

# 2023年看书心得体会1000字(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 看书心得体会1000字篇一

2022年4月8日，中山纪念中学教育集团举行了历史学科线上教研活动，我有幸参加了本次研讨会。现将会议收获与各位老师分享。

本次活动由两个部分构成：首先，我们观摩了火炬一中和浪网中学两位历史教师执教的历史研讨课，并参与评课；紧接着各校区代表教师先后在大会上交流了各地区或学校的复习方案与策略，有针对性的作了细致的指导和明确的要求。

一、复习课要帮助学生完成对知识的梳理，形成知识的网络化、系统化与结构化。教师围绕教学目标，精心设计教学任务，调动、组织学生围绕任务进行自主学习、合作交流、展示质疑，最后在教师的点拨指引下，师生共同完成对某项或某类知识的联想、整理、归纳和掌握。这种学习方式更强调学生的“自主性”，重视学生的自我学习体验。而实际上，我们的一些复习课中，还时常能看到教师在不断地“给予”或“灌输”，这种教学策略从本质上忽视了学生个体的体验和感悟，没有做到“以生为本”，是没有根基的，如“无源之水”、“无根之木”！

众所周知，历史学科有其特殊性，知识点比较碎、比较散，同时也比较多。所以我们教师在设计复习课教学任务和学生学习活动时，要抓住主要矛盾，即紧扣重点、难点、易错点，提高复习课的效率。非重点、易错点，也不意味着不管不顾，

可以在巩固练习中适当体现，引导学生自主归纳、理解掌握。

二、优化教学设计，挖掘教学资源，提高历史复习课的趣味性，调动学生的积极参与。

我所理解的“优化”教学设计，并不特别针对教学内容，更多是强调教学方式的改进，站在学生的立场上去设计学生活动。我们平时理解的教学资源更多的是课本、辅导书，范围不够宽泛。事实上，我们身边的一切都可以作为教学资源，如我们的本土资源、校园生活、时政新闻等都是非常好的可利用的教学资源。采用这些教学资源，不仅可以使课堂教学变得更加生动，学生更乐于参与，同时也为同学们使用历史创设了一个个真实的学习环境，相比那些构思出来的、冷冰冰的语境，学生更容易也更乐意表达，效果也就相对好一些了。只有站在学生的立场上，教师“沉”下去指导，切实提高学生的历史综合运用能力。近几年，我们从各级各类的公开课以及各种历史期刊中都不难发现，对学生进行学法指导的案例越来越多。

正如上面所说，大家越来越重视历史学科的综合能力，但在实践中，我们又不难发现一个突出的问题：是真重视还是假重视？有时候我能站在学生的立场，分析学生的问题，认真钻研学法，“沉”下去进行细致的、针对性强的、可操作的指导，从而帮助学生克服困难，提高学生的能力水平；更多的时候是些表面上的重视，更多的大而化之的要求或粗线条的指导，欠缺具体的、明确的、细致的建议和引导。我想这两种指导的结果大家都能够想象得到，这也为我以后的历史复习指明了方向。

## 看书心得体会1000字篇二

攒钱目标：是买车还是买房？还是出国旅游？还是还清10万债务？我们攒钱是用来干什么的？需要攒多少钱，完成这个目标，我们需要设立多长时间去完成。

攒钱计划：有了目标我们就需要制定攒钱计划，比如5年存20万的话，1年要存4万，1个月就要存3333元。那么个人收入每月多少，如果是5000元月收入，那么 $5000-3333=1667$ 元。也就是你每个月只能控制自己的开支在1660元以内。

