

2023年抽烟喝酒的检讨书 抽烟喝酒检讨书 (精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

抽烟喝酒的检讨书篇一

尊敬的各位领导、各位同事：

我保证：今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份保证书。

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的应酬，于是这两年喝酒的场合也就逐渐多了起来。我这个人酒量不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会喝酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有所下降，抵抗能力明显不行，这酒量也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒给你打电话，你总会在第一时间分辨出我喝了多少酒，责怪我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，总之，每次你都很生气，你从希望到失望，从失望到伤心，每次你都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不厌其烦地给我列举很多可怕的因为喝酒导致事故的例子。所以我决定，远离酒精，选择快乐运动。我不愿看到你恨铁不成钢的表情，更不愿你一句话都不说的折磨我。

一：我要在每次喝酒前跟同事好友充分解释，即便是他们生气我也要坚持请求他们谅解。理由总是很多，如果是真正的好朋友，我想他们应该会维护我的，如果他们强迫我喝酒，那也就不是好朋友了，既然不是好朋友，我何苦为了他们而失去了你。

二：酒不是什么好东西，烧心伤胃的。喝了自己难受，我更不想在别人的眼里是一个酒鬼的形象，更不希望别人会因此而看不起你。

三：我要洗心革面重新做人，我不要再过晕晕乎乎的日子，因为我要学会珍惜生活珍惜你尊重你。你。四：我要多参加体育运动，不能再放纵自己，不能再让你伤心失望，我要做一个积极上进的好男人。

XX

20xx年xx月xx日

抽烟喝酒的检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

我作为一名学生没有意识到的坏处。不仅对身体健康是有害的，同时也会造成不良的影响，影响周围学生的学习，破坏学校的学风。做为一名学生我应该听从的话，我把老师的话当成耳边风并辜负了老师对我的之恩，老师含辛茹苦的把知识教会，是想让我们做一个对社会有用的人，我却将精力用在了抽烟喝酒上充分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，虽然我知道抽烟喝酒是对人身体会造成危害。但我还是会情不自禁的去想

要喝酒和抽烟。我控制不住自己。这只能怪我的意志力不够坚强，不够坚定。我由于没有意识到抽烟喝酒的严重性。造成了十分严重的错误。当时父母就批评和教育了我。来到学校老师也是严厉的批评了我。在家长们，和老师的教育和帮助下我终于意识到抽烟喝酒的危害：

第一，抽烟喝酒有害身体健康严重还可能会致癌，喝酒会容易引起胃病。所以为了自己我决定戒烟戒酒。

第二，抽烟喝酒严重影响到其他人的生命健康，在吸烟者周围。无辜的人被动吸烟。同样的他们的身体也遭受侵害。

对我们这些正在生长发育的孩子来说。这些东西是非常有害有毒的。而喝酒之后意识不清醒。情绪比较激动，很容易因为一点小矛盾而和他人发生冲突，造成了不必要的麻烦。所以为了自己，亲人和朋友，我决定戒烟戒酒。我不对，我有错。我辜负了父母的期望，老师的教诲。

老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，我却将精力用在了抽烟喝酒上充分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。

总而言之，通过这次的事情，可以看出我作为一个学生，在遵守纪律方面存在很大的问题，在对待自身的控制力上面也存在着问题，我以后一定发积极改正！以后我还要做一个好学生，听老师和家长的话！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟喝酒的检讨书篇三

尊敬的老师：

你好，我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了，我这次喝酒原因是这样的，中午和朋友一起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，也就吃多了点，那时忘了下午还有课要上，到了下午上课的时候实在是支持不了，就吐了满地都是，为此我也感到十分的不安，通过老师和领导的教导使我深深的认识到自己的错误之处，了解到我们学生的目的就要好好学习，要和同学比就比成绩而不是比酒量，也使我知道做人的原则。

我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉，那么学生叩首泣血，我很对不起您的教导，让您失望了！

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的'是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实大使恩师痛心哉！但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您摸黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，而且喝了许多。

我只是比较好奇，否则我怎么会那么傻呢。在上课的时候竟然吐了，扰乱了课堂秩序，让老师给我留下了不好的印象，我很后悔我今日所做之一切！

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您最好的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚！

检讨人：

日期：

抽烟喝酒的检讨书篇四

亲爱的爸妈：

你们好！

我是你们辛苦养育了十六年还不懂得感恩回报的孩子，我不懂事，不听话，经常让你们感到头疼；我调皮，我爱玩，经常让你们为我操碎了心；我还犯了的错误，更是让你对我感到失望和难过。在经过了全家的教育和批评之下，我认真反省了我这几年来的所作所为，我的确可以说是一个不称职的儿子。所以这一次我醒悟了过来，我决心要改正身上所有的缺点，特别是抽烟喝酒这一块，我要从现在做起，我要让爸妈你们看到我改正的决心，我要做一个全新的自己。

