要夺得高分，整句默不出的实在很少，所以书写规范与否也就成为了一个评判标准，如果你本来字写得不是很好，那就要当心了，赶紧改改吧，到了中考前就没时间了！接下来是古文部分，课内的呢背功一定要扎实，还有一点，就是选择题，切记，不要钻牛角尖，选择最对或最错的一项，不要看到一个你认为是对的或错的就马上其他的都不看直接选，这样是不理智的，应当看完所有选项，比较之后再作选择。

然后就是现代文，对于我来说，本来考试是一篇课内一篇课外，课内的就比较轻松，背一下笔记没有什么大问题，但是到了初三就完全不一样了，两篇文章全部都是课外的，没有笔记可背，只有靠自己了。

不过也不必太过紧张，其一，答题要规范，格式不能错，因为这个地方通常是有分数的，基本题不能错，就像：修辞手法的作用(比喻、拟人基本作用是生动形象)此类概念不能混淆。其二，看清是用自己的话回答还是引用原文，这个如果看错就是一道题全部走掉了。其三，老师让你们做阅读的时候不要大意或者是抄答案，当作考试一样来做，老师讲评的时候一定要认真听，这个部分非常重要，很多答题技巧都蕴含其中，多多总结，有的时候准备一本笔记也是有必要的。

## 关于数学

接下来是数学，我想这是很多同学的滑铁卢吧，刚入初三，分值一下子升到150，难免会有不适应，还有4分一道的选择

题，10分一道的计算题，有时看看自己没错几道题，分数却不好看。那么，恭喜你，你开始警觉起来了，那么，就努力吧。首先，和语文一样的要求，基础题绝对不能错，一道就是4分，如果错在19题之后，也许就是10几分的扣，这样扣不起。所以不要认为这题目是我粗心呀，反正我会的，下次不粗心就好了。

有这种想法的往往还是会粗心错，因为ta不重视。（我就在这上面吃了很大的亏）至于如何克服粗心这个问题，我想每个人都有不同的方法，找到适合自己的方法才是最好的。在这里我提供一个方法，读题时把一些重点的地方圈起来，提醒自己不要看错，比如像刚刚在语文里面谈到的选正确的还是错误的，此类问题绝对不要看错。然后，控制好时间，这里我一样申明，每个人的习惯不同，我只是提供我的做题时间，基本1到22题在40分钟内完成，23、24各用15分钟，25题做半个小时，大致上时间是够的，不要因为快而粗心，这是大忌。

另外，前面说了要抓分，这里我又要说了，在基础题保证对的情况下，要懂得舍得，不要在一个不会的地方纠结很久，浪费时间不说，你会失掉更多的分。相信数学好的你们一定会算这笔帐。基础题说完来说说难题，首先，23题的论证不要跳步，这样有可能导致扣分，所以最好养成写步骤写规范的习惯，这样就避免了这些问题，然后，24、25题对于大部分好同学来说有问题的都应该是最后一到两个小问，我只能说，注意平时做综合题的时候总结方法，然后最好是每天做一道综合题，不用很多，还有，就是每道平时做的综合题都要完全弄懂。

最后，要注意分类讨论，区分清楚直线、射线、线段的区别，有需要可以圈起来，不同的情况的图要画得大致上对，不然有可能思路会被图带过去，最后的最后，还有一个定义域的问题，要注意题干上的要求，不要漏，最重要的还有等于号有没有的问题，虽然这里只有一分，但是有的时候可能一分就是致命的。

## 关于英语

然后是英语，我想好同学都是有志于英语满分的吧，不过，似乎首字母总不尽如人意，作文好像也拿不到满分。这里我说说我的经验好了，仅供参考。之前的部分还是要说一说的，大家到了初三，想必英语水平也不差，之前的部分应该是不在话下的，不过我这里还是要提醒大家：细心！英语中，细心也是很重要的，也许你漏看了半句话，答案就从应该是过去完成时的变成了过去时，所以同样可以做一些圈画。