所以第一步应该就是要确定：存钱干什么+需要存多少钱+必须花多长时间完成。

比如：我要5年内攒钱20万买车。

攒钱的目标和攒钱计划要量力而行，如果你月收入很低，就适当把目标定低点，当然，如果你和自己的职业规划结合起来，努力升职加薪，那估计又是另一番天地。

严格执行，不能半途而废，钱先存了再花

有很多人不停的定目标，但是重来没有实现过，因为她的目标不是用来实现的，而是用来定的。当我们制定了目标之后就要严格的去执行了，不能当成儿戏。当你当第一个目标认真真的完成了之后，后面你会对定目标上瘾，而且会一个一个的去完成。一个月入5000的上班族，要想5年攒钱20万，就要每月严格控制自己的开支，你才能达到攒钱的目的，存了再花，和花了再存完全是两回事。如果半途而废，你肯定攒不下钱，也无法过上高质量的生活。

利用理财产品钱生钱，加快攒钱速度

5年攒钱20万，每月需攒钱3333元，我们再发工资当天转出3333元，如果只是放到银行卡里，4万存1年下来充其量也就几百来块。放余额宝里也就1000多块。且还是活期，要想强制储蓄攒钱就必须存定期，如果投资p2p[拿介贷网14%的预期年化收益理财产品来讲，4万存1年就是5600的利息，5年至少3万的收益。让钱生钱，睡觉也在赚收入，当然互联网金融理财产品特别多，大家要开阔眼界，多去学些理财知识，

在时间周期不变的情况下，超额完成自己的攒钱目标。

月入5000，5年攒钱20万，要靠省！

## 看书心得体会1000字篇三

尽管我知道，你读我这篇文章，大都还是得通过手机。但我还得说一些手机的坏话。促使我写这篇文章最大的动因是我看到了一篇孩子的习作。这个小朋友在作文中很想让爸爸陪着玩一会儿，可是爸爸只是玩手机，只是一直玩手机。是可忍孰不可忍！这个可爱的孩子终于向成人世界发出抗议：你已经不是我的爸爸了，你快是手机的爸爸了。当然爸爸还是要挽救的，孩子在最后的结尾是：爸爸，放下手机，立正稍息。如果单就作文的文字表达来说，这两处通透灵动，可能也只有孩子才能有这样天才的表达。

父母好好陪伴，孩子才能天天想上。这是教育的基本常识。所以我也顺便帮我天下孩子表达一下心声。

作为成人，我还想从另外的维度来谈谈手机。人类制造了工具，但也被工具在塑造。前些日，碰到一个朋友，笑称自己是“手机党”。我想这已不是个别的现象。事实上你若沉迷手机，沉迷批阅“奏章”、沉迷游戏、沉迷快餐阅读。一刻不见手机，就如隔三秋。那已不是你在玩手机，而是手机在玩你。

以手机为代表的电子阅读为每个人带来了海量的信息，资讯从未像现在这样能够方便占有。但咨询和信息还远不能成为你的知识和智慧。有一个数据说，人们在网上浏览，平均看一页内容只用31秒，中国人更短，只有20多秒。这样的阅读只能是肤浅化、碎片化。

电子信息之间的超文本链接结构，常会使你陷入鬼使神差的阅读。桌前坐定，点开网页，你看到卡尔·文顿号驶入朝鲜

湾，然后你去看格斗高手竟然可以请收ko太极掌门，接着你又去看明星们的绯闻。不知不觉一个半小时过去了。你如梦方醒，想起本来是想来查一下这篇论文资料的。

这样的情形，可能在手机端的阅读比pc端的阅读更甚。这样漂流式的阅读，最大的伤害就是一个人的专注力——专注阅读和专注思考的能力。没有专注，再多的有价值的信息也不过是“雨过地皮湿”，你的认知并不会因为你看到了而实现有效的升级。

古人说，富有诗书气质华。我现在想来，这话对于电子阅读并不适合。电子阅读可以提供海量资讯。但是涉及人类自身的，特别是人文阅读，我还是建议纸质阅读。纸质书，有质感，可抚；有书香，可闻；有分量，可掂；亦可圈可点，可携可藏，可拥可赠，纸质书有阅读的该有的审美细节。