我现在才十六岁，才刚刚上高一的年级，我就学会了抽烟喝酒，我就跟着同学们不学好，这可以从中看出我的自制力是有多么的差，可以看出我对待学习不认真的态度。如果照这样发展下去，我以后的高中生活只会越来越堕落，我的高中生涯只会被我自己所断送。

因为抽烟喝酒是一个非常不好的习惯，抽烟首先影响的是的身体，过多的吸入不仅会引起我们的呼吸道疾病，甚至还会产生肺癌的危险。所以就算是为我们自己的身体着想，我们也绝对不要碰一根烟。其次，抽烟还会给我们周边的同学和亲人带来危害，因为在我们吸烟的同时，我们周边的人就在吸入二手烟，有时候吸二手烟的危害还要大过吸一手烟的危害，所以在我们吸烟的同时，也是在残害我们亲人和同学的生命。喝酒同样也是如此，因为喝酒最容易误事，如果我现在就养成了喝酒的习惯，那对我今后的影响可能是很大的。

所以抽烟和喝酒这两点对于我们现在这个年级的小孩来讲，是不应该去触碰的东西，是不应该犯的错误。而我现在就犯了这两样错误，所以我必须要及时作出改正。以后不管是在学校，还是在家里面，不管还是在有人的地方，还是在没有人的地方，我都要做到不抽烟不喝酒，我要克制住自己，要守住这次对爸妈的承诺。

我感谢爸妈指出了我的错误和缺点，感谢这次爸妈对我的批评教训，正是你们的批评和教育才让我迷途知返，才让我能够及时的意识到自己的错误，让我步入正轨。我会在今后努力改过，不抽烟不喝酒不打架，好好学习，天天向上！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟喝酒的检讨书篇五

1、同事喝酒打架检讨书

敬爱的领导，各位同事：

大家好！

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书：

我知道自己犯了不可饶恕的错误。但是我很庆幸！

我庆幸的是我可以用自己的行动来给大家当先驱，我知道这次是我的错，思想觉悟不高，当时都喝了点酒，情绪有点激动。我承认我用了过激的方法来表达自己的思想，我怎么可以用拳头来亲吻别人的脸呢，更何况是与我朝夕相处的同事呢。。

在这件事情当中我深刻认识到自己的错误行为。此事后，我保证以后绝不会再有这样的事情发生。望各位领导相信我，监督我。绝不辜负各位领导的期望。

检讨人：三模

20xx---

2、同事喝酒打架检讨书

尊敬的xx□

错误感到很惭愧，我真的不应该喝酒之后打架，我不应该违背规定，我们作为工人就应该完全的听从领导的话，而我这次没有很好的重视到。我感到很抱歉，我希望领导可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信领导看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望领导可以原谅我的错误，我可以向领导保证，今后一定不会再发生类似的事。

犯了这样的错误，对于我的前途也是一种很大的打击，让我们可以全身心的投入到工作中，我犯了这样的错误，我对此也感到很惭愧，劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做个好男人，也是对于自己心的伤害，没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望领导可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望领导再给我知错就改的机会。也希望工人也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

早在我踏进医院，领导就已三申五令，一再强调，全体员工不得打架斗殴，可是今天我还是违反了。

反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

请领导原谅我吧！

20xx年××月××日

3、同事喝酒打架检讨书

尊敬的领导：

你好，我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了

我这次喝酒原因是这样的，中午和朋友一起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，在路上还跟警-察发生了冲突，为此我也感到十分的不安，通过同志们和警-察的教导使我深深的认识到自己的错误之处，在此我再三承认我错了，我不应该喝酒而影响到自己。总之我不应该喝酒。短短这些字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我错了。但是，浪子回头金不换。我希望领导能给我改过重新做人的机会。如果能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，做一个对国家和集体有用的人。

XXX

4、同事喝酒打架检讨书

尊敬的xx□

首先，我要向公司领导表示诚挚的歉意。由于我愚蠢的行为给公司带来了不必要的`麻烦，触犯了公司的铁律，也深刻认

识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

在8月10日周日时，我和我们经理及泉南的同事在一起吃饭，由于一点小事争执起来，我知道这次是我的错，思想觉悟不高，当时都喝了点酒，情绪有点激动，才有了过激的行为。这次犯错误自己想了很多东西反省了很多的事情，虽然是周日不上班，但有其他同事在场。

事后我冷静的想了很久我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦耽误自己的工作。而且我这种行为给公司里也造成了坏的影响，破坏了公司里的管理制度，在同事们中间也造成了不良的影响。我已经意识到自己犯了很严重错误，我知道，无论是对公司还是对个人造成如此坏的影响，我应该为自己犯的错误付出代价，我知道在此错误中应负不可推卸的主要责任，并愿意接受公司给予的处理。