刷题是一个不错的提升语法的方法(至少我就是这么做的)，但是切记要注意错题，这里我推荐一个方法，就是在做错题本的时候不仅仅要写正确的答案，还要写你原本错误的答案，再写上错误的原因，如此一来，你复习的时候就能明白你成绩提升不上去的症结在何处，以便下次注意。这里提醒一点：不要因为刷题很多而产生条件反射，导致看到题目，题目都没看全就自以为是地选好答案，这样不严谨，看全题目，认真理解，选出最恰当的答案。

阅读我建议是先通览全文再答题，这样会更好一点，然后是首字母，同样地，我建议先通览全文，也许本来你没有思路的看完全文之后就有想法了也说不准的。那么，做首字母的方法我也提一点建议：首先，确定词性和大概意思，朝着这个方面去想，实在想不出也不要在一棵树上吊死，看看自己有没有哪个地方想错了再重新想一想，还有一个偷懒点的办法，看看卷子其他地方有没有可以提醒到你的地方，也许会有用的。所以，考纲词汇最好是熟烂于心的，虽然简单，但是到了关键时刻有可能会有意想不到的作用。

这里，我再要提醒一下：细心！有时你想到了那个单词就欣喜若狂，但是有时也会有小陷阱在里面，写完之后看看是否需要第三人称单数加s或者需要比较级的，又或者时态方面要注意不要写错。最后，作文，我又要千篇一律地说细心了，看清题干，注意到底是偏议论还是偏记叙还是要求夹叙夹议，



如果文体错误，你就自求多福吧。然后提升英语作文的方法大体上和语文一样，多写语感自然而然会到的，另外，好词好句，亮点句型还是很重要的，背一下吧，就算只是锻炼一下语感也是有用的。

写完之后，千万切记要检查：时态，第三人称单数，拼写是否正确，如果在8+8+4的文章中最前面的8分拿不到满分，4分当中就拿不到几分了，这样分距很快就拉开了。最后的最后，我的建议是先打草稿，再誊一遍，对于大部分好同学来说，时间是相当充裕的，这样做的好处是避免卷面不整洁。如果你卷面乱七八糟，老师的印象分就不高，说来这也是个虚无缥缈的分数，但是谁都说不准对吧，所以还是整洁一点为好。还有最为重要的一点，不要漏填格子!!!不要填错格子!!!(不要笑，我们班真的发生过这件事情!)英语的选择题极多，出现这种现象不无可能，所以，我想说，学弟学妹们，检查是个好东西。

## 关于物理

那么，说说物理吧。首先是选择题，相信大家会和我有一样的想法：怎么那么贵!2分!所以，别错了吧。第8题认真读题，如果是压强题可以试试极值法什么的，平时也总结总结方法应该没什么大问题的，题目不要看错就好了。填空大部分都很简单，不要看错，算错，或者填错就好了，16题也许会出一些你从来没看到过的东西，分值也不低，这个时候不要慌，认真读题，相信出题老师不会为难你，机智的你肯定做的出来的，所以，总而言之，莫慌，你一定可以看出一些门道来的。

然后是3分一道作图题，一般是不难的，不过要注意：符号、箭头、标度、力的作用点、压力要画直角符号，这些细节一定要注意，建议检查先检查作图题，毕竟很贵的。接下来是计算题，不要跳步，每一步都交代清楚，前面几道没什么问题的，22题注意分类。如果是压强浮力综合题，注意会不会

有水溢出，水中物体的状态要搞清楚。

如果是电路的题目，替换某个元件的话，最好是所有情况都用草稿纸算一下，找出最佳方案，防止有漏，还有就是不要顾此失彼，分析好滑动变阻器往不同方向移动的后果，所有“有危险”的电路元件都要考虑进去，不要漏，相信机智的小伙伴们都可以做出来的。最后，就是实验题，前面几道认真做没什么大问题的，最后一到两道大题目要认真一点，题干读清楚，看清楚题目的研究对象，有时要透过现象看本质，比如u型管两管液面差表示的是液体内部压强，所以要用液体内部压强如何如何来答题，而不是用u型管两管液面差。

