

2023年勤俭演讲稿 勤俭节约演讲稿(优质6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

勤俭演讲稿篇一

大家好！我叫周欣吾桐。

今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

地球是我们的家，地球上的资源是人类赖以生存和发展的基础，随着经济的快速发展，各种自然资源不断减少，资源能源问题已成为各个国家的大难题。

中国市场每年消耗一次性筷子450亿双，相当于要砍伐600万棵成年大树。而每回收利用1吨废纸，可以制造新纸850公斤，这样就可以节省纤维原料500公斤，木材3立方米，水120吨。可是据统计，全国每年有1400万吨废纸、500万吨废钢铁、20多万吨废有色金属以及大量废塑料、废玻璃等没有回收利用。每年浪费的电将在12亿度以上。一些活动讲究排场，大吃大喝。酒店、食堂吃剩的粮食、鱼肉类、蔬菜、瓜果、酒、饮料等方面的浪费不计其数。人们大手大脚用水，水资源浪费也十分严重。

当我看到这些数据的时候，我震惊了，同时，我又想到在我们的校园里浪费现象也随处可见，午餐时整盆整盆的饭菜被倒掉，饭桶里漂浮着完好无缺的水果，地上到处可见被同学们扔掉的还可以用的铅笔，草稿纸上寥寥几字，便把命运交

给了垃圾桶。四月份天气不热教室开电风扇，文艺室打空调。

我们的国家每年提倡建设节约型社会，呼唤节约型校园，而建设节约型校园，作为少艺校的学生，我们义不容辞！

节约既是一种修养，也是一种文明的生活方式，体现在点点滴滴的小事上，少用一吨水，节约一度电，不掉一粒饭——在举国倡导建设节约型社会之际，从点滴入手的节约号召再度涌现，毫无疑问，要让节约在全校蔚然成风，每个同学都有责任“润物细无声”。从小事做起，随手关灯，节约用水，杜绝浪费，我们互相监督。

我们的地球只有一个，我们不能为了自己的一时方便透支后代的资源，环保和节约不只是嘴上的时髦，而更重要的是实际的行动。我们谁都不希望看到最后一滴没有被污染的水是人类自己的眼泪。

勤俭节约，从我做起。为祖国为社会为这个地球，同学们，让我们携起手来，做一名勤俭节约的孩子吧！谢谢大家！

勤俭演讲稿篇二

大家好！

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千

年传统和良好美德。。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸，往往是我们不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食，其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

谢谢大家！

勤俭演讲稿篇三

大家上午好

10月31日是世界勤俭日。勤俭是中华民族的传统美德，历来

为国人所提倡。传统文化推崇勤俭，那是一种行为，更是一种品德；贤哲伟人推崇它，那是一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰；现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开资源的消耗，但这一切，更离不开人们的勤俭。勤俭，中华民族的优良传统，现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。但随着人们生活条件的逐步提高，浪费现象也越来越严重，一些饭店、家庭、学校等浪费现象随处可见。而现代化的工业生产、人们的日常生活每天都要消耗比以往更多的能源，各种资源日益枯竭，节能减排迫在眉睫。

所以，在一周的开始，首先想和大家分享一个关于勤俭的小故事。

从前有一个农民，他一生勤俭持家，日子过得无忧无虑。临终的时候，他把一块写有“勤俭”两字的横匾交给两个儿子，告诫他们要想一辈子不受饥挨饿，就一定要按照这两个字去做。兄弟俩分家时，将匾一锯两半，老大分得了一个“勤”字，老二分得了一个“俭”字。老大把“勤”字恭恭敬敬高悬在家中，每天日出而作，日落而息，年年五谷丰登。然而他的妻子过日子却大手大脚，孩子们常常将白白的馍馍吃了两口就扔掉了。久而久之，家里就没有一点余粮了。老二自从分得半块匾后，也把“俭”字当作“神谕”供放中堂，却把“勤”字忘到九霄云外。他疏于农事，又不肯精耕细作，每年所收获的粮食也不多。尽管一家几口节衣缩食、省吃俭用，日子过得很是艰难。

有一年遇上大旱，老大、老二家中都已空空如也。兄弟俩恍然大悟，“勤”、“俭”两字原来不能分家，相辅相成，缺一不可。吸取教训以后，他俩将“勤俭持家”四个字贴在自家门上，提醒自己，告诫妻室儿女，身体力行。此后的日子过得一天比一天好。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”这句话的大概意思是说：即使是一顿粥、一顿饭，也应当想到它来得不容易；即使是半根丝、半根线，也要想到劳作的艰辛。同学们，我们中的大部分都在学校吃中午饭。大家要知道，其实我们吃的米饭，你看上去没有多少，但你细细的数过没有，我们每天吃的米至少有几千，几万粒。

勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，都离不开“勤俭节约”这四个字。

那么，在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢？

我们不妨先从以下一些细节做起：

- 1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。
- 2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。
- 3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。
- 4、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。

“俭则可以成家，俭则可以立身”。勤俭不是小气，而是一种文明，应该被广泛传承。希望同学们都能够从自身做起，发挥勤俭之风，让中华美德渊源流传。

勤俭演讲稿篇四

大家早上好！

在我们日常生活中，你是否在用完餐后，将你不喜欢的饭菜统统倒掉；在用完水后是否忘记关紧水龙头，或是忘记关闭人走楼空后的电灯，其实同学们这些事情就是我们生活中的点点滴滴，像指缝中的流水，在不经意间流过。

同学们，让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮、每一张纸，爱护每一件公物，从一点一滴的小事做起，让我们在春风的吹拂下，同心协力，共同创建节约型社会和谐校园。

勤俭演讲稿篇五

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

对于水，我们有很多同学不懂得珍惜。在家里刷牙洗脸时，水龙头压根就没想起先关掉；在学校里随意打开水龙头玩水，甚至有同学在冬天用我们喝的温开水来泡手。这流的仅仅是水吗？不，这还是水龙头的哭泣，怪你忘了把它关上，这更是地球母亲对这位粗心大意的同学的谴责，如果都像你这么不珍惜水资源，地球最后仅有的一滴水该是你后悔的泪水了吧。

听水声滴答，要学着心疼。我们一起算笔账吧：一吨水大约可发电每小时一千度，生产化肥500千克，磨面粉34袋。如果人人都节约用水，积累起来，可以派上多大的用场啊。

我们都说，有了电真方便，是啊，电可以做很多的事情，电从哪里来的呢？发电机里发出来的，要经过很多道程序，每度电里都凝聚着工人們的辛勤劳动啊。

同学们，就从随手关灯开始吧，不论在学校还是在家里，不用电了就赶紧关掉，做到人走灯灭。另外，注意用电安全，且不说浪费电，造成生命危险的事，少接触微妙啊。

在学校每天吃饭都有同学浪费粮食。可能有同学会说：我缴了伙食费的，我浪费的是我自己的，跟别人没有关系。从表面上看，浪费是它个人的消费行为，可从本质上看，它却从侧面反应了这个人的素质。把浪费当作一种享受的人，这样的人，我们说，他的素质肯定高不到哪里去。即使在发达国家，节约也被看作一种美德。何况我们中华民族一直提倡勤俭节约。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。勤俭节约意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。这是个人的进步，更是一种社会责任。

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了同学们，让我们从我做起，从节约一滴水、一度电、做起。反对浪费，节约为荣，愿我们全校师生人人都有节约意识，人人都有文明举止。

勤俭演讲稿篇六

节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，假如不勤于耕种，如何能有收成？同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员！