有阅读经验的成熟读者都知道，纸质阅读是伴随着可持续默读能力展开的。其核心是阅读专注力的训练和培育。有人说，比金钱宝贵的是时间，比时间宝贵的是专注。专注力已成为当下最大的稀缺。

放下手机，立正稍息。我看就是面壁反思，看书休息。

## 看书心得体会1000字篇四

style="color:#125b86">《摆渡人》看书收获心得体会1

每一个镌刻着爱和善意的灵魂，都会成为我们生命中的摆渡人。

《摆渡人》这本书讲述了一个叫迪伦的女孩因为某种原因死了以后，她的灵魂来到荒原。她遇见了自己灵魂的摆渡人——一个名叫崔斯坦的男孩，他们一起渡过重重难关、抵达了目的地，可迪伦却发现自己对崔斯坦产生了异样的感情，

她便返回去找崔斯坦，两人齐心协力从荒原中逃回了人类世界。

可这一幕好巧不巧的被另一个摆渡人苏姗娜看到了，苏姗娜便欺骗了一个灵魂杰克，二个人也逃了出来。

四个人齐心协力将残缺的入口炸毁了，也解决了不少恶魂，让人类世界恢复了往日的平静。

崔斯坦和迪伦两人都是真心的，且也弥补了他们所犯下的错误，所以就被审判者留在了这个世界，可苏姗娜欺骗了自己负责的灵魂而被送回荒原接受惩罚。

这部书是国作家克莱尔的治愈类型的小说。它深刻的揭示了人性，在利益面前，一切都好像不重要，人们都显得那么自私。但人也会展现自己美好的一面：爱和善意。

所谓摆渡人，就是指引你方向的人，使你在人生路上走得不是那么艰辛。

其实，在我们的生活中，都会遇到属于自己的摆渡人，他们在自己有困难时，给予引导或援手，使自己不误入歧途，让生命不再困难。

如果命运是一条孤独的河流，谁会是你灵魂的摆渡人？

## 看书心得体会1000字篇五

### 一、准备：（竖立一个坚定的梦想）

成功，一定会伴有挫折。挫折，需要不断的动力去克服，所以，一切的一切，都必须有这样一个先决条件——坚定的梦想。（其实，也就是目标）

如何确立自己的梦想呢?有几个条件:

- 1、有兴趣
- 2、对梦想的实现一直都有十分强烈的欲望
- 3、必须是正当的(是学习,而不是别的)

其中最难的,也许就是第二条。很多人因为欲望不够强烈,而常常在挫折之后轻易放弃或消极对待,从而在成功之路上半途而废。我个人认为,这实现梦想的欲望必须与个人最强烈的本性相连。诸如:荣誉、自我感觉、地位、别人的口碑……。反正,自己最在乎的东西,就应该成为自己努力学习的动力。

对于我,我的自尊心特别强,不甘平庸,渴望出类拔萃。我有效地利用我的自尊心,在我成绩比别人差时,哪怕一分,我都会感到自己的平庸,自尊心受到打击,我会不甘心,下定决心要比别人更努力。于是,在别人玩耍的时候,即使我也想玩,但我会不断控制自己:要超越别人,就要比别人更努力。就这样,自尊心成了我努力学习的强大动力。

## 二、学习方法与应试技巧

文科:文科有一个共同的特点,死的东西很多,我并不是说没有活的知识。其实,活的知识有,而且也不少,但很多人却感到文科很死,这是为什么呢?这是因为他们没有发现学好文科的规律:活的知识、技巧都是建立在一定的知识积累,也就是脑子里记忆了大量前人的优秀文章、精辟词句的知识上,唯有先记下了一定的死的知识,才能融会贯通领悟到活的知识,技巧。正因为如此,识记成为学习语文的一道分水岭,成绩不好的同学几乎都栽在这儿。所以我要说,要想学好文科就必须有耐心有毅力去背诵,没有这个基础,一切学习方法、技巧都是空谈。