我真诚地接受批评特此再次检讨。向领导保证以后不在发生类似事件。我已经对经理和同事们正式道歉了，对于这一切我还将进一步深入总结深刻反省恳请公司领导相信我能够吸取教训、改正错误在今后的工作中我一定踏踏实实做工作，积极完成公司领导安排的各项工作任务。

检讨人：000

20xx年00月00

1、酒后打架检讨书

敬爱的领导，各位同事：

大家好！

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书：

我知道自己犯了不可饶恕的错误。但是我很庆幸！

我庆幸的是我可以用自己的行动来给大家当先驱，我知道这次是我的错，思想觉悟不高，当时都喝了点酒，情绪有点激动。我承认我用了过激的方法来表达自己的思想，我怎么可以用拳头来亲吻别人的脸呢，更何况是与我朝夕相处的同事呢。在这件事情当中我深刻认识到自己的错误行为。此事后，我保证以后绝不会再有这样的事情发生。望各位领导相信我，监督我。绝不辜负各位领导的期望。

检讨人；三模

20xx---

2、酒后打架检讨书

敬爱的领导、可爱的同学：

大家辛苦了！我知道犯了不可饶恕的错误，但是我很庆幸！

那就是我可以用自己的行动来给大家当先驱。唯一感到抱歉的是占用了大家宝贵的时间，我知道这次是我的错，我承认我用了过激的方法来表达自己的思想，我怎么可以用我的拳头来亲吻别人的脸，这是一个常识性的错误、一个肢体动作的错误。而语言上的迟缓，思想上的麻痹更是有我身上体现无疑。这些小阶级主义的错误让我脱离了老师的教导以及伤害了党和国家对我所寄托的希望。至此事之后，我保证以后绝不会再有这种事情发生。再一次为占用了大家的时间而作出深刻的道歉。

XXX

3、酒后打架检讨书

尊敬的xx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对喝酒打架这种不良行为的深刻认识，以及再也不喝酒打架的决心。这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该喝酒之后打架，我不应该违背规定，我们作为工人就应该完全的听从领导的话，而我这次没有很好的重视到。我感到很抱歉，我希望领导可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信领导看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望领导可以原谅我的错误，我可以向领导保证，今后一定不会再发生类似的事。

犯了这样的错误，对于我的前途也是一种很大的打击，让我们可以全身心的投入到工作中，我犯了这样的错误，我也感到很惭愧，劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做个好男人，也是对于自己心的伤害，没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望领导可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望领导再给我知错就改的机会。也希望工人也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

早在我踏进医院，领导就已三申五令，一再强调，全体员工不得打架斗殴，可是今天我还是违反了。

反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

请领导原谅我吧！

20xx年××月××日

4、酒后打架检讨书

尊敬的领导：

你好，我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了

我这次喝酒原因是这样的，中午和朋友一起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，在路上还跟警-察发生了冲突，为此我也感到十分的不安，通过同志们和警-察的教导使我深深的认识到自己的错误之处，在此我再三承认我错了，我不应该喝酒而影响到自己。总之我不应该喝酒。短短这些字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我错了。但是，浪子回头金不换。我希望领导能给我改过重新做人的机会。如果能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，做一个对国家和集体有用的人。

XXX

5、酒后打架检讨书

尊敬的xx□

首先，我要向公司领导表示诚挚的歉意。由于我愚蠢的行为给公司带来了不必要的麻烦，触犯了公司的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

在8月10日周日时，我和我们经理及泉南的同事在一起吃饭，由于一点小事争执起来，我知道这次是我的错，思想觉悟不高，当时都喝了点酒，情绪有点激动，才有了过激的行为。这次犯错误自己想了很多东西反省了很多的事情，虽然是周日不上班，但有其他同事在场。

事后我冷静的想了很久我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦耽误自己的工作。而且我这种行为给公司里也造成了坏的影响，破坏了公司里的管理制度，在同事们中间也造成了不良的影响。我已经意识到自己犯了很严重错误，我知道，无论是对公司还是对个人造成如此坏的影响，我应该为自己犯的错误的付出代价，我知道在此错误中应负不可推卸的主要责任，并愿意接受公司给予的处理。

我真诚地接受批评特此再次检讨。向领导保证以后不在发生类似事件。我已经对经理和同事们正式道歉了，对于这一切我还将进一步深入总结深刻反省恳请公司领导相信我能够吸取教训、改正错误在今后的工作中我一定踏踏实实做工作，积极完成公司领导安排的各项工作任务。

检讨人：000

20xx年00月00