不过有时也会有特殊情况，看好题目，不要想当然。写结论的时候，注意“越……越……”、“成正比”、“比值是定值”的区别，不同的时候要用不同的术语。当题目上出现“进一步分析”的时候，就需要你进行数据处理了。不过，相信经过初三一年的磨练，你们的水平一定不差的。最后，我要提醒一下，有些常识性的东西要背的，比如：常用家用电器的额定功率，额定电流，以防止选择题进行考查，不要小看这两分，有时真的很重要的。

## 关于化学

最后，化学这一块我的心得并不多，我主攻竞赛方面，能给出的建议有限：刷题。在考试的时候呢，注意题目不要看错，经过一年的磨练你们可以的，这门学科没有很难，理解能力强的同学要取得高分也是不难的。不过，对于一门新学科来说，整理笔记是非常重要的，相近的概念放在一起记以防混淆。

## 关于心态

那么，学科方面讲完了，我说说心态方面的吧。

从初二升到初三心情总有点紧张的吧，我想说，适应了就好了，初三的作业也没有很多，我通常也不会熬夜，到了初三，特别是考试之前，要保证睡眠质量，防止上课睡觉或者考试的时候昏昏欲睡的，这样会形成恶性循环。不过适量自己定制的练习还是需要的，订正作业要认真做。

到了一模考的时候，大多数同学不免紧张吧，就像我一模的时候也很紧张，不过，还是放轻松，发挥出正常水平就好了。紧接着寒假开始就会有接踵而至的自招考试，如果通过了你心仪的学校的自招考试，那么恭喜你，距离你的梦想又接近了一步。如果没有，那么也不要放弃，还有很多机会等待着你。再接下来，选择就来临了，对于一部分同学来说，面前摆着的是两种选择：预录取和裸考。

也许前者去的学校不是你所想去的学校，后者又担有极大的风险考不进。这个时候，摆在你面前的恰似两个门：安逸的现实还是前途未知的梦想？在这里我不为大家进行选择。我只是提出建议，权衡利弊，跟着你的心走，然后，想好一切后果，比如：选择了前者，如果中考分数超过了你心仪学校的分数线你会不会后悔？选择了后者，如果没考进你又会不会伤心？想好一些的可能性，当你选择了一个，你就要承担选择它的一切后果，无论成功还是失败，如果你都能接受，那就没什么问题了。正所谓“做最好的准备，做最坏的打算”。

中考的时候，我奉行的是“考一门丢一门”的“政策”，无论前一场考试的好坏，它都已经成为既定事实，无法改变，对答案只会徒增你的不必要情绪，所以“考一门丢一门”是最好的放松。

如果中考真的失利，也没有什么了不起的。中考只是起点，而非终点。只要你自己不后悔，自己满足，就可以了。只当这是一个磨练的机会，还有高考可以让你大展身手。回到开头我所说的：努力过了，值得了，就不后悔。当你经过了这一切，过尽千帆，先前一切都是过眼云烟。

中考不是终点，只是人生的一个转折点，考得好的只是三角中的一条斜边，而没考好只是二条短边，每个学生最终还是要的高考中相遇，不要在一个泥坑里多做停留里，因为停留时间的长短决定了你跑得多远，因为高考的时间是固定的，不能因为你每个停留时间的长短而延长时间，同学们，你可以选择你的生活，但要知道你现在的选择将决定你将来的生活，还有高中在等待着你们的到来。走好每一步，不要让自己后悔，这才是我们的生活，我们一起加油！

## 冲刺工作目标 销售员年底冲刺工作计划篇七

初四接下来的复习是十分紧张的，十一长假恰恰给大家提供一个复习梳理知识点的“温故”的机会。同学们可以将开学至今这一个月所学内容重新回顾一下，将记录的笔记进行整理和补充。针对自己较薄弱的知识环节加以记忆与练习，以减轻后面学习和总复习时的压力。认真完成老师布置的假期作业，反思之前做错的作业题目，总结经验。此外，同学们可以看一些课外阅读来放松身心，开拓视野。

**数学：**做一定数量、一定质量的题

想要在假期中提高数学成绩的同学，应保持做一定数量的题，做一定质量的题。有不少同学把提高数学成绩的希望寄托在大量做题上。这是不妥当的。做题的目的在于检查你学的知识，方法是否掌握得好。如果你掌握得不准，甚至有偏差，多做题只会巩固了你的缺欠，同时，不要单纯地做题，还要在做题后进行一定的反思，思考一下本题所用知识、方法是什么，是否还有别的解法等。

**英语：**早起大声朗读

长假期间不宜睡懒觉，同学们应该利用好早晨的黄金记忆时间来大声朗读背诵单词和课文，以及优秀作文。要是觉得自己口语发音不标准的同学可以选择跟着录音磁带朗读，或者

收听英语广播等来纠正，丰富词汇量的同时又能增强语感。此外，阅读能力或完型填空能力较弱的同学可以有针对性地找一些习题来训练。

**物理：重视实验，及时总结**

很多同学误认为物理学习跟数学一样，只要背熟理论公式即可。其实不然，物理和数学略有不同，主要表现在有很多实验设计题和现象解释题，这就需要同学们重视实验。同学们可以利用假期有针对性地练习一些物理实验题。此外，在迎接第一轮复习，同学们可以在假期里反思过去一年的物理学习，总结分析过去学习物理时存在的错误并及时改正，以利再战。

**化学：记忆化学用语，规范文字表达**

化学是初四的新学科，学到现在的内容不多，主要是要记忆背诵一些化学元素，化学方程式以及化学仪器等。假期中每天花个十多分钟即可。初四化学虽简单，但要求严谨，化学现象，化学实验过程，都需要用严谨的化学用语表述才可得满分，这就要求同学们记忆化学实验现象的表达过程，有意识地加强文字表达规范性的训练。

## **冲刺工作目标 销售员年底冲刺工作计划篇八**

生活像一把无情刻刀，改变了我们模样，未曾绽放就要枯萎吗？所剩的就一百天，减去零零碎碎的生活时间，我们又还能剩多少？不要以为你一无是处，不要以为你活着就是打工的料。

放纵不是解脱，而是把自己束缚得更紧。毕竟我们认识最清楚的我们。过去的终究过去，回忆不过是回忆。同学们，如今我们还剩什么，没了什么，我们要找出来，取长补短。这

世上有两样东西是别人抢不走的：一是藏在心中的梦想，二是读进大脑的书。

不幸是强者的攀登阶梯，奋斗是成功的必由之路。我们要努力，要拼搏，因为第二永远是个失败！即使我们走得再慢，也不能后退；即使我们脚下长满了茧，也必须咬紧牙关走到最后。因为未来的你会感谢如今努力的你！

在人生旅途中，总会有人默默的在背后支持你，因为这股力量，你更加要知道我们前进的理由。别人的眼光，再好再坏，都是我们继续的动力。在以前伤得最深的地方，一定是我们成长后最强壮的地方！

我们都不是傀儡，不被谁控制。我们要创造生活，而不是被生活“创造”了自己。预测未来的最好方法，就是创造未来。人的一生有多少个一百天，为如今的一百天创下个奇迹，创下个最努力的自己，活出自己真实成绩，活出自己真诚努力。空想就像没有翅膀的鸟，只会在心里盲目的停滞不前……当你达到了自己梦想的目标以后，希望你能够谦卑，牢记不论穷富、敌友，我们都属于人类，有钱并不会让你比别人高贵。切记，你自己也是人类的一员。人生的弓，拉得太满人会疲惫，拉得不满人会掉队，我们要学会张弛有度。请做好最坏的打算，因为我们不可以去达到！想太好，只会更沉迷在妄想中！